Nieuw: Bokstherapie tegen Parkinson

Boxing Bootcamp Nijmegen

Vrijdag 28 november 2025 van 10:30 tot 11:30 uur

Over 9 uur

Boxing Bootcamp Nijmegen

Horstacker 1451, Nijmegen

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag en vrijdag tot en met 28 november 2025

Bij Boxing Bootcamp Nijmegen starten we met speciale bokslessen voor mensen met de ziekte van Parkinson. Wist u dat boksen wetenschappelijk bewezen voordelen biedt voor mensen met Parkinson? Het helpt onder andere bij het verbeteren van balans, coördinatie en motoriek.

Onze gecertificeerde Parkinson Boks Instructeurs begeleiden de deelnemers op een veilige en motiverende manier, aangepast aan ieders niveau en mogelijkheden.

Kent u iemand die baat zou kunnen hebben bij Parkinson Boksen? Neem dan gerust contact met ons op voor meer informatie of een proefles.

boxingbootcampnijmegen@gmail.com
06 29508701

Samen bewegen, sterker leven!

www.boxingbootcampnijmegen.nl

Ga voor meer informatie naar
mijnbrakkenstein.nl/agenda