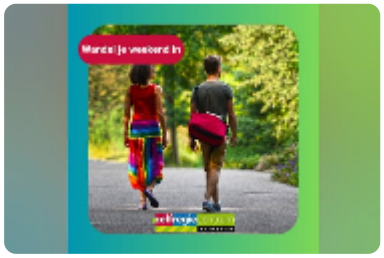
Wandel je weekend in

Zelfregiecentrum Nijmegen



Vrijdag 16 januari 2026 van 10:00 tot 11:00 uur

Over 7 weken

Zelfregiecentrum Nijmegen

St. Jorisstraat 72, Nijmegen

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 17 april 2026

Wandel je weekend in Vrijdag 10.00 – 11.00 uur

Wandel met Annemieke en Hester het weekend in. Laat de frisse wind de muizenissen van de week uit je hoofd waaien en laadt je lichaam op. Na de wandeling genieten we van een welverdiende kop koffie, thee of chocolademelk en kletsen we na. Een goed begin voor een lekker, ontspannen weekend! Gratis, aanmelden: secretariaat@zrcn.nl, 024 – 751 111 20.

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt

Ga voor meer informatie naar
mijnbrakkenstein.nl/agenda

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 16-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72