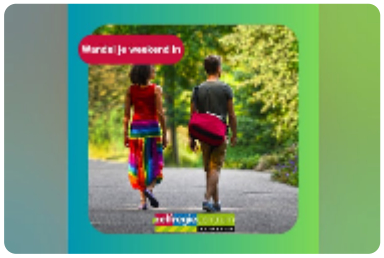
# Wandel je weekend in

Zelfregiecentrum Nijmegen




**Vrijdag 30 januari 2026 van 10:00 tot 11:00 uur**

Over 2 maanden

**Zelfregiecentrum Nijmegen**

St. Jorisstraat 72, Nijmegen

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op vrijdag tot en met 17 april 2026

Wandel je weekend in Vrijdag 10.00 – 11.00 uur

Wandel met Annemieke en Hester het weekend in. Laat de frisse wind de muizenissen van de week uit je hoofd waaien en laadt je lichaam op. Na de wandeling genieten we van een welverdiende kop koffie, thee of chocolademelk en kletsen we na. Een goed begin voor een lekker, ontspannen weekend! Gratis, aanmelden: secretariaat@zrcn.nl, 024 – 751 111 20.

## Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus

## Waar

Alle wijken / nvt

Ga voor meer informatie naar
**mijnbrakkenstein.nl/agenda**

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72

Wandel je weekend in 30-01-2026 / 10:00 - 11:00 St. Jorisstraat 72