

# ACTIVITEITEN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
Maandag	13.30-16.00	Biljarten	Boszicht
	13.30-16.00	Kaarten	Boszicht
	14.00-16.00	Jeu de boules	Atletiekbaan
	18.00-19.00	60+ Gym (nek-schouder-rug)	Universitair Sportcentrum
Dinsdag	09.15-10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	09.30-11.30	Gymclub dames	Roomsch Leven Achterzaal
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Sportief wandelen	Atletiekbaan
	11.00-12.00	60+ Spinning	Universitair Sportcentrum
	13.30-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSv Brakkenstein
	Vanaf 18.00	Repetitie harmonie St Tarcisius	Roomsch Leven
	Vanaf 19.30	Breien	BUUR
	19.00-01.00	Biljartclub	Café de Muts
	20.00-21.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	21.00-22.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
		Buitensport FAAM	Park Brakkenstein
Woensdag	10.00-12.00	Breien	Kantine Speeltuyn Brakkefort
	09.30-11.30	Expressief-meditatief Dansen	Roomsch Leven
	11.00-12.00	60+ Pilates	Universitair Sportcentrum
	11.30-16.30	Seniorentafeltennis(50+)	Roomsch Leven
	13.00-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSv Brakkenstein
	19.00-20.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	20.00-21.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	19.00-20.00	Nordic walking	Atletiekbaan
	19.00-23.00	Repetitie drumfanfare Michael	Roomsch Leven
	19.00-01.00	Biljartclub	Café de Muts
Donderdag	09.15	Tai Chi	Heumensoord
	09.15-10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	09.30-11.30	Senioren gymclub	Roomsch Leven
	09.00-10.00	60+ Body Work Out	Universitari Sportcentrum
	10.00-11.00	60+ Pilates	Universitair Sportcentrum
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Sportief wandelen	Atletiekbaan
	10.30	Contact in zicht – praten met senioren uit de buurt	BUUR
	13.00	Stich 'n Bitch (Haken, breien, borduren...)	BUUR
	13.30-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSv Brakkenstein
	17.00-18.00	60+ Body Work Out	Universitair Sportcentrum
	19.30-23.30	Repetitie Harmonie Hatert	Roomsch Leven
		Buitensport FAAM	Park Brakkenstein
Vrijdag	09.00-10.00	60+ Fitness gym	Universitair Sportcentrum
	10.00-11.00	60+ Fitness gym en ZUMBA en Pilates	Universitair Sportcentrum
	11.00-12.00	60+ Fitness en Body Work Out	Universitair Sportcentrum
	11.00-12.00	Wandelen voor ouderen o.l.v. Lieke Elbers Fysiotherapie	Kanunnik Mijllinckstraat
	13.30-17.00	Bridgen	Boszicht
		Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
Zaterdag	21.00	Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Café de Muts
	09.30-11.00	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
Zondag		Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
	09.30-11.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan
	20.00-22.00	Expressief meditatief dansen	Roomsch Leven

Naast alle bovengenoemde activiteiten en sportactiviteiten gebeurt er binnen de sportclubs in Brakkenstein veel en voor ieder wat wils. De een is van oudsher meer Brakkensteins dan de ander; maar allemaal sporten ze op Brakkensteinse grond. En sport verbreedert toch? Naast bovengenoemde clubs zijn de volgende sportclubs in Brakkenstein te vinden: Tennisvereniging Brakkenstein, Tennisvereniging Rapiditas, Voetbalvereniging RKSv Brakkenstein, Hockeyvereniging NHMC, Korfbalvereniging Noviomagum, Voetbalver. Kolping-Dynamo.