

Wijkblad Brakkenstein

Aan de
bewoners
van dit
pand

April 2017

2e jaargang
nummer 2

In deze uitgave:

- Roemer in Buur
- De rector de wijk in
- De Bruin & De Bruin
- De Graalburcht
- Tennissen bij TV Brakkenstein

Colofon

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417)

Redactieleden

Tino Adolfs
Onnie Diederer (voorzitter)
Marieke van Halen (fotografie)
Ron Reefman
Henk Sikking
Sjoerd Sikking (cartoon)
Rogier Teerenstra

Redactieadres

Kwekerijweg 5
6525 RZ Nijmegen
wijkblad.brakkenstein@gmail.com
www.mijnbrakkenstein.nl

Advertenties

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

Publicatiedata 2017

15 april, 15 juli, 15 oktober
De uiterste inleverdatum van het volgende nummer is een maand voor de publicatiedatum. Volgende uiterste inleverdatum: 15 juni 2017

Bezorging

Tino Adolfs
Tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging:
Henk Sikking
henksikking@hotmail.com
06 25356417

Aanleveren kopij

Tekst in word bestand
Foto's of plaatjes aanleveren als aparte JPG-bestanden
Minimaal 300 dpi

Oplage

2100 exemplaren

Drukken en opmaak:

Bookbuilders/Haveka
Nijmegen

Medewerkers aan dit nummer
Melanie Reekers, Annelies de Wildt,
Freek Snel, Dwarskijker,
Dos Olifant, Henk Verburg,
Gerard Jansen, Willem Kienhuis,
Patricia Verhelst, Koen Sieben,
Anneke Schouten, Hans Ronhaar

De lente, gebouwen en het wijkblad rollen de wijk in...

Terwijl de lente zich over ons heen rolt, rollen er nieuwe gebouwen de wijk in. En dit nieuwe wijkblad rolt uw brievenbus in. Tenminste: als u daar prijs op stelt. Want als redactie zijn we gewaarschuwd voor het volgende.

Inwoners van Brakkenstein die een 'nee-nee' sticker op hun brievenbus hebben geplakt willen het wijkblad wellicht niet in hun brievenbus ontvangen. Wij hebben daar als redactie over nagedacht. Met het volgende resultaat. Omdat wij denken dat dit wijkblad best bijzonder is, stoppen we Wijkblad Brakkenstein, met hulp van vele vrijwilligers, wèl in alle brievenbussen. Wij horen veel positieve reacties. Zie ook de rubriek: 'Ingezonden brieven' in dit nummer. En we vermoeden dat de meeste mensen met een 'nee-nee' sticker wel een wijkblad willen ontvangen. Klopt ons vermoeden?

Graag horen we uw reactie op deze aanpak. En voor de mensen met een 'nee-nee' sticker: laat het ons horen. Eén telefoontje naar Henk Sikking en we slaan u in het vervolg over. Dus wilt u het wijkblad niet meer ontvangen: bel Henk Sikking (0625356417).

Tot slot een 'huishoudelijke mededeling'. Tot ons grote plezier ontvangen we steeds meer kortere stukjes voor onze agenda en het activiteitenoverzicht. Het zou heel prettig zijn als u de stukjes in WORD aanlevert en daarnaast, als apart JPG-bestand een eventuele foto.

Geniet van de Lente!

Onnie Diederer



Foto voorpagina

Op de voorpagina ziet u het prachtige pand 'De Driehuizen'(1868) gelegen aan de Driehuizerweg. Zo was het vroeger.



**P A A S
R A A M
K U N S T**



Brakke
belletjes

wijkblad.brakkenstein
@gmail.com



Brakkebelletjes

Wilt u ook een keer een Brakkebelletje plaatsen, stuur het in naar ons redactieadres: wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Voorwaarden:

Alleen voor particulieren. Maximaal 30 woorden.

Oud-Brakkensteiner Henk Adolfs zoekt een oude foto van zijn geboortehuis Houtlaan 13, de bakkerij van zijn vader Theo Adolfs. Reacties graag aan onze redactie richten.

BEZOEK EMILE ROEMER AAN "BUUR"

Op 20 februari is "BUUR" bezocht door Emile Roemer (SP) die rond half elf aankomt. Op dat moment waren er circa 35 personen. Ook aanwezig is een filmploeg van RTL4 Live en vertegenwoordigers van Stichting Doen, Stip, Talis, Wijkraad Brakkenstein, Wijkblad, Wijkwebsite, de wijkmanager en de directeur van de basisschool.

WIJKPLAATS
BUUR.

Waarom dit bezoek aan "BUUR"?

Lijsttrekkers van politieke partijen krijgen spreek- en zendtijd met als tegenprestatie aandacht voor bijzondere projecten in het land. Stichting Doen legt verschillende keuzes voor, de Postcodeloterij draagt bij aan de financiering, RTL4 maakt een rapportage. De keus voor een bezoek viel dus in dit geval op wijkplaats "BUUR".

Een korte impressie van het bezoek

Emile Roemer praat met de diverse organisaties die aanwezig zijn, met name ook met de initiatiefneemster van "BUUR", Melanie Reekers. Ook maakt hij met enkele bezoekers een praatje. Rond 11.45 uur is er even tijd voor een partijtje bingo. Daarna aandacht voor en een gesprekje met 6 schoolkinderen die plantenbakken aan het vullen zijn. Emile Roemer komt even kijken naar onze nieuwe website www.mijnbrakkenstein.nl en laat zich hierover informeren. Rond 13.00 uur



is het grootste deel van het bezoek aan BUUR afgerond. De uitzending van de rapportage in Brakkenstein heeft inmiddels plaatsgevonden, als onderdeel van een interview met Emile Roemer in RTL4 Live. "BUUR" was maar enkele minuten in beeld, maar het was

toch wel aardig om een gebeurtenis als deze een keer mee te maken. Voor wie de uitzending niet gezien heeft: ook de bijgaande foto's geven een aardige indruk van het bezoek.

Tekst: Ron Reefman

Foto's: Hans Ronhaar



www.bloembinderij-heijendael.nl

Voor mooie bloemen,
al 35 jaar staan wij voor u klaar!

Bloembinderij Heijendael
Heijendaalseweg 215
6525 SG Nijmegen
024 355 30 73
info@bloembinderij-heijendael.nl



Evers Janssen
tweewielers



Reparatie op afspraak binnen één dag klaar*
Gratis leenfiets, ook elektrisch!

De specialist in fietskarren, kinderfietsen en elektrische fietsen.

Ook voor Brakkenstein hebben wij een gratis haal en breng service.

Dealer van onder andere:
Batavus, Cortina, Gazelle, Loekie, Union.

Evers Janssen Tweewielers
Kan. Pelsstraat 70
6525VZ Nijmegen
024-3552015
info@eversjanssentweewielers.nl
www.eversjanssentweewielers.nl

*mits onderdelen op voorraad zijn

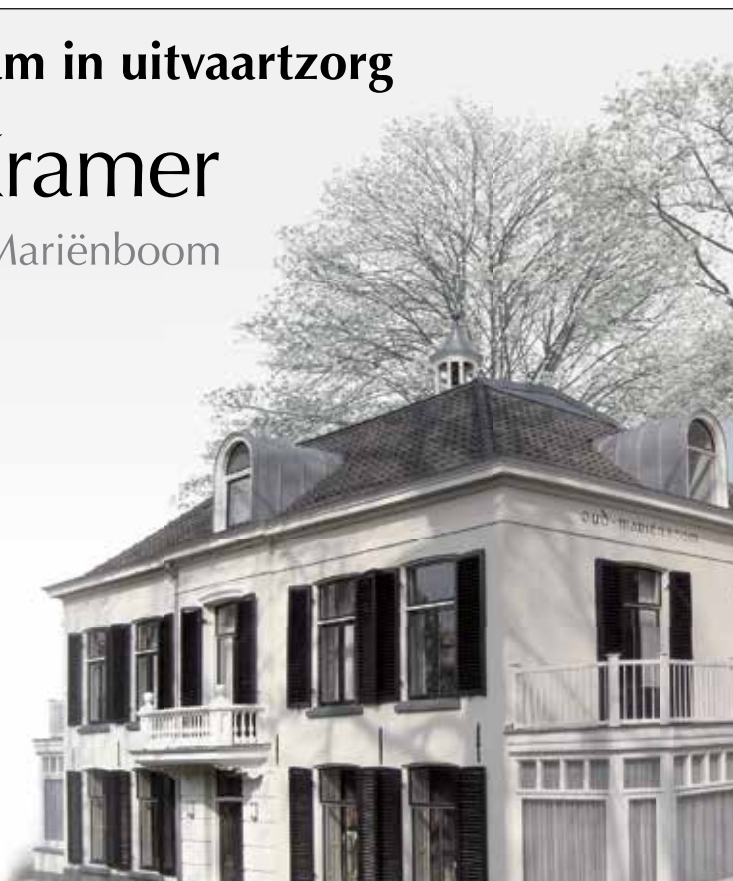


De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44

Ruimte bij de TennisVereniging Brakkenstein

Het regent pijpenstelen op woensdag 7 maart jl., maar in het clubhuis van de T.V. Brakkenstein zitten we droog. Een bakje koffie, een enthousiaste Rens Meijer, lid van de accommodatiecommissie, en een sportieve dame met het eeuwige leven, Claire Reijmer. Ze zegt negentig te zijn, maar dat moet ze een ander maar wijs maken. Ze straalt nog meer onder dit compliment, ze wordt nog jonger. Ze vertelt vol enthousiasme over de sporten die ze in haar lange leven zoal beoefende: turnen, volleybal en natuurlijk tennis. Ze is al zo'n veertig jaar lid en deed zeventien jaar de ledenadministratie.



De tennisvereniging Brakkenstein bestaat volgend jaar al weer 50 jaar. Op 16 mei 1968 werd de vereniging opgericht, een initiatief van Wil de Jong en enkele vriendinnen, onder wie Thea Reitsma. Haar man Jan Reitsma, die nog nooit getennist had, werd voorzitter. De club kende een voortvarende start met 45 leden op het verwaarloosde tegelbaantje in de kloostertuin van de paters van het Heilig Sacrament na bemiddeling van Anton Kersten, de voorzitter van de voetbalvereniging. De mannelijke leden knapten de baan op en broeder Koentje repareerde de douche. Onder de bezielende leiding van Jan Reitsma groeide de club snel, waardoor in 1971 het tegelbaantje in de kloostertuin werd verruild voor het huidige tennispark met vier banen aan de Heemraadstraat 9, op een voormalig stuk weiland achter het bosje van Vroom. Voor de nieuwbakken Brakkensteiners: het terrein ligt een beetje verscholen achter de basisschool: je

gaat het pad in langs de basisschool Michael tegenover de voetbalvelden. In 1971 had de club 235 senioren en 75 jeugdleden. Vervolgens groeide de club snel door naar ruim vierhonderd leden met een wachtlijst die 25 jaar bleef bestaan.

Dat hoor je niet vaak, een jubilerende wachtlijst!

Rens Meijer: dat klopt, de belangstelling was enorm groot, de wijk was jong, tennis raakte steeds meer in. Dat ligt nu wel even anders. De laatste tien jaren zijn we qua ledenaantal flink geslonken. In 2006 telden we nog 300 leden. De vergrijzing van de wijk speelt hierin een grote rol. Vroeger kwamen er hele gezinnen naar de tennisbaan, we waren een hechte familieclub; dat zie je nu dus niet meer. De grootste klap kwam met de economische crisis van 2008, die heeft zeer negatieve effecten gehad. Tennis is voor velen een

tweede sport en dan gaat geld een rol spelen. Mensen die af en toe eens een balletje kwamen slaan, zag je plots niet meer. Misschien willen ze ook geen vast clubverband meer met bepaalde verplichtingen, of gewoon af en toe een baan huren, al is dat relatief veel duurder. Vergeet ook niet dat de jeugd tegenwoordig nogal in beslag wordt genomen door de mobieltjes en andere verleidelijke elektronica. Ze gaan niet meer spontaan naar de baan, terwijl je hier toch altijd terecht kunt. Overigens hebben de meeste tennisverenigingen wel met een terugloop te maken. Als je daarbij internationaal gezien ook nog eens minder succes hebt, merken de clubs dat ook, dan wordt de sport minder populair. Verder moeten we niet vergeten dat hier in een gebied van twee vierkante kilometer acht tennisclubs te vinden zijn! Concurrentie genoeg dus. We hebben nu nog 100 leden, onder wie 20 jeugdleden.

Is dat financieel dan nog wel op te brengen?

Rens: nou eigenlijk niet. We hebben onze vaste kostenposten als gas en elektra, denk alleen maar eens aan de baanverlichting. Die kosten komen dus elk jaar terug, ongeacht het aantal leden. De laatste jaren teren we dan ook flink in op ons vermogen, dit houden



In 2000 van gravel naar Canada Tenn

we zo niet lang vol. We zouden dan ook zeer gebaat zijn met nieuwe leden, dat zul je begrijpen. Bij vijftig nieuwe leden redden we het ook op de lange termijn.

Is een verhoging van de contributie dan geen oplossing?

Rens: daar valt eigenlijk niet onderuit te komen. De seniorleden betalen nu per jaar € 125, maar als we willen blijven bestaan zou dit opgeschroefd moeten worden naar minimaal € 180. Voor jeugdleden is de contributie overigens lager. Junioren tot 12 jaar betalen € 39 tot 16 jaar € 73 en aspirant-senioren van 17 en 18 jaar betalen € 84.

En sponsoring, hoe staat het daarmee?

Rens: helaas stelt dat weinig voor. De kosten van het jaarlijkse boekje worden door de adverteerders gedekt. Verder hebben we nooit geld van anderen gehad, we deden alles zelf.

Selfsupporting en het rampjaar 1982

Rens: subsidies hebben we eigenlijk nooit gehad. Het meeste werk werd door de leden zelf gedaan en zo hielden we dus vaak geld over, waardoor we een aardige buffer wisten op te bouwen. Zo wisten we geleidelijk aan ook allerlei verbeteringen te realiseren. In 25 jaar tijd gingen we van een baantje bestaande uit trottoirtegels met witte verflijnen naar gravel. Van een houten keet naar een stenen clubhuis. We kregen een automatische sproei-installatie en baanverlichting in 1981. Dat stenen clubhuis, het huidige, kwam na een brandstichting. In de nacht van 19 op 20 juli 1982 brandde onze Keet tot de grond toe af. Een groot deel van de bouw gelden voor het nieuwe stenen clubhuis werd opgebracht door de uitgifte van certificaten van 25, 50 en 100 gulden gekocht door leden en hun relaties. Na loting werden die in de jaren later weer afgelost, maar er waren ook leden die daar toen vanaf zagen en het geld dus in feite aan de club schonken. Tijdens dat rampjaar zijn we overigens heel goed opgevangen door de voetbal-

vereniging Brakkenstein, de speeltuin, Huize Boszicht en de broeders van het klooster hier. Dat is dan toch weer de kracht van ons dorp. Er werd ons vergaderruimte, opslagruimte en gelegenheid tot douchen geboden, dat was hartverwarmend. De Carnavalsvereniging de Platte Knip riep ons zelfs uit tot de vereniging met de grootste platte knip en overhandigde ons een envelop met inhoud. In 1983 stond het huidige clubhuis er dus.

Waar komen jullie leden zoal vandaan?

Claire: toch voornamelijk uit Brakkenstein, maar ook van de overkant van de St Anna. Er speelden hier vroeger ook mensen die aan de universiteit werkzaam waren. Later kwamen er mensen van de NS bij, toen hun club werd opgeheven.

Wanneer kan er bij jullie gespeeld worden?

Rens: eigenlijk altijd. Voorheen stopten we eind november tot maart, een



De afgebrande Keet in 1982



Goud
van Oud
In 2017

winterstop, maar sinds een aantal jaren kun je in de winter gewoon doorspelen. Je kunt hier alle dagen en avonden terecht om een balletje te slaan. Je kunt er dan in met een toegangscode. Men speelt verspreid over de gehele week, alleen op de vrijdag is het meestal erg druk. Het clubhuis is altijd open van maandag tot en met vrijdag vanaf 20.00 uur. Leden hebben dan twee keer per jaar bardienst. Het geeft nu eenmaal een goed gevoel als het clubhuis open is, dat is een teken van warmte, welkom zijn.

Is dat ook in de winter het geval?

Claire: nee, dat niet. Vaste groepjes die altijd op gezette tijden komen spelen hebben een sleutel van het clubhuis en kunnen dan zelf een kop koffie pakken.

Wat voor banen zijn dit, het ziet er wat anders uit dan gewoonlijk lijkt het?

Rens: dit is Canada Tenn, een leistein, een soort gravel met specifieke eigenschappen, waardoor er minder onderhoud nodig is. Vroeger waren we aan het begin van het nieuwe seizoen met 20 man twee zaterdagavonden bezig met groot onderhoud, dat is sinds 2000 niet meer nodig. Nu zorgt onze groundsman Rinie Stunnenberg hiervoor.

Hoe ziet jullie competitie eruit?

Claire: we spelen thans met vijf teams in een competitie. Twee teams op de woensdagavond, die doen mee aan de zomeravondcompetitie. Verder twee

damesteams die spelen op de dinsdag en een herenteam, dat speelt op de zaterdag. Zeven dagen in het voorjaar en zes in het najaar. Ladderen, een interne competitie, doen we niet meer. Afspraken maken werd steeds moeilijker. Dan kon die wel en die weer niet, nee, dat werkte niet. Jammer, maar het zij zo. Vroeger kon dat wel, toen was het ook superdruk, je mocht dan drie kwartier spelen en je moest op een bord je wedstrijd afhangen. Toen speelden we ook nog allemaal in het wit, dat is nu ook niet meer.

Hebben jullie ook een trainer?

Rens: ja, we hebben een trainer voor de jeugd en senioren, maar daarvoor moet dan wel extra betaald worden.

Is met de terugloop van het aantal leden het niveau ook gedaald?

Rens: helaas wel. Met de heren senioren zijn we nog een keer Gelders kampioen geweest. Dan heb ik het over Maurice Vrolijk, Maarten Rombout, Harrie en Rob Langhout en mezelf. De jeugd is zelfs een keer vierde van Nederland geworden, dat was in 1977. Hele families reisden het land door tijdens al die wedstrijden tussen de regionale kampioenen.

Wat is er nog meer veranderd door die enorme terugloop van het aantal leden?

Claire: in onze bloeitijd werd er van alles georganiseerd, waaruit wel bleek

dat het voor veel leden toch ook en vooral om de gezelligheid ging. Denk aan zeevissen in de Zeeuwse Wateren of de Waddenzee, een jeugdkamp, een autopuzzeltocht, een fietspuzzeltocht, een kerstbingo, uitstapjes naar het Sauerland, een jeugdkamp, kaartavonden, te veel om op te noemen. Dat is ook wel veranderd, al hebben we nog altijd onze kaartavonden en enkele toernooien.

Hoe ziet de organisatie eruit?

Rens: ondanks een terugloop van het aantal leden blijft een goede organisatie natuurlijk wel nodig. We hebben nog diverse commissies zoals de Technische Commissie, de Jeugdcommissie, de Toernooicommissie, de Redactiecommissie, de Barcommissie en de Accommodatiecommissie. En niet te vergeten ons bestuur en onze al eerdergenoemde groundsman.

Als ik na het interview naar buiten ga, regent het nog steeds. Het wordt tijd dat de zon weer eens tevoorschijn komt, ook voor die gezellige T.V. Brakkenstein!

Tino Adolfs

Foto's afkomstig uit archief Wim van Megen

Kom tennissen!

Een sport die je tot op hoge leeftijd kunt beoefenen! Je kunt altijd spelen wanneer het jou uitkomt!

Word nu lid en betaal ter introductie slechts € 75 voor de rest van het jaar!

Je kunt je aanmelden bij:

Netty Rademakers

Pater Eymardweg 4

6525 RM Nijmegen

Tel. 024 – 3564191

E-mail:

nettyrademakers@yahoo.com

www.mijnbrakkenstein.nl

- stand van zaken-

Sinds januari heeft onze wijk een eigen website. Een digitale plek waar we elkaar als buurtbewoners kunnen 'ontmoeten'. Inmiddels hebben zich ruim 200 mensen aangemeld. Dat is mooi, want onder andere daarmee behouden we de subsidie die we van de gemeente krijgen. En een aantal mensen doet ook daadwerkelijk actief iets met/op de website. Maar we willen graag dat verenigingen, sociale organisaties en ondernemers – zowel winkeliers en bedrijven als zzp-ers en dat zijn er best veel in Brakkenstein – zich aanmelden op de site.

We wonen en werken met elkaar in een van de mooiste wijken van Nijmegen. De website kan de kwaliteit van ons

leef- en werkklimaat vergroten, maar dan moeten we elkaar wel weten te vinden. We pushen misschien een beetje, maar we zien nu al een paar mooie resultaten van mensen die via de website met elkaar in contact komen.

Activiteiten, laat resultaten horen!

Er worden allerlei (sociale) activiteiten georganiseerd in onze buurt, maar vaak weten we dat niet. De website biedt uitkomst. Iedereen kan, of je nu een particulier, een bedrijf of organisatie of vereniging bent, een activiteit op de website plaatsen. Zo plaatste Nicoline haar cardio power training en Alberto zijn yoga-workshop. Iemand anders zoekt werk en deed een oproep. (Ik ben overigens heel benieuwd of dat gelukt is, met die baan? Laat het even weten

via een berichtje op de site). Want de website kent ook een vraag & aanbod categorie. Zoek je een tuinman, een maatje om een kaartje mee te leggen of moet je kelder opgeruimd, maar ben je zelf als de dood voor spinnen? Je kunt je hulpvraag op de site plaatsen, wellicht is een buurman of -vrouw bereid je een handje te helpen.

Samen bereik je meer

De website moet er vooral voor zorgen dat we elkaar (beter) leren kennen en dat we zaken samen oppakken. Nu kan ik hier een hele verhandeling houden over de individualistische samenleving of de steeds toenemende problematiek van eenzaamheid. Liever wijs ik je er als lezer op hoeveel leuke en zinvolle dingen je met elkaar kunt regelen. Ik



hoorde dat mensen het leuk zouden vinden als we een handwerkgroepje of een boeken-leesclub in onze wijk zouden hebben. Wat let je: plaats een oproep en je zult verrast zijn door het feit dat jij niet de enige bent. En voor je het weet zit je elke week bij elkaar. Ik daag je uit ;-).

Een wijkwebsite zoals de onze werkt natuurlijk alleen als we er met z'n allen interessante, leuke, zinvolle, mooie

of grappige zaken delen. Heb je je al aangemeld? Fijn. Maak er ook gebruik van. Ken je vrienden of burens die zich nog niet hebben aangemeld? Tip ze even.

Vier de natuur

Het weekend van 20 en 21 mei staat in het teken van 'Vier de natuur'. Als werkgroep www.mijnbrakkenstein.nl gaan we dat weekend opnieuw onze website onder de aandacht brengen.

Onder andere met de opruimactie 'Brakkenstein Schoon' op zaterdag 20 mei en een picknick.

Zet het vast in je agenda. Informatie en de precieze locatie volgt later.

Tot zover. Tot op www.mijnbrakkenstein.nl of - beter nog - een keer in levende lijve.

Patricia Verhelst

Cartoons: Sjoerd Sikking



Wazig Kind

*In de mist
het gesleten kind
diep in mij
intens bemind
het was en is nog
heel gebleven
met mijn oude lijf
verweven
zo blijft de ziel
voor altijd jong
maar zoals mijn moeder
voor me zong
in de ochtend
telkens weer
schön war die Jugendzeit
Sie kommt nicht mehr*

Dos Olifant

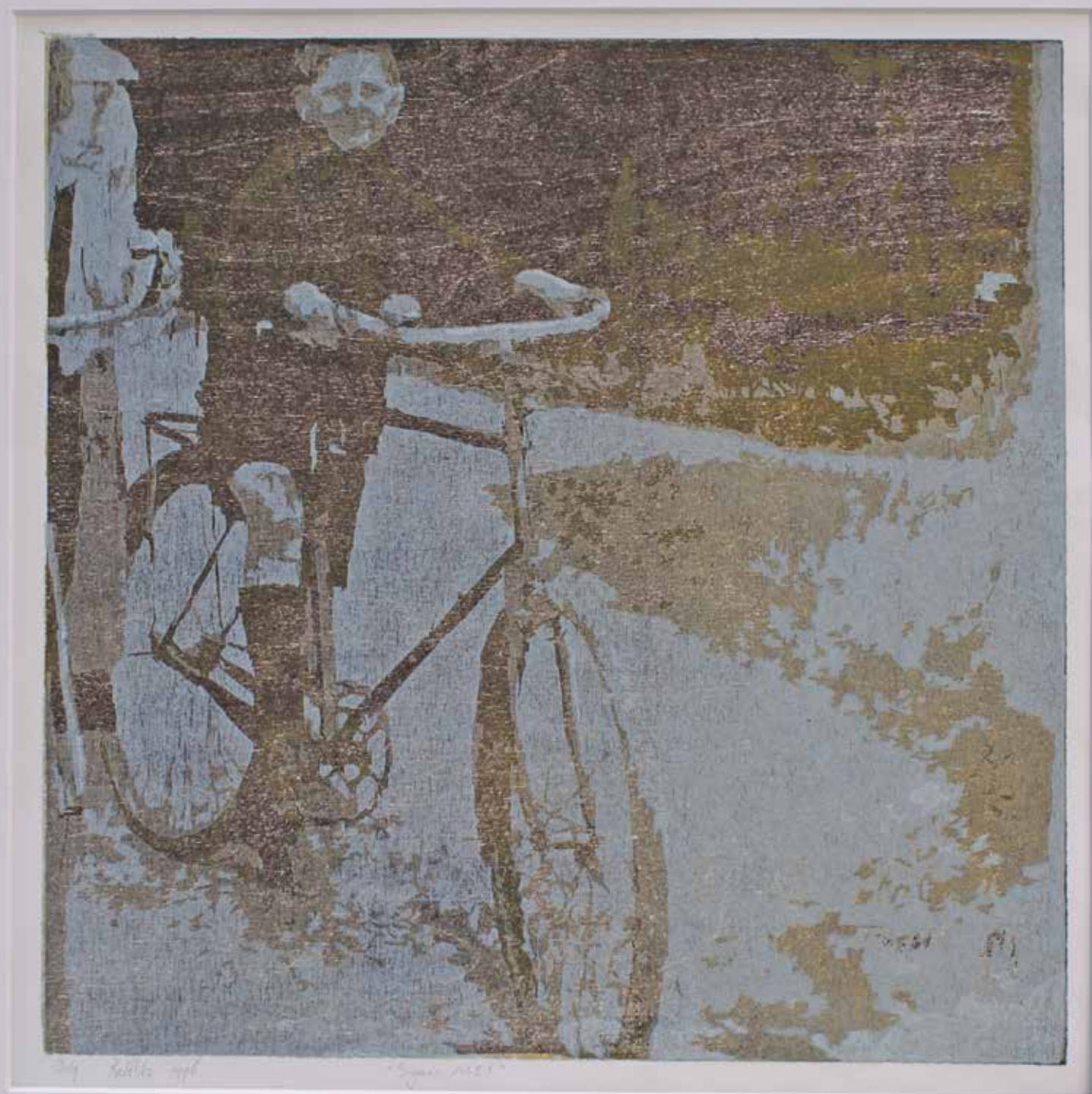
17 maart 2017

UNST

*Deze rubriek komt tot stand
in samenwerking met Kunstmagazijn.*

Sven Kettlitz

Sven Kettlitz (Utrecht 1970) volgde van 1986 tot 1989 de opleiding leerling steendruk, letterzetter en offsetdrukker in de Drukkersstad Meppel. Daarna volgde hij de kunstacademie Minerva in Groningen, waar hij afstudeerde als interdisciplinair kunstenaar. Vanaf 1986 tot op heden waren er van hem veel solo- en groepsexpedities te zien in binnen- en buitenland, in Duitsland, Bulgarije en Japan. In 1996 kreeg hij een Eervolle Vermelding van de Nederlandse Grafiekprijs. Het kunstwerk hiernaast is een houtsnode met als titel Sigaar no. 1. Het is te huur of te koop bij Kunstmagazijn.





Buiten in beweging!

Je wilt sporten in de buitenlucht. Maar wel met resultaat en met plezier. Wij bieden je het juiste programma, begeleiding, veel afwisseling en in kleine groepen. Zo blijf je lekker in beweging. Start nu met:

- Cardiopower
- Buitengym
- Trailrun clinic
- MTB clinic
- En veel meer!

Alle activiteiten vinden plaats in en rond Brakkenstein.

Interesse?

Meld je aan voor een gratis proefles Cardiopower en/of Buitengym via info@buitensportfaam.nl

Kijk op www.buitensportfaam.nl en volg ons op Facebook



printen - kopiëren - cadeautjes - kaarten - DHL - postzegels

DRUK & VORM



HEIJENDAALSEWEG 241 NIJMEGEN
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 09.00 - 17.30

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
ZATERDAG 09.00 - 12.00



Kinderopvang Heyendaal



Professionele & betrokken kinderopvang op de campus

De kinderopvang die ouders bij elkaar aanbevelen en waar kinderen zich prettig voelen!

Graag willen we u ontmoeten en onze opvang laten zien. Neem gerust contact met ons op voor een rondleiding.

Toernooiveld 15 6525 ED Nijmegen T: 024 361 17 85
E: info@kinderopvangheyendaal.nl
www.kinderopvangheyendaal.nl en via facebook

Zomerzangers

De lente is reeds in alle hevigheid losgebarsten en we zijn de sneeuw van afgelopen winter alweer ruimschoots vergeten. De kleur groen krijgt steeds meer de overhand en ook de tuin geeft meer en meer kleurprijs.

In de Brakkensteinse vogelwereld is inmiddels ook het een en ander aan verandering gaande ten gevolge van de wisseling van het seizoen. De wintervogels waarover ik in het vorige wijkblad berichtte hebben ons verlaten om plaats te maken voor de zomerzangers. Dat zijn veelal de vogels welke s' winters in zuidelijke oorden vertoeven en nu inmiddels gearriveerd (of nog onderweg) naar Noord en dus ook naar onze wijk.

Eén van de allereerste is de Tjiftjaf, een echte lenteboodschapper, die zijn monotone liedje al op 11 maart ten gehore bracht in het bosje van Vroom. De dagen direct daarna werden ze alom gehoord. Als vogelaar word je hier elk voorjaar een beetje blij van omdat een nieuw broedseizoen zich weer aandient en er nog vele zomerzangers volgen. De nestkasten worden weer bezet en overige soorten (geen nestkastbewoners) beginnen met nestbouw in struik of boom. Na nestbouw is het broeden geblazen voor onder meer de volgende vogels in Brakkenstein: Merel, Huismus, Kauw, Ekster, Zwarte kraai, Koolmees, Pimpelmees, Houtduif, Turkse tortel, Vink, Groenling, Roodborst, Heggemus, Winterkoning en Grote bonte specht. Al deze soorten

Groen in de wijk

zien we ook in de wintermaanden en zijn dus min of meer standvogels.

In de maand april komen vele zomerzangers, waarvan een groot deel tot ver in Afrika overwinterd heeft naar ons land en dus ook naar onze wijk. Een leuke soort is de Zwartkop, die alweer in park Brakkenstein of het bosje van Vroom te horen en te zien is.

Een niet te missen vogel is de Gierzwaluw, een echte stadsvogel, waarvan de eerste rond Koninginnedag boven de wijk verschijnt. Deze vogel maakt gebruik van dak spleten of een kapotte nokvorst om een paar jongen groot te brengen. Eind augustus zijn ze alweer vertrokken. Een willekeurige Gierzwaluw die we hier zien kan zomaar twee maanden geleden nog rond de piramides gevlogen hebben. Het toch wel korte verblijf hier heeft alles te maken met voedselaanbod. De Gierzwaluw kan alleen al vliegend voedsel vergaren, en is dus aangewezen op vliegende insecten, die van eind april tot eind augustus in voldoende mate aanwezig zijn voor deze soort.

Een andere leuke soort is de roodborsttapuit. Niet zo algemeen, maar binnen de gemeente Nijmegen.... jawel, in onze wijk te bewonderen rond de spoorzone achter de Drie Huizen. Deze soort, waarvan het mannetje opvallend gekleurd is, heeft een voorkeur voor open terrein met ruige bodemvegetatie en hier en daar een boom die fungeert als zang- en uitkijkpost.

In dit stukje Brakkenstein zien we ook de Boerenzwaluw welke broedt in de (voormalige) paardenstallen in het park. Een vroege Boerenzwaluw werd op 13 maart gezien boven de wijk Grootstal vliegend naar Noord. Putters laten zich hier dagelijks zien, terwijl de Groene specht schalt vanuit het Polietbosje.

De site van Vogelbescherming Nederland biedt de mogelijkheid om mee te gluren in het nest van verschillende



soorten vogels. Deze site geniet steeds meer populariteit en is te vinden onder: "Beleef de lente". Er is een wereld opengestaan voor de "nestvoyeur", en deze techniek heeft inmiddels een schat aan broedvogel informatie opgeleverd.

Heumensoord herbergt uiteraard meerdere soorten zomervogels, zoals de Fitis, Tuinfluiter, Boomleeuwrik, Gekraagde roodstaart of de Bonte vliegenvanger. Ook huist hier de Zwarte specht, onze grootste inlandse spechtenssoort. Deze is het gehele jaar aanwezig, maar juist in deze maand luidruchtiger en beweeglijker, dus zodoende een gerede kans op een ontmoeting met deze soort.

Om de genoemde soorten in dit artikel beter te leren kennen wil ik verwijzen naar een vogelgids of kijk op internet waar voldoende beschrijvingen en afbeeldingen te vinden zijn.

Dus ga rond deze tijd eens wat vroeger naar buiten en onderga het lentegeluid van alles wat piept, fluit, krast en ratelt. Gratis natuurtheater!!!

Freek Snel



de Buurmansweg

mijn straat



Deze keer weer een straat uit Oud Brakkenstein. Ik praat verschillende keren met Lies Smits over deze straat. Lies is zes weken oud als ze in de Buurmansweg komt wonen. Ze woont nu met Joop op nummer 37. Er is best veel veranderd de laatste 25 jaar. Ze kent vooral de mensen die er al lang wonen. Met de nieuwe bewoners, vooral die in de richting van de Driehuizerweg wonen, krijg je niet zo makkelijk contact omdat ze overdag werken.

“Ja, vroeger was het niet zo’n rijke buurt. Er woonden veel arbeiders en kleine middenstanders. De mensen hadden varkens en kippen. In mijn jeugd, en dan spreek ik van rond 1960, waren er verschillende winkels in de Buurmansweg. Op de hoek waar nu Gaertner zit, was kruidenier de Spar, gerund door de familie Jochems. Daarnaast een fietsen- en bromfiets reparatiewerkplaats van Pauwels. Dan kwam de bakkerij van de familie Berntsen, op nr. 41 was er de winkel waar het brood verkocht werd. Verderop in de straat op nr. 29 was de groentewinkel van Dries de Jong gevestigd. Later had Dries een kippenschuur en hij verkocht eieren.

Begin jaren ‘60 is de straat aangesloten op het riool. Daarvoor had ieder huis een zinkput. De aansluiting had

tot gevolg dat alle grote bomen in de straat gekapt moesten worden. Ik zie de jongens uit de straat nog lopen met juten zakken om afvalhout te verzamelen voor de kachels thuis; het kon ‘s winters bar koud zijn. We kregen ook echte trottoirs. Voorheen was er langs de straat een rijtje klinkers, de rest van de “stoep” was gewoon zand. Dit is nog te zien op de Driehuizerweg, langs het bos, zo zagen alle “trottoirs” er in oud-Brakkenstein uit. Het was vroeger hartstikke donker in de straat, er waren maar drie of vier lantaarnpalen, van die zielige kapjes met kleine peertjes.”

In het digitale archief zien we twee foto’s. 1 uit 2001 van huisnummer 28. Dat is sterk, zei Lies, daar heb ik gewoond. De oudste foto is van 1960. Hierop zie je de grote bomen nog staan

en ijzeren vuilnisbakken. Als ik vraag naar bijzonderheden begint Lies over de nummering: het voorlaatste huis is nummer 50 en het laatste was 80. Niemand weet hoe dit kan. Er zit geen grote ruimte tussen de panden. In het digitale archief zien we in het oudste adresboek van de straat uit 1924 twee bewoners vermeld in de Buurmansweg, de nummers 80 en 50. Een mogelijke verklaring is dat de gemeente het eerste huis in de straat nummer 80 gaf en dat bij het volgende huis al gedacht werd, zoveel nummers/huizen kan helemaal niet en dat toen nummer 50 is uitgegeven. Niet gek, zei Lies.

Wat zie je als je de straat inloopt?

Lopend vanuit de Driehuizerweg zie ik aan de rechterkant een blok met drie woningen (nummers 2, 4, 6) onder één



kap. Nummer 8 ontbreekt. Daarna tien twee-onder-een-kap woningen (vanaf 10 tot en met 48). Daarna een vrijstaand huis, nummer 50 en een hoekhuis, nummer 80 dat gedeeltelijk aan de Heyendaalseweg ligt. Voor de huizen zijn parkeerhavens en er staan 10 bomen. Als ik terugloop ligt Gaertner op nummer 47. Dan weer een dubbel blokje en voor de verandering een blok van zes woningen aan elkaar. Daarna een stenen pad dat leidt naar een terrein met een stuk of 35 garageboxen en enkele schuurtjes. Alle boxen dragen nummer 29 en een of meer letters. Ik vervolg de route en zie dan weer een blok met zes woningen en tenslotte weer enkele dubbele huizen, om te eindigen bij een blok met drie woningen, de nummers 9, 7 en 5. De nummers 3 en 1 ontbreken. Aan deze kant van de straat zie ik geen parkeerhavens, wel acht lantarenpalen. Ik liep tussen 18.00 en 19.00 door de straat en aan beide zijden waren naar mijn idee alle parkeerplaatsen bezet.

Wat was er vroeger?

Van Mart Janssen, onze correspondent in Rotterdam, ontving ik het volgende citaat uit het boekje 'Benoemd Genoemd Genaamd. Brakkenstein als parochie en als wijk'. Dit boekje is in 1966 geschreven door pater Wim van Meijgaarden sss, pastoor van Brakkenstein en Mevr. Ellen Kleinpenning, pastoraal werkster. "In de volksmond sprak men van "Buurmanslaantje", genoemd naar de aldaar wonende Peter Jansen. Peter werd geboren te Heumen in 1775 en overleed te Hatert op 4 augustus 1848. In zijn buurt was hij algemeen bekend onder de naam van 'Buurman'." Er is echter nog een andere lezing. De straat is genoemd naar Gerardus Buurman, geboren te Bemmel op 2 september 1823 en overleden te Nijmegen op 11 april 1912. Hij was winkelier en tapper aan de Koningstraat 1. Buurman is van 1862 tot 1889 eigenaar geweest van een perceel bouwland aan de Heyendaalseweg tegenover de Gerardsweg. Tot 1922 stond aan de Buurmansweg slechts 1 huis. Van Henk Verweij (82) hoorde

Lies dat hij al zijn hele leven op nummer 15 heeft gewoond. In 1923 heeft de gemeente de bouwvergunning verleend voor 34 woningen, die in de jaren erna zijn gebouwd.

Zeven huizen (twee-onder-een-kap) met even nummers zijn ongeveer in 1927 gebouwd. In de keuken van huisnummer 28 zaten zwarte halve tegels als afwerkrand. Precies zoals de tegels in de keuken van Berchmanianum uit 1927. Waarschijnlijk hip in die tijd. Een aantal huizen was in de jaren vijftig dubbel bewoond, door de grote woningnood. Aan het begin van de straat zijn in 1958 drie huizen gebouwd. Op het braakliggend veld lag bouw materiaal opgestapeld, waar wij als kinderen op speelden (wat uiteraard verboden was).

Wat is het vervelendst in de straat?

Er is best wel veel parkeeroverlast in onze straat, hoofdzakelijk veroorzaakt door mensen die naar de universiteit gaan om te werken, sporten of te studeren.

Wat zijn je hobby's?

Lies zegt: te veel om op te noemen. Ik noteer een kleine selectie: tuinieren, handwerken, fietsen met Joop en hun hond Kiki en onderweg zijn om mensen te bezoeken.

Wat is het leukste aan de straat?

De saamhorigheid. Zo werd er recentelijk na het overlijden van een bewoner gecollecteerd voor een krans bij de uitvaart. Lies heeft zelf een keer een straatfeest bijgewoond, maar ging te rade bij Yvonne van der Rest, die onderstaande tekst schreef:

"Henk van Marwijk (nr. 23) en Yvonne van der Rest (nr. 25) namen in 2008 het initiatief om een straatfeest te organiseren. Een aantal burendeed mee met de organisatie. De straat werd afgezet en het werd een gezellig ontmoetingsfeest voor volwassenen en kinderen. De kinderbingo sloeg in als een bom en er werd ken-

nism gemaakt met veel nieuwe en oude burend.

In 2009 deden we dit nog een keer. Marieke van nr. 9 sloot aan. Op dit straatfeest kozen we een andere formule. Iedereen maakte zijn of haar eigen specialiteit. Alle beschikbare tuintafels werden midden in de straat neergezet en iedereen schoof gezellig aan. Er werden leuke kinderspelletjes door Marieke en Sjoerd georganiseerd. De fotospeurtocht die door Peter werd gemaakt liet ons kennismaken met heel wat plekjes in de Buurmansweg die we nog niet kenden.... Er was een springkussen en natuurlijk was er weer de kinderbingo...

Henk, Yvonne en Marieke sloten dit jaar af en gaven het stokje door aan iemand anders die het feest zou organiseren. Echter gebeurde er helemaal niets..... een aantal jaren bleef het stil in de Buurmansweg.... Daarom besloot bovenstaand comité toch nog een keer een poging te wagen en werden bbq's ontstoken en bracht iedereen zijn eigen eten en drinken mee. Ook deze keer was het een groot succes en was iedereen in de straat erg enthousiast... En hier bleef het bij.... Ik denk dat de initiatiefnemers nog maar eens een poging moeten wagen om een klein feestje te organiseren. Er wonen weer nieuwe mensen in de straat en eigenlijk is het in 2017 weer de hoogste tijd om te laten zien wie de bewoners van de Buurmansweg zijn. Misschien vind je het leuk om mee te doen of mee te helpen. Laat het ons horen!

Lies Smits, Yvonne van der Rest en Henk Sikking

Foto's:

*Marieke van Halen
Archief*



Dames knippen €22,- Heren knippen €19,-



Schaar & Haar

Studentenknippen voor €14,-
op vertoon van je collegepas.

Heyendaalseweg 203
024 6639958

Volg ons ook op facebook

Wij zetten nu ook wimperextensions, voor meer info zie onze fbpagina!

Soms zit een kind niet lekker in zijn vel en komt u er samen niet uit. Ik begeleid kinderen (en hun ouders) zodat zij sterker en zelfbewuster worden.



Bij Mirá! kindercoaching kunnen we aan de slag met:
Meer zelfvertrouwen krijgen, faalangst aanpakken | Zich weerbaar op durven stellen | Niet meer bang, verlegen of onzeker zijn. Minder snel boos zijn | Omgaan met problemen bij hoogsensitiviteit | Beter slapen, minder hoofd- of buikpijn | Extra ondersteuning, bijvoorbeeld bij ziekte, scheiding, verhuizing.

Chris Schoenmakers | Kindercoach
www.mirakindercoaching.nl
chris@mirakindercoaching.nl
tel. 06 - 451 281 46
Bel of mail vrijblijvend voor meer informatie




BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Sint Jacobslaan 277 Tel. (024) 355 07 08
Wijchen Lepelaarstraat 6a Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl




börger mode

Dankzij u al 55 jaar, dichterbij dan u denkt...

ANGELS St. Jacobslaan 202 Nijmegen
024-3551983
www.borgers-mode.nl

ROBERTO SARTO




**Volop keuze in Dames en Heren
broeken in vele voorjaarskleuren
Prijzen vanaf € 59,95**

PETERS

Keukeninterieurs

WIJ GAAN VERBOUWEN



TOT WEL 50% KORTING

PROFITEER NU VAN ONZE SHOWROOMUITVERKOOP!

St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Het kan verkeren (6)

Welke dag het was weet ik niet meer, maar het was ergens vorige week, misschien wel woensdag. Ja, het moet woensdag geweest zijn. Ik zag bij de De Bruin & De Bruin een man de winkel uit komen met in zijn linkerhand een zak aardappelen en in zijn rechterhand het wijkblad. "Och, mag ik u wat vragen?" vloog het er uit. "Maar natuurlijk!" antwoordde de man, snorretje, bril, vriendelijk. "Ik zie dat u het wijkblad uit de winkel meeneemt, mag ik u vragen waarom?" "Ja zeker, het is gewoon een mooi blad, daarom! Het blad ademt heden en verleden, je voelt hoe het hier vroeger geweest moet zijn. Ik heb hier maar kort gewoond, woon nu in Grootstal en daar zei iemand laatst dat ik dus in Vaticaanstad gewoond had! Al snapte ik dat niet zo goed, eerlijk gezegd." "Nou, dat snap ik wel hoor. De wijk of beter het dorp lag en ligt nog aan de rand van de stad, als het ware ertegenaan geplakt en was min of meer een rooms-katholieke enclave. De kerkklokken hadden vrij spel, liepen nog niet zo fraai gelijk als in het digitale tijdperk en zo hoorde je vaak twee kerkklokken vlak na elkaar beieren. Als de wind uit het oosten kwam, dat was dus meestal hartje winter of hoogzomer, hoorde je de klokken van de Nebo ook nog, dan was het helemaal feest. Nee, het verveelde mij nooit, de klokken hoorden er helemaal bij. Het was ook wel gemakkelijk toen we als kinderen aan het voetballen waren. Horloges hadden we niet, we vergaten de tijd zo rennend achter de leren voetbal met een veter, maar die klokken hielden ons wel in de gaten. Ze stonden ook min of meer symbool voor de oude geloofswereld die in de jaren '60 van de vorige eeuw plots enorm afbrockelde. Kent u de serie Dagboek van een Herdershond nog? Spelend in Zuid-Limburg, maar dat had net zo goed in Brakkenstein kunnen zijn. Het kruisbeeld op de hoek van de Houtlaan, processies door de kloostertuin, een voortsnellende pater met wapperend gewaad die een ernstig zieke ging bedienen met achter hem aan twee misdienaartjes, de pastoor die op bezoek kwam en die dan stevast werd ontvangen met een kop koffie, een goede sigaar en een borrel. Och ja, er zat ook nog een zusterklooster in de Pater Eymardweg en later bij de nieuwe lagere school aan de Heemraadstraat daalden de Broeders van Huijbergen neer. Het dorp ademde geloof. Als we na een verjaardag van mijn opa en oma uit de Houtlaan naar huis liepen stak mijn vader voor het Berchmanianum een lucifer aan, hield die omhoog en zei dan, kijkend richting donkere klokkentoren: even kijken hoe laat het in de hemel is! Ja, dan had hij wel een borreltje op, maar ik bedoel maar, het hoorde bij de wijk, ook bij de grappen en de grollen."

Ja, Vaticaanstad, ik kan me er wat bij voorstellen. We hadden alleen geen paus. Het kan verkeren.

Dwarskijker

De redactie ontvangt regelmatig post in de vorm van een brief of e-mail van lezers. Deze post hebben we tot op heden niet in het wijkblad geplaatst, maar sommige reacties willen we u toch niet langer onthouden! Bij deze!

Ontvangen e-mail 6 februari 2017:

Veel dank voor uw mail en het artikel dat u via "wetransfer" zond. De heer Frans Peters stuurde me al de hele uitgave via airmail/luchtpost, en ik kreeg ook een gescande versie van de heer Jan Priem, dus ik ben zeer goed verzorgd. Het artikel van Irma Bogers leest heel makkelijk en zal ongetwijfeld de plaatselijke interesse in deze gedenksteen met de plaquettes voor I W Cain en Elisabeth Swertz-Ekker zeer verhogen. Ik ben inderdaad de initiatiefnemer van dit project en ik heb er 7 jaren aan gewerkt. Dankzij de heer Peters en de bijzondere steun van de Tarcisiusschool werd het project verwezenlijkt en wordt het monument nog steeds onderhouden. Ik wens u veel succes met het Wijkblad Brakkenstein dat er zeer professioneel uitziet, en gelukkig ook ondersteund wordt door de gemeente Nijmegen. Dat doet mij als oud-Nijmegenaar goed!

Met vriendelijke groet,

Dr. Nick Lambrechtsen QSM

Wellington Nieuw Zeeland

Ontvangen e-mail 6 februari 2017

Bedankt voor de aandacht die jullie hebben gegeven aan het monument van Cain. Het was een goed artikel, Frans Peters heeft mij het blad toegezonden. Ik heb hier heel graag aan dit project meegewerkt, en het geeft veel voldoening zoals Frans met zijn klas en school daar mee om gaat.

Vriendelijke groeten

Dick Breedijk

Ontvangen e-mail 8 februari 2017

Thank you very much for sending the Brakkenstein article of our Uncle Ivan. The Kiwi family is very grateful to those in Nijmegen who keep his memories alive, look after his grave and roadside memorial. Yes, my sisters Gail and Karen, and my brother Ivan (who was named after him) with his wife Sue all traveled to Europe for the unveiling - it was a wonderful, heartfelt occasion.

Many thanks and very warm wishes.

Diane & family

Ontvangen e-mail 6 februari 2017

Heel hartelijk dank voor het sturen van het PDF bestand met daarin het prachtige artikel over Cain. Heel fijn dat de naam van Elizabeth (Bob) Swertz daarin genoemd wordt. Mijn moeder (inmiddels overleden) was een nichtje van de omgekomen Elizabeth Swertz. Een volle nicht van de drie dochters die dus opslag wees waren geworden bij het droppen van de munitie. Op zich ook een heel bijzonder verhaal. Hun huis in Nijmegen was door een brand in de oorlog onbewoonbaar geworden en ze waren gevlucht naar een huisje in de bossen van Groesbeek. De dochters toen 10,12 en 14 hebben nooit wrok gevoeld t.o.v. de piloot, zij vonden hem ook een held, zeiden ze altijd. 'Hij kon niet anders'. Het verhaal is bijzonder omdat er twee totaal verschillende levens op tragische én heroïsche wijze aan hun einde kwamen. Door het monument zijn ze ook voorgoed verbonden. De 3 dochters hebben dat als heel erg mooi ervaren. We hebben de familie van Cain ook ontmoet en ook dat was heel bijzonder. Ik heb het bestand geforward naar Thomas de Haan, een van de kleinzonen van Elisabeth Swertz en hij zal het delen met de familie. Nogmaals dank voor het mooie artikel en het doorsturen van het document.

Met heel vriendelijke groet,

Sylvia Holstijn Amsterdam

Ontvangen e-mail 9 februari 2017

Dank en leuk dat jullie aan ons denken! Het blijft een wonderlijk verhaal en mooi dat het (steeds) herleeft; het is door jullie goed verwoord.. Ik zal het doorzenden naar de andere kleinkinderen. Wij op onze beurt hebben ook e.e.a. "vereeuwigd" door verhalen van/over onze grootouders in een familiewiki te zetten. De paragraaf http://gallusmagnus.nl/index.php/Swertz-Ekker#Overlijden_Bob_Ekker gaat in op de Brakkenstein Crash. Mocht er op de wiki nog info staan voor een eventueel (vervolg)verhaal in jullie blad; het is vrij om te gebruiken, alleen zouden we graag bronvermelding willen hebben, zie daarvoor http://gallusmagnus.nl/index.php/Hoofdpagina#Gebruik_materiaal_website.

Veel succes nog met het (jonge) wijkblad!

Thomas de Haan

Verzonden e-mail 9 februari 2017

Hi hallo!

Allereerst wil ik jullie namens mijn opa en oma bedanken voor hun prijs. De dag waarop het boekje binnen kwam, werd ik direct vol enthousiasme gebeld. Zo enthousiast dat mijn oma er zelfs een voicemail voor in sprak! Zij vragen echter wel af wanneer ze de taart op hun gebaksschotel mogen verwelkomen? Ze kijken er enorm maar uit. Ik overigens ook! Verder verbaast het ons (voornamelijk opa en oma) wel dat er opnieuw geen telefoonnummer wordt vermeld. Nu moet ik die twee lieve schatten van de oude stempel, toch wel gelijk geven. Jullie weten net zo goed als ik dat er in Brakkestein veel grijze mensen wonen. Een deel zal over een emailadres bezitten en een deel weet niet eens wat '@' betekent. Dus... nog wel het advies om er een adres of telefoonnummer bij te vermelden. Zo kunnen ze het in de brievenbus stoppen of per telefoon doorgeven!

Wij horen graag van jullie!

Merci en een prettige avond toegewenst

Amy -

De kleindochter van Lien en Gerard de Cortie

Nieuw gebouw en nieuwe inrichting op Sportpark Brakkenstein

Nijmegen Atletiek

Vorig jaar april is het nieuwe verenigingsgebouw van Nijmegen Atletiek op Sportpark Brakkenstein officieel geopend. Het gebouw is niet alleen nieuw, ook de inrichting van de ruimtes is volledig vernieuwd. En wel op een bijzondere manier. Een deel van het oude meubilair is opgeknapt en gerepareerd. De stoelen en de barkrukken zijn in de clubkleuren geleverd. De nieuwe meubels zijn gemaakt van gebruikt pallet- en steigerhout. De trapeziumtafels, zitbankjes, salontafel, spelletjeskast en plantenbakken zijn alle samengesteld uit hergebruikmaterialen, 'derdehands' materialen. Ook de kussens voor de banken en stoelen zijn op de manier van hergebruik gemaakt.



Bezoekers uit de buurt en sportievelingen, die de meubels in het verenigingsgebouw hebben gezien, zijn enthousiast en hebben de afgelopen tijd zelf stoelen en tafels voor opknappen en reparatie naar Grondig Hergebruik gebracht.

Grondig Hergebruik

Het opknappen, het repareren en het maken van nieuwe hergebruikproduc-



ten is, in nauw overleg met Nijmegen Atletiek, gedaan door Stichting Grondig Hergebruik. Zij werken samen met leerlingen van het Pro College, een school voor praktijkonderwijs. De leerlingen, tussen de 15 en 18 jaar, krijgen -met steun van praktijkleermeesters- werkstage training vanuit de Leerwerkfabriek. Deze 'fabriek' van Grondig Hergebruik is te vinden op de Hulzenseweg 4. Daar werken de leerlingen in de werkplaatsen voor hout, textiel, rijwielen. Binnenkort starten werkplaatsen voor horeca en lassen en solderen. Het is de moeite waard om te kijken hoe mooi het gebouw van Nijmegen Atletiek en de inrichting zijn geworden. Nijmegen Atletiek, het Pro College en Grondig Hergebruik zijn er best een beetje trots op!

Praktijkleermeesters gezocht



Voor de zomer van dit jaar start Stichting Grondig Hergebruik met een 'Buitenschool 18+'.

Veel leerlingen van 18 jaar en ouder, die aangewezen zijn op praktijkonderwijs, hebben na hun 18e vaak geen onderwijs meer en weinig perspectief op werk of dagbesteding. Daarom gaat de Buitenschool 18+ aan de slag om, met praktijkleermeesters, de deelnemers in werkplaatsen en werkstraten verder te brengen. Basisvaardigheden als taal, rekenen, digitaal en handschrift worden meegetraind. De Buitenschool werkt in dagdelen, per deelnemer 3 dagdelen van 4 uur. De school is open in de namiddag en vooravond, in het weekend en ook tijdens vakanties. Voor deze werkplaatsen of werkstraten zoekt Grondig Hergebruik nog enkele praktijkleermeesters, die in deeltijd - tegen vergoeding - deelnemers helpen ondersteunen.

Inwoners van Brakkenstein die interesse hebben, kunnen contact opnemen met Hans Brugman hbrugman@grondighergebruik.nl of bellen 06-28287627



			Heyendaalseweg 205 in Brakkenstein.
Heemhuys Opaaltje kleinschalig kinderdagverblijf...			
		Heemhuys Natuurlijk	Jacobine Mulschlegel Catherine van Pol tel. 06-19892491 opaaltje@heemhuys.nl www.heemhuys.nl

**Psychologische Hulp
& Coaching**

bij psychische klachten
bij werkgerelateerde vragen en problemen

- gericht op persoonlijke groei -

vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

Jacqueline Medendorp, Registerpsycholoog NIP
medendorp-psychologen.nl

**GOEDE ZORG,
MIDDEN IN DE WIJK**



B o u w b e d r i j f
Jeroen Janssen
Nijmegen **0651 252 297**

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TV Nijmegen

Inkoop van oude metalen
ijzer, koper, rvs, aluminium, kabel, zink, lood en accu's

**Voor GRATIS containerbakken en voor
interessante prijzen bel:**
06 13135844

P.H. van Reeken
Rijksweg 195, 6581 EK Malden

KUNSTMAGAZIJN
UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



**KOM
KIJKEN!**

Kanunnik Mijllinckstraat 1-3 6525 WS Nijmegen
T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl
Openingstijden:
Woensdag: 14.00 – 18.00 uur • Donderdag: 13.00 – 18.00 uur
Vrijdag: 13.00 – 18.00 uur • Zaterdag: 10.00 – 17.00 uur
www.kunstmagazijn.nl

Brakkenstein als levend verhaal!

“Ik denk zelf,” hoorde ik zeggen tijdens een radio-interview, “dat als er veel aandacht is voor andere verhalen - nieuwe verhalen - dat dit een teken is van de gezondheid van de maatschappij.” Aan het woord was een schrijfster die bevlogen vertelde over de kracht van verhalen. Vooral het citaat uit het interview waarmee ik deze column begon, maakte indruk op me.

Het leek me een stelling om over na te denken. Dat de openheid voor verhalen weleens verbonden zou kunnen zijn aan onze (maatschappelijke) gezondheid. Als redactielid van dit wijkblad kan ik niet anders dan dat een interessant uitgangspunt vinden. Want juist voor het wijkblad zijn we voortdurend op zoek naar dat ‘andere verhaal’ in de wijk. We proberen voortdurend nieuwe verhalen uit de buurt te delen.

Daarbij lijkt er met name ook behoefte te zijn aan verhalen over de geschiedenis van de wijk. Deels wordt deze behoefte volgens mij ingegeven door een belangrijke intuïtie die al langere tijd door de wijk zweefde. Als een nauwelijks waarneembaar melodie van de getijden in de oren van de bewoners was de buurt zich er zelf al van bewust. Namelijk, dat reminiscentie – dat wil zeggen: het herinneren en memoreren van eerdere ervaringen – heilzaam is voor mensen. En dus ook heilzaam is voor een wijk.

Door te herinneren en elkaar over die herinneringen te vertellen, schep- pen we een band met elkaar. Een band die niet alleen bestaat uit het lezen van of luisteren naar wijkverhalen. Maar die vooral ontstaat in de ervaring van die korte, innerlijke flits bij dat lezen: ‘Oh ja, dat herinner ik me ook!’ Of in de gedachte bij dat luisteren: ‘Goh, wat leuk om over destijds wat te horen!’ Doordat erover verteld mag worden, vindt er een soort ‘eerherstel’ plaats van herinneringen. Persoonlijke ervaringen blijken waardevol genoeg dat anderen er naar willen luisteren, om zich te kunnen herinneren: ‘Ja! Zo ging dat toen...’

Het doet mij ook denken aan het idee van de ‘Levende Bibliotheek’ (een concept dat in Denemarken voor het eerst werd georganiseerd en in Nederland een eigen uitvoering kent in het initiatief van ‘de mensenbieb’). Het idee achter een ‘levende bibliotheek’ is dat je er geen papieren boeken vindt. Je ontmoet er juist mensen van vlees en bloed: ‘Levende Boeken’. Een ‘Levend Boek’ is iemand die een eigen inspirerend verhaal of aangrijpende getuigenis wil delen. Dat verhaal kan gaan over verlies, gelukt, ziekte, hoop, herstel, maar is altijd persoonlijk. Je loopt bij een ‘Levende bibliotheek’ naar binnen en maakt vervolgens kennis met een man of vrouw en diens verhaal. Je hebt een persoonlijk gesprek, van mens tot mens. Je luistert naar de ander. En ontmoet zo een werkelijk ‘levend verhaal’

Achter het idee om een mens te zien als een ‘Levend Boek’ schuilt het perspectief dat ieder verhaal van een ander waardevol is. Oprecht luisteren naar het verhaal van een ander kan vooroordelen en taboes wegnemen. Het verhaal van die ander verdient dan ook de eigen ruimte, een ruimte die met respect dient te worden betreden. Omdat ieder mens wel een eigen wijsheid in zich draagt. Een wijsheid die de moeite waard is om naar te luisteren.

Dat idee geldt natuurlijk ook voor een wijk. Want een wijk zit vaak vol ervaringen die gedeeld willen worden, vol herinneringen die waardevol zijn en respect verdienen. Brakkenstein bestaat, in dat licht bekeken, uit een verzameling van levende verhalen die voortdurend verteld willen worden. De straten zitten vol ‘Levende Boeken’, andere verhalen, nieuwe verhalen. De bladzijden ervan wapperen in de wind, de zinnen wachten geduldig om aandachtig gelezen te worden. Kom, zou ik zeggen, wandel mee, die straten binnen. Pak de uitgestoken hand van een verhaal wanneer je het voorbij ziet komen.

En luister mee naar dat levende verhaal van Brakkenstein!

Rogier Teerenstra

Rogier is redactielid en columnist bij Wijkblad Brakkenstein en columnist bij De Heistal, wijkblad voor Grootstal en Hatertse Hei. Voor de wijkbladen schrijft hij vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen.

Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com>, waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com



Nijmegen-Zuid

Voortgang wijkplannen 2016 | 2017

Hatert | Brakkenstein | Grootstal | Hatertse Hei



► Beste bewoner van Nijmegen-Zuid

Met gepaste trots bied ik u de voortgangsbrief over het wijkplan 2016/2017 aan. Ik ben vooral trots op u, de bewoners van onze mooie stad. Velen van u hebben, soms letterlijk, een steentje bijgedragen aan de verbetering van de openbare ruimte. Wegen, woonstraten en groenstroken zijn opgeknapt, mede door uw betrokkenheid en kennis van uw buurt. Een groot aantal van uw initiatieven en wensen is inmiddels gerealiseerd, of staat gepland. Op het kaartje kunt u zien wat we in 2016 onder andere samen hebben bereikt in uw wijk.

Vanzelfsprekend gaan wij in 2017 verder op de ingeslagen weg. Ook dit jaar is het verbeteren van de toegankelijkheid een van onze speerpunten. Ik ben blij dat er een start is gemaakt met het digitale platform mijnwijkplan.nl. Uw wensen en ideeën proberen wij een plaatsje te geven in onze uitvoeringsplannen. Wij ondersteunen u graag als u zelf, of samen met medebewoners, iets wilt doen om uw buurt te verbeteren.

Ook in 2017 gaan wij weer samen met u aan de slag om de openbare ruimte in uw wijk verder te verbeteren, zodat u zich nog meer thuis voelt!

Hartelijke groet,
Renske Helmer-Englebert
Wethouder Openbare Ruimte



Als wijkregisseur openbare ruimte stadsdeel Zuid ben ik per 1 maart 2017 uw nieuwe aanspreekpunt als het gaat om de openbare ruimte. Ik heb deze functie overgenomen van Rob van de Wetering. Hij heeft met veel plezier en genoegen samen met een groot aantal bewoners, veel zaken kunnen realiseren. Graag wil ik u als bewoner, ondernemer, instantie, betrekken bij de aanpak en verbetering van uw leefomgeving. Ik nodig u daarom van harte uit om mee te doen, mee te denken en bewonersinitiatieven bij mij aan te dragen. In deze brief kunt u lezen, wat er o.a. het afgelopen jaar in uw wijk is gerealiseerd en wat we o.a. in 2017 van plan zijn.

Hartelijk dank voor uw betrokkenheid en ik hoop dat u het komend jaar weer aandacht en inzet heeft voor uw wijk.



Vriendelijke groeten,

Inge van den Hoogen
wijkregisseur openbare ruimte
Nijmegen Midden en Zuid

Contact

Kleine gebreken of klachten over onderhoud kunt u direct doorgeven met uw smartphone via de **Bel&HerstelApp**, via het **Digitaal Loket** op de **website** of via **tel. 3167**. Heeft u ideeën of wensen voor de openbare ruimte in uw wijk kijk dan op mijnwijkplan.nl. Andere vragen kunt u mailen naar i.van.den.hoogen@nijmegen.nl of bel (024) 329 31 67



Brakkenstein

Voortgang wijkplan 2016 | 2017

Stadsdeel Nijmegen-Zuid



Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Diverse paden park Brakkenstein verbeterd/ evenementbestendig(er) gemaakt.
- 2 Opdruk door boomwortels verholpen en trottoir vernieuwd Driehuizerweg tussen Kwekerijweg en Pater Eijmardweg.
- 3 Op diverse plaatsen in de wijk de toegankelijkheid van trottoirs verbeterd (invaliden op-/afritjes).
- 4 In relatie tot punt 3: op diverse plekken in de wijk zitbankjes geplaatst.
- 5 De verkeersdrempels in diverse straten fietsvriendelijk(er) gemaakt.
- 6 6 drempels Driehuizerweg vernieuwd.
- 7 Realisatie van de gastvrije huiskamer van Brakkenstein BUUR door bewoners.
- Op diverse plaatsen in de wijk trottoirs opgeknapt. (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
- Bomen geplant op diverse plaatsen in de wijk.

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 8 Opening van nieuw klooster/appartementencomplex Heyendaalseweg/Kanunnik Faberstraat.
- 9 Zoveel mogelijk samen met nieuwe en bestaande bewoners de bouw van 'Parkgebouw Kloostertuin' en de inrichting van de Kloostertuin afronden.
- 10 Voortzetting planvorming/realisering nieuwe school en aanpassing Heyendaalseweg (gedeelte Pater Eijmardweg/ Lentiusstraat).
- 11 Vernieuwen parkeerhavens Kanunnik van de Putstraat in verband met wortelopdruk.
- 12 Herstellen asfalt Heemraadstraat.
- 13 Voorbereiden vernieuwing Pater Eijmardweg en Lentiusstraat. (realisering in 2018)
- Verbeteren toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes).
- Op diverse plaatsen in de wijk opknappen trottoirs (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
- Vervanging verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk.
- Planten bomen op diverse plaatsen in de wijk.
- Ondersteunen bewonersinitiatieven in de openbare ruimte (bewonersparticipatie).

Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl

MENES MEUBELMAKERIJ NIJMEGEN

Daalse dwarsweg 18G - 024 3792314 / 06 24208370

menes@menes.nl - www.menes.nl

Meubels op maat, keukenrenovatie, nieuwe keukens, designmeubels



Design keuken
Berlijn, Maart 2016

www.menesmooiste.nl



Zwevend TV-meubel
Nijmegen, 2016



NU OOK GESTART IN BRAKKENSTEIN!

Wat doen "Stips"?

Stips zijn er voor informatie en advies in de wijk. U kunt er allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. En u kunt er ook informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. U kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of uw buurtgenoten ergens mee helpen. U kunt - zonder afspraak - langskomen. U kunt uw idee of vraag ook telefonisch of digitaal naar voren brengen (via de website www.stipnijmegen.nl). In de Stips werken bewoners en beroepskrachten samen. De Stips werken nauw samen met de Sociale Wijkteams.

Waar zijn "Stips" actief?

"Stip" is actief in de negen verschillende stadsdelen in Nijmegen. "Stip Zuid" is er voor bewoners van Hatert, Hatertse Hei, Grootstal en Brakkenstein. De locatie in Hatert bestaat al sinds 2014: spreekuur maandag t/m donderdag 11.00 - 15.00 uur op de Couwenbergstraat 14. Hier kunnen bewoners van Brakkenstein nog steeds terecht, maar: (wel zo gemakkelijk!) sinds kort houdt Stip Zuid ook een inloop in Brakkenstein (dinsdag van 10.00 - 12.30 uur), in "wijkplaats BUUR" op de hoek van de Deken Hensburchstraat en de Kannunnik Mijlincstraat. Stip werkt hierbij samen met het Sociaal Wijk Team Zuid (SWT-Zuid).

Op 7 maart heeft ons Wijkblad Brakkenstein in "Buur" een interview gehouden met Stip en SWT-Zuid. Hierna het verslag. Maar eerst wat algemene achtergrondinformatie.

Wat doen Sociale Wijkteams (SWT's)?

In Sociale Wijkteams werken mensen van verschillende zorg- en welzijnsorganisaties in de wijk samen, zoals: de wijkverpleegkundige, opbouwwerker, maatschappelijk werker, WMO-consulent en ouderenadviseur. Samen met bewoners in de wijk zoekt het SWT naar praktische oplossingen voor vragen en problemen rond opvoeding, relaties, ziekte en beperking, zelfstandig wonen en voorzieningen. Ook bij nieuwe ideeën en initiatieven voor de wijk kan het team een ondersteunende en verbindende rol spelen. (Zie ook het interview met Hanne van der Meer, wijkblad juli 2016)

Tot zover de achtergrondinformatie (bron: stipnijmegen.nl).

En dan nu het interview.

Bij "wijkplaats BUUR" zijn we in gesprek met Faysal Zouay (Stip), Yvonne Bekkers (SWT Zuid) en Bart Bonhof (vrijwilliger Stip).

Er wordt eerst informatie over Stip en SWT gegeven aan de bewoners van Brakkenstein die op dat moment in BUUR aanwezig zijn. Stip bestaat ook in andere plaatsen buiten Nijmegen. Het initiatief is begonnen in Groningen. In Nijmegen zijn de eerste vestigingen in Hatert en Dukenburg gekomen (begin 2014). Het Wijkmanagement van de gemeente en de HAN (Hogeschool Arnhem Nijmegen) hebben voor Stip Zuid onderzoek gedaan naar waar te starten. Besloten is om aan te sluiten bij wijkcentra: in Hatert is dit 3 jaar geleden gebeurd en nu dus ook in Brakkenstein.

Het motto is: liever dichtbij IN de wijk bezig dan (letterlijk!) afstandelijk contact. Uit het onderzoek zijn een aantal opties voor locaties uit de bus gekomen. Hun locatie in onze wijk is gekozen omdat "BUUR" mooi centraal in de wijk ligt en aansluit bij winkelcentrum "De Fest". In Hatert werd er door de bewoners in het begin wat traag gereageerd op het initiatief om er een Stip te beginnen, daarna is de belangstelling toegenomen. We zijn benieuwd hoe Stip in Brakkenstein aanslaat!

Faysal, Yvonne en Bart:

Het doel van alle Stips is: mensen met een (hulp)vraag niet allerlei "loketten" te laten langslippen, maar hiervoor één plek in de wijk te bieden. Diverse zaken, regelingen en organisaties op elkaar afstemmen. Eén "Stip" voor alles.

Het uitgangspunt is in ieder geval: aansluiting zoeken bij de bewoners van Brakkenstein. Dat houdt in dat de bewoners met vragen en ideeën naar Stip kunnen komen, maar Stip wil ook vraag en aanbod van diensten bij elkaar brengen. De bewoners houden daarbij zelf de regie: zij geven aan wat er voor hen nodig is. Stip ondersteunt hen hierbij, maar bekijkt vooral wat de bewoners zelf (nog) kunnen doen om knelpunten, hulpvragen en dergelijke op te lossen.

Er wordt allereerst gekeken naar: Wat voor mogelijkheden heeft men al? Vervolgens: Wat is er verder nog nodig? Kan het Sociaal Wijkteam hierbij een rol spelen (of niet)?

Ze geven een voorbeeld.

Stel dat iemand moeilijk kan rondkomen. Waar ligt dat aan? Alleen maar aan een bescheiden inkomen of ook nog aan andere dingen, zoals de uitgaven? Een hoge telefoonrekening bijvoorbeeld? Daar kan wat aan te doen zijn. Maar misschien zijn er nog meer zaken aan de hand? Wat dan? Wat is het totaalplaatje? Wat voor oplossingen zijn er mogelijk? Je kunt vervolgens iemand alles alleen laten oplossen. Of je biedt op één centraal punt hulp aan met behulp van "specialisten": personen die in de praktijk bij andere mensen soortgelijke situaties vaker zijn tegengekomen en vanuit die ervaring aan een oplossing kunnen bijdragen. Dat kan dus via Stip, die - behalve met het Sociaal Wijkteam - ook samenwerkt met andere hulporganisaties zoals het Swon, NIM, enzovoorts. Die kunnen elk hun eigen specifieke vakkennis inzetten. Stip en SWT kennen de wegen en netwerken die er bestaan om oplossingen te vinden, al kunnen zij ook niet ALLES oplossen. Zij kunnen wel de verbinding maken naar de juiste ondersteuning, zodat "van het kastje naar de muur sturen" er niet meer bij is. Maar ook (niet onbelangrijk!): wat kunnen mensen voor ELKAAR betekenen. Iedereen heeft méér contacten en netwerken dan de mensen zelf denken. Er zijn méér personen dan je denkt die iets voor een ander kunnen en willen doen.

Tot slot dan ook een oproep: bewoners van Brakkenstein die zelf als vrijwilliger actief willen zijn voor hun medewijkbewoners kunnen zich aanmelden via onderstaande mogelijkheden.

Tot zover dit interview. Dus: loop eens binnen op het spreekuur van Stip en SWT bij "BUUR": de koffie staat klaar, een praatje is altijd mogelijk, maar Stip wil méér waarde bieden dan alleen maar dat!

Faysal, Yvonne en Bart: bedankt voor het gesprek en veel succes!

Ron Reefman

Website: stipnijmegen.nl
swtnijmegen.nl
 Telefoon: 088 - 001 13 00
 E-mail: info@stipnijmegen.nl
zuid@stipnijmegen.nl
 Facebook: [stipnijmegen Zuid](https://www.facebook.com/stipnijmegen Zuid)

WILLEMSSEN

✓ verzekeringen



Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

verzekeringen hypotheeken financieringen

Cafetaria Theo van Brenk

Van Peltlaan 197



Het is er weer !

softijs
milkshake
schepijs
verpakt ijs
smoothies

Kom langs op ons terras

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

De Bruin & De Bruin



Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen

T 024 355 15 70

F 024 355 84 10

E info@debruin-debruin.nl

www.debruin-debruin.nl

De Groenten en Fruit Speciaalzaak
voor al uw:

- Rauwkost en salades
- Panklaar gesneden groenten
- Met uit eigen keuken bereide maaltijden
- Soepen, pizza's en andere delicatessen

**Tevens gespecialiseerd in het opmaken
van fruitmanden**

*Ook voor telefonische of email bestellingen
en thuisbezorging*



‘Kunst om de hoek’

Basisschool Brakkenstein is een school omringd door een levendige wijk met veel voorzieningen; er gebeurt van al-



les. Daar willen we als school zeker gebruik van maken. Alles in de wijk is goed te belopen en de bereidwilligheid in de wijk om mee te werken is groot. Zo is er ‘Kunst om de hoek’ oftewel het Kunstmagazijn. Kinderen van groep drie hebben daar een bezoek gebracht. Voor de kinderen was het Kunstmagazijn een soort kunstbibliotheek. Net zoals je in de bibliotheek boeken kunt lenen, kan een kind (van ouders die lid zijn) zijn zelf uitgekozen kunst lenen. Kinderen mochten nergens aankomen en moesten “kijken met de ogen”. Dat werkte; ze gaven hun ogen goed de kost. Eén van de kinderen merkte op dat dit kijken belangrijk is omdat je dan “plaatjes in je hoofd kunt stoppen om later te gebruiken”. Inderdaad, zo kun je inspiratie opdoen om tot nieuwe ideeën te komen om zelf kunstwerken te kunnen creëren. Het verwoorden



waarom je iets lelijk of mooi vindt, draagt bij tot zelfvertrouwen. Jouw mening is immers niet goed of fout. Jouw mening mag er zijn. Kunst moet voor kinderen iets vanzelfsprekends zijn. Wat is er nou mooier dan ‘Kunst om de hoek’, zo dicht in jouw eigen belevingswereld? Naast deze ervaring hebben kinderen een andere ervaring op gedaan.

We hopen voor kinderen en buurtbewoners een inspiratiebron te zijn geweest met onze expositie ‘Onder de mensen’. Alle kinderen van basisschool Brak-

kenstein hebben vier weken creatief gewerkt aan het thema ‘mensen’. Al het gemaakte werk is ‘onder de mensen’ gebracht door het in de wijk te exposeren. Dankzij de bereidwilligheid van winkeliers en instellingen is een ware Kunstroute ontstaan door de wijk Brakkenstein. Er was ‘Kunst op elke hoek’. Een prachtig voorbeeld hoe een wijk en een school kunnen samenwerken en integreren!

Joanneke Vos, Cultuurcoördinator
basisschool Brakkenstein

Mijn ... puntjepuntje ... is de beste

Vandaag aan het woord: Sam (7 jaar)

Wie of wat is de beste?... *Els*

Waarom?... *Ze kan theater spelen en mensen uit andere landen helpen.*

Hoe lang al?... *Dat weet ik niet, maar ik denk al heel lang.*

Leukste herinnering?... *Dat we samen blokfluit gingen spelen.*

Over twintig jaar hoop ik... *Dat ze nog niet dood is.*

Hij/zij/het is het leukst als ... *Ze niet boos doet.*

Mijn puntje puntje hoeft van mij nooit... *Kleren te wassen.*

Zonder mijn puntje puntje ben ik... *Nou ja, dat vind ik niet zo fijn.*

Is er dan niets stoms aan?!... *Nou, als ze zegt dat ik iets niet goed doe met vioolspelen.*

Dankjewel, doe! ... *Doei (Els!)*



-Don Boscohuis aan de Driehuizerweg van 1950 – 2010- Graalburcht

Tijdens eens van mijn wandelingen in de buurt viel het mij op dat er aan de rand van het universiteitsterrein een merkwaardig donker gebouwtje lag. Ik kon het niet thuis brengen. Thuis haalde ik het boekje “Brakkenstein in ansichten” tevoorschijn en bekeek ik de foto van de Graalburcht uitvoerig. Met het boekje ben ik naar de Graalburcht gefietst en was blij verrast te zien dat het helemaal klopte met de afbeelding. Zo begon de zoektocht naar het verhaal van de Graalburcht. Tijdens deze zoektocht heb ik heel veel mensen gesproken. Aan een van de leidsters, Ans Pauls Boerboom, heb ik veel te danken.

Op initiatief van onder andere de Katholieke Actie, de kinderbescherming, de gezinsvoogdij en de Vincentius Conferentie werd op 27 mei 1946 de rooms-katholieke stichting Volksjeugdzorg Don Bosco opgericht. Don Bosco stelde zich ten doel het probleem van de onmaatschappelijkheid onder de Nijmeegse volksjeugd, in de leeftijd van 7 – 23 jaar, op te heffen. Het bijbrengen van christelijke zeden werd gezien als hét middel om dit doel te bereiken.

Kluckebuurt

In 1949 startte de bouw van de Graalburcht, gelegen aan de Driehuizerweg. De bouw was tot stand gekomen met behulp van bewoners van de Kluckebuurt en Brakkenstein. Een plaatselijke aannemer had de regie over de bouw. De plechtige opening van de Graalburcht vond plaats op zondag 23 april 1950. De Graalburcht was het zesde Don Bosco-huis in Nijmegen en was bedoeld voor de jeugd van Brak-

kenstein, maar vooral voor de kinderen van de zogenaamde Kluckebuurt. Dit wijkje, met zo'n 45 woningen, een kruidenierswinkel en een melkboer, lag aan de Driehuizerweg en Valkenburgseweg en is gebouwd in de beginjaren van de vorige eeuw. De Kluckebuurt heeft zijn naam te danken aan de heer Kluck. Hij was eigenaar van een groot deel van de huizen aan de Driehuizerweg. Het gezin Kluck woonde zelf ook heel lang in deze buurt. In de Kluckebuurt woonden in de jaren na de tweede wereldoorlog veel arme gezinnen. Veel van de mannen waren werkloos. De huizen waren te klein voor de grote gezinnen die hier leefden. Sommige ouders konden de opvoeding van hun kinderen niet aan en kregen steun van de wijkleiders van de Graalburcht. Ook kregen deze gezinnen materiële zorg van de Vincentius Conferentie Brakkenstein. Aan het hoofd van de Graalburcht stond een aalmoezenier, pater Elling. Hij heeft de eerste jaren veel betekend voor de bewoners. Hij



werd in 1959 opgevolgd door Pater ter Reegen. Er waren ook wijkleiders in dienst van Don Bosco, die steun kregen van vrijwilligers.

Kwikstaartjes

Elke zondag waren er twee missen in de Graalburcht, om 7.30 uur en om 10.00 uur. De Graalburcht had verschillende functies. Door de week, na schooltijd konden de kinderen er terecht voor spelletjes, zang en dans, onder leiding van een leidster en een leider, paloma en vaandrig genaamd. De kinderen werden onderverdeeld in leeftijdscategorieën. Meisjes zaten in vogelgroepen, zoals kwikstaartjes, en de jongens hadden een riddersysteem. Voor de ouders was er naai- en kookles en men kon tafeltennissen en biljarten. Voor de mis van zondagochtend werden de kerkbanken onder het toneel vandaan gehaald en de deuren van de absis (de uitbouw) geopend, zodat het altaar tevoorschijn kwam. Ook het Mariabeeld kreeg een plaats en werd met bloemen versierd. Paters van de parochie van het H. Sacrament in Brakkenstein droegen de mis op. Dat waren meestal de aalmoezeniers pater Elling en later pater Ter Reegen. Een koortje zong tijdens de mis. De jongens van dat koor mochten het epistel voorlezen. Het duurde tot midden ja-





ren zestig totdat dit ook aan een meisje werd toegestaan.

Er waren toneelavonden en er werd gedanst en feest gevierd. In de zomer ging de jeugd op kamp. Voor de ouderen werden regelmatig uitstapjes georganiseerd. Elk jaar werd er een kermis op de Graalburcht georganiseerd met olieballen en met ballen gooien en andere spelletjes. Je kon er leuke prijzen mee winnen. Er was ook een wijkblad voor de Kluckebuurt "Graalnieuws" geheten, dat iedere week uitkwam.

School en sloop

De kinderen van de Kluckebuurt gingen in Brakkenstein naar school. Zij moesten achter in de klas zitten en kregen weinig aandacht. De meesten mochten dan ook niet spelen met de

Brakkensteinse kinderen. Sommigen werden vies gevonden. Als kind voelden ze wel dat ze achtergesteld werden op de Brakkensteinse kinderen. In 1968 werden de laatste woningen van de Kluckebuurt gesloopt en werd er plaats gemaakt voor de faculteit Wis- en Natuurkunde. Alleen de Graalburcht bleef overeind maar verloor zijn oorspronkelijke functie. Tot 1978 mochten drie Nijmeegse disc-jockeys Big Bill, Willem de Meur en Fucking Jon de Graalburcht gebruiken voor zomerfeesten. De laatste bestemming die de Graalburcht in 1996 kreeg was een laboratorium voor onderzoek naar het verbrandingsproces van dieselmotoren. Voordat de Graalburcht gesloopt zou worden heb ik aan de universiteit

gevraagd of mensen de Graalbucht nog een keer mochten bezoeken. Dat werd toegestaan. Dat kon op 15 april 2010, kort voordat de sloop begon. Oud leiders, vrijwilligers, oud-bewoners en de paters Vink en Van der Pol van het klooster van het H. Sacrament waren aanwezig. Ook de Vincentiusvereniging, het Katholiek Documentatiecentrum en het Regionaal Archief Nijmegen waren vertegenwoordigd. Kort daarna is de Graalburcht gesloopt.

Annelies de Wildt

(schrijfster van het boekje Graalburcht 1950-2010. Het Don Boschhuis van de Kluckebuurt)

Foto's uit archief Annelies de Wildt

Een school in wording

Nadat de Vereniging de Vrije School de slag om de locatie voor de nieuwe basisschool heeft verloren, ijvert ze nu nog volhardend met behulp van diverse deskundigen en de media (de Monitor zondag 26 maart jl.

www.demonitor.nl) voor een grotere verkeersveiligheid rondom de nieuwe school. De Raad van State, de hoogste bestuursrechter van ons land sinds 1531 bij geschillen tussen burgers en overheidsorganen, is ook nog aan zet, terwijl winkeliers aan de Heijendaalseweg zich zorgen maken over de toekomstige doorstroming van het verkeer en de Wijkraad het hele proces

kritisch volgt. Ondertussen dropt de Gemeente Nijmegen bij de Brakkensteiners onverstoord een voortgangsbrief

over de bouw in de bus en zien we de nieuwe school aan de Heijendaalseweg stilaan geboren worden. Veel verschillende partijen, veel verschillende belangen. De kinderen leren, rennen en spelen daar straks vast en zeker zoals ze dat altijd en overal doen.

Tino Adolfs

Foto Marieke van Halen



gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Vier het voorjaar met heerlijke gerechten van onze nieuwe voorjaarskaart.

Kijk op de site www.vurrukulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



Algemene fysiotherapie

Specialisaties:

- Knie / heup
- Sport
- Geriatrie
- Oedeemtherapie
- Oncologie
- Parkinson
- Claudicatio (etalagebenen)

www.burgenvanriel.nl

Kan. Mijllinckstraat 75, 6525 WS Nijmegen

(024) 3 555 999

info@burgenvanriel.nl



Fietsenmaker Grootstal

WWW.FIETSEMAKERGROOTSTAL.NL

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR
NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

Buitenband Ontplatbaar

€39,50

Gratis Binnenband
(exclusief montage a €15,00)



10% KORTING
op alle sloten!



Heidebloemstraat 53
6533SL Nijmegen
06-31681176
024-7633792

Openingstijden:
DI t/m ZA 10:00 T/M 17:00
Ophaal en Brengtijden:
Ochtend : 09:00 - 10:00
Avond : 17:00 - 20:00

PLAN UW REPARATIE IN OP
WWW.FIETSEMAKERGROOTSTAL.NL

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Heidebloemstraat 61
6533 SL Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Groente en Fruit Speciaalzaak "De Bruin & De Bruin"

In gesprek met: Henk en Twan De Bruin in hun zaak aan de Heyendaalseweg 219.

Uit pure nieuwsgierigheid komt mijn eerste vraag naar voren: Wat zijn Henk en Twan van elkaar? Vader en zoon in ieder geval niet: wat dat betreft zie ik dat hun leeftijden daarvoor te dicht bij elkaar liggen. Broers dan? Nee. Neven? Ook niet. Ze blijken achter-achterneven van elkaar te zijn, verre familie. Wonen ze in Brakkenstein? Nee. Henk woont in Cuijk en Twan in Groesbeek.

Wanneer en hoe zijn ze hier begonnen?

Ze zijn begonnen op 1 februari 1999. Voormalig eigenaar Janssen had hier een groentewinkel. Hij had een medewerker in dienst: Gerard Wouters. Gerard nam de zaak later over en is na 25 jaar op zijn 53e jaar gestopt. Via een tip uit de branche horen Henk en Twan dat de zaak ter overname stond. Beiden kenden elkaar van Leenders, bekend van de luid toeterende wagen die ook door ons Brakkenstein rijdt. Dat was toentertijd een groter bedrijf: 16 à 17 winkelwagens tegen 2 nu. Na Leenders scheidden hun wegen. Henk werkte acht jaar in een groentespeciaalzaak in Venray. Twan werkte negen jaar bij de Linde in Groesbeek. Beide heren zijn trouwens géén familie van elkaar! In 2003 hebben Henk en Twan de zaak opnieuw ingericht. In 2007 is bij het ROC een filiaal geopend. Op dit moment zijn er ongeveer vijftien personen in dienst. Henk en Twan hebben onderling een taakverdeling. Henk houdt zich meer bezig met de inkoop van groenten, planning van het personeel, het aansturen van de keuken en hij staat vaker in de winkel. Twan is vooral bezig met

bezorgen van bestellingen, het toezicht op de vestiging bij het ROC en hij doet de administratie.

Waar komen de klanten vandaan?

De klanten komen voor circa 60% uit de wijk zelf. De rest vooral uit Groenewoud en Heilig Landstichting. Ook passanten onder andere van de Radboud Universiteit zijn klanten. De Bruin & De Bruin leveren daarnaast aan zo'n 25 - 30 bedrijven en organisaties in de regio. In 2016 wilden ze de winkel uitbreiden, ook omdat Attent Pijfers ging stoppen. Voor uitbreiding was toestemming nodig van de gemeente. Toenmalig wethouder Tankir stond hier welwillend tegenover, maar het traject verliep dermate moeizaam dat ze ervan hebben afgezien. Het afgelopen jaar is wel het assortiment uitgebreid, onder andere met een deel van de artikelen die voorheen door Pijfers werden aangeboden. Er wordt nu meer non-food verkocht. Ook hebben Henk en Twan de kledingcontainers die bij Attent stonden "geadopteerd". De Bruin & De Bruin hebben in vergelijking met soortgelijke zaken een vrij uniek assortiment. Ze waren gespecialiseerd in groenten en fruit en in aanverwante zaken, maar later ook in andere specialistische producten. Op dit moment zijn verse kant-en-klare meeneemmaaltijden voor hen een groei-markt.

Over Brakkenstein

Het is een leuk dorp in de stad. Weinig gedoe. Er wonen geweldige mensen: gemoeidelijk.

Henk en Twan sponsoren nogal wat verenigingen. Het ondersteunen van activiteiten vinden ze prima, maar die moeten wel aan Brakkenstein gerelateerd zijn.

Ontwikkelingen in Brakkenstein.

Voordat Jacobs dichtging was de Heyendaalseweg meer een winkelstraat dan nu. Jacobs was een centraal punt: Klanten van Jacobs bezochten ook de andere winkels in de buurt. Daarna is de Heyendaalseweg meer een "boodschappenstraat" geworden: winkels worden nu gerichter bezocht dan voorheen. Anders gezegd: het combinatie-winkelen komt nu minder voor dan vroeger. De weg is een tijdje geleden lang opengebroken geweest. Dat heeft een nadelig gevolg gehad voor de omzet van de winkeliers. En nu we het er toch over hebben: bij de herinrichting van de Hey-



endaalseweg is het belangrijk ervoor te zorgen dat de doorstroming gegarandeerd blijft. Het moet geen "kneuterig straatje" worden. De bouw van het nieuwe Berchmanianum, een klant van De Bruin & De Bruin, is een positieve ontwikkeling en dat geldt ook voor de nieuwe appartementen op die locatie. Ook de komst van de nieuwe school is een positieve ontwikkeling, ook voor de middenstand: de leerlingen hebben drie keer per dag pauze en ook de ouders hebben dan op korte afstand de mogelijkheid om boodschappen te doen. Andere pluspunten: het pand van Jacobs is eindelijk weer in gebruik en café De Muts is vernieuwd. Voor de nabije toekomst zou het een aanwinst zijn als er lunchroom in de wijk zou komen.

Over het nieuwe wijkblad.

Het is een prima wijkblad. Het is wel belangrijk dat over actuele ontwikkelingen (zoals de parkeersituatie) objectief wordt bericht. Geen standpunten innemen dus!

Tot zover.

Henk en Twan, bedankt voor het gesprek en veel succes!

Tekst: Ron Reefman
Fotografie: Hans Ronhaar



Interview met rector Eugène van Heijst

We willen weer tussen de mensen staan!

Via wijkbewoner en oud-collega in het onderwijs Fons Strik kwam ik eind 2016 in contact met Eugène van Heijst, rector van de Sacramentskerk aan de Heijendaalseweg. Tijdens ons eerste gesprek leek het me al snel een goed idee om hem eens aan de wijkbewoners voor te stellen. De kerk staat immers in de wijk, hoort erbij en vervult daar een belangrijke rol voor de gelovigen, maar Eugène van Heijst wil meer. Zijn aanloop naar het priesterschap verliep niet langs de weg die je wellicht zou verwachten. Geboren in Eindhoven als oudste in een gezin met drie kinderen ging hij eerst wiskunde studeren in Eindhoven. Hij promoveerde vervolgens in de richting cryptologie in Amsterdam.

Wat trok je aan in die cryptologie? Het ontwarren van geheimen? Het versleutelen van boodschappen?

Eugène: “Ik had altijd al een fascinatie voor de Engelse wiskundige Alan Turing, die tijdens de Tweede Wereldoorlog de Duitse Enigma code wist te kraken. Hierbij ging het mij niet om de techniek, maar om de wiskunde erachter.”

Na die promotie ging hij theologie studeren in Utrecht. Zo voltrok zich geleidelijk aan de switch van wetenschapper naar priester.

Dat is toch een totaal andere richting?

Eugène: “Zeker, maar ik was vanaf vrij jonge leeftijd al actief in de kerk, voor mij was die stap dus minder groot dan je zou denken. Ik was ook veel bezig met levensvragen. Toen ik in Amsterdam woonde en theologie ging studeren was ik op kerkelijk gebied ook al actief.”

Na je studie theologie ben je in Amsterdam dus priester geworden. Kun je wat vertellen over je taakinvulling?

Eugène: “Na de afronding van mijn studie theologie heb ik eerst een jaar



stage gelopen bij een pastoor in Amsterdam. Ik kwam zo in aanraking met de praktijk en de vele kanten van het werk. Na mijn priesterwijding werden de activiteiten uitgebreid. Zo droeg ik regelmatig de mis op en daarnaast was ik bezig met voor de hand liggende activiteiten, zoals het dopen en het inzegenen van huwelijken. Verder legde ik huisbezoeken af, organiseerde ik gespreksgroepen voor jongeren en senioren tot 99 jaar. Ik organiseerde ook allerlei cursussen, ik denk ongeveer vijftig avonden per jaar. Zo heb ik o.a. een Bijbelcursus opgezet, organiseerde ik filmavonden waarbij de film na vertoning in de groep werd besproken en begon ik een winkeltje met geloofsartikelen zoals beeldjes, kaarsen, rozenkransen en boeken.”

Dus ook nog een commerciële inslag?

Eugène: “Nou dat viel wel mee, dat winkeltje was veel meer bedoeld om mensen de winkel in te trekken en vervolgens met ze in gesprek te komen. Mensen lopen nu eenmaal gemakkelijker een winkel binnen dan een pastorie en daarnaast willen ze meestal toch ook graag een gezegende kaars hebben. Zo kom je dan toch in contact met allerlei verschillende mensen, het sociale contact speelt dus een grote rol. “

Is er wat dat aangaat een verschil tussen de mensen in Amsterdam en hier aan de andere kant van het land?

Eugène: “Ja, er is wel een verschil. De Amsterdammer is zeer kritisch, maar wel open. Die dagen je meer uit, maar die kun je zelf ook uitdagen. Daarbij staat de kerk dan niet voorop, dat is niet het doel. Praten over het leven, alle facetten komen dan aan bod. Natuurlijk was de leefomgeving ook heel anders. Ik kwam in contact met kerkgangers, maar ook met mensen in coffeeshops en prostituees. Ik stapte ook gemakkelijk een café binnen, ik wilde me graag onder de mensen begeven. Daar kon het gebeuren dat ik benaderd werd om een uitvaart te leiden van een mij bekende cafébezoeker, die nooit in de kerk was geweest.”

Ga je hier ook zo gemakkelijk het café in?

Eugène: “Ik ben onlangs voor het eerst naar de Muts gegaan, terwijl ik hier toch al in januari 2014 ben komen wonen. Ergens vroeg ik me wel af hoe er gereageerd zou worden, maar ik kom graag onder de mensen, echter niet met de bedoeling ze de kerk in te krijgen. Zo ben ik laatst ook naar de seniorenavond van de Platte Knip geweest. Ik wil een kerk die qua gebouw niet al-

leen in de wijk staat, maar ook actief is, die dus de wijk ingaat. “

Het openbreken van de kloostermuren?

Eugène: “Ja, al is dat natuurlijk niet nieuw. Vroeger had de geestelijkheid hier toch ook een grote rol. Denk aan de drukkerij, de betrokkenheid bij sportverenigingen en de scholen. Het sociale aspect speelde dus altijd al een grote rol. De laatste tientallen jaren is dat grotendeels weggeëbd. Maar vroeger ging het vooral om de greep op de samenleving te houden, dat ligt nu totaal anders. Die controle willen we helemaal niet meer, maar het gaat nog wel steeds om een dienende functie voor de samenleving, de wijk dus. In dat opzicht is er dus nogal wat veranderd. De mensen moeten met vragen bij ons terecht kunnen, ook al hebben ze niets met de kerk. “

Organiseer je hier ook bepaalde bijeenkomsten zoals in Amsterdam?

Eugène: “We organiseren studiedagen, bezinningsdagen, lezingen, een filmcursus. Hier komen ook wel mensen van buiten de wijk of zelfs uit het hele land op af, zoals laatst bij de lezing van Leo Feyen over “loslaten en thuiskomen”, die werd georganiseerd door het CPS (het Centrum voor Parochiespiritualiteit). Het betreft dus spirituele zaken, maar ook grensoverschrijdende onderwerpen komen aan bod. Laatst vertoonden we de Japanse film *Departures*, over een cellist, die na zijn ontslag toevallig bij een begrafenisonderneming komt te werken, een baan waar men in Japan nogal op neerkijkt. Dan kom je toch gauw tot zinnige gesprekken. Daarnaast zaken die zich plots aandienen, zoals de komst van asielzoekers naar het Heumensoord in



2015. We hebben toen een ruimte ter beschikking gesteld, waar ze wat rust werd geboden en waar ze een kopje koffie konden krijgen. Ook hebben we toen wifi aan laten leggen, want ze hadden allemaal wel zo’n mobieltje. Er waren toen zo’n zeventig vrijwilligers actief van diverse kerken in heel Nijmegen, er werden veel activiteiten georganiseerd zoals taalles met een oriëntatie op Nederland. Het waren meest christenen uit Syrië en Irak, maar er waren ook wel moslims bij.”

Hoe sta je ten opzichte van andere religies?

Eugène: “Daar sta ik open tegenover, net zoals tegenover mensen die niets met religie hebben. Als de ander echter te radicaal wordt is dat niet meer mogelijk, dan staat de ander ook niet meer open voor jou. Toenadering moet immers van twee kanten komen.”

Heb je nog tijd voor hobby’s?

Eugène: “Ja, ik schrijf graag thrillers en romans. Tv kijken doe ik amper, ik volg alleen het nieuws, zo win ik tijd om andere dingen te doen. De onderwerpen voor mijn boeken komen wel uit het leven, zijn in de verte gebaseerd op eigen ervaringen. Ik ben daar een jaar of tien geleden mee begonnen en hoop binnenkort mijn tiende boek af te ronden. Ik schreef ook al eens een boek over theologie. Maar na een opmerking van een vriend dat hij dat boek echt niet zou gaan lezen, maar een triller wel, dacht ik, och waarom ook niet?”

Waar gaan je boeken over?

Eugène: “Mijn eerste boek was een apart project voor een vriend die ging trouwen. In dat boek liet ik al zijn vrienden een rol spelen. Maar over het algemeen stel ik religieus maatschappelijke onderwerpen aan de orde. Denk aan de krakersbeweging, leven na de dood, een kunstmysterie aan de Begijnenhof. In mijn laatste boek gebruik ik personages die ik uit Nijmegen ken.”

Heb je misschien nog een laatste opmerking?

Eugène: “Ik hoop dat de kerk in Brakkenstein weer in de maatschappij komt te staan. Niet meer zoals vroeger om de greep op de mensen te houden, want ik wil beslist niet terug naar af! “

De Congregatie van het Allerheiligste Sacrament (Latijnse naam: Societas Sanctissimi Sacramenti, S.S.S.) – ook Sacramentijnen genoemd – is een congregatie die in 1856 door de heilige Pierre Julien Eymard (1811–1868) in Parijs werd opgericht. In 1863 werd ze door de paus goedgekeurd. De congregatie legt zich vooral toe op het apostolaat en de bevordering van het gebed voor het Allerheiligste Sacrament.

Pater Eugène van Heijst sss* (1960) studeerde af als wiskundige op de Technische Universiteit in Eindhoven in 1988 en is daarna gepromoveerd op het vakgebied cryptologie (1992). Hij rondde zijn studie theologie af in de richting fundamentele theologie aan de Katholieke Universiteit Utrecht (1998). In 1993 is hij ingetreden in de Congregatie van het Heilig Sacrament (sss) en priester gewijd op 11 juni 1998. Na lange tijd rector te zijn geweest van de Begijnhofkapel in Amsterdam is hij nu rector van de Sacramentskerk in Brakkenstein-Nijmegen en woont hij in de kloostergemeenschap aldaar. Hij is vice-provinciaal en docent aan de diakenopleiding van het bisdom Haarlem-Amsterdam (De Tiltenberg). In parochies geeft hij regelmatig lezingen rond de Eucharistie.

DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING



eyelove[®]
KWALITEITSBRILLEN

www.eyelovebrillen.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

EYELOVE BRILLEN KOOPT U BIJ:

DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk
Molukkenstraat 15
6524 NA Nijmegen
Tel. 024-324 5819



COMPLETE BRIL OP IEDERE STERKTE

voor veraf
of dichtbij

COMPLEET

€49

MULTIFOCAL BRIL OP IEDERE STERKTE

voorzien van
onzichtbaar
leesgedeelte

COMPLEET

€99

De zeven beloften van Eyelove:

1. **Inclusief** montuur en glazen op sterkte
(ook kosteloos met cilinder en zonneglas)
2. **Inclusief** Niet goed = geld terug garantie
3. **Gratis** oogmeting, zonder afspraak
4. **Gratis** ontspiegeling bij blanke glazen
5. **Gratis** kraswerende laag
6. **Gratis** dunner geslepen vanaf sterkte 3.00
7. **Gratis** luxe brillenkoker

WONDERE WIJK

In het project WONDERE WIJK zijn 10 ouderen (70+) met tien kinderen uit groep zeven en acht van de basisschool op pad gegaan in de wijk Brakkenstein. Zij hebben elkaar hun lievelingsplek in de wijk laten zien en daar uitgebreid met elkaar over gesproken. Waarom is het daar fijn en wat zijn hun mooie herinneringen? Fotograaf Gerard Verschooten legde de ontmoetingen vast in prachtige foto's. Deze foto's rouleerden tussen 26 november 2014 en 4 februari 2015 in een bijzondere expositie op vijf locaties in de wijk.

Melanie Rekers

Wereldse heren

Het is een heerlijk plekje, het prieeltje in de tuin van het huis Berchmanianum aan de Houtlaan. Pater Dirk Bruggeman (88) komt hier graag tot rust. Als het even kan, gaat hij elke dag naar buiten. Tien jaar woont hij nu in het klooster, nadat hij hier zo'n zestig jaar geleden als student ook al woonde.

'Ik hou heel erg van zulke rustige plekken', zegt Hidde (9), terwijl hij eens om zich heen kijkt. Zijn lievelingsplek is aan de andere kant van de wijk: het bos achter de atletiekbaan en de goal-tjes bij het Schutterspad. Pater Bruggeman ging hier vroeger ook regelmatig

naartoe, en vandaar verder naar Heumensoord. 'Maar tegenwoordig is de natuur vooral iets wat in mijn herinnering aanwezig is. Ik kan niet zo veel meer.'

De natuur, het bos, de heerlijke geur van buiten. Zowel Hidde als Pater Bruggeman kunnen er intens van genieten. 'Daarom moeten we ook zuinig zijn op de aarde', zegt Hidde. 'Het is zo bijzonder dat op deze ene planeet leven is ontstaan. Vroeger had je alleen maar ijs en steen, daarna kwamen er dieren zoals dinosauriërs en toen pas mensen. Maar wat denkt u eigenlijk?

Want in de Bijbel staat dat God de dieren hier heeft neergezet enzo.'

Pater Bruggeman grinnikt. 'De evolutie past helemaal in mijn wereldbeeld, maar ik geloof in de schepping door God. Want de evolutie geeft geen antwoord op de vraag waarom dit alles er is en waarom wij er zijn.'

Ja dat is waar, erkent Hidde. 'Maar niemand weet het hè?' Uren zouden ze door kunnen praten, al wandelend door het 'donkere bomen bos' achter het klooster. Deze heren houden van Brakkenstein vanwege het groen en de rust. Maar hun wereld gaat ver over de grenzen van Brakkenstein heen.

Cindy Cloin



WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!

“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

“Bewegen is leven”

Een gesprek met Jan en Ine Burg van Fysiotherapie ‘Burg en van Riel’

In 1984 beginnen Jan en Ine Burg hun eigen fysiotherapiepraktijk in Groenewoud, in een klein winkelpandje. In 1995 verhuizen zij naar hun huidige pand in de Kan. Mijllinckstraat 75 in Brakkenstein, om de hoek bij “Buur”. Daar hebben wij een gesprek over hun opvatting over fysiotherapie en over hun verbinding met de wijk. Jan en Ine wonen nu in Berg en Dal, maar hebben 22 jaar in Brakkenstein gewoond. Hun kinderen zijn hier geboren en ze voelen zich nog steeds verbonden met de wijk.

Het wijkblad

Om te beginnen zijn er complimenten voor het Wijkblad. Niet alleen vinden Jan en Ine het heel mooi uitgegeven, met een hele goede lay-out, maar ook straalt het blad duidelijk de onderlinge samenhang en het “dorpse” karakter van Brakkenstein uit. Daar houden zij van.

Opvatting over fysiotherapie

Indertijd kozen Jan en Ine voor de fysiotherapie omdat zij graag een vaak wilden uitoefenen waarin je mensen echt kunt helpen. Jan studeerde weliswaar eerst scheikunde, maar op basis van zijn ervaringen in de sport (o.a. ijshockey) maakte hij een ommezwaai en ging een Hbo-opleiding fysiotherapie doen. Daar heeft hij nooit spijt van gehad. Samen met Ine begon hij een fysiotherapiepraktijk, gericht op het helpen van mensen, maar dan op een actieve manier. Op hun website (www.burgenvanriel.nl) schrijven zij dat zij streven naar “Het stimuleren van actief, gezond bewegingsgedrag en functioneren, ingegeven door de fysiotherapeutische hulpvraag van de patiënt en binnen de grenzen van de professionele mogelijkheden van de therapeut”. Zij zijn ervan overtuigd dat zij met hun actieve aanpak een bijdrage leveren aan het welzijn van de mensen om wie het gaat. Hun mantra “Bewegen is leven” zie je terug in het logo van hun bedrijf (de bewegende mens) en ook in de inrichting van hun pand. Je vindt er een gezellige wachtruimte met kleine tafeltjes, verschillende oefenruimtes en therapiekamers. Ook gebruiken zij regelmatig de gymzaal in het gebouw. Op hun website kun je heel mooi digitaal “rondkijken” in hun praktijk. Met hun aanpak stimuleren zij mensen om zelf aan de slag te gaan. Maar vanzelfsprekend doen zij in hun praktijk ook nog gewoon therapeutische massage.

Fysiotherapie en de wijk

Jan en Ine voelen zich duidelijk verbonden met Brakkenstein. Jan herinnert zich nog goed hoe hij als jongetje speelde in wat nu het



bosje van Vroom is en hij ziet nog de korenvelden voor zich op de plek waar nu zijn fysiotherapiepraktijk gevestigd is.

Wie zijn hun patiënten?

De mensen die van hun diensten gebruik maken komen zowel uit Brakkenstein zelf als uit de bredere omgeving. De regionale functie is ontstaan omdat Fysiotherapie Burg en van Riel zich als een van de eerste praktijken in Nijmegen heeft gespecialiseerd in de fysiotherapeutische revalidatie na operaties en sportblessures. Ine is gespecialiseerd in de geriatrie-fysiotherapie: de behandeling van specifieke gezondheidsproblemen, die het ouder worden met zich meebrengt.

Tevens is zij gediplomeerd in de manuele lymfedrainage (oedeemtherapie) en begeleidt zij veel mensen met kanker, zowel tijdens als na de chemotherapie, de bestraling en/of een operatie. Veel mensen uit Brakkenstein vinden de weg naar de praktijk van Jan en Ine, omdat deze midden in de wijk ligt en “ons kent ons” werkt ook hier!

Binnen de wijk wordt soepel en slagvaardig samengewerkt met de huisarts (dokter Pulles) en zijn assistenten en ook met de ZZG-thuiszorg. De basis voor samenwerking is duidelijk de individuele casuïstiek. Jan en Ine zijn geen “vergadersaars”. De samenwerking moet ergens toe leiden, anders hoeft het niet.

Gevraagd naar hun eventuele wijkgerichte activiteiten noemt Ine de “wandegroep” voor ouderen, die iedere vrijdagochtend van 11 – 12 plaatsvindt, met na afloop koffie (zie bijgaand kader). Verder hebben zij meegedacht over een beweegtuin of een beweegparcours voor ouderen in de wijk, maar dat is nog toekomstmuziek. Jan en Ine signaleren een paar ontwikkelingen in de wijk waar zij zich zorgen over maken. Zo hebben zij het gevoel dat veel keuzes in de wijk nogal ad hoc zijn en niet getuigen van een langere termijnvisie vanuit de wijk zelf. Zo signaleren zij vereenzaming onder ouderen, mede als gevolg van die ad hoc ontwikkelingen en de bezuinigingen op de zorg. Er is nu geen centrale plek meer voor ouderen waar ze kunnen sjoelen, bingo spelen, breien, koffiedrinken. Het zou goed zijn als hieraan iets werd gedaan.

Preventieve tip

De preventieve tip van Jan en Ine aan de bewoners van Brakkenstein is simpel en duidelijk: Wandelen en andere vormen van bewegen zoals bijvoorbeeld fietsen zijn de beste manieren om fit te blijven. Daarvoor hoeft je helemaal niet naar een fitnesscentrum of zo. Gewoon buiten in de vrije natuur. “Bewegen is leven”!

Tekst - Henk Verburg | Foto - Marieke van Halen

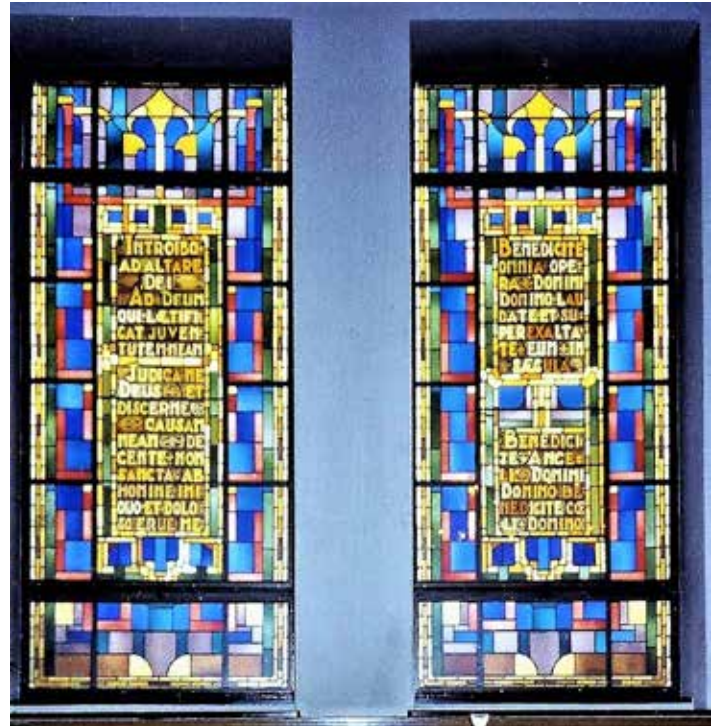


Fysiotherapie Burg en van Riel organiseert elke vrijdagochtend van 11.00 – 12.00 uur een wandelgroepje voor ouderen onder begeleiding van Ine Burg, met na afloop koffie in de fysiotherapiepraktijk. Kosten 3 euro per keer. De wandelgroep is er voor iedereen die wil. Je kunt je opgeven via 024-3555999 of gewoon langskomen op vrijdagochtend 11.00 uur (Kan. Mijllinckstraat 75).

HUIZE BERCHMANIANUM

Deel 4 Religieuze kunst – Glas-in-lood ramen kapel – door G.J.M. Jansen

Al weer enkele maanden geleden verhuisden de paters en broeders, die woonden en hun verzorging kregen in het Berchmanianum, naar hun nieuwe huis Aqua Viva (Levend Water). Dat die verhuizing voor veel bewoners een afscheid werd van iets wat hen zeer dierbaar was geworden, hen na aan het hart lag, moge duidelijk zijn. Veel bewoners herinnerden zich de tijd dat ze als jonge student filosofie daar woonden en werkten. Daarna volgde een arbeidzaam leven in dienst van de Heer. Aansluitend kon men als senior wéér gaan wonen en werken in dat leerhuis, dat nu ook een zorgfunctie had gekregen. En dan kom je in een nieuw huis, met meer faciliteiten, meer privacy, meer ruimte, meer sloten, meer enz. Er is voor alles gezorgd. En het was met name geweldig dat vanaf de eerste dag van verhuizing de huiskapel in Aqua Viva in gebruik kon worden genomen. Een kapel waarin de verhuizers een aantal oude kerkbanken hadden geplaatst, die uit de kapel van het Berchmanianum zijn meegenomen. Aan de muren van de nieuwe kapel hangen de glas-in-lood panelen met de staties van de kruisweg ontworpen en gemaakt door Joep Nicolas. Mooi maar toch anders dan de glas-in-lood ramen in de kapel van het Berchmanianum. Deze waren ook ontworpen door glazenier Joep Nicolas. De Jezuïeten hadden hem opdracht gegeven om een achttal ramen te maken, die enerzijds een liturgisch karakter hadden en daarnaast ook verwezen naar de geloften die de leden van de orde aflegden bij hun professie, de geloften van armoede, kuisheid en gehoorzaamheid. De kloostergeloften zijn gebaseerd op passages uit het Nieuwe Testament waarin gesproken wordt over de weg om te komen tot een leven gericht op het dienen van de Heer door gehoorzaam te zijn aan Zijn wetten, een leven van zuiverheid te betrachten, kuis te leven, en zorg te dragen voor de armen en verdrukten in deze wereld.



Het was dan ook een groot voordeel dat Joep Nicolas, opgegroeid in een streng katholiek gezin, zich geheel kon inleven in de wensen van de leiding van de orde. Hij realiseerde zich ongetwijfeld, anders werd hij daar wel op gewezen, dat in het Berchmanianum jonge jezuïeten werden opgeleid tot het priesterschap en zich de Latijnse teksten eigen moesten maken die tijdens de liturgie gebruikt werden. Dat bracht Nicolas mogelijk op het idee om op het glas-in-lood raam dat het dichtst bij het altaar werd geplaatst de tekst aan te brengen: *Introibo ad altare Dei. Ad Deum, qui laetificat iuventutem meam*: Ik zal opgaan naar het altaar van God, tot de God die mijn jeugd verblijdt. Het begin van de H. Mis in het Latijn zoals dat vroeger gebruikelijk was. Van paters hoorde ik dat dit glas-in-lood raam voor sommige zenuwachtige neomisten, pas gewijde priesters die hun eerste Mis opdroegen, werd geraadpleegd als ze in de stress niet meer wisten hoe te beginnen. Een soort spiekbrieftje zouden wij zeggen.

Het tweede raam is een loflied voor de Heer en kreeg de tekst: *Benedicite, omnia opera Domini, Domino; laudate et superexaltate eum in saecula*. In goed Nederlands: *O, gij, werken van de Heer, zegen gij Hem en loof Hem in eeuwigheid*. Dat gegeven komt uit het Oude Testament, uit het boek Daniël 3:56-88. Het verhaalt over het loflied van de drie jongelingen die in het vuur werden geworpen en door Gods ingrijpen niet verbranden maar op de vuurstapel de heerlijkheid van God bezongen.



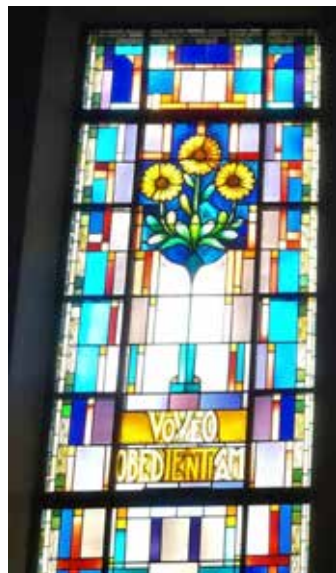
Op het derde raam zien we de tekst: *Voveo Paupertatum: Ik beloof armoede*. Dit is een van de drie geloften die de religieuzen afleggen als ze na één jaar de tijdelijke- en na drie jaar de eeuwige geloften afleggen. Glazenier Nicolas heeft armoede afgebeeld in de vorm van het Lelietje-van-dalen bloemetje. Dit bloempje zien we vaak aan de rand van het bos, in de vrije natuur en werd vroeger vaak geplukt door mensen die het niet zo breed hadden en die geen

geld hadden om een fleurige bos bloemen te kopen bij de bloemist. Het Lelietje-van-dalen, tegenwoordig is het een beschermde bloem, wordt vaak afgebeeld aan de voeten van het Christuskind en wordt ook wel de Mariabloem genoemd.



Het vierde raam is gewijd aan de gelofte van zuiverheid, van kuisheid. Het symbool daarvoor is de grote Franse Lelie en de tekst luidt: *Voveo castitatem: Ik beloof kuisheid*. Een religieus brengt die gelofte in praktijk door celibatair te leven en geen liefdesrelatie aan te gaan. Zijn of haar liefde is geheel gericht op het liefhebben van God. Het is soms niet gemakkelijk, maar je houdt je aan de gegeven belofte. De Franse Lely wordt ook als logo gebruikt

door de scouting en dan is de link gauw gelegd. Welke waarden staan hoog in het vaandel van de scouting? Dienstbaarheid, je houden aan je woord, eerlijkheid, voorkomendheid, wij doen ons best, enz.



Op het vijfde raam is de derde gelofte afgebeeld (die van de gehoorzaamheid) in de vorm van de Zonnebloem met de tekst *Voveo obedientiam: Ik beloof gehoorzaamheid*. De zonnebloem richt zich naar het licht, draait de zon dan draait de zonnebloem mee, gehoorzaamt aan zijn natuur. De zonnebloem groeit zo hoog mogelijk en is daardoor een voorbeeld voor het verlangen van de religieus om zo dicht mogelijk bij God te kunnen komen. Dat dit veel

nederigheid en zichzelf wegcijferen met zich mee brengt moge duidelijk zijn. Gehoorzaamheid is niet het klakkeloos uitvoeren van opdrachten, maar het is je in volle bewustzijn beschikbaar stellen voor de ander en dat als hoogste prioriteit zien. En dat valt niet altijd mee.



Er is ook nog een zesde raam en met daarop het logo van de orde der jezuïeten. Het is het IHS-monogram, dat staat voor In Societate Jesu ofwel In de sociëteit van Jezus. Verder zien we op dit glas-in-loodraam een kruis boven de letters IHS, verwijzend naar de dood van Jezus aan het kruis en onder de IHS zijn een drietal 'nagels' ofwel spijkers afgebeeld verwijzend naar de kruisiging waarbij in de verhalen steeds sprake is van een spijker door beide handen en

een spijker die tegelijkertijd beide voeten doorboren.

Joep Nicolas is geboren in Roermond in 1897 en overleed in 1972. Hij kwam uit een kunstenaarsmilieu, zijn opa en vader hadden al een atelier waar allerlei kerkelijke kunst werd gemaakt w.o. glas-in-lood ramen. Nicolas maakte veel glas-in-loodramen voor zowel kerkelijke als openbare gebouwen. Hij gebruikte in zijn werk veel kleuren en de christelijke symboliek bleef zijn hele leven een grote rol spelen. Hij was de eerste glazenier die het lood in de glas-in-loodramen niet alleen gebruikte rondom afbeeldingen maar hij trok het lood dwars door figuren heen, een nieuwe trend. In Roermond is een straat naar hem vernoemd.

Drs. Gerard Jansen woont in Brakkenstein, was van 1987 tot 2009 directeur van het kloosterverpleeg- en verzorgingshuis Berchmanianum. Dhr. Jansen is verpleegkundige, volgde aan de Hogere School voor Verpleegkundigen de opleiding richting Organisatie en studeerde bij de faculteit Religiewetenschappen af als Master of Arts in de Interreligieuze Spiritualiteitsstudies.

T'ai Chi buiten in de kou of binnen met een ei

Ik haat kou. Kom daar heel makkelijk tegen in verzet. Schouders omhoog, in elkaar duiken, het hele lijf komt onder verlamdende spanning. Vroeger kon ik helemaal niet genieten van de winter. Ik was altijd gespannen, dus, altijd koude handen en voeten. Sneeuw raakte ik al helemaal niet aan (behalve af en toe om een sneeuwman te maken of een ijsfort). Van schaatsen klapten mijn enkels dubbel; ze aandoen en de veters strikken met ijskoude vingers was ook een ramp. Op een slee-tje had je het helemaal koud door het stil zitten. Sneeuwballen gooien was het summum van ellende. Je kreeg ijskoude vingers; en rake ballen van een ander dropen smeltend je kraag in. Het enig leuke vond ik: glijbanen trekken. Tijden veranderen; nu staan mij de T'ai Chi en alle ontdekkingen daaromheen ter beschikking. Hoe anders maakt dat mijn wereld! En zo trok ik mij de 25e januari niets aan van de kou, ontspande, en begaf me op weg naar mijn geliefde Heumensoord. Hier en daar liggen nog best flinke lappen sneeuw. De plat getreden stukken zijn spekglad. De eerste oefening: enigszins hardlopend, goed kijken waar ik mijn voeten neerzet en die laat ik loodrecht op de grond komen. Want doe je dat niet, hardlopend op verijsde sneeuw, dan ga je vrijwel zeker onderuit. Doe je het goed, dan kan er niets gebeuren. Is het gelukt dan volgt de tweede be-

loning: de angst is overwonnen. Dat is een groot goed, vooral als je wat ouder aan het worden bent. Van met angst dingen doen raak je verkrampt. Dat is lijfelijk de beste manier om ongelukken op te lopen.

Na deze les loop ik verder naar de speeltuigen waar ik het de vorige keer over had (2e jaargang nummer 1). Daar is nóg een installatie die we heel goed in kunnen zetten om (houdings)principes van de T'ai Chi te oefenen: de 15 boomstammen, vertikaal in de grond gezet, in een lange rij, elk voorzien van een klankplaat. Loop je erlangs en tik je daar met een hard stokje tegen, dan krijg je keurig "gestemd" opeenvolgend 15 hele tonen. Nu de T'ai Chi oefening. Ga wijdbeens staan voor een boomstam, zo dat je rechts en links daarvan twee andere hebt. Je kunt dus vijf tonen maken. Met een stokje van hooguit de lengte van je onderarm. En: je mag niet beide voeten verplaatsen, maar slechts eentje: die in de richting van je actie. Ga dán maar eens proberen om een leuk liedje te spelen. Dan kom je vanzelf allerlei T'ai Chi principes tegen. Inmiddels heb ik het absoluut niet meer koud. Door de lol en de inspanning ben ik volledig ontspannen (!) en deert de kou mij niet meer. Ik wou dat ik dat vroeger door had gehad! Mocht je toch liever binnen blijven, bij de kachel, dan heb ik ook iets leuks wat van alles met T'ai Chi te maken heeft:



probeer een ongekookt ei op de bolle of zelfs de spitse kant overeind te zetten op een gladde ondergrond. Neem daar alle tijd voor. Word je ongeduldig dan gaat het niet lukken. Probeer het ei te "begrijpen". De link met T'ai Chi is dat het erg belangrijk is om in je centrum te zitten, daarbij te ontspannen en te "luisteren" naar kracht en balans. Allemaal misschien wat vage en zweverige woorden. Maar dan komt er een moment dat je gewoonweg "weet" dat je het ei kunt loslaten en dat het dan zal blijven staan, en dat je het dan loslaat, en het warempel nog echt blijft staan ook! Dan raak je misschien tóch wel onder de indruk van je eigen toverkracht!

Heb je zin om in Heumensoord mee op ontdekkingstocht te gaan naar de (her)ontdekking van je lijfelijke vaardigheden: welkom iedere donderdag om 09:15 bij de kruising Scheidingsweg/Heijendaalseweg. En wil je meer over mij en T'ai Chi weten: welkom op www.taichinijmegen.nl

Willem Kienhuis



Wie o Wie Heeft Waar o Waar

Puzzelfoto april 2017

Wie kan ons vertellen waar deze foto genomen is? Onder de inzen-dingen wordt weer een heerlijke taart verlost!

Mail uw oplossing naar
wijkblad.brakkenstein@gmail.com
Oplossing in het volgende nummer!



Op verzoek van Amy en haar opa en oma zetten we er voortaan ook een telefoonnummer bij: 06-25356417. U belt dan met Henk en u kunt hem uw oplossing doorgeven. En we hopen dan ook dat we voor deze foto wel weer een taart kunnen verloten.

De waar o waar foto van het januarinum-mer is namelijk niet gevonden. Of wel gevonden, maar heeft de oplossing ons niet bereikt.



Dit ware woord staat met graffiti geschreven op het electriciteitshuis-je op de hoek Kanunnik Meijlink-straat en de Kanunnik Pelsstraat.



Mail of bel uw oplossing door, dan maakt u net als de opa en oma van Amy, die de puzzelfoto van oktober vonden, kans op een taart!

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Nieuwe ronde, nieuwe kansen

In meerdere opzichten is er sprake van 'Nieuwe ronde nieuwe kansen'. Om maar met mezelf te beginnen, val ik meteen met de deur in huis: ik ga stoppen met deze column. Eigenlijk met gemengde gevoelens, want ik vind het nog steeds erg leuk om te doen. Toch heb ik besloten om te stoppen omdat ik binnen afzienbare tijd de wijk ga verlaten. Ik vind het niet kloppend dat ik dan deze plek nog bezet houd. Bij deze ook meteen de uitnodiging voor een opvolger. Wanneer je jezelf aangesproken voelt, om het stokje over te nemen, stuur dan een mail naar de redactie.

Landelijk is er ook sprake van 'Nieuwe ronde nieuwe kansen'. Ondernemerschap staat prominenter dan ooit op de agenda en de politiek heeft het er behoorlijk moeilijk mee. Logisch, de politiek heeft geen ervaring met deze ontwikkeling en in mijn optiek snappen ze ook niet goed wat er speelt.



Zo is vorig jaar de wet DBA ingevoerd, de opvolger van de VAR. Resultaat: heel veel onrust en onduidelijkheid bij zowel opdrachtgevers als opdrachtnemers (lees: ZZP'ers), want niemand snapt precies wat deze wet inhoudt. Ook de belastingdienst kan het allemaal niet aan. Wie zijn de dupe? De ZZP'ers. Wie profiteren? De toch al goed verdienende bemiddelaars en detacheerders. Deze laatste groep treden op als vangnet en verdienen daar goed aan. ZZP'ers worden verplicht om ofwel (kortdurend) in loondienst te komen werken, ofwel tegen lagere tarieven te werken (voor de bemiddelaar). Al met al heeft het veel geld, stress en frustratie gekost, deze DBA, en voorlopig is er nog geen duidelijkheid. Hopelijk neemt het nieuwe kabinet een slim besluit.

Moeten ZZP'ers verplicht worden om zich te verzekeren tegen arbeidsongeschikt en te sparen voor hun pensioen? Interessante vraagstukken. Je vraagt mensen een stuk van hun autonomie in te leveren, is dat

slim? Ik vind het allemaal best betuttelend. Waar ik wel voorstander van ben, is om ondernemers die beneden modaal verdienen een gunstige faciliteit te bieden, zodat ze gunstig(er) kunnen sparen voor later en onvoorziene zaken. Laat marktwerking de rest doen. Zelf zit ik bij een Broodfonds, een uitstekend initiatief om de eerste 2 jaar van ziekte/arbeidsongeschiktheid op te vangen. Ik geef toe, daarmee is het nog niet helemaal afgedekt, mocht het echt mis gaan, maar wel een groot deel. De overheid zou kunnen nadenken over een gunstige aanvullende regeling. Zo heeft het UWV een gunstige regeling, maar dan moet je daar ingeschreven staan (dit weten overigens maar weinig mensen). Verder timmert Bright Pensioen behoorlijk aan de weg om pensioen-voorzieningen bereikbaar, hanteerbaar en betaalbaar te maken voor ondernemers. Dus overheid, kijk waar de gaten vallen en faciliteer daar oplossingen, met de nadruk op 'faciliteer'.

Nog een voorbeeld. Het zou goed zijn wanneer de overheid faciliteert bij het oprichten van een landelijk instituut, wat gerund wordt door ondernemers, die opleiding en coaching bieden aan diverse type ondernemers. Het is bekend dat ondernemers, zeker ZZP'ers, te weinig in zichzelf investeren. Dat is niet alleen jammer, maar ook zorgelijk. Als ondernemer en ZZP'er moet je in jezelf blijven investeren om aantrekkelijk te blijven. Grote kans dat geld een reden is om dat niet te doen. Daar zou ik als overheid een rol in nemen. Met alle liefde en plezier help ik daarbij, want ik heb daar wel ideeën over.

Tot slot: Ik wens zowel de overheid als de wijk Brakkenstein veel succes met ondernemen. Tot ziens.

Koen Sieben

Dank je wel Koen, voor jouw bijdragen de afgelopen periode!



ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN



AGENDA	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
ochtend		10.00-11.00 uur Feldenkreis <i>Boszicht</i> 9.15-10.30 uur Recreatief hardlopen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 11.00-12.00 uur seniorengym <i>Universitair sportcentrum</i> 10.00-12.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.30 uur Inloop Stip Zuid <i>Wijkplaats BUUR</i>	10.00-12.00 uur Breien <i>kanine speelruimte Brakkefort</i> 9.30-11.30 uur Expressief meditatief dansen <i>Roomsch Leven</i> 11.00-12.00 uur Pilates <i>Universitair sportcentrum</i>	9.15 uur Tai Chi <i>Heumensoord</i> 9.30-12.00 uur Senioren Gymclub <i>Roomsch Leven</i> 9.15-10.30 uur Recreatief hardlopen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-11.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 11.30-12.30 uur seniorengym <i>Universitair sportcentrum</i> 10.00-12.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i> 10.30-12.00 uur Jeu de Boules (KBO) <i>Atletiekbaan</i>	11.00-12.00 uur Wandelen voor ouderen <i>o.l.v. Ine Burg, fysiotherapeut</i>	9.30-11.00 uur Recreatief hardlopen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-11.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i>	9.30-11.30 uur Recreatief hardlopen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i>
middag	14.00-16.00 uur Jeu de boules <i>Atletiekbaan</i> 13.30-16.00 uur Biljarten <i>Boszicht</i> 13.30-16.00 uur Kaarten <i>Boszicht</i>	13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) <i>Clubhuis RKSV Brakkenstein</i>	11.30-16.30 uur Seniorentafeltennis (50+) <i>Roomsch Leven</i> 13.00-16.00 uur Biljartclub BBB (KBO) <i>Clubhuis RKSV Brakkenstein</i>	13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) <i>Clubhuis RKSV Brakkenstein</i>	13.30-16.30 uur Sjoelen in <i>Boszicht</i> 13.30-17.00 uur Bridgen in <i>Boszicht</i>	Spelactiviteiten Scouting <i>Scoutinggebouw D'Almarasweg</i>	
avond	19.30-22.00 uur 1e maandag van de maand bingo <i>Boszicht</i> KBO organiseert 19.00-20.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 19.00-20.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i> Bingo iedere eerste maan- dag van de maand van 19.30-22.00 uur in <i>Boszicht</i>	Biljartclub <i>de Muts</i> vanaf 19.30 uur Repetitie harmonie St Tarcisius <i>Roomsch Leven</i> 20.00-21.00 uur Gymnastiek voor dames <i>Gymzaal kan Faberstraat</i> Buitensport FAAM <i>Park Brakkenstein</i>	20.00-22.00 uur El Mundo koor <i>De Veste</i> 19.00-23.00 uur Repetitie drumfanfare Michael <i>Roomsch Leven</i> 19.00-20.00 uur Gymnastiek voor dames <i>Gymzaal kan Faberstraat</i> 19.00-20.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 19.00-20.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i>	19.00-23.30 uur Repetitie Harmonie Hatert <i>Roomsch Leven</i> Buitensport FAAM <i>Park Brakkenstein</i>	Spelactiviteiten Scouting <i>Scoutinggebouw D'Almarasweg</i>		20.00-22.00 uur Expressief meditatief dansen <i>Roomsch Leven</i>

Naast alle bovengenoemde activiteiten en sportieve activiteiten gebeurt er binnen de sportclubs in Brakkenstein veel en voor ieder wat wils. De een is van oudsher meer Brakkensteins dan de ander; maar allemaal sporten ze op Brakkensteins grond. En sport verbreedert, toch?

Naast bovengenoemde clubs zijn de volgende sportclubs in Brakkenstein te vinden: Tennisvereniging Brakkenstein, Tennisvereniging Rapiditas, Voetbalvereniging NMHC, Korfbalvereniging Novomagus, Voetbalvereniging Kolping-Dynamo.

Belangrijke telefoonnummers

Wijkblad Brakkenstein

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
- Alarmnummer: 112
- Apotheek Wilhelmina Brakkenstein, Kanunnik Mijl-linckstraat 5, tel 024 3 553 062
- Bel- en Herstellij: 14 024
- Brandweer: (024) 3 297 599
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- Bureau Toezicht: 14 024
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Ed van Dael, wijkmanager; via secretariaat wijkmanage-ment, (024) - 3 299 675
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: (024) 3 297 297
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Inge van den Hoogen, wijkbeheerder, via 024- 3293167
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- KBO Brakkenstein, Mevr. Maria Franssen, 024-3540355
- Dhr. André Arts, 024-3563084
- Lux: 0900 589 46 36
- Medisch centrum Brakkenstein (024) 3 552 339
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 - 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44 via dit algemene nummer is ook Jan van Uden wijkagent te bereiken
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 3 233 322, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid, te bereiken via de STIP – info en advieslijn 088 00 11 300, bij vragen en problemen rond ziekte en beperkingen, zelfstandig wonen en voor-zieningen, zo veel mogelijk oplossingen in de buurt
- Stadsschouwburg en Vereeniging: (024) 322 11 00
- Talis: (024) 3 523 911, postbus@talis.nl Jos Bitter is de talisman van Brakkenstein
- WijkplaatsBuur: 024-6634659; bij geen gehoor: Melanie Reekers, 06-11306290
- Wijkraad Brakkenstein, voorzitter Hermine Groenen-daal, tel 06-51991276
- ZZG-zorggroep, 024- 2 665 777 vraag naar team Wijk-verpleging Brakkenstein

Uitgelicht: STIP iedere dinsdagmorgen van 10:00 tot 12:30 in BUUR voor al uw vragen, informatie, ontmoeting en verbinding. STIPS zijn er voor informatie en advies. Voorbeelden: vragen over een brief of opvoeding of hulp nodig heeft bij het invullen van formulieren of bij het doen van boodschappen. Ook kunt u terecht voor ontmoeting en verbinding, bijvoorbeeld als u nieuw bent in de wijk en in contact wilt komen met andere mensen.

RAAM KUNST



Rectificaties

1. De ZZG-zorggroep zit niet in de Heemraadstraat maar in de Kanunnik van de Putstraat 39.
2. Artikel over de Zonnebloem: Op pagina 23 rechterkolom stond: "Gasten geven ons ook jaarlijks een gift, maar giften mogen we niet aannemen." Er moest staan: "Gasten geven ons ook jaarlijks giften, die we mogen houden voor onze activiteiten".
3. In het vorig nummer stond dat het beeld dat op de voorpagina staat, te vinden is bij de Veste. Ook ik heb gezocht, en niet gevonden! Het beeld staat namelijk bij Boszicht.

ACTIVITEITEN BRAKKENSTEIN

Vrijdag 19 mei komen de dames Ans Schriever en Carolien Aerden het I.V.N. van 14 tot 16 uur een middag verzorgen over De Natuur in het Voorjaar. Koffie/thee, een drankje en de toegang is gratis. Heemraadstraat 9

Buitensport FAAM

Ik was bezig met het uitzetten van diverse sportattributen ten behoeve van een training in Park Brakkenstein. Enkele weken geleden sprak Onnie Diederik mij aan: 'Wat ben je daar aan het doen?' Ik vertelde haar dat ik probeer mensen buiten in beweging krijgen, in kleine groepen, onder professionele begeleiding, waarbij plezier gecombineerd wordt met intensief bezig zijn. Mijn doel is om van mijn passie mijn beroep te maken.

Ik wil sporten en bewegen voor een brede doelgroep toegankelijk maken, niet alleen financieel, maar ook op sociaal gebied. Ik wil werken met kleine groepen mensen uit de wijk of daarbuiten, die samen leuke sportactiviteiten doen in de buitenlucht.

Op dit moment geef ik op de dinsdag- en donderdagavond training aan een groep dames. Op dinsdag en donderdag wil ik ook een gemengde groep starten. Daarnaast wil ik in de zomermaanden (mei t/m augustus) buitengym organiseren, een ouderwets gezellige les met veel spelelementen.

Ook ben ik bezig met het ontwikkelen van een programma voor senioren op het gebied van coördinatie en balans. Hiermee gaan zij zich prettiger en veiliger voelen. Vooral bij senioren die bewegen en sporten niet vanzelfsprekend vinden, gaat de coördinatie en balans sterk achteruit. Dat beperkt je in je doen en laten. Je wordt onzeker en je wereld kan daarvoor steeds kleiner worden.

Verder wil ik mij gaan richten op kinderen en volwassenen met overgewicht, niet alleen op beweeg-gebied maar ook voeding en mental-coaching.

Andere buitenactiviteiten zijn trail-running (hardlopen in de natuur) en mountainbiken voor iedereen. Daarnaast ben ik er ook voor senioren die al een sportachtergrond hebben, maar graag uitgedaagd willen worden in iets nieuws.

Wat ik belangrijk vind in mijn activiteiten is de sociale component. Sporten brengt mensen met elkaar in contact, het is gezond, het is buiten en dus kun je genieten van alle seizoenen. Ik vind het fijn om direct in contact te zijn met mensen, ze uit te dagen op sportgebied en ze te laten genieten en samen plezier te hebben!

Vanaf 1 maart is mijn website live:

www.buitensportfaam.nl.

Nicoline Wiersma

Activiteiten Kinderopvang Heyendaal Nationale Voorleesdagen



Rector Magnificus Han van Krieken van de Radboud Universiteit opende op 25 januari de Nationale Voorleesdagen bij Kinderopvang Heyendaal. Hij las de peuters voor uit het prentenboek van het jaar 'De kleine walvis'. Door zijn meeslepende en interactieve manier van voorlezen konden de kinderen zich helemaal inleven in het verhaal over Boy, die op het strand een jonge walvis vindt. Eén peuter beweerde stellig dat hij thuis ook een walvis in de badkuip had! De Nationale Voorleesdagen duurden van 25 januari tot 4 februari 2017 en zijn bedoeld om het belang van voorlezen voor de taalontwikkeling van kinderen onder de aandacht te brengen. Kinderopvang Heyendaal stimuleert deze ontwikkeling, onder andere door dagelijks voor te lezen. Er worden voorleesochtenden georganiseerd door (groot)ouders en de kinderopvang werkt samen met de bibliotheek. Regelmatig worden de lees- en prentenboeken vernieuwd, die dagelijks door de pedagogisch medewerkers tevoorschijn worden getoerd.

NL Doet

Daarnaast vond in maart NL Doet weer plaats. Dit is de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Kinderopvang Heyendaal heeft zich hiervoor aangemeld. Dankzij de inzet van veel vrijwilligers is het ons gelukt om de tuin weer lenteklaar te maken. De kinderen kunnen weer op ontdekkings-tocht. Ook de binnenruimtes hebben een nieuw fris kleurtje gekregen. Kijk maar op de foto's.

Kinderopvang Heyendaal biedt dagopvang aan kinderen van 0-4 jaar en is gesitueerd op de campus van de Radboud Universiteit Nijmegen en Radboudumc, Toernooiveld 15, 024 3611785

Marion Roos



Oproep



In Boszicht staat BINNEN deze sculptuur in de hal. Helaas weet niemand wie dit beeld gemaakt heeft. Misschien kunnen lezers mij helpen bij mijn zoektocht.

Mevr. W. Mackaaij

Mail: W.Mackaaij@xs4all.nl

Mark Otten, nieuwe hoofdtrainer van rksv Brakkenstein



Mark Otten is komend seizoen de nieuwe hoofdtrainer van zondag 4e-klasser rksv Brakkenstein.

De 31-jarige Mark Otten is voor het bestuur de ideale kandidaat om de huidige trainer Koen Renswoude op te volgen. Mark Otten heeft een rijk voetbalverleden. Hij kwam uit voor de jeugd van Brakkenstein en N.E.C. Nijmegen en

was profvoetballer van 2003 – 2014. Tijdens zijn actieve profcarrière speelde hij voor N.E.C. Nijmegen, Feyenoord, Excelsior en Ferencvárosi uit Hongarije. Ook was Mark Otten actief voor het Nederlands elftal onder 20. Mark Otten trainde eerder de D1, B1 en A1 van Brakkenstein en was assistent-trainer tijdens het kampioenschap van het 1e elftal in 2014. In 2016 ging Mark Otten in op een aanbieding van N.E.C. Nijmegen om trainer van de JO15-1 te worden.

Het bestuur rksv Brakkenstein is zeer verheugd met het aanstellen van Mark Otten als hoofdtrainer. Met zijn voetbalervaring en beleving kan Mark Otten bijdragen aan de verdere ontwikkeling van zowel huidige selectie als de vereniging van Brakkenstein. Daarnaast past Mark Otten ook prima als persoon binnen de club. Zowel Brakkenstein als Mark Otten verheugen zich op de toekomstige samenwerking.

Mark Otten tekent een contract voor twee jaar, met de intentie langer met elkaar door te gaan.

Wandelen en vragenstellen over Onderhoud Heumensoord

Bij de laatste buurtvergadering in Buur waren de heren Bart v.d. Aa en Klaas Bomert aanwezig. Zij zijn verantwoordelijk voor het onderhoud van Heumensoord. Zij toonden zich bereid om met wijkbewoners door Heumensoord te wandelen waarbij iedereen vragen over bijvoorbeeld onderhoud aan hen kan stellen!!

De datum voor deze wandeling is gepland op 13 mei a.s. om 10.00 uur, ingang Heumensoord.

Iedereen is van harte welkom en de heren verheugen zich op kritische vragen omtrent onderhoud en beheer van Heumensoord.

Bart v.d. Aa is boswachter en werkzaam bij Natuurmonumenten.

Klaas Bomert, van Bomert Beheer B.V. heeft medewerking verleend aan het herstel van Heumensoord.

~advertenties~

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!

 **schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heidevenstraat 14
6533 TR Nijmegen

Praktijk voor voedingsadvies en gewichtsbeheersing in Brakkestein

 **de eetbeweging**

Kies voor een gezonde Leefstijl!

Edith van Haren
BGN gewichtsconsulent
Pastoor van Blitterwijkstraat 20
Nijmegen
www.eetbeweging.nl
0634577931



Café de Muts presents
live music!

Zondag 23 april
17.00 uur



De Rolera's

Sixties - Rock and Roll - Soul - Reggae - Nederlands



Café de Muts
Heyendaalseweg 280
Brakkenstein

Noteer alvast in uw agenda: 21 mei 2017 vanaf 12.00 uur

BELEEF DE MARIKENLOOP BIJ CAFÉ DE MUTS

Kom de dames aanmoedigen op ons terras!

CAFETARIA

HEYENDAALSEWEG

**BESTEL DE VOORDELIGSTE PATAT, SNACKS,
DÖNER EN TURKSE PIZZA'S VAN NIJMEGEN**



FRIET

	NORMAAL	GROOT
Friet	1,50	1,90
Friet Mayo	1,75	2,20
Friet Curry	1,75	2,20
Friet Special	1,90	2,40
Friet Sate	1,90	2,40
Friet Oorlog	2,00	2,50
Friet Joppie	2,00	2,50
Friet Stooftvles	3,25	3,75
Friet Knoflook	2,00	2,50



Friet Supertje	4,00
Friet Waterfiets	4,50
Gezinszak friet 3 personen	4,00
4 personen	5,00
5 personen	6,00
Gezinscombi HEYENDAAL (4 personen friet en 4 frikandelen, kroketten of kaassouffle)	9,00

Friet + Döner	5,00
Friet + Chicken Döner	5,00
Friet + Shoarma	6,00
(saus naar keuze gratis)	

KAPSALONS

	KLEIN	GROOT
Kapsalon Döner	4,50	6,50
Kapsalon Chicken Döner	4,50	6,50
Kapsalon Shoarma	5,00	6,50
Kapsalon Kipfilet	5,50	7,00
Kapsalon Falafel	5,00	6,50
Extra opties: Feta-kaas, cheddar kaas, augurk, champignons, paprika (0,50 per optie)		

SNACKS

Frikandel	1,35
Frikandel speciaal	1,75
Kroket	1,35
Kaassouffle	1,35
Kipkorn	1,50
Mexicano	1,75
Bamschijf	1,50
Nasischijf	1,50
Berehap	2,00
Satekroket	1,60
Goulash kroket	1,60
Kaaskroket	1,70
Groentekroket	1,70
Kwekkeboom kroket	1,70
Lihanboutje	1,50
Kipfrikandel	1,75
Loempia	2,00
Picanto	1,90
Shoarmarol	2,00
Sitostick	2,00
Smulrol	2,00
Viandel	2,00
Bitterballen	1,75
Kipsuggets	2,50
Schnitzel	3,00
Hotwings	4,00
Borrelhapjes (40 stuks)	15,00



BROODJES SNACK

Broodje Frikandel	1,90
Broodje Kroket	1,90
Broodje Satekroket	2,00
Broodje Kaassouffle	2,00
Broodje Kipkorn	2,00
Broodje Mexicano	2,50



SCHOTELS

Döner Schotel	7,50
Chicken Döner Schotel	7,50
Shoarma Schotel	8,00
Kipfilet Schotel	9,00
Falafel Schotel	9,00
Extra opties: Feta-kaas, cheddar kaas, augurk, champignons, paprika (0,50 per optie)	

DURUM

Durum Döner	4,00
Durum Chicken Döner	4,50
Durum Kipfilet	6,00
Durum Shoarma	4,75
Durum Falafel (vegetarisch)	4,75
Extra opties: Feta-kaas, cheddar kaas, augurk, champignons, paprika (0,50 per optie)	



BROODJES

Broodje Döner	4,00
Broodje Chicken Döner	4,50
Broodje Shoarma	4,75
Broodje Kipfilet	6,00
Broodje Falafel (vegetarisch)	4,75
Extra opties: Feta-kaas, cheddar kaas, augurk, champignons, paprika (0,50 per optie)	

HAMBURGERS

Hamburger Speciaal	2,75
Cheese burger	3,00
Kipburger	3,25
Hamburger Virgin	2,50
Extra opties: Feta-kaas, cheddar kaas, augurk, champignons, paprika (0,50 per optie)	

PIZZA'S

Margarita	5,00
tomatensaus, kaas	
Funghi	6,00
tomatensaus, kaas, champignons	
Hawai	7,00
tomatensaus, kaas, ham, ananas	
Salami	6,50
tomatensaus, kaas, salami	
Vegetaria	7,00
tomatensaus, kaas, paprika, ui, champignons	
Quattro Stagioni	7,00
tomatensaus, kaas, ham, salami, paprika, champignons	
Valentino	7,00
tomatensaus, kaas, ham, tomaat	
Tonno	7,00
tomatensaus, kaas, tonijn, ui, olijven	
Napolitana	6,50
tomatensaus, kaas, anjovis	
Siciliana	7,50
tomatensaus, kaas, anjovis, olijven, kappertjes	
Quattro Formaggi	7,00
vier soorten kaas	
Pizza Döner	7,00
tomatensaus, kaas, döner	
Pizza Chicken Döner	7,50
tomatensaus, kaas, chicken döner	
Pizza Shoarma	8,00
tomatensaus, kaas, shoarma	
Pizza Pollo	8,00
tomatensaus, kaas, kipfilet, champignons, paprika, ui	
Calzone	9,00
tomatensaus, kaas, ham, salami, paprika, ui, champignons	
Extra opties: Feta-kaas, cheddar kaas, augurk, champignons, paprika (0,50 per optie)	
Extra vlees: 1,00	

TURKSE PIZZA'S (LAHMACUN)

Turkse Pizza met Salade	2,50
Turkse Pizza Döner	4,00
Turkse Pizza Chicken Döner	4,50
Turkse Pizza Shoarma	4,75
Turkse Pizza Kipfilet	6,00
Extra opties: Feta-kaas, cheddar kaas, augurk, champignons, paprika (0,50 per optie)	

SALADES

Gemengde salade	3,00
Coban Salade	5,00

SAUZEN

Losse sauzen:	
Mayonaise, Curry, Speciaal, Satésaus, Oorlog, Joppiesaus, Chilisaus, Barbequesaus en Knoflooksaus	
Klein	0,50
Medium	0,80
Groot	1,35

FRISDRANK

Cola, Cola Light	1,70
Fanta Orange, Fanta Cassis	1,70
Sprite	1,70
Spa blauw, Spa rood	1,70
Ice Tea Sparkling, Ice Tea Green Tea, Ice Tea Peach	1,80
Redbull	2,00
Golden Power	1,30
Heineken (blik)	2,00

- - DAG ACTIES - -

DINSDAG

ALLE PIZZA'S	3,50
--------------	------

WOENSDAG

KAPSALON DÖNER	6,00
DÖNER SCHOTEL	6,00

DONDERDAG

KAPSALON DÖNER	6,00
DÖNER SCHOTEL	6,00

ZATERDAG

GEZINSCOMBI HEYENDAAL	8,00
BROODJE DÖNER	3,50



Heyendaalseweg 209 - 024 750 47 80