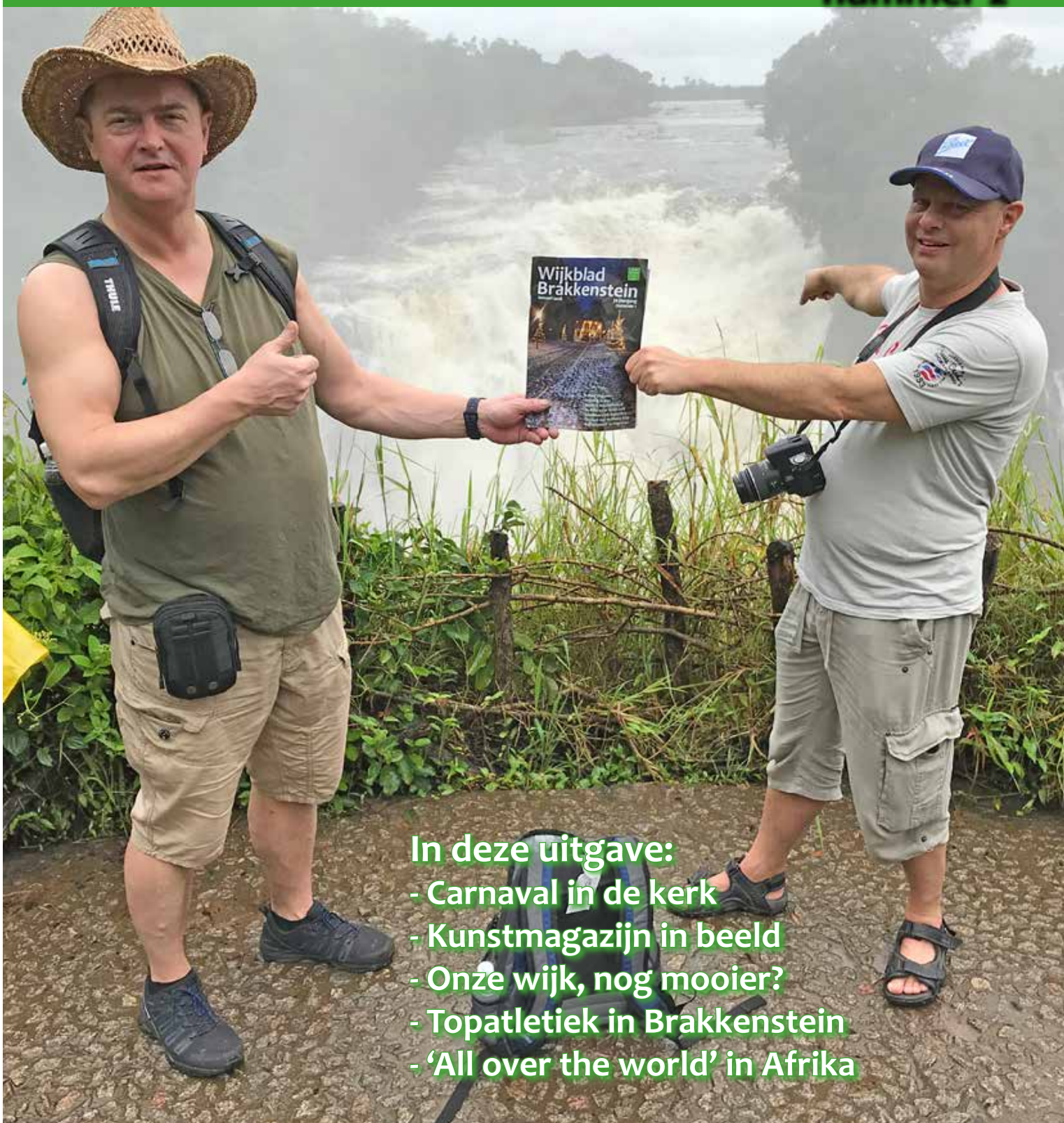


Wijkblad Brakkenstein

Aan de
bewoners
van dit
pand

April 2018

3e jaargang
nummer 2



In deze uitgave:

- Carnaval in de kerk
- Kunstmagazijn in beeld
- Onze wijk, nog mooier?
- Topatletiek in Brakkenstein
- 'All over the world' in Afrika

Colofon

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieleden

Tino Adolfs
Onnie Diederens (voorzitter)
Marieke van Halen (fotografie)
Ron Reefman
Henk Sikking
Sjoerd Sikking (illustratie)
Rogier Teerenstra

Redactieadres

Kwekerijweg 5
6525 RZ Nijmegen
wijkblad.brakkenstein@gmail.com
www.mijnbrakkenstein.nl

Advertenties

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

Publicatiedata

In 2018 verschijnt het wijkblad na dit nummer nog twee maal. Half juli en eind oktober. De uiterste inleverdata van kopij zijn dit jaar: 15 juni en 27 september.

Bezorging

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging:
Henk Sikking
hensikking@hotmail.com
06 25356417

Aanleveren kopij

Belangrijk: tekst s.v.p. aanleveren in een Word-bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Oplage

2100 exemplaren

Drukken en opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Medewerkers aan dit nummer

Freek Snel, Dwarsijker, Dos Olifant, Rens Meijer, Willem Kienhuis, Paul de Jager, Anneke Schouten, Hans Ronhaar.

Fotografie voorpagina

Kees Mallens

Vraag en aanbod

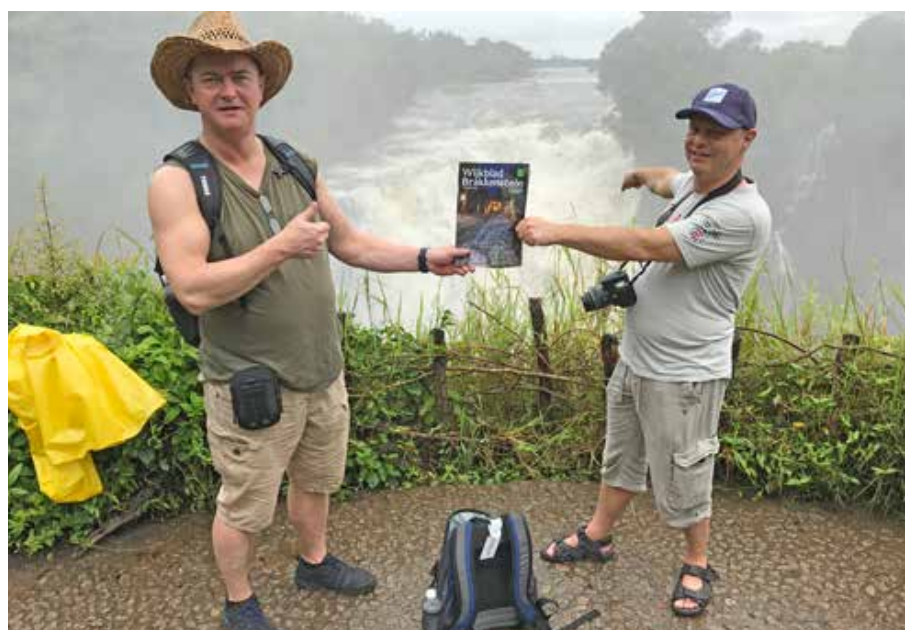
Dit nummer van ons Wijkblad Brakkenstein staat in het teken van vraag en aanbod. Als redactie hebben we twee jaar geleden nagedacht over wat we wilden bereiken met het wijkblad. De inhoud van dit nummer laat dit aardig zien. We wilden een 'forum' zijn voor Brakkensteiners die met en van elkaar dingen wilden. Zodat mensen meer met elkaar in contact zouden komen. Je mag wel zeggen dat dit nummer in het teken staat van: we willen wat, met elkaar. En: Yes, daar draag ik graag mijn steentje aan bij!



In het volgend nummer leest u weer onze vertrouwde rubriek 'De Straat'. Henk moest even verhuizen... En oude verhalen. Waar zijn die dit keer? Ja, want dat smullen onze lezers, volgens Tino. Die ga je in dit nummer niet vinden. Volgend nummer meer! Gemist of niet, het is weer een levend blad geworden.

Veel leesplezier!

Onnie Diederens



Brakke
belletjes

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Brakkebelletjes

Wilt u ook een keer een Brakkebelletje plaatsen, stuur het in naar ons redactieadres: wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Voorwaarden:

Alleen voor particulieren. Maximaal 30 woorden.

RKSV Brakkenstein afdeling damesgymnastiek zoekt nieuwe leden

Wij zijn een enthousiaste damesgymclub, wij gymmen en doen aan sport en spel onder leiding van onze trainsters Marianne Emmerzaal-Sprockel en Sigrid den Adel-Goossens.

Wij sporten op dinsdagavond van 20.00-21.00 en 21.00-22.00 uur en op woensdagavond van 19.00-20.00 en 20.00-21.00 uur in de gymzaal aan de Kanunnik Faberstraat.

Wij zoeken nieuwe leden in de leeftijd vanaf ongeveer 50 jaar.

Vind je dit leuk, kom dan eens kijken of neem een proefles.

Voor informatie kun je contact opnemen met Hannie Roelofs 024-3559537.



Klein Siberië

Het is volop lente inmiddels, de winter is afgeschud, zomer-vogels zingen in de wijk of zijn nog onderweg. De tuin laat alweer van alles zien, lentegroen alom. Ach, en wie heeft het nog over die Siberische week van afgelopen februari/maart, waarbij gevoelstemperaturen van zo'n min 15 graden de buitenwereld welhaast stil deden staan. Vervolgens denk je dat de natuur daarna echt op gang komt..., maar nee hoor, in de tweede week van maart trok de oostenwind opnieuw aan met ook overdag temperaturen onder nul.

Groen
in de
wijk

Met zulke plotselinge extremen geldt voor buiten maar één ding: wie zich niet weet aan te passen verliest. Dus moet je wat en dat doe je dan ook. Wij kunnen ons kleden tegen kou en wind, of we blijven binnen. Staan wat vroeger op om de auto alvast warm te laten draaien en fietsers nemen de bus.

In de natuur zijn andere mogelijkheden om de koude te trotseren ofwel vermijden. Wanneer je mobiel bent, je hebt bijvoorbeeld vleugels, kan je de hele winter laten voor wat deze is en daarom verblijven veel vogels in warme, zuidelijker oorden. De vogels die hier overwinteren moeten alle mogelijke moeite doen om voldoende voedsel te vergaren. Maar als plots de winter strenger wordt, hebben ze toch de mogelijkheid om snel zuidwaarts te gaan op zoek naar andere voedselbronnen. Een dergelijke verplaatsing van veel vogels in korte tijd noemen we een "rush".

Na die eerste stevige koude inval, die drie maart afliep, zagen we op vier

maart vele soorten over Brakkenstein weer terugkeren richting noordoost. Dat waren onder meer kramsvogels (lijsterachtige), groepjes veldleeuwvinken, kieviten, spreeuwen, vinken, maar ook zanglijsters. Kortom, het was behoorlijk druk boven de wijk, mooi om te zien en ook om te horen. Veel soorten houden contact met elkaar met zogenaamde "trekroepjes".

Vooral de kievit is een echte vorstindicator. Ze verplaatsen zich min of meer met de vorstgrens mee. Ze foerageren in grasland op bodemdieren. Daarvoor mag de grond niet bevroren zijn. Is dat wel het geval dan gaan ze op zoek naar geschiktere bodems, dus onder de vorstgrens. De haast die ze schijnen te hebben op de terugweg, heeft alles te maken met het naderende broedseizoen, want wie als eerste zijn bestemming bereikt, heeft uiteraard het meest geschikte plekje.

Met wintervoeding kan je heel wat vogels een steuntje in de rug geven en het is altijd aardig om vanuit huis de dieren gade te slaan. In mijn tuin (hart-

je Brakkenstein) zijn de koolmees, de pimpelmees, de huismus, de Turkse tortelduif en het roodborstje vaste gasten. Daarnaast, wat minder frequent weliswaar, de winterkoning, kauwen, een houtduif, de merel en heel af en toe de grote bonte specht. Beschikbaar voedsel is natuurlijk belangrijk, want hoe kouder het wordt, des te meer brandstof je nodig hebt. Je kunt de luwte opzoeken, dat scheelt, en vervolgens nog "bol" gaan zitten. Een vogel zet dan zijn veren op om zodoende meer lucht in het verenpak te vergaren, wat de isolerende werking verhoogt. Zo lijkt bv. een merel veel dikker dan normaal. Als laatste moet je niet meer bewegen (vliegen) dan nodig, om zo energie te sparen.

Aldus komen heel wat vogels de winter door, en zijn ze nu al volop met het broedseizoen bezig. Maar degene die zich niet wisten aan te passen..., ja, die hebben verloren.

Ik ben heerlijk binnen gebleven.

Freek Snel



www.bloembinderij-heijendael.nl

Voor mooie bloemen,
al 38 jaar staan wij voor u klaar!

Bloembinderij Heijendael
Heijendaalseweg 215
6525 SG Nijmegen
024 355 30 73
info@bloembinderij-heijendael.nl



Evers Janssen
tweewielers



Reparatie op afspraak binnen één dag klaar*
Gratis leenfiets, ook elektrisch!

De specialist in fietskarren, kinderfietsen en
elektrische fietsen.

Ook voor Brakkenstein hebben wij een gratis
haal en breng service.

Dealer van onder andere:
Batavus, Cortina, Gazelle, Loekie, Union.

Evers Janssen Tweewielers
Kan. Pelsstraat 70
6525VZ Nijmegen
024-3552015
info@eversjanssentweewielers.nl
www.eversjanssentweewielers.nl

*mits onderdelen op voorraad zijn

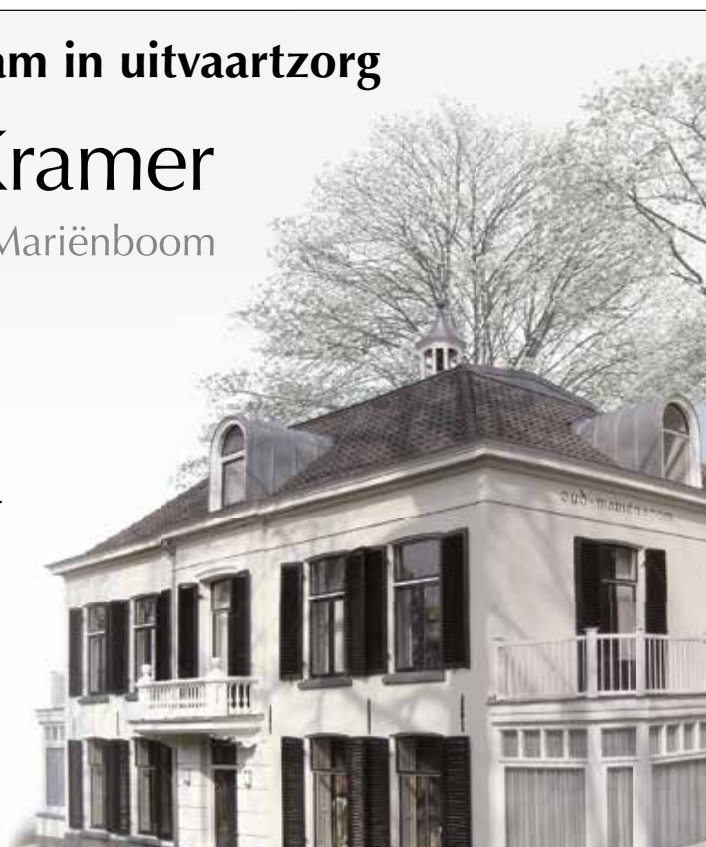


De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl | (024) 323 44 44



Tussenschoolse Opvang Brakkenstein

Ben jij die enthousiasteling die van overblijven een feestje maakt?

De stichting Tussenschoolse Opvang BRAKKENSTEIN is op zoek naar enthousiaste overblijfskrachten of invalkrachten.

Wat verwachten wij van jou?

Je bent enthousiast, sociaal, hulpvaardig en kindvriendelijk ingesteld. Je bent minimaal één tot twee keer per week beschikbaar. Je beschikt over of bent bereid tot het volgen van een basistraining leid(st)er Tussenschoolse Opvang.

Tijdens het overblijven wordt gezamenlijk gegeten. De overblijfskracht zorgt ervoor dat de lunch op een rustige en prettige manier verloopt.

Daarna kunnen de kinderen vrij spelen. Afhankelijk van het weer is dit binnen en/of buiten. Bij het buitenspelen wordt er toezicht gehouden door de overblijfskracht. Bij het binnenspelen begeleid je hen bij het spelen (o.a. knutselen).

Wat bieden wij?

Wij bieden een fijne werkomgeving, begeleiding door de coördinator en een vrijwilligersvergoeding.

Interesse?

Neem dan contact op met Trudy van de Hurk, coördinator Tussenschoolse Opvang via 06 241 406094 of mail naar brakkenstein1@hotmail.com.



Het kan verkeren (13)

Mijn schoonmoeder zei altijd: “Op verjaardagen moet je het niet hebben over geloof, politiek of geld, dat verpest alleen maar de sfeer”. Dat waren nou net de onderwerpen die me in mijn jonge jaren bijzonder aanspraken. Mijn geloof wankelde, politiek gezien stond ik op de barricaden en een paar centen meer kon ik altijd wel gebruiken. De mannen gingen dan ook vrijwel altijd in de voorkamer een potje kaarten. Onder het kaarten werd er af en toe weleens gevloekt en zo kwam het geloof toch nog zijdelings voorbij, speelden we voor een paar dubbeltjes met het mes op tafel en ging het om de winst en de macht, dus toch weer om geld en politiek. Maar iedereen wist dat het een volgende keer weer anders zou kunnen zijn. Kaartgeld is immers maar geleend geld. Ja, gezellig was het zeker, je deed wat samen met een biertje en een sigaretje erbij en het kaarten schiep met zijn standaardopmerkingen een soort lotsverbondenheid. Vertrouwde codes zorgen voor herkenbaarheid, zorgen voor samenhang en een gevoel van veiligheid. Je weet dan waar je bent. Je hoort ook weleens dat oudere mensen gedesoriënteerd raken als je ze uit hun omgeving haalt. Dat kan je op je ouwe dag zo maar overkomen als je omgeving verandert. Zo liep ik de vorige week langs het pand van het Opaaltje, op de hoek van de Gerardsweg, waar vroeger Pijfers zat. Een oude man stond voor het pand en keek me wanhopig aan. Ik bemerkte zijn totale verwarring. “Is de winkel dicht”? vroeg hij aarzelend. “Meneer, de winkel die u bedoelt is al een poos weg, hier zit nu een kinderopvang”. “Oh, vervelend, ik moet echt koffie, suiker en melk hebben”. “Daar verderop bij de Bruin & de Bruin hebben ze tegenwoordig van alles”. “Mag ik u nog wat vragen? Wilt u even met me meelopen, ik loop nogal moeilijk”. Hem ondersteunend liepen we naar de Bruin & de Bruin. “Ja meneer, ik ben ook maar alleen moet u weten, mijn vrouw is al jaren dood, en soms weet ik het even niet meer. Vroeger wist ik alles, nu lijkt er zo af en toe een mist te hangen die nogal hardnekkig is. Mijn dochter doet normaal de boodschappen, maar die is ziek”. Ik moest meteen denken aan de diverse Brakkensteinse organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers die regelmatig een handje uit de mouwen willen steken. De Zonnebloem, de Voetbalclub Brakkenstein, de KBO, de Scouting, noem maar op, overal kunnen ze nog mensen gebruiken of erger: komen ze steeds meer mensen tekort, want ook die vrijwilligers worden ouder. Meedoen schept een band, geeft erkenning, herkenning en samenhang en je maakt naast de ander ook nog eens jezelf gelukkig. Dat lijkt echter niet meer van deze tijd. Het kan verkeren.

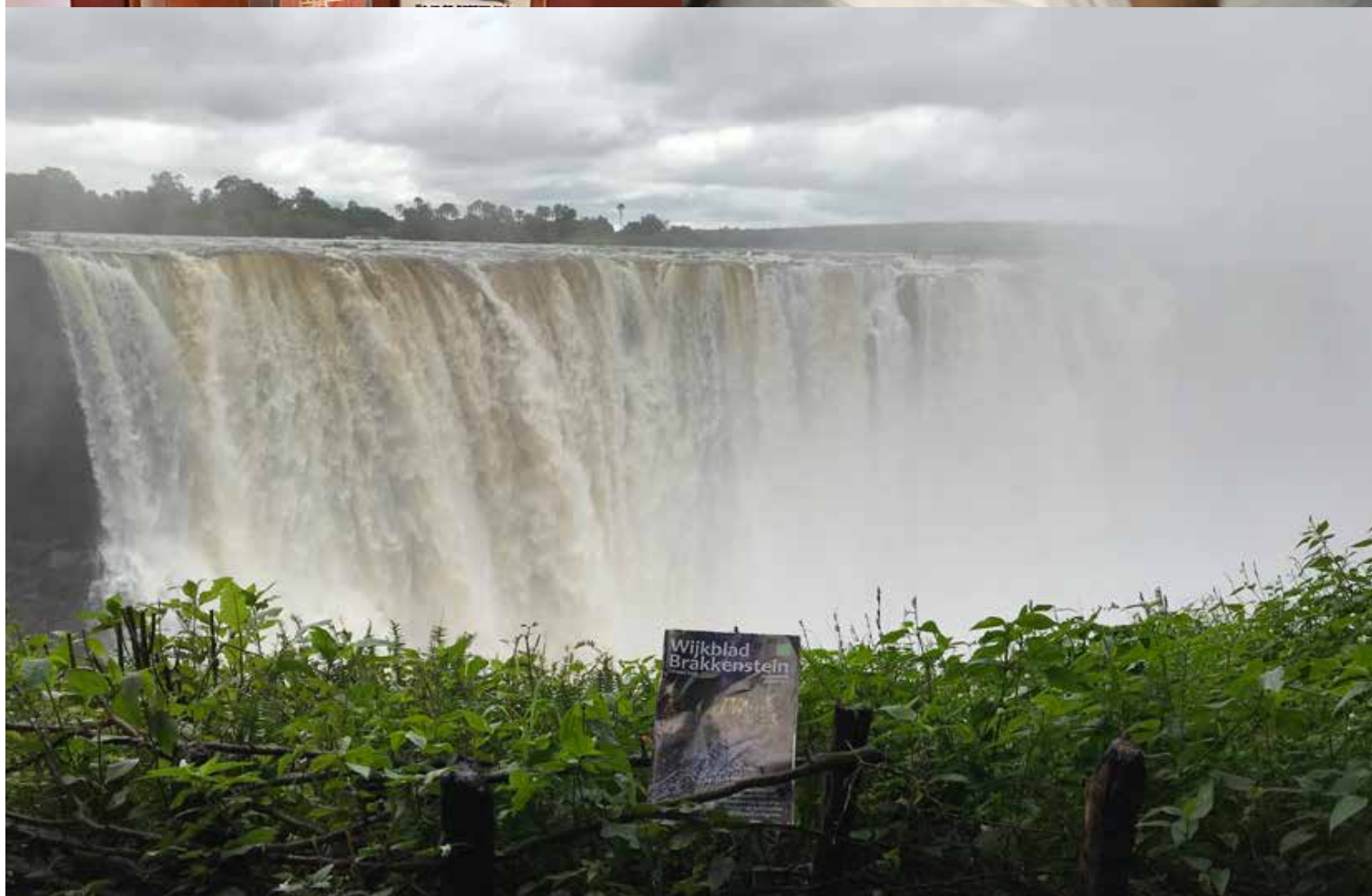
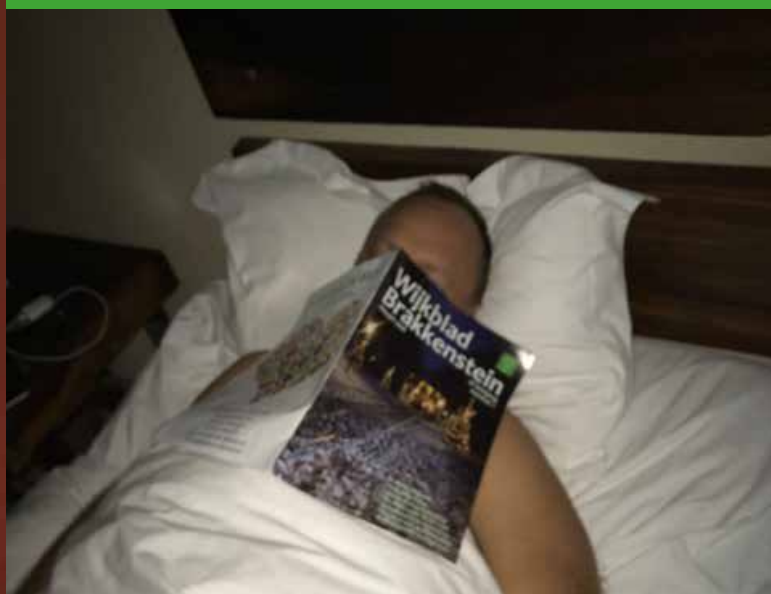
Dwarskijker

Wijkblad Brakkenstein

AFRIKA

Afgelopen februari en maart reisden Johan Wolters, Maurits van Zanten en Kees Mallens door Zuid-West Afrika. Zij bezochten de Victoriawatervallen, de Steenbokskeerkring, Cape Cross, de Tafelberg, Zimbabwe, Zambia, Botswana, Namibië, Zuid-Afrika.

Deze globetrotters stonden met ons wijkblad op en gingen ermee naar bed!



verover de wereld!



Contact in zicht in onze wijk

In Buur ontmoet ik Tineke en Alice. Coby kan vandaag helaas niet. *Tineke Elbers en Alice Pleiter* zijn twee ondernemende en betrokken vrouwen. Samen met Coby van Tilborg, Anita Jeukens en Karin van Kordelaer vormen zij *Contact in zicht*. Hun grote droom is een oude SRV-bus op de kop te tikken. Met die bus willen ze telkens drie maanden lang - een keer per week - in een Nijmeegse wijk neer strijken. En de bus willen ze om toveren tot huiskamer voor maximaal tien senioren. Een grote tafel in het midden, koffie erbij, koekjes en laat de gesprekken tussen buurtbewoners losbarsten. Ze kunnen dan niet alleen op meerdere plekken komen, maar worden zo ook duidelijker zichtbaar. Helaas is dat nog niet zo ver. Als u nog een mooie SRV wagen in de garage hebt staan: laat het ons weten!

CONTACT IN ZICHT WIL MENSEN ONDERSTEUNEN OM NIEUWE CONTACTEN TE LEGGEN IN HUN BUURT

Tineke en Alice zijn geen 25 meer. Dat is niet oneerbiedig bedoeld, dat ben ik ook niet.

We hebben een inspirerend gesprek over van alles. Ook over de mooie kanten van het 'iets ouder' zijn. En over van alles wat met ontmoeten te maken heeft.

Ontmoeten in Buur

Tineke en Coby hebben de afgelopen tijd in Brakkenstein, in Buur, een serie bijeenkomsten georganiseerd voor senioren. En daar gaan ze mee door. Iedereen is welkom, ook als je al een re-

delijk gevuld leven hebt! Tijdens deze bijeenkomsten ontmoeten mensen elkaar en leren ze elkaar kennen. Ze bespreken in een gezellige sfeer, wat er in hun leven gebeurt. Want in het leven van iedereen gebeuren er dingen die indruk maken, die soms heel leuk en soms helemaal niet leuk zijn. Tineke en Coby hebben ervaren dat het prettig is als je deze verhalen met elkaar deelt, aan elkaar vertelt. Het geeft lucht en je merkt dat je niet de enige bent. Het zijn vaak kleine suggesties, die je net weer op een ander been kunnen zetten.

Soms duurt het even, voor dat mensen zich zo op het gemak voelen dat ze verhalen willen vertellen. En natuurlijk is dat geen enkel probleem. Ieder heeft zijn eigen tempo. Ieder heeft zijn eigen verhaal en elk verhaal is de moeite waard. En niks moet! Alice en Tineke vinden het belangrijk dat de mensen die bij elkaar komen, met elkaar afspreken dat ze wat ze in de groep horen niet verder vertellen. 'De verhalen blijven zo 'onder ons', zeggen Tineke en Alice. En een mooi resultaat van al dit praten is dat we hebben ontdekt dat er ook echt positieve kanten zitten aan

Tineke en Alice



het ouder worden. Dat het heel leuk kan zijn om naast het delen van wat je meemaakt ook weer samen plannen te maken voor de toekomst. En dat je echt kunt doen waar jij zin in hebt! Zoals af te spreken elkaar regelmatig in Buur te blijven ontmoeten. Of jezelf voornemen toch die ene oude vriendin van vroeger nog eens te bellen.

Waarom ontmoetingen arrangeren?

Ik ben benieuwd hoe Tineke en Alice er zo bijkomen om dit (vrijwilligers)werk te doen. Tineke en Alice hebben beiden vroeger in de zorg gewerkt. Daar hebben ze veel ervaring opgedaan met het begeleiden van gespreksgroepen.

Deze ervaringen willen ze graag delen. Ze vertellen dat ze het erg leuk en bijzonder vinden om te merken dat zij een steentje kunnen bijdragen aan het prettig ouder worden. Door hun aanbod krijgen mensen een duwtje, een steuntje in de rug. Het kan om kleine dingen gaan. Net iets zeggen wat je al heel lang had willen zeggen, en eigenlijk niet durfde. Of iemand iets vragen en dan niet gelijk denken dat je teveel vraagt. Of, gewoon, een gezellige middag hebben.

Wie komen Tineke en Alice zoal tegen?

De komende tijd organiseren de mensen van Contact in zicht zowel in Buur

(vanaf eind maart) als in Boszicht (vanaf begin mei) een ontmoetingsgroep. U bent van harte welkom. Ook bij de reeds gestarte groep in Buur kunt u als u dat wenst instromen.

Wordt u benieuwd? Wilt u meer weten?

Zie de agenda verderop in dit wijkblad. Of bel dan met Tineke 06 36328346 of met Alice 06 27492753. Of kijk op de website voor het actuele aanbod, www.contactinzicht.nl

Onnie Diederer

Marieke van Halen, fotografie

Woonzorgcentrum Boszicht zoekt vrijwilligers voor muziek, tuin en wandeling



De lente is begonnen en iedereen gaat graag naar buiten en geniet van de langere dagen en de zon.

Woonzorgcentrum Boszicht en haar bewoners zoeken juist nu nieuwe verbindingen met de wijk.

Bij verschillende activiteiten zijn extra vrijwilligers zeer welkom! We zijn speciaal op zoek naar mensen die houden van muziek, van tuinieren of van wandelen. Hoe heerlijk zou het zijn als meer lente- en zomeravonden werden opgeluisterd met muziek. Heb je ruimte om af en toe langs te komen om te

zingen of musiceren? We verwelkomen je heel graag!

Ook zoeken we vrijwilligers die ons 1x per week willen komen helpen in onze moestuin en bloementuin.

Verder is een deel van onze bewoners niet goed ter been. Om vaker naar buiten te kunnen gaan om te wandelen zoeken we begeleiders.

Heb je ruimte om 1x per week een kleine wandeling door de wijk te maken als wandelmaatje, meld je dan bij ons!



Contactpersonen: Conny van Geffen en Kirsten Kuipers, te bereiken via k.kuipers@zzgzorggroep.nl

U kunt ook altijd even binnen lopen bij Boszicht op de Heemraadstraat 10.

Kirsten Kuipers

Medewerker Participatie en Welzijn

ZZG Boszicht

Heemraadstraat 10

Nijmegen

Tel.06-19350928

's Werelds kleinste hoortoestel

bij
Van den Bergh
Opticiens en
Audiciens



“Geweldig toch
als je daarmee
mensen hun
gehoor weer
grotendeels
terug kunt
geven”

van den Bergh
opticiens - audiciens

Hatertseweg 825, Nijmegen

024 350 2814

www.opticienvandenbergh.nl



VACATURE ACCOMMODATIEMEDEWERKER

Vrijwilliger bij de rksv Brakkenstein

Dagelijks worden de velden van de rksv Brakkenstein bespeeld door de meest uiteenlopende voetballers; jeugd vanaf 8 jaar, meiden- en jongensteams, vrouwen- en mannen seniorenteams. Het is duidelijk dat de vereniging voor veel gezinnen in en om Brakkenstein een maatschappelijke functie heeft. Meerdere malen per week is het verenigingscomplex dé ontmoetingsplek voor ruim 800 mensen. Zonder vrijwilligers kan geen enkele club bestaan, ook de rksv Brakkenstein niet. Daarom hebben wij continue allerlei soorten vrijwilligers nodig die in een prettige omgeving het voetballen voor jong en oud bij de rksv Brakkenstein ondersteunen.

Vrijwilligerswerk accommodatiemedewerker

Momenteel zijn wij op zoek naar een accommodatiemedewerker m/v die diverse keren per week en 1 x per weekend de accommodatie beheert, samen met een andere medewerker.

De werkzaamheden bestaan onder andere uit:

- uitgifte, inname en controle van materialen;
- openen en sluiten van de accommodatie;
- diverse lichte onderhoudswerkzaamheden;
- toezicht houden.

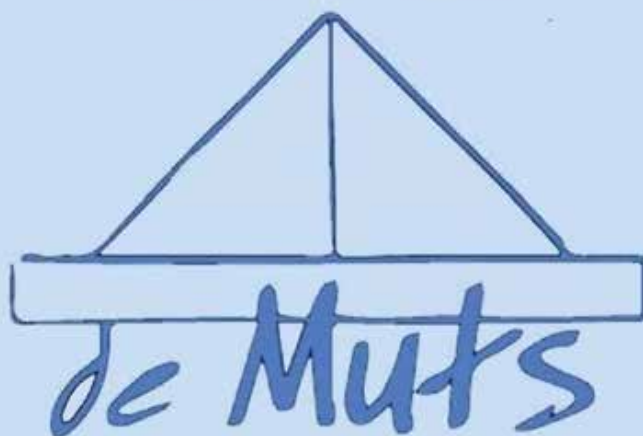
Ben jij onze 12e m/v?

Als je interesse hebt in deze specifieke functie/ taak, dan vragen wij je te mailen naar secretaris@rksvbrakkenstein.nl

Laat ons weten welke ervaring je hebt of wat je graag wilt leren. Wij hopen op jouw ondersteuning.

Bestuur rksv Brakkenstein

Feestje? Vraag naar onze mogelijkheden



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61

info@cafedemuts-nijmegen.nl

www.mijnbrakkenstein.nl

- organiseert -

Voorjaarsschoonmaak Brakkenstein

Op 12 mei organiseren we een zwerfafval opruimactie!

We zeggen het vaak: Brakkenstein is de mooiste wijk van Nijmegen. Maar... tussen als dat moois ligt een hoop (zwerf)afval. Papiertjes, petflesjes, plastic zakjes, restanten van happy meals, noem maar op. Dat is zonde. Het zorgt voor een rommelig aanzicht en dat nodigt mensen weer uit om er nog maar wat meer rommel bij te gooien. Vorig jaar organiseerden we voor de eerste keer een zwerfafval opruimactie. Dit leverde een schrikbarende hoeveelheid rommel op; zakken vol viezigheid plukten we van straten en stoepen, uit perkjes en van grasveld-

jes. Maar daarna zag de wijk er écht schoon uit.

Op 12 mei organiseren we opnieuw een opruimactie, een voorjaarsschoonmaak voor onze wijk. Doe je mee? Het is leuk om dit met samen met bijvoorbeeld je kinderen, burens of vrienden te doen. Zet het in je agenda. We verzamelen die zaterdagochtend om 10.00 uur in de Kloostertuin – achter Aqua Viva aan de Heyendaalseweg. De DAR zorgt voor grijptangen en afvalzakken. Misschien handig om zelf een paar handschoenen mee te nemen. We verspreiden ons vervolgens over de

wijk en struinen de straten af, op zoek naar afval. Na anderhalf uur zien we elkaar dan weer in de Kloostertuin.

Net als vorig jaar vinden we het leuk wanneer deelnemers daarna met elkaar picknicken: iedereen brengt zelf een lekkere lunch mee, wellicht een krukje of een kleedje. Want na gedane arbeid is het extra gezellig om met elkaar na te praten en samen te zijn.

*Patricia Verhelst
namens de Werkgroep Wijkwebsite
mijnbrakkenstein.nl
Foto: Hans Ronhaar*



Bedrijvigheid rond Brakkenstein

Kunstmagazijn

In gesprek met: Ingrid Oostendorp en Lise Donné

Wanneer en hoe is het allemaal begonnen?

Begin 2016 is de kunstuitleen overgenomen door de nieuwe mede-eigenaren *Ingrid Oostendorp* (artistiek inhoudelijke kant) en *Peter Freriks* (zakelijke kant). Samen bepalen ze het beleid en blazen ze een frisse wind door de zaak. Er is dan ook veel veranderd. De kunstuitleen kreeg een nieuw gezicht en een nieuwe naam: Kunstmagazijn uitleen, galerie en design.

Ingrid Oostendorp, zelf beeldend kunstenaar en tolk/vertaler Russisch (ITV-opleiding in Utrecht), volgde haar opleiding aan de kunstacademie in Den Bosch, vervolgens aan de Surikow State Art Institute in Moskou, Rusland. Vanaf 2004 is Ingrid, na een loopbaan in binnen-en buiten-

land, werkzaam geweest bij het Centrum Beeldende Kunst Gelderland. Toen haar de vraag werd gesteld om de kunstuitleen in Brakkenstein over te nemen, zei zij daar geen nee tegen. Zij vroeg haar belastingadviseur *Peter Freriks* om advies en mee te denken in de onderhandelingen. Het bleek een gouden greep: zij vullen elkaar aan en bieden een juist tegenwicht.

Belangrijk voor Peter en Ingrid is dat Kunstmagazijn een ruimte biedt, waarbinnen betrokken mensen zich kunnen ontplooien. Zo kan Kunstmagazijn inmiddels rekenen op een enthousiast team van medewerkers, die ofwel vrijwillig ofwel in opdracht werken en/of in dienst zijn. Samen werken zij aan de Public Relations (via social media, website, nieuwsbrief), de organisatie

van bijzondere activiteiten (zoals exposities) en aan de dagelijkse werkzaamheden in de kunstuitleen zelf.

Wat is het doel van Kunstmagazijn?

Kunstmagazijn legt verbindingen en zorgt er hiermee voor dat kunst toegankelijk wordt voor iedereen. Wij maken het mogelijk dat mensen op een laagdrempelige manier in aanraking komen met kunst; kijken, beleven, leren en ervaren, maar ook lenen en kopen.

Wat zijn de belangrijkste activiteiten?

De kunstuitleen van Kunstmagazijn bestaat uit een kunstcollectie van om en nabij 1500 werken van gerenommeerde kunstenaars uit heel Nederland. Deze kunstcollectie vormt de kern. Ze wordt voortdurend aangevuld met nieuwe werken. Zo blijft de col-



Ingrid Oostendorp (l) en Lisa Donne (r)

lectie in beweging en sluit ze aan op de hedendaagse samenleving. Hiervoor onderhoudt Kunstmagazijn contacten met kunstenaars. Nieuw talent wordt in beeld gebracht. Ook op de hoogte blijven van wat op kunstgebied gaande is in de stad en daarbuiten, is noodzakelijk. Van cruciaal belang is dat de manier waarop deze kunst onder de aandacht wordt gebracht eigen is. Naast een grote diversiteit aan exposities presenteert Kunstmagazijn ook jaarlijks de Kunstkalender; een eigentijds thematisch samenwerkingsproject met twaalf kunstenaars.

Wie is de doelgroep?

Kunstmagazijn is er voor particulieren, maar ook voor bedrijven en instellingen. Onze klanten komen uit alle lagen van de samenleving, uit alle delen van het land, van jong tot oud. Dat vinden we mooi en bijzonder. Je kunt Kunstmagazijn vergelijken met een bibliotheek waar je je kunt onderdompelen in een grote diversiteit aan kunst. Alles is te vinden. Voor ieder wat wils. Vrijwel alle kunstwerken kunnen bij ons geleend worden. Vanaf 5 euro per maand zijn er werken te leen. Voor studenten komt er vanaf mei 2018 een speciale studentenkorting van 25%. En voor kinderen tot 15 jaar waarvan de ouders of grootouders lid zijn, telt een symbolisch tarief van 1 euro per maand. Zo kunnen zij een heus kunstwerk uitzoeken voor op hun kamer.

Alle kunstwerken kunnen uiteraard ook gekocht worden. Ook hiervoor zijn verschillende constructies mogelijk. Kom langs voor persoonlijk advies. Wij denken graag mee. Om kunst levendig te houden en extra verdieping te creëren, bieden wij aan kunstenaars een podium en organise-



ren we regelmatig boeiende exposities. In samenwerking met Nijmeegse kunstenaar Robert Terwindt organiseerden we bijvoorbeeld een grote expositie *"De Handtekening van Robert Terwindt"* waarbij Kunstmagazijn tevens het gelijknamige boek uitbracht, waar we erg trots op zijn.

Over Brakkenstein

Het gegeven dat we middenin de wijk gevestigd zijn, zien wij als een grote meerwaarde. Het biedt kansen om samenwerkingen en activiteiten in de wijk te creëren en te bevorderen. (*redactie: Zoals de samenwerking tussen het Wijkblad en het kunstmagazijn rondom de rubriek Kunst, op de middenpagina van ons blad.*) We zien ook, dat het een actieve en levendige wijk is waar veel gebeurt. Er wonen kunstenaars, studenten, jonge gezinnen met schoolgaande kinderen, maar ook ouderen. Juist die combinatie maakt het interessant. Wij zijn blij met de samenwerking met het onderwijs en organisaties als Buur, omdat het, de naam

zegt het al, een belangrijke buurtfunctie vervult, net als wij. Iedereen is welkom bij ons.

Hobby's en vrije tijd

Wat iedereen die verbonden is aan Kunstmagazijn gemeen heeft, is dat, ieder op een eigen manier, gedreven en gepassioneerd is. Mooi is tegelijkertijd dat het team zo divers is en dat ieder op zijn eigen manier interesse heeft in kunst, maar ook in andere dingen. Dat geeft een bijzondere (én gezellige) combinatie!

Ingrid en Lise, bedankt voor het gesprek en veel succes !

Tekst: Ron Reefman

Foto's: Marieke van Halen

Contactgegevens Kunstmagazijn:

Kanunnik Mijlinckstraat 1 - 3

6525 WS Nijmegen

Tel.: 024 - 82 00 315

Website: www.kunstmagazijn.nl

E-mail: ingrid@kunstmagazijn.nl

www.borgers-mode.nl

T. 024-3551983

St. Jacobslaan 202 Nijmegen

borgers
mode

Dankzij u al 57 jaar, dichterbij dan u denkt..

VOORJAARSSTUNT

Op al onze Heren jacks en jassen in de maand april

40% KORTING!



BELANGRIJK NIEUWS!!



Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



De Bouwkabouter
Groot in verbouwingen en klussen

**Ons motto?
Vandaag gebeld
is morgen hersteld.**

Bel nu: 024 78 51 627

Hatertseweg 163
6533 AE Nijmegen

www.bouwkabouter.nl
info@bouwkabouter.nl

tel. 024 78 51 627
tel. 06 173 22 373

VERWEIJ
COMPUTERS



Desktops vanaf EUR 449,-
Standaard uitgerust met SSD
en Windows 10



Laptops vanaf EUR 379,-
Standaard met Windows 10
Gebruiksklaar maken is
mogelijk voor EUR 49.95



PC of laptop traag? Opschonen met behoud
van bestanden voor slechts EUR 45,-

St. Jacobslaan 279 - Nijmegen - 024-3500876
www.verweijcomputers.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Uitspraak rechtbank herinrichting Heyendaalseweg

Graag brengt de gemeente belangstellenden op de hoogte van de laatste stand van zaken rond de herinrichting van de omgeving van de nieuwe basisschool (Heyendaalseweg, Pater Eijmardweg en Lentiusstraat). De rechtbank heeft in februari uitspraak gedaan over het beroep van enkele belanghebbenden. De uitspraak zorgt op dit moment niet voor wijzigingen in de nieuwe inrichting, die eind 2017 is afgerond.



Uitspraak rechtbank

In februari heeft de rechtbank uitspraak gedaan over het beroep dat was aangetekend tegen het gemeentelijk verkeersbesluit uit 2015. Dit besluit betreft het instellen van een maximumsnelheid van 30 km per uur en het weghalen van de fietsstroken op de Heyendaalseweg in het wegvak ter hoogte van de school. De rechtbank heeft het beroep van enkele belanghebbenden gegrond verklaard en aangegeven dat de gemeente een nieuw besluit op deze bezwaren moet nemen. Volgens de rechtbank moet de gemeente daarbij een aantal punten nader onderzoeken en onderbouwen. De gemeente moet alsnog onderzoek doen naar de intensiteit van het fietsverkeer. De gemeente moet ook nader onderbouwen waarom besloten is om de fietsstroken op te heffen. De gemeente gaat daarmee aan

de slag en gaat niet in hoger beroep tegen de uitspraak.

Bezwaar tegen aanvullend verkeersbesluit gemeente

Voor het definitieve ontwerp voor de herinrichting zoals die nu is uitgevoerd, heeft het college van burgemeester en wethouders een tweede, aanvullend verkeersbesluit genomen op 14 juli 2017. Dit ging over de aanleg en het verwijderen van zebrapaden en aanwijzing als eenrichtingsverkeer en kiss & ride-strook. Tegen dit besluit hebben enkele belanghebbenden bezwaar gemaakt. Hierover wordt binnenkort een 'besluit op bezwaar' genomen.



Monitoring

Vanzelfsprekend is een nieuwe verkeerssituatie even wennen voor alle weggebruikers. Gemeentelijke verkeersdeskundigen gaan daarom, zoals eerder vermeld in de nieuwsbrief van de gemeente, samen met bijvoorbeeld verkeershandhavers het effect monitoren van de heringerichte schoolomgeving, met name zodra de school verhuisd is. Hierover gaan zij ook in overleg met de school en een vertegenwoordiging van ouders, omwonenden, wijkraad en ondernemers. Zij worden hiervoor uitgenodigd door wijkmanager Edwin van Haveren. Heeft u nu al opmerkingen over de herinrichting? Dan kunt u de wijkmanager mailen: brakkenstein@nijmegen.nl.

Sandra Bronkhorst, gemeente Nijmegen

Komt allen!

De eerstvolgende openbare **wijkraadvergadering** vindt plaats:
23 april in aula van Aqua Viva. Aanvang 20.00.

Agendapunten:

1. Informatie over recente ontwikkelingen in de wijk en op de school door wijkregisseur Inge van den Hogen, wijkmanager Edwin van Haveren, Esther Schreuder directeur van Basisschool Brakkenstein.
2. Toekomst wijkraad.
3. Parkeren.
4. Kort nieuws: Omgevingswet, Openbaar vervoer, Tuk Tuk, Bosje van Vroom, Bestemming oude basisschool, Terugblik op Jubileum Wijkraad 2017
5. Rondvraag.

Meer informatie vindt u in de flyer die de wijkraad huis aan huis verspreidt.

Komt allen!



GEZOCHT:

MOESTUINMENSEN

voor de moestuin van
't BRAKKENSTEINHOFJE



't Brakkensteinhofje (bij de schapen) zoekt nieuwe enthousiaste mensen van jong tot oud, die een moestuinbak en/of een stukje grond willen beheren, of af en toe hierbij willen helpen. Je kunt dit zelfstandig of samen met iemand doen.

Werkzaamheden o.a.:

- moestuinieren (bemesten, zaaien, wieden, oogsten, snoeien)
- bloemenperkje inrichten
- kas inrichten
- fruit plukken samen met de hoofdbewoner, broeder Alex

't Brakkensteinhofje:

't Brakkensteinhofje met haar schapen en kippen is een heerlijke, rustige, plek waar een aantal mensen drie moestuinbakken en wat stukjes

grond mag beheren. Een imker verzorgt een bijenvolk. Ook staan er fruitstruiken van de broeder. Hij maakt hier jam van en verkoopt dit. Opbrengsten zijn voor het weeshuis in Tanzania. Iedereen is verantwoordelijk voor een eigen stukje tuin, je kunt ook samen aan het werk gaan. Als je meer dan genoeg oogst, wordt het gewaardeerd als je af en toe wat afstaat aan de straatverkoop van de boerderij. De opbrengst hiervan gaat ook naar het weeshuis!

Er is nog plek voor mensen die het leuk vinden om dit groene wijkinitiatief te helpen voortzetten. Houd je van moestuinieren, heb je goede ideeën, of wil je het graag leren? Meld je dan aan bij mij, en dan zien we elkaar hopelijk snel in de tuin, het voorjaar komt er al bijna aan!

Frasie Hertroijs

Telefoonnummer: 06-17988864
E-mailadres: e.r.hertroijs@gmail.com

Nieuws van het 't Brakkensteinhofje

Er is erg veel moois gebeurd op 't Brakkensteinhofje

De inrichting van de ruimte

De Regio Overste heeft diverse ideeën aangedragen en goedgekeurd. De leidingen die onder de vernieuwde oprit liggen zijn vernieuwd. Hierdoor is een betere regenwaterafvoer ontstaan. Aan de kant van de Faberstraat is door de gemeente een mooi voetpad aangelegd, waardoor men de nieuw rasterafzetting in de weide goed kan zien. Dit is gefinancierd door de herder van wie de schapen zijn. Mooi hek!



De dieren

Hierdoor is het wel wat minder gemakkelijk de schapen te zien en... de drie lammetjes. De drie rammen, die elkaar vaak rake kopstoten gaven, zijn ingeruild tegen drie ooien en drie mooie zwarte lammetjes, die half februari geboren zijn. Eén ooi kreeg een tweeling. Eigenlijk kregen beide andere ooien ieder één lam. Jammer genoeg moest de herder van één lam redelijk snel afscheid nemen. Helaas hoort dat er ook bij. Ook hier gaat niet alles over rozen. De dieren mogen vanwege een dieet, niet gevoerd worden.

De dieren in de wei aan de Kanunnik van Mijllinckstraat hebben rust nodig. De vier soorten kippen hebben nu alle kans om te foerageren.

Ook de kippen niet voeren alstublieft!

Wilt u toch iets voor de dieren betekenen, geef dan uw financiële gawe aan ons en wij zorgen dat er passend voer gekocht wordt, zodat de dieren niet overvoerd geraken of ratten aantrekken. U bent dan meteen "Mantelzorger", voor 't Brakkensteinhofje. Bankrekening: NL73 INGB 0009.56.4070. Graag duidelijk uw naam en adres vermelden en de bestemming.

De opbrengsten voor het Kinderhuis

Wij verkopen plantjes. In een eerder nummer van het wijkblad hebt u kunnen lezen over onze band met het Kinderhuis in Tanzania (www.rietniederer.nl). Aan de straatkant komt een stelling waarop de te verkopen plantjes staan. De opbrengst is ook voor het Kinder-

huis. Ook de opbrengst van het kleine winkeltje, Pastoor Wichersstraat 10-B, is voor hen. Wij verkopen gastendoekjes met opdruk, gegraveerde glazen, vazen, jam, sterke gebreide huissloffen, indien aanwezig eieren van de uitloop (kriel)kippen en sinds kort verse laurierbladen + nog veel meer.

Er was afgelopen jaar veel vraag naar pompoenen en courgetten. We gaan ons best doen.

Tussen de school en de weide Kanunnik Mijllinckstraat heeft de gemeente een bank geplaatst, daar kunt u zittend kijken. Dank je wel, Gemeente!

Broederlijke groet van Broeder Alex Grooten sj



Drie rammen gaan weg na anderhalf jaar en drie ooien met drie weken oude lammetjes komen.

			Heyendaalseweg 205 in Brakkenstein.
Heemhuys Opaaltje kleinschalig kinderdagverblijf...			
		Heemhuys Natuurlijk	Jacobine Mulschlegel Catherine van Pol tel. 06-19892491 opaaltje@heemhuys.nl www.heemhuys.nl

**Psychologische Hulp
& Coaching**

bij psychische klachten
bij werkgerelateerde vragen en problemen

- gericht op persoonlijke groei -

vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

Jacqueline Medendorp, Registerpsycholoog NIP
medendorp-psychologen.nl

Hier had uw advertentie
kunnen staan !!!
Interesse?

Neem contact op met
Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

B o u w b e d r i j f
Jeroen Janssen
Nijmegen **0651 252 297**

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TV Nijmegen

Inkoop van oude metalen
ijzer, koper, rvs, aluminium, kabel, zink, lood en accu's

Voor **GRATIS** containerbakken en voor
interessante prijzen bel:
06 13135844

P.H. van Reeken
Rijksweg 195, 6581 EK Malden

KUNSTMAGAZIJN
UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau

KOM KIJKEN!

Kanunnik Mijllinckstraat 1-3 6525 WS Nijmegen
T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:
Woensdag: 14.00 – 18.00 uur • Donderdag: 13.00 – 18.00 uur
Vrijdag: 13.00 – 18.00 uur • Zaterdag: 10.00 – 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

OPROEP



Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers voor diverse functies vanaf 16 jaar, met name stafleden. Kom gewoon eens kijken en een praatje maken op zaterdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur aan de d'Almarasweg 22c of bel even met 06-33658050 (Annemarie Rutten). Zie ook: www.scouting-brakkenstein.nl



WIJKPLAATS BUUR.

Hulp om beter te spreken-lezen of schrijven

Wij gaan een Brakkenstein bij de Buur, een groepje starten die onder leiding van een vrijwilliger gaan leren om beter Nederlands te spreken. Daarbij willen we ook leren om beter te lezen en ook wat te schrijven.

De lessen worden gegeven op vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.30 uur. We starten op vrijdag 2 maart aanstaande. De deelname is gratis, wel moeten de consumpties door de deelnemers zelf worden betaald.

Bent U iemand die deel zou willen nemen of kent u iemand die dit misschien beter zou willen leren spreken, lezen of schrijven, neem dan contact op met mij, Herman Jansen. 06-34279203.

Delen in kwetsbaarheid

Voor iedereen die wel eens een beroep heeft moeten doen op hulpverlening – of die er misschien tegenaan hikt om dat beroep te moeten doen – is het bekend. De bijna onvermijdelijke vraag die gesteld gaat worden in het hulpverlenende gesprek luidt: ‘Hoe kunnen we jouw sociale omgeving betrekken bij het oplossen van je situatie?’ Het is een vraag die de sociale professional in zijn of haar opdracht vanuit de overheid heeft meegekregen. Zelfs al zouden ze de vraag misschien niet willen stellen (hoewel dat ook discutabel zou kunnen zijn): dan nog zouden ze het niet kunnen. Het zit nu eenmaal in de instrumentele, professionele rugtas die ze hebben meegekregen.

Onlangs las ik hierover een interessant artikel op movisie.nl, over een hulpverlener die onderzoek heeft gedaan naar de vraag waarom juist deze vraag naar het sociale netwerk toch vaak een drempel is binnen het gesprek met de hulpvrager. “Ik los het liever zelf op,” is de titel van het rapport dat ze uiteindelijk als antwoord op die vraag heeft geschreven. Die zin vormt het antwoord dat negentig procent van de hulpvragers geeft, wanneer gevraagd wordt wie er vanuit de sociale omgeving hen zou kunnen helpen. Privacy speelt in dat antwoord een rol. Angst voor gezichtsverlies. Bang om anderen lastig te vallen. Een vrees, kortom, die regelmatig zelfs zo groot is dat, op het moment dat de vraag opnieuw gesteld de samenwerkingsrelatie tussen hulpvrager en hulpverlener op het spel kan komen te staan. Kortom: mensen kunnen zo bang zijn om hulp te vragen bij de eigen omgeving, dat ze bereid zijn om de aanvankelijk hulpbiedende lijn daarvoor los te knippen en dieper in de problemen te komen, puur om die vraag om hulp aan de naaste omgeving te vermijden.

Onderzoek toont ondertussen ook aan dat de hulp en steun tussen burgers, tussen wijkbewoners en burens, zelf al met al ook maar moeizaam tot stand komt. Samen houden we zichtbaar deze

toestand in stand. De ongeschreven regel blijkt nog steeds te luiden: ‘Problemen hoor je zelf op te lossen. En ongevraagd advies hoor je niet te geven.’ Autonomie en eigen regie zijn daarbij vaste steekwoorden om de ballonnetjes rondom de vraag naar de sociale omgeving lek te prikken. Maar, zo wijst het artikel aan: eigenlijk is er iets anders aan de hand. De kwetsbaarheid van het falen zelf en de angst voor afwijzing bij het om hulp vragen; dat zijn de werkelijke obstakels die de vraag naar het sociale netwerk in de weg staan.

De echte ingang tot de sociale omgeving zit dan ook precies bij die kwetsbaarheid – of beter gezegd, bij het erkennen van die kwetsbaarheid van ‘wij mensen’. Uiteindelijk begint de vraag naar onze sociale omgeving bij de hulpvraag dus eigenlijk bij een erkenning die nog voorafgaat aan die vraag zelf. Namelijk bij de erkenning dat we allemaal weten wat het is om te worstelen. Dat we allemaal in meer of mindere mate weten hoe het is om verantwoordelijk te zijn voor iets dat minder goed gaat of ging in ons leven. En dat we tevens allemaal weten hoe fijn het is om een steuntje in de rug te krijgen van een bemoedigende blik of opmerking uit onze omgeving (en als we het niet weten, dan kunnen we ons er een voorstelling bij maken).

Kortom, misschien is de vraag allereerst: waarom bouwen gezamenlijk niet meer aan een basis waarbij we onze kwetsbaarheid durven delen? Zo dat juist die drempel naar het sociale netwerk er niet hoeft te zijn, omdat we daarin al gezamenlijk ingebed in zijn? Uiteindelijk hoop ik daarom dat Brakkenstein een wijk is die daaraan werkt. Een wijk kortom, die de handen uitgestoken houdt naar elkaar, omdat alle straten en alle huizen van elkaar weten: wij delen, naast onze kracht, ook onze kwetsbaarheid. En juist daardoor zijn wij aan elkaar verbonden...

Door: Rogier Teerenstra

Rogier is redactielid en columnist bij Wijkblad Brakkenstein en columnist bij De Heistal, wijkblad voor Grootstal en Hartse Hei. Voor de wijkbladen schrijft hij vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com>, waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com





Ik ben Toek Toek

Ik wil je in Nijmegen-Zuid overal naar toe brengen. Bijvoorbeeld naar Park Brakkenstein, het Heumensoord, even naar de Intratuin of naar het Medisch centrum Brakkenstein. Naar de fysio, kapper, bakker, slager. Naar een vriend of even met vrienden kaartje leggen in eetcafé Buur. Hapje en drankje erbij en dan weer met de Toek Toek thuis voor de deur af gezet te worden. En dit voor

een vrijwillige bijdrage om de Toek Toek te kunnen onderhouden.

Oproep: Wie wil er mee helpen in Brakkenstein een Toek Toek te laten rijden?

Er zijn al drie mensen die mee willen doen. We hebben nog twee personen nodig. Laat horen als u dit initiatief mee van de grond wil tillen.
Bel 06-28591668

Vragenlijstje: Is er in onze wijk behoefte aan een Toek Toek?

Wilt u onderstaande vragen invullen en het lijstje vóór 1 mei bij één van de volgende ondernemingen:

Bloembinderij Heyendaal, de Bruin & de Bruin, Kapsalon Edessa, Café de Muts, Buur.

(Omcirkel s.v.p. wat voor u het correcte antwoord is)

Hier knippen



1. Zou u zelf gebruik maken van een Toek Toek?

* Ja

* Nee

2. Kent u mensen waarvan u vermoedt dat zij gebruik willen maken van de Toek Toek?

* Ja, hoeveel? _____

* Nee

Overige opmerkingen of suggesties

Nieuws van de werkgroep Groene Vingers

De werkgroep bestaande uit Willem de Wijk van het hoveniersbedrijf dat de tuin van BUUR aanlegde, Grete Visser bestuurslid van BUUR, Annelies de Wildt en Henk Sikking, beiden buurtbewoner. Het doel van de werkgroep is dat de tuin bij Buur zich verder ontwikkelt tot een leuke, bloeiende en levendige plek.

Wat deden we het afgelopen half jaar
We organiseerden een prijsvraag onder de bewoners van Brackehove voor de namen van de drie pleintjes in de tuin. Ook peilden we interesse voor lichte tuinwerkzaamheden onder de bewoners van beide complexen. Daarnaast plantten we bloembollen. Willem maakte een duidelijk schema

met onderhoudswerkzaamheden. Het moeilijke en zware werk zal worden uitgevoerd door Hoveniersbedrijf ABC. Leerlingen van de Tarcisius-school zullen vanaf september snoeien, bladblazen en schoffelen onder begeleiding van een docent. Tot slot: op 6 en 7 april gingen we met enkele vrijwilligers aan de slag in de tuin.

Wat zijn de acties voor de komende tijd?

- In het voorjaar plaatsen we de bordjes met de namen van het pad (Dick Hemelspad) en de pleintjes: Vlinderpleintje, Bloemenpleintje en Buurplein.
- Op zaterdag 27 oktober van 10-12 en op zaterdag 17 november van

10-12 gaan we aan het werk in de Buurtuin.

- **OPROEP:** We zoeken nog een aantal vrijwilligers voor lichte tuinwerkzaamheden. Aanmelden kan bij Annelies de Wildt, via email adewildt@zonnet.nl. U kunt zich ook aanmelden bij BUUR. Als u bovenstaande zaterdagen niet kunt, dan kunt u misschien een volgende keer wel mee doen.

Hartelijke groet namens Werkgroep Groene Vingers van BUUR.

Henk Sikking en Annelies de Wildt
Foto: Hans Ronhaar



de eetbeweging
Praktijk voor voedingsadvies en gewichtsbeheersing in Brakkenstein

Kies voor een gezonde leefstijl!

- Nooit meer op dieet
- Afvallen met normale dagelijkse voeding
- Een fitter en slanker lichaam
- Meer energie en levenslust
- Advies op maat en persoonlijke begeleiding
- Vergoeding zorgverzekeraar

Edith van Haren
BGN gewichtsconsulent

Pastoor van Blitterwijkstraat 20
Nijmegen

06 34 57 79 31
www.eetbeweging.nl



DE BRUIN & DE BRUIN

ELKE DAG VERS...



De Bruin & De Bruin BV

Heyendaalseweg 219

6525 SG Nijmegen

☎ (024) 3551570

🏠 www.debruin-debruin.nl
✉ info@debruin-debruin.nl

COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING

Nieuwe collectie nu in de winkels!



eyelove
KWALITEITSBRILLEN

www.eyelovebrillen.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

EYELOVE BRILLEN KOOPT U BIJ:

DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk
Molukkenstraat 15
6524 NA Nijmegen
Tel. 024-324 5819



COMPLETE BRIL OP IEDERE STERKTE

voor veraf
óf dichtbij

COMPLEET

€49

MULTIFOCAL BRIL OP IEDERE STERKTE

voorzien van
onzichtbaar
leesgedeelte

COMPLEET

€99

De zeven beloftes van Eyelove:

1. **Inclusief** montuur en glazen op sterkte
(ook kosteloos met cilinder en zonneglas)
2. **Inclusief** Niet goed = geld terug garantie
3. **Gratis** oogmeting, zonder afspraak
4. **Gratis** ontspiegeling bij blanke glazen
5. **Gratis** kraswerende laag
6. **Gratis** dunner geslepen vanaf sterkte 3.00
7. **Gratis** luxe brillenkoker



Over: de verhuizing van de school die niet ging verhuizen

De school zou verhuizen. Dat ging niet door. Hoe hebben jullie dat beleefd, deze teleurstelling? De kinderen en de leerkrachten?

Aanvankelijk was het heel vervelend, vooral omdat er al heel veel was ingepakt. Maar veiligheid gaat voor alles, dus iedereen beseftte ook meteen dat er niets anders opzat dan ons erbij neer te leggen. Op dit moment zijn we alweer geruime tijd overgegaan tot de orde van de dag.

Wat was er nou precies mis?

Bij de nieuwbouw is een techniek van breedplaatvloeren gebruikt. Dit zijn vloeren die op diverse scholen zijn gebruikt. Enige van deze scholen zijn later aangepast omdat er aan de deugdelijkheid van de vloeren werd getwijfeld. Door twee instanties is de veiligheid van de vloeren op onze school berekend en goed bevonden. Omdat er nog niet voldoende bekend is over de situatie van de vloeren op langere termijn heeft de Omgevingsdienst Regio Nijmegen (ODRN), de dienst die formeel toestemming moet geven voor ingebruikname van gebouwen, echter geen toestemming gegeven om het gebouw in gebruik te nemen.

Hoe staat het er nu voor? Is er al meer zicht op de verhuizing?

Op dit moment is er nog geen zicht op een nieuwe verhuisdatum. Er moet een aantal aanpassingen worden gedaan en natuurlijk moet de verhuizing ook in de planning van de school en de verhuizer passen. We hopen echter dat we

Mijn ... puntjepuntje ... is de beste

Wie of wat is de beste?... *Raika!*

Onze hond.

Waarom?... *Omdat ie heel lief is en omdat ik er lekker mee in het bos kan rennen.*

Hoe lang al?... *Vanaf december.*

Leukste herinnering?... *Met Raika rennen!*

Over twintig jaar hoop ik... *dat ze nog leeft.*

Zij is het leukst als... *ze met haar hoofd onder de bank ligt.*

Mijn puntjepuntje hoeft van mij nooit... *meer weg te gaan.*

Zonder mijn puntjepuntje ben ik... *boos.*

Is er dan niets stoms aan?!... *Soms hapt ze een beetje.*

Dankjewel, doe!... *Dag, dag, dag, dag!*



Vandaag aan het woord:
Daniël Gerritzen (8 jaar)

bij het verschijnen van het Wijkblad duidelijkheid hebben omtrent het tijdspad.

Kun je een tipje van de sluier oplichten? Waar verheug je je op, als je over de nieuwe school denkt?

We verheugen ons erg op een licht, ruim gebouw met veel ruimte binnen, maar ook buiten de lokalen. En verder is het fantastisch dat we eindelijk een

podium hebben zodat we de mogelijkheid hebben om optredens te verzorgen binnen onze eigen school.

Vragen Onnie Diederer
Antwoorden Anneke Schouten
Foto's Marieke van Halen

Redactie: Inmiddels lezen we in de Gelderlander dat de verhuizing dit schooljaar niet zal plaatsvinden.



school maart 2017



school maart 2018

T'ai Chi in de storm op 18 januari 2018

Op <http://alarm.noodweercentrale.nl> lezen we voor Nijmegen:
 Niveau waarschuwing noodweer **rood** vanwege storm/orkaan
 geldig van: donderdag, 18. jan 2018, 07:00 uur
 geldig tot: donderdag, 18. jan 2018, 15:00 uur

We beginnen om 09:15 met het uitzoeken van windkrachtmeetinstrumenten. Het beste instrument bleek een niet al te zware tak met bladeren of dennennaalden er nog aan. Dat geeft genoeg weerstand om de wind te kunnen voelen en bovendien ook waar die vandaan komt.

We krijgen in de gaten dat door de vorm van de tak en zijn gebladerte deze om zijn lengteas van de wind afdraaide. Maar die wind draaide ook! En niet zo'n beetje! Zeker als er een stormvraag kwam van pak 'm beet 80 tot meer dan 100 km per uur. Daar zijn we in de kuil mee aan de gang gegaan. Met die tak rechtop, klemmend tussen een onder- en een bovenhand. Zodat ie dus vanzelf kon draaien met de wind mee. En als je het goed deed, draaide

je daar zelf achteraan. Alsof de wind je draaide zonder dat jijzelf daar iets aan hoefde te doen (behalve op het juiste moment de juiste stapjes te nemen of liever: het te laten gebeuren). De wind leidt, de tak volgt en stuurt jouw lichaam aan.

Vervolgens zetten we een vier meter lange best wel zware tak rechtop en gaan proberen hem in balans te krijgen. En dat in vaak gierende windvlagen! Prachtige T'ai Chi oefening in het "luisteren naar kracht". Een belangrijk aspect van het beoefenen van T'ai Chi. En mooi dat we tijdens een zeldzaam moment van windstilte exact de balans blijken te hebben met zijn drieën: We kunnen de tak helemaal loslaten: hij blijft staan!

En wat dacht je van: ontspannen blijven en je niet van je voeten laten blazen balancerend op een touw of op een wiebel boomstammetje...

Ondertussen zien we bomen breken, dikke takken sneuvelen en zelfs werfels van blad en zand. Het zand in de ogen was soms wat minder. Hoewel het plezier, het genieten en het leren absoluut de overhand had!

Conclusie:

Op een dag als dit móet je gewoon in Heumensoord zijn als je in één klap een hoop wil leren rond T'ai Chi!

Maar om 10:40 zijn we het bos uit gevlucht, omdat er toch wel érg veel takken afbraken en hele bomen omgingen.

Mee-ervaren? Welkom iedere donderdag om 09:15 bij de kruising Scheidingsweg/Heijendaalseweg!

Meer info?: www.taichinijmegen.nl

Willem Kienhuis



INFORMATIEMIDDAG IN VESTE BRAKKENSTEIN

Op donderdag 8 maart vond er een informatiebijeenkomst over dagbehandeling en dagbesteding plaats in "Veste Brakkenstein". De bijeenkomst werd gepresenteerd door Diny Sterling, projectleider Kalorama en Paulien Willems, medewerker Dagbehandeling.



Het belangrijkste doel van de bijeenkomst was het onder de aandacht brengen van de mogelijkheden voor dagbehandeling en dagbesteding op de locatie "Veste Brakkenstein". Er waren 17 personen aanwezig. Het waren veelal mensen met een achtergrond op sociaal, maatschappelijk en zorggebied, zoals vertegenwoordigers van het Sociaal Wijkteam, Medisch Centrum Brakkenstein, ZZG Zorggroep en Buurtzorg Nijmegen.

In "De Veste" werken verpleegkundigen, verzorgenden, een arts, de huishoudelijke dienst en veel vrijwilligers. Naast de verpleging van de bewoners biedt "De Veste" ook mogelijkheden voor dagbehandeling en dagbesteding. **Dagbehandeling** in groepsverband is bedoeld als ondersteuning van mensen die zelfstandig thuis wonen en dat zo lang mogelijk willen blijven doen. Ook van belang is om op deze manier mantelzorgers op tijd te ontzien. Naast aanvullende medische- en zorgonder-

steuning wordt van maandag tot en met vrijdag een gevarieerd programma aangeboden met actieve en recreatieve activiteiten. Om in aanmerking te komen voor dagbehandeling is een indicatie nodig, die via de huisarts kan worden geregeld. Dagbehandeling wordt ook aangeboden voor relatief jong cliënten vanaf 50 jaar.

Voor **dagbesteding** is de minimumleeftijd 65 jaar en deze is gericht op mensen die behoefte hebben aan meer structuur en sociale contacten in hun leven. Activiteiten die men samendoet zijn sport en beweging, zoals gymnastiek, wandelen en yoga, muziekactiviteiten, schilderen en mozaïeken, spel- en kookactiviteiten en computerbezigheden. Voor deelname is geen verwijzing nodig: men kan zichzelf aanmelden.

Meer algemene informatie is te krijgen via het zorgbureau van Kalorama: tel. 024 – 68 47 741 of e-mail: zorgbureau@kalorama.nl. Dagbehandeling / dagbesteding: tel. 024 – 3 52 55 25 of e-mail: dagbehandeling@kalorama.nl

Tekst: Ron Reefman

Deze bijzondere muurschildering is te vinden op de basisschool
Hoe lang nog ???



Baukje de Loos

In de schilderen en grafiek van Baukje de Loos (29-5-1979 Leeuwarden) spelen mensen altijd een rol in hun omgeving van architectonische bouwwerken en interieurs. Voor haar schilderen met straatbeelden zoekt ze plekken die garant staan voor veel levendigheid zoals een bar, een kruispunt. In haar atelier gebruikt ze deze tekeningen en foto's om een overtuigende ruimte te creëren door de situatie te wijzigen. Het is van groot belang dat ze zelf op die plek geweest is. Ze schildert bij voorkeur met olieverf. In haar schilderen en prenten is sprake van suggestie van een dialoog tussen de figuren, waarbij ruimte wordt gelaten voor een eigen interpretatie van de kijker. Baukje de Loos exposeert van af 2002 jaarlijks op diverse plekken in Nederland, België, Duitsland en Bulgarije. In 2016 was er van haar een solo expositie in Kunstmagazijn.

Meer informatie:

<http://www.baukjedeeloos.nl/>

KUNST



Voorbijgang

**Gebouwen verweren onzichtbaar traag
in stilte op weg naar monumenten
aangevreten laag voor laag
afbrokkelend tot eenzame ruïnes
ineenstortend wegzakkend
ondergeschoven in aardse lagen**

**Mensen verdwijnen sneller dan gebouwen
voorbestemd tot passanten
zichzelf overschaduwend
verwordend tot wazige schimmen
overlopen voetafdrukken
wegdwarrelend in ijle herinneringen**

**Ooit stond daar Johanna
voor even maar
net lang genoeg
om passanten te doen verbleken
gebouwen te doen vergeten
vereeuwigd in mijn verblinde ogen**

Dos Olifant, 29 maart 2018

Deze kunstrubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Zijstraat II op de pagina hiernaast is een olieverfschilderij van Baukje de Loos en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn. De komende periode zal dit kunstwerk samen met het gedicht Voorbijgang van Dos Olifant in de etalage van Kunstmagazijn worden tentoongesteld.





printen - kopiëren - cadeautjes - kaarten - DHL - postzegels

DRUK & VORM



HEIJENDAALSEWEG 241 NIJMEGEN
WWW.DRUKENVORM.NL
INFO@DRUKENVORM.NL
024 - 354 21 44

MA: 12.00 - 17.30
DI - VRIJ: 09.00 - 17.30
ZATERDAG: 09.00 - 12.00
f t i @DRUKENVORM



Kinderopvang **Heyendaal**



**Professionele & betrokken kinderopvang
op de campus**

De kinderopvang die ouders bij elkaar aanbevelen en
waar kinderen zich prettig voelen!

Graag willen we u ontmoeten en onze opvang laten
zien. Neem gerust contact met ons op voor een
rondleiding.

Toernooiveld 15 6525 ED Nijmegen T: 024 361 17 85

E: info@kinderopvangheyendaal.nl

www.kinderopvangheyendaal.nl en via facebook



F E E S T IN DE WIJK

CARNAVALSMIS SACRAMENTSKERK GROOT SUCCES



Zaterdag 10 februari werd voor het eerst in jaren in de kerk van Brakkenstein weer een Carnavalsmis gevierd. Wat begon als een vraag van één van de oudste en trouwste leden van onze carnavalsvereniging 'De Platte Knip' kreeg hiermee zijn beslag. Het begon heel simpel met de vraag of er geen Carnavalsmis kon komen ter gelegen-

heid van het 55 jarig jubileum van de vereniging. "Natuurlijk kan dat", werd er direct gezegd door Prins Wilco I en toen begon de bal te rollen. Prinsenkabinet, de prinscommissie, het bestuur en vele senatoren waren meteen enthousiast. Maar voordat dit alles rond was moest er toch heel wat worden georganiseerd. Er volgden gesprekken met de rector van de kerk, pater Eugène van Heijst, en ook hij was meteen zeer enthousiast. Er moest in korte tijd veel worden besloten. Welke liturgische gebeden, welke gezangen, besluiten over de muzikale begeleiding, de kerkversiering, wie doet de voorbeden en de lezingen, enz. enz. Organist Pieter Geijsberts had gelukkig de juiste contacten met 'onze' Harmonie Tarcisius.

Geweldig dat de muzikanten van de Harmonie direct 'ja' zeiden toen zij gevraagd werden om tijdens de Mis de gezangen muzikaal te willen verzorgen. Opgericht in 1929 is ze steeds betrokken geweest bij alle belangrijke kerkelijke feesten in ons Brakkenstein, dus ook nu.

Het was dan ook een met mooie ballonnen en bloemen versierde kerk waar op zaterdag de 10e februari de Mis werd gecelebreerd. Vele senatoren waren met hun partners, hun kinderen en soms met de hele familie naar de kerk gekomen, om dank te zeggen voor al die jaren waarin De Platte Knip van grote betekenis is geweest en nog is in ons Knippenstekkie, ons Brakkenstein. Na een hartelijk welkom door





pater Eugène van Heijst sprak voorzitter Gerard Jansen het gezelschap toe. Hij ging in het kort terug naar de tijd dat Pater Schelstraete nog pastoor was. Deze formuleerde in het carnavalsboekjes van 1964 de redenen om carnaval te vieren als volgt: “De boog kan niet altijd gespannen staan. Iedereen die voor een taak staat moet er eens een dagje uit om de zorgen te vergeeten. Het carnaval hebben we nodig om onze krachten te herstellen, onze geest op te frissen, om ons te vernieuwen, maar doe het met verstand”.

Zijn opvolger pater Piet van Loon formuleerde het in 1965 wat pragmatischer, hij schreef in het carnavalsboekje over de dagen van Carnaval: “Wat er ook van zij, dat die dagen in pret, maar dan ook in VERSTANDIGE pret worden doorgebracht. Eens een keer wat los van de band kan geen kwaad. De boog kan niet altijd gespannen zijn en we mogen ook wel IETS hebben. Ik wou alleen maar zeggen (aldus pater van Loon); doet het in eer en deugd, pas op je centen en bekijk de gehele zaak nuchter”. De voorzitter kon zich daarin, ook in dit jubileumjaar, nog geheel vinden.

Prins Wilco, opgegroeid in Brakkenstein en via zijn ouders behept met het carnavalsvirus (vader was Prins Raymond I in 1986-1987), ging in zijn

Overweging in op de sociaal/maatschappelijke dimensie van het carnaval in Brakkenstein in de achter ons liggende 55 jaar. Hij ging daarbij in op zijn zelf gekozen prinsenmotto: **Carnaval vier je niet alleen, maar met z’n allen!**

Hij verwoorde dat in een drietal voor-nemens n.l.:

Met mijn steek der zotten, zal ik in de polonaise voorop gaan en de mensen jong en oud laten genieten van het Carnavalsfeest hier in Brakkenstein.

Met mijn scepter zal ik richting proberen te geven tijdens het carnaval nu, maar ook richting de toekomst, zodat we nog jarenlang samen carnaval kunnen vieren in onze mooie wijk.

En als laatste met mijn mantel der liefde sta ik stil bij degenen die het nu extra hard nodig hebben.

Zo zijn wij de afgelopen dagen al in verschillende verzorgingstehuizen en ziekenhuizen geweest en bij mensen thuis om hen een hart onder de riem te steken.

Een applaus van de kerk-gangers gaf aan dat men zich ge-

heel kon vinden in de strekking van de Overweging van Wilco. Ook in de Voorbeden, uitgesproken door 4 generaties vrouwelijke Knippenstekkers n.l. Elly van de Heiligenberg, Wilma Roest, Ilse Roberts en Tess Willemse, werd gebeden voor de generaties carnavalistes van toen, van nu en van de toekomst. Natuurlijk werd er ook een collecte gehouden. Omdat één van onze leden getroffen is door de ziekte A.L.S. is besloten de opbrengst in zijn geheel over te maken naar de Stichting A.L.S. om onderzoekprojecten mede te ondersteunen.

Dat er op het einde van de Mis ook nog een polonaise mogelijk was en dat deze werd afgesloten met de zegen en het lied “O mijn heerlijk Brakkenstein” gaf aan dat

de aanwezigen terug konden kijken op een zeer geslaagde Carnavalsmis. Misschien volgend jaar weer?

tekst:

Gerard Jansen

Foto: Gerard Jansen





Beste Brakkensteiners,

Dit jaar bestaat T.V. Brakkenstein 50 jaar. Op een goede dag in 1968 kwam Wil de Jong bij Thea Reitsma en stelde voor de paters te vragen of het tegelbaantje in de kloostertuin niet door een clubje dames gebruikt zou kunnen worden om op te tennissen. Die toestemming kwam er en al ras speelde er een groep van 45 personen. Behalve vrouwen ook mannen, dat was wel zo makkelijk bij het opknappen van het in verval geraakte baantje. Op 16 mei 1968 was de oprichtingsvergadering van T.V. Brakkenstein. Het aantal leden groeide explosief en toen de club op 30 april 1971 startte op het huidige complex (op de Kanunnik Mijllinckstraat) waren er 75 jeugdleden en 235 seniorleden.

Tennis was in die jaren een sterk opkomende sport. De elitesport werd sport voor de grote massa. Er waren nog géén computers en het aantal televisieprogramma's was beperkt. Dus na school was het huiswerk maken geblazen en daarna snel eten en naar de baan. Vier tot vijf avonden in de week tennissen was voor velen eerder regel dan uitzondering. Het afhangbord hing elke avond vol, soms wel 4 rijen onder elkaar op alle vier banen! Dat gaf wel eens wat gemopper, maar vooral heel veel gezelligheid op en rond de baan. Zelf koffie en thee meenemen was in de eerste jaren heel gewoon. Tot de gezelligste dagen van het jaar behoorden de zaterdagdagen in februari en maart als het groot onderhoud van het tennispark plaatsvond en er soms wel 20 vrijwilligers hun mouwen opstroopten. Het leuke is dat dat nu nog zo gaat. Zaterdag 10 maart hebben we met weer zo'n

20 leden groot onderhoud gedaan. Het park ligt er weer prima bij!

De club is in de loop van de tijd uitgegroeid tot een echte gezelligheidsvereniging. Het recreatieve element van de sport is dan ook in onze vereniging belangrijker dan het prestatieve deel. Er is in de afgelopen 50 jaar van alles georganiseerd. Allerlei feesten, gezelligheidsstoernooien tegen andere verenigingen (o.a. De Linden, Wiekslag, Oorsprong, Rapiditas, Union, Avanti en de Personeelsvereniging van de KU), invitatietoernooien, seizoensopeningen die varieerden van stadswandeling tot autopuzzeltocht, zeevissen, heerlijke Sauerlandtrips enz. enz. Het prestatieve deel is overigens ook niet achtergebleven. We brachten diverse B-spelers (code 3 en 4) voort, waaronder 2 tennissers, werden in 1977 vierde van Nederland bij de jeugd tot en met 16 jaar, Gelders kampioen in de hoogste klasse (1e) bij de heren senioren zaterdag in 1993 en kampioen van Gelderland bij dames hoofdklasse dinsdag in 2003 en 2005. Twintig jaar lang is met veel succes door onze vereniging het zeer gewaardeerde open 55+ toernooi georganiseerd. Onze leden staan ook nog bekend als prettige, sportieve spelers. Voorwaar toch zaken om trots op te zijn.

Op dit moment heeft de tennissport het moeilijk. Dat kunnen we op onze club ook goed merken. De tijden van Borg, McEnroe en Connors, die miljoenen mensen aan het beeld gekluisterd hielden, zijn voorbij. Vele andere sporten zijn opgekomen en genieten (soms teveel) belangstelling. De individuele sporten zoals lopen, fitness en fietsen doen het goed in deze tijd van indivi-

dualisering. Je hoeft géén afspraken te maken of lid te worden van een vereniging (waarbij je "het gevaar loopt" ook iets te moeten organiseren). Je bent dus vrij om te gaan wanneer je wilt. Dat kan zeker een voordeel zijn. Maar toen de tennissport opkwam bloeiden, gelijk opgaand met de kwaliteit van het spel, ook vele vriendschappen op, die tot op de dag van vandaag voortduren. Dat is de andere kant van de medaille!

De tennissport zal altijd blijven trekken omdat de sport kwaliteiten heeft die garant staan voor een zeer plezierige tijdsbesteding. Je kunt het tot op hoge leeftijd doen, waarbij je door verbetering van techniek en tactiek de alsmaar vorderende leeftijd lang kunt maskeren. Kijk maar naar Federer!! Het is lekker buiten, samen met anderen en kan, zoals bij ons, bijna het hele jaar door jaar gedaan worden. Je kunt gemakkelijk meedoen aan toernooien op eigen niveau, waardoor je niet alleen veel van het spel leert, maar ook gemakkelijk in contact komt met andere mensen.

Een van de senioren uit de nabijgelegen flatjes zei eens tegen mij in februari:

"Ik ben blij dat jullie weer aan het werk zijn op de baan. Nu weet ik dat de lente er weer aan komt!" Dat gevoel heb ik het hele jaar als ik de baan op stap!!

Rens Meijer



Tennisvereniging Brakkenstein

Opgericht 14 mei 1968

AANKONDIGING

Natuurlijk willen wij al de Brakkensteinse sporters die houden van het tennisspel laten mee genieten van het jubileumfeest. Schrijf je in via het mailadres in onderstaande aankondiging en kom kennis maken met onze tennisvereniging.

Op 14 mei 2018 bestaat de tennisvereniging Brakkenstein dus 50 jaar. De tennisvereniging ligt al jaren verschoolen tussen de basisschool Brakkenstein en zorgcentrum Boszicht. Voor veel Brakkensteiners nog een onbekende plek. Dit kan nu veranderen want er is dit jaar feest bij de tennisvereniging. Ze is jarig en wordt

50 jaar

Dit zal niet ongemerkt voorbijgaan. Ook de sportieve Brakkensteinse mannen en vrouwen kunnen hiervan genieten.

In het weekend van 16 en 17 juni 2018 is er een invitatie-toernooi voor alle leden van Tennisvereniging Brakkenstein. Ook de Brakkensteinse inwoners en bevriende tennissers krijgen de kans en de mogelijkheid hieraan mee te doen. Op deze tennisdagen staat het plezier van het tennissen en de tennissport op de 1e plaats. Gedurende het weekend zal er naar gelang de inschrijvingen getennist worden op 1, 2 of 3 dagen zodat iedereen een paar keer aan de beurt komt.

Op de zaterdag 16 juni zal er een leuke feestreceptie zijn die wordt opgeleukt met een muzikale act. De

kosten voor inschrijving van dit leuke toernooi zijn laag gehouden en bedragen € 0,00!

Vindt u het leuk om mee te doen geef dit dan vóór 1 mei a.s. door, onder vermelding van het email adres van de deelnemende koppels (beginner, half-gevorderd of gevorderd) plus eventuele speelsterkte, via een email aan,

50jaar.tennisvereniging@gmail.com

De Jubileumcommissie

Trea Thijssen, Jolein Rademakers, Fred van Davelaar en Martien van Summeren



GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebbber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl



FIETSENMAKER GROOTSTAL

VERKOOP - REPARATIES - GRATIS HAAL EN BRENG SERVICE

HEIDEBLOEMSTRAAT 61- 024 7633792

WIJ ZIJN VERHUISD!



GRATIS HAAL & BRENGSERVICE

HEIDEBLOEMSTRAAT 61

6533SL NIJMEGEN

024-7633792

OPENINGSTIJDEN VANAF 1 MEI 2018

09:00 - 17:30 UUR

OPHAAL EN BRENGSERVICE TIJDEN
17:30 TOT 19:30 UUR

**PLAN UW REPARATIE IN OP
WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL**



Theo van Brenk

Cafetaria



van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:

maandag	gesloten
dinsdag	12:00 - 22:00
woensdag	12:00 - 22:00
donderdag	12:00 - 22:00
vrijdag	12:00 - 22:00
zaterdag	12:00 - 22:00
zondag	14:00 - 22:00

like ons op facebook



WILLEMSSEN

✓ verzekeringen



Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

✓ verzekeringen ✓ hypotheek ✓ financieringen

Wie o wie weet waar o waar dit te vinden is in onze wijk?



Deze vrolijke boom kwamen we tegen op een wandeling door onze wijk. Wie o wie weet waar? Onder de inzendingen wordt weer een heerlijke taart verloot! Mail uw oplossing naar wijkblad.brakkenstein@gmail.com of bel uw oplossing door naar Henk: 06-25356417

Oplossing waar o waar jan 2018

Bedankt voor jullie reacties! Vooral veel jeugdige lezers (zelfs een lezertje van 4 dit keer!) hadden onze puzzelfoto ditmaal gevonden. De foto was dan ook een detail van de muurschildering van Basisschool Brakkenstein. We kregen zelfs een mail van de ouders van de maakster:

Beste Redactie van het wijkblad, beste Henk, De foto met het lieveheersbeestje hangend aan de schoolbel is een klein gedeelte van de grote muurschildering op Basisschool Brakkenstein aan de Heemraadstraat. De tekening is gemaakt door onze dochter Judith van Schijndel in 1998. Ze zat toen in groep 8. Hier zijn we natuurlijk apetrots op!

Het zou jammer zijn als de muurschildering verloren gaat na verhuizing van de school naar de Heyendaalseweg. Ik weet niet wat er met de oude school gaat gebeuren. Ik ga eens informeren daar. In ieder geval hebben we een foto van de muurschildering gemaakt (zie bijlage), die prijkt in haar fotoboek.

Ik ben benieuwd of er veel buurtbewoners zijn, die het plaatje herkennen? We horen het wel.

Hartelijke groet,

Jopie Hendricks en Geert van Schijndel

Leuk! Dankjulliewel!



En de winnaar van deze keer is... Iris van 10 jaar!!! We komen binnenkort een taartje brengen!

En deze keer brengen we een extra taartje naar de familie van Schijndel-Hendricks. Als dank voor jullie verhaal.

Succes allemaal weer met de nieuwe foto!
Marieke van Halen

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Netwerken doe je zo

Ondernemen is niet alleen een mooi product maken; het is ook een kwestie van communiceren, je gezicht laten zien. Veel ondernemers noemen dat acquisitie en ze kijken er vies bij als ze het woord uitspreken. Begrijpelijk enerzijds, want een ondernemer houdt zich het liefst bezig met datgene waar hij goed in is. En dat is het product maken of de dienst leveren waarvoor hij zijn bedrijf in het leven heeft geroepen.

Acquieren hoort erbij. Een mooi product maken is leuk, maar de klanten moeten er wel op geattendeerd worden, anders blijf je ermee zitten. Je kunt er huizenhoog tegenop zien, maar je kunt ook gewoon aan de slag gaan. Vandaar dat ik deze column 'netwerken doe je zo' heb genoemd. Het is eigenlijk vrij simpel, je moet er op uit. Natuurlijk is er een sociale drempel. Die zal menigeneen ook ervaren op het moment dat hij de drempel over gaat bij een verjaardagsfeestje. Eenmaal de drempel over, wordt het vaak gezellig.

Allereerst is het bij netwerken belangrijk dat je weet waar je klanten zitten. Wie zijn het precies? Op welke bijeenkomsten zijn ze te vinden? De bijeenkomsten staan soms aangekondigd in bedrijfsbladen, magazines of simpelweg het huis-aan-huisblad. Websites beschikken over een activiteitenkalender met daarop actuele bijeenkomsten. Vervolgens is het een kwestie van 'er op af'. Vaak zijn je klanten verenigd in een businessclub of is er een jaarlijkse

verkiezing van 'ondernemer van het jaar'. Daar kan je eens een kijkje gaan nemen. Er zijn tal van bijeenkomsten waarop je klanten zich laten zien.

Eenmaal binnen heb je het gemakkelijker dan menig ondernemer denkt.

Je bent namelijk binnen bij een club met potentiële klanten. Daarin ben je geïnteresseerd, anders was je geen zaak in die richting begonnen. Interesse tonen is hier dus geen kunstje, maar welgemeend. Dat wordt opgemerkt en voor je het weet is er een afspraak voor een vervolgesprek. Zo niet, dan kan een afgegeven visitekaartje soms maanden later op eens voor dat verlossende belletje of mailtje zorgen. Het werk, de opdracht, de klus moet je gegund worden. Zaken doen heeft dus vreemd genoeg ook een heel erg niet-zakelijk aspect. Mensen moeten elkaar liggen. Daar begint het mee.

In het digitale tijdperk is internet essentieel bij het vinden van afzet voor je product of dienst. Een website hoort er tegenwoordig bij. Het is niet de meest aangewezen weg om nieuwe klanten te werven. Daarvoor moet je veel moeite doen om op de eerste Googlepagina terecht te komen. Maar het is wel een digitale presentatie waar potentiële klanten via je (papieren)visitekaartje een indruk van je werk kunnen krijgen.

LinkedIn is het meest gebruikte zakelijk netwerk in Nederland. Een profiel aanmaken is een must. Neem er de tijd voor om elke week een bericht te plaatsen; vermeld iets over je recente werkzaamheden of vertel zomaar iets grappigs over je werk. Heel interessant is dat LinkedIn laat zien wie je profiel bekeken hebben. Zit er een potentiële klant bij, bel hem dan op en vraag of je iets voor hem kan doen.

Tot slot, schroom niet om regelmatig iets weg te geven. Een klein eigen product of dienst. Gewoon gratis en voor niks. Vroeg of laat weet de ontvanger van je gift je te vinden met een opdracht.

Paul de Jager





Nijmegen, in 2018 Dé Groene hoofdstad van Europa

In Brakkenstein maakt Groep 6/7 insecten hotels!

Nijmegen is in 2018 Dé Groene hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. We gaan dit zeker terug zien in allerlei activiteiten en initiatieven in de binnenstad, maar ook in onze eigen wijk. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten. Ook in Brakkenstein doen we mee!

In de maand Mei staat het thema Duurzame evenementen centraal.

En, ga jij weleens naar een leuk festival in Nijmegen? Vast wel!

Kun je feestvieren en tegelijk duurzaam zijn? Natuurlijk wel.

Je kent het wel. Je wilt je kleedje ergens op de grond installeren. Lekker samen met je vrienden in de zon genieten van de muziek. Hoe fijn is het dan om gewoon waar je wilt neer te ploffen? Dan is het wel fijn als de grond niet bezaaid is met peuken of plastic bekertjes.

In het kader van de Green Capital Challenges hebben 30 evenementen een convenant ondertekend om hun



festival te verduurzamen. En om in 2018 daar ook zichtbaar invulling aan te gaan geven.

Zo zal vanaf dit jaar meer aandacht worden geschonken aan afvalscheiding en recycling, zal er kritisch worden gekeken naar het energieverbruik en aan het gebruik van zo schoon mogelijke

energiebronnen. Ook zullen bezoekers nog meer dan voorheen gestimuleerd worden om per fiets of openbaar vervoer naar een evenement te komen. Doe je mee?

Ook voedsel krijgt aandacht. Wist je dat het eten van vlees meer CO₂-uitstoot veroorzaakt dan alle auto's en

Speel mee

voor duurzame prijzen!

Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een elektrische fiets, kaartjes voor de schouwburg en nog veel meer. Ga naar:

www.degroeneprijsvraag.nl
en speel mee!

Wil jij vanaf mei op deze elektrische fiets rijden?

Doe dan mee met De Groene Prijsvraag!

www.degroeneprijsvraag.nl



vrachtwagens in de wereld samen? Een groter aanbod van vegetarisch, biologisch en regionaal voedsel is een grote stap voorwaarts in duurzaamheid. Eet je mee?

Zo zorgen we er met zijn allen voor dat een evenement nog leuker wordt en we nog lang van festivals kunnen blijven genieten.

Duurzaamheidscafé Evenementen

Tijdens het duurzaamheidscafé, op 15 mei vanaf 20:00u, willen we je meenemen in wat je als bezoeker kunt doen om de festivals in Nijmegen nog leuker te maken. We maken er die avond een klein festival van en hoe kunnen we dat beter vertellen dan op een heus festival?

Een drietal evenementenorganisaties pitchen om hun manier van duurzaam organiseren te presenteren: op welke manier dragen zij zelf bij aan verduurzaming en op welke manier stimuleren zij hun bezoekers tot duurzaam gedrag? Jij mag beslissen wie wint!

Vervolgens verplaatsen we ons voor het debat over dit thema naar de studentenkerk. Hier waan je je in een heerlijke festivalsfeer met aanbod voor iedereen: kunst, debat, theater, korte film, gedicht. Kom je ook?

We sluiten de avond af met een optreden van een studentenband en, hoe kan het ook anders, een borrel. Dus: wees erbij, dit wil je niet missen!

Je kunt je aanmelden voor dit festival via www.duurzaamheidscafenijmegen.nl.

Meer informatie

Ga voor meer informatie naar de website van de Challenges: www.greencapitalchallenges.nl

Het zou mooi zijn als de komende drie nummers van ons Wijkblad telkens een activiteit in de schijnwerper kan staan in het kader van 'Brakkenstein, groenste stadsdeel 2018'. De redactie hoopt op veel mooie bijdragen uit Brakkenstein!

Tekst: Elma Vriezenkolk, gemeente Nijmegen, aangevuld met tekst en foto van de basisschool Brakkenstein
Foto Insectenhotel te vinden bij Buur: Hans Ronhaar

Insectenhotel groep 6/7



De kinderen van groep 6/7 van Basisschool Brakkenstein zijn naar de Botanische tuin geweest. Daar hebben ze insectenhôtels gemaakt voor de lente. Dan kunnen de insecten eitjes leggen in de huisjes. Per duo hebben ze mooie huisjes voor de insecten gemaakt. Ze hebben gaatjes geboord in hout, stro in het huisje gestopt, riet tussen het stro en den-

nenappels erin geplaatst. De insectenhôtels worden verdeeld over de scholen die meedoen aan de boomplantdag. En ook Basisschool Brakkenstein doet mee. Samen werkten ze hard in de kou met een mooi eindresultaat. Zo krijgen de insecten en de kinderen nog een fijne lente!

Lisa, Laurin en Roos, groep 6-7

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

KOM PROEVEN EN GENIETEN VAN ONZE VERNIEUWDE VOORJAARSKAART!

Genieten van smaakvolle gerechten in een sfeervolle en gemoedelijke ambiance.

Kijk op de site www.vurrukkulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



Algemene fysiotherapie

Specialisaties:

- Knie / heup
- Sport
- Geriatrie
- Oedeemtherapie
- Oncologie
- Parkinson
- Claudicatio (etalagebenen)

www.burgenvanriel.nl

Kan. Mijllinckstraat 75, 6525 WS Nijmegen

(024) 3 555 999

info@burgenvanriel.nl

Aqua Viva

Meer dan wonen met zorg!

Vrijwilligers gezocht

Receptionist op zondag:

Je bent een vraagbaak voor bewoners en staat gasten te woord. 1 x per 2 weken 11.00 – 15.00 uur.

1 op 1 aandacht:

een wandelingetje, een gesprekje, samen de krant lezen; gewoon even aandacht!

Silverfit:

De bewoner maakt een "videotochtje" op de home trainer, bewegen is plezier voor iedereen!

Computerhulp:

onze bewoners kunnen wel wat hulp gebruiken; geen ingewikkelde problemen maar een praktische oplossing.

Met 1 of 2 uurtjes van je tijd maak je al verschil in de dag van onze bewoners, je ben van harte welkom!

De vrijwilligers bij Aqua Viva leveren een bijdrage aan een fijne leefomgeving van onze bewoners. Als vrijwilliger ben je een gewaardeerd lid van de organisatie, je bent natuurlijk verzekerd, krijgt een reiskostenvergoeding en kan deelnemen aan het jaarlijkse vrijwilligersdiner.

Meer dan wonen met zorg!

Informeren en reageren:

Petra Hiddinga, vrijwilligerscoördinator

Heijendaalseweg 290, 6525 SM Nijmegen

024 38 38 485

phiddinga@aquaviva.nl

Aqua Viva

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Onze wijk wordt nog mooier!

Ik spreek Inge van den Hoogen aan de telefoon. Het is heel erg koud en de telefoon is een handig ‘communicatieding’, dat blijkt maar weer! Inge vindt ons wijkblad erg leuk. Ze is jurist.

Inge, je werkt als jurist bij de gemeente Nijmegen. Vertel!

Elf jaar geleden kwam ik bij de gemeente werken. Sinds die tijd heb ik binnen de gemeente al vijf verschillende functies vervuld. Dat vind ik erg leuk, die afwisseling. Vroeger werkte ik meer aan de sociale kant in de wijk. Nu ben ik wijkregisseur openbare ruimte. In deze functie ben ik de opvolger van Rob van de Wetering. Ik ben verantwoordelijk voor de inrichting van de openbare ruimte in heel Zuid Nijmegen. Ik weet alles wat er speelt. Behalve dat wat over de meld- en herstellijn gaat. Ik bemoei me niet met de los liggende stoeptegels; dat wordt prima door een andere gemeente afdeling geregeld. Ik ben aanspreekbaar op het andere ‘groen en het grijs’ in de wijk. Ik werk nauw samen met Edwin van Haveren. Hij is de wijkmanager. Hij is verantwoordelijk voor de meer ‘sociale kant’.

Ik vind het erg boeiend, dat ik de wijk, samen

met de inwoners, net een tikje mooier kan maken. De mensen wonen in de wijk, kennen de wijk van binnen en van buiten. Ik ken de wegen binnen de gemeente, weet van allerlei projecten en kan zo mensen met elkaar in contact brengen. Bijvoorbeeld de verkeersdeskundigen als het gaat over het veilig inrichten van de ruimte. Nogmaals met als doel: hoe kunnen we deze mooie wijk Brakkenstein nog mooier en prettig maken. Dat is toch geweldig om mee bezig te zijn?!

Ja! En: je hebt goed nieuws, Inge?!

Ja, zeker. De gemeente heeft een budget vrijgemaakt voor elke wijk in Nijmegen. Voor Brakkenstein is dat een

budget van € 25.000. Met dat geld kunnen wijkbewoners verbeterplannen bedenken. Ze kunnen de plannen indienen via het webadres van “mijn wijkplan”; nijmegen.nl/mijnwijkplan. Maak een account aan en je kunt invloed hebben op de plannen die ingediend worden! Mensen die digitaal niet handig zijn en wel ideeën hebben kunnen mij altijd bellen of mailen.

(024) 329 31 67

(06) 15 90 39 75

i.van.den.hoogen@nijmegen.nl

Als bewoners iets zouden willen veranderen kunnen ze me ook uitnodigen en dan kom ik. Dan lopen en kijken we rond en onderzoeken de mogelijkheden. ‘Schouwen’ noemen we dat.

Heb je voorbeelden waar de wijkbewoners nu al samenwerken met de gemeente?

De tuin van de Jezuïeten, die is aangelegd in nauw overleg tussen gemeente, de paters en wijkbewoners. Een mooi voorbeeld van 1 en 1 is 3! Een deel van de grond is van de gemeente, een deel is van de paters. Samen hebben we er zo een prachtig soort park van gemaakt, voor iedereen in de wijk toegankelijk.

Heb je nog meer ideeën, voorbeelden die ons kunnen inspireren?

Een betonnen tennistafel, een honden-uitlaatplek, een hondenpoepzakjesautomaat, het verharderen van een wandelpad met houtsnippers, een speeltuinattribuut.

Die hondenpoepzakjesautomaat lijkt me wel wat! Ik zie op de Heyendaalseweg vaak van die ongezellige, ontevren-



den briefjes op de bomen hangen. Dit zou een mooie oplossing zijn.

Alles kan! Ik wil altijd nadenken over goede ideeën. Ook ingebracht door de ondernemers in de wijk.

Die willen misschien vooral iets met parkeren?

Als dat zo is, dan kunnen ze ook contact met me opnemen. Dan kunnen we bekijken wat de mogelijkheden zijn, samen met de verkeersdeskundigen binnen de gemeente. Maar nog wat voorbeelden die zouden kunnen: een fietsenrek, nieuw of omdraaien, ruimtes verfraaien bijvoorbeeld met bloemenbakken of een leuke bank, hangende planten.

Nou, dat klinkt echt goed. Leuk. Ik ben erg benieuwd wat er gaat gebeuren. En aan welke eisen moeten de plannen voldoen?

Op de eerste plaats moet er draagvlak zijn voor de plannen. Voldoende mensen moeten het willen. Daarnaast moet het ook kunnen, op die plek, technisch. Soms moet er bijvoorbeeld bodemonderzoek plaatsvinden.

De gemeente heeft een stap gezet. Nu zijn wij, bewoners, aan zet!

Onnie Dieren

Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Lebek, Angels, Zerres, Meyer, Pierre Cardin en Lerros. Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanblijdingen) en onze koffiebar is ruim voorzien.



WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 152, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen

Volg ons op



WIJ HEBBEN OOK EEN
BELEGDE BROODJES
AFDELING

Cafetaria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

Stijn Thijs

Stage lopen in de keuken van Aqua Viva



De Tarcisiusschool is een school waar de oudere leerlingen middels stages ervaring opdoen in werk. Bij voorkeur in de richting van hun 'wensberoep' en passend bij hun specialisatievak. De stagecoördinatoren van school zoeken hiervoor geschikte bedrijven of instellingen. Vaak ver van school, in de woonplaats van de leerling, maar soms ook verrassend dichtbij. Nu bleek het nieuwe klooster Berchmanianum aan de Heijendaalseweg (dat nu Aqua Viva heet) over een geweldige keuken te beschikken. Er werd contact gezocht met chef-kok Paul Gijsbers en hij was zeer bereid een stagiair van onze school te gaan begeleiden. Die stagiair werd Stijn Thijs. Nadat er kennis was gemaakt kon Stijn beginnen.

Hier volgt zijn verhaal:

"Ik ben Stijn Thijs en ben 17 jaar oud en woon in Vierlingsbeek langs de Maas.

Ik hou van paardrijden en darten kijken en spelen.

Sinds 2009 zit ik op de Tarcisiusschool. Ik vind rekenen en de kookles het leukste om te doen.

Er zijn leuke leerkrachten op school, ze helpen je goed bij het werk. Al mijn klasgenoten hebben ook stage, die zie ik alleen op dinsdag en woensdag. Op dinsdag heb ik kookles van Frank. Vorig jaar heb ik het SVH-keuken-assistent diploma gehaald met een 8, daarom mag ik dit schooljaar ook andere leerlingen bij de kookles helpen. Twee jaar geleden ben ik op maandagen

begonnen met stage lopen bij de Plus supermarkt, het is in mijn eigen dorp. Daar ben ik begonnen met 3 uur spiegelen (alle producten naar voren halen zodat het er netjes uitziet). En nu werk ik van 11 uur tot 17 uur en doe nu vakkenvullen (mijn begeleider Daan noemt het de maaltijdstraat).

Sinds augustus 2017 ben ik op donderdag en vrijdag begonnen met stage lopen bij Aqua Viva.

Aqua Viva is een zorgtehuis voor paters en zusters waar wij in de keuken eten voor maken. Ik maak in de keuken standaard aardappelpuree, rauwkost en vul gemalen diëten in 3-vakborden. En verder zet ik bestellingen klaar voor paters en zusters. Paul is mijn begeleider in de keuken, en andere collega's in de keuken helpen mij soms ook. Het is heel gezellig met elkaar en er wordt ook hard gewerkt. En ik heb het er ook heel erg naar mijn zin, daardoor zou ik er wel willen werken later.

Op 1 maart opende Aqua Viva een buurtrestaurant De Drukkerij voor de mensen in de omgeving. Daar ga ik ook mee helpen en dat is ook leuk om te doen en dan leer ik ook weer nieuwe dingen. De groetjes Stijn Thijs."

Stijn voelt zich erg thuis in de keuken van Aqua Viva. Hij geeft aan dat hij er graag zou willen werken. Dat kan hem helaas niet worden toegezegd, mede omdat er al genoeg mensen werken. Maar misschien, wanneer het buurtrestaurant De Drukkerij een succes wordt en alsmaar meer gasten mag verwelkomen, is er misschien, ooit, een plekje voor Stijn...?

René Kokke en Stijn

**Opgewekt en vrolijk
gaan de leerlingen
van de Tarcisius-
school op bezoek in
de Veste. Met Palm-
pasenstokken!**



WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!

“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen
 St. Annastraat 18, Nijmegen
 Telefoon: (024) 360 70 55
 nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen
 Kasteellaan 23, Wijchen
 Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

**OPEN NK
PARA-ATLETIEK**

Topatletiek in Brakkenstein 8 en 9 juni 2018

**NEXT-
GENERATION
ATHLETICS**

Op 8 en 9 juni 2018 staat de atletiekbahn in Brakkenstein twee dagen lang in het teken van topsport. Op vrijdagavond 8 juni begint de 19e editie van de Next Generation Athletics

(voorheen Nijmegen Global Athletics, NGA). NGA staat te boek als dé wedstrijd voor de middellange afstandloper met de ambitie zich te kwalificeren voor EK/WK Atletiek. Op zaterdag 9 juni organiseert Nijmegen Atletiek samen met de Atletiekunie de Open Nederlandse Kampioenschappen (ONK) Para-atletiek met de allerbeste para-atleten uit binnen- en buitenland. We verwachten in ieder geval Lara Baars en Levi Vloet, allebei lid van Nijmegen Atletiek en van het Nederlands paralympisch team.

De ONK para-atletiek is een primeur voor Nijmegen Atletiek en voor Brakkenstein. We zijn blij deze wedstrijd naar Brakkenstein te mogen brengen en de para-tak van topsport te mogen faciliteren in een stad en wijk die sport ademt. Door het open karakter mogen we nationale en internationale sporters ontvangen en een topevenement voor hen organiseren. De combinatie van de NGA op 8 juni en het ONK Para-Atletiek op 9 juni verbindt sporters met en zonder beperking.

Vele sporters hebben een verhaal, een verhaal dat je raakt, waar kracht uit spreekt. Die kracht en de emoties zie je ook terug in de wedstrijden en dat is spannend. Dat wil je zien, sterker nog, daar wil je deel van uit maken. Het ONK in Nijmegen is goedgekeurd door het Internationale Paralympisch comité en we

rekenen er dan ook op dat er records gebroken gaan worden.

Ook om de wedstrijden heen is er veel te doen. Er zijn wedstrijden voor kinderen ('Catch the Dino' op de atletiekbahn en een bosloop bij NGA op 8 juni, een kidsrun tijdens ONK op 9 juni). En op 9 juni zijn er een gezellige sportmarkt, een demonstratiewedstrijd racerunning (met medewerking van CIFLA) en mogelijkheden voor iedereen met of zonder beperking om uit te proberen wat aangepast sporten betekent.

We nodigen alle bewoners van Brakkenstein van harte uit om dit topweekend van dichtbij mee te komen maken. Voor meer informatie, nieuws en de laatste updates verwijzen we je graag naar de websites.

We nodigen alle bewoners van Brakkenstein van harte uit om dit topweekend van dichtbij mee te komen maken.

Voor meer informatie, nieuws en de laatste updates verwijzen we je graag naar de websites.

ONK: <https://onk-para-atletiek.nl>

NGA: <https://nextgenerationathletics.nl>

Lisette Vromans



Levi Vloet in actie

Restaurant De Drukkerij

Sinds 1 maart 2018 is in Aqua Viva ons restaurant geopend. Aqua Viva is een woon-zorgcomplex middenin Brakkenstein. Het restaurant is toegankelijk voor mensen uit de wijk. U bent van harte welkom voor een maaltijd of een drankje. Tussen



11.00 en 15.00 uur van maandag t/m vrijdag zijn wij u graag van dienst. Wanneer de dagen langer worden en de zon hoger aan de hemel staat, zullen we ook ons terras openen en zullen de openingstijden worden verruimd. Het restaurant bevindt zich in het drukkerijgedeelte van ons huis. Het adres is: Aqua Viva, Heyendaalseweg 290, 6525 SM Nijmegen

Voor meer informatie over het restaurant en ons woon-zorgcomplex kunt u onze website bekijken www.aquaviva.nl of bellen naar 024-3838485.

Paul Gijsbers

Foto: Hans Ronhaar

Tennisvereniging Brakkenstein

Is sporten gezellig?

Bij Tennisvereniging Brakkenstein wel! Al sinds 1968.

Voor jong en oud, voor "cracks" en beginnelingen en alles daartussenin.

Wachtlijst? Is er niet. Baan vrij? Meestal wel! In de winter tennissen? Wanneer de banen dat toelaten!

Kosten?

- Geen inschrijfgeld.
- Contributie: het eerste jaar met 33% korting!
- U betaalt slechts naar rato vanaf datum aanmelding tot einde kalenderjaar.
- Ook daarna blijft het betaalbaar: Jaarcontributie senioren € 135. Junioren <12 jaar € 44, Junioren 12-15 jaar € 78 en asp. senioren 16-18 € 89 (tarieven 2018)

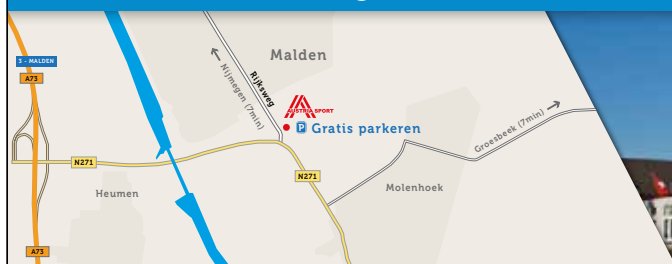
Meer weten of je direct aanmelden? Mail naar ledenadministratie@tvbrakkenstein.nl



AUSTRIA SPORT: DÉ WANDELSPORTSPECIALIST



o.a.: Maier, Fjäll Råven, Schöffel, Marmot, Lowa, Meindl, HanWag, Teva, Mammut, Osprey, Lowe Alpine, Deuter



Openingstijden:

Ma: 13:00 - 18:00 uur
 Di, Wo, Do: 10:00 - 18:00 uur
 Vr: 10:00 - 21:00 uur
 Za: 09:30 - 17:00 uur
 Zo: 12:00 - 17:00 uur (t/m 20 mei)



Gespecialiseerd in maatwerk sinds 1977
 Altijd een ruime keuze, goede service en persoonlijk advies.

Austria Sport, Rijksweg 209
 6581 EK Malden
 024 - 323 60 37
www.austriasport.nl

Rob van Westrienen lid van de wijkraad

Hoe lang ben je al lid van de Wijkraad?

De precieze datum weet ik niet meer, maar het is ergens zomer 2004 geweest dat ik lid ben geworden. Ik wist eigenlijk zelf niet dat het al zo lang was. We vergaderden toen nog in een zaaltje achter de oude kerk. Er kwamen toen zo'n 15 mensen naar de openbare vergadering, nu zijn dat er tussen de 80 en 100.

Wat was de reden/aanleiding tot de toetreding?

De aanleiding waren de bouwplannen voor de Kloostertuin. Ik ben begin 2003 in de Pastoor Wichersstraat komen wonen. De makelaar had mij niet verteld dat er bouwplannen waren voor de Kloostertuin en toen ik de maquette zag in Rooms Leven schrok ik enorm. Ik vond en vind dat deze hoge gebouwen niet in het dorpse Brakkenstein passen. Daarom heb ik toen met een aantal burens het Bewonerscomité Kerk en Klooster opgericht en van daaruit ben ik in de Wijkraad actief geworden.

Krijgen jullie als Wijkraad we eens wat voor elkaar?

Zeker. We hebben al vele jaren een actieve Wijkraad en staan daarom bij de gemeente goed op de radar. Als er plannen zijn van de gemeente of waar de gemeente van afweet, dan worden wij normaal gesproken goed geïnformeerd en wordt er vaak ook om onze mening gevraagd.

Een heel concreet punt is dat de atletiekbaan niet is verhuisd naar het bos van de Driehuizerweg en dat het Bosje van Vroom en andere open plekken in de wijk niet bebouwd zijn. Dat hebben we, samen met de bewoners en andere partijen, mooi voor elkaar gekregen!

Heb je een hobby (hobby's)?

Ik ben vogelaar en hou veel van naar buiten gaan, in mijn achtertuin,

ZICHT op de Wijkraad



Heumensoord of naar mooie verre oorden. Genieten van mooie natuurgebieden en kijken welke vogels of andere mooie dieren en planten je tegenkomt.

Verder ga ik met mijn oudste zoon naar de thuiswedstrijden van NEC; dat is soms nuilen, soms huilen, maar soms ook heerlijk genieten van mooi voetbal, goede sfeer en mooi resultaat. Ik hoop dat we dit voorjaar weer een feestje kunnen vieren op de Wedren.

En 1-2 keer per maand werk ik in het landschap van Groesbeek. Lekker buiten zijn, hakken, zagen, snoeien, poelen uit baggeren. Ter ondersteuning van de mooie natuur en het prachtige landschap.

Wat is je rol in de Wijkraad?

Ik ben gewoon lid. In het midden van mijn periode ben ik een paar jaar secretaris geweest.

Wat vind je belangrijk als Wijkraadslid?

Dat we vanuit een goede sfeer en gezamenlijke doelstelling samen voor de wijk opkomen. Daarbij is niet elke verandering een verslechtering. We proberen de hele wijk te vertegenwoordigen en sommige vernieuwingen zijn juist goed voor de wijk.

Wat vind je lastig?

Ik vind het lastig dat we soms vragen krijgen van Brakkensteiners die verwachten dat wij hun vraag of probleem voor hen gaan oplossen, terwijl ze dat zelf ook prima zouden kunnen. Dat is niet de taak van de Wijkraad. De Wijkraad komt op voor de belangen van de hele wijk. Bovendien zijn wij vrijwilligers en moeten wij na ons werk de activiteiten voor de Wijkraad uitvoeren. In een aantal gevallen kunnen de vragen die bij ons binnenkomen prima door de bewoner zelf worden afgehandeld/opgelost.

Hoeveel tijd ben je eraan kwijt?

Toen ik secretaris was kostte me het best veel tijd, vaak meer dan een avond per week. Nu ben ik er veel minder tijd mee kwijt. Een avond per maand, denk ik.

Met welke onderwerpen ben je nu bezig?

Ik heb geen specifiek onderwerp waar ik me nu mee bezig houd. Ik ben wel benieuwd naar de plannen voor de locatie waar nu nog de basisschool staat. Ik hoop dat er iets moois voor terugkomt dat past bij de wijk.

En tot slot: heb je een tip voor de wijkbewoners van Brakkenstein?

Wees trots op onze wijk. Een prachtige wijk met ongekend veel activiteiten, (sport)verenigingen, een eigen Sinter Klaasintocht, Prins Carnaval, gelukkig nog flink wat winkels, veel ZZP-ers, een restaurant en een café. En niet te vergeten de grote aanwinst Wijkplaats Buur met heerlijk eten, laagdrempelig en veel sociale activiteiten. Het is heel prettig wonen, er is zorg voor elkaar, je kan anoniem leven als je wil, maar je kan ook heel actief zijn in de wijk. Laten we met z'n allen dat karakter behouden.

Interview door Henk Sikking

Soms zit een kind niet lekker in zijn vel en komt u er samen niet uit. Ik begeleid kinderen (en hun ouders) zodat zij sterker en zelfbewuster worden.



Bij Mirá! kindercoaching kunnen we aan de slag met:
Meer zelfvertrouwen krijgen, faalangst aanpakken | Zich weerbaar op durven stellen | Niet meer bang, verlegen of onzeker zijn. Minder snel boos zijn | Omgaan met problemen bij hoogsensitiviteit | Beter slapen, minder hoofd- of buikpijn | Extra ondersteuning, bijvoorbeeld bij ziekte, scheiding, verhuizing.



Chris Schoenmakers | Kindercoach
www.mirakindercoaching.nl
chris@mirakindercoaching.nl
tel. 06 – 451 281 46
Bel of mail vrijblijvend voor meer informatie

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

IK
GUN
JE...

Wat gun jij jezelf of een ander? Ontdek wat ik je gun!

COACHING – CONSULTANCY – PAARDRIJDEN

www.ikgunje.nl | info@ikgunje.nl | 0653269198

RESTAURANT DE DRUKKERIJ
Per 1 maart 2018:
GEOPEND

Aqua Viva is een woon-
zorgcomplex midden
in Brakkenstein.

Het restaurant opent op 1 maart en is ook toegankelijk voor mensen uit de wijk. U bent van harte welkom voor een maaltijd of een drankje. Tussen 11.00 en 15.00 uur van ma. t/m vr. zijn wij u graag van dienst. Wanneer de dagen langer worden en de zon hoger aan de hemel staat, zullen we ook ons terras openen en zullen de openingstijden worden verruimd.

Het restaurant bevindt zich in het drukkerijgedeelte van ons huis. Het adres is: Aqua Viva, Heyendaalseweg 290, 6525 SM Nijmegen

Kijk voor meer informatie over ons woon- zorgcomplex op:
www.aquaviva.nl of bel 024-383 84 85

Prijzen (selectie):	
Dagmenu compleet (3 gangen)	€ 12,50
Hoofdgerecht	€ 9,00
Thee / Koffie	€ 1,20/1,50
Frisdrank	€ 1,50/2,20
Bier	€ 1,75/1,80
Wijnport/sherry	€ 1,75/2,00

Aqua Viva
Meer dan wonen met zorg

Schaar & Haar

Dames wassen, knippen & drogen 22,-
Heren wassen, knippen & drogen 19,-
Studenten knippen 14,-

Wimperextensions nieuwe set 40,-
Wimperextensions bijwerken al vanaf 15,-

Wenkbrauwen of wimpers verven 10,50,-
wenkbrauwen verven & epileren 15,-
wenkbrauwen en wimpers verven 16,-
COMBI-DEAL:
Verven wimpers & wenkbrauwen
en epileren wenkbrauwen 22,50,-

Bel voor een afspraak: 024-6639958
Like ons op facebook: Schaar en Haar
(Heyendaalseweg 290 Nijmegen 6525 SM)

**GOEDE ZORG,
MIDDEN IN DE WIJK**

MC3
Medisch Centrum Brakkenstein

Hier had uw advertentie kunnen staan !!!
Interesse? Neem contact op met Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

DE RONDE VAN NIJMEGEN

GREAT BRITAIN RIDE '18

Doe mee aan deze leuke kidsrace van de Ronde van Nijmegen in Park Brakkenstein!

De Ronde van Nijmegen, Great Britain Ride editie, komt eraan. Op zondag 13 mei wordt er dan ook weer een editie van de Dikke Banden Race georganiseerd. Kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 12 jaar kunnen gratis meedoen aan een fietswedstrijdje door Park Brakkenstein!

Het enige wat je nodig hebt is een eigen fiets. Schrijf je je vóór 6 mei in, dan krijg je: een stuurbordje met eigen naam, goodiebag en een afgezet parcours. Aan het einde krijgen de winnaars een echte medaille. Naast het racen is er ook de gelegenheid om te komen kijken, te kleuren, iets lekkers te eten en nog meer leuke verrassingen. Je hoeft je geen moment te vervelen.

ZONDAG 13 MEI 2018



PARK BRAKKENSTEIN NIJMEGEN - 4 TOT EN MET 12 JAAR

Let op: Er kunnen maximaal 100 deelnemers meedoen en VOL is VOL, dus wees er snel bij als je een eigen stuurbordje en goodiebag wil.

Meer informatie vind je op de website van de Ronde van Nijmegen.

Durf jij het aan? Tot 13 mei.

P.S. Ken jij iemand die ook van fietsen houdt? Geef dit dan door naar al je vriendjes, vriendinnetjes, familie en burens



RACE MEE IN EEN ECHTE WEDSTRIJD NET ALS OP TV



Lente bij Buur

We hebben al wat mooie dagen gehad en nu begint het te kriebelen, de lente komt eraan. Het terras wordt aangepakt, maar stiekem hebben we wel al een paar tafeltjes buiten gezet voor de vroege vogels. De menukaart is ook weer onder handen genomen en ook BUUR ondergaat stukje bij beetje een lente-makeover. Wij zijn er klaar voor, jullie ook?



Het is bijna lente en BUUR heeft enorm veel evenementen! Hieronder vind je de evenementenkalender van april en mei 2018, en zoals je ziet is er weer enorm veel te doen bij BUUR. Natuurlijk is er altijd plek voor meer, dus wil je iets leuks organiseren: neem dan vooral contact met ons op!

Evenementenkalender

April

Zondag 15 april 14:00 - Vinyl Muziekmiddag *Neem je favoriete vinyl oldies mee en deel je muzieksmaak!*

Maandag 16 april 19:00 - Sjoelen* *Aan de kant met die stoelen, wij gaan lekker sjoelen!*

Donderdag 19 april 17:00 - Senioren Diner* *Voor senioren uit de buurt.*

Zaterdag 21 april 15:30 - Insectenborrel *Culinair genieten van kriebelige kruipers, onder het genot van een drankje.*

Maandag 23 april 14:00 - Bingo *Voor senioren uit de buurt.*

Zondag 29 april 15:00 - Beers and Ballads *Gezellige zondagmiddag met livemuziek en bier voor wie wil.*

Maandag 30 april 19:00 - Tupperware Party* *Tupperware Party met Marja van Kattendrecht.*

ELKE donderdag 10:30 - Contact in Zicht *Voor senioren uit de buurt, in gesprek over wat ons bezighoudt.*

ELKE donderdag 13:00 - Stitch 'n Bitch *Haken, breien, borduren etc. Schuif gezellig aan.*

Mei

Woensdag 2 mei 20:00 - Spellenvond *Open spellenvond, voor iedereen!*

Donderdag 10 mei - Schrijftafel* *Open schrijftafel onder begeleiding van schrijfdocent Maria van den Hombergh. 5 euro.*

Vrijdag 11 mei 20:00 - Pubquiz* *De maandelijkse pubquiz van BUUR onder leiding van de Upbeatles, teams van 3-6 personen. 4 euro, gratis deelname als je komt dineren.*

Zondag 13 mei 14:00 - Jamsessie *Neem je instrument mee en kom jammen met medemuzikanten. Iedereen is welkom!*

Maandag 14 mei 14:00 - Bingo *Voor senioren uit de buurt.*

Donderdag 17 mei 17:00 - Senioren Diner* *Voor senioren uit de buurt.*

Zondag 20 mei 11:30 - Pinksterbrunch* *Luxe brunchbuffet voor 17.50, inclusief warme en koude dranken.*

Zondag 20 mei 14:00 - Vinyl Muziekmiddag *Neem je favoriete vinyl oldies mee en deel je muzieksmaak!*

Maandag 21 mei 19:00 - Sjoelen* *Aan de kant met die stoelen, wij gaan lekker sjoelen!*

Zondag 27 mei 15:00 - Beers and Ballads *Gezellige zondagmiddag met live muziek en bier voor wie wil.*

Maandag 28 mei 14:00 - Bingo *Voor senioren uit de buurt.*

Voor meer informatie kun je ons volgen op facebook, of bel of mail ons even. Je kunt je via de mail ook aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief.

**reserveren kan aan de bar of bereik ons op eetcafebuur@gmail.com | 024-6634659*

| Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen - Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

Open Mozaïek Atelier in Boszicht

In de maanden april, mei en juni houdt woonzorgcentrum Boszicht aan de Heemraadstraat 10 iedere donderdagochtend Open Atelier. Vrijwilligers uit de wijk en bewoners werken onder begeleiding aan twee mozaïektafels voor op het terras bij het restaurant.



Twee ervaren mozaïekmakers (Annet Jacobs en Heidi de Vos uit Groesbeek) zorgen voor begeleiding.

De ene tafel wordt versierd met een zon, bloemen en vogels, de andere met een zon, vlinders en bloemen.

Iedereen die zin heeft kan langskomen en meedoen. Alleen komen kijken kan ook natuurlijk.

De tafels staan in de hal van Boszicht zodat iedereen de vorderingen kan zien.

Tijd: donderdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur en op aanvraag. Deelname is kosteloos.

Voor nadere informatie informatie kunt u contact opnemen met Conny van Geffen of Kirsten Kuipers via

k.kuipers@zzgzorggroep.nl
Even binnen lopen bij Boszicht kan ook altijd. Adres: Heemraadstraat 10.

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

AGENDA	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
ochtend		10.00-11.00 uur Feldenkreis Boszicht 9.15-10.30 uur Recreatief hardlopen Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Nordic walking Atletiekbaan 11.00-12.00 uur seniorengym Universitair sportcentrum 10.00-11.00 uur Sportief wandelen Atletiekbaan 10.00-12.30 uur Inloop Stip Zuid Wijkplaats BUUR	10.00-12.00 uur Breien kantine speeltuin Brakkefort 9.30-11.30 uur Expressief meditatief dansen Roomsch Leven 11.00-12.00 uur Pilates Universitair sportcentrum	9.15 uur Tai Chi Heumensoord 9.30-12.00 uur Senioren Gymclub Roomsch Leven 9.15-10.30 uur Recreatief hardlopen Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Nordic walking Atletiekbaan 11.30-12.30 uur seniorengym Universitair sportcentrum 10.00-11.00 uur Sportief wandelen Atletiekbaan 10.30-12.00 uur Jeu de Boules (KBO) Atletiekbaan 10.30 uur Elke donderdag, contact in zicht. Voor senioren uit de buurt, in gesprek met elkaar over wat je bezighoudt. Wijkplaats BUUR	11.00-12.00 uur Wandelen voor ouderen o.l.v. Ine Burg, fysiotherapeut	9.30-11.00 uur Recreatief hardlopen Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Nordic walking Atletiekbaan	9.30-11.30 uur Recreatief hardlopen Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Nordic walking Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Sportief wandelen Atletiekbaan
middag	14.00-16.00 uur Jeu de boules Atletiekbaan 13.30-16.00 uur Biljarten Boszicht Kaarten Boszicht	13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) Clubhuis RKS SV Brakkenstein	11.30-16.30 uur Senioren tafeltennis Roomsch Leven 13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) Clubhuis RKS SV Brakkenstein	13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) Clubhuis RKS SV Brakkenstein 13.00-15.00 uur Breien in de Buur	13.30-16.30 uur Sjoelen in Boszicht 13.30-17.00 uur Bridgen in Boszicht	Spelactiviteiten Scouting Scoutinggebouw D'Almarasweg	
avond	19.30-22.00 uur le maandag van de maand bingo Boszicht KBO organiseert 19.00-20.00 uur Nordic walking Atletiekbaan Bingo iedere eerste maan- dag van de maand van 19.50-22.00 uur in Boszicht	Biljartclub de Muts vanaf 19.30 uur Repetitie harmonie St Tarcisius Roomsch Leven 20.00-21.00 uur 21.00-22.00 uur Gymnastiek voor dames Gynzaal kan Faberstraat Buitensport FAAM Park Brakkenstein	20.00 – 22.00 uur El Mundo koor De Veste 19.00-23.00 uur Repetitie drumfanfare Michael Roomsch Leven 19.00-20.00 uur 20.00-21.00 uur Gymnastiek voor dames Gynzaal kan Faberstraat 19.00-20.00 uur Nordic walking Atletiekbaan	19.00-23.30 uur Repetitie Harmonie Hatert Roomsch Leven Buitensport FAAM Park Brakkenstein 13.00 uur Elke donderdag, Sticht 'n Bitch Haken, breien, borduren etc. Schuif gezellig aan in Wijk- plaats BUUR	Spelactiviteiten Scouting Scoutinggebouw D'Almarasweg		20.00-22.00 uur Expressief meditatief dansen Roomsch Leven

Naast alle bovengenoemde activiteiten en sportviteiten gebeurt er binnen de sportclubs in Brakkenstein veel en voor ieder wat wils. De een is van oudsher meer Brakkensteins dan de ander, maar allemaal sporten ze op Brakkensteins grond. En sport verbreedt, toch? Naast bovengenoemde clubs zijn de volgende sportclubs in Brakkenstein te vinden: Tennisvereniging Rapiditas, Voetbalvereniging RKS SV Brakkenstein, Hockeyvereniging NMHC, Korfbalvereniging Novomagus, Voetbalvereniging Kolping- Dynamio.

Belangrijke telefoonnummers Wijkblad Brakkenstein

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
- Alarmnummer: 112
- Apotheek Wilhelmina Brakkenstein, Kanunnik Mijl-
linckstraat 5, tel 024 3 553 062
- Bel- en Herstellijn: 14 024
- Brandweer: (024) 3 297 599
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- Bureau Toezicht: 14 024
- BUUR - Wijkplaats & Eetcafé - 024 663 4659
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Edwin van Haveren, wijkmanager, via secretariaat wijk-
management: (024) 32 99 675
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: (024) 3 297 297
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Inge van den Hoogen, wijkregisseur (024) 3293167 (06)
15 90 39 75
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- KBO Brakkenstein: Maria Franssen (024) 3540355
André Arts (024) 3563084
- Lux: 0900 589 46 36
- Medisch centrum Brakkenstein (024) 3 552 339
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 - 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44 (via dit algemene nummer is ook Jan
van Uden, wijkagent te bereiken)
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 3 233 322, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid, via de STIP – info en advieslijn:
088 00 11 300
(bij vragen en problemen rond ziekte en beperkingen,
zelfstandig wonen en voorzieningen, zo veel mogelijk
oplossingen in de buurt)
- Stadsschouwburg en Vereeniging: (024) 322 11 00
- Talis: (024) 3 523 911
- STIP Zuid: Info en advieslijn 088 00 11 300; te vinden
in het Hart van Hatert, Couwenbergstraat 14, Nijmegen.
Openingstijden maandag tot en met donderdag van
9.30 tot 13.30. Voor al uw vragen, informatie en advies.
Voorbeelden: vragen over een brief of opvoeding of als
u hulp nodig heeft bij het invullen van formulieren of
bij het doen van boodschappen. Ook kunt u terecht voor
ontmoeting en verbinding, bijvoorbeeld als u nieuw bent
in de wijk en in contact wilt komen met andere mensen.
- Wijkraad Brakkenstein, voorzitter Hermine Groenen-
daal: 06-51991276
- Wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl, 625356417
- Zonnebloem Brakkenstein: voor bezoek Marian Top:
(024) 3 563 495, voor inlichtingen Ankie Jansen: 06-
50283635
- ZZG-zorggroep: (024) 2 665 777, vraag naar team Wijk-
verpleging Brakkenstein

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN



Activiteiten 100 jarig bestaan Voetbalvereniging rksv Brakkenstein

21 april	Vrijwilligersfeest
22 april	Jeugdactiviteit; Wedstrijd Brakkenstein 1 tegen DIO
30-04 t/m 02-05	Jeugdactiviteit; Univé dagen
01 mei	Jeugdactiviteit; Bezoek NEC
20 mei	Sponsordag
26 mei	Jeugdactiviteit; FiFa Tournament
02 Juni	Wim van de Akker toernooi
08-09-10 Juni	Jeugdactiviteit; Voetbalkamp
05 Augustus	Kerkdienst en Receptie
25 Augustus	RTL sterrenteam

Voor verdere informatie kunnen oud-leden zich aanmelden
via 100jaarbrakkenstein@gmail.com



Vanaf donderdag 29 maart 2018 om 10.30 uur starten weke-
lijkse bijeenkomsten voor senioren uit de wijk Brakkenstein
in Buur.

Vanaf woensdag 2 mei 2018 om 10.30 uur starten wekelijk-
se bijeenkomsten voor senioren uit de wijk Brakkenstein in
Boszicht.

Per locatie is er plaats voor 8 senioren, die de mogelijkheid
hebben om elkaar te ontmoeten en met elkaar in gesprek te
gaan over wat hen bezighoudt. De bijeenkomsten worden
begeleid door Tineke en Coby. De thema's van de gesprek-
ken worden in samenspraak bepaald. Het beloven gezellige
en boeiende bijeenkomsten te worden.

De bijeenkomsten vinden plaats in wijkplaats Buur.
Deken Hensburchstraat 2.

6525 VJ Nijmegen

U bent van harte welkom. U kunt ook vooraf even kennis-
maken. Neem gerust contact op als u twijfelt of het iets voor
u is.

Aanmelden kan telefonisch of kom gerust langs.

Tineke Elbers 0636328346

Coby van Tilborg 0622760963

Nieuwsgierig geworden?

Kijk ook op onze website Contactinzicht.nl

Expositie Beeldend Kwartet in Hortus Nijmegen

Vier krachtige en bewuste vrouwen exposeren dit voorjaar hun beelden in de theetuin en de kas van de Hortus Nijmegen. Van realistisch tot abstract en van planmatig tot intuïtief. Zij vonden elkaar in beeldhouwvereniging Pietra en in de gedrevenheid te willen creëren in steen.

Beeldhouwers Liesbeth van Bakel, Bernadette van Beekum, Pauline Verkuijlen en Annelies Weijers bewerken ieder op geheel eigen wijze diverse

steensoorten, zoals albast, serpentin, hardsteen en marmer. Elke steen herbergt verrassingen, die medebepalend zijn voor de vorm van het uiteindelijke beeld.

De opening van de expositie is op zaterdag 14 april om 12.00 uur. Met Hanna'floor de Roos, die met haar verteltheater, 'de Rode Maan' een tocht door de tuin maakt.

Op zondag 27 mei is er een 'Meet & greet' met de makers. Van 12.00 tot 15.00 uur kunt u in gesprek met hen over hun beelden en het proces van creëren. Aanmelden is niet nodig, toegang is vrij.

Hortus Nijmegen Botanische tuin en theetuin

d'Almarasweg 22d

6525 DW Nijmegen

www.hortus-nijmegen.nl/

Expositie van 14 april tot 30 juni 2018

Theetuin ma tot vrij 11-15 u; za-zo 11-17 u

Vrije toegang

(behalve tijdens evenementen)

Liesbeth van Bakel

06 2244 8902

liba@planet.nl



Persbericht

Op woensdag 18 april houdt Klaas Bouwer een inleiding over "*Brakkenstein; een Nijmeegse buitenplaats en zijn bewoners*".

Begin maart is zijn boek over dit onderwerp verschenen bij uitgeverij Valkhofpers, Nijmegen.

In de lezing wordt aan de hand van tientallen afbeeldingen ingegaan op de geschiedenis van het park vanaf omstreeks 1650, het landhuis, de Hortus en de sportbestemmingen.

Het boek is ter plaatse te koop (€ 24,95) en kan op verzoek worden gesigneerd door de auteur.

Plaats: 't Zaalte, Carmelweg 4, Heilig Landstichting.

Aanvang 20.00 uur, toegangsprijs € 4,- inclusief koffie/thee.



BORDSPELLENCLUB

In het nummer van oktober 2017 van ons wijkblad stond onder de rubriek "Breedigheid in Brakkenstein" een interview met Marieken Hoefnagel van "Druk & Vorm". Aan het eind van dit gesprek gaf ze aan dat één van haar hobby's is: het spelen van bordspellen. Van welke zichzelf houdt? Nou, bijvoorbeeld Triviant, Scrabble en Kolonisten. Zie ook het interview. Haar idee was ook dat het toch wel heel erg leuk zou zijn om een bordspellenclub in onze wijk te hebben. Op dat artikel zijn reacties gekomen! Meerdere mensen hadden (& hebben) dat gevoel ook. Resultaat: de eerste bordspelavond heeft plaatsgevonden! Op 8 november in "BuuR". Drankje erbij... Gezellige avond! Conclusie: vaker doen dus... Besloten is om 1 keer per maand een bordspelavond te houden. Elke 1e woensdag van de maand.

De tweede bordspelavond was op 6 december. En we zijn inmiddels al toe aan de zevende (!) bordspelavond. Die gepland op **2 mei**. En de daarop volgende datum is op **6 juni**. Volg de aankondigingen op onze website "mijnbrakkenstein.nl", onder de rubriek "**Agenda**".

Meér bordspelliefhebbers zijn van harte welkom! Ook interesse? Laat het horen of kom gewoon langs! Neem je eigen favoriete spel(len) mee en we zien ter plekke wel wat er gespeeld gaat worden, en in welke groepssamenstelling.

Meer info?

Ron Reefman, 06 – 23 92 85 95



PETERS

keukeninterieurs

est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl