

Wijkblad Brakkenstein

Aan de
bewoners
van dit
pand

Januari 2017

2e jaargang
nummer 1



In deze uitgave:

- www.mijnbrakkenstein.nl
- De Pastoor Schelstraeteweg
- De Zonnebloem
- Ivan William Cain
- Ommetje (2 keer)

Colofon

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen.

Redactieleden

Tino Adolfs
Onnie Diederer (*voorzitter*)
Marieke van Halen (*fotografie*)
Ron Reefman
Henk Sikking
Sjoerd Sikking (*cartoon*)
Rogier Teerenstra

Redactieadres

Kwekerijweg 5
6525 RZ Nijmegen
wijkblad.brakkenstein@gmail.com
www.mijnbrakkenstein.nl

Advertenties

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

Publicatiedata 2017

20 januari, 15 april, 15 juli, 15 oktober
De uiterste inleverdatum van het volgende nummer is een maand voor de publicatiedatum. Volgende uiterste inleverdatum: 15 maart 2017

Bezorging

Tino Adolfs
Tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging:
Henk Sikking
henksikking@hotmail.com
06 25356417

Aanleveren kopij

Tekst in word bestand
Foto's of plaatjes aanleveren als aparte JPG-bestanden. Minimaal 300 dpi

Oplage

2100 exemplaren

Drukken en opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Medewerkers aan dit nummer

Melanie Reekers, Irma Bogers,
Freek Snel, Dwarskijker,
Dos Olifant, Henk Verburg,
Gerard Jansen, Willem
Kienhuis, Patricia Verhelst,
Koen Sieben, Anneke Schouten

Woordjes, woordjes, woordjes

Soms denk ik terug aan de typetjes uit de Fabeltjes krant. Juffrouw Ooievaar, Bor de Wolf, Truus de Mier, meneer den Uil... Die kakelden wat af, met elkaar. Wij kakelen ook wat af. Thuis, op het werk, in de wijk, in onze redactie, in de wereld. We willen elkaar een hoop vertellen. En zijn het echt niet altijd met elkaar eens. En dat willen we elkaar ook vertellen. Het valt niet altijd mee, om elkaar dan te blijven vinden. En weer op één lijn te komen. Soms lukt dat even niet. Meestal wel.

Dit speelt natuurlijk overal. Grote conflicten beginnen heel klein. Thuis, in onze redactie, in onze wijk, in het hele land en in de hele wereld. Grote conflicten voorkomen begint ook heel klein. Het begint bij mij. Bij jou. Morgen beginnen? In onze wijk? Via dit wijkblad proberen we ook wat over onze wijk te vertellen. Leuk om reacties te krijgen en te horen, als mensen enthousiast zijn over het blad of een artikel. Ook als er iets niet klopt of anders had moeten: goed om te horen. Speciale aandacht in dit nummer voor de vernieuwde wijkwebsite. Een mooie manier om over de wijk te horen en met elkaar in contact te komen.



Onnie Diederer

Rectificatie

In het oktobernummer staat op blz. 22 een communiefoto uit 1938. De tekst zegt dat de leraar Chris Bisschop heet. Deze leraar heet Rinus Bisschop en is mijn vader. Ik ben zijn jongste dochter en woon in Brakkenstein, op de Heijendaalseweg.

Papa is in 1986 overleden op 66 jarige leeftijd en ligt begraven in Brakkenstein.

Lonneke Bisschop

Foto voorpagina

Gerard Mathot

-St.Jozef met kind en duiven 1961-

Jozef van Nazareth was volgens de Bijbel de pleegvader van Jezus Christus. De Heilige Jozef is de patroonheilige van de timmerlieden en arbeiders in het algemeen. Verder is hij patroonheilige van België en wordt hij aangeroepen als patroon van maagden, religieuze gemeenschappen, van het huisgezin en van stervenden. Hij is weergegeven in brons in een 85 cm. hoge sculptuur van Gerard Mathot op een sokkel van basalt. Het beeld is te vinden bij de Veste.

Brakke
belletjes

wijkblad.brakkenstein@gmail.com



Brakkebelletjes

Wilt u ook een keer een Brakkebelletje plaatsen, stuur het in naar ons redactieadres: wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Voorwaarden:

Alleen voor particulieren. Maximaal 30 woorden.

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Nieuwe kinderopvang in de wijk

Een interview met Jacobine MÜLSCHLEGEL en Catherine VAN POL, eigenaren van Heemhuys Opaaltje, aan de Heyendaalseweg 205. Terwijl het pand voor kinderopvang op dit moment nog volop ingericht wordt, alvast een eerste kennismaking. Heemhuys is een landelijke franchiseorganisatie voor kinderopvang en bestaat 15 jaar.

Heemhuys Opaaltje bestaat 11 jaar en is op dit moment gevestigd aan de Opaalstraat in Hatert. Deze vestiging gaat in zijn geheel over naar de locatie Heyendaalseweg. Er is een tijd gezocht naar een geschikte locatie in of in de nabijheid van het centrum. Toen kwam de gouden tip van mevrouw Pijfers dat Attent ging sluiten en dat het pand te huur was. Jacobine en Catherine zijn toen meteen gaan kijken en besloten het pand te huren vanwege de locatie, de huurprijs en zeker ook het prettige contact met de eigenaar. Het voordeel van de vestiging in Brakkenstein is daarnaast ook de aanwezigheid van veel natuur en de speeltuin.

Hun achtergrond.

Catherine kent Brakkenstein goed: ze woont hier 18 jaar. Daarvoor woonde ze in het Centrum en Oost. Jacobine woont in Hatert. Jacobine werkte als hovenier / bloemist maar kon na het krijgen van een kind dit drukke beroep niet meer uitoefenen. Catherine heeft een opleiding Pedagogiek en Andragogie gevolgd; daar was niet veel werk in te vinden en ze is vervolgens in de kinderopvang terechtgekomen. Beiden ontdekten dat ze met kinderen werken erg leuk en waardevol vonden. Ze hebben hier ondertussen elk zo'n 30 jaar ervaring in.

Waar komen de klanten vandaan.

De wijk reageert zeer positief op het feit dat in het pand van Pijfers kinderopvang komt. De kinderen komen uit heel Nijmegen en zelfs van daarbuiten. Op dit moment komt één derde van de kinderen uit Brakkenstein. In de toekomst wellicht meer. Er zijn op dit moment al nieuwe aanmeldingen, waardoor er in de toekomst plek is

voor een 3e (ZZP-)partner. Invalkrachten en achterwachten zijn ook nodig.

De uitgangspunten van Heemhuys / Opaaltje.

In een huiselijke omgeving opvang bieden vanuit antroposofische visie op opvoeden. Kleinschalig: maximaal 8 kinderen. Ter vergelijking: in de reguliere opvang worden 10 tot 12 kindjes in één groep opgevangen. Warme sfeer met veel aandacht voor het kind. Vaste leidsters: een voorwaarde voor kinderen om zich veilig te voelen en een vertrouwensband met de leidsters op te bouwen. Structuur in de dagindeling geeft houvast. Aandacht voor de feestdagen door het jaar heen en de wisseling van de seizoenen. Biologische voeding en natuurlijke materialen, zoals speelgoed en de inrichting van de locatie. Veel de natuur ingaan: kinderen mogen in hun eigen tempo de wereld ontdekken. Dus soms moet ieder lieveheersbeestje uitgebreid bekeken worden. Gewoon buiten zijn biedt tal van mogelijkheden voor de ontwikkeling van de kleintjes: lopen over zand en gras, klimmen, springen, rennen, vallen en weer opstaan.

De natuurspeelplaats en het bos aan de Driehuizerweg zullen vaak bezocht worden. De buitenruimte rechtstreeks bij het pand is ook belangrijk: aan de voorzijde met een uitgang op de Gerardsweg. Vanwege het feit dat dit dicht bij de Heyendaalseweg is, wordt er op gelet dat er een goede omheining komt, een poortje met kind veilige sluiting en altijd toezicht van een volwassene.

Over Brakkenstein.

Het is een plezierige wijk. Je voelt je hier veilig. Het is een gemeenschap; dat gevoel krijg je door contacten met ouders, maar mede ook door de activiteiten die hier zijn. Het verdwijnen van winkels, de bieb en andere voorzieningen is een nadeel, maar van de andere kant geeft het wel een goed gevoel dat er toch (nog steeds) nieuwe initiatieven tot stand komen. Catherine en Jacobine willen zich aansluiten bij een



ondernemersvereniging; dan maak je toch meer deel uit van Brakkenstein.

Ontwikkelingen in Brakkenstein.

De nieuwe school: maakt de Heyendaalseweg veel te druk: onverantwoord.

Het nieuwe klooster: geen idee wat de ontwikkeling en gevolgen daarvan zullen zijn. En: wat zullen de effecten zijn van die twee nieuwe instellingen die tegenover elkaar komen te liggen? Parkeersituatie in de wijk: hebben er weinig last van; het enige wat opvalt is dat het in de buurt van de Kwekerijweg flink vol staat.

De toekomst.

In de loop van februari is de officiële opening; in die maand organiseren ze een "open huis" voor alle wijkbewoners en andere belangstellenden. Op termijn zullen er lezingen en cursussen gegeven worden voor ouders. Ook krijgen anderen de gelegenheid bieden om in het pand activiteiten te organiseren.

Jacobine en Catherine, bedankt voor het gesprek, en veel succes !

Ron Reefman
Marieke van Halen, foto

Actieweek www.mijnbrakkenstein.nl

23 tot en met 28 januari 2017

De buurtwebsite van Brakkenstein is inmiddels klaar. Nu bent u als betrokken buurtbewoner aan zet! De week van 23 tot 28 januari zullen we aandacht vragen voor de vernieuwde buurtwebsite.

‘Schrijf in op www.mijnbrakkenstein.nl’

Deze oproep gaat u in de komende actieweek op spandoeken in de wijk lezen. Waarom? Omdat onze wijk een nog fijnere plaats kan worden! De online-buurtsite wil hieraan bijdragen; alle wijkbewoners kunnen digitaal van alles vinden, op deze vernieuwde site. Denkt u hierbij aan hulpaanbod en hulpvragen, nieuws over de wijk, prik-bordadvertenties en activiteiten. Alle hulpbronnen in de wijk en informatie over de wijk, zijn verzameld op één online dorpsplein!

Door in te schrijven op de buurtsite kunt u meedoen, en kunt u het digitale dorpsplein bezoeken.

Waarom zou u zich inschrijven? Is alleen kijken niet genoeg?

Natuurlijk kunt u ook alleen kijken op de buurtsite. Ook dan blijft u op de hoogte van het nieuws en alle activiteiten in Brakkenstein. Toch biedt een inschrijving u meer mogelijkheden. Door in te schrijven in de buurtsite is het mogelijk om een wekelijkse (ja, als u dat wil zelfs dagelijkse) nieuwsbrief in uw mailbox te ontvangen met het laatste nieuws over uw wijk. Bovendien kunt u met een inschrijving helemaal zelfstandig berichten plaatsen, foto's en video's delen, uw eigen hulpvraag stellen of een aanbod aan de wijk doen.

Maar als ik nou geen computer heb?

Uiteraard kunt u daarnaast nog steeds de redactie van het wijkblad benaderen

met kopij voor het wijkblad. En u kunt binnenkort met uw vragen ook terecht bij de STIP in Wijkplaats BUUR. De buurtwebsite 'MijnBrakkenstein.nl' is een aanvulling. Alle informatie staat op de buurtsite online bij elkaar.

Zijn er nog meer promotieactiviteiten?

Ja, we hebben als werkgroep op 16 december in BUUR een inspiratie- en werkdag gehouden en daar zijn nog drie acties ontwikkeld.

1. De pipowagen
2. Groet, ontmoet en proef in BUUR
3. Rondje Brakkenstein met de fietskar van Jan

De Pipowagen

In de parkeerstrook voor Evers Jansen Tweewielers komt tijdens de actieweek de gemeentelijke pipowagen te staan. Dit is een soort bouwkeet die gebruikt mag worden voor bewonersinitiatieven. U ontdekt/leest er wat de werkgroep wil bereiken met de website.

Groet, ontmoet en proef in BUUR

U kunt daarnaast kennismaken met de werkgroepleden in BUUR. Een of meer van de leden zullen de hele week van 10.00 tot 16.00 aanwezig zijn, om uw vragen te beantwoorden, u te helpen met inschrijven, samen de website te bekijken. Het is een mooie gelegenheid om BUUR eens te bekijken en een kopje koffie of iets anders te nuttigen. De werkgroep zorgt voor iets lekkers bij de koffie.

Rondje Brakkenstein met de fietskar van Jan

De werkgroep laat zich in de actieweek met de fietskar in de hele wijk zien. Wij zullen buurtbewoners in alle straten oproepen en aansporen om zich in te schrijven.

Hoe gaat het inschrijven?

- Ga naar www.mijnbrakkenstein.nl.
- Bij "Schrijf je in", vult u uw email adres en een wachtwoord in
- Vervolgens komt u op een invulformulier
- U typt uw gegevens in

Als u de inschrijving hebt bevestigd, kunt u uw persoonlijk profiel verder invullen. Indien gewenst direct uw groep toevoegen en bij Buurtmail aangeven wat uw wensen zijn.

Vraag en contact

- Klik dit veld aan
- Er verschijnt een formulier
- U vult uw vraag in op formulier
- Eén van de werkgroep leden zal uw vraag beantwoorden.

Bij "Hier" vindt u antwoorden op veel gestelde vragen over de site, over hoe u kunt inschrijven en over hoe de site werkt.

De spelregels van de site vindt u helemaal onder de pagina aangegeven in oranje. De website en de promotiecampagne worden gesubsidieerd door de gemeente Nijmegen. Het initiatief wordt ondersteund door de wijkraad. De redactie van het wijkblad en de site werken samen. Er is een directe koppeling naar de site van Nijmegen Zuid. Werkgroep Wijkwebsite 'Mijnbrakkenstein': Annelies de Wildt, Patricia Verhelst, Hannie van der Meer, Ron Reefman, Rogier Teerenstra en Henk Sicking.

Voor vragen of opmerkingen over dit artikel kunt u mailen naar henksicking@hotmail.com of bellen naar 06-25 35 64 17.

www.mijnbrakkenstein.nl



Sjoerd Sikking

WWW.MIJNBRAKKENSTEIN.NL
SCHRIJF JE IN

www.bloembinderij-heijendael.nl

Voor mooie bloemen,
al 35 jaar staan wij voor u klaar!

Bloembinderij Heijendael
Heijendaalseweg 215
6525 SG Nijmegen
024 355 30 73
info@bloembinderij-heijendael.nl



Bloembinderij Heijendael

Evers Janssen
tweewielers



Reparatie op afspraak binnen één dag klaar*
Gratis leenfiets, ook elektrisch!

De specialist in fietskarren, kinderfietsen en elektrische fietsen.

Ook voor Brakkenstein hebben wij een gratis haal en breng service.

Dealer van onder andere:
Batavus, Cortina, Gazelle, Loekie, Union.

Evers Janssen Tweewielers
Kan. Pelsstraat 70
6525VZ Nijmegen
024-3552015
info@eversjanssentweewielers.nl
www.eversjanssentweewielers.nl

*mits onderdelen op voorraad zijn

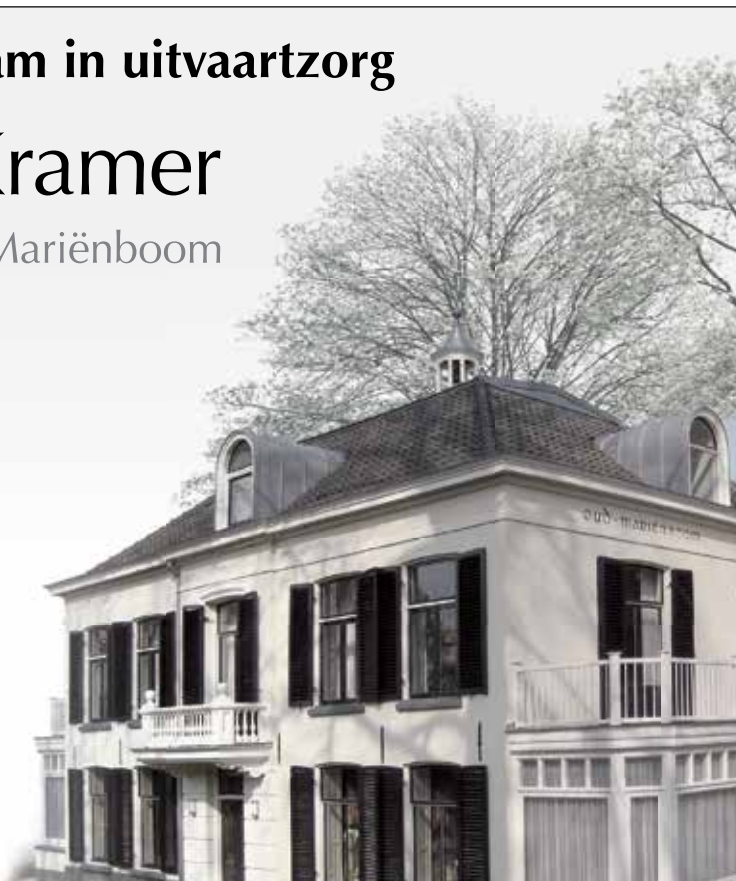


De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Fietsenhandel: Evers Janssen Tweewielers

Dit keer: in gesprek met Jan Evers Janssen, eigenaar van Evers Janssen Tweewielers, aan de Kanunnik Pelsstraat 70. Deze zaak bestaat al ruim 50 jaar. Jan is hier min of meer toevallig aan de slag gegaan. De toenmalige eigenaar had twee zaken en het werd op een bepaald moment zo druk, dat hij wel wat ondersteuning kon gebruiken. Dat werd Jan. Jan was toen timmerman en dat is hij ook nog een tijdje gebleven, naast zijn werk in deze rijwielhandel. Op een bepaald moment heeft hij deze zaak overgenomen; hij was toen 30 jaar. Vanaf zijn 4e jaar heeft hij in Brakkenstein gewoond, tot zijn 25e; hij trouwde en verhuisde naar Hatert: wilde wel in Brakkenstein blijven wonen, maar kon geen geschikte woning vinden. Hij heeft nog een bod gedaan op een woning op "De Driehuizen", maar daar waren meer geïnteresseerden voor en die boden meer.

Over Brakkenstein

Brakkenstein heeft een wisselende bevolking: jong en oud, en dat gaat in de loop der jaren op en neer. Op dit moment vindt er een verjonging plaats in de wijk en dat kun je merken aan de uitbreiding van de nieuw te bouwen school. Overigens waren er vroeger drie basisscholen hier: 1 voor jongens, 1 voor meisjes en 1 gemengd. De wijk was een katholiek bolwerk, en een hechte gemeenschap. Als voorbeeld: toen de zeer gewaardeerde pastoor Schelstraete overleed, was zo ongeveer heel Brakkenstein aanwezig bij zijn begrafenis. Dat katholieke karakter van Brakkenstein is nu wat minder, maar dat maakt ook niet uit: als iedereen elkaar maar in zijn waarde laat.

Waar komen de klanten vandaan

Zo'n 50% komt uit de wijk. Concurrentie door aankopen via internet is de laatste 3 à 4 jaar te merken. Niet alleen

de prijs is belangrijk, ook de service van een echte winkel. Via internet krijg je minder service en nazorg. Bij Evers Janssen is een reparatie in één dag geregeld; bij een aankoop via internet ligt dat wel even anders. Het gevaar is dat door internetaankopen winkels verdwijnen, in alle branches. Daarna zullen internetaankopen duurder worden en dan kun je niet meer terug. De zaak is 3 jaar geleden uitgebreid door overname van het aangrenzende pand van de "Sfeerwinkel". Dit had tot voordeel dat er meer ruimte is gekomen voor de werkplaats en meer ruimte voor tweedehands fietsen. Zo hoefden de fietsen niet elke dag naar buiten en naar binnen te worden verplaatst.

Ondernemers in Brakkenstein

Een echte, gezamenlijke ondernemersvereniging is er niet, vindt Jan. En hij ziet dat ook niet zo gauw gebeuren. Winkels aan de Heyendaalseweg hebben toch een andere invalshoek en andere belangen dan die op "De Fest": zij hebben meer passanten als klanten.

Ontwikkelingen in Brakkenstein

De laatste tijd gaat het de goede kant op, afgezien van sluitingen van winkels. De wijk en de gemeente zijn goed bezig. Het nieuwe wijkcentrum vervult een belangrijke rol; Jan heeft zelf meegedacht over de ontwikkeling ervan. Meedenken over ontwikkelingen

in de wijk is voor winkeliers sowieso belangrijk, net als ondersteuning van organisaties in de wijk. Zo sponsort Evers Jansen de voetbalclub, tennis, carnaval en het bouworp. In het geval van vrijkomende winkelpanden speelt de "gunfactor" een belangrijke rol: geef (nieuwe) initiatieven de mogelijkheden. Zo verdient "Buur" meer aandacht.

En wat kunnen we voor jongeren doen? De komst van de nieuwe school: = OK.

Verkeersproblemen? Als iedereen nou eens meer met de fiets kwam (!).

Parkeren in de wijk: als er wat moet gebeuren, dan maar een blauwe zone, in ieder geval géén vergunningenzone!

Het nieuwe klooster: ziet er mooi uit, maar het perceel is wel flink volgebouwd; meer groen had gemogen.

Het oude klooster Berchmanianum: Jan verwacht dat de kloostertuin volgebouwd gaat worden.

De toekomst

Jan gaat over een paar jaar met pensioen; zijn zoon neemt de zaak dan over. Dus de zaak blijft voortbestaan.

Jan, bedankt voor het gesprek, en veel succes!

Ron Reefman

Marieke van Halen, foto



Voorschouw

*De wereld is al vaak vergaan
in woorden van profeten
velen hebben het voorzien
het altijd al geweten
het leven is slechts tijdelijk
met al een kleine vlucht
van een verloren vogel
dalend in de lucht*

*Zo zijn daar nog de sporen
van verdwazing en van leven
zichtbaar aan de horizon
met de ondergang verweven
de mens koos voor het goede
maar was verdeeld in vele wegen
de noodzaak van het samengaan
tot de laatste brand verzwegen*

Dos Olifant

1 januari 2017

UNST

*Deze rubriek komt tot stand
in samenwerking met Kunstmagazijn.*

Inez Lenders

Opleiding aan de Academie van Beeldende Kunsten te Arnhem. Geboren in Egchel bij Panningen, Limburg. “Ik laat mij inspireren door vergeten landschappen en voorwerpen”. De werken ontstaan intuïtief, in een proces van experiment en improvisatie. Haar fotomontages hebben vaak een mysterieuze uitstraling. In haar werk zijn meestal gebouwen te zien. Misschien hebben er mensen gewerkt. Nu is alles vervallen en verlaten. Het gebouw heeft zijn oorspronkelijke functie verloren. Daardoor ontstaat er iets universeels. “Alle ruimte is gelaten aan de tijd, die als vanzelfsprekend grenzen verlegt en waarden relatief stelt. Met deze sfeer en ingrediënten uit de verschillende locaties stel ik mijn beelden samen. De fotomontages en ensceneringen zijn eenmalig”, aldus Inez Lenders.

Werk van Inez Lenders bevindt zich o.a. in de collectie van de Gemeente Nijmegen.



Dames knippen €22,- Heren knippen €19,-



Schaar & Haar

**Studentenknippen voor €14,-
op vertoon van je collegepas.**

Heyendaalseweg 203
024 6639958

Volg ons ook op facebook

Wij zetten nu ook wimperextensions, voor meer info zie onze fbpagina!

Soms zit een kind niet lekker in zijn vel en komt u er samen niet uit. Ik begeleid kinderen (en hun ouders) zodat zij sterker en zelfbewuster worden.



Bij Mirá! kindercoaching kunnen we aan de slag met:
Meer zelfvertrouwen krijgen, faalangst aanpakken | Zich weerbaar op durven stellen | Niet meer bang, verlegen of onzeker zijn. Minder snel boos zijn | Omgaan met problemen bij hoogsensitiviteit | Beter slapen, minder hoofd- of buikpijn | Extra ondersteuning, bijvoorbeeld bij ziekte, scheiding, verhuizing.



Chris Schoenmakers | Kindercoach
www.mirakindercoaching.nl
chris@mirakindercoaching.nl
tel. 06 - 451 281 46
Bel of mail vrijblijvend voor meer informatie

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebbber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen
T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl



Restaurant KOESKESHUUS

GENIETEN DOE JE SAMEN

Kom genieten van een heerlijke lunch of diner, binnen bij de open haard of buiten op het zonnige terras. Vanaf 12.00 uur staan wij dagelijks, met uitzondering van woensdag en donderdag, voor u klaar!

MAANDMENU

Iedere maand bieden wij van maandag tot en met vrijdag een wisselend menu aan voor maar € 25,00 per persoon! Uiteraard vindt u hier de overheerlijke seizoensproducten in terug. Wilt u weten wat het maandmenu van deze maand inhoudt? Kijk dan op onze website!

ZAKELIJK

Omdat 'De Deel' gescheiden is van het grote restaurant, is deze ruimte, naast het geven van kleinere partijen, uitermate geschikt voor zakelijke bijeenkomsten. Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.

Openingstijden

Oktober t/m februari: dagelijks v.a. 12.00 uur m.u.v. woensdag & donderdag
Maart t/m september: dagelijks v.a. 12.00 uur m.u.v. woensdag

Witteweg 12 | 6586 AE Plasmolen | tel.: 024 696 2181
WWW.KOESKESHUUS.NL




Kinderopvang Heyendaal



Professionele & betrokken kinderopvang op de campus

De kinderopvang die ouders bij elkaar aanbevelen en waar kinderen zich prettig voelen!

Graag willen we u ontmoeten en onze opvang laten zien. Neem gerust contact met ons op voor een rondleiding.

Toernooiveld 15 6525 ED Nijmegen T: 024 361 17 85
E: info@kinderopvangheyendaal.nl
www.kinderopvangheyendaal.nl en via facebook

MIJN BOEKENHUIS

Al iets meer dan drie jaar staat er in mijn voortuin een boekenhuisje. Iedereen kan hier een boek uitzoeken en meenemen. Helemaal gratis. Het begon allemaal met het bericht dat de bieb in Brakkenstein ging sluiten. Jammer, maar er was blijkbaar niets aan te doen. Maar waar moeten nu de boekenwormen naar toe? Naar de bieb in het centrum of de bieb op de Muntweg? Voor jongeren goed te doen, maar voor ouderen welhaast een wereldreis.

Omdat ik als hobby Bookcrossing had besloot ik op internet te gaan zoeken. Ik kwam uit bij Little Free Library, kleine boekenhuisjes in voortuinen. In Amerika is dit een begrip maar in Nederland zijn deze huisjes nog niet zo bekend. Een mij bekende timmerman maakte mijn eerste boekenhuisje. We hebben het geschilderd en konden het in de tuin neerzetten. Ik had een boekenhuisje in mijn voortuin !!!!!

Aan boeken had ik geen gebrek. Lastiger vond ik het mensen duidelijk te maken wat nu de bedoeling was. Stukjes in de toenmalige wijkkrant, een interview op de radio, uitleg tijdens een wijkvergadering en een artikel in de Gelderlander, uitleg tijdens het Ommetje in 2014 en een artikeltje in de Brug hebben hun werk gedaan. Er kwamen steeds meer mensen een kijkje nemen. Boeken meenemen -en dan nog wel gratis- ging in het begin aarzelend; waar hingen toch die verborgen camera's? Mensen begrijpen steeds beter hoe het werkt. Je komt een boek uitzoeken en neemt het mee. Vaak zetten mensen een eigen boek terug. Het werd een vorm van ruilen. Tegenwoordig gaat het supergoed. Mensen komen boeken brengen, tassen en dozen vol. Aan voorraad geen gebrek.

Er zijn weinig regels voor het gebruik van een boekenhuisje. Een boek meenemen mag, ruilen mag, zelf boeken erin zetten, mag ook. Doe na gebruik de deurtjes weer dicht (regen !!!) en zet de boeken netjes terug. Neem niet meer dan twee boeken mee. Je kunt toch altijd terugkomen???

In de tijd van de vierdaagse zet ik meer anderstalige boeken in het huisje. En omdat ik mijn boekenhuisje aangemeld heb bij de wereldwijde organisatie van 'LittleFreeLibrary' is mijn boekenhuisje terug te vinden op een wereldkaart van deze organisatie. In 2015 wisten vele militairen de weg te vinden naar het huisje voor een boek in het Engels, Frans en Duits. Toen

Heumensoord opvanglocatie was voor vluchtelingen heb ik veel mensen blij kunnen maken met woordenboeken, eenvoudige kinderboeken en Engelse boeken.

Natuurlijk gebeuren er weleens nare dingen. Ik vind natgerende boeken op de grond; vorig jaar zelfs verbrande boeken in het bos. Kwajongenstreken. Jammer, maar het gebeurt. Het aller gekste wat er is gebeurd is het volgende. Een jongeman komt met een doos naar het boekenhuisje en stopt alle boeken in de doos. Ik naar buiten en vragen waar dat voor nodig is. Hij vertelt me dat de boeken toch gratis waren en dat hij op een marktje ging staan en tweedehands boeken wilde verkopen. Toen ik hem zei dat dit echt niet kon, dat er op alle boeken een stempel staat met "Gratis Boek" plus dat de boeken geregistreerd zijn bij Bookcrossing, toen werd hij kwaad. Hij kieperde de doos leeg op de grond en liep boos weg. In Nijmegen zijn meerdere boekenhuisjes. Ik weet dat deze jongeman dit ook bij enkele andere huisjes geprobeerd heeft.

Wat is Bookcrossing?

Ik heb al een paar keer Bookcrossing genoemd. In alle jaren dat ik al lid ben van Bookcrossing ben ik steeds meer gaan lezen, ook boeken die ik zonder Bookcrossing nooit gelezen zou hebben.

Bookcrossing is een wereldwijde organisatie die boeken een tweede, derde en vierde leven wil geven door ze te registreren met een nummer voor in het boek. De boeken worden ergens op een bankje of muurtje neergelegd, in een boom gehangen, in een restaurant neergelegd zodat een vinder ze kan lezen. Vaak in een plastic zakje, want een nat boek leest niemand meer.

Als je het boek gevonden hebt kun je een melding maken via internet met behulp van het nummer, maar dat hoeft niet. Heb je het boek uit? Misschien wil een buurvrouw of zus of collega het wel lezen en op deze manier reist het boek verder. Zo zijn er boeken van mij opgedoken op een camping in Frankrijk, een hotel in Australië of een restaurant in Engeland. Heel leuk om zo de reis van het boek te volgen. Ik heb het nummer in het boek geschreven. Als de boeken via het nummer weer gemeld worden krijg ik een berichtje.

Heb je dus op straat of in het bos een boek gevonden? Grote kans dat ik in de buurt was.

Behalve de verschillende boekenhuisjes in Nijmegen zijn er ook plekken in Nijmegen waar je boeken kunt vinden van Bookcrossing. In onze wijk is in de grote hal in verzorgingshuis de Veste aan de Driehuizerweg een grote boekenkast te vinden. In de ene helft van de kast staan Groot Letter Boeken. Deze mogen niet op reis. Ze zijn gedoneerd aan het huis en voor de bewoners. In de andere helft van de kast staan boeken die je mee mag nemen om te lezen en dan verder te laten reizen. Als je een keer niets te lezen hebt loop je gewoon eens naar binnen bij de Veste. In de Veste en in mijn boekenhuisje komen elke week nieuwe boeken bij. Als je zelf boeken hebt mag je die er gewoon bij zetten of bij mijn voordeur zetten. In het centrum bij Lux is ook een grote plank te vinden met boeken. Andere locaties zijn Schoonenberg audiciën op de Hatertseweg, Fysiotherapie Homburg aan de St Jacobslaan, Café Jos aan de Daalseweg.

Ik wens jullie veel leesplezier! Ik hoop dat door dit verhaal duidelijker is geworden wat een boekenhuisje is en wat Bookcrossing is.

Els Hopman



De Pastoor Schelstraeteweg

“Ja, ik ken wel iemand uit de Pastoor Schelstraeteweg,” zei iemand van de wijkraad. “Het is Hans den Hertog, hij is fotograaf en ook een oud-lid van de wijkraad.” Ik googelde zijn naam en las dat hij op huisnummer 1 woont. Op een ochtend fietste ik naar het eerste huis in de straat, belde aan en vertelde op zoek te zijn naar een bewoner die over de straat wilde vertellen. Anneke liet me binnen, ze riep Hans erbij en al gauw bleek dat ze heel wat over hun straat te vertellen hebben, alleen niet vandaag, “want we krijgen zo de kleinkinderen op bezoek in verband met de Goed Heilig Man”.

Een paar dagen later opent Hans de deur. Ik zeg dat ik geen huisnummer en geen naambordje zie. Het nummer is er wel, laat Hans me zien, het zit boven de deur: een mooi, klein, gemailleerd schildvormig exemplaar. Ik merk op dat veel mensen in deze wijk geen naambordje hebben, dit zie ik bij de bezorging van het wijkblad. Ik zou niet weten wat de reden is, bekent Hans. In de hal achter de mooie glazen voordeur staat een antieke platen camera op houten statief. Even later zit ik aan de thee met wat lekkers erbij. Anneke heeft andere bezigheden en ik praat met Hans. Hij is 75 jaar, maar dat is hem niet aan te zien. Hans heeft drie kinderen en 7 kleinkinderen. Hij vindt het prachtig te beleven hoe ze actief in het leven staan.

Hij woont inmiddels ongeveer 24 jaar in deze straat samen met Anneke. In 1992 ongeveer zijn ze er komen wonen. Daarvoor woonde hij o.a. in Doetinchem en Anneke aan de Oude Haven in de benedenstad. Hans is voor de liefde naar Nijmegen gekomen. Het wonen aan de Waal was prachtig maar te klein en daarom zijn ze verkast naar Brakkenstein.



Hans werkte als reclamefotograaf en was tevens docent aan de kunstacademie in Den Haag. Anneke heeft 40 jaar aan de basisschool in Brakkenstein gewerkt, als docent en later als intern begeleider. Ze kent veel mensen uit de wijk. Hans zegt: “Als ze naar de Aldi gaat is ze nooit binnen drie kwartier terug.” “De gangen zijn ook wel erg smal,” zei ik.

Wat zie je als je de straat inloopt?

Lopend vanuit de Pastoor Wichersstraat zie je aan de linkerkant drie blokken woningen. De eerste telt 6 huizen, de tweede 5 en het laatste blok 4. Tegenover het eerste blok ligt de atletiekbaan. Aan het begin van de straat zie je een bord met de tekst waterwingebied. Vanaf het tweede blok kijk je uit op het bos. Het is dus echt een groene straat. De straat komt uit op de Scheidingsweg. Het is een 30 km weg, verboden voor vrachtverkeer.

Wat was er vroeger en wie was pastoor Schelstraete?

De huizen zijn ongeveer 40 jaar leden gebouwd. Het zijn split level woningen. We kijken samen in het boekje Brakkenstein in oude ansichten naar het streekkaartje van de buurtschap rond 1900 en zien geen bebouwing op de huidige plek. Ook zien we een foto van pastoor Schelstraete tussen een groep dames uit de wijk. In het regionaal archief vond ik correspondentie over het verzoek van de wijkraad om de nog onbebouwde straat, met de beoogde naam Pastoor Collartstraat, te vernoemen naar pastoor Schelstraete, die recentelijk was overleden. De gemeenteraad heeft hiermee ingestemd. Het is de enige van de zes pastoorstraten in Brakkenstein die vernoemd is naar een geestelijke uit de tegenwoordige tijd en niet zoals de andere naar pastoren van de Stevenskerk uit de Middeleeuwen. De gemeente heeft een uitzondering willen maken “gezien de grote verdiensten voor de wijk”.



Pastoor Arthur Schelstraete ligt begraven op het kerkhof in de buurt. Hij was vanaf 1931 rector van het rectoraat Brakkenstein en vanaf 1947 de eerste pastoor van Brakkenstein, lid van de Congregatie van het Heilig Sacrament (Societas Sanctissimi Sacramenti) in de volksmond de Sacramentijnen. Ik liet Hans een foto zien van het kruis op zijn graf en op de achtergrond zie je het dak van Hans zijn huis. Een mooie gedachte vind ik. “Daar is over nagedacht,” zei Hans.



Wat is het leukste aan de straat?

Volgens Hans zijn dat de bewoners. Het zijn aardige mensen die goed onderling contact hebben en elkaar kennen en aanspreken. De meesten hebben gestudeerd en een baan bij universiteit of in de gezondheidszorg. Ze willen allemaal in de straat blijven wonen zolang het kan. Daarom wonen er relatief veel senioren. Dan komt het gesprek op het jaarlijkse running dinner.

Wat is een running dinner?

De bewoners in deze straat en de achtergelegen Pastoor Soevershemstraat gaan op de eerste zaterdag van november bij elkaar eten en drinken. Twee bewoners organiseren dit twee jaar

achtereen. Iedereen krijgt een briefje in de bus met de vraag of ze mee willen doen en of ze een voorgerecht, hoofdgerecht of een nagerecht willen maken. Als je meedoet moet je natuurlijk thuis zijn voor het serveren van je eigen gerecht. Je krijgt dan 4 tot 6 burens over de vloer en zo leer je elkaar beter kennen en je ziet dan ook hoe iedereen zijn huis, naar persoonlijke smaak, heeft verbouwd en ingericht. Dat is erg verrassend. Deze avonden vinden al 16 jaar plaats. Dit jaar is er tegelijkertijd ook een eetfeestje voor de kinderen georganiseerd. Een teken dat de buurt weer verjongt. Deze keer had Anneke een voorgerecht bereid: met courgette en zalm enzovoorts.

De buurtapp

Anneke is samen met twee andere bewoners uit het carré (vierkantje van straten) beheerder van een alarmbuurtapp, een WhatsApp groep. Deze app is afgelopen week in werking gesteld. De mensen houden elkaar op de hoogte van opvallende/verdachte zaken. De aanleiding was een poging tot inbraak in de buurt.

Wat is het vervelendst in de straat?

Hans noemt de parkeeroverlast, vooral in de weekenden en 's avonds. Dan staat het vol in de straat. Het zijn bezoekers en gebruikers van de sportaccommodaties aan de Heemraadstraat. Door een prima contact met de beheerder van de atletiekbaan kan geluids- en lichtoverlast zoveel mogelijk voorkomen worden.

Wat zijn je hobby's?

We reizen veel naar verre streken en met de camper door heel Nederland. Hans was vroeger reclamefotograaf in Doetinchem. Hij noemt zijn vak verkoopbevorderende fotografie o.a. voor Lundia, DRU en Wehkamp. Hij laat me een fotoboek zien met als titel Plakboek van een zondagskind. Ik kijk lang naar een immens grote fotostudio waar Hans vroeger zijn foto's componeerde.

Hans fotografeert nog steeds, nu vrij werk, bijvoorbeeld over mystiek in musea. Hij laat me prachtige voorbeelden zien, veel zwart-wit opnamen met een verrassende mengeling van licht en donker. Hij is een bevlogen verteller over de fotografie en over leren zien in plaats van kijken. Hij vertelt enthousiast over een met andere Nijmeegse fo-



tografen uitgevoerd fotografieproject voor kinderen. De kinderen moesten eerst zelf een camera van een leeg appelstroop blikje maken met een piepklein gaatje erin en een lichtgevoelige stukje fotopapier. Het licht door het gaatje werkt in op het gevoelig materiaal en hiervan maakten ze later een afdruk. De kinderen moesten één foto maken van een onderwerp uit hun eigen wijk. Hans: "Zo leerden ze een keuze te maken, hun wijk met andere ogen zien en dit vonden ze heel interessant."

Hans laat mij een echte pinhole camera zien, want hij merkte al dat ik er niet veel van begreep. Ik maak een foto met mijn mobieltje. "Tegenwoordig maken veel mensen foto's met de telefoon, eigenlijk als een digitaal notitieboekje," zei Hans; een mooie beschrijving van mijn fotografische activiteiten, denk ik.

Ben je lid van de wijkraad geweest?

Nee, maar hij is wel nauw betrokken bij het gebeuren in de wijk. Hans is voorzitter geweest van het 4-wijkenfonds. Ik vroeg naar een voorbeeld van een verleende subsidie. Hij noemde de steun voor een aantal ouders met jonge kinderen uit de straten in de buurt voor een natuurspeelplaats aan de Driehuizerweg. Hans heeft ook in de verkeerscommissie gezeten. Hij verbaasde zich er toentertijd over dat er geen rotonde kon komen op het gevaarlijke kruispunt Houtlaan, Kwekerijweg, Heyendaalseweg. Dit kon niet omdat het kruis niet verplaatst mocht worden. Ik vertelde dat er nu weer plannen zijn.

Het kruis kan dan mooi in het midden staan, denk ik.

Van Mart Jansen, kenner van de geschiedenis van het klooster ontving ik een brief met de volgende boeiende informatie.

Wat pater Schelstraete betreft, vond ik in 'God met Ons' aflevering 3, jaargang 69, onder het hoofd 'De man die Brakkenstein gemaakt heeft' in volgende bewoording aandacht voor zijn heengaan op zondag 23 maart 1969 in het Canisius-ziekenhuis te Nijmegen: "Zijn priesterleven valt samen met de beste jaren van het rijke Roomse leven. Hij heeft de tijd zelf mee gemaakt. Onvermoeide initiatiefnemer en onvermoeide sjouwer heeft hij zijn stempel gedrukt op het katholieke leven in Nederland. Het zou te ver voeren al zijn activiteiten te vermelden. Maar toen hij in 1947 pastoor werd van de parochie Brakkenstein, had hij al een leven achter zich, dat ongekend dynamisch en rijk was. Hij was de man, die de uitbloei van de Stille Omgang bevorderde, de kernclubs voor onderwijzers organiseerde, de nationale meisjesbeweging van de K.J.V. op poten zette. Zijn naam is verbonden met de grote eucharistische congressen in Nederland en in het buitenland. Hij was een man van acties en begeesting. Daarnaast had hij de volle aandacht voor de persoon en was hij een gezocht leider voor geestelijke bezinning, verdieping en retraite".

Henk Sikking
Marieke van Halen, foto's

PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

30 jaar
de juiste keuze

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



**BELANGRIJK
NIEUWS!!**

**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heidevenstraat 14
6533 TR Nijmegen

VERWEIJ
COMPUTERS

Sint Jacobslaan 279 - Nijmegen
www.verweijcomputers.nl



Al 23 jaar de betrouwbaarheid van een echte winkel.

Begin het nieuwe jaar goed: 10% korting op inkt
bij inlevering van deze advertentie. Actie
geldig t/m 28-01-2017.

Hebt u nog een pc of laptop met Windows Vista?
Vervang deze dan voor April 2017. Na deze datum
wordt Vista niet meer ondersteund en loopt u risico.
Kom naar onze winkel of bezoek onze website voor
ons aanbod van pc's en laptops met Windows 10.



Feest in de wijk



Het kan verkeren (5)

Bij mij aan de overkant woont ergens een moeder van drie kinderen. Ze heeft het maar druk met die handenbindertjes van d'r. Ja, haar man vast ook, maar die is altijd al vroeg weg, dus die zie ik overdag vrijwel nooit. Haar dus wel: "Zeg overbuurman, je weet nogal veel, hoorde ik?" "Oh, mijn roem is me weer eens vooruitgesneld? Nou dat valt wel mee hoor, er zijn heel wat zaken waar ik niets van weet. Maar wellicht kan ik u helpen?" "Die nieuwe school, waarom moet dat nou aan zo'n drukke weg?" "Ja, mevrouw, da's heel simpel: geld, geld, en nog eens geld. Er valt te veel te halen voor de grote vissers, de eigenaar van de school en de gemeente. Het leven zit vol raadsels, behalve als je de oplossing kent en geld is vaak de enige verklaring." "Maar ik lees er nooit eens wat over in het wijkblad, buurman!" "Och, daar zegt u me wat, mevrouw. Het is ook een heikel onderwerp. Je hebt zo'n club de Veilige School, een vereniging is dat zelfs, maar in feite wil toch iedereen een veilige school of niet? Ja, die drukke Heijendaalseweg is wel de laatste plek die ik zou kiezen, maar wie ben ik? Al is er ook geen onafhankelijk adviesbureau dat daaraan zijn vingers wil branden." "Maar buurman, mijn kinderen moeten nu steeds die drukke Heijendaalseweg oversteken!" "Ja dat klopt, maar dat was voorheen zo voor de kinderen die aan de andere kant van de Heijendaalseweg woonden! Er wordt wel van alles aan gedaan om de verkeersveiligheid te vergroten, maar garanties heb je natuurlijk nooit. Ja, ik ben benieuwd hoe dat straks allemaal gaat. Wat me wel steekt is dat die gemeente zich hult in stilzwijgen. Ik word van zoiets ook kriegelig. Mijn kinderen zijn al uitgevlogen, maar dan nog. Je mag van een overheid toch verwachten dat die zorgen uiterst serieus genomen worden? Negeren komt arrogant over, dat bevestigt alleen maar de enorme afstand tussen de gemeente en de burger. Die tegensputterende Veilige School en zelfs de brave Wijkraad hebben de gesprekken opgeschort, nou dan weet je het wel. Dat moet je toch niet willen! De vorige week, het zebrapad tegenover de Bruin & de Bruin. Een moeder met een kindervagen en naast haar een klein blond meisje met een valhelmpje op een fietsje. Ze staan netjes aan de overkant van de Bruin met de tenen tegen het zebrapad, het meisje wil trappen en daar komen ze aan hoor, de razende dwazen. De moeder grijpt het meisje nog net bij de schouder en ja hoor, er werd op het laatste moment met de nodige moeite en piepende remmen toch nog gestopt. Die auto erachter had het nog moeilijker zo te horen. Daar maak ik me nog de meeste zorgen over. Bij die drukke school letten ze straks noodgedwongen wel beter op, maar de rest van die racebaan blijft me meer zorgen baren." Het kan verkeren.

Dwarskijker

			...binnenkort aan de Heyendaalseweg 205 in Brakkenstein.
Heemhuys Opaaltje kleinschalig kinderdagverblijf...			
		Heemhuys Natuurlijk	Jacobine Mulschlegel Catherine van Pol tel. 06-19892491 opaaltje@heemhuys.nl www.heemhuys.nl

**Psychologische Hulp
& Coaching**

bij psychische klachten
bij werkgerelateerde vragen en problemen

- gericht op persoonlijke groei -

vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

Jacqueline Medendorp, Registerpsycholoog NIP
medendorp-psychologen.nl

**GOEDE ZORG,
MIDDEN IN DE WIJK**



B o u w b e d r i j f
Jeroen Janssen
 Nijmegen **0651 252 297**

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TV Nijmegen

Inkoop van oude metalen
 ijzer, koper, rvs, aluminium, kabel, zink, lood en accu's

**Voor GRATIS containerbakken en voor
interessante prijzen bel:**
06 13135844

P.H. van Reeken
 Rijksweg 195, 6581 EK Malden

**DE NIJMEEGSE
KUNSTKALENDER
2017** €17,50



NIJMEGEN DOOR DE OGEN VAN
TWAALF NIJMEEGSE KUNSTENAARS

KUNSTMAGAZIJN
 UITLEEN • GALERIE • DESIGN

www.kunstmagazijn.nl

Kanunnik Mijllinckstraat 1-3 6525 WS Nijmegen
 T: 024 82 00 315 Openingstijden:
 Woensdag: 14.00 – 18.00 uur Donderdag: 13.00 – 18.00 uur
 Vrijdag: 13.00 – 18.00 uur Zaterdag: 10.00 – 17.00 uur

Betreed de ruimte...

Soms vallen dingen gewoon even niet mee. Zoals het schrijven van deze column: dat viel ook niet mee. Zelfs toen ik eenmaal een onderwerp had gevonden, was ik er nog niet. Ik wilde het hebben over 'ruimte'. Nee, niet 'space, the final frontier'-ruimte. Maar ruimte, als in: 'ruimte in jezelf ervaren'. Of 'de ruimte waarin wij ons bewegen.'

Waarom kwam juist dat onderwerp bij me op als ik dacht aan Brakkenstein? Dat was de volgende vraag. Uiteindelijk stuitte ik in mijn boekenkast op een oud boek van Winnicott (Wie? Nee, niet die fictieve indiaan: dat is Winnetou.) Donald Winnicott was een Britse kinderarts (in 1971 overleden) die baanbrekend onderzoek verrichtte op het gebied van de ontwikkeling van het kind.

In het door mij opengeslagen essay stipte Winnicott het volgende aan: als we praten over het leven, dan kunnen we er niet omheen dat we dat leven ook altijd moeten plaatsen in een bepaalde ruimte. Ons leven, kortom, heeft altijd een plek. Dat lijkt voor de hand liggend. Het is echter zelfs zo voor de hand liggend dat we gemakkelijk over het hoofd zien hoe belangrijk juist die ruimte voor dat leven is! Winnicott omschrijft in dit geval drie ruimtes, waar we ons – in algemene zin – in bevinden.

Allereerst is er de innerlijke ruimte. Dat is de ruimte die we ervaren op het moment dat we onze ogen dicht doen en we aan het nadenken zijn. Je ervaart die innerlijke ruimte zelfs met je ogen open, terwijl je deze column leest en nadenkt over wat ik hier schrijf. Zelfreflectie vindt zijn plek in die innerlijke ruimte.

Daarnaast is er de uiterlijke ruimte. Het is de ruimte die ons omgeeft, waar ons gedrag in 'plaats'(!) vindt. We bewegen ons erin van A naar B: van de bank naar de koelkast, van ons huis, onderweg door de wijk naar de winkel op de hoek. Dat is de uiterlijke ruimte. Naast deze twee ruimtes noemt Winnicott nog een derde ruimte. Dat is de ruimte van het spel. Het is de ruimte voor de creativiteit en de mogelijkheden. Winnicott noemt dit de potentiële ruimte. Waar deze potentiële ruimte zich bevindt? In de ontmoeting en binnen de relaties en het contact tussen mensen.

In de ontmoeting tussen twee mensen ontstaat immers een ruimte waar van alles kan ontstaan. Het is het gebied van de kansen en de improvisatie. In het contact zit de ruimte voor spel en verbeelding. Al in de vroegste ontwikkeling tot mens is die ontmoeting in de 'potentiële ruimte' van belang: het kindje ontmoet diens ouders immers

in de improvisaties van die ouders om hem of haar op te vangen en te verzorgen, om daarbinnen tot bloei te komen. Ook later is die ontmoeting van belang. In iedere ontmoeting met een ander mens zit immers een kans, een mogelijkheid. Een vonk van creativiteit, van vriendschap en dieper contact. Hier vind je wat mij betreft ook de verbinding met de wijk Brakkenstein. Want wat een prachtige wijk vol potentiële ruimte is Brakkenstein immers! Brakkenstein, de wijk die zelf haar eigen wijkblad heropstartte: een plek vol creativiteit, gelach en ontmoeting in verhalen. Een wijk ook die met Wijkplaats Buur een ontmoetingsplek creëerde waar oud en jong elkaar kunnen ontmoeten. Wijkbewoner, ondernemer, stagiaire, vrijwilliger en welzijns- en zorg-professional betreden daar samen de potentiële ruimte: de ruimte vol kansen en creativiteit.

De ruimte waar we ons in bevinden is ontzettend belangrijk. We vergeten dat zo gemakkelijk. Maar bekommer je om die ruimtes. Want zowel onze innerlijke als onze uiterlijke ruimte is van belang en verdient verzorging. En grijp vooral de kans om de wereld van mogelijkheden en creativiteit te betreden. Treed naar buiten. Ontmoet. En betreed de potentiële ruimte van Brakkenstein!

Rogier is redactielid en columnist bij Wijkblad Brakkenstein en columnist bij De Heistal, wijkblad voor Grootstal en Hatertse Hei. Voor de wijkbladen schrijft hij vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen.

Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com>, waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie.

Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com



De wijkverpleging van ZZG zorggroep

We ontmoeten elkaar in het net geopende BUUR. Lekker aan een kopje cappuccino, in een koud vries zonnetje, vertellen Bea Borneman en Martijn Smith over hun werk in onze wijk. Bea werkt al heel lang als wijkverpleegkundige. Martijn heeft een overstap gemaakt. Hij werkte eerder in de wereld van het toerisme, is een opleiding gaan doen en heeft het erg naar zijn zin in zijn nieuwe werkwereld.



Wat vinden jullie leuk of mooi aan het werken in de wijk?

‘Het werk geeft erg veel voldoening,’ zegt Bea. ‘Mensen zijn altijd blij als je komt, kijken vaak naar je uit. We bouwen echt een vertrouwensband op met mensen, doordat we een periode intensief bij hen over de vloer komen. Mensen vinden het ook fijn als je even een praatje maakt, terwijl je bezig bent. En het is erg zelfstandig werk, daar houden we van. En realiseer je dat mensen waar wij komen behoorlijke ‘complexe’ problemen hebben.’

‘Complexe’ problemen?

‘Iemand kan bijvoorbeeld zijn steunkousen niet aantrekken en heeft een wond aan zijn voet’, vertelt Martijn. ‘Of mensen hebben thuis dagelijkse verzorging of verpleegkundige zorg nodig vanwege een CVA, een hersenbloeding, COPD, hartfalen, dementie of kanker. Er zijn vaak grote medische vragen. Vaak komen mensen uit het ziekenhuis en dan hebben ze thuis nog hulp nodig, voor het medische

probleem dat ze hebben. Wij zorgen er dan voor dat ze thuis verder worden geholpen. Iedereen weet inmiddels wel dat het beleid van de ziekenhuizen is om mensen zo snel mogelijk thuis te krijgen. Vaak is het noodzakelijk dat wij thuis dan nog een periode zorg bieden.’

Beiden hebben jullie vandaag een vrije dag. Volle dagen en dat terwijl jullie alleen in Brakkenstein werken? Is er zoveel vraag naar jullie?

‘Zo tijdens het werk een interview doen, dat gaat echt niet; onze werkdagen zitten bomvol!’ zegt Bea, ‘er is veel vraag. Ons team van ongeveer 13 tot 14 personen, werkt al minstens tien jaar alleen in Brakkenstein. We werken in diensten en elke dag werken er ‘s ochtend vier à vijf personen tegelijkertijd en ‘s middags en ‘s avonds werken er twee. Dat werkt heel prettig, we kunnen zo altijd even met elkaar sparren. Soms zijn er wachtlijsten, dan is de vraag even te groot. Voor de dringende zaken vinden we altijd

een oplossing. Is het minder dringend dan gaat de klant soms naar de collega wijkverpleging. Want er werken meer wijkverpleegkundige organisaties in de wijk, natuurlijk.’

ZZG zorggroep, dat is jullie werkgever. We komen er niet helemaal uit, waar de letters voor staan. Wat doet ZZG zorggroep?

‘De letters ZZG staan op zich. Het is geen afkorting. ZZG zorggroep levert wijkverpleging, wonen met zorg en herstellende zorg in Zuid-Gelderland. Boszicht, de locatie hier in de wijk, is ook van ZZG zorggroep. En Park Dekkerswald, wat verderop, ook.

Binnen de wijkverpleging hebben we ook de beschikking over een team dat zorg levert in de laatste levensfase (palliatieve zorg genoemd). Ook dan is het vaak prettig als mensen zolang mogelijk in hun eigen omgeving kunnen blijven.’

Waar is jullie kantoor?

‘Ons kantoor is in de wijk, naast de huisartsenpraktijk, naast de Aldi, Heemraadstraat 10. Wat veel mensen niet weten is dat iedereen met een zorgvraag zo maar bij ons binnen kan lopen en ons zijn vraag kan stellen. Wij zullen ons uiterst best doen om die te beantwoorden! We vinden het prettig om zo dichtbij de huisarts te zitten. Op die manier kunnen we goed contact houden met de huisarts uit de wijk.’

Hoezo willen jullie graag contact houden met de huisarts?

‘De huisarts kent de patiënten goed en hij heeft ook kennis over de medische zaken, vanzelfsprekend. Soms adviseert de huisarts ons om bij iemand langs te gaan, en te kijken hoe het gaat. De huisarts heeft regelmatig overleg met een specialist ouderengeneeskunde, de SWON (Stichting Welzijn Ouderen) en iemand van ons. We proberen dan met elkaar de beste oplossingen te bedenken. Vanzelfsprekend komen we ook bij Brakkenstein bewoners die hun huisarts buiten de wijk hebben.’

Hebben jullie ook contact met andere werkers in de wijk?

‘Ja, zeker! Met het sociale wijkteam nemen we contact op als er nog wat meer of wat anders nodig is, bijvoorbeeld als iemand aangeeft eenzaam te zijn en behoefte heeft aan meer contact. Wij melden dat, in overleg met de patiënt natuurlijk, aan het sociale wijkteam.’

Wat vinden jullie van onze wijk Brakkenstein?

We genieten erg van deze mooie wijk, als we er lekker doorheen fietsen! Het is mooi groen, het is een gevarieerde wijk. Er is veel te doen, in deze wijk. Buur, Veste, Zilverden, Boszicht; daar gebeurt van alles. Ook wonen er men-

sen met grote verschillen in achtergrond en in leeftijd. De oudste die ik meemaak is 95, de jongste 28! Wij komen bij veel oudere Brakkensteiners; de gemiddelde leeftijd ligt rond de 80.

En, Bea en Martijn, willen jullie nog een laatste woord?

‘Leuk om nog even te melden is dat we ook bij cliënten ‘zorg op afstand’ bieden. Met de iPad gaan we dan “beeldbellen” en bespreken we hoe het gaat. Dit geeft vaak leuke gesprekken, omdat veel senioren dit nog echt moeten leren. Eerst zijn mensen wat huiverig, maar als ze eenmaal een iPad van ons in huis hebben dan gaan ze zich er in verdiepen! Opeens hoor je dat ze ook met de kleinkinderen skypen of bij-

voorbeeld gestart zijn met Facebook. Zo gaat ook de oudere Brakkensteiner met zijn tijd mee!’

‘Wijkverpleging is mooi werk, omdat we mensen kunnen helpen zo lang mogelijk hun leven op hun eigen manier in te vullen, in hun eigen huis, in hun eigen buurt. Wij kunnen en willen niks overnemen van mensen. Wij helpen ze en zijn even de gast’, zegt Martijn.

Dank je wel Bea en Martijn. Het is goed dat jullie er zijn, in onze wijk!

Onnie Dieren

Marieke van Halen, foto

De Nacht van de Ommetjes, Brakkenstein

Perspectief: de organisatie

Sinds een aantal jaren heeft Nijmegen, naast de burgemeester, ook een nachtburgemeester, ondersteund door nachtwethouders. De eerste nachtburgemeester was Doro Krol. Zij is na een aantal jaren actief te zijn geweest opgevolgd door Angela Verkuijlen. Het streven van de nachtburgemeester is, kort gezegd, meer leven in de Nijmeegse brouwerij te brengen door het organiseren en stimuleren van diverse activiteiten en allerlei partijen met elkaar in contact te brengen.

Eén van die activiteiten is: “De nacht van de Ommetjes”. De bedoeling van deze ommetjes is wijkbewoners meer met hun eigen wijk kennis te laten maken. En met hun medewijkbewoners. De nacht van de ommetjes vindt in de regel plaats op de eerste zaterdag van oktober. Elke wijk kan deelnemen. Iedere wijk heeft zijn eigen programma, georganiseerd door een aantal vrijwilligers uit de wijk zelf. Sinds 5 jaar is ook Brakkenstein van de partij. Een (flink) aantal van u heeft de afgelopen jaren aan deze activiteit deelgenomen en weet wat het nachtelijke ommetje inhoudt.

Om degenen die (tot nu toe) nog niet van de partij zijn geweest een idee te geven hoe zo’n avond er uit ziet, volgt nu een verslag van het nachtommetje

van Brakkenstein van 2016 op zaterdag 1 oktober. Dit jaar werd rond 19.45 uur verzameld bij “Roomsch Leven”. Een mooi centrale plaats in de wijk. Om de stemming er muzikaal in te brengen trad er dit jaar Harmonie Tarcisius op met een gevarieerd repertoire. En daarbij ontbrak ons eigen wijklied “De Brakkenstein Mars” vanzelfsprekend niet. Tegen het einde van het optreden begon het te regenen. Hoe moet het nu met de rest van ons programma in de open lucht? Gelukkig werd het al snel weer droog.

De eerste halte: Kanunnik Pelsstraat, waar campusdichteres Merel Slobbe een gedicht voordraagt.

Tweede halte: het Kunstmagazijn. We krijgen een rondleiding van Ingrid. Volgende halte: “Buur”, tot voor kort “De Kanunnik”. Een nieuwe ontwikkeling in de wijk, waar Melanie Reekers uitleg gaf over wat de plannen voor dit centrum zijn en de betekenis ervan voor onze wijk. Henk Sikking kondigt de nieuwe website van Brakkenstein aan. Vervolgens door naar de Pastoor Schelstraeteweg. In het bos wacht de “Motjesman” Kars Veling directeur van de Vlinderstichting. Helemaal uit Wageningen overgekomen... Hij vertelt over motten en nachtvinders, met demonstratie. Vooral nu zijn we blij



dat de regen is opgehouden. Dan het bos weer uit, waar de tweepersoonsband “Schots en Scheef” ons opwacht met muziek: doedelzak en grote trom. Ruim 22.00 uur: het einde van het nachtommetje komt in zicht. Met doedelzakmuziek op naar het eindpunt: restaurant “Vurrukkulluk”, waar onder gastheerschap van eigenaar Frank Wolf en zijn medewerkers de avond wordt afgesloten met een hapje en drankje. Sommigen gingen daarna wat vroeger naar huis dan anderen. Kortom: een meer dan gezellige afsluiting van het nachtommetje van Brakkenstein 2016! Tot slot een oproep: het is de bedoeling dat in 2017 weer een “Nacht van de Ommetjes” wordt georganiseerd. Heeft u ideeën voor de invulling van deze avond? Wat is interessant om te laten zien in Brakkenstein, of om er iets over te vertellen. Wat zou een leuke activiteit kunnen zijn?

Alle suggesties zijn welkom, bij voorkeur per e-mail: wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Ron Reefman, medeorganisator nachtommetje Brakkenstein, samen met Stefan Damen, Els Hopman en Fabienne Kanis



CAFETARIA
HEYENDAALSEWEG

**BESTEL DE VOORDELIGSTE PATAT, SNACKS,
DÖNER EN TURKSE PIZZA'S VAN NIJMEGEN**



**Telefonisch bestellen is mogelijk.
Bel hiervoor 024 - 750 47 80
Bestellen via onze site is ook mogelijk:
www.cafetariaheyendaalseweg.nl**



Wij bezorgen ook aan huis!



Openingstijden:

Maandag gesloten

Dinsdag 15:00-22:00

Woensdag 15:00-22:00

Donderdag 15:00-22:00

Vrijdag 12:00-22:00

Zaterdag 12:00-22:00

Zondag 15:00-22:00



Bij ons te verkrijgen:

- Kapsalons
- Pizza's
- Broodje Döner kebab
- Broodje Shoarma
- Snacks
- Hamburgers
- Turkse Pizza
- Durum Döner
- Schotels



Bij onze gerechten kunt u als extra's, zoals paprika, champignons, uien, cheddar kaas, fetakaas, laten toevoegen (€0,49). Ook op pizza's.



Heyendaalseweg 209 - 024 - 750 47 80

Brakkenstein in beweging; voortgang van het wijkaanpakprogramma

In november 2015 hebben we in Roomsche Leven het wijkaanpakprogramma (WAP) Brakkenstein in beweging gepresenteerd aan wethouder Helmer-Englebert. Een programma waar de bewoners, ondernemers en beroepskrachten uit Brakkenstein hun bijdragen aan hebben geleverd. De wijkagenda, onderdeel van dit programma, bestaat uit 8 punten. We hebben toen met elkaar afgesproken om binnen een jaar een terugmelding te doen over deze punten.

Er is tijdens de laatste openbare wijkraadvergadering van 21 november kort een toelichting gegeven, ook over de nieuwe methodiek www.mijnwijkplan.nl. We doen dit graag ook in dit wijkblad.

1. Stip en Sociaal Wijkteam

Zo snel mogelijk nadat wijkplaats BUUR is geopend, begin 2017, zal Stip in BUUR aanwezig zijn. Als de huisvesting eenmaal gerealiseerd is wordt bekeken waar behoefte aan is vanuit de wijk. Vrijwilligers van het Stip zullen bewoners die vragen hebben graag te woord staan. Daarnaast is het Sociaal Wijkteam al langer actief in Brakkenstein; allround professionals geven ondersteuning aan bewoners op tal van terreinen zoals de WMO, opvoeding en sociale netwerken. Zij zullen voortaan ook een uitvalsbasis vanuit BUUR krijgen.

2. Wijkcommunicatie

Het gaat goed met het nieuwe wijkblad en de redactie. Steeds meer mensen melden zich aan bij de redactie om iets te schrijven. Ook over de aanvoer van adverteerders mogen we niet klagen. Er is een goed contact tussen de redactie van het wijkblad en de werkgroep die een doorstart maakt met de wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl. De sociale kaart van Brakkenstein, waar is wat te doen door wie, zal hier ook een plek krijgen.

3. Wijkplaats BUUR

De feestelijke opening voor de hele wijk heeft op 24 november plaatsgevonden. In de tijd daaraan voorafgaand is hard gewerkt aan het werven van subsidie, het inrichten en opknappen van de ontmoetingsplaats. Wijkplaats BUUR is een leuke plek om te eten en drinken, te werken, te ontmoeten en informatie en advies te vragen bij Stip of Sociale Wijk Team.

4. Jong en oud

Door welzijnsorganisatie Tandem is een analyse gemaakt van de belevingswereld en de wensen van jongeren. Voorbeelden: een eigen plek of meer activiteiten voor jongeren. Er zijn jongeren die de kar willen trekken bij het opzetten van een jeugdraad. De jongerenwerker van Tandem heeft deze groep hierbij begeleid.

Hogeschool Arnhem-Nijmegen (HAN) gaat een behoefteonderzoek doen voor een beweegparcours voor ouderen in Brakkenstein. De beweegmakelaar (dat is een onderdeel van de sportservices gemeente Nijmegen) ondersteunt dit. Ook andere organisaties zoals Stichting Welzijn Ouderen Nijmegen (SWON) en BUUR zijn hierbij betrokken.

5. Openbare ruimte

- Bosje van Vroom: de gemeente zal 1 keer in de 3 jaar groot onderhoud plegen in het Bosje van Vroom. Het is de intentie is om een vrijwilligersgroep op te richten voor het gewone onderhoud van dit Bosje.
- Toegankelijkheid minder-valide bewoners:
- Aanleggen en aanpassen invalide op- en afritjes in Heyendaalseweg, Kanunnik Faberstraat, Kanunnik Pelsstraat, Kanunnik Boenenstraat en Schepenenstraat.
- Aanleggen trottoirverlaging Lentiusstraat t.h.v. kerk en klooster (Heyendaalseweg 239)
- Aanpassen drempels ten behoeve van fietsvriendelijkheid in Kanunnik van Osstraat, Kanunnik Venboetstraat, Kanunnik van de Putstraat en Brakkesteinweg
- In de planning voor najaar 2016: Aanpassen drempels ten behoeve van Kanunnik van Osstraat, Heemraadstraat t.h.v. Boszicht en Gerardsweg 2
- Verhelpen wortelopdruk Kanunnik Faberstraat en Kanunnik Pelsstraat
- Verhelpen wortelopdruk voor De Veste en aanpassen 2 invalide op- en afritjes hoek Lentiusstraat en Driehuizerweg.
- Parkeren: n.a.v. het parkeerdunderzoek vindt een overleg plaats tussen wijkraad, gemeente, Radboudumc en Radbouduniversiteit. Hierna kunnen vervolgstappen worden gezet.
- Participatie algemeen: via www.mijnwijkplan.nl kunnen bewoners en ondernemers van Brakkenstein op een laagdrempelige manier hun wensen en ideeën kwijt. Neem gerust een kijkje en doe mee!

GEMEENTE



6. Ondernemersklimaat

Om dit punt goed te onderzoeken, zijn er interviews gehouden met ondernemers aan de Heyendaalseweg en De Festr. Dit om te achterhalen wat zij van het ondernemersklimaat vinden en of en hoe zij zich willen inzetten om dit te verbeteren. Onlangs is het eindrapport en de aanbevelingen besproken met de ondernemers en de gemeente.

Er zijn veel ZZPers in de wijk. Deze worden in kaart gebracht en er zijn plannen om een netwerkborrel organiseren in BUUR.

7. Heyendaalseweg; omgeving nieuwe school

Op 13 oktober is een inloopavond gehouden in De Veste. Hier is het conceptontwerp gepresenteerd voor de herinrichting van de Heyendaalseweg. Ook is Kerk en Klooster en de nieuwe school nogmaals gepresenteerd. Wat betreft de Heyendaalseweg zijn alle suggesties en aanvullingen bestudeerd en wel of niet overgenomen in het definitieve ontwerp. Dit zal begin 2017 worden gepresenteerd waarna de uitvoering zal starten, om op tijd klaar te zijn voordat de nieuwe school haar deuren opent (najaar 2017).

8. Vluchtelingen

De tijdelijke noodopvanglocatie van het COA op Heumensoord is op 1 mei 2016 gesloten. De bewoners zijn vertrokken naar asielzoekerscentra verspreid over het land. Het omwonendenoverleg met bewoners, COA en gemeente vond in acht maanden vijf keer plaats. In de laatste bijeenkomst werd geconstateerd dat de noodopvang uiteraard tot vragen en zorgen heeft geleid, maar dat er in de praktijk weinig negatieve ervaringen zijn geweest. Burgemeester en wethouders danken de deelnemers en andere wijkbewoners voor de belangstelling, betrokkenheid en constructieve houding. Bewoners hebben input geleverd aan Natuurmonumenten voor een herstelplan XL. Veel suggesties zijn overgenomen.

Namens gemeente Nijmegen:

Claudine Brand, Rob van de Wetering en Ed Van Dael

Subsidie voor wijkactiviteiten

Bewonersgroepen en -organisaties kunnen subsidie aanvragen voor het organiseren van wijkactiviteiten. Het is belangrijk dat de activiteit voor de wijk bedoeld is en dat er voldoende mensen mee doen. Bijvoorbeeld: een ontmoetingsmiddag voor ouderen, een kinderknutselgroep of een activiteit waarbij verschillende culturen elkaar ontmoeten. Kortom een activiteit door bewoners en voor bewoners in uw eigen wijk.

Aanvragen kan via het Digitaal Loket, zoek op: 'Bewonersparticipatie en wijkactiviteiten'. Of stuur een mail naar wijkmanagement@nijmegen.nl.

Wat doet u?

- Dien de aanvraag minstens 6 weken voor de activiteit in.
- Omschrijf wat u gaat doen en stuur een begroting mee.

Wat doet de gemeente?

- De wijkmanager of adviesgroep beoordeelt de aanvraag. Daarbij spelen inhoud, aard en de kosten een belangrijke rol.
- De wijkmanager laat u per brief weten wat er besloten is.

Wilt u gratis gebruik maken van de pipowagen (kijk op nijmegen.nl), meld dit dan in uw aanvraag of mail.

De Zonnebloem

ideaal voor mensen met een warm hart!

Wie heeft er nou nog nooit gehoord van de Zonnebloem? Ja, bijna iedereen kent de Zonnebloem, maar weten we er ook het fijne van? Hoogste tijd dus om deze vereniging eens goed in het winterzonnetje te zetten. Daartoe zit ik kort na Sinterklaas gezellig aan de koffie met enkele bestuursleden in huize Top aan de Heijendaalseweg.

Hoe lang bestaat de Zonnebloem nou?

Marian Top, hoofd bezoekwerk, al 21 jaar lid:

“Toch al bijna zo’n 80 jaar. De Zonnebloem is ontstaan uit een radioprogramma speciaal voor zieken en gehandicapten. Presentator Alex van Wayenburg start er in 1945 vlak na de oorlog mee bij Radio Herrijzend Nederland. Een jaar later neemt de KRO het programma over dat inmiddels Radioziekenbezoek De Zonnebloem wordt genoemd. Het streven van Alex van Wayenburg is een samenleving met meer aandacht voor zieken en gehandicapten en het idee slaat enorm aan. Op 17 januari 1949 wordt dan ook de Stichting De Zonnebloem opgericht. Overal in het land ontstaan plaatselijke comités, die bezoek aan zieken en andere activiteiten verzorgen. In 1964 wordt de stichting een vereniging met ondersteunende donateurs, die met een jaarlijkse bijdrage voor de nodige financiën zorgen. Het aantal donateurs neemt toe, evenals het aantal vrijwilligers, zodat steeds meer activiteiten kunnen worden georganiseerd. Momenteel is de Nationale Vereniging Zonnebloem met ongeveer 40.000 vrijwilligers een der grootste vrijwilligersorganisaties van het land. Er zijn ongeveer 1200 plaatselijke comités, die individueel of in onderlinge samenwerking diverse activiteiten organiseren.”

Is de afdeling Brakkenstein ook al zo oud?

Gerda Arts, voorzitter, al 11 jaar lid:

“Nee, de afdeling Brakkenstein bestaat pas sinds 1995, maar we zijn wel de grootste van de regio Nijmegen. Dat heeft alles te maken met die typische dorps sfeer, dan blijf je niet zo gemakkelijk anoniem. Voorheen was hier een ziekencomité dat verbonden was aan de parochie. Die deden ook vergelijkbaar werk, zorg voor de zieke wijkbewoner. De Zonnebloem kon door zijn grootschaligheid meer activiteiten aanbieden. Wilden we hieraan mee kunnen doen, dan moesten we wel overstappen naar de Zonnebloem.”

Over welke speciale activiteiten hebben we het dan?

“Allereerst heeft de Zonnebloem in 1985 een aangepast hotelschip voor vakantie-reizen met ernstig zieken en gehandicapten in gebruik genomen. Het geld voor het schip werd bijeengebracht door massale deelname van het Nederlandse volk aan een spelprogramma, de 1-2-3-show, dat door de KRO werd uitgezonden. Koningin Beatrix liet het motorpassagiersschip De Zonnebloem toen te water. Een nieuw schip, opnieuw De Zonnebloem geheten, werd in 2006 in gebruik genomen. Op dit schip kunnen jaarlijks 2850 mensen met een lichamelijke beperking een week lang vakantie houden met ondersteuning van

begeleiders, verzorgers en met medische begeleiding. Deze mensen doen dat allemaal belangeloos. Hier gaat het dan wel om bedlegerige gasten, vaak zwaar ziek, die door ons, de mensen uit het veld die ze kennen uit de thuissituatie, na overleg worden voorgedragen. Daarnaast worden er jaarlijks door de regionale afdelingen Dagboottochten georganiseerd voor gasten die bedlegerig of nog enigszins mobiel zijn. Ook hierin nemen wij voor de Brakkensteiners het initiatief, je kunt je hiervoor niet aanmelden. Wij benaderen deze mensen dan op basis van onze ervaringen, van wat we horen van onze gastvrouwen en zorgen dan dat ze ingeschreven worden. Het criterium is hier, dat de mensen niet meer zelfstandig op vakantie kunnen, dan pas kom je in aanmerking. Ook kan men sinds kort een van de Zonnebloemauto’s huren.”

Een Zonnebloemauto?

“Sinds dit jaar is dat mogelijk, ja. Deze auto’s zijn geschikt om naast 5 personen ook een rolstoel of scootmobiel te vervoeren. Er mogen familieleden mee en de gast kan deze auto afhuren voor €40 per dag, maar je moet dan wel zelf voor een chauffeur zorgen. Daarbij zit dan ook nog de benzine voor de eerste 100 km. Zo is het dus mogelijk dat je in Luxemburg een auto van de Zonnebloem kunt zien rijden!”

Maar de meeste activiteiten van jullie zullen zich toch wel in de wijk afspelen?

Rieky Valk: hoofd activiteiten sinds 3 jaar: “Dat klopt. Zo organiseren we naast de bezoeken aan de gasten jaarlijks een kerstviering voor ongeveer 100 van onze gasten. Dan is er eerst een H. Mis en daarna een gezellig samenzijn in Aqua Viva, waar kerstliedjes worden gezongen onder het genot van een kopje koffie, een hapje en een borrel. Verder krijgen de zieken thuis met Kerst een kerststukje bezorgd, dat door ons gemaakt wordt. Dat is dus ook een activiteit, waarvoor ik met mijn foto-toestel in de hand ideeën opdoe op beurzen in het land.”

Een viering in Aqua Viva?

“Dat is dat nieuwe gebouw naast de kerk, voorheen vierden we dit altijd in het Berchmanianum aan de Houtlaan, maar de boel is pas verhuisd.”

Jullie hebben het steeds over “gasten”?

Marian Top:

“De Zonnebloem kent “gasten”. Wij nodigen de mensen uit, je kunt op eigen initiatief geen lid worden. Ik doe als Hoofd Bezoeken altijd de intake en kijk dan welke gastvrouw het beste bij de gast past. Daarbij let ik op de aard en de ernst van de



ziekte, het aantal bezoeken dat per week nodig is en of de gast nog kan lopen, of bijvoorbeeld nog kan kaarten. Onze gastvrouwen doen echter geen huishoudelijke werk, daarvoor zijn andere instanties.”

Hoe weten jullie dat er iemand in de wijk langdurig ziek is?

“Daartoe krijgen we tips van wijkbewoners of instanties zoals de Thuiszorg en de huisarts. Het is een kwestie van horen en zien en dat is in deze wijk met een ouderwetse dorpssfeer niet zo moeilijk.”

Ik hoorde jullie daarnet over 100 gasten praten die de kerstviering bezoeken? Zijn dat alle mensen waaraan jullie aandacht besteden?

“Nee, er zijn er nog meer. In totaal hebben we op dit moment 151 gasten.”

Zijn hierbij ook de mensen gerekend die in de Veste liggen?

“Nee, die vallen niet onder ons, het gaat echt om Brakkensteiners die zelfstandig wonen, dus bewoners van Boszicht vallen er ook niet onder, tenzij ze voor hun vertrek naar Boszicht al gast van ons waren, dan ligt het natuurlijk anders.”

Organiseren jullie naast de Kerstviering nog andere activiteiten?

Rieky Valk:

“Nou en of! Zo kennen we de jaarlijkse Ziekendag. Dat is altijd op de tweede zondag in september. Dan is er een H. Mis met koffie. Degenen die niet kunnen komen krijgen dan thuis een attentie bezorgd. Ook organiseren we eenmaal per jaar op vrijdag onze Ontspanningsmiddag in het clubhuis van de voetbalclub met bijvoorbeeld een smartlappenkoor of een mobiele friteskraam. Dat zijn steeds wisselende activiteiten en het is altijd een geweldig succes. Voor € 7,50 krijg je dan twee koffie met gebak en snacks en een borrel. Verder

verzorgen we met Pasen altijd een attentie voor de mensen thuis, ook voor degenen die in een verpleeghuis liggen. We hebben dan ook nog ons jaarlijks Dagje Uit. Dat was dit jaar in mei naar Garderen, waar we o.a. zandsculpturen konden bekijken. We gaan dan met twee bussen en een rolstoelbus en doen op de terugweg ook nog een pannenkoekenhuis aan. En niet te vergeten ons jaarlijkse Lionsconcert met de Luchtmacht kapel in de Vereniging met muziek en zang, dat is een echte trekleister. En tot slot die jaarlijkse Dagboottocht, maar die is al eerder genoemd. Die is overigens erg goed verzorgd met alles er op en eraan: koffie met cake, een diner met ijs na, borreltjes en hapjes, het ontbreekt de gasten aan niets!”

Dus er wordt meestal wel een eigen bijdrage verwacht?

“Ja, maar nooit veel, soms € 2,50, dan € 5, een enkele maal € 10 of wat meer, dat ligt er maar aan wat we te bieden hebben. Een uitzondering is het tochtje met de dagboot, dat kost € 37,50.”

Dat zijn dus nogal wat activiteiten, doen jullie dat alleen met het bestuur of hebben jullie ook ondersteuning van anderen?

Marian Top:

“Inclusief het bestuur hebben we 18 vrijwilligers, van wie 15 vrouwen en 3 mannen. Daarnaast hebben we nog 22 chauffeurs. Dit zijn meestal jong gepensioneerden, die ons op toerbeurt bijstaan tijdens de jaarlijkse activiteiten waarbij we vervoer nodig hebben, zoals de Kerstviering en het dagje met de boot.”

Zijn er naast de vrijwilligers en de chauffeurs nog meer mensen actief bijvoorbeeld in het bestuur?

“Ja, onze penningmeester is Bert Melman, al weer ongeveer tien jaar. Hetty Pijfers gaat dit binnenkort van hem overnemen. Dan is er nog notulist Gerard Cornelissen, die sinds 2 jaar actief is en die ons ook adviseert op computergebied.”

Waarom eigenlijk het clubhuis en niet het gebouw Rooomsch Leven?

“Dat is gewoon te duur, we kunnen er niks anders van maken.”

Geld speelt vast en zeker ook bij jullie een belangrijke rol, hoe wordt dit alles bekostigd?

Gerda Arts:

“Onze belangrijkste inkomstenbron is de lotenverkoop. Die start jaarlijks in april en loopt door tot in september. Van elk lot à 2 € mogen we dan een deel houden, minder dan de helft, maar goed. Jaarlijks verkopen we dan toch maar mooi ongeveer 1000 loten en dat is onze financiële basis. Daarnaast krijgen per gast jaarlijks een bijdrage van de vereniging de Zonnebloem van enkele euro's per lid. Gasten geven ons ook jaarlijks een gift, maar giften mogen we niet aannemen, die gaan naar de landelijke vereniging in Breda of naar de regionale afdeling, die daarvan dan o.a. de jaarlijkse Ziekendag bekostigt. Van enkele grote landelijke giften hebben ze o.a. de grote schepen opgeknapt.”

Zoeken jullie nog aanwas?

“Enthousiaste medewerkers zijn altijd welkom, maar we zijn in de eerste plaats op zoek naar een voorzitter en een secretaris. We vergaderen zes keer per jaar als bestuur en zes keer per jaar met de vrijwilligers, waar we dan de taken verdelen.”

Tino Adolfs

Henk Verburg, foto's

Voor meer informatie zie:
<https://www.zonnebloem.nl>



De afdeling Brakkenstein van de Zonnebloem zoekt een voorzitter en een secretaris om hun werk op termijn te kunnen voortzetten. We vergaderen 12 keer per jaar en zijn een enthousiast team met hart voor onze medemens. Ook vrijwilligers voor andere taken zijn welkom! Komt u ons team versterken? Het zou geweldig zijn!

Reacties aan:

Gerda Arts

Tel. 024 – 3563084

amh.arts@live.nl

MENES MEUBELMAKERIJ NIJMEGEN

Daalse dwarsweg 18G - 024 3792314 / 06 24208370

menes@menes.nl - www.menes.nl

Meubels op maat, keukenrenovatie, nieuwe keukens, designmeubels



Design keuken
Berlijn, Maart 2016

www.menesmooiste.nl



Zwevend TV-meubel
Nijmegen, 2016



Ouderbetrokkenheid 3.0

Dit schooljaar zijn wij gestart met het project Ouderbetrokkenheid 3.0. Toen ik in een grijs verleden zelf op de basisschool (toe nog lagere school geheten) zat, was onze school vergeven van participerende ouders. Dagelijks hadden we te maken met niveau lees-, voorlees-, brei- en natuurmoeders, vertel- en knutselvaders en werkstukouders. Waar je ook keek, er was altijd wel een ouder in beeld. Zelfs ons bestuur bestond uit ouders. Mijn vader zetelde in zijn rol als voorzitter geregeld achter in de klas om leraren in spé te beoordelen. Veel gênanter kun je het als kind niet hebben...

Tegenwoordig komen ouders nog steeds frequent op school. Toch is de aanwezigheid van ouders minder vanzelfsprekend. Werkte in de jaren zeventig gemiddeld 30% van de vrouwen buitenshuis, momenteel is dat percentage gestegen tot ruim 70%. Het percentage werkende mannen is in de tussenliggende jaren niet noemenswaardig verminderd. Het is dus niet meer dan logisch dat ouders geen tijd hebben om halve dagen op school te bivakkeren om de leerkrachten te helpen met allerlei klussen.

Maar, en dat is voor sommigen het grote misverstand, daar gaat ouderbetrokkenheid 3.0 niet over. Het meehelpen op school valt onder de noemer ouderparticipatie. Ouderbetrokkenheid 3.0 gaat over een gelijkwaardige en niet-vrijblijvende samenwerking tussen school en ouders waarbij er uiteraard duidelijke rolverschillen zijn tussen leerkracht en ouder. Of, zoals Peter de Vries van het CPS het verwoordt: *We spreken van ouderbetrokkenheid als uit het gedrag van ouders blijkt dat zij zich (mede) verantwoordelijk voelen voor de schoolontwikkeling van hun kinderen. Ouderbetrokkenheid gebeurt vooral thuis.*

Wij vinden het erg belangrijk om alle ouders bij de ontwikkeling van hun kind te betrekken. Daar gaan we de komende tijd samen, leerkrachten én ouders, vol enthousiasme mee aan de slag.

Anneke Schouten,

Basisschool Brakkenstein



Zaterdag 25 februari

14.30 uur Carnavalsoptocht in de wijk

Maandag 27 februari

14.00 uur Kindermiddag (0 - 12 jaar), entree incl. een consumptie € 3,50.
Middag staat geheel in het teken van allerlei activiteiten, spelletjes, muziek en hossen.
Carnavalspaleis Roomsche Leven (zaal open: 13:30 uur)

Dinsdag 28 februari

14.00 uur Jeugdmiddag (0 - 12 jaar), entree incl. een consumptie € 3,50.
Carnavalspaleis Roomsche Leven (zaal open: 13:30 uur)
*** De Grote Sander en Kees Show ***



Mijn ... puntjepuntje ... is de beste

Vandaag aan het woord: Omar Simons (4 jaar)

Wie of wat is de beste?... *Mijn klaslokaal met de kerst!*

Waarom?... *Omdat we 's avonds naar school mochten en er een kerstboom stond. We mochten eten en liedjes zingen. Er was een kampvuur.*

Hoe lang al?... *Met de kerstmis.*
Leukste herinnering?... *Dat mijn opa muziek kwam maken.*

Over twintig jaar... *Wil ik er nog zijn.*

Zij is het leukst als... *Ik er ben.*
Mijn puntjepuntje hoeft van mij nooit... *Weg te gaan.*

Is er dan niets stoms aan?!... *Nee, er was niets stoms.*

Dankjewel, doe!... *Doei!*



WILLEMSSEN

✓ verzekeringen



Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

verzekeringen hypotheeken financieringen

Cafetaria Theo van Brenk

Van Peltlaan 197



**Boerenkool
Zuurkool
Hutspot**

met spekjes en jus

keuze uit: rookworst, braadworst of gehaktbal
(ook vegetarisch)

Meenemen kan ook ! € 6,50

Erwtensoepp (portie) € 3,25

Erwtensoepp (l liter) € 4,50

printen - kopiëren - cadeautjes - kaarten - DHL - postzegels

DRUK & VORM



HEYENDAALSEWEG 241 NIJMEGEN
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 09.00 - 17.30

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
ZATERDAG 09.00 - 12.00

**De Bruin
&
De Bruin**

Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen

T 024 355 15 70

F 024 355 84 10

E info@debruin-debruin.nl



www.debruin-debruin.nl

De Groenten en Fruit Speciaalzaak
voor al uw:

- Rauwkost en salades
- Panklaar gesneden groenten
- Met uit eigen keuken bereide maaltijden
- Soepen, pizza's en andere delicatessen

**Tevens gespecialiseerd in het opmaken
van fruitmanden**

*Ook voor telefonische of email bestellingen
en thuisbezorging*

WIJKPLAATS BUUR.

De eerste dag dat we heus konden 'dineren' bij Buur was ik van de partij. Samen met vriendin Hanneke en partner Henk waren we de eersten. En ook de enigen, op die dinsdag in december. *En we hebben het geweten.....*

De sfeer was uitermate gezellig. Onze gastheren deden hun uiterste best, om ons lekker thuis te laten voelen en om ons een lekkere maaltijd voor te zetten. De kaart was veelbelovend, en gevarieerd genoeg. Je kunt zowel vegetarisch als vlees of vis eten.

Hoe hebben wij deze maaltijd ervaren? Henk had een heerlijke spareribs maaltijd; lekker gemarineerd, niet gewone spareribs, maar echt bijzonder en een grote portie. Hanneke is geen grote eter en at een paar voorgerechtjes. Die waren lekker,



BUURdineren

maar zo, als hoofdmaaltijd, een beetje saai.

En ik at een lekker visje; met smaak gemaakt, in een envelop van deeg. Heerlijk!

We betaalden ongeveer 40 euro, met zijn drieën. En waren dik tevreden over deze eerste kennismaking. Wij komen zeker terug!

Onnie Diederén

Nacht van de Ommetjes; Motje kiekuh Perspectief: een meeloper

De weerman had een flinke plensbui voorspeld, zo rond de klok van acht. Als we aan komen lopen bij het Roomsche Leven lijkt het er inderdaad op dat veel Brakkensteiners liever niet de regen trotseren. Een paar dappere buurtbewoners verzamelen zich – gewapend met paraplu – op het plein, dat net ten prooi valt aan de duisternis. Een deel van de harmonie staat klaar om de Brakkensteinmars ten gehore te brengen. Het is toch elke keer weer even wennen om op het juiste tijdstip vocaal in te zetten, maar uiteindelijk lukt het toch om het lied gezamenlijk ten gehore te brengen. Zo, we zijn er klaar voor, voor het ommetje Brakkenstein! Fabienne Kanis gaat voorop en we zetten koers naar de Kanunnik Mijllinckstraat, waar het Kunstmagazijn haar deuren speciaal voor deze avond geopend heeft. We snuffelen heerlijk rond tussen al het veelzijdige werk en bewonderen de kunst van twee Brak-

kensteiner artiesten. We vervolgen ons ommetje richting wijkplaats Buur aan diezelfde Kannunik Mijllinckstraat. De wijkplaats is bijna klaar voor opening en trots vertellen initiatiefneemster en beheerder over wat er allemaal te doen is, vanaf 24 november, als het centrum zijn deuren officieel opent. Het belooft een gezellige plek te worden, met budgetvriendelijke koffie, thee en broodjes, een bijzondere tuin en mini-winkeltje en tal van activiteiten. Nog even de handen uit de mouwen en onze wijk heeft er een fraaie plek van samenkomst bij. Inmiddels is het flink donker en dat is de perfecte timing voor een bezoek aan het bos. Aan de Pastoor Schelstraeteweg lopen we bij het licht van een paar zaklantaarns over een donker pad richting een felle lamp even verderop. 'Motje kiekuh'. Het thema van het Brakkensteins Ommetje 2016 wordt plots duidelijk: een bioloog heeft een



groot laken gespannen, waarop het licht van een felle lamp projecteert. Nachtvlinders – motten en motjes – en andere insecten raken door het licht gedesoriënteerd en strijken neer op het laken, waar wij ze goed kunnen bekijken. Het aantal motjes is gering omdat het mottenseizoen op zijn einde loopt. Een nacht in het late voorjaar zal meer beestjes opleveren, belooft de verteller.

We slenteren het bos uit, gelokt door het geluid van een doedelzak en een grote trom: duo Schots en Scheef. Als een soort rattenvanger van Hamelen begeleiden ze ons naar restaurant Vurrukkulluk aan de Heijendaalseweg. Onder het genot van een glaasje en een klein hapje babbelen we wat na en zo komt er een langzaam een eind aan het ommetje 2016. Organisatie: bedankt en tot volgend jaar.

Patricia Verhelst

Wie kent het Ivan William Cain monument?

Ivan William Cain was een held, een jonge held die niet ouder werd dan 20 jaar. Ivan Cain werd op 24 november 1923 geboren in Auckland City, Nieuw-Zeeland. In zijn jeugd was zijn grootste hobby vliegtuigmodelbouw. Wanneer hij achttien jaar oud is, breekt hij zijn technische studie af om zijn passie te volgen: piloot worden. Hij haalt zijn vliegbrevet als hij ruim 19 jaar oud is. Nieuw-Zeeland en Amerika zijn dan al betrokken bij de oorlog tegen Duitsland. In juli 1944 wordt Ivan Cain ingedeeld bij het 175e Squadron dat is gestationeerd in Frankrijk, vlak achter de invasie stranden in Normandië.



Warrant Officer

Typhoon

Op 6 oktober 1944 komt de Nieuw-Zeelandse piloot terug van een missie boven Duitsland. Zijn jachtvliegtuig, een Typhoon, wordt boven de Rijn bij de Duitse stad Emmerich geraakt door afweergeschut. Cain merkt pas boven Nederland dat hij snelheid en hoogte begint te verliezen. Zijn vliegtuig kan niet langer doorvliegen en hij moet een keuze maken: uit het vliegtuig springen en het toestel laten crashen op de woonwijk Brakkenstein, waarbij veel slachtoffers zullen vallen, of een noodlanding maken die burgers spaart. Dat laatste is voor hem veel gevaarlijker, maar hij kiest ervoor. Hij dropt al zijn resterende munitie boven het bosrijke

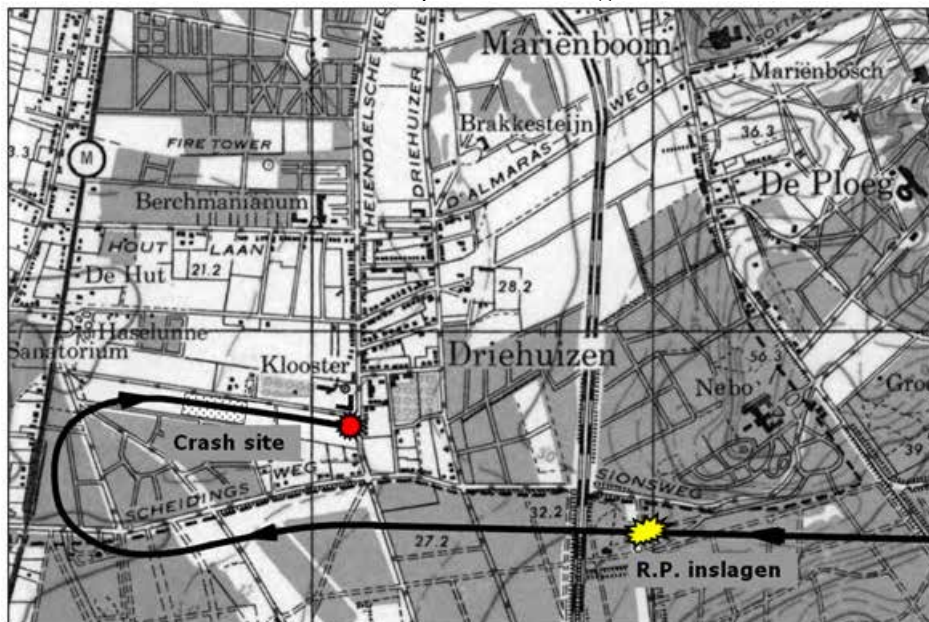
gebied bij Heumensoord en probeert een noodlanding te maken op een open veld, bij de Heijendaalseweg in Brakkenstein. Voor een parachutesprong is het te laat, hij stort neer en komt op twintigjarige leeftijd om het leven. Het toestel slaat een diepe kuil in de grond. Het vliegtuigwrak vat onmiddellijk vlam. De militaire brandweer, gelegen achter de huidige Tarcisiusschool aan de Pater Eijmardweg, blust de brand. Het lichaam van Ivan Cain ligt ongeveer dertig meter voor het wrak. De paters van het klooster van het Heilig Sacrament (S.S.S.) geven de piloot de absolutie. Brakkenstein is door de heldhaftige manoeuvre van Ivan Cain

behoed voor een catastrofe. Er is naast de piloot slechts één dode te betreuren, de weduwe Elizabeth (Bob) Swertz-Ekker. Zij laat drie dochters na.

Ooggetuigeverslag

Paul Koopman was 15 jaar oud en stond vrijdag 6 oktober 1944 bij toeval op straat en heeft het laatste traject van het vliegtuig meegemaakt.

‘Ik stond voor het huis van Arts aan de Heijendaalseweg toen ik duidelijk het motorgeluid van een vliegtuig hoorde. Ik keek in de richting waar het lawaai vandaan kwam en zag boven Heumensoord, ongeveer 100 meter ten zuiden van de Scheidingsweg, een vliegtuig. Het vloog in westelijke richting op ongeveer 100 meter hoogte en had een zwart rookspoor achter de staart hangen. Ter hoogte van het Waterleidingbos vloog het over de Scheidingsweg richting St. Annastraat. Vervolgens maakte het vliegtuig een vrij ruime bocht rechtsom van 180 graden en kwam weer over de velden terugvliegen richting Heijendaalseweg. Het vloog steeds lager, op dat moment denk ik zo’n vijftig meter boven de grond. Het toestel vloog vervolgens over een opslagplaats van het Engelse leger, met “brandbare stoffen” in tanks, tonnen en vaten. Alles vrij in de open lucht. De opslagplaats was beschermd



tegen luchtaanvallen door lucht doel- geschut. Direct na het passeren van het opslagterrein dook het vliegtuig plotseling naar beneden en stortte neer vlak bij de Heijendaalseweg op het daar gelegen trapveldje. Recht tegen- over de vijf huizenblokken. De wrak- stukken raakten direct in brand. Na enige tijd hoorde ik een luid geknetter. Ik denk dat de nog aanwezige munitie in het vliegtuig ontplofte. In eerste in- stantie was ik de enige toeschouwer, maar kort daarop kwamen er nog en- kelen. Later waren er meer, maar toen was het terrein al afgezet. Al snel was de Britse legerbrandweer ter plaatse en bluste de brand. Het vliegtuig lag volgens mij met de neus in de zuid- oostelijke richting. De piloot lag voor het wrak aan de straatkant. Ik heb de man zien liggen. Volgens mij had hij zijn nek gebroken, want zijn hoofd lag in een rare stand. Verwondingen heb ik niet gezien. Wel een geestelijke van het klooster. Dat was pater Spiekman.' (1)

Monument

De dappere daad van Ivan Cain raakt in de vergetelheid tot Nick Lambrecht-

sen de geschiedenis weer aan het licht brengt. Lambrechtsen is van oorsprong Nijmegenaar en heeft als kind de oor- log in Hees meegemaakt. In 1958 is hij naar Wellington in Nieuw-Zeeland geëmigreerd. Hij heeft vele jaren on- derzoek verricht naar de Caincrash in Brakkenstein en neemt ook het initia- tief om een monument voor Ivan Cain op te richten.

De Tarcisiusschool adopteert het plan voor het Cain-monument. De school aan de Pater Eijmardweg ligt vijftig meter van de plek waar de piloot Cain is neergestort. Bovendien ligt Ivan Cain begraven op het Jonkerbosch oorlogskerkhof, vlakbij de vorige lo- catie van de Tarcisiusschool. In 2011 organiseert de school een sponsorloop en haalt € 1.500, -- euro op, genoeg om het monument daadwerkelijk op te richten. Op 6 oktober 2012 onthult de ambassadeur van Nieuw-Zeeland, de heer H.E. George Troup, het mo- nument, in aanwezigheid van burge- meester Bruls van Nijmegen en Nick Lambrechtsen met zijn comité. Precies 68 jaar nadat Ivan Cain is veronge- lukt. Van de omgekomen piloot zijn



uit Nieuw-Zeeland familieleden over- gekomen, vier kinderen van Norma, de enige zus van Ivan Cain. Ook zijn twee dochters van de weduwe Elizabeth (Bob) Swertz, het enige burgerslacht- offer, bij de plechtigheid aanwezig. Aan haar is een plaquette gewijd.

Ieder jaar houden de leerlingen op 6 ok- tober een herdenkingsbijeenkomst bij het monument aan de Heijendaalseweg en het graf van Ivan Cain op Jonker- bosch. De leerlingen van de tuingroep van de VSO-afdeling onderhouden het perkje rondom het monument.

(1) Ooggetuigenverslag uit artikel van Arjen W. Kuiken, De Brakkenstein Crash, Noviomagus 2010

Irma Bogers

Foto's: archief Frans Peters

RAMKUNST



gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Vanaf januari hebben we een nieuwe kaart, een verrassende winterkaart!

Kijk voor een impressie op onze site.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



Algemene fysiotherapie

Specialisaties:

- Knie / heup
- Sport
- Geriatrie
- Oedeemtherapie
- Oncologie
- Parkinson
- Claudicatio (etalagebenen)

www.burgenvanriel.nl

Kan. Mijllinckstraat 75, 6525 WS Nijmegen

(024) 3 555 999

info@burgenvanriel.nl



Fietsenmaker Grootstal

WWW.FIETSEMAKERGROOTSTAL.NL

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR
NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

Buitenband Ontplatbaar

€39,50

Gratis Binnenband
(exclusief montage a €15,00)



10% KORTING
op alle sloten!



Heidebloemstraat 53
6533SL Nijmegen
06-31681176
024-7633792

Openingstijden:
DI t/m ZA 10:00 T/M 17:00
Ophaal en Brengtijden:
Ochtend : 09:00 - 10:00
Avond : 17:00 - 20:00

PLAN UW REPARATIE IN OP
WWW.FIETSEMAKERGROOTSTAL.NL

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Heidebloemstraat 61
6533 SL Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

WONDERE WIJK

In het project WONDERE WIJK zijn 10 ouderen (70+) met tien kinderen uit groep zeven en acht van de basisschool op pad gegaan in de wijk Brakkenstein. Zij hebben elkaar hun lievelingsplek in de wijk laten zien en daar uitgebreid met elkaar over gesproken. Waarom is het daar fijn en wat zijn hun mooie herinneringen? Fotograaf Gerard Verschooten legde de ontmoetingen vast in prachtige foto's. Deze foto's rouleerden tussen 26 november 2014 en 4 februari 2015 in een bijzondere expositie op vijf locaties in de wijk.

Melanie Rekers



Kleine wereld

Het is een bijzondere dag voor Nol (70). Hij komt nog zelden buiten en zit vooral op zijn kamer in Veste Brakkenstein. 'Waarom zit u eigenlijk in een rolstoel', valt Karez (11) meteen maar met de deur in huis. Ze staan bij de eendenvijver, de lievelingsplek van Karez. 'Omdat ik vijftien jaar geleden een herseninfarct kreeg en nu niet meer kan lopen.' 'Wat erg', zegt Karez. 'Kent u deze plek?' 'Van vroeger', antwoordt Nol. 'Hoewel ik mijn hele leven al in Brakkenstein woon, kwam ik hier zelden. Ik vond er niet zo veel aan. Ik ging liever hutten bouwen in Heumensoord.' 'O ja, daar kom ik

ook graag', zegt Karez. 'Maar hier ga ik graag met mijn moeder en familie picknicken.' De ouders van Karez komen uit Irak, afgelopen zomer waren ze daar nog op familiebezoek. Ze vertelt hoe het daar was. Voor Nol is het onvoorstelbaar ver weg. 'Nu kom ik nergens meer, maar ook als kleine jongen kwam ik nauwelijks de wijk uit. Ik ben in mijn leven één keer in Duitsland geweest, maar verder ging ik nooit op vakantie.' Nol's mooiste plek in de wijk, is de oude jongensschool aan de Heijendaalseweg. Eerst zat hij hier als leerling, later werkte hij er als conciërge. Vandaag de dag wordt de school bewoond door (oud)-studenten, tot dat

hier mogelijk de nieuwbouw van de basisschool Brakkenstein komt. Ze mogen even binnen een kijkje nemen. Nol snuift de herinneringen op van de plek waar hij vijftien jaar geleden voor het laatst kwam. 'Het stinkt hier een beetje', zegt Karez. Karez vindt het best moeilijk om te zien dat de wereld van Nol zo klein is, en die van haar zo groot. 'Geniet er maar van meisje', zegt Nol. 'Dat heb ik vandaag ook gedaan. Het was bijzonder om je te ontmoeten en er samen op uit te gaan. Mijn wereld is vandaag een stukje groter geworden.'



AL 20 JAAR BIJZONDER

ANGELS
JEANS WEAR

LEONA PER DONNA

LEBEK
BARBARA LEBEK

Roberto Sarto
collection

ZERRES
HOSEN-DESIGN

LERROS

pierre cardin

MEYER
trousers for a perfect fit
seidensticker



Winkelcentrum de Notenhout,
Symfoniestraat 152,
6544 TM NIJMEGEN.
024-3771266
www.dehaasdemode.nl
[facebook/dehaasdemode](https://facebook.com/dehaasdemode)
Buslijn 6 stopt bij het winkelcentrum.

Op ons parkeerterrein **parkeert U altijd GRATIS**. Als klant krijgt U altijd een gratis uitrijkaart wanneer de parkeerinstallatie in werking is

COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING



Nieuwe collectie nu in de winkels!

2015-C4 Landon



eyelove[®]
KWALITEITSBRILLEN

www.eyelovebrillen.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

EYELOVE BRILLEN KOOPT U BIJ:

DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk
Molukkenstraat 15
6524 NA Nijmegen
Tel. 024-324 5819



COMPLETE BRIL OP IEDERE STERKTE

voor veraf
of dichtbij

COMPLEET

€49

MULTIFOCAL BRIL OP IEDERE STERKTE

voorzien van
onzichtbaar
leesgedeelte

COMPLEET

€99

De zeven beloften van Eyelove:

1. **Inclusief** montuur en glazen op sterkte (ook kosteloos met cilinder en zonneglas)
2. **Inclusief** Niet goed = geld terug garantie
3. **Gratis** oogmeting, zonder afspraak
4. **Gratis** ontspiegeling bij blanke glazen
5. **Gratis** kraswerende laag
6. **Gratis** dunner geslepen vanaf sterkte 3.00
7. **Gratis** luxe brillenkoker

Vogels in de winter

Over groen in Brakkenstein

Wanneer je nu park of bos bezoekt, valt, behalve het kale winterhout, nog wat op: het ontbreken van vogelzang. Wel zijn er altijd wel zachte roepjes te horen van mezen, een vink, het goudhaantje, de boomklever of een boomkruiper. Een stuk luider: het geluid van de gaai, ekster of een zwarte kraai.

Het ontbreken van vogelzang heeft alles te maken met de winterperiode, wanneer de zomerzangers in zuidelijker regionen vertoeven en de standvogels pas weer gaan zingen als de broedtijd (lente) zich aandient.



In onze wijk is dat niet anders. Geen zwartkop te horen in park Brakkenstein of een tjiftjaf in het bosje van Vroom. Wel typisch winters: luid overtrekkende ganzen, een groepje koperwieken, kramsvogels of sijsjes die soms de tuin bezoeken.

Vaste wintergasten in mijn tuin zijn het winterkoninkje en de roodborst. Zodra het broedseizoen aanbreekt zijn deze weer vertrokken. Meestal zien we in deze periode Noordelijke roodborsten, die alhier een winterterritorium bezetten. Je ziet er meestal maar één, terwijl “onze” roodborsten wat opschuiven naar zuid.

Wanneer het echt gaat winteren, komen de vogels uit het ons omringende groen de wijk in, op weg naar voedertafel, vetbol en pindakaas. Schuw zijn heeft geen zin als je hongerig bent!

Dat weet ook de sperwer, een roofvogel. Die heeft geen belangstelling voor de vetbol, maar des te meer voor de vogeltjes op en rond de voertafel. Ik heb meerdere malen gezien hoe een sperwer, ogenschijnlijk uit het niets, een vogeltje

verschalkte in een stadstuinje. Meerdere keren op een dag zie je in de wijk de kauwen en/of kokmeeuwen met veel kabaal het luchtruim kiezen. In negen van de tien gevallen reageren ze met dit “verjaaggedrag” op een roofvogel, meestal de sperwer, die dan ongetwijfeld in de wijk aanwezig is.

Besdragende heesters oefenen aantrekkingskracht uit op met name lijsterachtigen, zoals de merel, de koperwiek of een kramsvogel. Deze vogels kun je ook verleiden met fruit op de voerplaats.

Alle informatie over wintervoeding kun je vinden op de site van de vogelbescherming. Door wintervoer aan te bieden haal je kleur en beleving voor het raam en leeft de wintertuin, of het balkon wat op.

Wat kan je zoal verwachten tijdens het winterbuffet: koolmees, pimpelmees (en andere soorten mezen), vink, groenling, boomklever, grote bonte specht, merel, roodborst, Turkse tortel en de kauw.

Momenteel is er een zeldzame wintergast in ons land, zij het in kleine aantallen en dat is de pestvogel. Deze komt uit het hoge Noorden, foerageert op besdragende heesters en sierappel, is bepaald niet schuw en midden in de stad aan te treffen. Nu, half december, nog niet in Nijmegen en omstreken gespot. Ik kijk er graag naar uit, want deze fraaie vogel is ondanks zijn wat negatieve benaming een gedicht op pootjes.

Freek Snel



HUIZE BERCHMANIANUM

Deel 3 Muurschilderingen – door G.J.M. Jansen

Zoals beloofd hier het tweede artikel over de mooie muurschilderingen in het Berchmanianum aan de Houtlaan. Werden de vorige keer de werken van pater Guus van Hemert besproken, dit keer staan de oud-jezuïet Piet Wiemers en de kunstschilder/beeldhouwer Gerard Bruning centraal. Piet Wiemers heeft twee muurschilderingen gemaakt. Zijn versie van ‘Het Rijk Gods’ is zeer indrukwekkend en beslaat het grootste gedeelte van de westelijke muur van de refter. Vandaar dat ik in de bespreking de schildering opgesplitst heb in drie gedeelten. We staan ook letterlijk stil bij zijn schildering van Maria en haar leergierige zoon. Ter afsluiting de schildering van ‘Het Laatste Oordeel’ van de hand van Gerard Bruning. Een volgende keer vraag ik uw aandacht voor de prachtige glas-in-lood ramen.

Regnum Christi

Een van de mooiste en meest indrukwekkende schilderingen is van de hand van Piet Wiemers, geschilderd in de refter in het jaar 1947. Het kreeg de naam Regnum Christi ofwel ‘Het Rijk Gods’. Hij schilderde zijn visie op het religieuze leven van een jezuïet. Een leven dat ingericht is in een model dat zowel het actieve als het contemplatieve kloosterleven in zich heeft. Ignatius had niet zoveel met koorgebed of gezang maar gaf betekenis aan zowel het actieve als het contemplatieve. Hij liet daar zijn volgelingen vrij in, uiteraard binnen de gelofte van gehoorzaamheid. Alle werken dienen om te komen tot ‘meerdere eer aan God’, ‘Ad Majorem Dei Gloriam. De schildering deel ik graag op in drie delen.



Op het rechtse gedeelte heeft Wiemers Jan Berchmans afgebeeld, zich verdiepend in de klassieke filosofie en omringt door medebroeders. Rechts van hem ziet men Griekse zuilen verwijzend naar Griekse filosofen. Boven de hoofden van de mannen is niet de Sint Pieter in Rome afgebeeld, maar het Witte Huis in Washington USA, als een ode aan de bevrijders van ons land. De Latijnse tekst staat voor: “Zij die geroepen zijn aan de maaltijd van het Lam” (Apokalyps 19,9).



Op het linker gedeelte heeft Wiemers de verwoesting en verwording willen tonen die gepaard gaat met oorlog, vandaar de ruïnes. Daartegenover staat de nieuwe wereld: open, cre-



atief, nieuw elan, een leven waarin bijna alles mogelijk is en de mensheid tot grote prestaties in staat is. Hij koos als symboliek daarvoor de hoge wolkenkrabbers in New York. Centraal

in het beeld de jongelingen, de nieuwe lichting (jezuïeten), die vol vuur en geïnspireerd door het leven van Jezus Christus het geloof gaan verkondigen over een nieuwe wereld. De Latijnse spreuk staat voor: “Ik kwam om vuur op aarde te brengen en wat zou Ik graag willen dat het al brandde” (Lukas 12,49).

In het middengedeelte van de schildering ‘Het Rijk Gods’ staat Jezus Christus afgebeeld, Christenen geloven in de Drie-een God n.l. De Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Piet Wiemers heeft de aanwezigheid van de Vader verwerkt in de symboliek van een tekst. Boven het hoofd van Jezus, in de wolken en het heelal staat te lezen: “Filius Meus Dilectus”, in vertaling “Dit is mijn geliefde Zoon: luister naar Hem (Marcus 9,7). De Heilige Geest zien we rechts van het midden afgebeeld als duif. De duif is symbool in allerlei teksten waar sprake is van de Heilige Geest, b.v. “...hij daalde neer in de gedaante van een duif toen Jezus was gedoopt (Lukas 3:21-22)”. Maria is binnen de katholieke traditie de Moeder Gods en staat achter en voor haar zoon. Zij steunt Hem met al haar moederliefde in al zijn lijden. Dit lijden wordt gesymboliseerd door het kruis in zijn rechterhand. Ignatius was zo onvoorwaardelijk opgegaan in de boodschap van Jezus voor de wereld, dat hij zijn kloosterorde niet naar hem zelf genoemd wilde zien (soms sprak men wel van Ignatianen), maar hij noemde de orde naar Jezus, dus Sociëteit van Jezuïeten, Gezellen van Jezus, afgekort SJ.



Maria Zetel der Wijsheid

In de centrale hal op de begane grond vinden we een schildering van Maria met kind, geschilderd in 1946, ook door de oud-jezuïet Piet Wiemers. Mannelijke religieuzen in de katholieke traditie leven celibatair in de betekenis van het afzien van een huwelijk, hebben dus geen vrouw om lief en leed te delen. Hun eigen moeder en in overdrachtelijke zin Moeder Maria is dan vaak de inspiratiebron voor een leven van op-



offering, zorg en toewijding. Wiemers heeft hier een juiste balans gevonden tussen de beschermende en sierlijke hand van Maria, die in een gecombineerde beweging

de hals van het kind streelt en tegelijk met twee vingers een blad van het boek omslaat. Jezus staat afgebeeld als een aandachtige leergierige zoon. De linkerhand van Maria staat open voor de aanvliegende duif, symbool voor de kracht en wijsheid van de Heilige Geest.

Gerard Bruning (1900-1983). Hij doorliep het gymnasium van het Canisiuscollege in Nijmegen, waarna hij aan de kunstacademie in Arnhem enkele opleidingen volgde. Na een grote reis vestigde Bruning zich in december 1955 in Cuijk. Hij realiseerde in de loop der jaren vele openbare opdrachten. In 1958 kreeg Bruning de Karel de Grote-prijs voor beeldhouwkunst en toegepaste kunst van de gemeente Nijmegen.



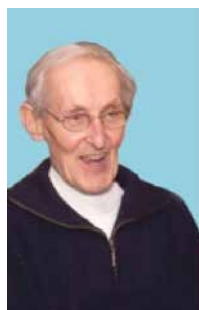
Het laatste oordeel

Op de eerste verdieping van het gebouw vinden we de grote één beukige huiskapel met een origineel spitsongewelf. Aanvankelijk was de vlakke wand achter het altaar in deze ka-



pel voorzien van een schildering van het logo IHS van de orde der jezuïeten, omgeven door een grote stralenkrans. In de jaren voor en direct na de oorlog ontstond echter de tendens tot meer eenvoud in kloosterkapellen. Dit ging gepaard met de behoefte aan een expressievorm waarin toenemende soberheid het uitgangspunt was. Een ontwikkeling naar de welsprekendheid van de beleving van ruimte en leegte. De tijd van het tonen van een rijkdom aan kunstuitingen was tanende. Ook in het Berchmanianum werd deze nieuwe visie op het kloosterleven gedeeld. De toenmalige rector, pater Ellerbeck, gaf dan ook, na consultering van zijn huisconsult, opdracht aan Gerard Bruning tot het maken van een ontwerp en de opdracht tot het schilderen van 'Het Laatste Oordeel'. In 1955 voltooide Bruning de schildering, die gebaseerd was op teksten uit de bijbel (Joh. 5,27-30/ Apokalyps 20,11-13). In de schildering zien we de symboliek van de engelen en de ontwakenden, omgeven door het heelal, de zon en de maan, en Christus die met een uitnodigend gebaar van zijn rechterhand de doden doet ontwaken. De oproep op het einde der tijden om uit de doden op te staan uit het graf, is onderaan de schildering weergegeven. De bewoners van het Berchmanianum die dagelijks de kapel bezoeken worden daardoor elke dag geconfronteerd met de eindigheid van hun leven en zijn c.q. worden zich ervan bewust dat zij elke dag gereed moeten zijn om verantwoording over hun leven, hun doen en laten, af te leggen.

Piet Wiemers (1923 – 2011). Na zijn middelbare schoolopleiding trad hij in bij de orde der Jezuiten, deed zijn theologie in Maastricht en zijn filosofie in het Berchmanianum aan de Houtlaan. Op 24-jarige leeftijd schilderde hij al de in dit artikel besproken schilderijen. Hij werd in 1955 tot priester gewijd om in 1960 als missionaris naar Brazilië te vertrekken.



Al snel begint hij daar in zijn vrije tijd schilderlessen te geven. Tien jaar later besluit hij zich geheel aan de kunst en het kunstonderwijs te wijden. In een vraaggesprek een jaar voor zijn dood zegt hij zelf hierover: "Ik besepte dat mijn roeping voor de kunst en een bewuste keuze voor het 'lekendom' steeds sterker werden. Daarom heb ik in 1977 ontheffing gevraagd en gekregen van mijn priesterlijke verplichtingen. Dat alles in goed overleg met mijn orde". Sinds 1985 woonde Peter Wiemers weer in Nederland, in Hoogwoud alwaar hij als vrijwilliger heel actief was in de zorg voor ouderen en vooral dementerenden.

Drs. Gerard Jansen woont in Brakkenstein, was van 1987 tot 2009 directeur van het kloosterverpleeg- en verzorgingshuis Berchmanianum. Dhr. Jansen is verpleegkundige, volgde aan de Hogere School voor Verpleegkundigen de opleiding richting Organisatie en studeerde bij de faculteit Religiewetenschappen af als Master of Arts in de Interreligieuze Spiritualiteitsstudies.

T'ai Chi

-en wat Heumensoord te bieden heeft-

Voor wie het al weet, maar vooral voor wie het nog niet weet: iedere donderdagochtend trekken we om 09:15 uur vanaf de kruising Scheidingsweg/Heijendaalseweg Heumensoord in, voor allerlei T'ai Chi gerelateerde activiteiten. Inspiratie daartoe vinden we in ruime mate op onze hele weg door het bos. Eén daarvan wil ik er graag uitlichten.

Iedereen kent wel (en als dat niet zo is: ga gauw eens kijken!) de grote zandkuil. Sinds het vertrek van de asielzoekenden is daar de natuurspeeltuin heen verplaatst. Deze lag eerst tegenover de ingang van het opvangkamp. Op en rond die speeltuin zijn veel oefeningen mogelijk. Wat daarbij aan T'ai Chi beginsels aan de orde komt: balans, houdingsstructuur en ontspanning. De mooiste oefening is die met behulp van de touwen tussen de boomstammen. Ga op een touw staan en houd het erboven hangende touw vast om er niet meteen

af te kukelen. We gaan niet proberen koord te dansen, dus wees gerust. Wat je wel gaat proberen is om het touw steeds losser vast te houden, tot je het alleen nog maar tussen duim en wijsvinger hebt of misschien wel helemaal los kunt laten. Maar daar gaat het dus niet echt om. In het begin zal het touw waar je op staat heen en weer zwiepen. Dat, en daarmee je eigen lijf, zul je tot rust moeten brengen. In dat proces gebruik je eerst allerlei kleine spiertjes om je balans te houden of te krijgen. Lukt dat, dan kun je je richten op je ontspanning. Lukt ook dat, dan heb je automatisch de juiste houdingsstructuur te pakken. Met je zwaartepunt precies boven je voeten. En dat is nou precies waar het bij T'ai Chi om gaat: balans ofwel stabiliteit, houdingsstructuur en ontspanning. Erg goed voor je als je last hebt van instabiele enkels, knieën of een instabiel bekken.



Daar is natuurlijk voor nodig dat je je lichaam goed kent. Beschouw het volgende beeld eens: "Je rug is een landschap waar je doorheen kunt dwalen". Maar bekijk ook je hele gelaat, je schouders, je bekken, je benen en armen, polsen en enkels, en tenen en vingers. Borst, buik, ademhaling, gewrichten, banden, pezen en spieren en misschien nog wel verder voort! Natuurlijk zijn daar heel veel oefeningen voor. Dwaal maar eens rond op www.taichinijmegen.nl ! Maar kom vooral naar Heumensoord!

Willem Kienhuis



Wie o wie weet waar o waar dit te vinden is in onze wijk?

Puzzelfoto januari 2017

Wie kan ons vertellen waar deze foto genomen is? Onder de inzendingen wordt weer een heerlijke taart verlost!

Mail uw oplossing naar
wijkblad.brakkenstein@gmail.com
Oplossing in het volgende nummer!



Oplossing van oktober 2016

Deze kabouter staat er al de hele zomer en herfst. Hij is gespot door verschillende buurtbewoners (en buurtbezoekers). Dank voor alle inzendingen. We hebben een winnaar! Binnenkort komen we de opa en oma van Amy van den Berg een taart brengen! Amy was zo aardig namens hen een mail te sturen, aangezien er geen telefoonnummer bij onze puzzel stond. Zo heeft kleindochter vast ook een stukje taart verdient. Gefeliciteerd!!



Bedrijvigheid in Brakkenstein

Winkeliers | BUUR | Voornemens

Halverwege november hebben we weer een bijeenkomst gehad met een aantal winkeliers uit Brakkenstein. We hebben van gedachten gewisseld en gediscussieerd over een aantal bevindingen uit mijn adviesrapport richting de gemeente.

In 2016 heb ik een onderzoek gedaan naar het winkeliersklimaat in Brakkenstein in het algemeen en op de Heyendaalseweg in het bijzonder. De gemeente was zelf ook aanwezig bij de bijeenkomst in de persoon van wijkmanager Ed van Dael.

De bijeenkomst is georganiseerd bij BUUR, nog net voordat het officieel open ging. Het was een mooie gelegenheid voor BUUR om zich alvast voor te stellen aan de winkeliers.

Het adviesrapport heeft de nodige stof doen opwaaien. Eén van de belangrijke adviezen uit het rapport was een oproep tot het leggen van meer onderlinge verbinding. De meeste winkeliers hebben maar beperkt contact met elkaar en komen ook als groep niet meer samen. Eén van de ondernemers gaf aan te geven nauwer samen te willen werken met de ondernemers uit de buurt; hij voegde de daad bij woord. Ook werd er direct een initiatief genomen om snel weer bij elkaar te komen. Het jaar 2017 zou zo maar eens een bijzonder jaar kunnen worden. Onder de winkeliers bestaat het besef dat er dingen moeten gaan veranderen. Dat is mooi! Goed voor henzelf, goed voor onze wijk.

Dit artikel verschijnt in januari. Veel mensen hebben rond de jaarwisseling goede voornemens. Ondernemers, wat zijn wat jullie goede voornemens? Als coach houd ik me dagelijks be-

zig met het veranderen en creëren van gewoonten. Je kunt pas spreken van een nieuwe gewoonte wanneer je er minimaal een maand actief mee bezig bent. Vaak duurt het nog (veel) langer voor je een gewoonte veranderd hebt. Het is een kwestie van herhalen. De grootste valkuil is te veel dingen in te korte tijd willen veranderen. Dat kan je brein simpelweg niet aan. De kunst is om 1 ding tegelijk aan te pakken en dat lange tijd vol te houden. Het advies is: 'minder is meer...'. Een simpele maar onderschatte tip van mij bij het doorvoeren van veranderingen is een 'buddysysteem'. Dat houdt in dat je jouw buddy op de hoogte houdt van de nieuw aan te leren gewoonte. Soms is dat je partner, dan weer een vriend of iemand die je alleen van een training of opleiding kent. Zelf stuur ik iedere dag een bericht naar mijn meditatiebuddy, en hij naar mij. Hij woont in België, maar dat maakt dus niks uit. Door hem word ik iedere dag aan meditatie herinnerd. Dat maakt het voor ons eenvoudiger om vol te houden. Inmiddels hebben we elkaar niet meer nodig, maar toch houden we het in stand, het is een gewoonte geworden.

Een andere manier om nieuwe gewoontes door te voeren is door deze te delen met gelijkgestemden. Een wijsheid zo oud als de weg naar Rome, maar toch...Nu wijkcentrum BUUR is geopend zou dit een mooie locatie kunnen worden voor ondernemers om elkaar op te zoeken en vragen met elkaar te delen. Net als voor de winkeliers geldt ook voor hen: samen sta je sterker.

Een andere manier om nieuwe gewoontes door te voeren is door deze te delen met gelijkgestemden. Een wijsheid zo oud als de weg naar Rome, maar toch...Nu wijkcentrum BUUR is geopend zou dit een mooie locatie kunnen worden voor ondernemers om elkaar op te zoeken en vragen met elkaar te delen. Net als voor de winkeliers geldt ook voor hen: samen sta je sterker.

Een andere manier om nieuwe gewoontes door te voeren is door deze te delen met gelijkgestemden. Een wijsheid zo oud als de weg naar Rome, maar toch...Nu wijkcentrum BUUR is geopend zou dit een mooie locatie kunnen worden voor ondernemers om elkaar op te zoeken en vragen met elkaar te delen. Net als voor de winkeliers geldt ook voor hen: samen sta je sterker.

Ik wens ieder een succesvol 2017 toe.

Koen Sieben



WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur **Mario de Vries**. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!

“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
 Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
 Telefoon: (024) 64 90 100

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

AGENDA	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
ochtend		10.00-11.00 uur Feldenkreis <i>Boszicht</i> 9.15-10.30 uur Recreatief hardlopen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 11.00-12.00 uur seniorengym <i>Universitair sportcentrum</i> 10.00-12.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i>	10.00-12.00 uur Breien <i>kanitie speeltuin Brakkefort</i> 9.30-11.30 uur Expressief meditatief dansen <i>Roonsch Leven</i> 11.00-12.00 uur Pilates <i>Universitair sportcentrum</i>	9.15 uur Tai Chi <i>Heumensoord</i> 9.30-12.00 uur Senioren Gymclub <i>Roonsch Leven</i> 9.15-10.30 uur Recreatief hardlopen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-11.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 11.30-12.30 uur seniorengym <i>Universitair sportcentrum</i> 10.00-12.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i> 10.30-12.00 uur Jeu de Boules (KBO) <i>Atletiekbaan</i>		9.30-11.00 uur Recreatief hardlopen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-11.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i>	9.30-11.30 uur Recreatief hardlopen <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 10.00-12.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i>
middag	14.00-16.00 uur Jeu de boules <i>Atletiekbaan</i> 13.30-16.00 uur Biljarten <i>Boszicht</i> 13.30-16.00 uur Kaarten <i>Boszicht</i>	13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) <i>Clubhuis RKSV Brakkenstein</i>	11.30-16.30 uur Seniorentafeltennis (50+) <i>Roonsch Leven</i> 13.00-16.00 uur Biljartclub BBB (KBO) <i>Clubhuis RKSV Brakkenstein</i>	13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) <i>Clubhuis RKSV Brakkenstein</i>	13.30-16.30 uur Sjoelen in <i>Boszicht</i> 13.30-17.00 uur Bridgen in <i>Boszicht</i>	Spelactiviteiten Scouting <i>Scoutinggebouw</i> <i>D'Almarasweg</i>	
avond	19.30-22.00 uur le maandag van de maand bingo <i>Boszicht</i> KBO organiseert 19.00-20.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 19.00-20.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i>	Biljartclub <i>de Muis</i> vanaf 19.30 uur Repetitie harmonie St Tarcisius <i>Roonsch Leven</i> 20.00-21.00 uur 21.00-22.00 uur Gymnastiek voor dames <i>Gymzaal kan Faberstraat</i>	20.00-22.00 uur El Mundo koor <i>De Veste</i> 19.00-23.00 uur Repetitie drumfanfare Michael <i>Roonsch Leven</i> 19.00-20.00 uur 20.00-21.00 uur Gymnastiek voor dames <i>Gymzaal kan Faberstraat</i> 19.00-20.00 uur Nordic walking <i>Atletiekbaan</i> 19.00-20.00 uur Sportief wandelen <i>Atletiekbaan</i>	19.00-23.30 uur Repetitie Harmonie Hatert <i>Roonsch Leven</i>	Spelactiviteiten Scouting <i>Scoutinggebouw</i> <i>D'Almarasweg</i>		20.00-22.00 uur Expressief meditatief dansen <i>Roonsch Leven</i>

Naaſt alle bovengenoemde activiteiten en sportiviteiten gebeurt er binnen de sportclubs in Brakkenstein veel en voor ieder wat wils. De een is van oudsher meer Brakkensteins dan de ander; maar allemaal sporten ze op Brakkensteinse grond. En sport verbreedert, toch?

Naaſt bovengenoemde clubs zijn de volgende sportclubs in Brakkenstein te vinden: Tennisvereniging Brakkenstein, Tennisvereniging Rapiditas, Voetbalvereniging RKSV Brakkenstein, Hockeyvereniging NMHC, Korfbalvereniging Novomatum, Voetbalvereniging Kolping- Dynamo.

Belangrijke telefoonnummers Wijkblad Brakkenstein

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
- Alarmnummer: 112
- Apotheek Wilhelmina Brakkenstein, Kanunnik Mijllinckstraat 5, tel 024 3 553 062
- Bel- en Herstellij: 14 024
- Brandweer: (024) 3 297 599
- Breng Klantenservice: 0900 20 20 121
- Bureau Toezicht: 14 024
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, IederlGeljk: (024) 324 04 00
- Ed van Dael, wijkmanager; via secretariaat wijkmanagement, (024) - 3 299 675
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: (024) 3 297 297
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- KBO Brakkenstein, Mevr. Maria Franssen, 024-3540355
- Dhr. André Arts, 024-3563084
- Lux: 0900 589 46 36
- Medisch centrum Brakkenstein (024) 3 552 339
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 - 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44 via dit algemene nummer is ook Jan van Uden wijkagent te bereiken
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Rob van de Wetering, wijkbeheerder, via 024- 3 293 031
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 3 233 322, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid, te bereiken via de STIP – info en advieslijn 088 00 11 300, bij vragen en problemen rond ziekte en beperkingen, zelfstandig wonen en voorzieningen, zo veel mogelijk oplossingen in de buurt
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- Talis: (024) 3 523 911, postbus@talis.nl Jos Bitter is de talisman van Brakkenstein
- WijkplaatsBuur: 024-6634659; bij geen gehoor: Melanie Reekers, 06-11306290
- Wijkraad Brakkenstein, voorzitter Hermine Groenendaal, tel 06-51991276
- ZZG-zorggroep, 024- 2 665 777 vraag naar team Wijkverpleging Brakkenstein

Uitgelicht: Huisartsenpost Nijmegen en omstreken

Is gevestigd op het Spoedplein bij het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis. De huisartsenpost is voor dringende medische hulp in avond, nacht en weekend. Alle huisartsen uit de regio doen bij toerbeurt dienst. Om de organisatie goed te laten verlopen werkt de huisartsenpost op telefonische afspraak. Het centrale telefoonnummer is 0900-8880. Als er sprake is van een levensbedreigende situatie toetst u de 1 in en wordt u met voorrang geholpen.

ACTIVITEITEN BRAKKENSTEIN

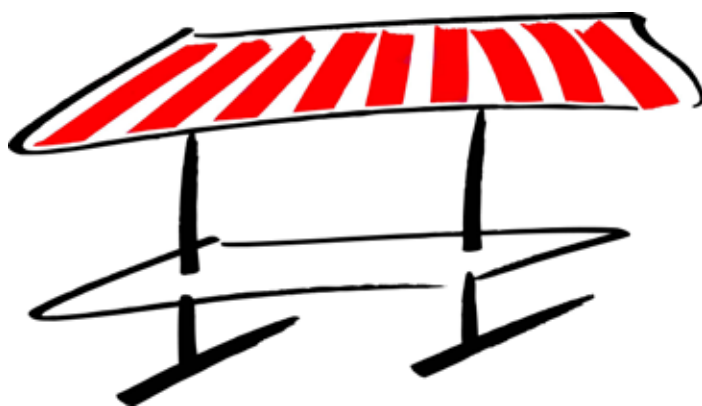
Eerste aankondiging

44e Rommelmarkt Harmonie Tarcisius

Harmonie Tarcisius organiseert dit jaar alweer voor de 44e keer haar Rommelmarkt.

Deze zal gehouden worden op zondag 3 september 2017; noteer het maar vast in uw agenda! De inkomsten zullen gebruikt worden voor de aanschaf en het onderhoud van nieuwe instrumenten, de kosten van de dirigent. We zijn vroeg, maar willen u dan ook vragen of u a.u.b. nu al aan onze rommelmarkt wilt denken met eventuele opruimingen en grote schoonmaak van uw huis. Alvast bedankt!

Tevens willen wij als Harmonie u alvast een heel goed, maar bovenal gezond 2017 wensen.



Harmonie Tarcisius heeft een vacature Voorzitter van het bestuur

Harmonie Tarcisius is een bloeiende, gezellige muziekvereniging in de wijk Brakkenstein, met rond de 100 leden, verdeeld over drie orkesten; het harmonieorkest voor ervaren muzikanten, het leerlingenorkest voor halfgevoerden en het startersorkest. Tarcisius bestaat uit een vereniging en een stichting. Het starters- en leerlingenorkest zijn in de stichting ondergebracht.

Voor ons bestuur zoeken wij een voorzitter, met affiniteit met muziek en het verenigingsleven en liefst enige bestuurlijke ervaring.

Interesse?

Bezoek onze website <http://harmonietarcisius.nl/> of neem dan contact op met Karin Rheiter (karin.rheiter@gmail.com / 06-22913110).

BUUR Bericht

Afgelopen 24 november heeft Wijkplaats BUUR haar deuren geopend voor de wijk met een feestelijk en drukbezocht openingsfeest. Wat een goed begin was dat! Namens het BUURteam willen we jullie bedanken voor jullie komst en de reacties en attenties die we van jullie hebben gekregen. De eerste weken van BUUR zijn goed verlopen. Wat leuk dat jullie binnen komen om rond te kijken, met ons kennis te maken en te eten en drinken van onze kaart. BUUR wordt al echt de gezellige ontmoetingsplek die we voor ogen hadden en onze intentie is om dat concept in het nieuwe jaar nog meer te verstevigen. Daar moet nog wel wat voor geregeld worden. In de kerstvakantie staan om die reden een aantal grote en kleine klussen gepland. We gaan het geluiddempende plafondsysteem ophangen bijvoorbeeld, maar ook worden de op maat gemaakte bar- en keukenkasten geplaatst en de laatste accessoires opgehangen. Om dat te kunnen doen, is BUUR dicht vanaf 24 december tot en met 8 januari 2017. Vanaf 9 januari zijn we er weer en kunnen jullie zeven dagen in de week bij ons terecht van 10.00 tot 22.00 uur. In januari staat ook onze nieuwjaarsborrel gepland. Deze is op donderdag 26 januari tussen 16 en 18 uur. Iedereen in de wijk is van harte uitgenodigd en natuurlijk zorgen we ook deze keer weer voor activiteiten en voldoende speelruimte voor onze jongste wijkbewoners.

Voor nu wensen wij iedereen gezellige feestdagen en een goed begin van 2017!

Melanie Reekers

KBO Brakkenstein

Vrijdag 10 maart Jaarvergadering KBO van 14 tot 16 uur. Na afloop is er natuurlijk Bingo! Koffie/thee, een drankje en de toegang is gratis. Heemraadstraat 9.



Durf jij het aan?

Scouting Brakkenstein is een jeugdgroep van Scouting Nederland en organiseert elke zaterdagmiddag activiteiten voor jeugdleden van 5 tot 23 jaar. Een enthousiast clubje stafleden zorgt dat de kinderen door spel veel plezier beleven en met elkaar de grootste lol hebben. Tijdens de middagen wordt er van alles gedaan. Je kunt het zo gek niet bedenken. Het gaat van vuurtje stoken tot bouwwerken maken, van speurtochten tot kamperen en van knutselen tot balspel of schminken, alles is mogelijk. Je kunt je er heerlijk in uitleven. Bij al die dingen hebben de kinderen wel een beetje begeleiding nodig.

Hiervoor zijn wij op zoek naar jonge enthousiaste mensen om de stafleden te helpen dit leuke werk voort te zetten.

Wat vragen we van je? Dat je het leuk vindt om met kinderen te werken en alle andere dingen leer je daarna eigenlijk vanzelf. De stafleden hebben het samen erg gezellig en zo rol je er makkelijk in.

Is dit iets voor jou, durf jij het aan?

Vind je het leuk om kennis te maken of om samen met een vriend of vriendin te komen? Wij vinden het hartstikke leuk als je komt. Wil je eerst eens komen kijken dan kan dat natuurlijk. Je bent welkom.

Laat het even weten als je dit leuk vindt of als je vragen hebt.

Website: www.scouting-brakkenstein.nl

Mailadres: info@scouting-brakkenstein.nl

Telefoon Annemarie Rutten (secr): 024-3542212

Namens de stafleden,

Voorzitter van Scouting Brakkenstein,

Frans Grol



RKSV Brakkenstein afdeling Gymnastiek bestaat 50 jaar

In september 2016 heeft onze gymclub haar 50 jarig jubileum gevierd. Onze gymclub werd opgericht op 4 oktober 1966. De bestuursleden van het eerste uur waren Leny Wetters, Greet Busser en Jo Kersten.



*Leen Wetters, Greet Busser en Jo Kersten
Bestuursleden van het eerste uur*

Onder onze leden zijn vier dames die 50 jaar lid zijn van de gymclub. Deze zijn gehuldigd tijdens ons dagje uit op 29 september 2016.



*An Tönnissen-Wels, Dinie van Casteren,
Riet van de Meer en Leny Wetters*

Het dagje uit was heel erg gezellig. Met de Betuwe Express vertrokken we om 8 uur richting Brabant. We bezochten in Strijbeek de Hortensia kwekerij Inrana. Om 12.00 uur zijn we naar Dussen gegaan, waar we van een heerlijke lunch genoten en van een demonstratie klompenmaken. Vanuit Dussen bezochten we het oude vestingstadje Heusden. We besloten de dag met een 3-gangen diner in Nistelrode. Moe, maar voldaan kwamen we om 21.00 uur weer in Brakkenstein aan.



Groepsfoto

Onze Gymclub bestaat uit vier groepen, in de leeftijd van 50 tot 90+ jaar. We sporten onder leiding van twee enthousiaste leidsters in de gymzaal aan de Kanunnik Faberstraat in Brakkenstein.

Dinsdag:
20.00-21.00 uur en 21.00-22.00 uur
Woensdag:
19.00-20.00 uur en 20.00-21.00 uur

Nieuwe leden zijn altijd welkom. Kom een keer kijken en vrijblijvend een lesje meedoen.

*Inlichtingen:
Hannie Roelofs 024-3559537.*

Winterfair Brakkenstein

Op zondag 27 november vond onze tweede Winterfair plaats. Dit keer in het parochiehuis "Roomsche Leven" aan de Heyendaalseweg.



De deelname was boven verwachting, zowel wat betreft de snelheid waarmee alle kramen bezet waren, als wat betreft de diversiteit van de deelnemers. Er waren veel hobbyisten met mooie zelfgemaakte creaties. Helaas konden we niet meer dan 36 kramen plaatsen, we hadden zelfs een wachtlijst voor het geval iemand zich zou afmelden.

Ook deze keer hebben we goede reclame gemaakt door middel van flyers, 'Next door Brakkenstein'. En dit jaar stonden we zelfs met spandoeken bij basisschool Brakkenstein en hingen er spandoeken op de luifel van het parochiehuis, goed in het zicht.

Bij de opening om 11 uur was er al grote belangstelling van het publiek. Wij waren zeer verheugd want dat blijft spannend. Deze keer zaten we erg centraal in de wijk en zo waren we voor veel mensen, vooral voor de ouderen uit de wijk, beter bereikbaar.



Al met al was het een groot succes en dit keer stond iedereen warm en droog. De grote zaal en de kleine achterzaal waren gevuld met kraampjes van 2x1 meter, voorzien van een fleurig dakje, dit zag er supergezellig uit. Een van de deelnemers, zangeres van de 6 man sterke band "Soul Vamp", wilde naast haar Creoolse hapjes heel graag haar band promoten en heeft daarom tweemaal een set gespeeld. **Live-muziek** op onze Winterfair! Deelnemers en bezoekers hebben er zeker van genoten. Wij kijken positief terug op dit evenement, wat wij zeker gaan herhalen en bedanken het **4wijkenfonds** en de **Gemeente Nijmegen** dan ook hartelijk voor hun financiële steun. Tevens dank aan **van de Pol & van Wijk Elektrotechniek en Willemsen Verzekeringen** voor de sponsoring van de flyers en de spandoeken. En de vrijwilligers voor hun hulp bij het "zware" werk.
*Organisatie Winterfair Brakkenstein:
Jolein Rademakers, Rianne Stunnenberg,
Nettie Rademakers en Henny Stunnenberg.*

Programma CV De Platte Knip Carnaval 2017



Woensdag 22 februari

19.30 uur Carnavalsavond voor bewoners van Woonzorgcentrum Boszicht en de aanleunde zorgwoningen.

Vrijdag 24 februari

19.30 uur Carnavalsavond voor 55+ (voor alle 55+ers in Brakkenstein)
Carnavalspaleis Roomsch Leven m.m.v. onder andere Tom Meuwese
(zaal open: 19:00 uur)

Zaterdag 25 februari

14.30 uur Carnavalsoptocht in de wijk; aansluitend sleuteloverdracht. Prijsuitreiking en carnavalsinstuif in Carnavalspaleis Roomsch Leven. Aan het einde van de middag een overheerlijk stampottenbuffet.

Maandag 27 februari

14.00 uur Kindermiddag (0 - 12 jaar), entree incl. een consumptie € 3,50.
Middag staat geheel in het teken van allerlei activiteiten, spelletjes, muziek en hossen.
Carnavalspaleis Roomsch Leven (zaal open: 13:30 uur)

20.30 uur Thema-avond: "Musical"
In Carnavalspaleis Roomsch Leven.
Uiteraard hebben onze leden op vertoon van hun ledenpas gratis toegang.
De entreprijs bedraagt € 5,00

Dinsdag 28 februari

14.00 uur Jeugdmiddag (0 - 12 jaar), entree incl. een consumptie € 3,50.
Carnavalspaleis Roomsch Leven (zaal open: 13:30 uur)
*** De Grote Sander en Kees Show ****

15.00 uur Carnavalsmiddag voor de voormalige bewoners van Berchmanianum
Appartementencomplex naast de kerk in Brakkenstein.

16.30 uur Ontluistering Prins
Carnavalspaleis Roomsch Leven

Woensdag 1 maart

14.00 uur Haringhappen bij Café de Muts tot 18.00 uur

Voor meer informatie verwijzen wij graag naar onze website www.platteknip.nl





CARNAVAL VIER JE IN PRINSEN-PALEIS DE MUTS!

ZA 25-02 • Geopend vanaf 10.00 uur

CRAZY CARNAVAL!

Vanaf 13.00 uur: The Starshine Discoshow!

ZO 26-02 • Geopend vanaf 10.00 uur

DWEILEN MET DE KRAAN OPEN!

Vanaf 13.00 uur: Diverse Dweilorkesten



MA 27-02 • Geopend vanaf 11.00 uur

CARNAVAL!

DI 28-02 • Geopend vanaf 11.00 uur

FLÜGEL FEESTJE!

Leuke acties en gadgets

WO 01-03 • Geopend van 14.00 tot 18.00 uur

HARING HAPPEN!

Café de Muts - Heyendaalseweg 280 - Brakkenstein

LIKE ONS OP FACEBOOK!

