

Wijkblad Brakkenstein

Aan de
bewoners
van dit
pand

Juli 2019

4e jaargang
nummer 3



In deze uitgave:

- De Nieuwe School
- Diny Kropman
- Walking Football
- Expositie Dos Olifant
- Letterzetter

Colofon

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieleden

Tino Adolfs
Onnie Diederer (voorzitter)
Marieke van Halen (fotografie)
Henk Sikking
Patricia Verhelst

Redactieadres

Kwekerijweg 5
6525 RZ Nijmegen
wijkblad.brakkenstein@gmail.com
www.mijnbrakkenstein.nl

Advertenties

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

Publicatiedata

2019	sluitingsdatum	Nrs
Eind oktober	27 september 2019	4

Bezorging

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging:
Henk Sikking
henksikking@hotmail.com
06 25356417

Aanleveren kopij

Belangrijk:
tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als
aparte JPG-bestanden, minimaal 300
dpi.

Oplage

2.200 exemplaren

Drukken en opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Medewerkers aan dit nummer

Freek Snel, Dwarskijker, Dos Olifant, Paul de Jager, Renie Hesseling, Hans Ronhaar, Jessica Siwabessy

Fotografie voorpagina

Hans Ronhaar

Aanspreken

Het is een beetje een modewoord, elkaar 'aanspreken'. In dit wijkblad kom ik het een paar keer tegen: we moeten elkaar vaker aanspreken. Waarom? Omdat we vinden dat dingen niet goed gaan. Mensen gooien troep op de straat. Er poepen honden op stoep. Studenten maken 's avonds een hoop kabaal. Dingen waar we allemaal hinder van ondervinden. En die we als bewoners onderling zullen moeten regelen. Want de wijkregisseur of de wijkmanager of het wijknetwerk of STIP doen dat niet.

Hoe spreek je elkaar in zo'n geval op een goede manier aan? Ik vind dat niet eenvoudig. Ik weet wél wat niet werkt. Boos worden. Gefrustreerd zijn. Mopperen. Akelige briefjes ophangen. Maar hoe dan wel? Ik denk dat je met humor en zelfrelativering een heel eind komt! Wat denkt u? Laat horen.

En geniet verder vooral van onze mooie wijk. Die in deze tijd van het jaar zo prachtig is, met dat prachtige bloemenveld met uitzicht op de stuwwal, met die heerlijke ijsjes van Strik, met een feestelijk optreden van de harmonie. En laten we elkaar dát vooral óók vertellen. Dat de bloemen mooi zijn, dat de ijsjes lekker zijn, de muziek prachtig is, dat we in een fijne wijk wonen. Dat is heel makkelijk om te doen. En mensen worden er blij van als ze óók op zo'n manier worden 'aangesproken'!

Onnie Diederer



Brakke
belletjes

wijkblad.brakkenstein
@gmail.com

Brakkebelletjes

Wilt u ook een keer een Brakkebelletje plaatsen, stuur het in naar ons redactieadres: wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Voorwaarden:

Niet voor bedrijven. Maximaal 30 woorden.

Leesclub zoekt leden!

Wij zijn een leesclub met momenteel vier deelnemers. Eens per zes weken komen wij bij elkaar om een boek te bespreken dat we allemaal gelezen hebben. Wij zouden het erg leuk vinden als we onze club uit kunnen breiden met enkele nieuwe leden. We komen bij elkaar op woensdagmiddagen van 14.30-16.00 uur bij BUUR. Deelname is gratis. Wil je meedoen of gewoon een keer aansluiten om te kijken of het iets voor je is? Je bent welkom! Wil je je aanmelden of eerst meer informatie?

Bel Mai Eijkman: 06-26812453 of mail naar: mai.henk@hotmail.com

www.mijnbrakkenstein.nl

www.mijnbrakkenstein.nl is de wijkwebsite voor inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen: Brakkenstein. De website is de digitale ontmoetingsplaats voor Brakkensteiners. Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk. Welke activiteiten er zijn, wat andere buurtbewoners bezighoudt en het laatste nieuws over de wijk. Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kunt je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een (hulp)vraag hebt, of iets organiseert. Ben je lid van een (hobby)club of vereniging? Dan kun je informatie over jullie activiteiten en dagbe-



steding kwijt op de wijkwebsite. De wijkwebsite ondersteunt de ontmoetingen in de wijk. Inmiddels staat de teller van het aantal buurtgenoten dat zich heeft aangemeld op ruim 400. Dat is mooi, want door informatie te delen, maken we er met elkaar een nóg fijnere plek van om te wonen en te verblijven!

Werkgroep wijkwebsite:

Patricia Verhelst, Annelies de Wildt, Mia Peters, Rogier Teerenstra en Henk Sikking.

Email:

contact@mijnbrakkenstein.nl
voor telefonische ondersteuning:
bel 06-25356417.

Herinneringen aan Brakkenstein

Op vakantie bij Oma

Hallo,

Zelf heb ik helaas niet lang echt in Brakkenstein gewoond. Ben er wel geboren, tijdens of net voor de 4-daagse 15 juli 1973, dochter van Frieda en Lex, Rijswickstraat nummer 13. Dat is altijd mijn "thuis" gebleven, bij oma-tje, Doortje van Maasakker Meiners (ooit van Cleef).

Vaak sigaretten halen voor oma, toen ze nog rookte, Belinda oranje of Stuyvesant blauw, bij het sigarenwinkel-tje, op de hoek. Of even een worst, bij de slager. Rondneuzen bij drogisterij Jacobs. De audiowinkel, op de hoek, die altijd gesloten leek. Het friet-keetje van Hennie, eerst op het veldje, later naast de bar.

En natuurlijk, iedere mooie dag en zelfs de wat regenachtige, bracht ik door in speeltuin Brakkefort, waar ik later zelf ook graag heen ging met mijn eigen zoon.

Heumensoord... bramen plukken, salamanders zoeken, boompje klimmen en door het rulle zand rennen. Stiekem toch in de oude bunker gaan kijken, dat mocht ik eigenlijk niet, was gevaarlijk en vies, zei oma meestal.

Hoe vaak ik niet gewandeld heb in het bos, naar Berg en Dal en de musea daarzo.

Oma verwende me goed vroeger. Alle kinderziektes kreeg ik in Brakkenstein en zelfs toen ik volwassen was, kwam ik tot rust bij oma. Haar laatste carnaval met haar gevierd in Roomsche Le-

ven in 2011. Waarna ze nog een complimentje kreeg van prins carnaval!

Ik mis oma en Brakkenstein echt heel erg. Maar inderdaad, zoals Mientje Smits al zegt, veel mensen van vroeger zijn er niet meer. Wel veel herinneringen, mooie en gezellige, spelend met al mijn nichtjes, iedere vakantie, verjaardag en andere feestdag. Brakkenstein, ik ben er geboren en half getogen, dus blijft nummer 13 in de Rijswickstraat altijd mijn thuis.

Met vriendelijke groet,

Jessica Siwabessy
(Dochter van Frieda Siwabessy van Cleef en Lex Siwabessy)

Rectificatie

Kanunnik van Mullicomstraat,
april nummer

Dit zijn natuurlijk buurvrouwen Marieke en Jolanda! Zoals ook duidelijk in het artikel stond, en niet Marieke en Laura. De foto is gemaakt door Jolanda's andere buurvrouw, Laura.



BUUR

BURENBORREL?



Ontmoet je buren bij BUUR. Elke maand nodigen we een straat in de wijk bij ons uit voor een buurtborrel. Wij staan klaar met een welkomstdrankje, jullie met de gezelligheid. Interesse om met jouw straat langs te komen? Stuur een email naar eatcafebuur@gmail.com of loop een keer langs!

BUUR, Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen. Ingang tegenover speeltuin Brakkefort.

Evers Janssen
tweewielers



Reparatie op afspraak binnen één dag klaar*
Gratis leenfiets, ook elektrisch!

De specialist in fietskarren, kinderfietsen en elektrische fietsen.

Ook voor Brakkenstein hebben wij een gratis haal en breng service.

Dealer van onder andere:
Batavus, Cortina, Gazelle, Loekie, Union.

Evers Janssen Tweewielers
Kan. Pelsstraat 70
6525VZ Nijmegen
024-3552015
info@eversjanssentweewielers.nl
www.eversjanssentweewielers.nl

*mits onderdelen op voorraad zijn



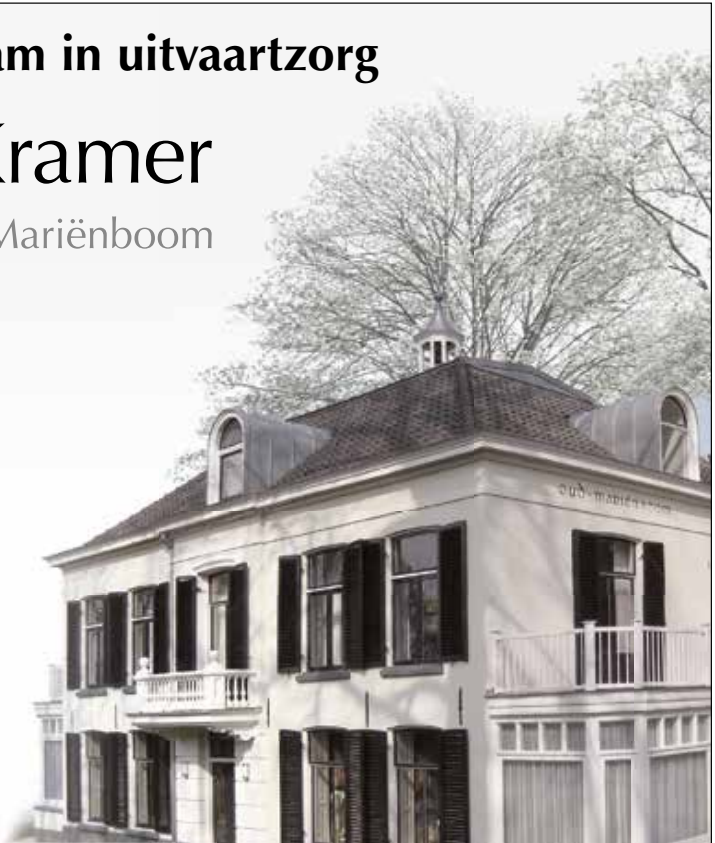
De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl | (024) 323 44 44

Jaarlijks Uitstapje Zonnebloem Brakkenstein 2018



Dinsdag 4 juni: het jaarlijks uitstapje van de Zonnebloem - Brakkenstein. Er hebben zich 63 gasten opgegeven. De bestemming is dit jaar niet ver van huis: Groesbeek. Bestuur en organisatie hebben hier bewust voor gekozen. Onze gasten worden steeds ouder en kwetsbaarder en dan is een langere busreis en veel lopen op een locatie niet aan te bevelen. En dat bleek een schot in de roos. Er hebben zich 30 gasten meer opgegeven dan vorig jaar. Particuliere chauffeurs, allemaal vrijwilligers van de Zonnebloem, halen de gasten 's morgens thuis op en brengen ze naar restaurant de Molen in Groesbeek. Daar krijgen zij een aangekleed kopje koffie op het terras, want het was prachtig weer. Hierna vertrekt men naar het Bevrijdingsmuseum waar de directeur uitleg geeft en een film over de oorlog werd vertoond, gevolgd door een verder bezoek aan het museum. Het was voor velen erg indrukwekkend. Tussen de middag is een lunch verzorgd in het museum waarna men 's middags een mooie rit kon maken met een treintje, dat 1 uur lang door het Groesbeeks landschap reed. Onze gasten hebben hier echt van genoten, men kwam op plaatsen die men, al woont men vlakbij, nog nooit gezien had. Mooie vergezichten en natuurlijk de wijngaarden.

Nadat bijna iedereen hiervan gebruik had gemaakt wachtte er een verrassingsdiner bij restaurant de Molen. Moe maar voldaan zijn de gasten rond 18.30 uur weer opgehaald door de twaalf chauffeurs. Het was zoals men terecht aangaf, een dag met een gouden randje.

Ankie Jansen, voorzitter Zonnebloem afdeling Brakkenstein

NB. Mocht u naar aanleiding van het bovenstaande denken, ik wil me ook graag inzetten voor deze groep, dan kunt u contact opnemen met Ankie Jansen (06 50283635).

Het kan verkeren (17)

Wijlen Bram Vermeulen zong ooit: "Ik ben niet echt dood moet je weten, dood ben ik pas, als jij me bent vergeten". De tijd zorgt ervoor dat de meesten van ons uiteindelijk toch vergeten worden. Via raadsbesluiten wordt dit wel eens uitgesteld. Er wordt een straat naar je vernoemd, een plein of een pad. Dan zingt je naam wat langer rond, al weet men later meestal niet meer waarom zo nodig een straat naar je vernoemd moest worden. Je naam kan ook zo maar van het straatnaambordje verdwijnen. Was je vroeger fout, kijkend door de politiek correcte bril van nu, dan word je achteraf alsnog naar de vergetelheid verwezen. Van de Russische dictator Stalin is bekend dat hij miljoenen mensen liet vermoorden. Nadat je was vermoord, werd je voor de zekerheid ook nog verwijderd van foto's, waar je ooit samen met hem opstond. Je werd weggegomd uit de geschiedenis, je was er nooit geweest. Momenteel zijn met name in de Randstad dergelijke cultuur-uitwissers actief. Soms bereiken ons bepaalde rooksignalen over de afgedwongen aanpassing van straatnamen of van bedreigingen, vanwege een benaming als VOC-café. Meestal begripvol verdedigd in de opinieprogramma's op tv met weinig ruimte voor diversiteit, terwijl ze daar zelf de mond toch zo van vol hebben. Als ik vervolgens naar onze wijk kijk, hou ik mijn hart vast. Want wat is er wispelturiger dan politieke correctheid? Al die straatnamen van geestelijken zijn tegenwoordig natuurlijk meteen verdacht. Maar er zit waarschijnlijk veel meer scheef. De Houtlaan is helemaal geen Houtlaan meer zonder de dubbele rijen beuken van vroeger. De Heyendaalseweg, wie weet nog dat het te maken heeft met een voormalig landgoed? Dat riekt naar grootgrondbezit, terwijl die paar arme keuterboertjes op de schrale grond hier maar met moeite hun hoofd boven water konden houden. De Driehuizerweg, kom nou, daar staan toch veel meer huizen, zijn die andere soms minder belangrijk? De Kwekerijweg, wat kwekerij? Niks meer te zien hoor, de kwekerij is inderdaad al lang weg. De Buurmansweg, pas maar op! Weldra komen activistische vrouwen in opstand en is het Buurvrouwsweg of Mensweg. De Gerardsweg is ook verdacht, elke man is tegenwoordig immers verdacht, #Me Too. De Scheidingsweg is weer stigmatiserend voor gespleten gezinnen. Gelukkig staat de Brakkensteinweg als een huis en is ook het Jos Teunissenplein onomstreden. De Schoutstraat en aanverwante duidingen als Drostpad of Schepenenstraat lijken me ook te overleven. Maar kijk er niet van op als u straks aan de Warmtepompweg, de Klimaatkinderkruistochtlaan, het CO2 Duivelspad of het Klimaatreligieplein woont, het zou zo maar kunnen. De namen blijven in elk geval religieus getint, naadloos passend bij het karakter van de wijk. Al die hypenamen worden op hun beurt over tientallen jaren vast weer ingehaald door de tijd. Maar dan zijn we waarschijnlijk al lang opgeslokt door de Megastad Arnhem-Nijmegen-Venlo, vanwege al die mensen die uit het ondergelopen westen hier naartoe zijn gevlucht. De straatnaam doet er dan vast niet meer toe. Het kan verkeren.

Dwarskijker





Wie 5 juni om een uur of acht 's avonds in de buurt van de Kloostertuin door de wijk liep hoorde een ongewoon geluid. Het ging niet om een bijzondere vogel of de helikopter van het ziekenhuis maar om doedelzakmuziek. Het voltallige orkest Batavorum Pipes and Drums uit Nijmegen was te gast en speelde uit volle borst diverse

nummers. Ze waren uitgenodigd door de activiteitencommissie van Aqua Viva. Eens per jaar houdt die een landeweek en dit jaar was Engeland aan de beurt. Het optreden vond plaats op de binnenplaats van Aqua Via, waar bewoners, maar ook mensen uit de wijk, zich verzameld hadden om de bijzondere blaasmuziek te beluisteren.

Na afloop gingen orkest en bewoners naar binnen voor een feestelijke voortzetting. Daar waren tal van Engelse vlaggen opgehangen om het thema van de feestweek te benadrukken.

Paul de Jager

Uitslag Jubileum Loterij RKSv Brakkenstein

Hiernaast treft u de uitslag aan van de Jubileum Loterij van de RKSv Brakkenstein, gehouden in het kader van haar 100-jarig bestaan in 2018. Indien u in de prijzen bent gevallen, kunt u zich wenden tot ondergetekende, bereikbaar via het clubhuis van de RKSv Brakkenstein.

Henk Rutten
Tel.: 024-3556075



 Uitslag jubileum loterij 		
	Prijs	Lotnummer
Hoofdprijs	€150,--	000717
2e prijs	€ 100,--	000493
3e prijs	€ 75,--	000752
4e prijs	€ 50,--	000816
5e prijs	Tegoedbon tekening	000568
6e prijs	€25,--	000147
7e prijs	€25,--	000173
8e prijs	€25,--	000087
9e prijs	€25,--	000284
10e prijs	€25,--	000718

Kauw

Sommige vogelsoorten zijn meer alledaags dan andere. In Brakkenstein is dit niet anders. Er is echter een soort die je de 'allerdaagste' vogel van de wijk mag noemen, waar je zelfs als niet-vogelaar nauwelijks omheen kan. Het gehele jaar nadrukkelijk aanwezig, vaak groepsgewijs, luidruchtig en druk met van alles zoals paarvorming, broeden, voedsel vergaren, roofvogels verjagen of gezamenlijk naar de slaappleats. Het is de kauw ten voeten uit. Deze kleinste kraaiachtige wordt vaak verward met de zwarte kraai. In tegenstelling tot de zwarte kraai is de kauw een stuk kleiner, niet uitgesproken zwart, een grijs achterhoofd, een kortere rechte snavel en een lichte iris.

Kauwen paren voor het leven en je kunt in een groep vaak paartjes herkennen, zelfs in de vlucht, waarbij ze in tweetallen vliegen. Voor het nest is een holte nodig in een boom, onder het dak, een flinke nestkast of een schoorsteen. Bij gebrek daaraan bleek zelfs een konijnenhol geschikt, in de duinen. Schoorsteennesten zijn vaak ongewenst en worden daarom ontoegankelijk gemaakt. In park Brakkenstein zijn geschikte boomholtes voor handen. Hier rollen de kauwen in het vroege voorjaar letterlijk vechtend over het pad om een nestholte te bemachtigen dan wel om de holte te verdedigen tegen overige belangstellenden. Voor hun voedsel zijn ze weinig kieskeurig. Het zijn alleseters waarbij insecten, zaden, wormen, slakken, bessen en knoppen een rol spelen. Daarnaast zijn door ons achtergelaten etensresten een welkome afwisseling. Kauwen foerageren op de grond, op straat, in het weiland of voor de snack-bar.

Buiten de broedtijd verblijven ze in groepen en zien we ze 's morgens de wijk binnenkomen om 's avonds de wijk weer te verlaten naar hun vaste gezamenlijke slaappleats in het Goffertpark. Groepjes kauwen maken 's nachts ook gebruik van de haagbeuken op de Heyendaalseweg en de Kanunnik Mijllinckstraat als slaapplek.

In de wintermaanden komen Skandinavische en Oost-Europese kauwen onze kant op om hier te overwinteren. Er zijn dan zo'n 400.000 exemplaren in ons land. Tijdens deze maanden is er nog een slaappleats bij in het sparrenbosje op de hoek van de Heyendaalseweg en Kapittelweg. Je kunt ze dan in grote groepen op en rond de gebouwen van de uni-

Groen in
de wijk



versiteit en ziekenhuis zien, waar ze voor-verzamelen om vervolgens, het is dan al bijna donker, het bosje in te duiken.

Zodra een roofvogel, vaak een sperwer, soms een havik boven de wijk verschijnt, stijgt er direct een luchtmacht van kauwen op met als doel de indringer te verjagen. Misschien is deze vogel wel de meest sympathieke van de kraaiachtigen met z'n pretoogjes die je echt aankijken. De jeugd van vroeger tijden in Brakkenstein hield wel eens een jonge kauw in gevangenschap. Op weg naar de basisschool ging de vogel, gezeten op een schouder, mee de klas in.

Blijf bij een ontmoeting met een kauw eens staan, de vogel kijkt je aan!

Freek Snel

Jaarlijkse mestactie Scouting



Dit jaar organiseert Scouting Brakkenstein alweer haar 33ste mestactie. Vanaf 7 september, kunt u uw bestelling ingeven via de website: www.mestactie.nl. Wij staan al jarenlang garant voor een zeer hoge kwaliteit mest. Wij leveren gedroogde, vernalen, korrelige koemest die makkelijk te verwerken is. De mest-

actie van Scouting Brakkenstein vindt dit jaar plaats op 4 en 5 oktober 2019.

Prijzen 2019

€ 5,00 per kruiwagen bij 1 t/m 5 kruiwagens
€ 4,50 per kruiwagen bij 6 t/m 9 kruiwagens
€ 4,00 per kruiwagen vanaf 10 kruiwagens

Beweeg meer,
voel je goed!



Nicoline Wiersma
 ☎ 06 – 52 84 94 54
 ✉ info@buitensportfaam.nl
 🌐 buitensportfaam.nl
 📘 BuitensportFAAM

**BUITENSPORT
FAAM**

KAARTEN - SPELLEN - KINDERBOEKEN - CADEAUS

DRUK & VORM



HEIJENDAALSEWEG 241 NIJMEGEN
 WWW.DRUKENVORM.NL
 INFO@DRUKENVORM.NL
 024 - 354 21 44

MA: 12.00 - 17.30
 DI - VRIJ: 09.00 - 17.30
 📱 @DRUKENVORM

kinderopvang
Heyendaël

Kinderopvang
op de Campus



🌐 kinderopvangheyendael.nl ☎ 024 366 00 33

Marian Top-Thomassen

Op vrijdag 26 april jl. werd in restaurant Vurrukkulluk door wijkgenoot burgemeester Bruls een lintje uitgereikt aan wijkbewoonster Marian Top-Thomassen.



Marian: "Ik wist echt van niks. Ik ben door mijn familie met heel wat smoesjes om de tuin geleid, werd zelfs weggehouden van een begrafenis, zeer tegen mijn zin. Het ging om een fotoshoot door een zeer gerespecteerd fotograaf, zo werd me verteld. Op het laatste moment moest ik van Jan zelfs ook nog een jasje aantrekken." Eenmaal voor de deur van Vurrukkulluk stond ze vol verbazing te kijken. Ze zag op de stoep al wat bekende gezichten, niet alleen familieleden. Bij binnenkomst in het tot de nok toe gevulde restaurant liep ze meteen burgemeester Bruls tegen het lijf en bleken tal van familieleden, vrienden, burens, buurtgenoten en medewerkers van de Zonnebloem aanwezig. Marian was volslagen verrast en ontroerd. De burgervader zorgde echter al snel voor een ontspannen en gemoedelijke sfeer door van wal te steken met kwalificaties als "de mooiste wijk", "het Durp", "het Knippenstekkie en "een van de mooiste mensen", duidend op Marian. Vervolgens begon hij met de motivatie van het lintje voor Marian Top-Thomassen.

Een fragmentje uit zijn toespraak: "We hebben mooie mensen hier in de wijk, in heel Nijmegen hebben we die, maar u bent zeker een van de mooiste. U bent ontzettend belangrijk vanwege alles wat u allemaal doet voor een heleboel mensen in de wijk. Zo bent u al 24 jaar actief bij de Zonnebloem in Nijmegen afdeling Brakkenstein. U bent daar Hoofd Bezoek. Een mooie titel, daaraan proef je waar het om gaat. Het bezoeken van mensen die zich ziek voelen, eenzaam zijn, spreekwoordelijk achter de geraniums zitten. Mensen, laat u niks wijs maken! Nieuwlichters roepen al tweehonderd jaar dat het gaat om het individu, maar we zijn ongeneeslijk sociaal. Zonder elkaar kunnen we helemaal niets."

Marian: "Ik ben begonnen als collectante bij het Sinterklaascomité. Vervolgens werd ik gevraagd voor het Ziekencomité, waarbij toen Mevrouw Speller en Nel Stunnenberg zaten. Ik was ook actief bij de kerk betrokken en regelde onder andere dat de zieken met Kerst en Pasen thuis de communie kregen bezorgd. Twee jaar later ging het Ziekencomité op in de Zonnebloem, waar ik nu Hoofd Bezoek ben. Ik doe de intake bij zieke mensen. Ik kijk vervolgens wie van onze mensen mij het meest geschikt lijkt als contactpersoon voor deze zieke. Verder regel ik samen met anderen uitstapjes en dat er altijd voldoende chauffeurs zijn. Buiten de Zonnebloem om was ik vaak mantelzorger, voor mijn ouders, schoonouders en enkele tantes."

Burgemeester Bruls sloot af met de bekende standaardzin: "Het is mijn persoonlijke eer en genoegen u te mogen mededelen dat het Zijne Majesteit heeft behaagd u te benoemen tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau". Vervolgens kreeg Marian het lintje opgespeld en waren er bloemen, ook voor echtgenoot Jan Top en was het nog lang gezellig toeven.

Tino Adolfs

Ronny Raghoe

Ronny Raghoe woont al ruim 20 jaar in Brakkenstein. In Nijmegen kennen velen hem als voormalig raadslid. "In 1986 werd ik lid van het CDA en in 1990 kwam ik namens het CDA in de gemeenteraad. In mijn portefeuille had ik Welzijn, Onderwijs, Minderhedenbeleid en Volkshuisvesting. In 2018 heb ik afscheid genomen van de politiek."



Op 20-jarige leeftijd kwam hij naar Nederland om aan de Katholieke Universiteit van Nijmegen Pedagogiek te studeren. Daarvoor had hij in Suriname al de Kweekschool afgerond. Tijdens zijn studiejaren in Nijmegen leerde hij ook student Hubert Bruls kennen, thans burgemeester van onze stad en ook woonachtig in Brakkenstein, met wie hij overigens nog steeds een goede band onderhoudt. Tijdens zijn opleiding Pedagogiek MO-A en -B werd hij door de voorzitter van de Rosa Stichting het onderwijs ingelokt.

"Ik ben 42 jaar in het onderwijs werkzaam geweest. Ik ben begonnen in Heseveld aan de Berberisschool, die later bij een fusie opging in de Zonnewende, ook vallend onder de Rosa Stichting. Op de Berberisschool was ik directeur, maar na de fusie kwam ik weer voor de klas. Tien jaar later werd ik coördinator van de afdeling de Brede School. Naast de normale dagelijkse onderwijspraktijk krijgen de kinderen dan ook onderwijs in bepaalde richtingen waarvoor ze een specifieke belangstelling of talent hebben. In dat kader had ik veel contacten met randinstellingen. Ik ben ook vicevoorzitter geweest van de Schooladviesdienst. We zaten toen in de oude lagere school aan de Heyendaalseweg in Brakkenstein. Daarnaast zat ik ook nog het bestuur van de welzijnsinstelling Da Capo. Toen ik in de raad kwam heb ik deze twee functies neergelegd, omdat ik anders met dubbele petten kwam te zitten vanwege het beleidsterrein Welzijn."

"De uitreiking van het lintje kwam als een volslagen verrassing. Met een smoes werd ik door mijn vrouw meegelokt naar Beau voor een lunch. Ik moest van haar met de auto gaan, terwijl Beau hier om de hoek ligt, ik snapte er niks van. Maar daardoor kwam ik via een bepaalde ingang binnen, opdat ik de aanwezigen niet zou zien. Het was wel een verrassing toen ik de burgemeester zag. Die sprak me nu met ambtsketen om natuurlijk wel wat afstandelijker toe dan normaal het geval is. Overigens is burgemeester Bruls wel degene die begonnen is om de uitreiking van de lintjes veel persoonlijker te maken. Hij trekt er nu twee dagen voor uit, terwijl er voorheen een massale bijeenkomst was in de Vereeniging."

Het lintje werd hem toegekend vanwege zijn arbeidsverleden, waarin hij heeft gefunctioneerd als verbindende factor tussen verschillende doelgroepen in de samenleving. Naast alle eerder vermelde functies was Ronny Raghoe ook nog eens 15 jaar jurylid van de Stichting Openbaar Carnaval. Thans verricht hij administratieve taken op het gebied van persoonsgebonden budgetten. Hij heeft zitting in het panel Ouderen binnen Geriatrie van de Radboud, waar met name projecten voor ouderen beoordeeld worden.

Tino Adolfs

WALKING FOOTBALL oftewel LOOPVOETBAL

RKSV Brakkenstein adopteert N.E.C. Oldstars-team

De derdeklasser rksv Brakkenstein timmert aan de weg. Naast het veldvoetbal, damesvoetbal en zaalvoetbal komt er het nieuwe seizoen een nieuwe tak bij: het Walking Football. In gesprek met Jan Janssen van de rksv Brakkenstein en Joop Peeters en Ger Nillesen van de N.E.C. Oldstars kregen we een goed beeld van deze voetbalvariant.

Maatschappelijk N.E.C.-project

Joop Peeters: "In januari 2018 is bij N.E.C. een aantal mannen begonnen aan de tweede lichting N.E.C. Oldstars. N.E.C. heeft, net als andere betaald voetbalorganisaties, ook maatschappelijke doelen: één van deze doelen is het bevorderen van de fysieke en geestelijke gezondheid van ouderen boven de 55 jaar. In het kader daarvan wordt het project N.E.C. Oldstars aangeboden. Mannen en vrouwen krijgen de kans om iedere week de voetbalsport te beoefenen en daarnaast sociale contacten op te bouwen en/of te onderhouden. Na een seizoen lang in het N.E.C. shirt te kunnen spelen, zal het team de overstap maken naar een amateurclub uit de regio Nijmegen. N.E.C. zet zich vervolgens in om weer een nieuwe lichting te werven. Deze N.E.C. Oldstars zijn vanaf januari 2018 tot en

met de Grote Markt Supercup op 5 juli 2019 bij elkaar geweest. Zij moeten nu elders onderdak zien te vinden. Want twee dingen zijn zeker: de groep wil doorgaan met deze geweldige sport en wil ook bij elkaar blijven."

Jan Janssen: "De rksv Brakkenstein wil al een tijd zo'n mooie activiteit in huis halen. En nu doet die kans zich voor. Met ingang van seizoen 2019-2020 heeft rksv Brakkenstein dan ook een Oldstars-tak."

Wekelijks ritme

Ger Nillesen: "De N.E.C. Oldstars trainen iedere week. Op woensdagochtend kwamen de mannen om 10.00 uur bij elkaar in De Goffert, bij Brakkenstein zal dat op maandag zijn. Dan drinken zij in aanwezigheid van de trainer een gratis kop koffie en bespreken 'belangrijke' kwesties. Om 10.30 uur gaat het

richting kleedkamers. Rond 10.45 uur gaan ze het veld op en is het woord aan de trainer die de warming-up leidt en daarna technische en tactische oefeningen doet. De laatste drie kwartier krijgen de mannen waarvoor ze komen: het partijtje van 5 tegen 5 of 6 tegen 6 op een veld van 42 bij 21 meter, met kleine doeltjes en zonder keeper. Pas over de middenlijn mag je op doel schieten. Na dat wedstrijdje volgt weer het douche- en omkleedritueel. Na de training volgt nog een gezamenlijke afsluiting met een kopje koffie of een biertje, waarna de mannen vermoeid maar tevreden en ontspannen huiswaarts keren."

Wedstrijden en toernooien

Ger Nillesen: "Deze N.E.C. Oldstars-lichting heeft in plaats van de woensdagtrainingen verschillende keren een vriendschappelijke wedstrijd gespeeld tegen tegenstanders als PSV, SV Orion, SV Juliana'31 en vele andere clubs. Nog mooier is dat aan verschillende Oldstars-toernooien is meegedaan. Bij PSV met tegenstanders als Oud PSV (Ernie Brandts, Jan Poortvliet), Schalke 04, Vitesse, NAC. Bij Bayer Leverkusen met tegenstanders als FC Twente, Bayer zelf, Werder Bremen, Wolfsburg, PSV en andere clubs. Bij Doetinchem met onder andere De Graafschap. Zeg nou zelf, welke (oud) voetballer wil dat nou niet? Ook in Nijmegen speelden we een toernooi, midden op de Grote Markt. Dit jaar is op-





nieuw het toernooi op de Grote Markt de afsluiting van het voetbalseizoen: de strijd om de Supercup.”

Nu ook bij rksv Brakkenstein

Joop Peeters: “Omdat bij rksv Brakkenstein ook een Oldstars afdeling komt, gaan deze mogelijkheden ook ontstaan voor deze spelersgroep. Het is de bedoeling, dat de N.E.C.-groep wordt uitgebreid met nieuwe aanwas. Het zou mooi zijn als een groot aantal liefhebbers van het spelletje voetbal, maar ook liefhebbers van gezelligheid en liefhebbers van bewegen zich komt aanmelden en gaat meedoen. Je hoeft

geen voetbalverleden te hebben; kwaliteit is in dit geval ondergeschikt aan kwantiteit en die weer aan gezelligheid. Zeker weten dat iemand na regelmatig trainen en spelen vanzelf op een hoger niveau terecht komt.”

Jan Janssen: “We gaan ervan uit dat dit verhaal veel Brakkensteiners aanspreekt en dat de animo om mee te doen groot is. Denk om voorwaarde nummer 1: je moet minimaal 55 jaar zijn. Vind je dit verhaal interessant, dan ga je wellicht Googelen op Walking Football. Niks mis mee, maar let op: ernaar kijken is echt niet leuk. Het is alleen maar leuk om te DOEN.

Met tegenzin naar de training komen is niet erg: zo gauw je op het groene veld staat en de bal aan je voeten hebt en weer een balletje gaat trappen, dan smelt de tegenzin als sneeuw voor de zon en verheug je je weer op het spelletje.”

Tino Adolfs

Foto's: Hans Ronhaar

Inlichtingen over Walking Football bij de rksv Brakkenstein: Stefan Haagsman 06- 12501587

OPROEP: Vergeten winkeltjes

Voor onze nieuwe rubriek “Vergeten Winkeltjes” zoeken we informatie over de tientallen winkels/winkeltjes die in de loop van de tijd uit onze wijk zijn verdwenen, maar waaraan menig Brakkensteiner nog dierbare herinneringen heeft. In het komend oktobernummer verschijnt de eerste aflevering van deze nieuwe rubriek. De eerste winkel waar we aandacht aan willen besteden is de groentewinkel van Dries de Jong aan de Buurmansweg. Heeft u van deze of andere verdwenen winkeltjes namen, adressen, foto's, anekdotes wilt u deze met ons delen? Heel graag!

Reacties aan:

Tino Adolfs tino.adolfs@gmail.com
tel. 06-558 161 61



Groenteboer Dries de Jong

Markànt Talenkursussen

Frans, Engels & Nederlands

Kursus van 16 lessen (24 uren)

Kursus van 10 Dagen (30 uren)

Kursus van 1 Week (28 uren)

Gesprekscursus Duits - Inburgeringskursus - Bijlessen

Tel: 06 - 30 36 53 68



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

ACTIE

Woonhuisventilatie

Itho CVE ECO FAN

+

Draadloze zender

€ 194,99



5 jaar garantie

vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro

id dealer

itho daalderop
Climate for Life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

De letterzetter slaat toe

De groene longen van Brakkenstein

Eens per jaar wordt ons wijkbewoners onder de neus gewreven dat we in een bekoorlijke omgeving wonen. In de aanslag onroerend-zaakbelasting komt dan de gewildheid van onze wijk en zijn natuurlijke omgeving tot uitdrukking. Je hoeft hier bij wijze van spreken maar een paar weggetjes over te steken om bosbessen te plukken in het Reichswald. Park Brakkenstein, het bosje van Vroom en het Driehuizerbos zijn bepalend voor het groen in de wijk. Het bosje van Vroom kent een grote soortenrijkdom (haagbeuk, linden, lariks) en is gevarieerder dan het Driehuizerbos, met zeven soorten. Die feitjes somt Klaas Bomert op, door de gemeente Nijmegen aangesteld om onze groene longen te beheren. De gemeente hanteert voor de bossen een natuur- en recreatiedoelstelling en onderhoudt deze. Je kunt om die reden zomaar een gemeentewerker op een tractor de bospaden zien schoonblazen om de obstakels zichtbaar te maken. Maar de gemeente doet meer.

Voedselbank in het bos

“Dat beheren is een kwestie van lange-termijndenken”, vertelt Klaas Bomert. “Winterstormen, zoals die van januari 2018 en de daaropvolgende droge zomer, doorkruisen soms die plannen.” Na die storm werkte men twee lange maanden in de bossen van Nijmegen om de schade van de omgewaaide bomen te herstellen. “We maakten eerst de paden toegankelijk. Een deel van de omgewaaide bomen lieten we liggen. Die worden in zo’n vijftien jaar

opgeruimd door schimmels en insecten. In die tijd vervullen ze de functie van voedselbank en bieden ze schuilgelegenheid aan de vliegers, lopers en kruipers.” Bomert, een toepasselijke naam in dit verband, volgde Middelbare Bosbouw Cultuurtechnische Opleiding. Hij geeft regelmatig voorlichting over het bosonderhoud, want het zaag- en kapwerk doen de bossen van aanzicht veranderen. En dat staat het Brakkensteinse groen deze zomer ook te wachten. Dan volgt namelijk de kap van de fijnsparren in het Driehuizerbos aan de spoorlijn.

“Waarom moeten die bomen worden gekapt?” Klaas loodst me naar de fijnsparren. Van een afstandje is al te zien dat de normaal gesproken groene toppen grijs kleuren. Bij de stam wijst Klaas me op de oorzaak: de letterzetter (een insect) heeft toegeslagen. De lage grondwaterstand, veroorzaakt door de droge zomer van 2018, kwam daar overheen en zorgt dat sparren wegwijnen. Fijnsparren kunnen slecht tegen droogte, andere soorten zoals eik, wilde kers, haagbeuk en berk hebben hier minder last van. Klaas hoopte dat in het voorjaar en de lente dan ook op veel regen. Het eerdere uitdunnen van de sparren in 2015, om de letterzetter te stoppen, heeft niet geholpen. “Nu is 95 procent van de sparren dood en de overige zullen de zomer niet meer halen en daarom halen we ze weg.”

Een nieuwe generatie bos?

“Wordt dat niet kaal en leeg?” “Niet alle bomen gaan weg hoor”, stelt Klaas



Suze, leerlinge van de groenopleiding Helicon, bij een voorraadje inlandse eiken en kardinaalsmutsen.

geruststellend. “In de onder-etage van het sparrenbos grijpen de zaailingen van de berken, wilgen en fijnsparren, die eerder onder de grote sparren niet tot wasdom kwamen, hun kans. Zij gaan de volgende generatie bos vormen waarmee we weer zestig tot tachtig jaar vooruit kunnen. Ook vergroten we de diversiteit en planten we bomen die beter tegen het veranderende klimaat bestand zijn.” Enkele weken later is die herplanting al zichtbaar, als meisjesleerlingen van de groenopleiding Helicon VMBO Nijmegen onder regenachtige omstandigheden bij een grote berg vruchtbare aarde aan het werk zijn. Bang om de handen uit de mouwen te steken zijn ze niet. “Prima om zo buiten te werken. Beter dan de hele dag in een klaslokaal, maar wel liever zonder regen”, deelt een van de door aarde besmeurde jongedames mee. Uit hun voorraden planten ze wat dieper in het bos meidoorn, inlandse eik, kardinaalsmuts, hazelaar, mispel, gelderse roos. Die gaan het geheel een compleet ander aanzicht geven, beloven ze me. Laatstevraag aan Klaas: “Als de basisschool van Brakkenstein aanbelt voor een excursie, mogen ze dan met je contact opnemen?” “Natuurlijk, het is altijd leuk om ervaring en kennis te delen aan de volgende generatie. En wellicht zit er wel een nieuwe boswachter tussen. Dus laat de school gerust contact opnemen met de gemeente.”

Gemeente Nijmegen
Afdeling Communicatie: telefoon
14024
Tekst en foto's: Renie Hesseling



Klaas Bomert, gemeente verantwoordelijke voor de groene longen in o.a. Brakkenstein, laat de door de letterzetter aangetaste bast van een spar zien.

Brakkensteinweg

Het gesprek over de straat voer ik met Adriënné Baaijens. Ze woont op nummer 20.

Wat zie je als je de straat inloopt?

Vanaf de Driehuizerweg loop ik de straat in. Ik zie een vrij brede straat. Met een kleine buiging. Nummer 1 vind ik op de hoek, daarna volgen drie blokken van drie woningen: 3-7; 9-13 en 15-19. Nummer 21 ontbreekt, waarschijnlijk is dat nummer vrijgehouden voor het terrein/gebouw van de oud-aannemer. Ik loop de openstaande poort in en zie materialen en links open schuren en rechts een gebouw met een kantoor en een aantal garageboxen. Terug in de straat zie ik een serie van vier huizen die er wat jonger uitzien, 23-29. Dan weer twee rijen van drie huizen; 31-35 en 37-41. Voor 41 zie ik twee tegels voor een prins en een prinses. Dan een dubbele woning 43-45. Aan het eind van de straat is de zij-ingang van De Bruin & de Bruin. Dan de Heyendaalseweg. Aan deze oneven kant tel ik 6 lantaarns. Ik draai om en begin bij Strik, in dit pand zijn nummers 54-52 gelegen. Dan 2 x een dubbele woning, 50-48 en 46-44. Daarna zes blokken van drie huizen: 42-38; 36-32; 30-26; 24-20; 18-14 en 12-8. We sluiten af met een twee onder een kap 4-2. Ik bewonder 10 eikenbomen, waarvan twee jonkies. Aan deze kant van de straat zijn parkeervakken. Dan zie ik de Driehui-

zerweg met in het verlengde van de straat het pad naar de Natuurspeeltuin.

Hoe lang woon je hier al?

Sinds maart vorig jaar.

Waar ben je geboren?

Adriënné is geboren in Roosendaal. Ze werkt in het Radboud en is daarom ook naar Nijmegen gekomen. Ze woont ongeveer 35 jaar in Brakkenstein, eerst op de Houtlaan en later in de Kanunnik Boenenstraat.

Wat was er vroeger?

We bekijken samen het kaartje uit "Brakkenstein in oude ansichten". Daar staat de Brakkensteinweg nog niet op. Begin jaren 30 is de straat aangelegd.

Wat staat er over de straat in de stratenlijst Nijmegen van Rob Essers?

Dat de gemeenteraad de naam in 1931 goedkeurde. In 1966 veranderde de naam van Brakkesteinweg naar Brakkensteinweg.

Heb je foto's van de straat?

Nee, dus gaan we op internet kijken naar foto's in het regionaal archief. We vinden drie foto's van de straat, alle drie uit 1952. We zien dat ze bij de nummers 40 zijn genomen, vlakbij de Heyendaalseweg. Ze zijn gemaakt ter gelegenheid van de opening van de trolleylijn en de aanschaf van nieuwe dieslbussen. De nieuwe bussen deden met tal van genodigden ook Brakkenstein aan. In Brakkenstein hield de heer Peters, voorzitter van de buurtgemeenschap, een toespraak. Misschien weten Rens en Ans wel wie op de foto's staan, oppert Adriënné. Een dag later spreek



ik Ans de Graaf op nummer 42. Haar ouders zijn in 1934 in de nieuwe straat in een nieuwe huurwoning komen wonen. Ze is 77 en woont al haar hele leven in de straat. Haar vader werkte in de drukkerij van de Paters. Ze waren met 10 kinderen, waarvan er nog 9 leven. Alle 10 zaten ze op de scouting. Ik laat Ans de foto's zien uit 1952. Ze was toen 10 maar ik weet er niets meer van, zegt ze. Die man daar met de witte jas zou bakker Bernards kunnen zijn. Maar misschien weten de overburen meer.

Rens van nummer 41: Nee, toen was ik nog niet geboren, maar even later zitten we bij buurman John van Vucht. Die is in 1952 in de straat komen wonen. Ja, ik was toen 7. John weet nog van de situatie. De nieuwe dieselbus reed door de Brakkensteinweg en het eindpunt was voor zijn huis. De motor moest blijven draaien anders startte hij niet meer, dat leverde een hoop lawaai op en het asfalt ging naar de knoppen. Die man met de witte jas (zie foto) is zeker de bakker niet, die had een dikke kop en hij trok met zijn poot, waarop zijn vrouw zei: "Dat laatste kun je niet zien op de foto." John heeft heel veel leuke verhalen uit die tijd. "Kom maar terug als je meer over vroeger wilt weten".

In het archief zien we veel items uit de kranten. Ik denk, wat is er veel gebeurd in die straat. We openen een aantal items en dan blijken het vooral advertenties te zijn: huizen te huur in de Brakkesteinweg, mooie middenstandswoning. Inmiddels zijn het allemaal koopwoningen in een geliefde straat.

Wat vind je het leukste van de straat?

Dat de mensen zo aardig zijn voor elkaar. Daar wil ik natuurlijk meer van





weten. Ze zorgen goed voor hun straat, als er iets is. “Bijvoorbeeld als er een vuilniszak blijft staan, dan zoeken ze uit van wie die is en dan?“, vraag ik. “Ja dan wijzen ze elkaar daar wel op.” In hun deel van de straat, volgens de bewoners, het allerbeste stukje zelfs, worden bijvoorbeeld de kliko’s op de plaats teruggezet door enkele bewoners. Ook geven ze planten water tijdens vakanties en letten op elkaars huizen. Het is een soort van eer als je in deze straat mag wonen. Ik spreek dus met een geluksvogel. De straat kent ook een aantal bewoners die zich met de natuurspeeltuin bezighouden. Leuk is ook dat er mensen wonen van alle leeftijden. Onze conclusie: het is een actieve, levendige straat.

Waar erger je je aan in deze straat?
Nog niets, er is nog niets fout gegaan.

Zijn er straat/buurtactiviteiten?

Die zijn er. Adriënne vertelt dat dit een tijdlang ieder jaar was. Het lijkt erop dat de verhalen erover steeds mooier worden. Afgelopen zomer heeft Adriënne mee gedaan in de organisatie,

een mooie gelegenheid om mensen te leren kennen. Ze hadden onder andere een fotoquiz opgezet met als vraag bij welk nummer is de foto gemaakt en wie wonen daar. Wat is er dan nog meer te doen? “Eten nemen we zelf mee, drank wordt ingekocht, tafels van de scouting en stoelen nemen we ook zelf mee, er hangen vlaggetjes, er is een springkussen, kinderen konden insectenhôtels maken (al waren vooral 60-plussers hier mee bezig). Er waren spelletjes voor de kinderen en kinderen bakten koekjes voor de bewoners in/van de Veste. De gemeente geeft 250 euro subsidie, maar dan moet je ook wel iets maatschappelijks doen, in dit geval de koekjes en de insectenhôtels.” Adriënne laat ook de straatapp “Brakkensteinweg” zien. Hier mogen alleen ernstige zaken op staan, bijvoorbeeld dat een fiets is gestolen uit een van de garages, maar ook als er dingen van de Dar zijn veranderd.

Wat zijn je hobby’s?

Met deze opsomming maak ik (Henk) zelf een begin want tot vorig jaar waren we burens: Je wandelt graag in de

natuur, houdt van tuinieren, lezen, op familiebezoek gaan in Zeeland of Liechtenstein. Met de Vierdaagse heb je altijd logees die mee lopen.

Tot slot

Als ik naar buiten loop, wijst Adriënne me op de uitstekende takken van de eikenboom voor haar huis. Net op dat moment komt de buurman Aangelopen. Hij heeft een snoeischaar in de hand en hup weg zijn de takken. We raken aan de praat en de overbuurvrouw blijkt een aantal fotoboeken van de straatfeesten te hebben, en ja, wat Adriënne al zei, de verhalen over de straatfeesten komen gelijk los. Er is zelfs een lied gemaakt over de even en oneven nummers en de kliko’s. Ik maak gebruik van de gelegenheid om te vragen naar een van de mysteries van de straat: van wie het terrein is tussen nummer 19 en 23? Dat is in bezit van oud-aannemer Kersten.

Tekst: Henk Sikking

Fotografie: Marieke van Halen

Zwart wit foto is beschikbaar gesteld door Regionaal Archief Nijmegen



Fysiotherapie Brakkenstein

- Manuele Fysiotherapie Marsman
- Sportfysiotherapie
- Fysio fitness training
- C.O.P.D. Training
- Claudicatio Intermittens

e-mail:

info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

website:

www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Kanunnik Boenenstraat 8
6525 WJ Nijmegen
tel: 024-355 98 94

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag:
07.30 – 18.30 uur
Zaterdag: Op afspraak



Een
complete
(enkelvoudige)
bril voor
€99

Vaak
geheel
of gedeeltelijk
vergoed door uw
zorgverzekering
(wij doen de declaratie
voor u)

van den Bergh
opticiens - audiciens

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

Nabeschouwing 46ste Avondvierdaagse

De Avondvierdaagse voor Ouderen en Minder Validen Brakkenstein 2019 mag als zeer geslaagd worden beschouwd. De loopavonden waren maandag 17 juni t/m donderdag 20 juni. Helaas moesten we de wandeling van woensdag 19 juni afblazen in verband met de weersomstandigheden.

De belangstelling voor deze avondvierdaagse is groeiende. Dit jaar mochten we 146 deelnemers begroeten, waaronder 137 rolstoel-gebonden ouderen, die de 3 kilometer lange routes in de omgeving van Brakkenstein met succes hebben afgelegd. De deelnemers kwamen uit Joachim & Anna, Nijeveld en de Honinghoeve (de Waalboog), uit de Eikenhorst en Woonzorgcentrum Boszicht (ZZGZorggroep), De Veste (Kalorama) en Fysiotherapiepraktijk Daniëlsplein. De oudste deelnemster was 103 jaar jong.

Gelukkig waren er ook dit jaar weer vol-doende familieleden, mantelzorgers en vrijwilligers om de deelnemers op hun wandeling te vergezellen.

Dat de deelnemers en de vrijwilligers genoten hebben blijkt uit de vele positieve reacties na afloop, waarbij stevast werd afgesloten met "tot volgend jaar".

Om de Avondvierdaagse voor Ouderen en Minder Validen mogelijk te maken kan de organisatie een beroep doen op een grote schare vrijwilligers. We noemen hier graag de mensen die de aanrijroute voor de busen vrijhouden, de verkeersregelaars, de marsleiders, de "barbezetting" op de rustplaatsen en de medewerkers van het clubhuis van rksv Brakkenstein. Zowel op de rustplaatsen als aan de finish werden de deelnemers met muziek opgewacht; op maandag en donderdag door dweilorkest Netter Naost, op dinsdag door Harmonie St. Tarcisius.

Op de laatste loopavond, tijdens de RUST bij het Max Plackinstituut, werden de deelnemers en de vele vrijwilligers toegesproken door mevrouw Grete Visser, de wethouder voor o.a. welzijn en zorg. Zij feliciteerde de deelnemers en sprak haar waardering uit voor het vele werk van de vrijwilligers. Naast de gebruikelijk medailles ontvingen de deelnemers tijdens de loopavonden een sticker. Voor de vrijwilligers was er de speld "Vrijwilliger Avondvierdaagse 2019".

Ook de organisatie kijkt met plezier terug op de 46ste editie van deze Avondvierdaagse en zeggen met de deelnemers "tot volgend jaar".

M. Kok, voorzitter

De vriendschappelijke wijk

De titel van het artikel dat ik lees trekt direct mijn aandacht. 'Ontmoeten is nog geen vriendschap,' luidt die. Als of het een soort algemene waarheid weerspreekt. Waar is de magie in het verhaal van de ontmoeting gebleven?

Ik denk aan al die verhalen die we elkaar vertellen over vriendschappen die ontstaan op het werk. 'Ik gaf hem of haar een hand en het was vriendschap voor het leven'. Of over de middelbare school: 'We ontmoetten elkaar in de brugklas en het was vriendschap op het eerste gezicht!' De verhalen van ouders over peuters die elkaar in de speelzaal ontmoetten en achteloos tegen elkaar opperden: 'Wil jij mijn vriendje zijn?' De andere, schuchter kijkende peuter - overvallen door het open gat van die grote, onbegrensde vraag - loerde misschien nog een kort moment naar de grond. Om in het volgende moment samen schaterend het leven tegemoet te rennen.

Begrijp me niet verkeerd, ik hou van dat soort verhalen. Ik ben dol op verhalen over vriendschap. Maar ik vertrouw ze niet. Vriendschap zit zo niet in elkaar. Ontmoeten is relatief makkelijk. De vriendschap echter, die volgt pas later. De vriendschap krijgt pas zijn werkelijke vorm - onthult zijn ware aard - op het moment dat het moeilijk wordt. Dan laat 'vriendschap' zien wat het woord in de praktijk eigenlijk betekent. Dan krijgt het zijn definitie.

Het artikel waar ik deze column mee begon, illustreert dit. Het vertelt over een sociaal werker die hard werkt aan preventie van eenzaamheid. Om dat te bereiken organiseert zij ontmoeting na ontmoeting in de hoop - nu citeer ik het artikel letterlijk - "dat er een vriendschapsvonk overslaat". Deze inspanningen van de sociaal werker laten goed zien dat (a) ontmoeting en vriendschap twee verschillende dingen zijn. En dat (b) vriendschap gezien kan worden als een belangrijk ingrediënt tegen eenzaamheid.

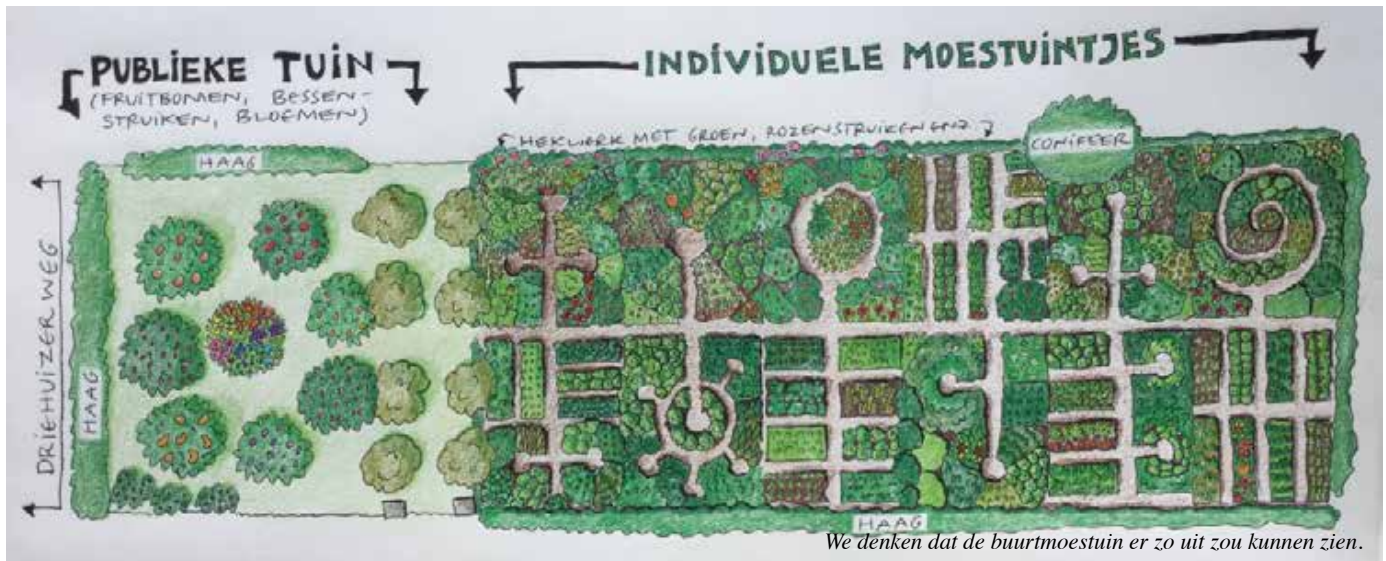
Betekent dat niet ook dat, in de bestrijding van eenzaamheid, misschien ergens anders gezocht moet worden naar een oplossing dan in de ontmoeting zelf? Ontmoetingen organiseren is tot op zekere hoogte 'makkelijk'. Dat wil zeggen: met wat goede PR, wat financiële ondersteuning en beschikbare fysieke ruimte zijn ontmoetingen relatief gemakkelijk georganiseerd. Zelfs de herhaling ervan is te organiseren. Maar de vriendschap zelf? Die krijgt pas vorm op het moment dat het moeilijk wordt.

Om dat in zijn allersimpelste vorm te illustreren, gebruik ik weer een voorbeeld uit het eerdergenoemde artikel. Daarin vertelt een oudere deelnemster dat ze de bijeenkomsten leuk vindt. Maar over het moment dat ze iemand ontmoet die ze ook wel eens buiten de bijeenkomsten wil ontmoeten - een prille vriendschap in potentie! - vertelt ze over het afscheid bij de taxi: 'Ik had geen notitieboekje bij me om haar telefoonnummer op te schrijven.' De schrijnende, banale, aardse pijn spat uit dat citaat. Het laat ook zien dat vriendschap inspanning vergt. Het is een tweezijdige investering. Want waar is de vraag om een papiertje aan de chauffeur? Er zou zelfs nog op de arm of binnenzijde van de hand geschreven kunnen worden. Desnoods met lippenstift. Alles voor een werkelijke vriendschap. Vriendschap, kortom, schuilt niet in de ontmoeting. Vriendschap schuilt in de inspanning op het moment dat het moeilijk wordt. Brakkenstein wens ik dan ook vooral bewoners toe die - behalve dat er natuurlijk óók heel veel ontmoetingen mogen plaatsvinden - bereid zijn om te bouwen aan iets wat voorbij die ontmoetingen gaat. Die de verbinding met elkaar willen bewaren, voorbij de koffie- en thee-momenten. Die de inspanningen willen verrichten die nodig zijn om méér te zijn dan een 'ontmoetingswijk'. Om vooral een vriendschappelijk wijk te zijn

Rogier Teerenstra

Brakkemoes

- het verhaal van de buurtmoestuin voor Brakkenstein -



Exact een jaar geleden, ik schrijf dit stukje op 30 mei 2019, op 30 mei 2018 organiseerde de gemeente een informatieavond over het wijkplan en het wijkbudget. Plaats van handelen: de grote zaal in Aqua Viva. Voor het komende jaar was er maar liefst € 25.000 beschikbaar voor initiatieven in de openbare ruimte van onze wijk. Wauw! Die avond kwamen er drie ideeën naar voren: het uitbreiden van de natuurspeeltuin aan de Driehuizerweg (inmiddels gerealiseerd), de fietsriksja (inmiddels gerealiseerd en bovendien van een ander budget, want geen openbare ruimte) en een buurtmoestuin... Met een aantal enthousiastelingen gingen we aan de slag.

De plek

Zo'n moestuintje, dat is niet een-twee-drie geregeld. Onze wijk is prachtig, met veel groen en veel huizen, maar een braakliggend stukje grond.... dat is best moeilijk te vinden. Op onze gedroomde plek verscheen plots een groot hockeyveld met kunstgras. Een volgende plek lag te dicht bij de paardenweide. Maar iets verderop vonden we toch een stukje grond dat gemeenteeigendom is. Hier staan geen grote bomen zodat er weinig schaduwwerking is en het ligt een klein stukje van de weg af, in de buurt van de natuurspeelplek aan de Driehuizerweg. Er

staat een fraai beukenhaagje omheen. Opnieuw Wauw! We stellen het aan de gemeente voor. Die gaat akkoord mits het archeologisch onderzoek, de schone-grond-verklaring en een explosievenonderzoek geen roet in de groentetuin gooien.

Water

Net als wij mensen, hebben planten en bomen water nodig. Maar hoe regel je dat? Een grondwaterpomp is de oplossing. Maar zo tegen de stuwwal aan, zit het grondwater diep. Toch is er een bedrijf dat een puls (zo heet zo'n put) wil slaan. Jippie!

Idyllisch en idealistisch

De initiatiefnemers willen Brakkemoes – zo hebben we het initiatief gedoopt – zo goed mogelijk in het landschap inpassen. Op het perceel, dat ongeveer honderd bij zestig meter meet, willen we een aantal individuele moestuinen maken en een gezamenlijk of openbaar deel met fruitbomen, kruiden en wellicht een stukje bloemenweide. Verder willen we dat:

- de moestuin openbaar en toegankelijk is;
- er geen bouwwerken zoals schuurtjes, kassen of verhardingen komen;
- de bestaande, groene omheining/vegetatie behouden blijft en uitge-

breid wordt om honden en konijnen te weren;

- er biologisch getuinierd wordt, dus geen chemische onkruidbestrijdings- of bemestingsmiddelen.

Het plaatje is een impressie van hoe Brakkemoes eruit kan gaan zien.

Wie doet mee?

Een moestuin. Het is hip en veel mensen willen dat wel. Gaandeweg het afgelopen jaar, terwijl we nog geen vierkante millimeter moestuin hebben, laat staan het eerste zaadje is geplant, hebben we veel overleg gevoerd. Er komt écht wel wat kijken bij zo'n initiatief. De gemeente steekt er geld in, wij als initiatiefnemers steken er veel tijd en energie in.

Maar ook het hebben en onderhouden van een moestuin is hard werken. Mocht u behoefte hebben aan informatie of een reactie willen geven?

Laat het ons weten via
mooibrakkenstein@gmail.com.

De stand van zaken

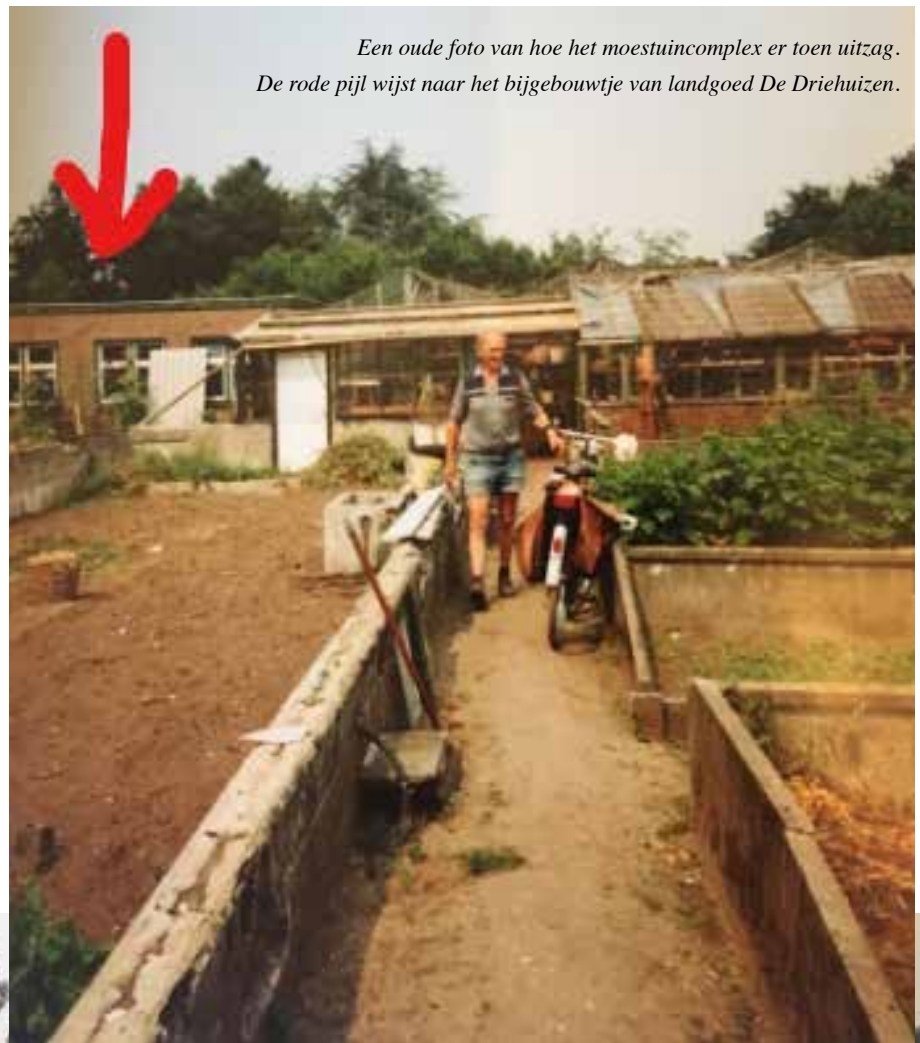
Steeds komt onze Brakkemoes-droom een stukje dichterbij. Onlangs hebben we weer overleg gehad met de gemeente. Het grootste obstakel op dit moment zijn niet-gesprongen explosieven. Volgens de niet-gesprongen explosievenkaart van de gemeente is er een grote kans dat er nog veel munitie

en andere gevaarlijk spul in de grond zit. De gemeente moet een besluit nemen hoe hiermee om te gaan. Voorlopig moeten we daar even op wachten. Via de wijkwebsite mijnbrakkenstein.nl houden we je op de hoogte van de ontwikkelingen.

Niet voor het eerst

Nu we zo bezig zijn met Brakkemoes ontdekken we dat er in het verleden al eerder getuind is aan de Driehuizerweg. Er stonden kassen en er waren veel plantvakken. Op de foto's kun je zien hoe het er toen uitzag. Als je goed kijkt zie je op de achtergrond nog het bijgebouwtje van landgoed De Driehuizen dat er nu nog staat. En je kunt ook goed de bosrand zien. Als initiatiefnemers van Brakkemoes vonden we deze 'ontdekking' erg leuk.

Patricia Verhelst



Een oude foto van hoe het moestuincomplex er toen uitzag.
De rode pijl wijst naar het bijgebouwtje van landgoed De Driehuizen.



Op de achtergrond zie de rand van het bos aan de Driehuizerweg.



APOTHEEK **Wilhelmina Brakkenstein**



- ✓ Vrijwel alles direct uit voorraad leverbaar
- ✓ Samenwerking met alle huisartsen in de omgeving
- ✓ Wij bieden zowel baxterrollen als weekdozen

**GRATIS
BEZORGING IN
HEEL NIJMEGEN
ÉN OMGEVING
DEZELFDE DAG**

GEEN WACHTTIJDEN

U vindt ons op de
vertrouwde plek naast de



Apotheek Wilhelmina Brakkenstein
Kanunnik Myllinckstraat 5
6525 WS Nijmegen

Tel.: 024-3553062
info@apotheekwilhelmina.nl
ma-vrij: 8:30-17:30 uur

Expositie Dos Olifant

Afgelopen maand was er gedurende twee weken een expositie in Kunstmagazijn van de gedichten van Dos Olifant - Hier Sta ik dan -. Alle dertien gedichten die de afgelopen periode in het wijkblad zijn verschenen waren geëxposeerd, inclusief de kunstwerken waarop de dichter zijn gedichten inspireerde. De gedichten konden ook beluisterd worden, ingesproken door bekenden rondom Dos Olifant. Het was een levend gebeuren, uniek in zijn soort.

Ingrid Oostendorp van Kunstmagazijn sprak over de bijzondere samenwerking tussen Wijkblad Brakkenstein en Kunstmagazijn, en over de bijzondere bijdrage die Dos Olifant levert aan het Wijkblad en nu dus aan deze expositie. Ondergetekende sprak, namens de redactie van het Wijkblad eveneens lovende woorden. Waar vind je zo'n bijzondere rubriek, een koppeling van gedichten aan kunstwerken? In onze wijk Brakkenstein! En ook Kunstmagazijn werd geprezen. Wat bijzonder dat Kunstmagazijn haar nek wil uitsteken en dit bijzondere wijkgebeuren heeft laten plaatsvinden!

De dichter, die anoniem wenst te blijven, was niet aanwezig. Wel had hij zijn contactpersoon binnen de redactie, Tino Adolfs, een brief gestuurd. Deze brief heeft Tino voorgelezen en is te vinden in dit wijkblad.

Mocht je de gedichten en kunstwerken nog willen bekijken dan kan dat op drie manieren.

- Via de wijkwebsite www.mijn-brakkenstein.nl. Daar staat een filmpje van de powerpoint presentatie.
- Via de 13 kaarten die te koop zijn bij Kunstmagazijn
- Via de aanschaf van een mooie bundeling van de kunstwerken en gedichten in een boekje

Over de laatste twee: zie voor meer informatie pagina 23.



Onnie Diederer

Foto's: Marieke van Halen

Een tipje van de sluier

Geachte aanwezigen/volgers/fans,

Via mijn contactpersoon richt ik het woord tot u. Het komt wel meer voor dat een publiek persoon hiervoor kiest. Het verdient niet altijd een schoonheidsprijs, maar hopelijk kunt u mijn keuze respecteren, ook al gaat het hier om een bescheiden rubriek in een bescheiden doch bejubeld wijkblad.

Allereerst waardeer ik uw aanwezigheid hier in het magazijn van de kunst. Jammer dat ik u niet kan zien, maar er worden vast wel foto's gemaakt, later geniet ik daarvan vast dubbel en dwars.



Het is een hele eer als er aan zo'n rubriek van woorden bij beelden zoveel aandacht wordt geschonken, zeker als dit volkomen onverwacht gebeurt. Natuurlijk was dit in het stadsdorp Brakkenstein voor mij niet geheim te houden, zeker niet als je links en rechts in de wijk ook nog eens posters op gaat hangen, met een olifant erop nog wel. Ik heb van de week al even een kijkje proberen te nemen. Ik liep even stiekem het Kunstmagazijn voorbij, maar het was te donker om me een goed beeld te kunnen vormen van het geheel. Maar dat komt wel, op een onbewaakt ogenblik zal ik even komen genieten van de overzichtsexpositie die Ingrid en de redactie van het wijkblad Brakkenstein zo zorgvuldig hebben voorbereid. Ik heb ze al uitvoerig bedankt, maar doe dat bij deze nog maar eens een keer, hopelijk ondersteund door een enthousiast applaus van uw kant.

Ze hebben me in elk geval ook goed voor de gek gehouden, voor mijn eigen bestwil bleek later.

Ik kies de werken altijd zelf uit, ik moet er wat bij voelen, zonder dat ik ook maar enig idee heb hoe ik het aan ga pakken. Vervolgens hangen ze wekenlang naast mijn computer aan de muur te rijpen. Mijn kamermuur is dan een fruitboom, soms beslaat het rijpingsproces nauwelijks een dag, dan weer overschrijdt ik in ruime mate de dead-

line. De kunstwerken moeten mijn kant op komen, ik moet hun kant op. Het is in elk geval een proces. Soms vliegt er een zin mijn hoofd binnen en heb ik een opening of een slot. Ik kan dan goed op de fiets zitten of in de winkel staan wachten. Het werk kruipt dus langzaam mijn hoofd en ziel binnen, wordt daar verder gekneed. Als de tekst eenmaal in de steigers staat, wordt er nog wel wat aan gesleuteld, soms in overleg met mijn vrouw en kinderen. Ik laat hun commentaren op me inwerken, al doe ik er de ene keer niks mee, de andere keer juist weer wel. Maar afgelopen december, het complot was dus al vroeg gesmeed, verzocht Ingrid mij plots om het werk met de olifant als onderwerp te kiezen "omdat het haar zo aansprak". Nou is Ingrid erg aardig, dus voor een keertje wilde ik dat wel doen. Ik zei nog meteen "oh een zelfportret", ergens wel grappig. De olifant ging mee naar huis, werd aan de muur gehangen en het rijpingsproces begon. Althans, dat dacht ik! Er kwam echter geen fruit aan de muurboom en dat gedurende enkele weken. Ik overwoog de olifant terug te brengen en toch maar een ander kunstwerk te kiezen. Uiteindelijk ging ik dan ook op zoek naar een alternatief en nam een ander kunstwerk mee naar huis. Een werk dat me meteen aansprak, er was immers al te veel tijd verloren gegaan. Vervolgens werd achter mijn rug om

mijn thuisfront in het complot betrokken. Terwijl ik elders vertoefde kreeg mijn vrouw bezoek van Henk Sicking waarin werd aangegeven hoe belangrijk het was dat ik die olifant vanwege de geplande expositie tot rijping liet komen. De week erop kwam mijn kleinzoon plots enthousiast vertellen hoe mooi hij de olifant wel niet vond. Ja, Ingrid weigeren was al moeilijk, maar je kleinzoon?! Ik worstelde verder, begoot het rijpende kunstwerk 's avonds laat een paar keer met wat biertjes en jonge borrels en uiteindelijk kwam de olifant tergend traag tot wasdom, althans de tekst. De olifant betitelen als een buitenechtelijk kind, gaat me te ver, maar het blijft een gedicht met een bijmaak, maar wel een heel aangepaste. List en bedrog voor het goede doel. Zo zie je maar hoe voorzichtig je moet zijn, vertrouw geen mens, al besef ik dat het een treurige boodschap is op een feestelijke bijeenkomst.

Dan rest natuurlijk de belangrijkste vraag voor velen van u: wie ben ik? Het is een spel, het is een quiz, het is en blijft een raadsel. Ik weet dat nogal wat mensen willen weten wie ik ben. Maar dat vind ik niet zo nodig, al zal dit geheim het eind van de eeuw vast niet halen. Ik ben in elk geval geboren in Brakkenstein, kom uit een letter-knutsel-familie. Mijn vader schreef levenslopen en trad op tijdens brui-



loften en partijen, mijn moeder kende veel oude, soms ellenlange gedichten uit haar hoofd en declameerde deze thuis en in bejaardenhuizen. Een enkel gedicht duurde soms langer dan een uur en het zat gebeiteld in haar hoofd, erin gestampt in haar jeugd door haar moeder tijdens het aardappelschillen voor het grote gezin.

Maar ik ben dus een echte Brakkensteiner, een autochtoon dus, geboren in de, hoe kan het anders, Brakkensteinweg enkele jaren na de oorlog. Waarom zeg ik dit eigenlijk? Het antwoord is simpel: ik ben een autochtoon, maar al schrijvende voel ik me ook een allochtoon vanwege mijn alter ego's, weerspiegeld in mijn teksten. Een olifant, maar niet voor één gat te vangen. Er zijn dus meerdere olifanten, in elk geval Dos. Het is ook een duale rubriek. Ik heb het kunstwerk nodig, zonder kunstwerk geen tekst. Dus is deze expositie ook een eerbetoon aan de kunstenaars, die mij weten te raken. En samen, met zijn tweeën, Dos, raken we vervolgens u.

Een van deze olifanten heeft u vast wel eens in de wijk zien fietsen. Maar dat bent u waarschijnlijk weer vergeten. Ik weet nog wel dat ik sommigen van u wel eens zie kijken, maar iedereen kijkt anders. Een eigen kijk op de dingen is goud waard, niet elke olifant is

hetzelfde. Het raadsel is voor sommige aanwezigen al lang opgelost, voor anderen blijft het voorlopig een mysterie. Als ik u was, zou ik maar voor het mysterie blijven gaan. Dat prikkelt de verbeelding immers, meer dan de vaak onthutsende naakte waarheid.

Tenslotte: een olifant vergeet nooit, deze expositie zeker niet!

Dos Olifant

Deze tekst is voorgelezen bij de opening van de tentoonstelling in Kunstmagazijn.

Dos Olifant -Hier sta ik dan-



Kunstmagazijn & Wijkblad Brakkenstein
18 mei 2019 tot en met 1 juni 2019
Nijmegen

In het kader van de expositie Dos Olifant - Hier sta ik dan-, onlangs in het Kunstmagazijn, is er een fraaie verzamelbundel verschenen. In deze bundel zijn alle kunstrubrieken opgenomen die t/m januari 2019 in het wijkblad verschenen zijn. Gedichten en kunstwerken staan naast elkaar afgebeeld. Een inspirerend boekje en ook een fraai relatiegeschenk.

Bent u geïnteresseerd in deze bundel? U kunt hiervoor intekenen, door een reactie te sturen aan tino.adolfs@gmail.com of aan de redactie van het wijkblad wijkblad.brakkenstein@gmail.com.

Ook kunt u het boekje bestellen bij Kunstmagazijn.
De prijs bedraagt €15,00.

Daarnaast is er in Kunstmagazijn een setje van 13 briefkaarten te koop waarop kunstwerk en gedicht per kaart gedrukt staan.
Kosten per setje van 13 zijn €7,95.

Redactie
Wijkblad Brakkenstein



De Nieuwe School

De Brakkensteinschool op de Heyendaalseweg



Gekke haren van groep 7

Ik kom even voor half negen binnen en de school is al helemaal in bedrijf. Twee kinderen zitten op de opvallende, kleurige trap, met hele gekke haren. Wat is hier aan de hand?

Daar komt juf Anneke aan. Samen met leerlingen Ramata en Pieter. Ramata zit in groep 6 en Pieter in groep 8. We gaan in de kamer van directeur Mandy zitten. Later schuift Mandy zelf ook nog even aan. We gaan het hebben over de nieuwe school. Hoe die bevalt. En nog veel meer!

Hoe vonden jullie het om naar de nieuwe school te gaan?

‘Het is precies een jaar geleden! Vlak voor de vakantie gingen we over. Eindelijk! Toch noch! Ik mag het nog meemaken’, zucht Pieter met duidelijk plezier in zijn stem. ‘Ik vind het een fijne school. Lekker licht, nieuw. Ge-

woon goed. Tja, en wat nog meer?’ De gangen zijn veel ruimer, zodat we daar meer werkplekken buiten de klas hebben. En er zijn twee in plaats van drie verdiepingen’, vult Ramata aan. ‘Twee is een stuk fijner!’

En maar één hele grote trap, en dat is wel een hele bijzondere...

‘Ja, die trap is wel speciaal. Veel gekleurde kussens, een vrolijke trap. En het centrum van de school. Op de trap zijn ook werkplekken. In het begin was de trap de enige plek waar je wifi had, dat was een hot spot. Dus daar ging iedereen zitten die wifi nodig had. Nu hebben we wifi in het hele gebouw. En zo ontdekten we dat de trap eigenlijk best een fijne werkplek is.’ ‘En de trap is de tribune voor het podium’, zegt Anneke.

Die gebruiken jullie bij week-, maand- of jaarsluitingen?

‘Dat gebeurt inderdaad. Nog niet zo heel veel, daar zijn we met elkaar over bezig.’ Pieter voegt toe: ‘Wij hebben dat al een paar keer gedaan’. ‘Samen met een paar andere klassen. Dan waren er optredens, kinderen dansten, zongen liedjes. Dat was zeker leuk. Soms kon ik het niet zo goed horen. Toen zat ik best hoog. Dat is natuurlijk wennen, zo hoog, met of zonder microfoon.’

Nog meer fijne dingen aan het nieuwe gebouw?

Het is even stil. Dan zegt Anneke: ‘Samen. Ik vind het veel meer samen in dit gebouw. Het is veel gezelliger.’ ‘Ja, dat klopt wel,’ vullen Ramata en Pieter aan. ‘Vroeger had je de klassen, in rijtjes. Dan gebeurde alles in de klas. Nu



Ramata en Pieter in de leesplek

kom je elkaar veel meer tegen. Kinderen van alle klassen.' En we hebben een keuken hier', vertelt Ramata. 'Juf Barbara heeft daar laatst met ons appelflappen gebakken!'

Pieter: 'O ja en het buiten spelen. Het is erg fijn dat er hier niet veel plassen staan.'

Hoezo? Plassen zijn er toch om lekker in te stampen?

'Nou, maar op de oude school was dat echt heel erg. Dan stond het schoolplein gewoon blank, na een flinke regenbui.' 'En de kelder ook', vult Anneke aan. 'Nee, dat was echt niet leuk.' 'Er mag wel wat meer groen komen, buiten. De kinderen gaan ook vaak spelen in de natuurspeeltuin, aan de Driehuizerweg of in het park bij Aqua Viva. Diegene die de natuurspeeltuin heeft gemaakt gaat ook onze speelplaats aanpassen. Daar hebben we pasgeleden subsidie voor gekregen.'

Dat is goed nieuws. Meer groen en meer speeltoestellen die de kinderen uitdagen. In het nieuwe gebouw zit niet alleen de school maar ook de dagopvang, de BSO en de peuteropvang van de KION.

We gaan ook even bij de dagopvang kijken. Het is vrijdag, en dan is het nooit zo druk op de opvang. Medewerker Hanneke legt net een baby in bed. Ramata en Pieter kijken duidelijk geïnteresseerd in het rond, naar de kinderen die aan het spelen zijn. Ze kunnen zich niet voorstellen zelf ooit zo klein te zijn geweest!

Ramata: 'Ahh, ik hoor de baby nog een beetje huilen.' Hanneke: 'De baby moet even wennen aan het in bed lig-

gen, en aan de andere geluiden die het nu, van ons hoort. Ik geef de baby zo het speentje, en aai het even over het bolletje.'

Hanneke komt weer terug. 'De baby merkt dan dat het goed is, dat het veilig is. Hoor je? De baby slaapt alweer.'

Hoe vind jij het om hier te werken, Hanneke, in dit nieuwe gebouw, zo vlak bij de school?

'Ik vind het een fijne plek. Mooie lichte ruimten, van alle gemakken en veiligheidsvoorzieningen voorzien. We maken gebruik van het gymlokaal en ontmoeten elkaar soms buiten. We hebben, grenzend aan de groep, onze eigen buitenruimte, die ook nog groener gaat worden, dat is erg prettig. Elke donderdag komen de kinderen van groep 7 voorlezen. Of ze spelen met de kinderen, en helpen ze met kleine dingen, zoals bijvoorbeeld de veters strikken.'

We nemen afscheid van Hanneke en van de opvang.

Ik vraag Ramata en Pieter of ze mij mooie plekjes willen laten zien, zodat ik er een foto van kan nemen. Dat willen ze wel. Pieter wijst zijn zusje aan, die op de driewieler aan het fietsen is. Ramata laat prachtige tekeningen zien die op hangen in haar klaslokaal. Ik zie veel fijne werkplekken waar de kinderen aan het werk zijn.

Ramata: 'Gisteren hadden we ons schoolreisje. Dat was erg leuk, we

waren in Toverland in Sevenum. We gingen er met de bus heen en er waren veel leuke attracties zoals een best wel enge achtbaan!'

En daar zien we de kinderen met de gekke haren weer!

Pieter vertelt: 'Groep 8 is een film aan het maken, dit jaar is er geen musical, maar een film. Die moet nu worden afgemaakt, er was een stukje kwijt. Groep 7 zit samen met groep 8 in een gecombineerde klas. Groep 7 heeft iets heel anders georganiseerd: gekke haren dag.'

O, nou snap ik die gekke haren! Ik vraag aan kinderen met gekke haren of ze op de foto willen. Dat willen ze best, maar... eerst de juf vragen. 'Ik stuur de foto's naar Mandy en Anneke, die kijken en overleggen met de ouders', meld ik. Dan is het goed. We maken een foto van de hele klas, op de trap. De juf staat erop ook op, want die heeft ook gekke haren.

Leuk om zo rond te lopen op school, samen met Ramata en Pieter. Zij zijn duidelijk blij met deze nieuwe school, en vinden het leuk mij rond te leiden. Ik vraag Pieter en Ramata of zij een eigen pagina van het wijkblad zouden willen verzorgen. Gemaakt door bijvoorbeeld achtste groepers over alles wat ze op school meemaken. Pieter gaat van school af. Ramata weet het nog niet. Dan gaan we het aan de leerkrachten vragen. Wordt vervolgd!

Onnie Diederer
(tekst en foto's)



Hulp op maat

RKSV BRAKKENSTEIN START MET OLDSTAR WALKING FOOTBALL



WAT IS HET?

Een nieuwe voetbalvariant voor senioren (55+) m/v met of zonder voetbalervaring en met aangepaste spelregels. Het is verboden hard te lopen, het spel heeft geen keeper en lichamelijk contact is niet toegestaan.

WAAROM?

Het doel is tweeledig:

- meer bewegen voor iedereen met of zonder voetbalervaring;
- sociaal bezig zijn voor iedereen met of zonder voetbalervaring.

WANNEER EN WAAR?

Vanaf het nieuwe seizoen beginnen we hiermee iedere maandagochtend van 11 tot 13 uur. Je kunt meteen meedoen, maar later aansluiten kan altijd. Aanvang met een kop koffie in het clubhuis, kennis maken en bijpraten en dan trainen/spelen en daarna even napraten (en uitrusten/bijkomen).

ZIN OM MEE TE DOEN?

Eerste officiële training maandag 19 augustus om 11 uur.

Inlichtingen: Stefan Haagsman - 06 12501587
Zie ook het artikel elders in dit nummer!

Weer een beetje schoner...

Onze wijk is weer een beetje schoner. Woensdag 22 mei gingen we met z'n twintigen, acht volwassenen en twaalf kinderen, het gevecht aan met het zwerfvuil in Brakkenstein. Gewapend met vuilniszakken of -emmers, handschoenen en een grijptang struinden we de straten af op zoek naar rommel. Twee uur lang raapten we sigarettenpeuken en -pakjes, lege blikjes en flesjes, zakdoekjes, maar ook wioldoppen op. Het lag allemaal op de stoep, langs de straat en in perkjes en bermen.

De berg afval was minder groot dan eerdere jaren. Maar het sterke vermoeden is dat dit eerder komt door de wijkhelden, die in onze buurt het hele jaar de boel een beetje opgeruimd proberen te houden, dan dat er minder rommel achteloos op straat wordt gegooid. Dus hulde aan de wijkhelden, jong en oud, die ik met enige regelmaat zie lopen. En een oproep aan iedereen om geen rommel op straat te gooien.

Een peukje minder

Laatst stond er een jongen bij mij in de straat wat laatste trekjes van zijn sigaret te nemen, voordat hij in zijn auto

stapte. Want ja, die rooklucht en as, die wil je niet in je met bloed, zweet en tranen bij elkaar gespaarde bolide. Nee. Terwijl hij zijn laatste teug nicotine naar binnen hees, gooide hij de peuk in de goot, waarna hij er bovenop ging staan. Ik zag het en zei: "Hé, straks moet iemand anders dat weer opruimen." Hij schrok zichtbaar en vlug bukte hij om de platgetrapte peuk op te rapen. "Ik wilde 'm niet laten liggen hoor", haastte hij zich om te zeggen. Hij stapte in en zwaaide nog bij het weggrijpen. Hij zal wel gedacht hebben: raar mens. Maar ik dacht: we moeten elkaar meer aanspreken op ongewenst gedrag!

'Gastopruimers'

Niet alleen Brakkensteiners waren actief tijdens de opruimdag. Een begeleidster en 6 kinderen van de BSO Heiweg deden ook gezellig mee. We spraken ze niet meer na afloop, dus via deze weg: hartstikke leuk dat jullie erbij waren en bedankt voor jullie hulp!

Bijzondere vondsten

Net als andere jaren, vroegen we na afloop wat het meest bijzondere stuk afval was, dat we die middag vonden.



De opbrengst: we zijn er blij mee en tegelijkertijd worden we er wat treurig van...

Het was net als vorig jaar een wioldop. Er werd geen geld gevonden of een andere schat... alleen maar viezigheid ☹.

Oproep

Rondom de Aldi-supermarkt troffen we heel veel bonnetjes aan. Kom op mensen: als je een bonnetje krijgt, gooi het dan niet op straat. Vlak voor de uitgang van de winkel staat een grote prullenbak: deponeer het daarin, als je het niet mee naar huis wilt nemen. Dank je wel.

Patricia Verhelst

Foto's Marieke van Halen

Hulde voor deze jonge helden.



Heerlijk, zoveel enthousiasme!



**BEN JIJ OOK NET EVEN ANDERS?
HELP ONS MEE OP ZATERDAG!**

Elke week zie je de kinderen weer genieten! Dit is mogelijk dankzij de leiding, onze vrijwilligers. Komend seizoen komen we nog handen tekort!

Zou jij het ook leuk vinden om mee te helpen? neem dan contact op met Annemarie voor meer informatie:

✉ info@scouting-brakkenstein.nl
☎ 06-33658050

SCOUTING BRAKKENSTEIN
NET EVEN ANDERS
www.scouting-brakkenstein.nl



Theo van Brenk

Cafetaria



van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:

maandag	gesloten
dinsdag	12:00 - 22:00
woensdag	12:00 - 22:00
donderdag	12:00 - 22:00
vrijdag	12:00 - 22:00
zaterdag	12:00 - 22:00
zondag	14:00 - 22:00

like ons op facebook 

WILLEMSEN
✓ verzekeringen



Gaico Willemsen
en Henk Janssen

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan,
hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

Wij regelen het graag voor u

Yoga laat de energie weer stromen. Yoga is niet prestatiegericht, het gaat om de ervaring.

Yoga voor 55 en ouder

Dinsdagochtend 9.15 - 10.15u of 10.30 - 11.30u
Aanvang: 27 aug t/m 17 dec (16 lessen)
Prijs: € 120 (proefles € 5)
Locatie: Wijkcentrum De Schakel
Archimedesstraat 9 Nijmegen
Docente: Monique van Trig
Voor info/persoonlijke mogelijkheden: 06-30053418
Email: vantrigtmonique@gmail.com



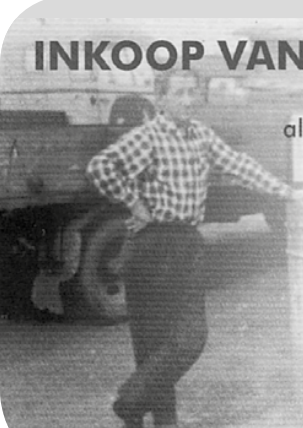
INKOOP VAN OUDE METALEN

**KABEL, ijzer, koper, rvs
aluminium, zink, lood en accu's**

P.H. van Reeken
0613 135 844

Rouwenboschweg 9A
6545 AE Nijmegen

Wij zijn voorzien van een VHB-Nummer



Pierre Demacker

Als slagerszoon heeft Pierre Demacker wel leren aanpakken. Bij de jeugdbeweging werd via heitje voor karweitje geleerd dat je "bereid was iedereen te helpen". Echter, voordat hij dat in praktijk kon brengen verloor Pierre plots grotendeels zijn gehoor door een infectie. Om verder te komen kreeg hij heel veel hulp van zijn omgeving: thuis, en in zijn studie-, sociale- en werkzame leven. De zorgzame samenleving werd dat toen genoemd, nu staat daar het woord inclusie voor.

Het verhaal begint eigenlijk als volgt: buurman Anton leidde Pierre voor een klus naar Valdin. Het bleek een smoes die eindigde met een toespraak van burgemeester Bruls, mede Zuid-Limburger zo vertelde de burgervader. In rake bewoordingen schetste hij Pierre's andere vrijwilligerswerk. "Sinds Pierre in 1992 lid werd van wat nu heet de Stichting Hoormij/NVVS, was hij commissielid, bestuurslid en uiteindelijk voorzitter van de regionale afdeling Gelre". Opgesomde bezigheden: "Lotgenotencontact, voorlichting en belangenbehartiging". Vanwege de belangenbehartiging is Pierre ook lid van het gemeentelijke platform JMG: aandachtsgebied zintuiglijke handicap. Momenteel is actueel de toegankelijkheid voor auditief gehandicapten. Hij ijvert voor toepasselijke voorzieningen en hulpmiddelen die je als gehandicapte nodig hebt om "mee

te kunnen doen". Traditioneel zijn dat op auditief gebied dan vaak ringleidingen, veelal in kerken aanwezig, maar helaas nog spaarzaam aanwezig in openbare gebouwen. Bovendien vereist de toenemende mondigheid aanpassingen om de discussie een kans te geven. Pierre komt dus met aanpassingen en test deze zelf bij vergaderingen en informatie-sessies. Ook de nieuwste ontwikkelingen worden gevolgd, maar voor collectief gebruik is de ringleiding nog steeds onovertroffen, mits goed aangelegd. Volgens de burgemeester is "Dhr. Demacker" daarnaast digitaal vaardig, getuige de website van de NVVS-Gelre. Hij gebruikt dit medium ook zeer actief: vele mailtjes gaan wekelijks de deur uit of komen binnen. Google en You Tube zijn grote leermeesters voor "continuing education".

Pierre stond met medebestuurders ook op beurzen om meer mensen bij de vereniging te betrekken. "Alles bij elkaar werd zo 25 jaar lang het verschil gemaakt om mensen met een gehoorbeperking op de kaart te zetten. Het belangrijkste is dat iedereen dit weet; de burgemeester weet het en nu is ook de koning op de hoogte. Laatstgenoemde heeft het behaagd Pierre Demacker te benoemen tot ridder in de Orde van Oranje-Nassau". Dat is uiteraard een grote eer, het opspelden van de bijbehorende medaille en overhandigen van de



oorkonde benadrukken dit. Echter het werk gaat nog steeds door: statistisch zijn er best veel slechthorenden in het land. De meesten worden door de audiciens perfect geholpen. Maar bij ernstige slechthorendheid, vooral bij ouderen, is altijd speciale aandacht nodig. Ervaringsdeskundigheid kan daar veel betekenen. Vandaar de wens het lotgenotencontact via een inloopspreekuur te her-ontwikkelen. Ook op het gebied van toegankelijkheid is nog veel te doen.

Tino Adolfs

OPROEP: "Slimmer wonen met technologie?"

We worden allemaal ouder en leven langer. Dat geldt ook voor de bewoners van Brakkenstein, waar, van oudsher veel ouderen wonen, thuis of in verzorgings- en verpleeghuizen. Ook jongere bewoners, de toekomstige senioren, moeten en willen langer in hun eigen huis en buurt thuis blijven wonen. Kan technologie hen daarbij helpen?

Wat betekent technologie in dit kader eigenlijk?

Bij technologie kun je denken aan een e-consult met de huisarts. Of aan beeldbellen met de ZZG-groep, de Buurtzorg of het Radboudumc, zodat je niet persé je huis uit hoeft. Of je eigen elektronisch cliëntendossier inzien, zodat er minder fout kan gaan. Hebben de drie verpleeghuizen in onze wijk bijvoorbeeld al sensoren, of een



Tovertafel of Tessa, de sociale robot? Deze drie apparaten zijn geschikt om mensen met dementie te ondersteunen. Ook de verpleging van deze mensen en de mantelzorgers kunnen hier baat bij hebben.

Is het bovenstaande nu nog abracadabra voor u?

Het komend jaar gaat José van Berkum 'slimmer wonen met technologie' verkennen in onze wijk. Zij woont zelf ruim 25 jaar in de wijk. Ze wil

graag oudere bewoners, hun kinderen en zorgprofessionals interviewen. Zij weet zelf veel af van technologische ontwikkelingen en is benieuwd hoe het hiermee staat in onze wijk. Zij gaat deze kennis via haar interviews met ons delen via het wijkblad.

Wilt u meedoen?

Laat het dan weten via j.vanberkum@planet.nl of 06 13883560.



Iconische voorbode

In modderpaden opgedroogd
 zie je nog mijn sporen
 achter het masker van de dood
 getuige van mijn ziel in nood
 ben ik opnieuw geboren

de waanzin van de archipel
 is nog het best bewaarde
 zonder hoop op levenslampen
 gedooft door beulen in de kampen
 boven bevroren aarde

daar in de hoogte hangt de vlag
 voor hen die alsmaar dieper vielen
 het volkslied klinkt onverholen
 de staat onzichtbaar diep verscholen
 smoort de stem der dode zielen

ooit komt de tijd van rekenschap
 de geschiedenis weerleggend
 is gefluister overbodig
 mijn getuigenis onnodig
 mijn aanblik alleszeggend

Dos Olifant, 3 juli 2019

UNST

Ingrid Oostendorp



Ingrid Oostendorp studeerde in de jaren tachtig achtereenvolgens aan de Koninklijke Kunstacademie voor Beeld en Vormgeving in Den Bosch en aan het Surikow State Art Institute in Moskou. Momenteel werkt zij aan haar project 'Moskou 1984'.

Haar nieuwsgierige houding dreef haar in 1984 vanuit het kleine Nederland richting het omvangrijke Rusland, onderdeel van de toenmalige Sovjet-Unie. Met eigen ogen wilde ze zien wat zich daar afspeelde achter 'het ijzeren gordijn'. Hoe leven de mensen daar en wat denken ze? Is 'Big Brother watching us'? Het bleek een contrastrijk jaar dat een kantelpunt betekende in het verdere verloop van de geschiedenis. Ook voor haar persoonlijk. Ze werd verliefd op een sovjet burger, raakte zwanger en ze kregen een kind. Dat was ook de reden waarom ze er bleef wonen tot eind jaren negentig van de vorige eeuw.

1984 - een jaar op het scherpst van de snede - waar niets vanzelfsprekend bleek. Deze persoonlijke belevingswereld is het uitgangspunt van waaruit Ingrid Oostendorp haar ervaringen, herinneringen en dromen verzamelt én relateert aan heden, verleden en toekomst. Ze verzamelt 'fragmenten' uit haar directe omgeving, die haar inspireren. Ze noteert, neemt op, schildert en tekent herinneringen, gemoedstoestanden, ideeën. Een soort circus van het leven...

"Ik zoek naar hoe ik alles wat ik verzamel, tastbaar kan maken. De losse fragmenten nemen je op velerlei wijzen mee door de zowel horizontale als verticale lagen en structuren van diverse samenlevingen, culturen en systemen. Zo gebruik ik het menselijk lichaam om het complexe gebied aan emoties tot uitdrukking te brengen. Het anonieme portret uit de serie 'Rode pleinen, Blauwe luchten en Gouden torens' is daar een voorbeeld van."

Voor meer informatie: <https://www.studiotombola.com/>

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het schilderij uit de serie "Rode pleinen, Blauwe luchten en Gouden torens" op de pagina hiernaast is van Ingrid Oostendorp en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn. Het zal samen met het gedicht "Iconische voorbode" van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoon worden gesteld.



De boerderij van Kropman -geschiedenis aan de hand van de stamboom-

Familiekroniek

Aan de hand van het schitterende boek Familie Kropman Uedem-Nijmegen 1625-1977 van mevrouw H.S.M. Heijmerink-Broekman uit 1977 kwam ik verder. Deze familiekroniek geeft een goed inzicht in de stamboom van de familie Kropman en daarnaast is er het nodige te vinden over het verleden van deze familie. Eenmaal in het boek bladerend ontdek je al snel dat er nogal wat bekende Brakkensteinse familienamen met de familie Kropman zijn verbonden zoals Verweij, Kersten, Adolfs en Spaan.

Matthias Cropmans uit Uedem

Afgaande op de vermeldingen in deze familiekroniek woont er rond 1609 ene Adolphus Cropmans in Uedem, zuidwaarts gelegen van Kleef, ongeveer tussen Goch en Xanten. Het is een rustig landelijk gebied waarin de bewoners leven van de landbouw. Rond 1740 trekt een nazaat van Adolphus, landbouwer Matthias Cropmans op 23-jarige leeftijd naar Nijmegen, waar hij vijf jaar later trouwt met Anna Reijne. Ze krijgen 10 kinderen. Na het overlijden van Anna hertrouwt Matthias met de veel jongere Maria Tijssen en wordt hij vader van nog eens zes kinderen.

Gerardus Kropman (1748-1814)

Gerardus Kropman is het vierde kind uit het eerste huwelijk van Matthias Cropmans. Hij is geboren in 1748 en trouwt in 1783 met Johanna Bloemers. Je ziet hier dat de achternaam plots anders gespeld wordt: Cropmans is Kropman geworden. Ze krijgen drie kinderen, waarvan het tweede kind Matthias heet, genoemd dus naar zijn opa en

Diny Kropman

Diny Kropman woont nog steeds in haar ouderlijk huis aan de Heyendaalseweg 340 (zie voorkant van dit wijkblad). Diny zei al vrij snel na mijn binnenkomst: “Mijn vader is hier geboren en zijn vader volgens mij ook. Maar wie het gebouwd heeft, weet ik niet, het was in elk geval wel een Kropman.”

Als je wel eens langs de voormalige boerderij aan de Heyendaalseweg 340 komt, heb je een grote kans Diny Kropman in haar tuin bezig te zien. Ze is trots op haar tuin. Toen we tijdens onze eerste ontmoeting een foto van de boerderij wilde maken zei ze: “Kom over een maand of twee maar terug, dat staat de tuin er veel mooier bij.”

Dinsdag 4 juni jl. is ze 88 jaar geworden. Vragend naar het geheim van een lang leven antwoordt ze meteen: “Ik ben eigenlijk altijd bezig en heb een vast ritme. Ik poets elke dag een deel van mijn huis en ik werk elke dag even in de tuin. Zaterdagavond neem ik een of twee portjes met een stukje kaas en worst. Dat doe ik al bijna mijn hele leven. Ik heb ook nooit gerookt. Ik denk dat regelmaat belangrijk is, rust geeft. Ik voel me nog steeds gezond en heb maar 1 pilletje voor de bloeddruk.”

Dit huis, deze voormalige boerderij is sinds de bouw in 1840 in handen van de familie Kropman. Dit huis was eerst een boerderij, hetgeen nog goed te zien is aan het achterste deel van het woon-



huis en aan de onregelmatigheden in de vloer met de nodige op- en afstapjes. Haar vader is er geboren, haar opa waarschijnlijk ook en zijn vader ook, althans? Hoe het precies zit wordt in de geelgekleurde tekst uit de doeken gedaan.

Kropman's paadje

“We hadden vroeger een veel groter stuk grond. Maar eind jaren vijftig werd het grootste deel van de grond onteigend, omdat er huizen gebouwd moesten worden. Je kreeg daarvoor wel een bepaalde vergoeding, maar veel was het niet, je had geen keus. Bij ons achter over het land liep altijd een paadje, dat noemden ze “Kropman's paadje”. De mensen die aan de Scheidingsweg woonden namen altijd de kortste weg als ze Brakkenstein in liepen richting de kerk. Ze liepen dus

Voor de boerderij staan de oudste broer van Diny, Henk Kropman met zijn vrouw Thea Schoenmakers. Met hun rug tegen de boerderij staan van links naar rechts: Nel, de moeder van Diny, dan Anna, de zus van haar vader, dan haar vader, Tinus Kropman en vervolgens zijn zus Nel Kropman. Let ook op het kruis in het raam en het Mariabeeldje naast de voordeur, dat er overigens nog steeds zit. Deze foto is gemaakt rond 1950.



over onze grond, maar daar deden we nooit moeilijk over. Ook hadden we een waterput net als Bakker Ariaans. Die stond dicht bij de Scheidingsweg. Soms dronken voorbijgangers stiekem uit die put. Ik herinner me dat er elke dag dezelfde mensen uit Groesbeek voorbijkwamen die ergens in Hatert werkten, dat waren bezembinders. Laat in de middag zag je ze dan weer teruglopen en als het warm weer was stoven ze vaak op de waterput af. Dat was trouwens heel lekker water. Ons land liep zo'n beetje van de Blitterwijkstraat tot aan de achtertuinen van de Scheidingsweg en van de Heyendaalseweg tot aan bakker Ariaans."

De kinderjaren

"Ik sliep samen met mijn zus hierbeneeden in een bedstee. Na de geboorte van Stef werd er voor ons op de hooizolder een slaapkamer gemaakt. Ik weet nog dat we de po regelmatig uit het raam omkiepten als die vol was. In de winter kwam er door de kieren jachtsneeuw naar binnen. En gewassen werden we achter elkaar in een tobbe met zo'n wringer erop. Alle drie in hetzelfde water, afkomstig uit de waterput. Mijn moeder waste ons en mijn vader droogde ons af. Mijn vader ging nog in Hatert naar school, maar ik ging hier in Brakkenstein naar de Bewaarschool bij zuster Canisius en de meisjesschool en later de Huishoudschool. Na twee jaar had ik het wel gezien, ik had een enorme hekel aan school. Ik was het liefst bezig."

Helpen op de boerderij

"Vervelen deden we ons niet. Na school moesten we vaak op het land helpen. Dan trokken we de klompen aan en werden er bijvoorbeeld piepers gerooid. Dat deed mijn vader dan en wij moesten ze dan rapen en in zakken doen. Mijn moeder bond dan de zakken dicht en daarna moest ik de zakken naar huis rijden op een kruiwagen, want volgens mijn vader was ik sterk. Thuis werden de krietjes eruit gehaald, die waren dan voor de varkens en de rest werd in de kelder opgeslagen. De piepers werden in de kelder regelma-

tig gecontroleerd. Dan werden de rotte piepers eruit gehaald en dan werden de lange pemen (= wortels) eraf gehaald. We moesten ook waterknolletjes plukken, dat was voer voor de koeien. Ook haalden we het blad van de kolven mais af, die dienden weer als kippenvoer of er werden maïspap en maïskoeken van gemaakt."

Vermaak

"Als er kermis was in oktober dan liepen we naar de Wedren. Dan gingen we een keertje in de draaimolen en kregen we een zuurstok en even later liepen we weer terug naar huis. Op het veldje hier naast de kerk was later ook wel eens een kermisje. Verder was ik bij de Gidsen, zat ik bij een Rijdansclub, bij het Gemengd Koor en speelde ik toneel. Met het toneelgezelschap traden we op in het Kolpinghuis, maar ook in Groesbeek en Malden. We kregen best goede recensies. Ook het Gemengd Koor was van een behoorlijk niveau. We gaven concerten en deden vaak mee aan een concours in Oisterwijk. En ik zat ook nog bij een wandelclub, we hadden mooie blauwe blazers en grijze rokjes."

Boeren en tuinders

"Dat werken met de grond zit in onze genen. We zijn een echte tuindersfamilie. Mijn vader werkte behalve op de boerderij ook nog bij de plantsoendienst. Dan werd er na de werkdag dus ook nog op het land gewerkt. Als er veel werk lag, nam mijn vader wel eens een snipperdag om op het land te werken. Mijn vader was ook nog bij de vrijwillige brandweer. De brandweerauto stond altijd in de garage op de hoek van de Driehuizerweg-Kwekerijweg."

Jullie waren zelfvoorzienend?

"We hadden een behoorlijk stuk grond en daar werd van alles verbouwd. Aardappelen, mais, rogge, sperziebonen, breekbonen, andijvie, winterwortelen, sla, allerlei koolsoorten. Verder hadden we een broeikas en een notenboom en een kersenboom. En dieren natuurlijk. Ik weet nog precies wat we

gedoopt op 18 december 1788 in de Statie Neerbosch. Deze Matthias is de latere bouwer van de boerderij aan de Heyendaalseweg 340.

Matthias Kropman, de bouwer van de boerderij (1788-1862)

In 1811 trouwt landbouwer Matthias met Catharina Geurts. Ze wonen tot 1819 in Beek, vervolgens in Groesbeek en na 1823 in Brakkenstein, dat toen kadastraal gezien nog onder Hatert viel. Matthias heeft aanvankelijk "een hofstede waarvan de grondeigendom de stad Nijmegen behoort, evenals erf en bouwland. Huis en erf zijn groot 3 roeden en 80 ellen en het bouwland 2 bunder, 29 roeden en 90 ellen. Kadastraal bekend onder nummer 290 en 291 te Hatert." (N.B.: 1 bunder = 100 vierkante roeden = 1 hectare = 10.000 vierkante meter = 100 bij 100 meter, een el = 69 cm).

In 1840 laat hij hier de huidige boerderij aan de Heyendaalseweg 340 bouwen. Matthias heeft nog 22 jaar van zijn boerderij kunnen genieten, tot aan zijn overlijden op 1 december 1862. Het echtpaar kreeg 13 kinderen, waarvan zeven kinderen op zeer jonge leeftijd zijn overleden.

Jean-Baptist Kropman (1812-1885)

Het eerste kind van Matthias, zoon Jean-Baptist, geboren in Beek in 1812 en overleden in 1885 neemt als oudste zoon de boerderij over. Daarnaast is hij boswachter in het Heumensoord. Uit zijn huwelijk met Petronella Peerenboom komen zes kinderen voort, maar geen van de kinderen neemt uiteindelijk de boerderij over! Zo ontdek ik dat het geen voorvader van Diny is die de boerderij heeft laten bouwen, al blijft het wel in de familie.

Opa Hendrikus Kropman (1866-1917)

Hendrikus Kropman, geboren in 1866 neemt de boerderij over. Hij is de zoon van een broer van Mat-

thias, de bouwer van de boerderij. Hij trouwt in 1898 met Everdina Verbiesen. Uit hun huwelijk worden drie kinderen geboren, waarvan de oudste zoon Johannes, geboren in 1899, de boerderij overneemt. Hendrikus overlijdt op 51-jarige leeftijd in 1917, Everdina in 1927. Hendrikus was dus de opa van Diny, die ze, net als haar oma, nooit heeft gekend.

Vader Johannes Martini Kropman (1899-1992)

De vader van Diny, Johannes, trouwde in 1927 met Petronella Spaan, afkomstig uit Beuningen. Johannes was naast het werk op zijn boerderij tuinman bij de gemeente Nijmegen. Uit hun huwelijk werden zes kinderen geboren: Henk (1928-2008), Maria (1929-2013), Everdina (Diny) (1931), Petronella (1932), een levenloos geboren kind (1934) en Stef (1937-2011). De moeder van Diny is overleden op 9 november 1965, haar vader in oktober 1992. Momenteel zijn alleen Diny en haar jongere zus Nel nog in leven.

Tino Adolfs

hadden, ik kan ze zo nog opsommen: twee koeien, twee varkens, twaalf kippen en een haan, een hond, een kat en een kalfje. We hadden dus altijd wel vlees van de slacht en melk. Het brood kochten we altijd bij Bakker Ariaans hier verderop. Verder was er een bietenkuil, waar het voer voor de koeien voor de winter in werd opgeslagen.”

Koeien in de Ooij

“De twee koeien stonden ’s winters op stal en de rest van het jaar in een weiland in de Ooij. Ik weet nog goed dat onze Stef daar dan elke dag naar toe fietste om ze te melken, samen met Piet de Muts en Piet Adolfs, die hadden daar ook een paar koeien in de wei staan. Als de koeien gemolken waren, fietsten ze terug met die melkbus op de transportfiets. Die melkbussen werden dan aan de straat gezet en later op de dag opgehaald door melkerij Lent. Melk was er dus volop, net als eieren, maar ook veel eten. Mijn moeder maakte zelf balkenbrij en draaide zelf worst, bakte roggebrood, maakte maïs-pap, karnboter en maïschoeken. Er werd ook altijd vet gegeten. Maar dat was

niet zo erg, de mensen werkten hard en verbrandden dus veel.”

Heeft u nog foto's van vroeger?

“Nee, die heb ik een jaar of wat geleden allemaal weggegooid. Ze waren vergeeld, niet mooi meer. Ik dacht: weg ermee.”

De kerk

“De kerk was toen erg belangrijk. Mijn vader heeft als kind de kerk nog zien bouwen. Ze hadden hier door de week vijf kostgangers in huis, die bouwvakkers kwamen uit Limburg. Mijn moeder was zeer kerkelijk en erg vroom, met altijd een rok tot over de knie natuurlijk. Ik ging elke week naar de Maria Congregatie. Dat waren jonge meiden, er werd dan gebeden en gezongen. Ook ging ik eens per week met een groep vrijwilligsters de kerk poetsen. Het was een grote kerk met grote trappen, waar we ook lekker krijgertje en verstoppertje konden spelen tussen de banken en in de biechtstoelen. Broeder Koentje zorgde na afloop altijd voor een koffietafel en broodjes met eieren. Pastoor Schelstraete kwam toen regel-



Hier zit Thea, de vrouw van Henk Kropman op het land achter de boerderij. Zichtbaar op de achtergrond de huizen aan de overkant van de Heyendaalseweg waar nu André Kersten woont. Links op de foto de zijvleugel van het klooster en de torenspits van de Sacramentskerk die in 1965 werd afgebroken. Ook zichtbaar een doel op het trapveldje waar zowel de jeugd als ook de Pater Eymardschool gebruik van maakten. De laatste voor de gymlessen (voetbal). Het schoolhoofd Goossens (“Gijsje Goochem”) wisselde tijdens de wedstrijd nogal eens van team, afhankelijk van wie er voorstond. Hij verloor dus nooit. Het veldje was gelegen was aan de huidige Pastoor Wicherstraat naast de kerk.



Henk en Thea Kropman achter de boerderij. Links de huizen aan de overkant van de Heyendaalseweg

matig op huisbezoek, dat deed hij bij bijna iedereen in Brakkenstein. Dan werd er wel gezorgd dat er voor hem een borrel en een sigaar in huis was. En werd er door hem dan stevast gevraagd of er nog een kleine bij kwam. Dat plaatsen van die Mariabeeldjes in een nisje naast de deur was trouwens een idee van hem. Tegenwoordig ga ik alleen nog wel eens naar de kerk op bijzondere dagen zoals Kerst.”

De oorlogsjaren

“In de oorlog kwamen we gelukkig niks tekort. Al het voedsel verbouwden we immers zelf. Ik bracht regelmatig melk of een stuk van de slacht naar een oud vrouwtje die verderop aan de overkant woonde. Die huizen van de Lindanusstraat stonden er toen nog niet. Ik weet ook nog goed dat we militairen in huis kregen. De Canadezen namen vrijwel het hele woonhuis in bezit, die werden hier ingekwartierd. Wij moesten toen met zijn allen in de kelder slapen. Hier zat denk ik een soort commandopost met veel apparaten en motor-ordonansen die af en aan reden. Stef mocht dan wel eens een stukje bij ze achterop. Toen ze vertrokken was er van de houten vloer niet veel meer over, want ze hadden voortdurende hun peuken erop uitgetrapt. We hebben later ook nog

een evacu  uit de van Heutszstraat hier gehad en drie gezusters uit Malden. In de oorlog hadden we het dus niet slecht, maar natuurlijk vergeet ik nooit die vreselijke ramp hier tegenover aan de Scheidingsweg. Aan het einde van de oorlog kwamen bij een granaatontploffing maar liefst negen kinderen om het leven. Daarbij waren drie kinderen van de familie Spaan, van de broer van mijn moeder. Maar ook kinderen van Frederiks en Kersten. Maanden later vond mijn vader nog lichaamsresten in de dakgoot van onze boerderij.”

Aan het werk na de oorlog

“Na de oorlog ging ik na de Huishoudschool wel eens bij mensen in de buurt helpen. Dan kreeg ik soms een reep chocola bij de familie van Hout. Later ging in de huishouding werken in Ubbergen bij een deftige familie. Die man was luitenant-kolonel buiten dienst. Die hadden goede contacten met het koninklijk huis, Bernard en Juul kwamen daar nogal eens over de vloer. Ze hadden een schitterend groot huis met een enorme tuin en een hele grote vijver. Er werden vaak grote diners gegeven. Ik moest dan de tafel dekken met soms wel vier glazen en zes messen voor iedereen apart. Ik kreeg dan wel altijd een goede fooi. Er werkte

ook een Duitse vrouwelijke bediende, Emma, die zat daar in de kost, die kon geweldig koken. Ze hadden ook paarden. Ik weet nog goed dat ik een keer stond te kijken hoe meneer een paard aan het longeren was. Plots ging de telefoon en moest ik het touw van hem overnemen. Ik was maar bang dat Eveline, zo heette dat paard, er van door zou gaan, maar gelukkig bleef dat paard rustig zijn rondjes lopen. Daarna heb ik 25 jaar bij de Radboud gewerkt als poetsvrouw. Dat heb ik gedaan tot mijn 55ste. Toen was het mooi geweest.”

Wat heb je daarna gedaan?

“Ik zorgde toen voor mijn vader en broer Stef. Die heb ik hier in huis ook tot hun dood verzorgd. Ik ben blij dat te hebben mogen doen. Nu heb ik soms wel hulp van anderen nodig. De burens tegenover me, opzij, achter, iedereen houdt een oogje in het zeil en helpt me zo nodig. Nee, ik heb niks te klagen en regelmatig doe ik wat terug door ze een etentje aan te bieden. Nu passen de anderen dus op mij”.

Tino Adolfs

Foto's: Hans Ronhaar

Oude foto's uit het archief van nicht Nancy



**F
E
E
S
T
I
N
D
E
W
I
J
K**



gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Proef de Zomer bij Vurrukkulluk!!!

Kijk op de site www.vurrukkulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING

Nieuwe collectie nu in de winkels!



www.eyelovebrillen.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

EYELOVE BRILLEN KOOPT U BIJ:

DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk

Molukkenstraat 15

6524 NA **Nijmegen**

Tel. 024-324 5819



COMPLETE BRIL OP IEDERE STERKTE

voor veraf
óf dichtbij

COMPLEET

€49

MULTIFOCAL BRIL OP IEDERE STERKTE

voorzien van
onzichtbaar
leesgedeelte

COMPLEET

€99

De zeven beloftes van Eyelove:

1. **Inclusief** montuur en glazen op sterkte
(ook kosteloos met cilinder en zonneglas)
2. **Inclusief** Niet goed = geld terug garantie
3. **Gratis** oogmeting, zonder afspraak
4. **Gratis** ontspiegeling bij blanke glazen
5. **Gratis** kraswerende laag
6. **Gratis** dunner geslepen vanaf sterkte 3.00
7. **Gratis** luxe brillenkoker

Psychologische Hulp & Coaching

bij psychische klachten
bij werkgerelateerde vragen en problemen

- gericht op persoonlijke groei -

vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

Jacqueline Medendorp, Registerpsycholoog NIP
medendorp-psychologen.nl

B o u w b e d r i j f
Jeroen Janssen
Nijmegen **0651 252 297**

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TV Nijmegen

Het leven als geschenk



Brakkenstein huisvest bijzondere mensen. Zowel in het verleden als vandaag de dag. Neem nu Chris Smoorenburg (1929-2015). Dominicaan en zenleraar. Hij werd in het hele land bekend vanwege zijn meditatielessen. De laatste jaren van zijn leven bracht hij door in het rusthuis Berchmanianum aan de Houtlaan.

Het lag niet voor de hand dat Chris Dominicaan zou worden. Hij ging namelijk na de middelbare school scheikunde studeren. Maar geroerd door de medemenselijkheid van de aalmoezenier tijdens zijn militaire diensttijd, koos hij radicaal voor het priesterschap. Daartoe volgde hij de theologische studie aan het Dominicaans Instituut van hoger onderwijs in: Zwolle, voor filosofie en Huissen, voor theologie. In 1952 legde hij de kloostergelofte af. Daarna vertrok hij voor verdere studie naar het St. Thomasklooster in Zwolle. Na drie jaar gingen de studenten naar het Albertinumklooster aan de Heyendaalseweg in Nijmegen. Ook hier ging de opleiding door, tót hij kapelaan mocht worden van de Heilig Hartkerk aan de Krayenhofflaan in Nijmegen-West. Aan-

vankelijk was er veel werk: preken, huisbezoek bij zieken, kinderen dopen, parochianen trouwen, clubhuiswerk en lesgeven op scholen.

Maar dan gebeurt er iets onverwachts: de roerige jaren zestig en zeventig dienen zich aan en de kerk loopt leeg. Medepriesters treden uit. Chris raakt uitgekeken op de Dominicaanse meditatie. Die was namelijk sterk gericht op vrome teksten. Na verloop van tijd werkte dat niet meer inspirerend. Chris komt in een crisis terecht. Maar dan drukt een medebroeder hem een boekje over yoga in de hand. “Hier Chris, misschien iets voor jou”. Chris voelt er weinig voor om zich in allerlei yogaknopen te leggen, maar de meditatiehouding spreekt hem wel aan. Hij begint te oefenen, zittend op een stapeltje oude telefoonboeken. Dat is het begin van zijn zen-weg; een weg die hem hernieuwd zal inspireren. Van de kloosterleiding krijgt hij groen licht om zen te studeren bij de Duitse diplomaat Karl Dürkheim, die zen opgepikt had tijdens zijn verblijf in Japan en bij de Trappist Ennomiya Lassalle. In het Albertinum mag hij zelfs een ruimte inrichten om meditatie-les te geven. In de stad zet hij desgevraagd bij het PMV-centrum een cursus op. Nog wat later krijgt hij verzoeken om meditatie-les te geven uit het hele land. Het is nu niet meer voor te stellen met het enorme aanbod aan meditatie- en mindfulness-cursussen, maar zen-meditatie was nieuw in die tijd. Samen met trouwe bezoekers van de zen-lessen in Nijmegen richt Chris zengroep Oshida op, die nog steeds bestaat.

Het was de stilte die Chris in de zen-meditatie alsmaar bleef bekoren. De stilte sprak tot hem en bracht hem een ontmoeting met zijn diepste wezen en met God. Dominicaan zijn en zen beoefenen gingen wat hem betreft prima samen. Hij liet zich ook inspireren door christelijke mystieke denkers zoals Johannes Tauler, Meister Eckhart en vooral door Johannes van het Kruis.

De dood maakt dat Chris het leven ervaart als een geschenk om dankbaar voor te zijn. “Iedere keer wordt het leven je opnieuw geschonken. Een feit waar we nooit of te nimmer bij stilstaan. In zazen, “zittende meditatie”, wordt ons daar alle tijd voor geschonken en mogen we het beleven: moed, vertrouwen, overgave en dankbaarheid. Een Godsgeschenk om dankbaar voor te zijn”, zegt hij tijdens een van zijn laatste toespraken.

Meer weten over zen en christendom?

Zenpioniers - Paul de Jager. Uitgeverij Asoka. ISBN 978 90 5670 390 5.

Te verkrijgen bij de boekhandel en via internetwinkels.

Paul de Jager

Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Lebek, Angels, Zerres, Meyer, Pierre Cardin en Lerros. Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen) en onze koffiebar is ruim voorzien.



**JULI EN AUGUSTUS ZIJN DE
OPRUIMINGSMAANDEN.
PROFITEER VAN ONZE AANBIEDINGEN**

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 152, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen

Volg ons op



**WIJ HEBBEN OOK EEN
BELEGDE BROODJES
AFDELING**

Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

Wie o wie weet waar o waar dit te vinden is in onze wijk?



Wie o wie weet waar deze toch ietwat verwarrende verkeersgeboden te vinden zijn? Onder de inzendingen wordt weer een heerlijke taart verloot!

Mail uw oplossing naar wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Of bel uw oplossing door naar Henk:
06-25356417



Oplossing waar o waar april 2019

Dit lente plaatje was helaas nog maar heel even of zelfs niet meer te zien in onze wijk bij het verschijnen van het wijkblad. Dat komt ervan als je levende wezens op de foto zet. Een aantal buurtgenoten hadden ze al in hun geheugen opgeslagen en konden ons toch vertellen dat deze lammetjes eerder te vinden waren bij het Brakkehofje, in de wei aan de Kanunnik Faberstraat. De winnaar van deze keer schreef ons:

Na lekker in het zonnetje te hebben gezeten met het nieuwe wijkblad, besloot ik toch maar eens mee te doen met de prijsvraag. Dit zijn natuurlijk schapen en 3 van de 19 lammetjes van broeder Alex! Toevallig zijn we daar vandaag met de speelzaal geweest om paaseieren te zoeken. Wat een enthousiasme straalt er van broeder Alex af. De kinderen genoten, alleen de schaapjes zijn er helaas niet meer. Gelukkig komen ze wel weer terug!

Goed dat je meedeed Jolein! Je hebt de taart gewonnen. Proficiat!

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Een goed evenwicht

Er zijn in Brakkenstein veel zelfstandigen zonder personeel (ZZP-ers) die vanuit huis werken. Een werkplek of zelfs een werkkamer(-tje) is meestal wel te creëren. En op zolder kan de kleine webwinkelier zijn of haar handelswaar kwijt. Werk aan huis betekent lagere vaste lasten. Er hoeft geen kantoor en/of opslagruimte gehuurd te worden. Dat scheelt alweer.

Werk aan huis betekent ook dat grenzen tussen werk en privé vervagen. Nog even dit of dat doen voor je werk, gaat nu eenmaal makkelijker als je er niet de deur voor uit hoeft. Waar stopt het werk en begint het privéleven? Kleine kinderen kunnen enorm helpen om die grenzen goed af te bakenen. Ze laten meestal op luidruchtige wijze weten dat het niet ok is dat vader of moeder aan het bellen is in plaats van met ze te spelen. Een les is dan ook dat de grens tussen werk en privé beter niet in de woonkamer kan liggen. Een aparte werkruimte, waar je de deur achter je dicht kan trekken verdient de voorkeur.

Maar daarmee is de kous niet af. Want – gezin of niet – de verleiding is thuis groot om aan de slag te blijven. Overigens sprak ik ook wel eens een ondernemer die z'n relatie verspeelde door alleen met zijn werk buiten de deur bezig te zijn. Zeker bij beginnende of kleine bedrijvigheid is dat gevaar volop aanwezig. Ik noem het een gevaar want fanatisme is prima, maar ook herstel van veerkracht door de zinnen te verzetten blijft belangrijk, in elke werksituatie. Dat maakt dat je kansen blijft zien voor je bedrijf. En dat je tegenslagen op een gezonde manier weet te pareren.

Op de website van lifehacking (<https://lifehacking.nl/>)

werk-tips/10-tips-voor-productief-thuiswerken/) staan de volgende thuiswerktips: 1. Sta elke dag op tijd op en het liefst zo vroeg mogelijk 2. Vergeet beslist niet te ontbijten 3. Ontwikkel routine 4. Doe de belangrijkste taken eerst 5. Werk in blokken van maximaal 1 tot 2 uur 6. Plan pauzes 7. Plan sporten 8. Zorg voor de lunch 9. Verander van omgeving 10. Stop op tijd.

Dat is een flinke waslijst met aanbevelingen. Discipline lijkt niet onbelangrijk bij het thuis op een goeie manier je geld verdienen. Het is natuurlijk leuk als je je werk zo leuk vindt dat werk en privé min of meer één worden. Maar het lijkt me absoluut aan te bevelen om toch een scheiding aan te brengen. In werktijd en werkplek. Op die manier kan je na de arbeid beter ontspannen in het grootste deel van het huis, dat niet de werkplek is. En, o ja, dat thuis werken doe je meestal in je eentje. Blijft belangrijk om wel mensen te blijven zien; iemand opzoeken of een cursus doen, zie punt 7 in het rijtje aanbevelingen. Gewoon omdat we dat als mens nodig hebben. Maar ook ter inspiratie. Een goed evenwicht, daar gaat het om in deze snelle tijd van thuiswerken. Maar dat wisten de Chinezen 2000 jaar geleden al!

Paul de Jager





Vitaal door het leven

Beweeg meer, voel je goed. Aan dat credo geeft Buitensport FAAM letterlijk en figuurlijk handen en voeten. En waar kan je dat beter doen dan in Park Brakkenstein en de bossen rondom Nijmegen? Nicoline Wiersma is eigenaar en oprichtster van Buitensport FAAM en vertelt enthousiast over de trainingen én over haar inzet als vitaloog om breed te adviseren over een goede balans van lichaam, geest, zingeving en omgeving.

Het werk van Nicoline begint dicht bij haarzelf. Zo is FAAM een samentrekking van de namen van haar kinderen: Fabian en Amber. In 2017 begon ze met FAAM en ook de drijfveer daartoe komt uit haarzelf. Ze vertelt: “Van origine ben ik een tuin- en landschapsbeheerder. Daartoe deed ik de opleiding bij Van Hall Larenstein in Velp. Door dat werk was ik al veel buiten, in het landschap te vinden. Maar op een gegeven moment vroeg ik me af of ik met dat werk mijn pensioen wilde halen. Zou ik het tot het einde van mijn werkende leven passievol kunnen blijven doen? Ik dacht van niet. Maar wat dan wel? Waar krijg ik de kriebels van, wil ik mijn talent op richten?” Alle wensen kwamen samen in zelfstandig ondernemerschap gericht op bewegen en voeding. Ze deed de opleiding tot sportinstructeur voor groepen en de opleiding tot personal trainer, toegespitst op de begeleiding van het individu. Nicoline geeft niet alle trainingen zelf. Ze wordt terzijde gestaan door fitnesstrainer

Zaphira van Leeuwen, inval-trainster Martine Kox, mountainbiker Wilma Hebing en trailrunner Hans Dickhout.

Trail

Buitensport FAAM beslaat vier activiteiten. De eerste is trailrunning. Nicoline omschrijft het als “Hardlopen in het bos, maar dan uitdagender, avontuurlijker. Het klimmen en dalen, paadjes van zand tot wortelpaden, je komt het allemaal tegen tijdens het trailrunnen”. Er wordt gebruik gemaakt van de hoogteverschillen en verschillende soorten ondergrond. Op zondagochtend om 9.00 uur gaat ze met een groep het bos in.

Ieder jaar stelt de groep zich een doel. De training wordt daarop afgestemd. Dat kan trainen op lange afstand (tot circa 20 kilometer) of op snelheid zijn, bijvoorbeeld. Vier keer per jaar doen de groepsleden mee met trailrun-evenementen zoals de Veluwezoomtrail van 11 kilometer.

Cardio Power

De tweede activiteit die Buitensport FAAM aanbiedt is cardio power. Dat is buitenfitness. Hiervoor gaat de groep naar park Brakkenstein. Attributen zoals medicineballen, kettlebells, battle ropes of de speedladder gaan mee. “Geweldig om buiten te trainen”, vindt Nicoline. “Iedere 7 weken staat er een nieuw programma klaar, waarin men zich onder mijn begeleiding de oefeningen eigen kan maken. Ik besteed onder meer aandacht aan de uitvoering, houding en ademhaling. In die periode groeien de deelnemers letterlijk en figuurlijk. Ze worden sterker, fysiek en mentaal. We sluiten het programma af met bijzondere training in de vorm van een andersoortige sportactiviteit. Zo zijn een keer yoga en een beachvolley clinic de revue gepasseerd. Er is zoveel te ontdekken op sportgebied. In de cardio power training staan kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen, flexibiliteit, coördinatie en snelheid centraal met een grote dosis plezier. De Cardio

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Power vindt plaats op dinsdag 20.00 uur, donderdag 19.00 uur en vrijdagochtend 09.00 uur.”

Mountainbike

Voor de liefhebbers van mountainbiken biedt Buitensport FAAM clinics aan. Daarin wordt aandacht besteed aan een goed gebruik van de fiets, versnellingen, dalen en klimmen of snelheid maken. Nicoline: “Je leert er de basistechniek van het mountainbiken, maar ook zoek je de uitdagingen op. Voor ieder zijn eigen grens. Daarnaast kan er ook zo nodig geadviseerd worden bij de aanschaf van een fiets. Ook zijn er adresjes waar fietsen gehuurd kunnen worden, zodat deelnemers eens kunnen kijken of mountainbiken iets voor ze is”. De trainingen worden gegeven door Wilma Hebing, zelf een ervaren wedstrijddrijder. Ze vindt het leuk om cursisten de fijne kneepjes van het fietsen bij te brengen.

Faam vitaal

Faam Vitaal heeft de speciale aandacht van Nicoline. Deze activiteit beslaat

namelijk de vitaliteit van de mens in al z'n facetten, te weten:

- Fysiologisch, denk hierbij aan voldoende slaap, gezonde voeding, ademhaling, ontspanning en beweging;
- Psychologisch, denk hierbij aan mindset, overtuiging, zelfwaardering;
- Ecologisch, wat staat voor mens en omgeving (gezonde verhouding werk/privé);
- Filosofisch, denk hierbij aan optimale inzet van talenten, drijfveren en zingeving en tenslotte;
- Vitalogisch, wat staat voor intrinsieke motivatie. Welke triggers/pijnklachten ervaar je en wat kan je doen om je vitaler te voelen.

“Dit is een nieuwe poot van het bedrijf”, vertelt Nicoline, “Want mijn persoonlijke ontwikkeling gaat door; die stopt niet bij bewegen en voeding. Mensen moeten tegenwoordig doorwerken tot hun 67-ste. Hoe doe je dat op een vitale manier? Wat is daarvoor nodig? Het heeft een sterke relatie met duurzaam

werkgevers- en werknemers-schap. Faam Vitaal richt zich daarom op bedrijven, maar ook individueel kunnen mensen hiervoor bij mij aankloppen”. Het contact begint bij een intake/eerste gesprek. Samen wordt gezocht naar de kern van het probleem. Met behulp van vitaliteitscoaching ontstaat inzicht, dat omgezet kan worden naar interventies die het probleem kunnen oplossen.

Beweeg meer, voel je goed

Geïnteresseerd geraakt in buiten bewegen in je eigen wijk of in je vitaliteit? Buitensport FAAM is er voor alle leeftijden. Er kan op verschillende sportieve niveaus worden ingestapt. De trainingen houden daar rekening mee. Nicoline nodigt belangstellenden van harte uit om een mailtje te sturen naar info@buitensportfaam.nl of haar te bellen via 06-52849454. Voor meer informatie is er de website www.buitensportfaam.nl

Paul de Jager

Foto's: Hans Ronhaar



Wandelgroep 'En Route'

Je kunt te allen tijde aansluiten bij wandelgroep 'En Route'. Het lidmaatschap is gratis. We wandelen in het weekend, 7-8 km in het Rijk van Nijmegen/het Reichswald. Je bent welkom! Info: enroute.annette@gmail.com.

Annette van Dam



Openingstijden:
maandag t/m zaterdag
van 9:30 tot 18:00 uur

 : **06 844 433 41**

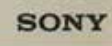
- | | |
|---|--|
| <p> Nieuwe telefoons</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alle merken telefoons - Met 2 jaar garantie - Gratis installatie - Gratis data overzetten | <p> Accessoires</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oordopjes - Powerbanks - Bluetooth speakers - Glazen screenprotectors - Nieuwste telefoonhoesjes - (Originele) kabels en opladers |
| <p> Tweedehands telefoons</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beste marktprijs - Inkoop 2e hands iPhones - Verkoop 2e hands iPhones | <p> Reparaties</p> <ul style="list-style-type: none"> - Met of zonder afspraak - 6 maanden tot 1 jaar garantie - OEM en Originele onderdelen - Gratis ophaal en brengservice - Met behoud van alle gegevens |

ARMAN TELECOM

INKOOP & VERKOOP








• ONDERDELEN
 • ACCESSOIRES
 • REPARATIE
 • HOESJES EN NOG MEER!!!

Kanunnik Boenenstraat 16, 6525 WK Nijmegen
024 679 43 05 armantelecom2017@gmail.com



Instagram

: **armantelecom****DE OPSTAP**

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



Open Dag
1 sept. 2019
12.00-15.00 uur
de Ark van Oost
Cipresstraat 154
Nijmegen

www.deopstap-nijmegen.nl

Onze ... **puntjepuntje** ... is de beste

**Een dubbele dosis dit keer. Vandaag ZIJN aan het woord:
2 hartsvriendinnen en ze heten Elena Schellingerhout en Anne Geurts!**

Wie of wat is de beste?
Onze vriendschap.

Waarom?
We kennen elkaar al heel lang en we spreken veel af. Zelfs in de vakantie! En we vinden allebei dezelfde dingen leuk. 't Is net alsof we tweelingzusjes zijn.

Hoe lang al?
Vanaf groep 3. Daarvoor kenden we elkaar ook al.

Leukste herinnering?
Toen we een cadeautje moesten kopen voor een vriendin. We kregen de slappe lach en het winkelpersoneel keek ons heel raar aan.

Over 20 jaar...
dan zijn we nog steeds goede of beste vriendinnen. Misschien gaan we wel samen op kamers!

Onze vriendschap hoeft van ons nooit ...
uit elkaar te vallen.

Zonder onze vriendschap zijn we...
niks! Je hebt gewoon zo'n vriendschap om je fijn te voelen.

Is er dan niets stoms aan?
Eigenlijk niet, als we 'ns een keer ruzie hebben dan is het om iets superstoms.

Dankjewel! Doe!
Elena: Dankjewel! Doe! We komen samen nooit in de knoei!
Anne: Elena is altijd van het rijmen 😊



Elena is de blonde en Anne de brunette.

Wat niet weet, wat wel deert

-Nell Parre en Karin Deden over hun leven, wonen en werken in Brakkenstein-

Het is begin maart en behoorlijk aan het regenen. Gelukkig hoef ik niet ver, ik duik op de fiets onze wijk in en beland op de Gerardsweg, waar Nell Parre en Karin Deden wonen. Karin doet open en ik voel me gelijk welkom in hun gezellige huis.

Wat is het toch leuk om te doen, iemand uit de wijk interviewen. Ik krijg een inkijkje in het wonen, werken en leven van deze twee ondernemende en bescheiden vrouwen. Zij volgen hun hart en leven en werken inmiddels al 25 jaar samen. Zeer bevlogen vertellen zij over alles wat met hun werk te maken heeft. Tijdens ons gesprek loopt hun zoon Julian binnen. Hij is zeer geïnteresseerd in wat zijn ouders te vertellen hebben. Hij neemt het ook mee in het werk dat hij doet. En zo maak ik mee hoe thuis de verbinding met het werk van Nell en Karin vorm krijgt. En hoor ik over de raakvlakken die er zijn tussen het werken en wonen in onze wijk.

Hoe is het zo gekomen?

Karin: 'Mijn loopbaan begon bij de Haagse politie. Na 5 jaar volgde een carrière switch, en startte ik met de opleiding fysiotherapie.'

Nell: 'Ik was in die tijd werkzaam als fysiotherapeute in de psychogeriatrie. We waren altijd al geïnteresseerd in wat mensen beweegt. Ik heb op verschillende plaatsen gewerkt. Het werd steeds duidelijker waar mijn en onze talenten en interesses het best tot hun recht komen. Snel snappen en handelen. Snel inschatten: wat is hier aan de hand? Dat is wat we leerden. Daarnaast zagen we hoe helend groepen zijn. Je leert van elkaar, je ziet gezonde voorbeelden bij anderen die je helpen het anders te doen. We zagen ook hoe bepalend gedrag en gedragspatronen zijn. Hoe je daar een leven lang last van kunt blijven houden.'

En daar wilden jullie mee aan de slag. Interessant. Daar gaan we het zo uitgebreider over hebben! En hoe zijn jullie toen in Nijmegen beland?

'In 1993 zijn we in het oude klooster Maria Roepaan in Ottersum een eigen praktijk begonnen. We hebben alles vanaf de bodem opgebouwd. Dat ging via-via, door mond-tot-mond reclame. Ons bedrijf kreeg gaandeweg een ander karakter. Traditionele Chinese geneeskunde, haptonomie en psychotherapie vonden daar hun plek. Telkens weer groeiden we, tot onze eigen verbazing, uit ons jasje. En zo kwamen we, op zoek naar meer ruimte, in Nijmegen



terecht. Na de verhuizing hebben we op verschillende locaties onze praktijk uitgeoefend. Onder andere in de Stieltjesstraat en in de St. Annastraat.

Samen met anderen zijn we in 2009 Villa Klein Heumen begonnen. In 2019 bestaat Villa Klein Heumen 10-jaar. Ter ere daarvan organiseerden we in januari een walking-tapas-evenement met optredens. Dat was voor ons een feestelijke start van een structurele samenwerking met Buur. Het afgelopen jaar hebben we het 25-jarig jubileum van Parre en Deden Consultancy gevierd in de Lindenberg.

Zo. 25 jaar! Dat is niet niks!

Nell: 'We verheugden ons zeer op die hapening. We vonden het leuk om er iets van onszelf in te stoppen. Iets anders dan wat we via ons werk hadden laten zien. Nell heeft, samen met twee andere vrouwen een danstheater optreden gedaan. Ik heb gezongen. Een goede vriend en tevens collega van ons hield een lezing. Het totaal maakte het tot een bijzondere gebeurtenis. Voor ons was toch wel de kers op de taart dat we zoveel mooie, positieve ervaringen terug hoorden. Daar hadden we het helemaal niet voor gedaan!'

Karin duikt onder een tafeltje en haalt een mooi, dik boek tevoorschijn. Trots laat ze het zien.

'We waren erg ontroerd om te zien hoe mensen in dit dikke boek aangaven dat het werken met ons hun ogen en harten heeft geopend. Onze vorm van coaching, of meedoen aan een opstelling heeft echt invloed, het blijken levens-veranderende gebeurtenissen! We kijken met zeer veel plezier en dankbaarheid terug op dit jubileumfeest!'

Welk werk doen jullie precies?

'Eigenlijk hebben we twee heel verschillende bedrijven. We doen twee soorten

werk, die elkaar aanvullen. Met Villa Klein Heumen zijn we de thuisbasis voor Parre en Deden Consultancy, de training en coaching tak. Met Villa Klein Heumen bieden we derden de mogelijkheid om ruimtes te huren. Het is fijn dat we vaste huurders hebben, zoals het UMC, de RU en NXP. De beneden ruimte met tuin gebruiken we voor koffiepauzes, lunches of diners. Natuurlijk kun je die als buitenstaander ook huren voor feesten, partijen of zelfs ook voor condoleances. De bostuin is een prachtig onderdeel van Villa Klein Heumen. Het bos, 5 hectare groot, willen we zorgvuldig gebruiken. Bijen, flora en fauna hebben onze grote aandacht! Duurzaamheid is een belangrijk onderdeel, zowel in de tuin als in het verdere gebruik van het pand. Samen met Buur proberen we duurzaamheid verder vorm te geven. We willen zo min mogelijk verspillen, bijvoorbeeld als we wijn over hebben gaat die door naar Buur. Trouwens weet je dat je bij ons nu ook die heerlijke, beroemde bietenballen van Buur kunt bestellen?

En daarnaast de tak 'consultancy'. Kun je daar iets meer over vertellen zodat ik, en vooral de lezers van dit wijkblad, wat beter weten wat jullie doen?

'Even wat achtergrondinformatie, uitgangspunten die voor ons belangrijk zijn, bij onze manier van werken.

Elke mens wil zich lekker voelen in de groep waar hij hoort, in zijn familie, in de buurt, op zijn werkplek. Als dat niet lekker zit is dat onprettig. Je wordt er moe van, het kost veel energie. Jouw familie, het gezin waar je vandaan komt is de eerste groepsplek waar je leert over samen zijn, samenleven en samenwerken. Het is de eerste groepsoefening waarbij je merkt dat het goed is of niet. Door de ervaringen in je gezin krijg je een soort bril op. Een bril waarmee je kijkt naar alles wat je tegenkomt in je leven. Die bril wordt gevormd

door de ervaringen die je hebt opgedaan. Die bril heb je en houd je op en probeer je toe te passen. Lukt het je om iets bij te leren, dan leer je vanuit meerdere perspectieven te kijken. Je probeert als het ware andere brillen op te zetten. Als je blijft vasthouden aan dat ene perspectief, die ene bril, die natuurlijk heel vertrouwd voelt, en 'de waarheid' lijkt, dan loop je vast. Vroegkinderlijke ervaringen vormen de bril waardoor je de rest van je leven kijkt. Die bril die zit in je lichaams-geheugen opgeslagen.'

Wat kun je met deze kennis, Nell en Karin?

'Wij hebben geleerd en we leren anderen hoe je daar invloed op kunt hebben. Wil je echt veranderen dan heb je nieuwe ervaringen nodig. Die nieuwe ervaringen overschrijven als het ware je lichaamsgeheugen, je oude bril. Dat is waar we met ons werk mee bezig zijn. Dat laten wij in een groep gebeuren, op een manier die 'familieopstellingen' heet. Wij horen bij de grondleggers van deze werkwijze in Nederland. We hebben daar inmiddels zoveel ervaring mee opgedaan, dat mensen uit het hele land hiervoor naar Brakkenstein komen! En dat is waarvan mensen aangeven dat het hun leven heeft veranderd. Dat verhoudingen tussen familieleden verbeteren, dat mensen zich prettiger voelen op het werk.'

Hoe kun je pijnlijke stukjes overschrijven? Iedereen heeft uitgesteld verdriet. Pijn, rouw om verlieservaringen. Vaak zonder dat je je daarvan bewust bent. Ons werk helpt mensen om dingen die in de weg zitten, te kunnen plaatsen, een plek te kunnen geven. En te ervaren dat je ook anders kunt reageren op pijnlijke gebeurtenissen. Verdriet kan van generatie op generatie door blijven werken. Nogmaals, zonder dat je je dat realiseert! Kijk bijvoorbeeld naar de prachtige documentaire over Iris Hond, de joodse concertpianiste, over het zwijgen van haar familie over gebeurtenissen in de tweede wereldoorlog.'

Is er animo voor jullie aanbod?

'Erg veel! Tegenwoordig zien wij alleen al met de bijeenkomsten die wij organiseren minstens 1000 mensen per jaar. Er is veel animo, en nog steeds geldt dat mensen elkaar vertellen wat er bij ons te halen is. Natuurlijk hebben we ook een website, maar onze tevreden klanten zijn altijd onze beste ambassadeurs.'

Ook leuk om te melden is dat Nell samen met Marcel Rözer, schrijver en columnist bij de Gelderlander, een schrijfcursus aanbiedt 'Tell Your Story'. Hoe schrijf je in negen maanden je levensverhaal? Elke maand krijg je twee schrijfworkshops, begeleiding en redactie.



Dat wat jullie doen, kun je daar ook iets mee met een grote groep mensen, zoals bijvoorbeeld de mensen die in onze wijk Brakkenstein wonen?

'Gebeurtenissen in de oorlog of grote ongelukken, tradities zoals carnaval of tradities vanuit de kerk hebben gezorgd voor veel ervaringen voor de inwoners van Brakkenstein, zowel positief als negatief. Dat doet iets met de bewoners, het schept een band, met elkaar, met de wijk. Als buitenstaander heb je daar geen idee van. Het is altijd fijn als mensen andere brillen op kunnen en willen zetten, als ze vanuit een ander perspectief durven en kunnen kijken. Daardoor begrijpen mensen elkaar beter, ontstaat er contact met elkaar in plaats van uitsluiting omdat iemand anders is. Dat vinden we belangrijk, altijd, en dus ook in onze wijk. Waar we trouwens met veel plezier wonen, al vanaf 1998. Onze twee kinderen zijn hier opgegroeid. Door de kinderen integreer je makkelijker en doe je waardevolle contacten op. Zelf komen wij allebei uit de buurt van Den Haag. De omgeving vinden we hier prachtig. Alleen de zee...die blijven we missen! Toen we hier kwamen wonen waren we echt 'import', we waren anders dan de oorspronkelijke bewoners.'

Ja, dat herken ik wel. Ik ben ook geen autochtone 'Brakkestiener' en dat zal ik weten ook!

Ook hier geldt eigenlijk: het is niet erg om anders te zijn, import. Het is wel erg als je daardoor minder belangrijk zou zijn, dat er maar één goede Brakkensteiner is en dat is de autochtone Brakkenstein. Maar zoervaar ik het helemaal niet. Het is ook vaak een beetje spelen, plagen!

'Dat klopt wel. En jullie kunnen daar een belangrijke rol in spelen, met jullie Wijkblad. Jullie laten ons aan het woord, naast andere Brakkensteiners. Jullie lieten de bewoners van Heumensoord aan het woord. En zo bied je inwoners van Brakkenstein andere perspectieven, andere brillen.'

Jullie hebben al veel gerealiseerd in jullie werk en leven. Hebben jullie nog plannen of dromen?

'We hebben een vol bestaan, het loopt lekker. We hebben nog veel plannen met Villa Klein Heumen. We zouden het prachtig vinden om nog meer de verbinding te leggen met de wijk. Daar gaan we de komende jaren stapje voor stapje aan werken. De samenwerking met Buur is een mooie eerste stap. We willen op termijn het bos toegankelijker maken, het een pleisterplek laten zijn voor wandelaars, fietsers, sporters. Maar voor het zover is moet er nog een hoop gebeuren. We horen het graag als mensen uit de wijk daar op een of andere manier aan bij zouden willen dragen. Misschien leven er nog wensen of ideeën waar wij nog nooit aan gedacht hebben. Laat het ons weten!'

Zo, dit was een mooie ontmoeting met echte vakvrouwen! Weer een stukje verbinding gelegd tussen mensen uit de wijk en het wijkblad.

Meer weten over Villa Klein Heumen: <https://www.villakleinheumen.nl>
Meer weten over Nell Parre en Karin Deden: <https://www.parre-deden.nl>

Onnie Diederer
Marieke van Halen, foto's

Wij zoeken vrijwilligers die ons willen helpen met takken opruimen en het bijhouden van ons bos. En heb je ideeën over hoe het bos van Villa Klein Heumen voor de wijkbewoners beter toegankelijk kan worden? Neem contact op met Nell en Karin via nell@villakleinheumen.nl



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

Goede zorg, midden in de wijk.

Huisarts	024-3552339
Apotheek	024-3883698
Psycholoog	06-23388225
Diëtist	06-28757207

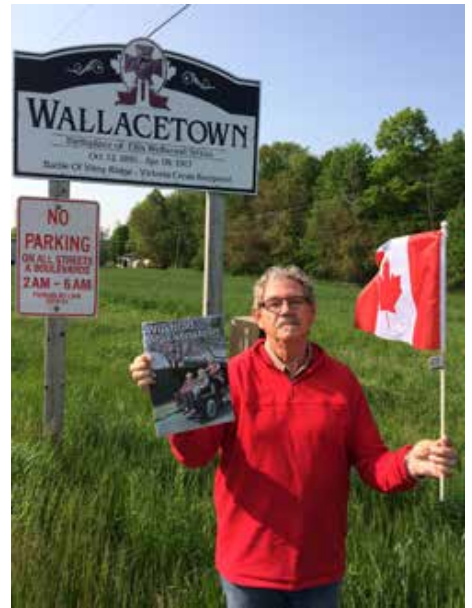


Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

gcbrakkenstein.nl



Het wijkblad all over the world...



*De avonturen van Willy in Thailand.
Meer lezen in het oktobernummer.*

'Deel de dag'; ontmoeten in Brakkenstein

Niks moet, alles mag!



Op een dinsdagmorgen rond een uur of negen loop ik het pand binnen waar ik afgesproken heb met Dave en Astrid, de vaste begeleiders van de groep. De groep bezoekers komt elke dag, of een paar keer per week, naar dit leuke gebouw. Het pand ligt tegenover de fietsenmaker en is als gebouw het tweelingzusje van Buur. Tsjonge, wat lijken die twee gebouwen op elkaar. Het is nog rustig als ik binnenloop. Er zijn verschillende zitjes met stoelen. Het ziet er knus en gezellig uit. Ik zie een paar planken met belletjes.

Waar zijn die belletjes voor, Dave en Astrid?

Ja, grappig he, al die belletjes! Iedereen die hier werkt of vaker komt neemt van zijn of haar vakantieplek een belletje mee. We gebruiken ze om even iets te kunnen zeggen of even de aandacht te vragen. Bij voorbeeld voor en na het eten gebruiken we ze, om stilte te vragen. Sommige mensen willen dan even bidden. Of voor het zingen. Het werkt veel fijner dan roepen, of klappen ofzo. Mensen weten het en reageren vrij snel!

We gaan in een achter-ruimte zitten. Ik zie hier veel verschillende spullen, een bak met kleurtjes, papier, puzzels, allerlei bordspelen.

Deze ruimte gebruiken we als we met een paar mensen even apart wat willen doen. Of voor als er een activiteit is waar een paar mensen geen zin in hebben. Dan kunnen ze hier wat anders doen, of gewoon even een krantje lezen. Ook komt de schilderclub hier, op de donderdagmiddag. We hebben

iemand die prachtig kettingen kan maken, met kralen. Dat gebeurt dan ook hier.

'Deel de dag' heet het hier. Vertel!

Vroeger heetten we de Zilverden. Ooit gestart door het toenmalige Swon (het seniorennetwerk). De Swon is twee jaar geleden gefuseerd met de Nim (maatschappelijk werk) en wij heten nu 'sterker sociaal werk'. We zijn hier voor mensen die graag andere mensen willen ontmoeten. Wij zijn alle dagen van de week open, van 10 uur tot 16 uur. Er komen hier zo'n 20 mensen per dag. In het weekend kan men eventueel naar Deel de dag de Schakel komen, in Grootstal. Er komen veel mensen uit Brakkenstein, en ook wel uit de aangrenzende wijken. Laatst waren er twee mensen die elkaar nog van de lagere school uit Brakkenstein kennen. En ze treffen elkaar hier weer. Ja, het gaat hier regelmatig over Brakkenstein. 'Ik ben een echte Brakkensteiner', komt regelmatig voorbij. Daar zijn mensen echt trots op! Leuk toch?! Er komen hier allerlei, wat oudere, mensen. Zowel zestigers als tachtigers. Het belangrijkste dat ze bindt is dat het leuk is om elkaar te ontmoeten, elkaar te zien en samen leuke dingen te doen en mee te maken. Dat hoeft helemaal niet altijd heel groot te zijn. Samen een kopje theedrinken en een beetje bijpraten kan soms al genoeg zijn. Samen de dag delen, dat is een soort motto. Sommige mensen komen een paar dagen, anderen bijna elke dag. Sommige mensen zijn niet meer zo mobiel. Die halen we op en brengen we weer terug. Daar hebben we vrijwilligers voor.

O ja, en daar had je nog iemand voor nodig?!

Dat klopt. Wij zoeken nog een paar enthousiaste mensen die onze bezoekers thuis ophalen en naar 'Deel de dag' Brakkenstein brengen. Ze krijgen daar een kilometervergoeding voor. Dat ophalen en/of brengen kan een keer per week zijn, of eens per twee weken 's ochtends, of een paar keer 's avonds. Wat iemand maar wil. We zijn blij met alle hulp!

En maken jullie gebruik van de Riksja?

Dat is twee keer per maand een vaste activiteit voor onze deelnemers. Het is niet voor het brengen en halen. Daar gebruiken de vrijwilligers hun eigen auto voor.

Leuk, een uitje met de Riksja. Wat doen jullie nog meer op een dag? Hebben jullie een soort opbouw van de dag?

We vinden het belangrijk dat 'niks moet en alles mag'. De mensen beslissen zelf wat ze doen. 'Deel de dag' is van de mensen zelf is. Respect en een fijne sfeer staan bij ons bovenaan. De bezoekers geven vorm en inhoud aan wat er gebeurt op een dag. Wij zorgen ervoor dat het allemaal een beetje loopt, verzinnen samen met de bezoekers de activiteiten. Dat kan van alles zijn, van samen een spel doen, tot samen borduren, tuinieren, creatief bezig zijn, samen film of voetbal kijken enz. En verder zijn wij een soort smeerolie. We hebben al eens een radio diskjockey gehad, of iemand van 'dogs make the difference'. Of de kinderen van Villa Kakelbont komen op bezoek.

Ook organiseren we bijna elk jaar een bijeenkomst met de mantelzorgers, de mensen om de bezoekers heen. De bezoekers laten dan met veel plezier zien wat ze doen, of wat ze gemaakt hebben. Er kan veel.

Ook huishoudelijke taken worden verdeeld. Een paar mensen schenken koffie, helpen met tafel dekken, we doen samen de afwas. De bezoekers zorgen met elkaar dat alles lekker loopt. En zo blijven ze ook in beweging.

We beginnen altijd met een kopje koffie, of thee. Dan doen we samen gymnastiek; ieder op zijn eigen niveau, meestal zittend, vanuit de stoel. En als iemand hulp nodig heeft dan helpen de bezoekers elkaar. Dat schept een band. Soms wil iemand even een stukje wandelen en dan wandelt iemand anders lekker mee. Of iemand wil even samen naar de kapper, of de Aldi. Zo ontstaan er vriendschappen.



Astrid en Dave zijn zeer enthousiast over hun werk, en wat er zoal op een dag gebeurt. Dat stralen ze aan alle kanten uit. Leuk!

Oké, en nu verder met de opbouw van de dag.....

Tussen de middag is er een lunch, met regelmatig wat lekkers, bijvoorbeeld een kroketje, naast het brood en broodbeleg. Na de lunch is er een rustmomentje. En daarna is er altijd, voor

wie dat wil, een activiteit. Om vier uur gaan de mensen weer naar huis.

Inmiddels heb ik in dit wijkblad regelmatig mooie activiteiten voorbij zien komen. In Buur gebeurt natuurlijk van alles, er zijn maar liefst twee breiclubs, er zijn ontmoetingsgroepen, die het over allerlei zinvolle levensonderwerpen hebben. Weten jullie dat? En werken jullie ook samen?

Ja, zeker weten we dat. En zo mogelijk werken we ook met elkaar samen. Soms passen mensen beter ergens anders en dan bespreken we dat en proberen we met de bezoekers en hun familie ervoor te zorgen dat de mensen op de plek komen waar ze het beste tot hun recht komen! Dat is in het belang van ons allemaal! En gelukkig is er echt geen sprake van concurrentie, maar vullen we elkaar aan. Er zijn er tegenwoordig best wat keuzemogelijkheden. Voor iemand kan het heel goed en interessant zijn om naar een lezing in Aqua Viva te gaan, over zingeving. Tijdens de netwerkbijeenkomst pas geleden in Buur hebben we het daar ook met elkaar over gehad. Iedereen, inclusief de gemeente, ziet het belang in om samen te werken. Het is zonde om dingen dubbel te doen; het samenwerken gaat steeds beter! Dat zie je ook

bij de Zomer- en Winterfair. Wij zijn daar ook meestal vertegenwoordigd. En samen met de harmonie organiseren we hun laatste eindrepetitie. Erg gezellig. Van de opbrengst organiseren we weer leuke activiteiten. Als dit nummer van het Wijkblad verschijnt, is die laatste repetitie alweer geweest. We verheugen ons erop, het is altijd een mooi spektakel.

Jullie kennen je bezoekers, en zijn enthousiast. Zijn de bezoekers net zo enthousiast?

Iedereen is anders, en ouder worden gaat, net als elke andere levensfase, met ups en downs. Ik zal je de komende dagen wat quotes verzamelen, die ik hoor van de bezoekers.

Hier zijn ze!

- *Blij dat ik er weer ben.*
- *Heerlijk om er weer te zijn.*
- *Fijn, zo onder mekaar.*
- *Het voelt hier als een tweede thuis.*
- *Ik kan hier mijn verhaal kwijt.*
- *Mijn leven heeft meer kleur sinds ik hier kom!*
- *Het fleurt me op!*

Tot slot. Jullie bruisen van de energie, en hebben plannen voor iets nieuws. Vertel!

Ja, we zijn met iets moois bezig. We zijn aan het koken, samen met wijkbewoners. Samen met hen verzinnen we een thema voor een maaltijd. De afgelopen drie keer waren de thema's: Azië, stampot en tapas. We verdelen de taken en zorgen samen voor een lekkere en gezellige voorbereiding en uiteindelijk voor een fijne maaltijd. We hebben plek voor ongeveer tien kokers, dus wie mee wil doen: laat het horen. De eerstvolgende maaltijd zal zijn op maandag 30 september, vanaf half vijf.

Wilt u meedoen met 'Deel de dag' of met 'Kookt u mee' dan kunt u contact opnemen met Dave of Astrid. Dave en Astrid zijn te bereiken via 024-3650193 tussen 9:00 –10:30 en 15:00-16:30 uur.

Voor 'Deel de dag' vragen wij per persoon per dag een bijdrage van €2,50. Voor de activiteit 'kookt u mee' per maaltijd een bijdrage van €5,00 inclusief een drankje!

Onnie Diederer

Marieke van Halen (fotografie)

OPROEP OPROEP

Chauffeurs gezocht om bezoekers op te halen en naar huis te brengen. Alle hulp is welkom, of het nou eens per week, eens per twee weken of elke ochtend/middag is! U ontvangt een kilometervergoeding voor de door u gereden kilometers.

Wilt u meer weten: neem dan contact op met chauffeur Herman Jansen.

Hij is te bereiken via telefoonnummer: 06-34279203

en mailadres: jansen.dobbelsteen@gmail.nl

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!

“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen
 St. Annastraat 18, Nijmegen
 Telefoon: (024) 360 70 55
 nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen
 Kasteellaan 23, Wijchen
 Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

Ondertussen in de wijkraad...

Hij prijkte zo mooi op de voorkant van het vorige wijkblad: de riksja. De moderne vorm van de aloude Indiase riksja rijdt sinds 11 mei door onze wijk. We hopen dat veel mensen hem gebruiken en genieten van de ritjes op de fiets!

Ledenvergadering

Op 15 april vond in Aqua Viva voor de eerste keer sinds het uitbreiden van de wijkraad een algemene ledenvergadering plaats. Naast het bestuur waren 11 leden aanwezig. Voor een eerste keer niet slecht, maar meer mag natuurlijk altijd, graag zelfs. Als wijkraad hebben we geen formele positie richting de gemeente of andere organisaties. Wat we wel kunnen en willen is door (intensief) overleg invloed uitoefenen en opkomen voor de belangen van de wijk. Daarvoor zijn we van plan om meer zichtbaar te zijn in de wijk en meer in contact te komen met onze leden en inwoners, verenigingen en clubs. De wijkraad heeft geen eigen website, maar op mijnbrakkenstein.nl wel een eigen plek: <https://mijnbrakkenstein.nl/groep/wijkraad-brakkenstein-1>.

Wat gaat het goed in de wijk

Vervolgens gaat het gesprek over wat er goed gaat in de wijk. Enthousiast wordt er van alles genoemd: het mooie wijkblad, de vele verenigingen in de wijk, een eigen

Sinterklaasfeest, een carnavalsoptocht en het repair café elke maand in BUUR. En natuurlijk willen we weten waar mensen nog verbeterpunten zien? Ook daarop komen veel reacties. Een AED zou mooi zijn. En we mogen als wijk wel krachtiger onze stem laten horen als het gaat om overlast door studenten, die voor fietsparkeeroverlast en nogal wat vuilnis zorgen. En er zijn best veel luide bijeenkomsten/feestjes. De wijkraad kaart dit consequent aan tijdens het overleg met gemeente en wethouder. Vooral nog moeten we proberen elkaar aan te spreken op ongewenst gedrag en zo nodig de wijkagent inschakelen.

Ook dit jaar is er weer € 25.000 beschikbaar voor de openbare ruimte in de wijk. Op mijnwijkplan.nl/brakkenstein kunnen mensen hun ideeën aanmelden. Op dit moment zijn dat de buurtmoestuin aan de Driehuizerweg en kastanjabomen voor de Houtlaan. Per 1 juni heeft onze wijk overigens een nieuwe wijkregisseur: Helen Franken. Zij volgt Anne-Marie Cobussen op.

Tijdens de rondvraag van de vergadering komen er veel zaken naar voren die bewoners bij de gemeente kunnen melden via de Meld en Herstel-app of bij de wijkagent. Denk aan parkeeroverlast van fietsen en auto's. Slechte plekken in de wegen of stoepen waar mensen over tegels of onkruid struikelen. De Meld en Herstel-app kan iedereen gratis installeren op zijn telefoon. Een van de leden weet nog te melden dat hij contact heeft gehad met de universiteit en dat wijkbewoners in het weekend hun elektrische auto's op kunnen laden bij het Berchmanium.

Het was een goede, geanimeerde vergadering, waarin veel onderwerpen aan de orde kwamen! Waarvoor dank! Want al die informatie kunnen wij meenemen in onze contacten met gemeente en instanties.

Lid worden of in contact komen met de wijkraad?

De vereniging Wijkraad Brakkenstein telt nu 94 leden. Wil je lid worden van de wijkraad? Meld je aan via: wijkraadbrakkenstein@gmail.com. Via dit adres kun je ook vragen stellen of ideeën delen met de wijkraad. Als je lid bent, word je via de nieuwsbrief op de hoogte gehouden van de activiteiten van de wijkraad.

Patricia Verhelst en Henk Sikking

Van de wijkregisseur...

Wijkschouw

Op 25 april fietsten vier bewoners met mij en een collega van gemeenteafdeling Spelen mee met de wijkschouw. We hebben enkele meldingen gedaan via de Meld en Herstel app. Ook U kunt de Meld&herstel-app gratis downloaden zodat ook u meldingen kunt doen. Diverse zaken zoals gevaarlijk-liggende tegels, kapotte verkeersborden, een lantaarnpaal die niet brandt of hoog onkruid of andere zaken die hersteld moeten worden kunnen gemeld worden. Binnen vijf werkdagen ontvangt u een reactie. Het installeren kost u enkele minuten, daarna kunt u direct gebruik maken van de app. Wanneer u geen smartphone heeft, kunt u natuurlijk bellen naar 14024. De gemeente ontvangt uw meldingen graag! Spelen er grotere zaken in uw wijk, zoals verkeersonveilige situaties, dan kunt u direct contact met mij opnemen.

Hofjes

We hebben de hofjes aan de Kanunnik van Lentstraat, Kanunnik Houberghstraat en Deken Heijdenstraat bekeken. Enkele speelplekken zijn verouderd en moeten vervangen worden. We hebben enkele mo-

gelijkheden met elkaar besproken. De aanwonenden worden uitgenodigd, wanneer we met deze plekken aan de slag gaan. Graag horen we hun ideeën en wensen.

Mijnwijkplan

Bewoners hebben enkele ideeën op MijnWijkplan geplaatst. Bewoners in de Albertus Magnusstraat hebben met elkaar de boomspiegels en plantenbakken fraai aangekleed met groen. Ook is er een wens voor een moestuin, de initiatiefnemers zijn druk bezig met diverse voorbereidingen. Heeft u wensen, zet ze op nijmegen.nl/mijnwijkplan. Zo maakt u aanspraak op het wijkbudget voor 2019. Indien u wilt overleggen of uw wens realistisch/haalbaar is of wilt weten wat er allemaal bij komt kijken, mail of bel mij gerust. Samen maken we Brakkenstein nog fijner!

Goed om te weten

Vanaf 01 juni heeft Brakkenstein een nieuwe wijkregisseur openbare ruimte. Haar naam is Helen Franken. Zij is van maandag tot en met donderdag te bereiken per emailadres: h4.franken@nijmegen.nl en telefonisch op 06 51 499701.

*Anne-Marie Cobussen,
wijkregisseur gemeente Nijmegen*





Heemhuys
Opaaltje
kleinschalig
kinderdagverblijf...






zoekt
pedagogisch
medewerker

Jacobine Mulschlegel
Catherine van de Pol
tel. 06-19892491
opaaltje@heemhuys.nl
www.heemhuys.nl

Heemhuys
Natuurlijk

DE BRUIN & DE BRUIN
ELKE DAG VERS...



De Bruin & De Bruin BV
Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen
(024) 3551570
www.debruin-debruin.nl
info@debruin-debruin.nl

KUNSTMAGAZIJN
UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



KOM KIJKEN!

Kanunnik Mijlincstraat 1-3 6525 WS Nijmegen
T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:
woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

BELASTINGAANGIFTE?
Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



Schaar & Haar

Dames wassen, knippen & drogen 22,-
Heren wassen, knippen & drogen 19,-
Studenten knippen 14,-

Wimperextensions nieuwe set 40,-
Wimperextensions bijwerken al vanaf 15,-

Wenkbrauwen of wimpers verven 10,50,-
wenkbrauwen verven & epileren 15,-
wenkbrauwen en wimpers verven 16,-

COMBI-DEAL:
Verven wimpers & wenkbrauwen
en epileren wenkbrauwen 22,50,-

Bel voor een afspraak: 024-6639958
Like ons op facebook: Schaar en Haar

(Heyendaalseweg 219 Nijmegen 6525 SG)

Wijknetwerklunch

Samen leuke dingen doen en er voor elkaar zijn indien nodig. Dat wil toch iedereen?

Afgelopen 23 mei kwamen professionals en bewoners uit Brakkenstein bij elkaar in een netwerklunch in BUUR. Doel? Samen werken aan een gezellige wijk waarin we oog hebben voor elkaar. In totaal waren ruim 25 wijkpartners aanwezig, waaronder MMFysio, Wijkverpleging, Deel de Dag, BUUR, Aqua Viva, Boszicht, de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Maar ook clubs en initiatieven zoals Tennisvereniging Brakkenstein, de wijkkrant, Brakkenstein online en Fietsen alle Jaren deden mee. Zoals we zo graag doen in BUUR, begon de lunch met een spelletje Wijkbingo.

Gideon Visser, wijkdocent bij de HAN, vertelde daarna dat de HAN in het nieuwe schooljaar gaat onderzoeken of we als netwerk de goede dingen doen voor de wijk en of we deze wel goed genoeg doen.

Sylvia Thijssen, de nieuwe coördinator van BUUR, introduceerde zichzelf en vertelde over het mooie programma dat we vanuit BUUR in 2019 ontwikkeld hebben voor de senioren in onze wijk.

Na de korte presentaties van Gideon en Sylvia, gingen we aan tafel en werd er nagedacht en uitgewisseld over onze wens om nog meer verbinding te maken tussen de verschillende bewoners in de wijk. Nu werken bijna alle organisaties en initiatieven nog op een eigen eilandje, terwijl er heel veel meer bereikt kan worden als we de krachten bundelen. Dus werden meteen spijskers met koppen geslagen. Deel de

Dag, Aqua Viva, Boszicht en BUUR gaan een gezamenlijk activiteitenfolder voor ouderen in de wijk maken. We gaan deze met behulp van jonge vrijwilligers rondbrengen in de wijk.

Een idee waar iedereen op aansloeg was de activiteitenmarkt. Een markt waarin alle actieve initiatieven en organisaties zich aan elkaar en aan de wijk kunnen presenteren. En hoe leuk zou het zijn om daaraan ook de verkoop van lokale biologische producten te koppelen? We vinden het belangrijk om hierin samenwerking te zoeken met de Zomer/Winterfair die jaarlijks door een groep Brakkensteiners georganiseerd wordt. Hoe dit alles uit gaat pakken? Daarover vertellen we in het volgende Wijkblad graag meer. Dus, wordt vervolgd!

Tegen het einde van lunch werd ook nog een keer uitgesproken hoe belangrijk het is om onderzoek te (blijven) doen naar wat jullie als wijkbewoners graag willen. Wat zijn jullie wensen? Waar hebben jullie hulp nodig? Hoe willen jullie bijdragen aan een gezellige wijk, waarin we oog hebben voor elkaar? Hebben jullie ideeën hiervoor? Wil je meer weten over het ouderenprogramma van BUUR? Neem dan



contact met ons op door een mail te sturen naar onderstaand@mailadres.

Dan zorgen wij dat jullie wensen en/of vragen bij de goede persoon komen.

We kijken terug op een gezellige en nuttige netwerklunch, gevuld met voldoende uitwisseling, inspiratie, concrete afspraken en lekker eten. Met elkaar hebben we ook besloten om deze wijkontmoeting nog een keer te organiseren dit jaar. Ben jij actief voor een zorg- of welzijnsorganisatie, een bewonersinitiatief, sportclub of vereniging? Wil je er ook bij zijn de volgende keer? Meld je dan aan voor de volgende wijknetwerk-ontmoeting. Dat kan door een mail te sturen naar stichting@buurbrakkenstein.nl.

Melanie Reekers
stichting@buurbrakkenstein.nl

Stip in Zuid



Er komt één nieuwe Stip voor de bewoners van Brakkenstein, de Hatertse Hei en Grootstal. Vanaf oktober opent deze nieuwe Stip in de Schakel, Archimedesstraat 9. Afgelopen maanden zijn we druk bezig geweest met het vinden van een goede locatie en het werven van vrijwilligers. Na de zomervakantie volgt nadere informatie over de formele opening en de openingstijden.

Wat is de Stip ook alweer?

Een Stip is er voor informatie, advies en ontmoeting in de wijk. In een Stip kun je allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. En je kunt er informatie krijgen over de wijk, bijvoorbeeld over wat er te doen is en welke voorzieningen er zijn.

Wie ben ik?

Ik ben Marjo Scheffer, nieuwe coördinator voor Stip Zuid. Ik ben sinds 2016 werkzaam bij Bindkracht10 als coördinator voor Stip Noord, dus heb al enige ervaring met de Stips. Samen met een werkbegeleider begeleid ik vrijwilligers. Ik heb heel veel zin om aan de slag te gaan in Zuid, helemaal omdat dit een wijk is waar ik zelf een aantal jaren geleden met veel plezier heb gewoond.



Wil jij ons helpen?

Vind jij het leuk om vrijwilliger worden of heb jij ideeën over de wijk?

Stuur dan een mailtje naar: marjo.scheffer@stipnijmegen.nl
Marjo Scheffer

Veranderingen in de Wmo

Vanaf 1 mei 2019 heeft de gemeente Nijmegen in Lindenholt en Nijmegen-Zuid een andere aanpak bij de begeleiding van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Het gaat om de organisatie van individuele begeleiding. Voor huishoudelijke hulp en jeugdzorg verandert er niets.

Wat verandert er?

Begeleiders van verschillende zorgorganisaties gaan samenwerken met medewerkers van het Sociaal Wijkteam. Hierdoor ontstaat een breed basisteam, het Wijkteam. Het Wijkteam kan voortaan in veel gevallen direct de goede ondersteuning geven. Het geven van een indicatie is dan niet meer nodig. Mensen kunnen meteen terecht voor de juiste ondersteuning. Professionals van de volgende organisaties gaan voor het Wijkteam werken.

Bindkracht10	DIT-Coaching	Driekracht	s'Heeren Loo
Iriszorg	Onder de Bomen	Pluryn	RIBW Nijmegen & Rivierenland
Socra zorggroep	Sterkersociaal werk	TVN-zorgt	Unik ZorgPlus

Wat betekent dit voor inwoners?

Het grote voordeel van deze nieuwe aanpak is dat deze inwoners geen eigen bijdrage meer hoeven te betalen voor de ondersteuning vanuit de Wmo. Daarnaast hoeven zij geen (her)indicaties meer aan te vragen bij het Wijkteam. Sneller hulp, dus. Ook kunnen inwoners met meer typen vragen bij het Wijkteam terecht omdat het team brede kennis en expertise heeft. Wel kan dit betekenen dat inwoners van wie de begeleider niet in het Wijkteam werkt een andere begeleider krijgen. Hierbij zorgt het Wijkteam natuurlijk voor een zorgvuldige overdracht naar een passende nieuwe begeleider.

Voortgang

De nieuwe aanpak is een eerste uitwerking van de aankondiging van de hervorming van het stelsel zorg en welzijn in het coalitieakkoord 2018 – 2022. De aanpak wordt eind 2020 geëvalueerd bij zowel hulpverleners als inwoners en cliënten. In eerste instantie is deze aanpak alleen in de wijken Nijmegen-Zuid en Lindenholt. Daarna wordt deze verder uitgetest bij de andere Sociale Wijkteams in Nijmegen.

Heeft u naar aanleiding van dit bericht nog vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met de gemeente Nijmegen via veranderingenzorg@nijmegen.nl.

Suzanne Bax, Gemeente Nijmegen



Café de Muts | Tamara & Mellanie
 Heyendaalseweg 280 | 6525 SL Nijmegen
 024 - 355 83 61 | vofdemuts@gmail.com

Gewijzigde openingstijden:

15 JULI 12.00-00.00 	16 JULI 12.00-00.00 	17 JULI 12.00-00.00 	18 JULI 12.00-00.00 	19 JULI 15.00-00.00 	20 JULI Gesloten	21 JULI Gesloten
22 JULI Gesloten	23 JULI Gesloten	24 JULI Gesloten	25 JULI 15.00-02.00	26 JULI 15.00-02.00	27 JULI 12.00-02.00	28 JULI 12.00-00.00
29 JULI Gesloten	30 JULI Gesloten	31 JULI Gesloten	1 AUG 15.00-02.00	2 AUG 15.00-02.00	3 AUG 12.00-02.00	4 AUG 12.00-00.00
5 AUG Gesloten	6 AUG Gesloten	7 AUG Gesloten	8 AUG 14.00-02.00	9 AUG 14.00-02.00	10 AUG 12.00-02.00	11 AUG 12.00-00.00



**Toch wel fijn
 zo'n handige klusser
 in de buurt!**

Bel voor info: 024 78 51 627

Hatertseweg 163
 6533 AE Nijmegen

www.bouwkabouter.nl
 info@bouwkabouter.nl

tel. 024 78 51 627
 tel. 06 173 22 373



Praktijk voor voedingsadvies
 En gewichtsbeheersing in Nijmegen

Genoeg van al die modediëten ?
 Wil je gaan voor blijvend gewichtsverlies?
 Meld je dan aan bij De Eetbeweging in Nijmegen!

- Vergoeding aanvullende zorgverzekering

Edith van Haren
 BGN gewichtsconsulent
 Pastoor van Blitterwijkstraat 20
 Nijmegen
 www.eetbeweging.nl
 0634577931



't Hoen Therapie

Nijmegen Elst
 Leeuwstraat 1
 Bachstraat 1a
 T. 06-28895489
 W. www.thoentherapie.nl
 E. welkom@thoentherapie.nl



Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie

Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.

Meridiaantherapie is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.

Camping Brakkenstein: de kinderen gaan weer bouwen

De laatste week van de schoolvakantie is het weer zo ver, dan wordt voor de 20ste keer het bouwdoorp Brakkenstein georganiseerd. Het thema van dit jaar is: Camping Brakkenstein! Drie dagen lang (13, 14 en 15 augustus) gaan de kinderen op het bouwdoorp creatief in de weer met spijkers en pallets. Er ontstaan de mooiste bouwwerken. Naast timmeren zijn er diverse knutselactiviteiten en kunnen de kinderen zich laten schminken. Iedere dag worden spellen gespeeld en er staat een heuse stormbaan. Dit jaar houden we ook weer een "Vossenjacht". Het bouwdoorp wordt donderdag met de kinderen afgesloten met een open podium, waarin we verrast worden door het aanstormend talent van Brakkenstein.

Het bouwdoorp is voor kinderen vanaf vijf jaar tot en met einde basisschoolleeftijd. Aan het bouwdoorp doen ongeveer 200 kinderen mee, voornamelijk afkomstig uit de wijk Brakkenstein. De inschrijving voor dit jaar is inmiddels gesloten. Het bouwdoorp vindt plaats op het scoutingterrein aan de d'Almarasweg, er wordt ook gebruikt gemaakt van het aangrenzende KWJ-gebouw. Dit jaar kunnen we jammer genoeg geen gebruik maken van het sportveld van Kolping. We zijn op dit moment op zoek naar een alternatief.



Bouwdoorp Brakkenstein wordt georganiseerd door een vernieuwd kernteam van tien enthousiaste wijkbewoners. Er wordt samengewerkt met tientallen ouders en jeugdigen, die als vrijwilliger een handje helpen tijdens de bouwweek zelf. De gemeente en middenstanders uit de wijk ondersteunen ons met middelen en/of financiën, zodat we dit Bouwdoorp ieder jaar weer mogelijk kunnen maken.

Wil je zelf helpen tijdens de bouwdoorp-week of op een andere manier het bouwdoorp ondersteunen dan kun je contact opnemen via info@bouwdoorpbrakkenstein.nl

Carine van de Laar



ACTIVITEITEN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
Maandag	13.30-16.00	Biljarten	Boszicht
	13.30-16.00	Kaarten	Boszicht
	14.00-16.00	Jeu de boules	Atletiekbaan
	18.00-19.00	60+ Gym (nek-schouder-rug)	Universitair Sportcentrum
Dinsdag	09.15-10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	09.30-11.30	Gymclub dames	Roomsch Leven Achterzaal
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Sportief wandelen	Atletiekbaan
	11.00-12.00	60+ Spinning	Universitair Sportcentrum
	13.30-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSV Brakkenstein
	Vanaf 18.00	Repetitie harmonie St Tarcisius	Roomsch Leven
	Vanaf 19.30	Breien	BUUR
	19.00-01.00	Biljartclub	Café de Muts
	Vanaf 19.30	Breien bij BUUR, op de even weken	BUUR
	20.00-21.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	21.00-22.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
		Buitensport FAAM	Park Brakkenstein
Woensdag	10.00-12.00	Breien	Kantine Speeltuin Brakkefort
	09.30-11.30	Expressief-meditatief Dansen	Roomsch Leven
	11.00-12.00	60+ Pilates	Universitair Sportcentrum
	11.30-16.30	Seniorentafeltennis(50+)	Roomsch Leven
	13.00-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSV Brakkenstein
	19.00-20.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	20.00-21.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	19.00-20.00	Nordic walking	Atletiekbaan
	19.00-23.00	Repetitie drumfanfare Michael	Roomsch Leven
	19.00-01.00	Biljartclub	Café de Muts
Donderdag	09.15	Tai Chi	Heumensoord
	09.15-10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	09.30-11.30	Senioren gymclub	Roomsch Leven
	09.00-10.00	60+ Body Work Out	Universitair Sportcentrum
	10.00-11.00	60+ Pilates	Universitair Sportcentrum
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Sportief wandelen	Atletiekbaan
	10.30	Contact in zicht – praten met senioren uit de buurt	BUUR
	13.30-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSV Brakkenstein
	17.00-18.00	60+ Body Work Out	Universitair Sportcentrum
	19.30-23.30	Repetitie Harmonie Hatert	Roomsch Leven
		Buitensport FAAM	Park Brakkenstein
Vrijdag	09.00-10.00	60+ Fitness gym	Universitair Sportcentrum
	10.00-11.00	60+ Fitness gym en ZUMBA en Pilates	Universitair Sportcentrum
	11.00-12.00	60+ Fitness en Body Work Out	Universitair Sportcentrum
	13.30-17.00	Bridgen	Boszicht
		Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
Zaterdag	21.00	Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Café de Muts
	09.30-11.00	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
		Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
Zondag	09.30-11.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan
	20.00-22.00	Expressief meditatief dansen	Roomsch Leven

Naast alle bovengenoemde activiteiten en sportactiviteiten gebeurt er binnen de sportclubs in Brakkenstein veel en voor ieder wat wils. De een is van oudsher meer Brakkensteins dan de ander; maar allemaal sporten ze op Brakkensteinse grond. En sport verbreedert toch? Naast bovengenoemde clubs zijn de volgende sportclubs in Brakkenstein te vinden: Tennisvereniging Brakkenstein, Tennisvereniging Rapiditas, Voetbalvereniging RKSV Brakkenstein, Hockeyvereniging NHMC, Korfbalvereniging Noviomagum, Voetbalver. Kolping-Dynamo.

Belangrijke telefoonnummers

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: Bel met Veilig Thuis op 0800-2000
- Alarmnummer: 112
- Apotheek Wilhelmina Brakkenstein, Kanunnik Mijl-linckstraat 5, tel (024) 3 553 062
- Apotheek: Zuider Apotheek Brakkenstein, Heyendaalse-weg 288, tel (024) 2 082288
- Brandweer: (024) 3 297 599
- Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; van maandag t/m zaterdag van 8-19 uur
- Bureau Toezicht: 14 024
- BUUR - Wijkplaats & Eetcafé: (024) 663 4659
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Dar Klantenservice: ook Grofvuilservice (024) 371 60 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, IederlGeljk: (024) 324 04 00
- Edwin van Haveren, wijkmanager, via secretariaat wijk-management: (024) 32 99 675
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: 088-1447144
- Helen Franken, wijkregisseur, tel 06 51 499701
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Kindertelefoon 0800 04 32
- KBO Wijkcomité Brakkenstein: is opgeheven; tijdelijk secretariaat KBO bellen: 024-3774685
- Lux: 0900 589 46 36
- Medisch centrum Brakkenstein (024) 3 552 339
- Meld- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 – 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 – 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44 (via dit algemene nummer is ook Jan van Uden, wijkagent te bereiken)
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 3 233 322, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid: 088 00 11 300
(bij vragen en problemen rond ziekte en beperkingen, zelfstandig wonen en voorzieningen, zo veel mogelijk oplossingen in de buurt)
- Stadsschouwburg en Vereeniging: (024) 322 11 00
- Talis: Mazin Maasoom Taliscontactpersoon voor Brakkenstein, tel 06-50 6960 54
- STIP Zuid Info en advieslijn 024 350 2000. Wij zijn te vinden in het Hart van Hatert, Couwenbergstraat 14, Nijmegen. Openingstijden maandag tot en met don-derdag van 09:30 tot 13:30. Voor al uw vragen, infor-matie en advies. Voorbeelden: vragen over een brief of opvoeding of als u hulp nodig heeft bij het invullen van formulieren of bij het doen van boodschappen. Ook kunt u terecht voor ontmoeting en verbinding, bijvoorbeeld als u nieuw bent in de wijk en in contact wilt komen met andere mensen. Openingstijden: maandag tot en met donderdag van 09:30 tot 13:30.
NB: In september/oktober gaat Stip Zuid (Brakkenstein, Grootstal en Hatertse Hei) verhuizen naar De Schakel in Grootstal.
- Wijkraad Brakkenstein, voorzitter Hermine Groenen-daal: 06 51991276
- Wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl, kunt u niet op internet en hebt u vragen: 06 25356417
- Zonnebloem Brakkenstein: voor bezoek Marian Top: (024) 3 563 495, voor inlichtingen Ankie Jansen: 06 50283635
- ZZG-zorggroep: (024) 3 665 777, vraag naar team Wijk-verpleging Brakkenstein

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

Evenementen BUUR

Spellenavond

Open spellenavond; iedereen is welkom!
Elke eerste dinsdag van de maand om 20:00
6 augustus
3 september
1 oktober

Pubquiz*

Pubquiz voor 4 euro p.p. in teams van 3 tot 6 personen. Geef je op tijd op, want vol = vol.
Elke tweede vrijdag van de maand om 20:00
9 augustus
13 september
11 oktober

Sjoelen

Aan de kant met die stoelen, wij gaan lekker sjoelen.
Elke derde maandag van de maand om 14:00
19 augustus
16 september
21 oktober

Beers & ballads

Livemuziek en biertjes, voor het perfecte einde van de maand!
Elke laatste zondag van de maand om 15:00
28 juli
25 augustus
29 september

Repair Café

Gooi kapotte spullen niet weg, maar breng ze naar het Re-pair Café!
Elke laatste zaterdag van de maand om 13:00
31 augustus
28 september
26 oktober

Burenborrel

Ontmoet je buren bij BUUR. Elke maand organiseren we in samenwerking met een straat in de wijk een borrel. Wij zor-gen voor een ontmoetingsplek en welkomstdrankje, jullie voor de gezelligheid. Interesse? Neem contact met ons op.

Data zijn onder voorbehoud.

Houd onze website www.buurbrakkenstein.nl, Facebook of Instagram in de gaten voor de meest recente informatie, of loop een keertje binnen!

** = Reserveren verplicht. Reserveren kan aan de bar of bereik ons op info@buurbrakkenstein.nl/024-6634659 Deken Hens-burchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen. Ingang tegenover speeltuin Brakkefort.*



“Een brede fysiotherapiepraktijk met de focus op de behandeling van sporters en ouderen.”

MMfysio in Brakkenstein

Anderen over ons

“Voor mijn vele reumatische klachten kom ik al jaren bij Joris. Toen daar nog een evenwichtsstoornis bij kwam, schakelde hij zijn collega Jeroen in. In onderling overleg komen ze toch tot een goede behandeling. Dankzij hun inzet kan ik nog steeds bijna alles doen.” – Peter, 79 jaar

Sportspreekuur

Elke maandagavond houden wij een kosteloos sportspreekuur in het clubhuis van Nijmegen Atletiek. Ervaart u klachten tijdens het sporten? Heeft u behoefte aan een deskundig advies? Wacht dan niet te lang en kom bij ons langs voor een beoordeling van uw klacht.

Samen sterk

Vanaf heden is er een samenwerking tussen MMfysio en RKS V Brakkenstein. MMfysio is het eerste aanspreekpunt bij blessures voor het eerste en het tweede elftal en het elftal onder 19. Uiteraard kunnen ook spelers van andere elftallen terecht bij MMfysio.

In een nieuw jasje

Na de vakantie zullen we beginnen met de verbouwing van onze locatie aan de Kanunnik Mijllinckstraat. Alle bestaande behandelkamers, de oefenzaal en de wachtkamer zullen worden opgeknapt. Daarnaast zal er een extra behandelkamer worden gerealiseerd.



info@mmfysio.nl



www.mmfysio.nl



024-3580779



Kanunnik Mijllinckstraat 75
Heemraadstraat 3