
WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

JAARGANG 07
NR.2 | MEI 2022



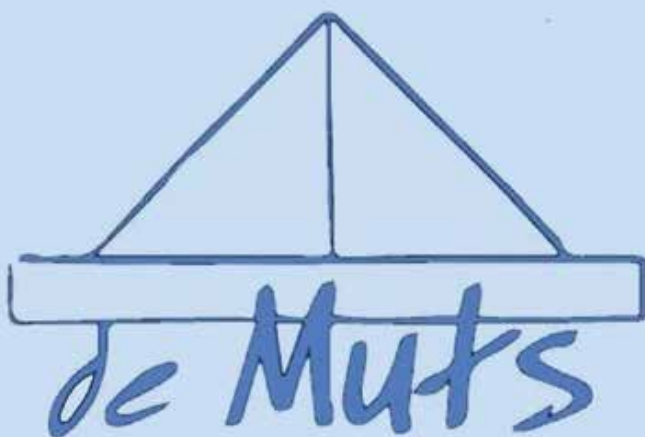
Hilke
gaat op kamers

Slagerij Theunissen
sluit na 62 jaar

Dudley, Eunice
en Franklin...

Mijn straat:
De Lentiusstraat

WE HEBBEN NOG RUIMTE VOOR EEN DARTCLUB!



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

**VOLG ONS OP FACEBOOK
VOOR NIEUWE EVENEMENTEN!**

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
info@cafedemuts-nijmegen.nl



**Cafetaria
Heyendaalseweg**

www.cafetaria-heyendaalseweg.nl 024 - 750 4780

Openingstijden:

maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag 12:00-21:00 uur
zaterdag en zondag 15:00-21:00 uur

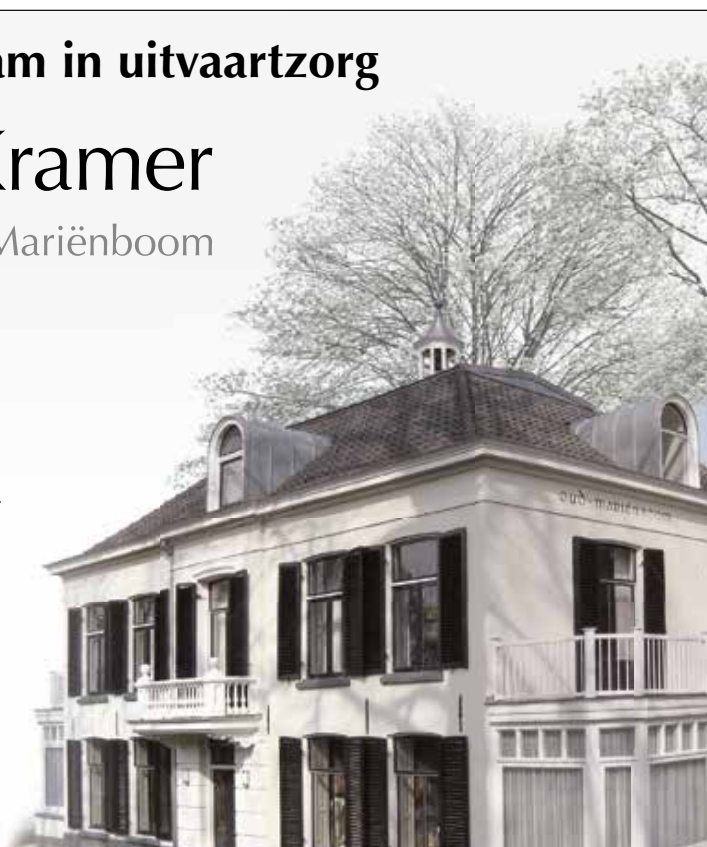


De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl | (024) 323 44 44



6



16



9

INHOUD

- 5 De Redactietafel: "Over het algemeen vind ik regels bloedirritant..."
- 6 Slagerij Theunissen sluit na 62 jaar voorgoed haar deuren
- 9 Hilke is op kamers
- 10 Nieuws van Buur: Contact in Zicht schenkt ontmoetingsbankje en meer
- 13 Groen in de wijk: Dudles, Eunice en Franklin... Een woest stelletje
- 14 Bedrijvigheid in de wijk: Willemsen Verzekeringen
- 15 't Brakkenstijnhofje: Activiteiten rondom de boerderij
- 16 Heumensoord deel 5: De schietbaan
- 19 In memoriam: Hans Ronhaar
- 21 Colomn Keje Schaakxs: Blauwe plekken en witte biertjes
- 24 Mijn straat: Lentiusstraat
- 27 Yogacentrum Aan de Bron in het KWJ gebouw
- 28 KUNST: Staaroperatie
- 31 Zoek Boek: Kinderpagina
- 32 60 jaar getrouwd: Henk en Annie op weg naar hun diamanten bruiloft
- 37 Hortus Nijmegen De groene schatkamer
- 39 Column Dwarskijker: Het kan verkeren
- 40 Praatgroep over de dood: Doodgewoon... Of toch niet?
- 41 Raadfoto en belangrijke telefoonnummers voor Brakkenstein
- 44 Feest en activiteiten in de wijk
- 46 Wijkraad Brakkenstein
- 47 Gemeentenieuws
- 51 Brakkensteiners over de grens: 25 jaar Bună Ziua kinderen in Roemenië
- 55 Activiteiten in Brakkenstein

De Zuider Apotheek maakt het u gemakkelijk. Lees alles over de **MedGemak** app. Eenvoudig en snel herhaalrecepten aanvragen wanneer het u uitkomt.

Ga hiervoor naar de website en download de app.

www.mijngezondheid.net

Vragen? Stel ze gerust.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288



DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELEN
THE HAPPY SOAPS



HEYENDAALSEWEG 241
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
@DRUKENVORM

Uw kitranden weer als nieuw!

Toen Timo Quijs uit Milsbeek met zijn kitwerkzaamheden besloot hij voor zichzelf te beginnen. En dat blijkt een goede keus, want Timo heeft het tegenwoordig nog drukker.



Timo noemt zichzelf 'kitmeester', hij kit badkamers, keukens en toiletten. "Nou kitmeester, ja mijn bedrijf heet zo, dat dekt wel de lading zeg maar", aldus Timo. "Op een of andere manier vind ik kitten leuk en deed dat ook veel bij vrienden en bekenden. Zij adviseerden me voor mezelf te beginnen, en zo ontstond mijn bedrijf 'kitmeester'.

"Je kent dat zelf wel, na jaren zie je de kitranden verkleuren door bijvoorbeeld schimmel, ze raken beschadigd of erger, ze raken los en er ontstaan lekkages. En goed kitten is een vak op zich, ik heb er mijn beroep van gemaakt."

Timo brengt nieuwe kit aan en vervangt ook bestaande kitranden voor zowel particuliere als zakelijke klanten. "Ik heb hotels en restaurants waarvoor ik werk, maar ook tegelzetters. Ja en dan natuurlijk ook particulieren. Ik kan alleen maar adviseren: wacht niet te lang met het vervangen. Ik werk netjes, en met goede materialen om uw kitranden weer terug te brengen in nieuwstaat en ik lever topkwaliteit!"

Kijk eens op www.kitmeesters.nl of bel met Timo: 06-51609258

DE REDACTIETAFEL

“Over het algemeen vind ik regels bloedirritant...”



Patricia Verhelst

Alles bloeit en groeit en dat maakt me zo blij. Terwijl de toestand in de wereld me enorme zorgen baart. De oorlog in Oekraïne en de gevolgen die dat voor velen heeft... Maar ook ons klimaat, de inflatie... Het stemt soms tot somberte. Maar dan stort ik me weer op het wijkblad en zie en lees in wat voor fijne en gezellige omgeving we mogen wonen en dat geeft weer nieuwe energie.

We hebben als ongeschreven regel bij de redactie dat de foto op de voorpagina over de wijk moet gaan (logisch) én dat dat ook herkenbaar moet zijn. Ik plaatste ooit een foto van fraaie sneeuwkllokjes uit de botanische tuin en dat leverde mij een reprimande op: ‘Dat kan overal zijn, dat zegt niets over Brakkenstein!’ Dat heb ik in mijn oren geknoopt, omdat ik het ook wel een goede regel vind.

En natuurlijk, regels dienen tot het harmonieus functioneren van de groep en de veiligheid van het individu. Maar over het algemeen vind ik regels bloedirritant en schroom ik niet om er ruimhartig mee om te gaan en soms móeten ze gewoon gebroken worden, vooral als daar goede redenen voor zijn. Het overlijden van Hans Ronhaar in februari is zo’n goede reden. Daarom siert op de voorpagina een mooie plaat van een bij, uit de archieven van Hans. Bovendien staat de bij voor leven en toekomst. Zonder die bij loopt het met ons mensen heel slecht af. Laten we hem goed verzorgen, dat beestje.

Zelf probeer ik in mijn tuin, in de groenstrook voor mijn huis én in mijn postzegel moestuintje zonder moes, allerlei ‘bloemsels’ te kweken waar de bij blij van wordt en ik zie dat steeds meer mensen dat doen. We hebben best een mooie, groene, bij-blij wijk!

Tot zover deze ietwat filosofische overpeinzingen. Ga lekker lezen mensen!

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs
Henk Sikking
Keje Schaakxs
Patricia Verhelst

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com

Voor klachten over de bezorging:

Henk Sikking,
henksikking@hotmail.com, 06 25356417
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,- (NL19RABO
0144028999 t.n.v. M.J.G. Adolfs Stichting Wijkblad
Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-
bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 3: Juli 2022

Nr. 4: November 2022

Sluitingsdatum

20 juni 2022

20 oktober 2022

Aan dit nummer werkten mee

Hans Ronhaar, Freek Snel, Dwarskijker, Paul de
Jager, Renie Hesselings, Dos Olifant, Marieke van
Halen, Joske Larners, Mariëtte van Riel, Janne
Geerling, Gemeente Nijmegen en Wijkraad
Brakkenstein.

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de
volgende Wijkkrant is 20 juni 2022.

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Vorm & Vast, Gennep

Oplage

2.200 exemplaren

Fotografie voorpagina

Hans Ronhaar

BRAKKEBELLETJES

Gezocht: een foto van de vroegere kloostertuin waar nu Aqua Viva ligt. Een bewoner wil de kale hal van het Parkgebouw aankleden met een of meerdere foto's van de oude tuin. Het Regionaal Archief heeft geen foto's van deze plek. Dat is al uitgezocht.

Gezocht: een foto van het voormalig bedrijf Parendorp in de Kanunnik van Osstraat waarop ook een benzinepomp staat afgebeeld.



Reacties graag naar wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Wie weet: wie is de maker van deze sculptuur die in de hal van Boszicht staat? Alle archieven zijn uitgeplozen en overal is navraag gedaan, maar vooralsnog zonder resultaat.

Wie weet: wie deze man is? Hij staat al jaren in een hoekje verstopt helemaal achterin park Brakkenstein. Waarom staat dat beeld daar? Was het een 'foute' pater?





Eefje, Stefan, Jasmijn en Erik (vlnr) vlak voor de sluiting

SLAGERIJ THEUNISSEN

sluit na 62 jaar **VOORGOED HAAR DEUREN**

Tekst en foto: **TINO ADOLFS** | Archieffoto's: **FAMILIE THEUNISSEN**

Op zaterdag 2 april jl. heeft Erik Theunissen voorgoed de deur van zijn slagerij achter zich dichtgetrokken. Menig wijkbewoner viel de sluiting van de kwaliteitsslagerij aan de Heyendaalseweg koud op het dak.

Erik: "Ik kan me dat goed voorstellen, ik wist twee weken voor de sluiting pas dat ik ermee ging stoppen. Het heeft alles te maken met het gebrek aan geschoold personeel. Ik zocht al jaren naar een derde slager, maar dat wilde maar niet lukken. Samen met mijn neef Stefan Pennings, die al sinds zijn elfde hielp in de zaak, runde ik de slagerij, in de winkel ondersteund door Eefje en Jasmijn Reintjes. Als Stefan of ik vrij wilden nemen, moest er van alles geregeld worden, vooruit worden gewerkt. Er is een tijd sprake van geweest dat Stefan de slagerij over zou willen nemen, maar hij voorzag hetzelfde probleem: er is gewoon geen personeel te vinden. Toen Stefan in januari dan ook de kans kreeg op een goede baan in een andere branche, ging het snel. Hij werd daar na enkele sollicitatierondes aangenomen en dat was voor mij het teken om de stekker eruit te trekken. Ik doe dit werk al vanaf mijn 16e, nu ben ik 58. Het is in je eentje gewoonweg niet te doen. Vlees komt nu eenmaal nooit kant en klaar binnen. Als je kwaliteit wil blijven bieden, moet je roefbouw op jezelf plegen. Dit was voor mij de nekslag. Het is jammer voor onze trouwe klanten, maar het zat er voor mij niet meer in."

Een slagersfamilie

Erik komt uit een echte slagersfamilie. Zijn ene opa, de vader van zijn moeder Nettie Gerritz, had een slagerij in Wijchen. Zijn andere opa, Herman Theunissen, begon in 1952 een slagerij in de Varenstraat in de Wolskuil. In november 1960 deed hij deze zaak over aan zijn zoon Gerard, de vader van Erik, en begon hij zelf slagerij Theunissen in het huidige pand aan de Heyendaalseweg.

Erik: "Mijn opa heeft de zaak hier opgebouwd. In juni 1973 nam mijn vader de zaak van hem over en op 1 januari 1991 nam ik op mijn beurt de zaak van mijn vader over. Mijn vader sprong nog wel eens bij tot 2013. Hij is vorig jaar naar november overleden op 89-jarige leeftijd."

Andere tijden

In de ambachtelijke slagerij is in de loop der jaren veel veranderd. In de eerste jaren hangen er nog halve varkens en koeien in de winkel, later verandert er veel. Erik belandt op zijn 17e op de slagersvakschool en krijgt daar zicht op nieuwe ontwikkelingen. Zo belanden er op een bepaalde dag plots kleinere stukjes vlees ("lapjes") in de toonbank.

"Als oudste zoon, ik heb nog twee broers, kwam ik min of meer toevallig in de zaak terecht toen er tijdens de grote vakantie door ziekte plots hulp nodig was. Kort daarop besloot ik over te stappen van de MDS naar de slagersvakschool. Dat was een zesjarige opleiding, die ik in 5 jaar kon doen vanwege mijn vooropleiding. Ik moest eens per week naar school, op maandag of dinsdag, dat waren de dagen dat de slagerijen vaak een dag gesloten waren. Om aangenomen te worden moest je ook werkzaam zijn in een slagerij. Ik kreeg daar theorie en praktijk, leerde daar uitbenen, maar ook de verschillende soorten vlees kennen via de herkenningstafel. De stukken vlees daarop werden steeds kleiner en zo werd je geleerd te letten op de zachtheid en structuur van de verschillende vleessoorten. Ik kwam daar ook nieuwe dingen tegen en eigenlijk was er toen sprake van een heuse generatiekloof. In het begin was ik vooral veel aan het calculeren, het be-



Het woonhuis voor de verbouwing tot slagerij in 1960



Een blik op de slagerij in de jaren zestig



Jonge Erik tussen zijn vader en moeder

.....
“De omgang met de klanten vond ik ook belangrijk. Een luisterend oor bieden, je hebt echt een sociale functie in de wijk en je merkt ook dat de klanten je wat gunnen.”

lang daarvan had ik ook op school geleerd. Pa telde nooit uren. Er zit bijv. heel wat werk in een product voordat het in de toonbank ligt. Neem zo'n schnitzel, het is een zeer arbeidsintensief product, het meeste werk vindt plaats achter de schermen. Eigenlijk zorgen al die handelingen ervoor dat het product duurder wordt. Niet dat ik ze allemaal doorberekende, het moet wel betaalbaar blijven, maar het is een feit dat tijd betaald moet worden, dat kan niet anders. Door tijdgebrek heb ik een keer van een ander een doos slavinken overgenomen. Ik wilde geen nee verkopen. Maar nadat ik 's avonds thuis zo'n slavink geprobeerd had, heb ik de volgende dag al die slavinken weggegooid. Dat was eens maar nooit meer. Ik ging altijd voor dagvers.”

Personeelsgebrek en andere drempels

“Het is de laatste jaren steeds lastiger geworden om aan geschikt personeel te komen. Aan een slagerij kleeft bloed, vet, kou, viezigheid en hard werken. Dat is niet meer van deze tijd. In een bakkerij is het warm en ruikt het lekker, dat is een heel ander verhaal. Dat heeft het er niet gemakkelijker op gemaakt. Tien jaar geleden gingen we voortaan 's maandags dicht en vijf jaar geleden ook op dinsdag. Dat laatste had alles te maken met een personeelsgebrek. Daarnaast had je natuurlijk nog de concurrerende slaggers in de wijk, zoals Vrolijks, Verplanke en Ben Jansen, maar dat was niks nieuws, concurrentie is gezond. De opkomst van supermarkten en later de enorme explosie van afhaal- en de thuisbezorgzaken, was natuurlijk van een andere orde. En niet te vergeten de latere groei van de vraag naar vegetarisch voedsel en vleesvervangers.”

De zaak op nummer één

“De zaak stond altijd voorop. Ik kreeg eens een zeer grote order voor een buffet van een paar honderd man, maar die kon ik niet aannemen. Daarvoor had ik gewoonweg niet de capaciteit, dat zou ten koste gaan van mijn winkel, dus deed ik het niet. Daarom doet de sluiting natuurlijk ook pijn, naast de opluchting die ik voel. Het is immers na het vertrek van Jacobs, Pijfers en Groos de zoveelste aderslating voor de Heyendaalseweg, dat beseffen we goed.”

Hoe kijk je terug op je carrière als slager?

“Ik heb er geen spijt van. Je bent eigen baas, dat is wel prettig, al brengt het natuurlijk ook veel verantwoordelijkheid met zich mee. De omgang met de klanten vond ik ook belangrijk. Een luisterend oor bieden, je hebt echt een sociale functie in de wijk en je merkt ook dat de klanten je wat gunnen. Ik leverde kwaliteit, nam mijn producten af van verschillende goede leveranciers, wilde het beste van het beste. Het heeft me uiteindelijk veel gebracht, hoewel ik er aanvankelijk als 17-jarige niet veel voor voelde.”

Hoe zie je de toekomst?

“Ja, dat is wel even wennen. Mijn vrouw Sophie werkt nog, maar we kunnen samen vast vaker weg. Eindelijk eens op vakantie buiten de Vierdaagse tijd. Wat ik met de zaak ga doen weet ik nog niet. Een overname zit er in elk geval niet in, daar is gewoonweg geen belangstelling meer voor, hooguit voor bepaalde onderdelen zoals de toonbank.”

Het leveren van kwaliteit verschaftte slagerij Theunissen het recht op het bestaan, zorgde voor een goed draaiende zaak, maar het leveren van kwaliteit heeft door het arbeidsintensieve aspect dat eraan gekoppeld was, uiteindelijk ook tot haar einde geleid.

HILKE IS OP KAMERS

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Menig Brakkensteiner heeft Hilke Hanssen waarschijnlijk wel eens in zijn rolstoel door de wijk zien rijden. Dat kan nog steeds. Maar wel iets minder. Want Hilke is 16 jaar geworden en woont sinds 1 maart op kamers. Het is een beschermd wonen project Majstro in Lent, een ouderinitiatief dat een woonplek voor jongeren met een verstandelijke of meervoudige beperking heeft gerealiseerd.

Hilke heeft cerebrale parese en een verstandelijke beperking. Een cerebrale parese is een aandoening waarbij kinderen moeite hebben met bewegen als gevolg van een hersenbeschadiging. De eerste 16 jaar van zijn leven woonde Hilke thuis, bij zijn ouders Yvonne en Guido in de Kanunnik van Osstraat.

Thuis had Hilke veel zorg nodig, zoals helpen met aankleden, wassen, medicijnen. En altijd mee op pad, als Hilke bijvoorbeeld naar de kapper moest of als er boodschappen gedaan moesten worden. Met het Persoonsgebonden Budget (PGB) kon wel zorg worden ingekocht, "maar dat betekende wel dat er elke ochtend en avond mensen over de vloer waren", vertelt Yvonne. Beperkingen of niet, Hilke ging 'gewoon' naar school. Eerst naar de Maartensschool in Arnhem en daarna naar Het Prisma, voortgezet speciaal onderwijs.

In Brakkenstein hebben Hilke en zijn ouders veel avonturen beleefd, zegt Yvonne, "Bijvoorbeeld naar de bovenste verdieping van het Erasmusgebouw. Hilke was de liftboy. Of samen naar de AH XL. Je moet het kleine kunnen zien, dan kan je ervan genieten".

Yvonne kijkt met veel plezier terug op de tijd dat Hilke thuis woonde. "Zwaar? Ach, het gaat vanzelf". Even later vult ze zichzelf aan: "Hilke is een vrolijke sociale jongen, die nu volop in de pubertijd zit. Alle processen lopen synchroon met die van kinderen zonder beperking. De ouders daarvan hebben het ook soms zwaar. Ik zeg altijd: wij hebben het -soms- zwaar in het kwadraat".

Het gesprek met Yvonne vindt plaats in de auto, op weg naar Hilke. Heijendaalseweg af, de brug over en even later later doemt het Lentse woonproject op. Een nieuw gebouw in een omgeving waar nog volop gebouwd wordt. Binnen zijn ouders met elkaar in gesprek en zijn jongeren aan het gamen of zitten in de gezellige huiskamer. Hilke was net op zijn tablet een spel aan het doen, maar stopt meteen als we ons melden. Hij wil graag zijn kamer laten zien en leidt ons rond.

Hilke weet veel over Brakkenstein te vertellen. Zo schreef hij, samen met zijn moeder, een brief aan de burgemeester en die regelde voor hem dat hij door de hele wijk mee mocht rijden op de vuilniswagen. "En ik zag op Zapp aandacht voor de actie 'Red de olifant'. Samen met mijn moeder heb ik cake gebakken en die hebben we in de straat verkocht voor dat goede doel", vertelt hij lachend. Even later buigt hij zich vertrouwelijk naar de verslaggever van de wijkkrant toe en vraagt: "Weet je nog een goede puberstreek die ik met mijn vader of moeder uit kan halen?"

Auto's op de stoep, vindt Hilke maar niks. Ze belemmeren de doorgang voor ouderen met een rollator en voor rolstoelgebruikers.



Ook in Brakkenstein heeft hij daar wel eens last van gehad. Auto's trams en treinen hebben zijn grote belangstelling. "Dat begon met het treintje in het Goffertpark. Dat vond ik helemaal geweldig. Later ging ik mee in de echte trein. Ik mocht ook een keer in de cabine van de machinist meerijden".

We kunnen Hilke's kamer niet verlaten zonder dat hij een fotocollega van hem een de Belgische zanger Raymond van het Groenewoud heeft laten zien. Dat is hij een grote fan van, en... ze mailen met elkaar!

Contact in Zicht schenkt BUUR ontmoetingsbankje, bakfiets en meer

Jammer genoeg stopte Contact in Zicht (van onder andere de karakteristieke bakfiets die door de wijk toerde) in november als stichting. De initiatiefnemers namen dit najaar afscheid tijdens een hartverwarmende receptie bij BUUR. Maar helemaal klaar waren ze nog niet. Omdat zij in BUUR hun eigen idealen herkennen – verbinding tussen buurtbewoners tot stand brengen –, besloot Contact in Zicht om het restbedrag uit de kas over te maken aan stichting BUUR. Zodat BUUR hier nieuwe ontmoetingsactiviteiten mee kan organiseren. Daarnaast schonk Contact in Zicht ook de elektrische fiets aan BUUR. Uiteraard is BUUR ontzettend blij en verrast met deze schenkingen. Het geeft BUUR de gelegenheid om nog meer sociale activiteiten te organiseren. Maar last but not least schenkt Contact in Zicht aan onze mooie wijk ook een ontmoetingsbankje. Dat krijgt in mei een plek in de tuin van BUUR.

Bankje van ontmoeting

De initiatiefnemers van Contact in Zicht zijn Karen van Kordelaar, Alice Pleiter, Tineke Elbers. Ik spreek Alice en Tineke. “Hopelijk zullen veel wijkbewoners af en toe op het bankje gaan zitten en een leuke ontmoeting hebben”, zeggen ze. “Voor het bankje hebben we contact gezocht met Stadsboom. Deze sociale onderneming ontwerpt en maakt mooie producten van lokale bomen en ondersteunt daarbij mensen op hun weg naar een betaalde baan als ambachtsman/vrouw. Een van de jonge deelnemers aan zo’n leerwerktraject heeft een prachtig bankje ontworpen, dat nu wordt gemaakt. Het is ons afscheidscadeau aan de bewoners van Brakkenstein.”

‘Als je het leuk hebt, komt er vanzelf beweging’

In een buurt kunnen mensen meer voor elkaar betekenen dan ze denken, weten Alice en Tineke uit ervaring. Die ene buur verderop in de straat beter leren kennen. Luisteren naar het levensverhaal van de man die zijn leven lang in de wijk woont. Een buurtgenoot helpen, die niet goed meer uit de voeten kan. “We zijn gestart met Contact in Zicht vanuit onze ervaring in het ouderenwerk. We zagen dat zeker ouderen – die steeds langer thuis wonen – soms moeilijk contact houden met in de buurt. Daar wilden we wat in betekenen. In de begintijd hadden we een grote oldtimer bus waarmee we de wijken ingingen en mensen uitnodigden voor koffie en thee. Terplekke ontstonden contacten tussen bewoners. Toen de bus door zijn hoeven zakte, hebben we de bakfiets aangeschaft. In 2019 zijn we geland bij BUUR in Brakkenstein. Bij BUUR herkenden we onze eigen drijfveer om ontmoeting te stimuleren. Als je het als buurtbewoners leuk

Tekst: JOSKE LAMERS | Foto's: BUUR

Van Tuin tot Bord groot succes!

De maandelijkse lunches die we organiseren in samenwerking met Van Tuin tot Bord zijn een groot succes. Meer dan dertig mensen – van jong tot oud – genoten van een verse lunch van soep, brood en smeersels, alles grotendeels bereid met verse groenten uit de moestuin.

De lunch is 1x in de maand op maandag van 12:30 tot 13:30 bij BUUR en kost € 2,50 per persoon (contant te betalen). Wil je ook mee lunchen met Van Tuin tot Bord? Dat kan nog op 9 mei en op 13 juni. Inschrijven kan via info@buurbrakkenstein.nl of in het eetcafé. Wil je graag meehelpen als vrijwilliger bij het koken en/of serveren? Laat het even weten via stichting BUUR: stichting@buurbrakkenstein.nl

Stevig op de been, binnen en buiten

Op maandag 4 april verzorgde MM fysio in BUUR een informatiemiddag over valpreventie. 'Je bent nooit te oud om te beginnen met spier- en balansoefeningen', vertelt fysiotherapeut Lieke Elbers aan de twintig belangstellende senioren die in BUUR. 'Zelfs als je tachtig bent, loont het de moeite'.

De bijeenkomst voor 65-plussers gaat over valpreventie en wat je er zelf aan kunt doen om steviger op je benen te staan. Die aandacht is niet voor niets: in 2019 belandden er landelijk ruim 100.000 senioren op de eerste hulp, na een val, meestal in huis. Dat gebeurt nu vaker, omdat we ouder worden en langer thuis blijven wonen.

Ergotherapeut Karin Kusters laat zien dat je veel valpartijen kunt voorkomen. "Zet je kamer niet te vol. En zeker geen losliggende tapijtjes of snoeren. Zorg voor goed licht in huis, met het ouder worden heb je meer licht nodig. En denk bijvoorbeeld aan drempelhulpen, antislip op de trap en beugels in de douche en op het toilet. Een tweede trapleuning, en voor wie het nodig heeft een traplift of persoonsalarmering. Ook gezonde voeding helpt, met vooral veel eiwitten, want dat vertraagt de afname van spierkracht. En die losliggende stoeptegels dan, een crime voor wie met een rollator loopt? Bellen kan naar de bel-en herstellijn (tel. 14024).

José van Berkum, MM Fysio

hebt met elkaar, komt er vanzelf beweging, zo is onze overtuiging. Daarom bedachten we vooral activiteiten waar mensen blij van werden."

"Vanuit BUUR hebben we zoveel moois kunnen doen", aldus Alice en Tineke. "Verhalentafels, gespreksgroepen, workshops, een foto-expositie van mensen voor hun ouderlijk huis, enzovoort. Tijdens Corona hadden we extra aandacht voor de ouderen. We brachten paaseitjes rond, draaiden buiten verzoekplaatjes, organiseerden een Caribische cocktailmiddag, een Spaanse

middag, hoelahoep, salsadansen op het Ontmoetingsplein en het draaiorgel 'de Carrousel'. Niets was ons te gek. We hebben zelf ook genoten in al die jaren", aldus Alice en Tineke. "Maar het project is nu volwassen, we kunnen het loslaten."

Onthulling bankje

Zodra het ontmoetingsbankje klaar is - ergens in mei - wordt het feestelijk onthuld. Wilt u erbij zijn? Houd de social media van BUUR in de gaten voor de datum!

Experimenteerbus naar BUUR

Op woensdag 8 juni van 14.00 tot

16.00 uur organiseren HAN-studenten een technologie-event bij BUUR. Zij komen langs met de experimenteerbus om nieuwe snufjes te laten zien op het gebied van zorgtechnologie. Ook geven de studenten antwoord op allerlei vragen op het gebied van techniek, je mobieltje, computer of tablet. De middag staat in het teken van leren en het ontdekken van (zorg)technologie voor alle leeftijden. Het wordt een leerzame én gezellige middag.

Wandelevent

Op 31 maart stond eindelijk het wandel-event gepland, waarmee de historische Wandel-beleefroute werd geopend. Vanwege het slechte weer - met sneeuw en al - kon het niet doorgaan zoals gepland. Maar een groep bikkels liet zich niet uit het veld slaan en heeft de route met veel plezier toch gelopen. Het wandel-event is verzet naar donderdag 19 mei. Je hoeft je niet aan te melden.

Repair Café: 30 april, 28 mei en 25 juni

Elke laatste zaterdag van de maand heb je de kans om je kapotte spullen te laten repareren. Kom lekker lunchen of drink een bakkie, en je gaat weer naar huis met je gerepareerde lamp, fiets of kledingstuk. Van 13:00 tot 16:00 zitten de mensen van het Repair Café voor je klaar.

Pubquiz: 13 mei en 10 juni

Tijd: inloop vanaf 20:00, start quiz om 20:30. Kosten: 5 euro per persoon (m.u.v. gasten die die avond dineren bij BUUR, zij mogen gratis deelnemen). Inschrijven: via info@buurbrakkenstein.nl (teams bestaan uit 3 - 6 personen. Laat ook even weten of je blijft dineren en welke teamnaam jullie kiezen).

Bedankt Sylvia!

Nog een afscheid bij BUUR. En wel van een heel vertrouwd gezicht. Sylvia Thijssen, projectleider bij BUUR is klaar voor een nieuwe uitdaging. Sylvia heeft met heel veel passie en enthousiasme de afgelopen jaren ontmoeting en verbinding tot stand gebracht, met name tussen de ouderen in Brakkenstein. Met onder andere de koffieochtenden, wandelclubs, samenwerking met de HAN en vele andere partners in de wijk, wandel-beleefroutes, het Digi-café... en nog veel meer. Sylvia was onze spin in het wijkweb en we zullen haar enorm missen. Hieronder een persoonlijk woord van Sylvia.

"Maart 2019: het moment dat ik bij BUUR begon als coördinator van het project Een Goede BUUR. Het is nu voorjaar 2022, we zijn drie jaar en vele activiteiten en prachtige ontmoetingen verder. Een mooie tijd waarin ik een mooie wijk - jong en oud - heb leren kennen. Nu is het voor mij tijd om afscheid te nemen. Geen gemakkelijke keuze, omdat er zoveel bijzondere en fijne mensen bij BUUR en rondom BUUR betrokken zijn. BUUR staat voor verbinding en het was heel fijn om daar deel van uit te mogen maken. Voor mij is het nu tijd om een ander pad te bewandelen. Een pad waar ik mijn creativiteit als ondernemer nog meer kwijt kan. Ontwerpen, vormgeven en creëren van mooie prenten, objecten, boekjes, kaarten en meer, daar ligt nog een passie van mij. Daar ga ik mijn tijd nu aan besteden. Ik zie ernaar uit mijn opvolgers in



te werken en hoop dat zij met net zoveel passie en enthousiasme aan de slag gaan. Want BUUR is een prachtige plek om te werken. Daaaaa allemaal!"

Sylvia

PETERS

keukeninterieurs

es. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen

Tel. (024) 3552220

www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

ervaar ulthm nauwkeurig zicht

DAAG UW OGEN UIT

#1

MERK BRILLENGLAZEN
AANBEVOLEN DOOR VAKOPTICIENS
WERELDWIJD*



Als eerste en enige
in Nijmegen.
Tot op 0.01
nauwkeurig!



Reserveer nu uw AVA oogmeting bij

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

GROEN IN DE WIJK

Dudley, Eunice en Franklin... Een woest stelletje

Tekst en foto: FREEK SNEL

Wanneer je nu groen van enig formaat in of rond Brakkenstein bezoekt, kun je nog steeds horizontaal hout aantreffen, dat vóór eind februari jongstleden nog verticaal hout was. Een aantal bomen is toen door bovengenoemd stelletje geveld, waarbij Eunice het grootste aandeel had.

Bijzonder dat juist boven land (Lopik) een windstoot van 145 km per uur werd geregistreerd. Dat zou je eerder aan de kust verwachten. Meteorologen spreken van een drielingstorm, tamelijk zeldzaam, de laatste was in 1928.

Veel jonge bomen kunnen wel tegen een stootje. Juist oude, meer monumentale exemplaren hebben het loodje gelegd, zoals een paar beuken in park Brakkenstein of een Amerikaanse eik in het bosje van de Driehuizen.

Terwijl we uit den treure gewaarschuwd werden door het KNMI met allerlei kleurcodes en wij zodoende een veilig heenkomen konden zoeken, konden bomen geen kant op en was voor hen iedere waarschuwing zinloos.

Veel materiële schade was het gevolg, maar geldt dat ook voor omgewaaid hout in bijvoorbeeld een bos opstand? Natuurlijk, een monumentale beuk in een park is een gemis, maar mogelijk was het ook zijn tijd, al dan niet als gevolg van achterstallig onderhoud. Stormen horen bij de natuur en dood hout biedt weer vele kansen in het ecosysteem. Ongeveer 10 procent van de biodiversiteit is op dood hout te vinden. Tot de jaren 60 waren de Nederlandse bossen erg aangeharkt en werd dood hout opgeruimd. Gelukkig werd het belang van dat hout, zowel liggend op de bodem als staand meer en meer onderkent, want het is voor allerlei organismen een bron van voedsel of nestgelegenheid. Zo hanteert Natuurmonumenten de regel tien dode bomen per hectare. In een natuur- of oerbos is dat wel 30 procent van een bosareaal. Daarnaast ontstaan er gaten



in het kronendak waardoor meer licht op de bosbodem nieuwe kansen biedt voor spontane natuurlijke verjonging.

De Amerikaanse eikenlaan aan de noordzijde van het Driehuizerbosje telde ook een slachtoffer. Deze laan van voor de oorlog mist nou juist de allerswaarste eik aldaar. De stam ligt er nog imposant te wezen met een enorme kroon en geschatte omtrek van 350 cm op 1 meter hoogte vanaf de wortelkluit. Deze eik is reeds in delen gezaagd waarbij blauw-grijze verkleuringen in het hout zichtbaar werden, hetgeen

duidt op metaalresten gerelateerd aan de oorlogsjaren. Wanneer je de jaarringen van de boom vanaf de buitenkant naar binnen tot aan de verkleuring telt kom je uit op die tijd.

Al met al is de natuur gebaat bij zo af en toe een stevig windje, want dood hout leeft!

Freek Snel is een fervent natuurliefhebber en vindt het wijkblad een uitstekend loket om zijn kennis te delen. Hij neemt de lezer elke editie mee in het wel en wee van de natuur in en rondom de wijk.

BEDRIJVGHEID IN DE WIJK

Willemsen Verzekeringen

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

Willemsen verzekeringen is verhuisd van de Oude Molenweg naar de Daalseweg 236 in Nijmegen Oost. Het bedrijf was aan de Oude Molenweg uit zijn jasje gegroeid. De nieuwe bedrijfslocatie beschikt over meer kantoorunits over drie verdiepingen zodat de klant met respect voor diens privacy ontvangen kan worden.



Willemsen verzekeringen is jarenlang een goede bekende geweest in Brakkenstein. Het was 25 jaar gevestigd aan de Gerardsweg, net achter de voormalig Sparwinkel op de hoek met de Heijendaalseweg. Daarna volgden 6 jaar aan de Oude Molenweg en nu is er dus een pand met eigentijdse uitstraling aan de Daalseweg, in het hart van Nijmegen Oost. Directeur-eigenaar Gaico Willemsen is geen onbekende in Brakkenstein. Hij woont er nog steeds, was onder andere prins carnaval in de wijk en is als oud-bestuurslid en huidige hoofdsponsor nauw betrokken bij voetbalvereniging rksv Brakkenstein.

Verzekeringen

Willemsen verzekeringen biedt onder andere verzekeringen voor particulieren, ZZP-ers, MKB en MKB-plus. Dit doet Gaico samen met Henk en dochter Kyra. Financieel adviseur Geert-Jan Berning neemt o.a. bedrijfsfinancieringen, vermogen en financial planning voor zijn rekening. Zo vullen de business partners elkaar qua financiële dienstverlening goed aan zodat de eindklant optimaal bediend kan worden.

Onderscheidend

"Wij onderscheiden ons door een persoonlijke benadering. We weten wat er leeft in de wijk en in de stad", vertelt Gaico, "En klanten kunnen zo bij ons binnenlopen. Veel van onze concurrenten zijn inmiddels opgeslokt door grote partijen waarbij het persoonlijke eraf is. Al die fusies maken ook dat de klant zich niet meer herkent in het kantoor waar ze ooit voor gekozen hebben. Bij ons krijgt u geen belmenu, maar een persoonlijk gesprek. Dat blijft ook zo, want mijn dochter werkt al in de zaak en mijn zoon komt er in de nabije toekomst bij".

Schade

Willemsen verzekeringen biedt de klant het volledige verzekeringspakket. Dat kan bijvoorbeeld gaan om aansprakelijkheid, opstal, glas, inboedel, rechtsbijstand, motorrijtuigen of fiets. Gaico legt uit: "Wij staan als bemiddelaar tussen de klant en de verzekeraar. We adviseren onafhankelijk en nemen de financiële rompslomp uit handen. Wij kunnen bij zo'n 100 verzekeraars polissen onderbrengen".

Werkwijze

Over zijn werkwijze zegt Gaico: "We beginnen met een kennismakingsgesprek. Wie zit er voor ons en wat zijn de wensen? Vervolgens maken we een risico-inventarisatie. Welke risico's is de klant bereid zelf te dragen? Welke

preventiemaatregelen kunnen genomen worden om de risico's te verminderen? En tenslotte: welke risico's wil je afdekken middels een verzekering? Daarbij hanteer ik als maatstaf: verzeker je zo, dat je niet in de financiële problemen komt als de calamiteit je overkomt. Vanuit de behoefte van de klant zoeken we met behulp van vergelijkingsprogramma's naar een passende verzekeringsoplossing". Op die manier is er weinig kans op onnodig oververzekeren.

Voorbeeld

Gaico geeft als voorbeeld de verzekering van een elektrische fiets. Zo'n fiets kost al gauw 2000 euro. Dat is voor de meeste mensen veel geld. En als je er ook nog dagelijks mee naar je werk moet, ben je er erg van afhankelijk. Het diefstalrisico is groot in een stad als Nijmegen. Goed verzekeren tegen diefstal ligt dan voor de hand. Maar als iemand over een royale financiële buffer beschikt, kan die ook beslissen om het risico van diefstal voor lief te nemen en dit niet te verzekeren.

Trends in het verzekeringswezen zijn er ook. Zo waarschuwt Gaico voor de gevolgen van cybercriminaliteit. Een onderneming kan na een 'hack' volledig buiten bedrijf raken met alle financiële gevolgen van dien. "Ook hier geldt dat we samen met de klant de risico's in beeld brengen, onderzoeken we welke preventiemaatregelen er zijn en welke risico's we gaan verzekeren", vat Gaico tot besluit samen.

'T BRAKKENSTEIN-HOFJE

De geruchtenmachine draait op volle toeren. Zo zou de boerderij te koop staan en gaat broeder Alex verhuizen. Het zou een kindvriendelijk boerderijtje worden. Sowieso valt het gebouw onder monumentenzorg en er leven vleermuizen onder de dakpannen... Broeder Alex verwijst met klem al deze zaken naar het rijk der fabelen: 'Allemaal 'feek' nieuws!'



Maar er zijn wel activiteiten in en rondom de boerderij. Een aantal dakbalken is doorgezaakt en moet vernieuwd worden. 'Bij winderig weer en een flinke regenbui hebben we toch wel diverse emmertjes nodig,' zegt Alex. Dus worden spullen tijdelijk opgeslagen in het witte houten gebouwtje aan de Kanunnik Faberstraat. Het winkeltje blijft gewoon open zoals altijd. Maar... nu de school weg is, is de verkoop van spullen - waarvan de opbrengst als altijd naar het kindertehuis in Tanzania gaat - sterk verminderd. 'Kom eens een kijkje nemen als je een cadeautje of aardigheidje nodig hebt voor een verjaardag of zo,' nodigt broeder Alex de wijkbladlezer uit. 'En kom naar de GROTE GARAGEVERKOOP van 26 t/m 29 mei (bij goed weer, dat dan weer wel!).'

GROTE GARAGEVERKOOP

Waar: Pastoor Wicherstraat 10B (naast het kerkhof)

Wanneer: Van 26 t/m 29 mei, van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 19.00 uur.

Voorwaarde: Goed weer

Doel: Alle opbrengsten gaan uiteraard naar de kinderen in Tanzania en Brazilië

Wat: Spullen, biologische jams, puddingsauzen, zelfgemaakte koffielikeur, zelfgemaakte wenskaarten, gebreide sloffen, geborduurde gastendoekjes, babycapes, gegraveerd glaswerk, kleding, devotiekaarsen, enz.



De bomen op de voormalige kogelvanger (hoek Scheidingsweg - St. Annastraat) hebben door erosie fraaie luchtwortels gekregen.

HEUMENSOORD

Deel 5 DE SCHIETBAAN

Tekst en foto's: **RENIE HESSELING**

Dit is het vijfde artikel over het 800 hectaren grote Heumensoord dat aan onze wijk grenst. De vorige artikelen verschenen over de zandspeelbak, het waterwingebied, welkomsoord en de kabouterboom. Ditmaal het verleden en heden van de schietbaan die vreemde vormen (zie foto) heeft achtergelaten in het landschap.

.....

“Hoeveel wijkjongeren zouden daar op de vrije woensdagmiddag naar de gepunte kogels gegraven hebben?”

Stroppers in bos

Welke omgevingsgeluiden heeft u nodig om te kunnen constateren: ‘Hé, dat moet onze wijk zijn!’

Is de combinatie van de sirene van de ambulance en de overvliegende traumahelikopter van het Radboud al voldoende? Of is het gerommel van de voorbijtrekkende trein van Veolia en het zondag klokgelui, de oproep voor de Hoogmis? Weinigen zullen het ritmische ‘plok ploggeluid’ noemen dat vanuit Heumensoord de wijk binnendringt. Een doorgewinterde Brakkensteiner steekt een vochtige wijsvinger in de lucht en constateert: ‘Zuiderwind. Logisch, dan hoor je het beter.’ Wandelaars op Heumensoord die onbekend zijn met dat geplokplok, willen de politie nog wel eens waarschuwen omdat ze schutters, stroppers of erger vermoeden. Die wandelaars weten niet dat het geluid van de schietbaan afkomstig is die zo’n jaar of vijfenveertig geleden op het einde van de Beukenlaan bij het Vierdaagseterrein is aangelegd.

Romeinen op Heumensoord?

Brakkensteiners aan de Drieuizerweg kunnen je precies vertellen dat tot in de jaren tachtig bijna wekelijks pelotons militairen door hun straat marcheerden. Over hetzelfde tracé dat hun Romeinse voorgangers bijna 2000 jaar geleden van Cuijk naar Nijmegen, het toenmalige Oppidum Batavorum, bracht. Tot in de jaren tachtig gebruikte de LIMOS (Luchtmacht Instructie en Militaire Opleidings School) Heumensoord als oefen- en schietterrein. In die tijd konden gecamoufleerde militairen zomaar uit de bosjes voor je opduiken. Annie (75) liet zich met haar schoolvriendinnen vaak midden op de Drieuizerweg tussen de rijen van de opmarcherende soldaten opnemen. Haar handpalmen en vingers langs haar lijf tot ze in de rij een klets kreeg van haar dienstplichtige oom die haar vrolijk aankeek.

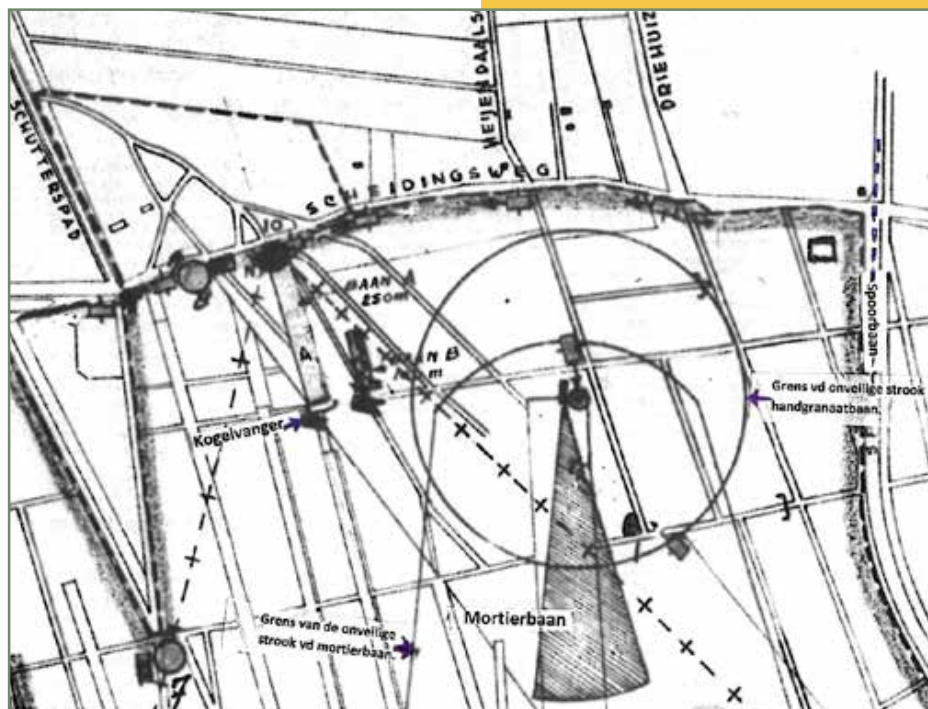
Traditie

Heumensoord staat in 1890 al bekend als militair ‘schijfschietterrein’. De aanwezigheid van de schietbanen herken je nog aan twee langgerekte wallen die tot in de jaren zeventig als kogelvangers dienst deden. Hoeveel wijkjongeren zouden daar op de vrije woensdagmiddag naar de gepunte kogels gegraven hebben? Op veel dagen was het uitkijken geblazen, zeker als vlaggen aangaven dat er met scherp werd geschoten. Of met scherp gegóoid, want de zandhazen beoefenden ook het granaatwerpen. Bij de sanering van die schietbanen in 2007 door het Ministerie van Defensie werd de grond tot een halve meter diepte afgraven en 6.700m³ met lood vervuilde grond afgevoerd.

Nieuwe gebruikers

De luchtmacht op vliegveld Volkel is nu de eigenaar van een compacter, verscholen schietterrein op het einde van het asfalt van de Beukenlaan. Vanaf die plek klinkt dus dat geplokplok. Het complex aan het spoor is omzoomd door bomen, volledig omheind en beveiligd. Het luchtmachtpersoneel krijgt hier de basisopleiding vuurwapengebruik.

Naast Volkel zijn er meer gebruikers vertellen terreinbeheerder Adri en Martien. Die laatste is secretaris van de Schietsportvereniging Keizer Karel. Andere gebruikers zijn de marechaussee, de rijkspolitie en collega schietverenigingen. Volgens beide mannen hoor je steeds minder van de trainingen: ‘De nieuwe





Een tweede kogelvanger op Heumensoord is herkenbaar aan het ijzeren kruis.

schietbaan is omdijkt, deels afgedekt en de wapens maken ook minder geluid.' Desondanks dringt het gepluk, geknal en geratel soms goed door in de wijk. Naast Volkel zijn er meer gebruikers vertellen terreinbeheerder Adri en Martien. Die laatste is secretaris van de Schietsportvereniging Keizer Karel. Andere gebruikers zijn de marechaussee, de rijkspolitie en collega schietverenigingen. Volgens beide mannen hoor je steeds minder van de trainingen: 'De nieuwe schietbaan is omdijkt, deels afgedekt en de wapens maken ook minder geluid.' Desondanks dringt het gepluk, geknal en geratel soms goed door in de wijk.

Veiligheid

Adri en Martin vertellen hoe de trainingen in het werk gaan. 'Groepen van veertig tot tachtig manschappen wisselen het schieten op de 25- en 100 meterbaan af.' Bestaat er geen risico voor wandelaars in de omgeving of voor de schutters zelf? 'Het schieten vindt onder de strengste veiligheidsvoorschriften plaats. Die worden voortdurend gecontroleerd en gecertificeerd. Elk uur is er wisseling van veiligheidsfunctionarissen die de schutters begeleiden en de handhaving van de voorschriften controleren. Om een schutterslicentie te krijgen gaan de leden door een strenge ballotage waarbij we kijken naar achtergronden, bedoelingen en persoonlijkheid.

We willen geen Amerikaanse toestanden en vragen ook een Verklaring Omtrent het Gedrag. Meteen lekker schieten is er niet bij. We doorlopen eerst de technische opleidingsmodules.'

Als er eenmaal wordt geknald, dan is het meteen raak ook. Dat zien ze bij de jaarlijkse controle van de kogelvangers waar zo'n 35.000 kogels in terechtkomen. Al die kogels laten in het zand een stukje lood achter. Een gespecialiseerd bedrijf zeft de kogels eruit en het zand wordt als chemisch afval afgevoerd. De hulzen krijgen dezelfde behandeling. De milieuvergunning zorgt voor een regelmatige test van de kwaliteit van het grondwater.

Nu de oorsprong van het gepluk is opgehelderd, keert de vraag die we aan het begin van dit artikel stelden terug: Bij welke geluiden denkt u: 'Hé, dat is mijn wijk?':

- 1. Bij de Aldikarretjes die tegen elkaar aan ketsen?**
- 2. Gejuich. 'Goal!' bij SC Brakkenstein?**
- 3. Het op en neer gaan van een rally op de tennisbaan van TV Brakkenstein?**
- 4. Als de basisschoolkinderen uitgelaten de speelplaats opstromen?**
- 5. Zo gauw Harmonie Tarcisus voorbij marcheert?**
- 6. Bij het geroezemoes op het terrasje van Café de Muts?**
- 7. Of is het de nachtelijke stilte met de roep van de ransuil?**



De schietbaan zoals deze op dit moment gebruikt wordt

IN MEMORIAM: HANS RONHAAR

Dát was Hans!

In februari overleed Hans Ronhaar. Hans was fotograaf en verzorgde heel veel foto's voor het wijkblad. Redactieleden Henk Sikking en Tino Adolfs blikken terug op hun samenwerking met Hans.

.....
"Hans, vanmiddag is er een concertje bij Aqua Viva."

"Hoe laat? "

"Is al aan de gang."

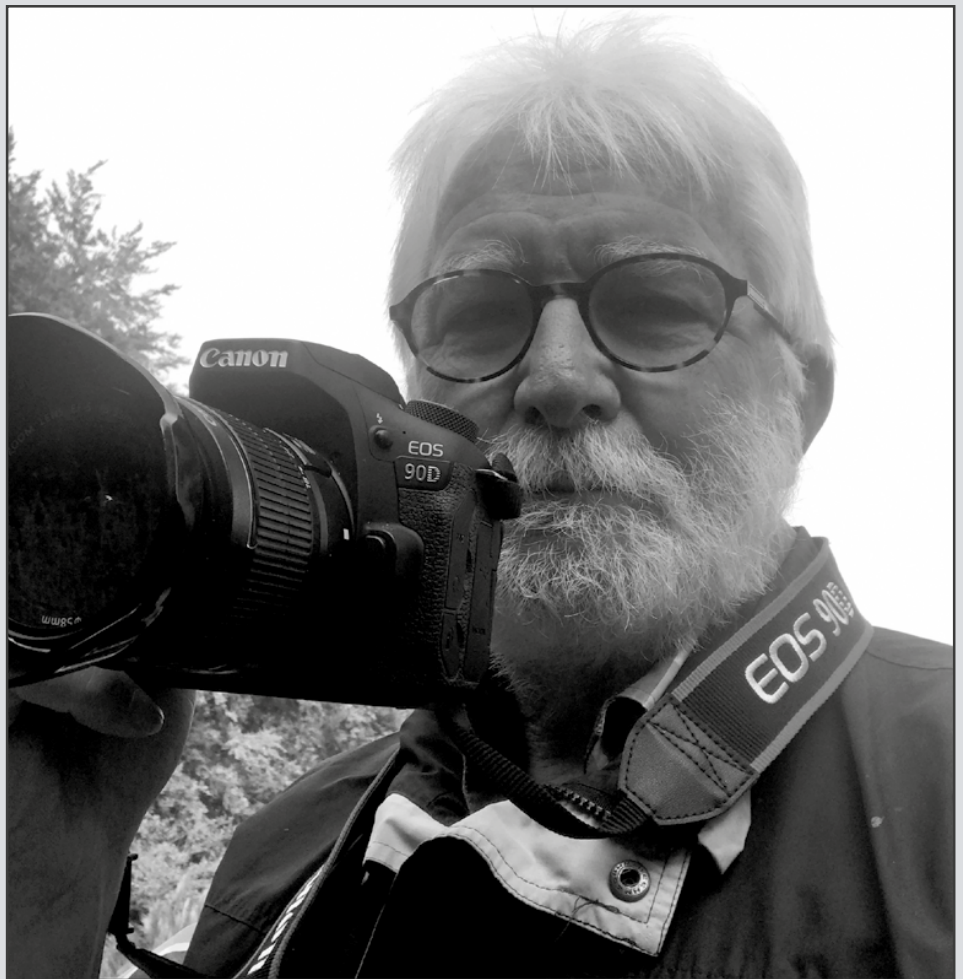
"Kom er aan!"

"Hans kon altijd," zegt Henk Sikking. "Hans maakte graag foto's van de natuur. Regelmatig plaatste hij verrassende natuurfoto's op de website mijnbrakkenstein.nl. Uit de Hortus, uit het park, van een bloem, een vogel, een vlinder of een bij. Hij maakte er ook aardige verhaaltjes bij, kort maar krachtig.

Als er wat te beleven viel in de wijk was Hans van de partij. Dat wisten steeds meer mensen en organisaties, zoals BUUR, de scouting en de kerk bijvoorbeeld. Daardoor groeide Hans al snel uit tot hoffotograaf van Brakkenstein. Van de opgravingen in de wijk, het openleggen van de ondergrondse structuren, pijpen, leidingen, rioleringen in de afgelopen jaren, maakte hij een hele reportages. Toen de evacués uit Afghanistan hun opwachting maakten, ging ik zelf ook even kijken aan de Beukenlaan. En natuurlijk was Hans daar ook.

Hans voelde zich als een vis in het water bij het fotografengilde, hij hoorde daar echt bij, terwijl ik het na een uurtje wel voor gezien hield. Hans leverde diverse keren de foto voor de omslag van het wijkblad. Hans wilde wel de credits, niet in geld; een naamsvermelding daar stond hij op! De laatste keer dat ik Hans sprak wat in Dekkerswald waar hij revalideerde na zijn herseninfarct. Ik was met Annelies (de Wildt red.) en Hans vroeg nadrukkelijk of Annelies zijn fototaak voor de wijk wilde overnemen. Hij voorzag dat hij niet meer aan fotograferen toe zou komen."

"Hans was mijn overbuurman," zegt Tino Adolfs. "En al kort na de start van het wijkblad bood hij aan om foto's te willen maken. Hans



ontwikkelde zich tot een vliegende kiep, hij was er altijd en overal, hield zelf in de gaten waar zijn aanwezigheid gewenst was; je kon altijd een beroep op hem doen. Het was maar zelden dat Hans echt niet kon.

Ik herinner me met name onze nauwe samenwerking bij het maken van het magazine over het 100-jarig bestaan van de voetbalclub RKSV Brakkenstein in 2018. Hij had een goed oog voor veranderingen, gaf ons regelmatig bruikbare tips over potentiële adverteerders, dacht mee en ontwikkelde zich zo tot een onmisbare schakel. Als hij

foto's maakte voor de kunstrubriek toonde hij eindeloos geduld, het was niet gauw naar zijn zin en hij betrok je altijd bij de beoordeling van het eindresultaat. De laatste twee jaar van zijn leven ging hij zelfs het wijkblad bezorgen. Hans is niet te vervangen, maar toch moeten we zonder hem verder. Wellicht dat meerdere personen hun krachten kunnen bundelen en zo zijn beeldende werkzaamheden kunnen voortzetten. Hans heeft een onuitwisbare indruk achtergelaten door zijn positiviteit, flexibele opstelling en hij was gewoon een hele aardige vent, die we nooit zullen vergeten."

Evers Janssen
tweewielers



Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Gratis haal en brengservice

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70 6525VZ NIJMEGEN
www.ejtn.nl info@ejtn.nl 024-3552015

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0 - 9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkleur v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingsuren:

Woensdag - Donderdag - Vrijdag: 09:00 - 17:30
Zaterdag: 09:00 - 14:00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639958

Lika ons op facebook!

Hervendaelweg 203
Nijmegen 6525 SE



Schaar & Haar



Wijn op het plein
proeverij



25 juni 2022
14.00 tot 20.00

12,50 Per persoon
per
proefkaart

Kom heerlijk genieten
van een wijntje en een
hapje op ons plein bij
Aqua Viva. Een gezellig
uitje bij u in de buurt.
Met italiaanse sferen
onder het Nederlandse
zonnetje.

Proef drie verschillende
wijntjes naar keuze.

U kunt kiezen uit:
Rode wijnen
Witte wijnen en
Rosé.

Alcohol vanaf 18+

Ook non-alcoholische dranken

Kaarten kunt vooraf bestellen. Voor meer informatie
kijk op de website www.wijnophetplein.eu

Made with PosterMyWall.com



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



schouten
fiscaal

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

COLUMN

Keje
Schaakxs



Blauwe plekken en witte biertjes

Het voorjaar is aangebroken. Tijd om lekker in de tuin te zitten en een boek te lezen. Zou je zeggen. Dat valt namelijk tegen, want ook het schaafwondenseizoen is aangebroken. Wanneer het kwik boven de 15 graden komt trekt Noud zijn korte broek aan. Als hij 's ochtends naar school gaat, vindt hij dat wel nog koud, maar compenseert hij dat met een winterjas. Hij doet maar.

Vanzelfsprekend gaat hij dan ook vaker buiten spelen. Ik voel dat ik als vader definitief een generatie ben opgeschoven, wanneer ik hem vanuit de erker met een kop koffie in de hand, af en toe met de knokkel van mijn wijsvinger op het raam tikkend, een beetje in de gaten probeer te houden. Niet dat ik bang ben dat hij te ver van huis gaat of de buurt op stelten zet.

Nee, ik wil weten hoe het toch kan dat hij steeds weer met een nieuwe verwonding thuiskomt. Zijn benen zijn een mozaïek van blauwe plekken, rode schrammen en roze schaafwonden. Ik zie hem langs muurtjes schrapen, hij krijgt hockeyballen op zijn schenen, valt head first van zijn fiets en schuurt met knieën en ellebogen over de stoeptegels als hij harder wil rennen dan zijn benen aankunnen. Als je zijn benen zo ziet is het wonderbaarlijk dat we nog geen telefoontje hebben gehad over vermeende mishandeling.

En dan hebben we nog zijn vier jaar jongere zusje. Ze loopt, nee, rent het huis door en heeft in de gaten dat ze vanaf een hogere plek een beter uitzicht heeft. Krukjes, tafeltjes en stoelen zet ze in om op het aanrecht te komen en een trap is al geen uitdaging meer. Dan komt dat duivelse opvoeddilemma om de hoek kijken. Ik weet dat ze dit soort dingen moet leren en ontdekken en dat ze vast een paar keer op haar snufferd zal gaan, maar tegelijk voelt die keramische vloer wel erg hard en klimt ze nu wel erg hoog. Als ze meteen begint te huilen, is er

.....
"Als je zijn benen zo ziet is het wonderbaarlijk dat we nog geen telefoontje hebben gehad over vermeende mishandeling..."

geen probleem, heb ik geleerd. Nu banjert ze dus buiten rond, met leuke nieuwe prikkels als grasmaaiers, een straat met auto's, rozenstruiken, een moestuin en een tuinhuisje waar je mooi op kunt klimmen. Fijn die zon en lente en zo, maar de moeite die het kost om haar in de gaten te houden stijgt exponentieel.

Ik weet het. Het hoort er allemaal bij. Ik heb zelf als kind meerdere malen een ziekenhuis van binnen gezien. Grenzen zijn er om verlegd te worden. Maar laat mij alsjeblieft even vijf minuten buiten zitten met een witbiertje, zonder dat ik een kind uit een rododendron moet trekken. Dan pas is het voorjaar echt begonnen.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



MARIO DE VRIES

“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

Weten wanneer wij jouw afval ophalen?

Check onze handige Dar-app!



Bekijk jouw ophaaldagen op de afvalkalender.



Krijg een seintje wanneer wij jouw afval ophalen.



Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download ook de Dar app!



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



Gaertner
ergonomische meubelen

In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl



MIJN STRAAT

Lentiusstraat

FAMILIE LENTJES

Tekst: HENK SIKKING | Foto's: MARIEKE VAN HALEN EN PAROCHIE SACRAMENTSKERK

Henk Sikking struint door de wijk op zoek naar de geschiedenis en verhalen achter de straten en de mensen die er wonen. Hij is dit keer in de Lentiusstraat, waar hij spreekt met de familie Lentjes.



s de straat naar jullie genoemd? Dat is een van de eerste vragen die ik stel aan Ger. 'Nee, dat niet,' zegt hij lachend. 'Mijn vrouw Jacqueline woont al bijna haar hele leven in deze straat. Ze kwam er wonen toen ze zeven jaar was. Eerder woonde haar familie aan de Jacobslaan.'

Er waren negentien kinderen, uit twee huwelijken. Met de eerste vrouw had vader Rensen zes kinderen, zij overleed aan tbc, hij trouwde later met zijn huishoudster, daarna kregen ze nog dertien kinderen, waarvan nog drie na Jacqueline.' Deze twee blokken waren speciaal voor de grote gezinnen, laat ik me uitleggen. Er zijn boven 5 kamers en ook nog een grote zolder.

Ooit zaten uit deze straat honderd kinderen op de lagere school! Hoeveel kinderen wonen er nu in die woningen? In het blok van Ger en Jacqueline woont een gezin met 5 kinderen, van het andere blok van vier woningen, weten ze het niet.

Jacqueline heeft een foto waar vader Rensen met zijn negentien kinderen op staat (De foto werd gemaakt ter ere van zijn 80ste verjaardag).

Wat was er vroeger?

Jacqueline: 'Waar nu de nieuwere huizen staan, was een weijtje, daar speelden wij.' Ze heeft nog een foto hiervan waarin ze gehurkt naast haar zusje zit in communiejurkje. 'Op de foto zie je verder een speelweide en een paardenweijtje met huisje. En ook het vroegere verzorgingshuis St. Jozefshof zie je ter linkerzijde. Tegenwoordig zie je op deze plaats de oranje-rode stenen van verpleeghuis De Veste Brakkenstein, een dependance van Kalorama. In dit gebouw zijn ook huurappartementen van Talis aan onze straat gelegen.'

Ik vraag of ze in het Roomsche Leven kwam, dat aan het einde (of begin, ligt er maar aan van welke kant je komt) van de straat ligt. 'Vroeger werden hier ook films gedraaid van de dikke en de dunne en daar mocht ik dan naar toe van mijn vader. We speelden veel in de buurt, met de andere kinderen in de straat en de straten in de buurt en in het politiebosje en het grote bos (Heumensoord), we hebben wat heel wat afgestruind.'



De huizen zijn in 1957 betrokken. Op tafel ligt een huurovereenkomst van Rensen met woningbouwvereniging Kolping met een huur van 50,95 gulden per maand.

Indrukken van de straat

Het valt me op dat er geen bomen in deze straat staan. 'Misschien door de scholen,' oppert Jacqueline. 'Ik mis ze niet,' vult ze aan. 'Als je naar buiten kijkt, zie je genoeg groen.' Inderdaad we zien wel bomen, maar die staan bij de mensen of de school in de tuin. De straat ziet er netjes uit, recent bestraat toen de nieuwe school is geopend. Het is een rustige straat en ze wonen er met plezier. Als ik vraag naar minpunten noemen ze de tuintjes, die zien er niet zo fraai uit over het algemeen. Ander minpuntje: taxichauffeurs die kinderen ophalen gooien de peuken zo op straat of hebben een foute rijstijl. Hiermee bedoelt Ger parkeren op de stoep. Ger zegt hier niets van: 'Nee, dat niet, ik heb vanmorgen nog de stoep geveegd en een stukje van de straat. Zo zijn wij opgevoed en dat hebben wij ook doorgegeven aan onze kinderen.' Ze hebben ook geen overlast van de kinderen van de scholen. Daar krijgen zij niet zo veel van mee. Makkelijke mensen denk ik: verdraagzaam.

't Pleintje, wat is dat?

Om een lantaarnpaal tegenover de parkeerplaatsen van de basisschool zitten twee bordjes geklemd met daarop "t Pleintje". Dat verwijst naar een plat gebouw/barak die daar ooit stond. Maar daarvoor stond op deze plaats Mariahof. In het archief lees ik: Op 13 november 1933 werd het Rooms-katholieke meisjesjeugdhuis Mariahof ingewijd. Na de oorlog werd er tijdelijk een gezin gehuist



en deed de villa dienst als kantoor voor onder andere de Schooladviesdienst. Op 29 november 1981 brandde de villa tot de grond toe af. Na de brand is er een noodgebouw/barak geplaatst. Johan Seeling, oud jongerenwerker, vertelt me dat de barak in 2000 in gebruik is genomen door het KWJ, dat door de nieuwbouw aan de Driehuizerweg geen honk meer had. Het gebouw stond achter Roomsche Leven op het plein, vandaar de titel. Tot 2014 kon de Brakkensteinse jeugd hier terecht voor lering en de vermaak, er waren cursussen, discussieavonden, filmavonden en knutselactiviteiten voor kinderen. En ook muziekavonden, omdat de buurt klaagde over de harde housemuziek, werd isolatie aangebracht.



Zijn er straat of buurtactiviteiten?

'Nee dat is niet zo. We kennen de meeste mensen wel van groeten, maar we leven op een rustige manier naast elkaar. Voor een straatfeest zou hier geen belangstelling zijn,' zeggen Jacqueline en Ger.

Als ik vraag naar een leuke anekdote krijg ik het volgende te horen: 'Een blok verder stond een bewoner zo vaak in zijn portaal te roken, leunend tegen de muur en hij stond daar zo vaak dat je, als hij er niet stond, zijn silhouet kon zien door de nicotine aanslag op de muur.'

Wat zijn de bezigheden?

'Veel tijd en belangstelling ging en gaat naar het voetbal. De kinderen, Jesca en Olaf, en de vijf kleinkinderen voetballen allemaal. Isa bij Brakkenstein, Syb bij Heerenveen, Ids bij NEC, Luuk bij Brakkenstein en Koen bij Union.' Die middag gaan ze naar Apeldoorn voor een oefenwedstrijd van Heerenveen tegen NEC. Is 1-1 geworden. 'We wandelen en fietsen graag. Jacqueline bewaart alle wijkbladen en tovert ze tevoorschijn uit de bladenmand.' 'Ik lees ze helemaal uit en kijk er regelmatig in om wat op te zoeken.' Dat hoor ik graag!

Waar komt jullie naam Lentjes vandaan?

Toch niet toevallig uit Lent? Maar dat is niet het geval. Ger woonde vroeger in Oost. Ze leerden elkaar kennen in Tuf Tuf aan de Molenstraat.

Rob Essers schrijft in zijn straatnamengids:

Genoemd naar Thomas van Lenth (Lentulus, Lentius) omstreeks 1530 te Nijmegen geboren uit een vooraanstaande familie, waarover geen nauwkeurige informatie voorhanden is, met uitzondering van het feit dat hij twee zusters had. Op 11 mei 1545 liet hij zich aan de Keulse universiteit inschrijven, waar hij op 17 juli 1548 zijn magisterstitel behaalde. In 1554 werd hij kanunnik van de Sint Steven in zijn geboortestad; vermoedelijk is hij voordien tot priester gewijd. Hij reisde veel, was eerst jezuïet en daarna katuizer en wordt in 1586 genoemd als scholaster van de Sint Steven. In 1587 is hij in zijn geboortestad overleden." (Hendriks 1987)



APOTHEEK

Wilhelmina Brakkenstein



- ✓ Vrijwel alles direct uit voorraad leverbaar
- ✓ Samenwerking met alle huisartsen in de omgeving
- ✓ Wij bieden zowel baxterrollen als weekdozen

**GRATIS
BEZORGING IN
HEEL NIJMEGEN
ÉN OMGEVING
DEZEELFDE DAG**

GEEN WACHTTIJDEN

**U vindt ons op de
vertrouwde plek naast de**



Apotheek Wilhelmina Brakkenstein
Kanunnik Myllinckstraat 5
6525 WS Nijmegen

Tel.: 024-3553062
info@apotheeuwilhelmina.nl
ma-vrij: 8:30-17:30 uur

ADVERTORIAL

Yogacentrum Aan de Bron in het KWJ gebouw

Tekstbewerking: PAUL DE JAGER | Foto: AAN DE BRON

Hallo, mijn naam is Catharina. Wat fijn dat ik mijn partner Theo en mij aan u mag voorstellen. Sinds enige jaren verzorgen wij met veel plezier yogalessen in het gebouw van de KWJ aan d'Almarasweg 22B. Ooit begon ik zelf met yoga bij de Nijmeegse leraar Theo Dol. Toen ik van hem het geschenk van yoga had ontvangen, ben ik al gauw daarna een 4-jarige docentenopleiding gaan volgen.

Vaak wordt mij gevraagd: "wat is dat nu eigenlijk precies, yoga?" En: "wat voor soort yoga geef jij?" Zoals het leven zelf, als ik dat zo mag zeggen, zit het vol verrassingselementen.

De lessen volgen een traditionele oefenmethode, die "Hatha yoga volgens de Kashmir methode" heet. Kortweg: Kashmir Yoga.

Centraal daarin staan (herstel van) een natuurlijke adembeweging, lichaamsbewustzijn en rust en kalmte van lichaam en geest. Yoga biedt leidraden voor diepte-ontspanning, herstel, balans, en ook verinnerlijking. De oefeningen brengen je gezondheid in balans en versterken je vitaliteit. Bij voorkeur bouw ik de lessen rustig en aandachtig op, zodat er ruimte komt voor gevoel en zodat de houdingen persoonlijk, dieper en langduriger inwerken (i.e. het zogeheten 'vitaliteitslichaam' volgens de Kashmir traditie).

Cursisten aan het woord

"Door yoga ervaar ik volledige mentale en lichamelijke ontspanning. Dat had ik door mijn lichamelijke beperkingen nooit verwacht. Waar ik vroeger sport voor nodig had, bereik ik nu hetzelfde met yoga. Mijn omgeving vindt dat ik rustiger reageer op omstandigheden."

"In deze digitale tijden moet ik uren per dag achter de laptop werken. Door



Catharina's ochtendssessies begin ik de dag soepel en met een leeg hoofd. Ik kan nu al niet meer zonder...!"

"Yoga betekent voor mij me onttrekken aan de hectiek van alle dag. Werken aan mijn ademhaling en de lenigheid van mijn lichaam zonder dat er storende factoren zijn. Het geeft me rust en lenigheid. Dat helpt me in het dagelijks leven. Yoga betekent voor mij ook: Zoeken naar grenzen, maar zacht zijn voor jezelf."

"Een wekelijkse les bij Aan De Bron yoga is rustig inspannend. Ook voor mij, herstellende van 2 botbreuken, is het goed voorbereid en mooi en zorgvuldig opgebouwd. Na afloop een kop koffie met een praatje of in stilte; voor elk wat wils. Kortom: een aanrader!"

Yogalessen

Buitengewoon blij zijn we met de hartverwarmende gastvrijheid en steun van

de heren van de KWJ, Jos Teunissen, Marcel Nova en Kees Bosman. Dat de yoga in het KWJ toch alle omstandigheden heeft mogen doorstaan en we deze kleinschalige, schone en gezellige stilte-plek kunnen bieden. Om van een weldadige rust te genieten.

De lesuren in het KWJ zijn op maandagavond om 20.30, woensdag om 10.45, donderdag om 12.30 en om 17.30. Ook kunt u iedere werkdag een korte yoga oefenserie van 15 tot 20 minuten online meedoen. Maandag t/m vrijdag om 7.30u en 8.30u en zondagen om 9.30u.

Bent u nieuwsgierig geworden?

U bent van harte welkom om yoga een keer gratis uit te proberen. Op woensdagen drinken we regelmatig een kopje koffie nadien. Voor meer informatie kunt u me bellen of appen op 06-204605603 of een mailtje sturen naar aandebronyoga@gmail.com. Graag tot ziens! Namasté.

STAAR- OPERATIE

Strak kijkend naar haar linkeroog
vangt ze mij in haar gedachten
ze zei me eens ik droom echt nooit
ook niet in mijn nachten

Haar oog valt dicht ze sluit me in
word stilaan meegenomen
ik kan op zoek naar het geheim
van haar vergeten dromen

Zo ben ik dichterbij dan ooit
ons ademen valt samen
ontwaar ik vensters van een droom
met mist betraande ramen

Nu voel ik plots haar stil verdriet
het is nooit echt gesloten
een andere droom beklijft nog niet
zo lang ze wil vergeten

Dos Olifant, 8 mei 2022

KUNST



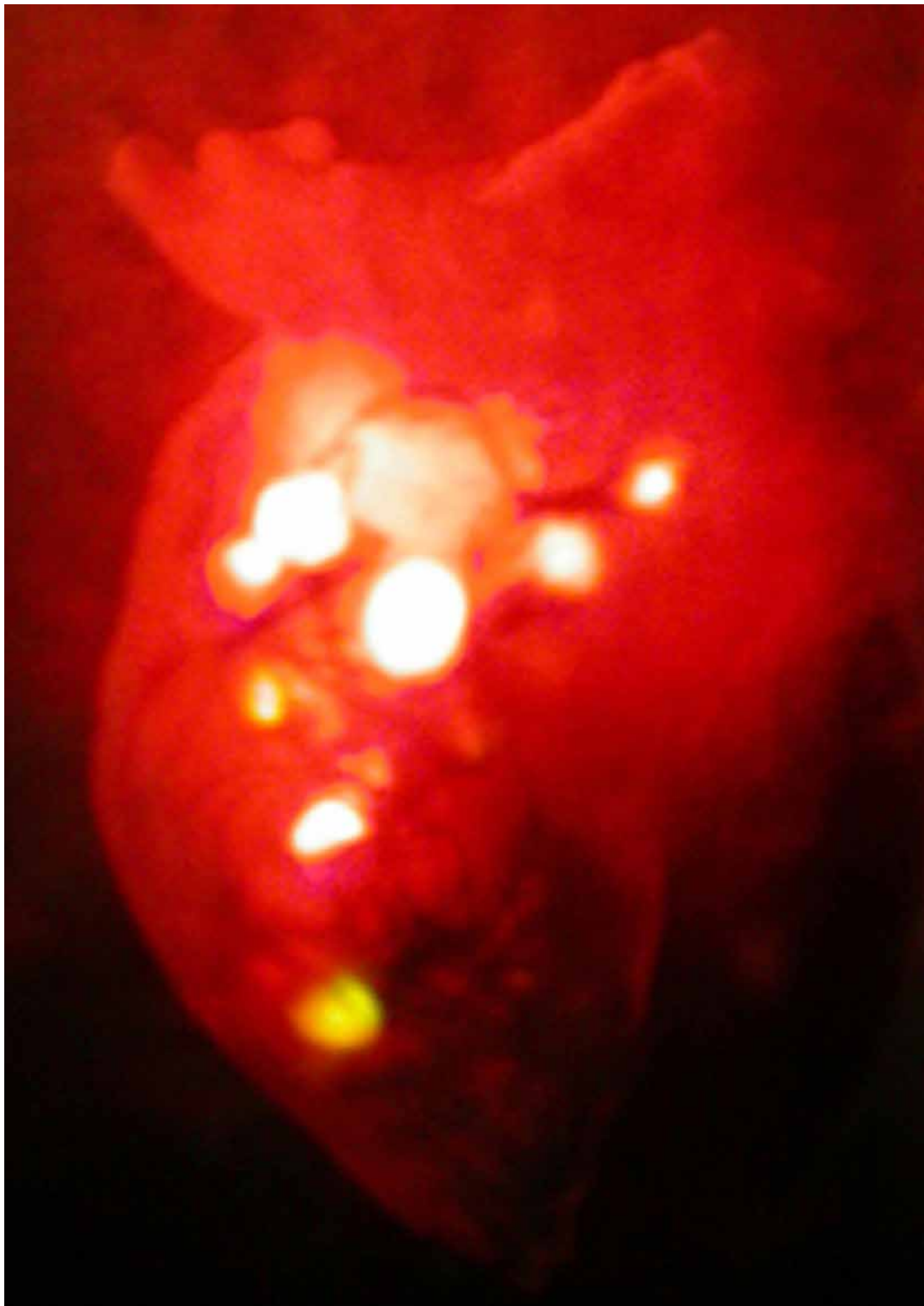
PHILO VAN WAMEL

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Mi Fuego 1 uit 2003 op de pagina hiernaast is van Philo van Wamel en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Staaroperatie van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.

Mens en natuur vormen voor haar een onuitputtelijke bron van inspiratie en worden door haar in gelaagde en gecomprimeerde beelden samengebracht. Dit thema bezielt haar vanuit de wetenschap dat alle leven één is, samenwerkt, stroomt en voortdurend verandert. Dit probeert ze in beeld te brengen door te blijven zoeken naar nieuwe uitdrukkingsvormen. De eindresultaten van haar tekeningen, schilderijen en digitale foto's vertellen vaak een mysterieus verhaal en onthullen antwoorden op diep liggende innerlijke bestaansvragen aangaande haarzelf en de wereld om haar heen, in feite een alchemistische weg.

Beeldend kunstenaar Philomena (1957) studeerde aan de Gelderse Leergangen in Nijmegen en aan de Hogeschool voor de Kunsten in Arnhem (nu ArteZ) waar ze haar Master behaalde. Sinds 1989 geeft ze les aan kinderen middels "een ontdekkingsreis in de wondere wereld van de beeldende kunst" en aan jongeren en volwassenen aan de Krayenhofflaan te Nijmegen in Atelier Philomena, Atelier 32 en aan de Kleine Academie Oost te Bemmelen.

Nieuwsgierig naar haar werk? Maak een atelierafspraak! Voor meer informatie www.pvanwamel.nl en www.dekleineacademieoost.nl



BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden
van nalatenschappen en
afwikkelen van erfenissen

Levenstestament-Testament-Levensdossier
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden

Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl

BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Sinter Jacobsstraat 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99

 + 
+ 

Janssen vakhandel
sanitair • c.v. • elektro


itho daalderop
Climate for Life

*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

JAAR RINGEN
LEVENSVERHALEN

Hilde Reiding
06 12 04 76 45
www.jaarringen.nl

Jouw levensverhaal!

Mooi en integer op papier gezet
door een professionele auteur

VERWEIJ
COMPUTERS

Computerspecialzaak sinds 1993

Desktops (op maat) - Laptops - Monitoren
Printers - Randapparatuur - Cartridges



St. Jacobsstraat 118 - 6533BW Nijmegen
T 024-3500876
www.verweijcomputers.nl

BRIDGE IN BRAKKENSTEIN ♥

Heeft u ook zin om te bridgen? Nieuwe leden zijn
bij ons welkom! U kunt zich zowel alleen als met
een partner aanmelden.

Wij spelen op een ontspannen manier
onderling competitie op de woensdagavond
bij Rapiditas aan de d'Almarasweg.

♣

Bij belangstelling:
bel Jaap Wals,
telefoonnummer: 06 53 391 208

♦

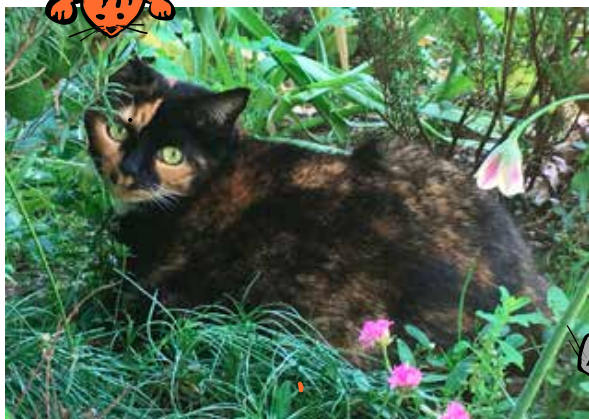
♣

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN JANNE GEERLING



- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -



naam: _____

Dit dier voelt zich erg thuis in Brakkenstein. Ze heeft er volop ruimte om op pad te gaan, en er is altijd wel wat interessants te vinden om naar te speuren. De katten in Brakkenstein zijn huiskatten. De wilde kat komt hier nog niet voor. De Brakkensteinse huiskatten spelen, observeren en communiceren. Wat zouden ze allemaal te vertellen hebben? Kijk goed naar hun lichaamstaal en staart, daarmee geven ze aan hoe ze zich voelen.

SPEURtip



kattentaal voor beginners:

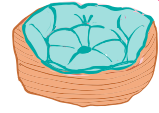
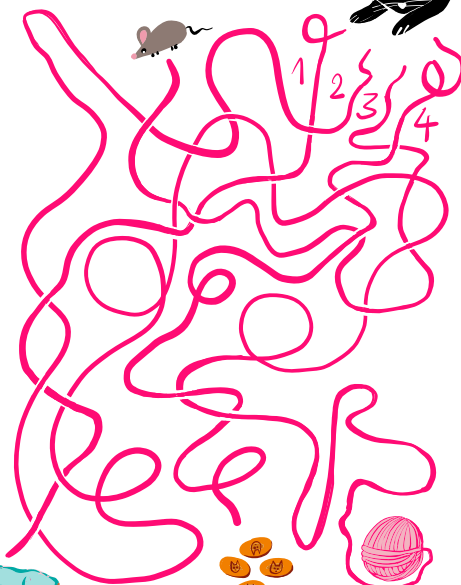


Knutsel tip



Puzzel

Help jij de poes haar mandje vinden?



welk woord maken de staarten van de kittens? Zoek het volgende zoekboekdier

60 JAAR GETROUWD

Henk en Annie op weg naar hun diamanten bruiloft

ANNIE:

"Ik brei ook nog shawls voor de Prins van de Platte Knip, waar Henk Prins Carnaval was in 1996."

HENK:

"Ik hoorde dat Annie ook planten voor de tuin wilde en toen hebben via haar zus een afspraak met haar gemaakt in Lent, ze zou daar de planten op komen halen."

Tekst: **TINO ADOLFS**

Op 2 juni a.s. hopen Henk van Marwijk en Annie Christ uit de Buurmansweg hun 60-jarige bruiloft te vieren. Hun zoon Marco leek het een leuk idee om samen met hen terug te kijken en hierover een stukje in het wijkblad te zetten. Daar waren Henk en Annie het helemaal mee eens.

Eerste ontmoeting

Henk en Annie leerden elkaar kennen in 1957. Henk liep toen met de bladen Donald Duck en Revue en onderhield ook tuinen. In Lent woonde een zus van Annie en tijdens het tuinieren hoorde hij dat ze zes zussen en een broer had.

Henk: "Ik vroeg toen of ze soms nog een leuke zus had en toen noemde ze Annie. Ik hoorde dat Annie ook planten voor de tuin wilde en toen hebben we via haar zus een afspraak gemaakt in Lent, ze zou daar de planten op komen halen. Ik wist natuurlijk dat ze die planten met een flinke kuit nooit mee zou kunnen nemen, zodoende bood ik aan om mee naar haar huis te fietsen. Eenmaal bij haar voor de deur vroeg ik of ze zaterdag wat te doen had. Ze zou naar de film gaan met een vriendin, maar ze ging dus met mij."

Annie: "Dat was op de Eiermarkt, ik dacht dat daar de Scala zat. Henk zei dat het goedkope kaartjes waren en dat we dus helemaal achterin zouden komen te zitten. Ik vond dat niet erg. Toen we eenmaal zaten, zei hij plots dat ik niet opzij moest kijken, omdat zijn moeder daar zat. Ik keek even later toch stiekem en vond haar best een vies mens. Dat begint al goed dacht ik toen. Ik was zo afgeleid dat ik de film eigenlijk niet gevolgd heb. Toen we de bioscoop uit gingen, zei hij dat het een geintje was."



Henk: "We gingen daarna nog wat drinken bij Old Dutch in de Burchtstraat, Annie was 19 en nog een groentje. Ze nam limonade zonder prik en ik een pilsje, dat weet ik nog goed. Daarna heb ik haar naar huis gebracht, ze woonde in de Roukenstraat. De volgende dag was ze jarig."

Annie is geboren in Nijmegen op 11 april 1939 en was het vierde kind van de acht. Henk kwam ter wereld op 24 april 1935 in Bemmelen als oudste in een gezin van vijf kinderen, drie jongens en twee meisjes. Ze trouwden op 2 juni 1962 en betrokken een zolderetage aan de Jan van Galenstraat. Daar werden hun kinderen Bianca en Marco geboren. In 1966 kochten ze hun huis in de Buurmansweg, waar later Wendy werd geboren.

Annie: "Je moest toen twee kinderen hebben, om in aanmerking te komen voor een woning, ook als je een huis kocht. Ik weet dat nog goed."

Brood op de plank

Henk werkte veertig jaar bij de PTT als chauffeur en later als administratief medewerker. Daarnaast had hij altijd wel kleinere baantjes. Samen met Annie bezorgde hij o.a. jarenlang medicijnen.

Annie: "Ik begon op mijn 12e bij Stadelmeijer met het borduren van kazuifels. Ik verdiende daar zes gulden per dag. Daar was ik vrij snel weg, omdat ik in de huishouding het dubbele ging verdienen, zes gulden voor halve dagen. Daarna kwam ik terecht bij het klooster Casanova op de Heilig Landstichting. Daar heb ik van alles gedaan. Eerst bij de zusters, waar ik in de keuken werkte, later bij de paters. Ik werk daar nu bijna 40 jaar. Tegenwoordig werk ik daar nog steeds twee dagen in de week. De ene dag doe ik de was en de andere dag strijk ik. Ik werk nog graag. Het geld wat ik daarmee verdien is een extraatje voor de kinderen en kleinkinderen. Ik voel me nog heel goed, ben nooit moe. Mijn handen moeten bewegen zeg ik weleens. Ik brei ook nog shawls voor de Prins van de Platte Knip, waar Henk Prins Carnaval was in 1996."

Muziek

Henk heeft zijn leven lang muziek gemaakt, was lid van diverse dweilorkesten.

Henk: "Iedereen bij ons in de familie maakt muziek. Op mijn 12e ben ik begonnen met de klarinet en later speelde ik saxofoon in diverse dweilorkesten zoals de Groesbeekse Joe Miller's Big Band. Ook onze Marco en schoonzoon Willie spelen tegenwoordig in diverse dweilorkesten als slagwerker."

Vogels

Vol trots laat Henk me in de schuur zijn fraai gekleurde vogels zien. Op de vogelhokken prijken tientallen bekertjes.

Henk: "Dit is het restant van al mijn gewonnen bekertjes. De grootste en de mooiste zijn laatst opgehaald door liefhebbers die er weer nieuwe prijzen van gaan maken. Ze gingen heel gelukkig met een doos vol weg. Wat moet ik er allemaal nog mee. Ik ben langzaam aan het afbouwen."

Annie: "Ik veeg tegenwoordig de hokken schoon en geef de vogels water, Henk kan dat niet meer."

Henk: "Jarenlang was ik voorzitter van de vogelvereniging de Vriendschap, een van de oudste verenigingen van Nederland. Ik had veel vogelhokken, wel twee schuren vol met exotische vogels. Ik reisde het hele land door, heb zelfs een vogelvereniging in Soest mee helpen oprichten. Doordat ik veel prijzen won, kenden ze me in het hele land, zo kwam ik in Soest terecht. Toen het autorijden me minder goed af ging, kwamen ze me zelfs thuis ophalen. Maar ook de vogels ruim ik allemaal op. De jaren beginnen te tellen. Binnenkort word ik 87. Als er een liefhebber komt, geef ik ze weg. Mooi spul die vogels, ik heb het 45 jaar gedaan. Thee of koffie zetten en een ei bakken dat lukt me nog wel, maar verder kom ik niet. Kom even mee naar het schuurtje kijken, dat achterin de tuin staat. Dat heb ik nog samen gebouwd met mijn oud-buurman Marcel Nova, een handige jongen en een speciale vriend. We trekken al heel lang met elkaar op en delen zelfs de krant nog."

Auto's en motoren

Henk: "Ik heb in mijn leven ook heel wat auto's gehad, waaronder meerdere Jaguars. Ook motoren niet te vergeten waaronder een DKW en een NSU."

.....
"Ons hoor je niet klagen. We kunnen terugkijken op een mooi leven. We gingen vaak op vakantie naar het buitenland. En we woonden hier prima. Hier ga ik nooit meer weg of ze moeten me eruit dragen."



Annie: "Toen we nog verkering hadden reden we op vrij zware motor eens naar Oostenrijk. We kwamen van een berg afscheuren, maar beneden bleek het plots glad omdat het daar geregend had. Vervolgens gleden we met motor en al een tuin in. Ik ben toen flauw gevallen van de pijn en werd met Schnaps bijgebracht. Ik kon daarna tijdens de vakantie niet goed op de motor zitten. Daarna gingen we naar Zwitserland waar Henk in Zurich plots een globe in de etalage zag. Die had hij altijd willen hebben, dus werd die globe tijdens de rest van de vakantie door mij meegezeuld achterop de motor, omdat hij niet in de tas paste. Ik zie mezelf nog zitten, scheef achterop de motor zittend met die globe onder mijn arm. Eenmaal terug in Nijmegen zagen we een dag later dezelfde globe bij de Bijenkorf in de etalage staan, een stuk goedkoper ook nog. Toen hebben we wel gelachen hoor"

Henk: "We genieten van een mooie ouwe dag, het gaat goed met onze drie kinderen, onze schoonzonen en schoondochter en onze zes kleinkinderen. Ons hoor je niet klagen. We kunnen terugkijken op een mooi leven. We hebben altijd hard gewerkt en goed verdiend en er veel van genoten. We gingen vaak op vakantie naar het buitenland. En we woonden hier prima. Hier ga ik nooit meer weg of ze moeten me eruit dragen".

Annie knikt instemmend en vertelt me bij het weggaan dat ze ook nog 25 keer de Vierdaagse heeft gelopen. "Alleen de laatste keer heb ik hem niet uitgelopen, maar wel een beeldje en een gouden ketting gekregen."



Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

- 's maandags wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURTBEWONERS
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- REPAIR CAFÉ en PUBQUIZ

Check onze social media voor de data.

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen
 024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl
 Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
 Ouderenadvies
 Deel de Dag
 Veilig wonen



www.langerthuisnijmegen.nl

088 - 00 17 121

Langer Thuis Nijmegen is onderdeel van Sterker sociaal werk



Wijn op het plein proeverij



25 juni 2022
 14.00 tot 20.00

12,50 Per persoon
 per proefkaart

Kom heerlijk genieten van een wijntje en een hapje op ons plein bij Aqua Viva. Een gezellig uitje bij u in de buurt. Met Italiaanse sferen onder het Nederlandse zonnetje.

Proef drie verschillende wijntjes naar keuze.

U kunt kiezen uit:
 Rode wijnen
 Witte wijnen en
 Rosé.

Alcohol vanaf 18+

Ook non-alcoholische dranken

Kaarten kunt vooraf bestellen. Voor meer informatie kijk op de website www.wijnophetplein.eu

Made with PosterMyWall.com





Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Fysiotherapie Brakkenstein

Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

Woon of werk jij in een grondwater- beschermingsgebied?

Het is belangrijk dat het grondwater onder onze voeten schoon blijft, omdat ons kraanwater ervan wordt gemaakt. Hoe minder vervuilende stoffen erin terechtkomen, hoe minder we eruit hoeven te halen. Laten we daarom samen goed zorgen voor ons grondwater.

*In de provincie
Gelderland liggen
40 gebieden waar
we het grondwater
beschermen.*

Hortuscafé: 'Volg de natuur'

Donderdag 9 juni wordt een bijzondere dag voor Hortus Nijmegen. Die avond opent RU-rector magnificus Han van Krieken officieel de toegangsweg naar de tuinen die voortaan Victor Westhofflaan gaat heten. Vervolgens finisht Nijmegenaar Jeroen van Zuylen na zijn sponsorfietsocht 'Jeroen en de zeven beelden' van 1.000 kilometer. En aansluitend is het Hortuscafé over het bijzondere gedachtegoed van Westhoff.

Hortus Nijmegen heeft ruim vijftig jaar als postadres de D'Almarasweg gehad. Het stuk naar de Botanische Tuin en de Theetuin wordt nu herdoopt in Victor Westhofflaan. Het is een mijlpaal die Hortus Nijmegen met grote trots vervult. Radboud Universiteit richtte de Hortus destijds op, sterk geïnspireerd door plantensocioloog Victor Westhoff. Westhoff legde de wetenschappelijke basis voor de natuurbescherming in Nederland. Hij heeft een standbeeld in de Botanische Tuin (en op zes andere, groene plekken in Nederland). Han van Krieken, rector magnificus van Radboud Universiteit, opent de laan, onder aanwezigheid van Nettie Westhoff, de weduwe van Victor Westhoff.

Jeroen arriveert

De eerste fietser die vervolgens op 9 juni over de laan naar Hortus Nijmegen zal rijden, is Jeroen van Zuylen. Hij start op 27 mei met zijn fietstour 'Jeroen en de zeven beelden'. Overal waar hij langskomt in Nederland vraagt Jeroen aandacht voor natuurbehoud. Juist daarom fietst hij langs de zeven beelden van Victor Westhoff, die verspreid staan door heel ons land. Hij begint en eindigt bij het beeld in de Botanische tuin van Hortus Nijmegen. Zijn tocht is tevens bedoeld als sponsortocht voor Hortus Nijmegen (sponsors kan nu al via de speciale GoFundMe-pagina: <https://ap.lc/wa0Vm>)

Westhoff in de praktijk

Dan is het tijd voor twee bijzondere sprekers. Het gaat om:

Frank Saris, natuurbeschermer en schrijver van een thematische biografie over Victor Westhoff.

Hij gaat het hebben over de ideeën van Westhoff en hoe die in de praktijk te brengen.



Matthijs Schouten, ecooloog/filosoof en strategisch adviseur van Staatsbosbeheer.

Hij spreekt met een natuurfilosofische insteek over de beleving en het behoud van de natuur.

Ticket kopen

U kunt van te voren een ticket (5 euro, inclusief gratis koffie/thee en cake) reserveren via deze verkorte link: <https://ap.lc/uQm95>. Of kijk op www.hortusnijmegen.nl

Wat: Hortuscafé Nijmegen

Waar: Victor Westhofflaan 22 (voorheen D'Almarasweg 22d), Nijmegen

Wanneer: donderdag 9 juni 2022

Tijd: 19.30-22.00 uur (desgewenst met een drankje op eigen kosten na afloop)

Moddervrij naar de Hortus!

A

ls bezoeker van de Hortus heeft u vast wel eens ervaren hoe modderig het toegangspad kan zijn. Studenten van HAN zorg en welzijn hebben het project 'Moddervrij naar de Hortus' uitgevoerd.

Dit project staat in het teken van de toegankelijkheid van de bezoekers. Graag nodigen zij de bewoner van Brakkenstein uit om de resultaten van het project te komen bekijken. Dat kan op donderdag 9 juni van 14:00-15:00 uur in de theetuin van de Hortus. Dit zal zijn onder het genot van iets lekkers.

Evers Janssen
tweewielers



Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Gratis haal en brengservice

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70 6525VZ NIJMEGEN
www.ejtn.nl info@ejtn.nl 024-3552015

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0 - 9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkleur v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:

Woensdag - Donderdag - Vrijdag : 09:00 - 17:30
Zaterdag : 09:00 - 14:00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639958

Lika ons op facebook!

Hervendaelweg 203
Nijmegen 6525 SE



Schaar & Haar

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



schouten
fiscaal

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



Wijn op het plein
proeverij



25 juni 2022
14.00 tot 20.00

12,50 Per persoon
per
proefkaart

Kom heerlijk genieten
van een wijntje en een
hapje op ons plein bij
Aqua Viva. Een gezellig
uitje bij u in de buurt.
Met italiaanse sferen
onder het Nederlandse
zonnetje.

Proef drie verschillende
wijntjes naar keuze.

U kunt kiezen uit:
Rode wijnen
Witte wijnen en
Rosé.

Alcohol vanaf 18+

Ook non-alcoholische dranken

Kaarten kunt vooraf bestellen. Voor meer informatie
kijk op de website www.wijnophetplein.eu

Made with PosterMyWall.com



Dwarskijker



Dan sta je raar te kijken...

Soms verdwijnen er plots dingen, zo maar. Zoals onze groenbak. De trouwe bak stond 's morgens vroeg nog keurig aan de weg op de DAR te wachten maar bleek de volgende dag na de ophouden van hevige plensbuien plots van de aardbodem verdwenen. Dan sta je toch raar te kijken.

Het is alsof je fiets weer eens gestolen is. Je zoekt al gauw naar een voor de hand liggende verklaring voor de verdampte groenbak, maar die is er gewoonweg niet. Op een vaste plek staan altijd wat bakken bij elkaar van de gezinnen die dicht bij elkaar wonen, die hebben al een bak zou je toch zeggen. Op onze bak staat bovendien met koeienletters het huisnummer, dus daar kan het ook niet aan liggen. Dat de bak met de hevige plensbuien is weggespoeld, acht ik ook niet waarschijnlijk.

Het hemelwater kwam weliswaar met bakken naar beneden, maar riviertjes hebben zich niet gevormd. Kortom, wie het weet mag het zeggen. Ik had de neiging om overal in de nabij gelegen achtertuinen te gaan spioneren, overwoog zelfs de aanschaf van een heuse drone, maar toen ik van Tammielein hoorde dat je bij de DAR een nieuwe groenbak kon bestellen deed ik dat maar. "Heeft u goed gekeken, meneer?", vroeg de DAR-dame op vriendelijke toon. Verdomd, zou ze soms weten dat het met mijn ogen niet al te best gesteld is? "Ja mevrouw, alle bakken waren van de straat en ik denk niet dat mijn groenbak in de volgende straat terecht is gekomen." Binnenkort wordt er volgens deze aardig klinkende mevrouw een nieuwe groenbak bij ons in de voortuin gezet. Dat valt dan weer mee.

Van die verdwenen fietsen hebben we er overigens nooit eentje teruggezien. Die stonden nooit op een vaste plek maar werden vrijwel allemaal gestolen uit een fietsenstalling bij een of ander muziekgebeuren. Bij de Music Meeting was de gloednieuwe fiets van mijn vrouw aan de beurt. Deze stond op slot en was bovendien met twee kettingsloten vastgeketend aan mijn fiets. Bij de Vereeniging kwam ik na een Bachconcert naar buiten en bleek de nauwelijks drie maanden oude fiets ook van de aardbodem verdwenen. Mijn vriend ging nog kijken of de fiets niet ergens anders stond, maar ik deed dat niet meer.

.....
"Op een bepaald moment ben je ervaringsdeskundige en besef je vrijwel meteen dat het weer zo ver is..."

Op een bepaald moment ben je ervaringsdeskundige en besef je vrijwel meteen dat het weer zo ver is. De volgende fiets was amper een half jaar oud toen ik bij Doornroosje aan de Groenestraat naar buiten kwam en onverwacht naar huis moest lopen. De niet al te nieuwe fiets van onze dochter stond voor een kledingwinkel in de van Welderenstraat, maar was blijkbaar nog altijd de moeite waard voor het gespuis. Ik ben vast nog een paar fietsen vergeten.

Het opmerkelijkste verhaal is toch wel de bromfiets van mijn vrouw die tussen de middag gestolen werd uit de hal van onze maisonnette in het zielloze Dukenburg. Na een half jaar kregen we hem terug na bemiddeling van een geestelijke die de politie erbuiten wilde houden. We kregen nog compensatie voor de gemaakte reiskosten, maar de bromfiets bleek al snel dusdanig mishandeld dat we die naar de DAR hebben gebracht. De dader had geluk dat hij van goeden huize was en zijn ouders de juiste relaties hadden. Ik ben wel benieuwd of ik onze groenbak nog terugzie. Misschien met een ander nummer, zonder deksel of wit geschilderd. Maar waarschijnlijk zal de bak er gewoon staan alsof er niets gebeurd is. Het kan verkeren.

Ik weet het. Het hoort er allemaal bij. Ik heb zelf als kind meerdere malen een ziekenhuis van binnen gezien. Grenzen zijn er om verlegd te worden. Maar laat mij alsjeblieft even vijf minuten buiten zitten met een witbiertje, zonder dat ik een kind uit een rododendron moet trekken. Dan pas is het voorjaar echt begonnen.

PRAATGROEP
OVER DE DOOD

Doodgewoon... Of toch niet?

Tekst: PATRICIA VERHELST | Foto: GRIETHA RIJLAARSDAM

Een praatgroep over de dood, dat is wat Grietha Rijlaarsdam graag wil. En dan niet alleen maar met mensen voor wie de overgang aanstaande is.

"Klopt, ik ga starten met een praatgroep 'dood-gewoon praten'. En niet alleen met 'oude' of zieke mensen, maar eigenlijk met iedereen die dat wil," zegt Grietha. In haar werkzame leven had zij vijftien jaar een eigen uitvaartonderneming, dus de dood is voor Grietha zelf doodgewoon. "Weet je, als er een kind geboren wordt, dan weten we van gekkigheid soms niet wat we moeten doen om het te vieren. Dat is hartstikke mooi, dat nieuwe leven. Maar als het dan om het einde gaat, dan vinden we het toch lastig om het erover te hebben. Je kent vast de campagne van SIRE wel die op dit moment loopt: De dood. Praat erover, niet eroverheen. Dat is nou precies wat ik ook wil."



Grietha Rijlaarsdam

"Wat zou je willen? Hoe ziet jouw begrafenis of crematie eruit? Heb je dat gedeeld met de mensen die dat straks (moeten) gaan verzorgen?"

Eens per twee weken komt er een bijeenkomst bij BUUR. "Ik denk maximaal zes mensen en iedereen is welkom en doet zo vaak mee als hij of zij dat prettig vindt," legt Grietha uit. Ze noemt zichzelf 'levenseinde doula'. Doula is de Griekse term voor dienende vrouw en wordt vooral geassocieerd met bevallingen; een doula is een coach of begeleider.

Het is niet de bedoeling dat er alleen over een aanstaand afscheid wordt gesproken tijdens de tweewekelijkse bijeenkomsten. Grietha legt uit: "Het is veel breder. Natuurlijk gaan we het hebben over het afscheid. Wat zou je willen? Hoe ziet jouw begrafenis of crematie eruit? Heb je dat gedeeld met de mensen die dat straks (moeten) gaan verzorgen? Heb je goed nagedacht over wat er bijvoorbeeld met je spullen moet gebeuren? Maar ik wil het veel breder trekken: Leef je je leven? Ik wil het ook hebben over bijvoorbeeld die jarenlange ruzie met dat familielid... geeft het je geen gemoedsrust wanneer je die oplost? En doe je wel de dingen die je wil doen in je leven? Of riskeer je straks een hoop spijt op je doodsbed, omdat je te bang was om écht te leven?"

Wat ik ook wil, is in gesprek gaan met mensen die niet zelf doodgaan, maar van wie de partner of een goede vriend doodgaat. Hoe ga je daarmee om? Kortom: alles is bespreekbaar. Ik nodig mensen van harte uit om zich aan te melden."

Dat aanmelden kan binnenkort. Berichtgeving daarover gaat via www.mijnbrakkenstein.nl, maar het komt ook in de Brug te staan en op de agenda van BUUR en natuurlijk haar eigen website en facebookpagina.

Mensen die Grietha willen benaderen in haar functie van levenseinde doula kunnen voor informatie over haar en haar werk kijken op www.ledoula.nl (le staat voor levenseinde) en ze heeft goed contact met de huisartsenpraktijk Brakkenstein. Dus via die weg kunt u haar ook bereiken.

WIE O WIE WEET WAAR O WAAR DIT TE VINDEN IS IN ONZE WIJK?

Tekst en foto's: MARIEKE VAN HALEN

Nieuwe raadfoto

Weet jij waar deze bijzondere koekoeksklok in onze wijk hangt?

Of eigenlijk is het een roekenklok als ik zo naar de zwarte vogel kijk, die daar uit het huisje komt... Als je het weet, stuur dan jouw oplossing naar wijkblad.brakkenstein@gmail.com of bel met Henk: 06-25356417.

Onder de goede inzendingen verloten we natuurlijk weer een lekkere taart!



Oude raadfoto

In het vorige blad plaatsten we een foto van een mevrouw die door het raampje kijkt van het pand aan de Heijendaalseweg 160.

We kregen goede inzendingen van Ilse, Heleen, Maurits, Caroline, Stannie, Jolanda en Tibbe. Maurits is de winnaar en ontvang een lekkere taart. Gefeliciteerd!



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

**ADVIES- EN STEUNPUNT HUISELIJK
GEWELD: BEL MET VEILIG THUIS**

0800-2000

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 3 553 062

ZUIDER APOTHEEK

(024) 2 082288

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06-4576 2398 / (024) 3551148

BRANDWEER

(024) 3 297 599

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 4659

BUURSPORTCOACH BRAKKENSTEIN

06-55 49 16 08

BUURTZORG NIJMEGEN

06-12 14 91 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 3 657 657

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DE LINDENBERG

(024) 327 39 11

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

IEDER1GELIJK

(024) 324 04 00

GGD

088-1447144

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

0900 88 80

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO

(024) 377 46 85

LUX

0900 589 46 36

MEDISCH CENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 0 24

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 - 7000

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 - 2000

MILIEUPOLITIE

14 0 24

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

(024) 323 33 22 / 0900 0101

SOCIAAL WIJKTTEAM ZUID

088 00 11 300

**STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN
CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING**

(024) 322 11 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

06-50 696054

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

06-51991276

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06-25356417

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGGROEP

(024) 366 57 77

GEMEENTE NIJMEGEN

14 024

Medewerker participatie: Daniëlle Bensink

Wijk Regisseur Fysiek: Maartje van

Reijmeersdal, 024-3293327

Wijk Regisseur Sociaal: Jessica Rijpstra

Wijkregisseur Veiligheid: Aukje van Pelt

U kunt ook mailen naar:

wijkregisseurzuid@nijmegen.nl



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

- Inclusief** montuur en glazen op sterkte (óók kosteloos met cilinder en zonneglas)
- Inclusief** niet goed = geld terug garantie
- Inclusief** oogmeting, zonder afspraak
- Inclusief** ontspiegeling bij blanke glazen
- Inclusief** kraswerende laag
- Inclusief** keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

**CENTRUM
GALGENVELD**

Eyelove (XXL) "Stadskamer"
DA Van Marwijk (XXL)

Stikke Hezelstraat 24
Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

WILLEMSEN

✓ verzekeringen

Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam

Daalseweg 236, Nijmegen
willemesen-verzekeringen.nl
t 024 377 79 35



A man with short brown hair and glasses, wearing a dark blue t-shirt with the Spara Zonnepanelen logo, is smiling and holding a large solar panel. The background is a clear blue sky with some greenery visible in the distance.

**Voor persoonlijk advies,
lokale service en goede kwaliteit.**

Bezoek www.spara.nl of bel ons op 024 669 0165

SPARA ZONNEPANELEN, TARWEWEG 7P, 6534 AM NIJMEGEN





Een aubade van de fanfare voor het 60-jarig bruidspaar



Vuurtje stoken, Driehuizerweg



Abe Cornelis





FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Fijn om weer foto's uit de wijk binnen te krijgen. De nieuwe Brakkensteinertjes die geboren zijn, de jubilea die gevierd werden, de schapen die door de straat liepen, de afgefallen takken die na de voorjaarsstormen verzameld en verbrand werden en natuurlijk de sneeuw.

Na de maand maart met extreem veel zonne-uren verrasten de weergoden ons nota bene op 1 april met koude en sneeuw. In de Brakkensteinweg wisten moeder Suzanne en haar kinderen er wel weg mee. Een zeldzaam mooie sneeuwpop zit nu op het bankje voor hun huis. 'Allemaal van sneeuw uit ons eigen tuin', verklaart Marit (3e l). 'Het plakte heel goed.' 'Ik heb de neus gemaakt, van een wortel', voegt Noas (r.) haar zuster toe. Manou (l) zette de koninklijke oranje hoed op het hoofd van de sneeuwpop.



Schapen, Driehuizerweg



Een zeldzaam mooie sneeuwpop

VERSLAG OPENBARE WIJKRAADVERGADERING

Wijkraad Brakkenstein

Tekst: PATRICIA VERHELST

Het verslag van de openbare, digitale wijkraadvergadering van 31 januari 2022 is te vinden op de pagina van de wijkraad op www.mijnbrakkenstein.nl Uit die vergadering behandelen we hier twee vragen:

1. Waarom werden Roomsche Leven en de Sacramentskerk bedankt op de foto in de Gelderlander?

Antwoord: Omdat zij zich hebben ingezet voor de evacués.

2. Waarom is het zandpad in het verlengde van de Heyendaalseweg in Heumensoord zo erg verbreed en 'belegd' met klei en grind?

Antwoord: Dit pad diende als weg toen het vluchtelingenkamp er was. Inmiddels is alles weer in oude staat hersteld.

Nieuw bestuurslid

De wijkraad heeft een nieuw bestuurslid: Dorry Sleutels uit de Houtlaan. Zij behartigt – samen met bestuurslid Stefan Daamen – het onderwerp Duurzaam Bereikbaar Heyendaal. Ze stelt zich in een volgend wijkblad voor. Diverse bewoners meldden tijdens de online vergadering dat ze mee willen praten, interesse hebben of willen bemiddelen in deze kwestie.

Wijkschouw

Vijf mensen hebben zich opgegeven voor een wijkschouw. Bij een wijkschouw fietsen bewoners en vertegenwoordigers van de gemeente door de wijk om te bekijken welke punten aandacht behoeven. Afgesproken is met wijkregisseur fysiek Maartje van Reijmersdal dat de wijk de onderwerpen opgeeft die aan bod moeten komen. Hebt u ook interesse voor de wijkschouw mail dan naar wijkraadbrakkenstein@gmail.com. Het bestuur neemt de inventarisatie op zich en de wijkregisseur zorgt dan dat van de kant van de gemeente relevante ambtenaren ook mee komen. De wijkschouw vindt plaats op 2 juni en op www.mijnbrakkenstein.nl staat meer informatie.

Volgende vergadering

De volgende bestuursvergadering is op 16 mei aanstaande. De algemene ledenvergadering van de vereniging Wijkraad Brakkenstein is op 11 juli aanstaande. Lid worden is kosteloos en u kunt zich aanmelden via wijkraadbrakkenstein@gmail.com, vermeld uw naam, adres en postcode. U ontvangt dan enkele keren per jaar een nieuwsbrief met relevante informatie.

Parkeren

Zoals afgesproken is tijdens de openbare wijkraadvergadering is op onze site een bericht geplaatst over "Melden van Parkeeroverlast".

Zie: <https://mijnbrakkenstein.nl/berichten/melden-van-parkeeroverlast>

Tot slot

Op de pagina van de wijkraad op www.mijnbrakkenstein.nl vindt u jaarverslagen, statuten en andere relevante informatie van de wijkraad. Het bestuur van de wijkraad ziet graag dat zo veel mogelijk inwoners van Brakkenstein lid worden van de wijkwebsite. Dit kost niets. Als u bent ingeschreven kunt u ook gelijk berichten, nieuws of foto's plaatsen. Van uzelf of ook van uw organisatie of vereniging. Zo blijft u goed op de hoogte van wat er gebeurt in onze mooie wijk en deelt u belangrijke informatie.

Bestuur van de Wijkraad:

Annelies de Wildt, Dorry Sleutels,
Ine Bergervoet, Hermine Groenendaal,
Henk Sikking, Rob van Westrienen,
Stefan Daamen en Tjeerd van den
Broek



Fiets verplicht in rekken parkeren bij station Heyendaal

Bij station Heyendaal wordt het verplicht om de (brom)fiets in de rekken te parkeren en deze mag maximaal 4 weken achter elkaar blijven staan. Dit heeft het college van burgemeester en wethouders vandaag besloten. "We willen gebruik van het openbaar vervoer stimuleren. Daar draagt een station waar reizigers goed en veilig kunnen komen, hun fiets fatsoenlijk kunnen parkeren, zich veilig voelen én het er netjes uitziet, aan bij." aldus wethouder Mobiliteit, Jan Wijnia. Het besluit is genomen na overlast van rondslingerende fietsen waardoor de stallingen ook niet altijd goed gebruikt konden worden.

Wanneer?

Het stallingsverbod ligt nu ter inzage. Na de bezwaartermijn van 6 weken worden er borden geplaatst en kort voor augustus 2022 wordt een eerste handhavingsactie gehouden om de overlast te verminderen en het station voor te bereiden op het nieuwe studiejaar.

Waar?

Het gebied waar de nieuwe regels gaan gelden, is het gebied omsloten door de Verlengde Groenestraat - vanaf de westzijde van de fietsenstalling in rechte lijn naar de busbaan aan noordzijde spoorlijn - de busbaan volgend tot de Heyendaalseweg - de Heyendaalseweg volgend tot de Verlengde Groenestraat.

Waarom?

Bij de gemeente en NS zijn klachten binnen gekomen over overlast door rondslingerende fietsen in het gebied rond station Nijmegen Heyendaal. Met de nieuwe regels wordt overlast door her en der gestalde fietsen in het stationsgebied voorkomen. Zo ziet de omgeving van het station er netter uit en is het ook veiliger en toegankelijker voor het verkeer en eventuele hulpdiensten.

Hoe?

Verkeerd gestalde en fietsen die langer dan 4 weken zijn gestald, worden door bureau Toezicht & Handhaving verwijderd. De fiets is vervolgens binnen 3 maanden op te halen bij de AFAC (Algemene Fiets Afhandel Centrale).

Woon of werk jij in een grondwater-beschermingsgebied?



Wist je dat je een grondwaterbeschermingsgebied kan herkennen aan de blauwe borden?

Je hebt de borden vast wel eens gezien: blauw met zwarte golfjes. Deze borden geven aan dat je in een grondwaterbeschermingsgebied bent, dat is een groter gebied rondom een waterwingebied. Regenwater dat in dit gebied valt, zakt in de bodem en stroomt binnen enkele jaren door de bodem naar de winputten.

Als er vervuiling in de grond zit, stroomt dat met het regenwater mee. Daarom willen we in een grondwaterbeschermingsgebied zorgen voor zo min mogelijk vervuiling: laten we daar samen voor zorgen!



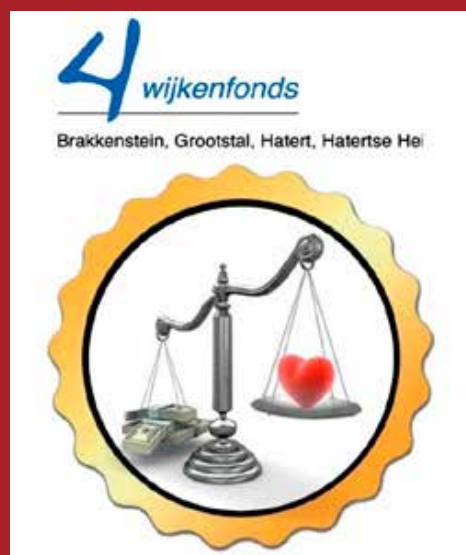
Wat kun je doen?

Controleer voordat je buiten aan de slag gaat, in de tuin of op straat, of je in een grondwaterbeschermingsgebied woont. Dat gaat heel gemakkelijk, doe de postcode-check!



Het 4-Wijkenfonds steunt actieve wijkbewoners

Wij willen graag allemaal in een wijk of buurt wonen waar het goed is om te wonen. Naast de gemeente en andere instellingen kunnen we als bewoner ook zelf dingen doen. De Gemeente heeft voor iedere wijk in Nijmegen geld beschikbaar voor bewonersinitiatieven, die bijdragen aan de leefbaarheid van de wijk en/of buurt. Voor activiteiten die georganiseerd worden door bewoners voor bewoners in de eigen wijk. Uw aanvraag wordt in het stadsdeel Nijmegen-Zuid in behandeling genomen door het 4-Wijkenfonds, welke bestaat uit vertegenwoordigers van de 4 wijken: Hatert, Hatertse Hei, Brakkenstein en Grootstal. Wij stimuleren, helpen en beoordelen de aanvragen en brengen vervolgens advies uit aan de Gemeente. Wij vergaderen elke 3e donderdag van de maand. Aanvragen dienen 6 weken voor de datum van de activiteit te worden ingediend.



Waar en hoe vraagt u aan?

Per e mail:

Ga naar: gemeente Nijmegen/subsidie wijkactiviteiten, vervolgens naar subsidie wijkactiviteiten, klik daarop en u ziet twee aanvraagmogelijkheden:

- DigiD aanvragen (heeft de voorkeur)
- Andere aanvraag mogelijkheid (Op papier invullen en per post sturen naar de Gemeente)

De Gemeente zorgt dat de aanvragen bij het 4-Wijkenfonds terecht komen. Indien u geen toegang heeft tot internet, kunt u wenden tot STIP Hatert of Grootstal (De Schakel), of naar een bibliotheek.

Verdere afhandeling:

Het 4-Wijkenfonds beoordeelt de aanvraag en indien zaken onduidelijk zijn nemen we contact op met de aanvrager om uw aanvraag nader toe te lichten. Ons advies geven wij door aan de Gemeente. De schriftelijke bevestiging en financiële afhandeling vindt plaats door de Gemeente.

Verantwoording:

In de beschikking van de gemeente wordt aangegeven wanneer u een verantwoording dient in te leveren met de volgende regels:

- Een kort inhoudelijk verslag over het verloop van de activiteiten met benoeming van het bereik (hoeveel mensen hebben de activiteit bezocht?)
- Een financieel overzicht van de totale inkomsten en uitgaven voorzien van bonnen en/of facturen

Meer bekendheid

Omdat we meer bekendheid willen geven aan het 4-Wijkenfonds en de subsidiemogelijkheden voor bewonersactiviteiten te promoten, vragen wij u om een kort verslag, eventueel voorzien van foto's naar het 4-Wijkenfonds te mailen. We plaatsen het dan in het betreffende wijkblad. Mailen kan naar 4wijkenfonds@gmail.com.

**HARTELIJK
DANK AAN
ALLE GULLE
GEVERS!**

.....
In het laatste nummer van 2021 deden we weer een oproep om ons wijkblad en onze wijkwebsite te steunen.

En niet tevergeefs!

Nog vrijwel wekelijks komen er giften binnen, waaruit uw waardering voor ons wijkblad blijkt.

Wij ervaren dit als een bijzondere steun in de rug en bedanken u hiervoor hartelijk!

De redactie

U kunt ook uw bijdrage overmaken op rekeningnummer:

NL19RABO 0144028999 t.n.v. M.J.G. Adolfs
Stichting Wijkblad Brakkenstein

Wij danken u bij voorbaat voor uw ondersteuning!



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inlooppreekuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

BRAKKENSTEINERS OVER DE GRENS

25 jaar Bună Ziua kinderen in Roemenië

Eind 1998 berichtte het toenmalige parochieblad dat Scouting Brakkenstein een financiële actie zou starten. Er werden lege flessen ingezameld en eigengemaakte kaarten verkocht. Het opgehaalde geld werd meegegeven aan Ninian Gerritzen die begin 1999 voor ruim anderhalf jaar vertrok naar Roemenië om te gaan werken in een staatskindertehuis. Hij, maar ook Annemieke Strik, zijn nog altijd verbonden aan de organisatie waar Ninian Gerritzen in 1999 voor ging werken. En zo ondersteunen de beide Brakkensteiners al ruim 20 jaar kinderen in Roemeens Moldavië.

Waarom Roemenië?

Na een stage in Roemenië zag Ninian de vacature bij Bună Ziua kinderen en toen was de keuze snel gemaakt. Annemieke geeft aan bij het vertrek van Ninian zijn contactpersoon te zijn voor donateurs. "Ik typte de nieuwsbrief over die per fax binnen kwam en verspreide deze weer onder donateurs en bedrijven die sponsorden".

Ninian legt uit: "Het tehuis moest recht doen aan de Roemeense cultuur, lerend van de ervaringen uit Nederland. Juist dat coaching on the job, vanuit gelijkwaardigheid en zonder te oordelen sprak mij erg aan."

Moeizaam bereikt resultaat

Het was lastig. De bejegening van de kinderen was niet altijd juist, het tehuis was overvol, de Roemeense medewerkers hadden vaak geen opleiding, Ceaușescu was aan de macht.... Maar langzaam werd het huis een family type, kleinschaliger. Geen grote slaap- of eetzaal, een prachtige speeltuin. Het viel op, ook bij de Roemeense autoriteiten. Het project werd uitgebreid met 4 andere tehuizen, waarbij Nederlandse en Roemeense projectmedewerkers zij aan zij werkten.

25 jaar en.... oorlog

Dit jaar bestaat de Nederlandse organisatie 25 jaar en nog steeds zijn Ninian en Annemieke betrokken. En nu, nu is er oorlog in Oekraïne, zo dichtbij. "Direct na het uitbreken van de oorlog zijn plannen gemaakt om ondersteuning te bieden aan vluchtelingen. Enkele dagen later werd de eerste groep opgevangen in het gastenverblijf van de organisatie. Amper een week later werd het kantoor leeggehaald en gevuld met bedden. De

opvang vergt veel van onze medewerkers, doordat veel vluchtelingen doorreizen naar west Europa volgen de groepen vluchtelingen elkaar op en zien steeds opnieuw het menselijk leed. Medewerker bieden steun, opvang en worden nu acuut geschoold in oorlogs-trauma begeleiding. Ook delen wij koffie/thee en voedsel uit aan de Roemeens- Oekraïense grens waar grote groepen vluchtelingen Roemenië in komen," zegt Ninian.

Wat kunnen wij doen?

De organisatie is altijd blij met donateurs. We werken op projectbasis maar er is altijd eigen vermogen nodig, onder andere omdat projecten bijna nooit volledig bekostigd worden en personele kosten veelal zelf betaald moeten worden. De opvang van vluchtelingen is een vanzelfsprekendheid maar wordt ook door donaties uit Nederland en Roemenië betaald. Donaties zijn doordoor meer dan welkom!



Ninian (derde van links) met het team in Roemenië in 2021

Meer info: WWW.BUNAZIUA.NL



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00 tot 18:00
Dinsdag	09:00 tot 18:00
Woensdag	09:00 tot 18:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	09:00 tot 17:00
Zondag	Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl

info@fietsenmakergrootstal.nl



DE BRUIN & DE BRUIN

ELKE DAG VERS...



Heyendaalseweg 219

6525 SG Nijmegen

☎ (024) 3551570

🏠 www.debruin-debruin.nl

✉ info@debruin-debruin.nl

Wist U dat?

Wij bezorgen ook boodschappen aan huis!

Ook hebben wij een ruim assortiment aan kant en klare maaltijden uit eigen keuken!

KUNSTMAGAZIJN

UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



**KOM
KIJKEN!**

Kanunnik Mijllinckstraat 1-3 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

MijnBrakkenstein.nl

...is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen. Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk!

Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt of de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 leden. Wil je iedere vrijdag het nieuws uit de wijk ontvangen? Geef dat aan bij je profiel.

Meer weten?

Werkgroep wijkwebsite:

Patricia Verhelst, Annelies de Wildt,
Mia Petersen en Henk Sikking

E-mail:

contact@mijnbrakkenstein.nl

Telefonische ondersteuning:

06-25356417



VAN DE POL & VAN WIJK
ELEKTROTECHNIEK

UW SPECIALIST IN DE BUURT VOOR ZONNE-ENERGIE

PAKKET 2022: SOLAREEDGE MET OPTIMIZERS EN APP.

10	DMEGC PANELEN 370WP FULL BLACK
10	OPTIMIZER SOLAREEDGE S440
1	OMVORMER SOLAREEDGE HD-WAVE 1 FASE
1	FRAME T.B.V. 10 PANELEN
1	VOLLEDIGE MONTAGE

PAKKET 2022 NETTO ALL-IN : € 4.550,-

OPBRENGST: +/- 3145 KWH PER JAAR

PAKKET MET ACCU: SALDERING PROOF.

10	DMEGC PANELEN 370WP FULL BLACK
10	OPTIMIZER SOLAREEDGE S440
1	OMVORMER STOREEDGE HD-WAVE 1 FASE
1	FRAME T.B.V. 10 PANELEN
1	VOLLEDIGE MONTAGE
1	ACCU 10KW SE INCL MEETAPPARATUUR

PAKKET ACCU 2022 NETTO ALL-IN : € 9.925,-

OPBRENGST: +/- 3145 KWH PER JAAR

RONALD VAN DE POL : 06-52094898 / INFO@POLWIJK.NL



Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, Zerres, Meyer, Pierre Cardin, Lerros en Com4. Binnenkort nieuwe merken er bij.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)



WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



WIJ HEBBEN OOK EEN BELEGDE
BROODJES AFDELING

KAPSALON VEGETARISCH
KAPSALON HETE KIP KERRIE
BROODJE HETE KIP KERRIE

Volg ons op



Cafetaria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG	13.15-14.30 14.00-16.00 14.00-16.00 10.15-11.30 17.00-18.30 19.30-23.00 19.30 19.30-20.30	Biljarten Jeu de boules Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing Mandela tekenen om de week Aanschuif tafel senioren(1x per maand) Tango/salsa Recreatief hardlopen Animal Flow (Faam Vitaal)	Boszicht Atletiekbaan Wijkplaats BUUR Wijkplaats BUUR Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Achterzaal Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DINSDAG	09.15-10.30 10.00-11.00 13.30-16.30 Vanaf 18.00 Vanaf 19.00 20.00-21.00 21.00-22.00 20.00-21.00	Recreatief hardlopen Nordic walking en Sportief wandelen Biljartclub BCB Repetitie harmonie St. Tarcisius Biljartclub Gymnastiek dames Gymnastiek dames Cardio Power Training	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Clubhuis RKSv Brakkenstein Roomsch Leven Café de Muts Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Park Brakkenstein
WOENSDAG	09.30-11.30 09.15 10.00-12.00 11.30-16.30 13.30-16.30 19.00-20.00 20.00-21.00 19.00-23.00 Vanaf 19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Expressief-meditatief Dansen Recreatief hardlopen Wandelclub korte en lange afstand Seniorentafeltennis (50 +) Biljartclub BCB Gymnastiek dames Gymnastiek dames Repetitie drumfanfare Michael Biljartclub Nordic walking Spinning (Faam Vitaal)3-11 tem 13-4	Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Clubhuis RKSv Brakkenstein Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Roomsch Leven Café de Muts Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DONDERDAG	09.15 09.15-10.30 09.30-11.30 10.00-11.00 10.30-12.00 19.30-20.30 19.30-23.30	Tai Chi Recreatief hardlopen Senioren gymclub Nordic walking en Sportief wandelen Spelletjes en koffie drinken Cardio Power Training (Faam Vitaal) Repetitie Harmonie Hatert	Heumensoord Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Park Brakkenstein Roomsch Leven
VRIJDAG	09.15-10.15 13.30-17.00 19.30 21.00	Cardio Power Training (Faam Vitaal) Bridgen Spelactiviteiten Scouting Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Park Brakkenstein Boszicht D'Almarasweg Café de Muts
ZATERDAG	08.00-10-.30 08.00-10-.30 08.00-10-.30 09.30-11.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Nordic walken Hardlopen verschillende niveaus Mountainbiken op 2 niveaus Recreatief hardlopen Nordic Walking Spelactiviteiten Scouting	Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) D'Almarasweg
ZONDAG	09.30-11.00 10.00.11.30 20.00-22.00	Nordic walking en Sportief wandelen Recreatief hardlopen Expressief meditatief dansen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven
IEDERE DAG	10.30-12.00	Koffie drinken (niet op zaterdag) Recreatief Tennissen (les op afspraak)	Wijkplaats BUUR TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN		Boekenclub	Wijkplaats BUUR
ZATERDAG	14.00-16.00	Zaterdagmiddagborrel	Wijkplaats BUUR



"EEN BREDE FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK MET DE FOCUS OP DE BEHANDELING VAN SPORTERS EN OUDEREN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN



- KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75
- HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

SCHOUDEKLACHTEN BIJ SPORTEN?

WAT IS BELANGRIJK EN WANNEER KAN IK WEER SPORTEN?

Vijf tips die belangrijk zijn tijdens de revalidatie van een schouderblessure: Laat de mate van pijn u leiden hoeveel u de schouder belast. Zorg ervoor dat de schouder altijd soepel en beweeglijk blijft. Train ook uw brein. U mag aandacht besteden aan uitdagende en coördinatief moeilijke oefeningen. Sport specifiek trainen, kies oefeningen die dichtbij uw sport staan.

DANS & FYSIOTHERAPIE

Fysiotherapie met behulp van elementen van dans.

Sinds kort is er bij MMfysio de mogelijkheid om fysiotherapie te krijgen met behulp van elementen van dans. Deze vorm van fysiotherapie wordt zowel bij dansers uitgevoerd als bij patiënten die door middel van dans of bewegingen op muziek willen werken aan herstel. Het doel is niet om te leren dansen, maar om fysiotherapeutische doelstellingen te behalen door middel van elementen van dans en muziek.

OUDER WORDEN ZONDER HET TE ZIJN

Als u ouder wordt, ziet u vaak de beweeglijkheid van uw lichaam afnemen en de kwetsbaarheid toenemen. Wij kunnen u hiermee helpen.

Onze gespecialiseerde collega's op gebied van ouderenzorg behandelen een breed scala aan aandoeningen zoals: CVA, artrose, COPD, diabetes, Parkinson, claudicatio intermittens (etalagebenen) en nog veel meer.

