

Wijkblad Brakkenstein

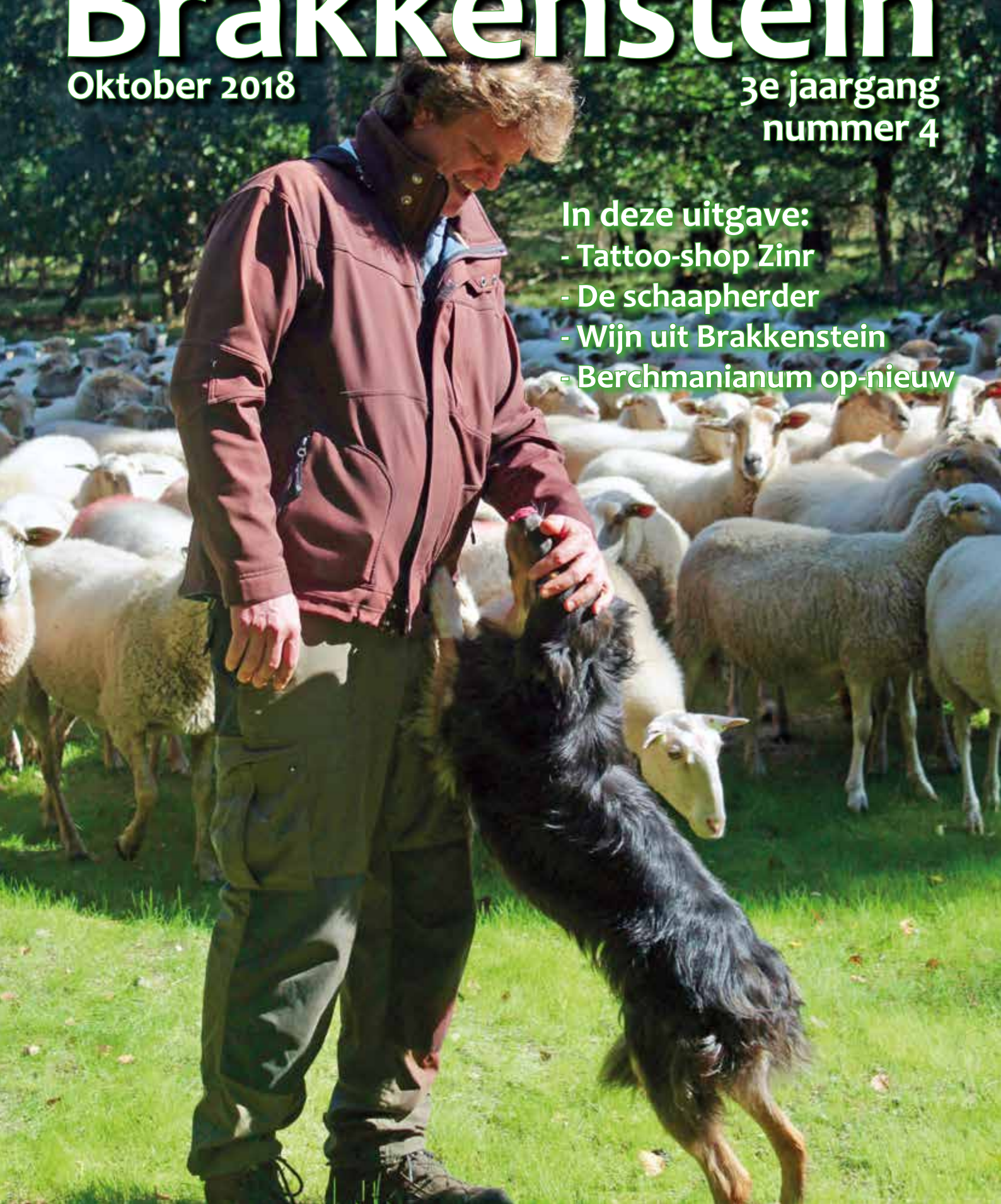
Oktober 2018

3e jaargang
nummer 4

Aan de
bewoners
van dit
pand

In deze uitgave:

- Tattoo-shop Zinr
- De schaapherder
- Wijn uit Brakkenstein
- Berchmanianum op-nieuw



Colofon

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieleden

Tino Adolfs
Onnie Diederer (voorzitter)
Marieke van Halen (fotografie)
Henk Sikking
Sjoerd Sikking (illustratie)
Rogier Teerenstra

Redactieadres

Kwekerijweg 5
6525 RZ Nijmegen
wijkblad.brakkenstein@gmail.com
www.mijnbrakkenstein.nl

Advertenties

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

Publicatiedata

2019	sluitingsdatum	Nrs
Eind januari	20 december 2018	1
Half april	15 maart 2019	2
Half juli	15 juni 2019	3
Eind oktober	27 september 2019	4

Bezorging

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging:
Henk Sikking
henksikking@hotmail.com
06 25356417

Aanleveren kopij

Belangrijk: tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Oplage

2.150 exemplaren

Drukken en opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Medewerkers aan dit nummer

Freek Snel, Dwarsijker, Dos Olifant, Willem Kienhuis, Paul de Jager, Renie Hesseling, Hans Ronhaar, Hermine Groenendaal, Inge van den Hoogen, Broeder Alex Grooten, Edwin van Haveren, Gerard Jansen, Hans en Jeffry, Marjo Nelissen, Anneke Schouten, Patricia Verhelst, Nicoline Wiersma

Fotografie voorpagina

Hans Ronhaar

Veel gebeurd in Brakkenstein

Een super warme zomer, een school die echt verhuisd is, een verbouwd en nieuw geopend Berchmanianum, de natuurspeeltuin die uitgebreid is en ga zo nog maar even door.

En, van een heel andere orde: ons mede redactie-lid Ron Reefman overleed plotseling. Dat ging ons niet in de koude kleren zitten. U leest hierover meer in het In memoriam.



Het wordt tijd voor de winter. Want in de winter houden we een winterslaap, liggen de zaadjes onder de grond te wachten tot de tijd rijp is en zijn we naar binnen gekeerd. Zodra de zaadjes in het voorjaar ontkiemen, gaan we weer naar buiten en zullen we met veel energie verder kunnen gaan met al onze plannen.

Slaap lekker! Maar eerst even het wijkblad lezen!

Onnie Diederer

In memoriam Ron Reefman

Volkomen onverwacht hoorden wij dat Ron Reefman, na een noodlottige val, tijdens de vierdaagse week is overleden. Ron was lid van de redactie van het wijkblad vanaf de start in maart 2015. Van begin af aan had hij een eigen en aparte bijdrage.

Ron was ook lid van de werkgroep wijkwebsite Mijnbrakkenstein.nl.

Tevens organiseerde Ron de Nachtelijke Ommetjes mee in Brakkenstein. Ron was daar zeer bij betrokken en zorgde ook voor de verslaglegging van de Ommetjes in het wijkblad. Dit jaar werd het een "Ronmetje" ter nagedachtenis aan Ron.

Ron trok zich het lot van de Brakkensteinse ZZP-ers en ondernemers zeer aan. Hij was zelf ZZP-er en in elk nummer van het wijkblad verscheen een kort interview met een ZZP-er of ondernemer aan de hand van een paar steeds terugkerende vragen. In 2017 was Ron betrokken bij de organisatie van een netwerkbijeenkomst voor Brakkensteinse ZZP-ers.

In de samenwerking had Ron een eigen rol. Ontregelen: dat kon hij goed. Als je dacht dat het punt duidelijk was, kwam hij nog met een aanvulling, of met een vraag. Als je dacht dat een punt afgerond was: dan miste hij echt nog iets, iets wezenlijks. En als we



dachten dat zijn bijdrage binnen was, dan belde hij daar nog wel een paar keer over. Of kwamen er nog twee verbeterde versies. We hebben samen gesteggeld, we moesten aan hem wennen, zeker. Langzamerhand vulde Ron zijn eigen rol steeds duidelijker in en nam hij zo steeds meer zijn eigen plek in. Hij voegde iets eigens toe. En dat was goed!

Ron, we gaan je missen!

Met je gemopper, je ge-ontregel, je gekke vragen en opmerkingen. En met je grote betrokkenheid voor de wijk, voor het wijkblad en voor de ondernemers. Jij liet je niet in een keurslijf stoppen.

Er was maar 1 Ron.

*Redactie Wijkblad Brakkenstein
Werkgroep Wijkwebsite
Comité Ommetje Brakkenstein*

Ventileren geeft lucht



Dat Nijmegen reeds driekwart jaar de titel “Green Capital of Europe 2018” draagt zal menigene bekend zijn. Zo niet, dan heb je onder een tegel geleefd. Je kon dus nooit weten dat deze tegel eruit moest.

Juist in verband met de groene hoofdstad zijn acties gestart, waaronder het vergroenen van de wijken, onder de veelzeggende naam “Steenbreek”. Waar mogelijk vervang je de verharding door groen: tegel eruit, groen erin. Levend groen geeft koelte en hemelwater kan beter wegvloeien. Zo hebben er al vergroeningsacties plaatsgevonden in de Spoorbuurt en De Biezen.

Maar juist in dit Green Capital jaar blijkt in Brakkenstein het begrip “vergroenen” te zijn getransformeerd in “ontgroenen”. Dan gaat het niet over de nieuwe studenten, maar over de te loorgang van levend groen.

Wat voorheen de oude kloostertuin was is door de Jezuïeten aan de Heyendaalseweg verworpen tot een steriel parkje. Maar ze blijken genomineerd te zijn voor de “Gouden Piramide”, een tweejaarlijkse Rijksprijs voor bijzondere en inspirerende opdrachtgevers in de architectuur. De 75.000 euro, die aan de prijs verbonden is natuurlijk

een waardevolle bijdrage, want groen moet je doen.

Dit jaar is er nog een kloostertuin op de schop gegaan en wel die van Berchmanianum.

Door weinig onderhoud en betrekkelijk rust bleek het een prima onderkomen voor allerhande vogels, zoogdieren en amfibieën. Terwijl de motorkettingzagen hun best deden, zag ik een volwassen vos schielijk vluchten tussen de rododendrons, een veelzeggend beeld. Gelukkig neemt de Radboud Universiteit Nijmegen een veelvoud aan natuurbeschermende maatregelen om geleden schade te voorkomen en/of te compenseren.

Groen in de wijk

Waar ons tot voor kort vanaf de Driehuizerweg een magnifieke blik gegund werd op de 120.000 jaar geleden gevormde stuwwal werd uitbreiding van de hockeyvelden noodzakelijk geacht. Tijdens afgelopen broedseizoen (!) werd dit unieke panorama met groen kunstgras bekleed, want groen moet je doen. Weliswaar niet alleen ten koste van broedvogels al roodborsttapuit of grasmus, ook de flora moest het ontgelden, waardoor ook de insecten het nakijken hebben.

Om nog enigszins tegemoet te komen aan de doelstelling van de operatie “Steenbreek”, moeten we zelf maar aan de slag. Daarom stel ik voor niet één, maar twee tegels uit onze tuin te vervangen door levend groen. Hebben we als wijkbewoners in ieder geval voor 200 procent aan een “Green Capital” project voldaan. Ik wens Oslo (Green Capital 2019) veel succes.

Freek Snel



www.bloembinderij-heijendael.nl

Voor mooie bloemen,
al 38 jaar staan wij voor u klaar!

Bloembinderij Heijendael
Heijendaalseweg 215
6525 SG Nijmegen
024 355 30 73
info@bloembinderij-heijendael.nl



Evers Janssen
tweewielers



Reparatie op afspraak binnen één dag klaar*
Gratis leenfiets, ook elektrisch!

De specialist in fietskarren, kinderfietsen en elektrische fietsen.

Ook voor Brakkenstein hebben wij een gratis haal en breng service.

Dealer van onder andere:
Batavus, Cortina, Gazelle, Loekie, Union.

Evers Janssen Tweewielers
Kan. Pelsstraat 70
6525VZ Nijmegen
024-3552015
info@eversjanssentweewielers.nl
www.eversjanssentweewielers.nl

*mits onderdelen op voorraad zijn

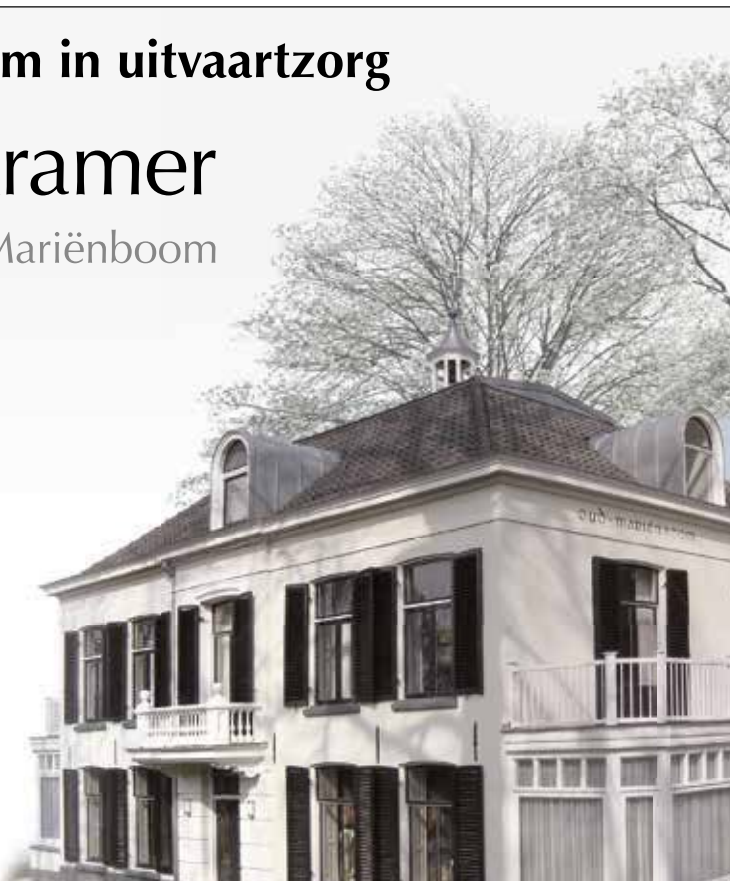


De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl | (024) 323 44 44

't Brakkensteinhofje

Van veel mensen horen wij positieve reacties, over de mooie veranderingen die plaats hebben gevonden op 't terrein van 't Brakkensteinhofje. Maar niet alles gaat van een leien dakje.

Onlangs zijn de drie ooien met 3 lammeren geruild voor 5 lammeren die dit jaar zijn geboren. Eigenlijk zijn ze te vroeg weggenomen van hun moeders, waardoor zij die missen en dus is er veel geroep naar hen. Ik hoop dat niet veel mensen zich daaraan storen. Omdat het gras niet wilde groeien riepen de vorige groep, en nu ook deze groep, om bijvoeding. Ik heb weliswaar steun ontvangen van meelevenenden die gemaaid gras kwamen brengen, maar was inderdaad toch verplicht de dieren bij te voeren. Lammetjes...? Het dartelen, springen van de lammeren was en is 'vreugde scheppend'. Zelfs kwamen mensen met de auto "even kijken". We hebben afgesproken dat als niets tegen zit, de schapen hun lam gaan krijgen op 't Brakkensteinhofje.

De droogte heeft ook bij ons tegenslag gegeven. Waar niet? De wintervoorraad is nu al aangesproken en we hebben geen hooi kunnen krijgen van eigen bodem.

Zoals u weet verkopen wij op verzoek pompoenen, courgetten en nog wat producten aan de straatkant en via ons winkeltje. Er staat een potje, waar wat klein geld in zit als wisselgeld. Reuze pijnlijk voor ons te moeten constateren, dat er mensen zijn die dat potje meenemen. Of honing voor minder dan de halve prijs meenemen. En dat terwijl de imker veel zorg heeft gegeven aan haar "meisjes". En hobbyisten hun best hebben gedaan om op verzoek groenten te kweken en tuinervaring op te doen. Zij ontvangen veel stimulans van bezoekers om die weg voort te zetten. Opzet van de verkoop is om geld te verzamelen en dat door te geven aan ons kinderkuis te Sumbawanga West Tanzania (zie: www.rietniederer.nl). Dat ons kinderkuis in 2013 de 1ste prijs kreeg in die provincie stimuleerde ons zeer om de ingeslagen weg voort te zetten.

Daar het lastig is om op vaste tijden het winkeltje open te hebben, kunt u aan de voordeur bellen. Ben ik thuis, maak ik de winkel open. U kunt ook een afspraak maken. Ook kunt u ons helpen aan postzegels, gebruikt of postfris, ze zijn welkom uit alle landen. En ook postzegelalbums! Ik wens u allen nog veel mooie momenten met de dieren. Maar let wel, voeren is niet toegestaan. Eventueel graag in overleg!

Broederlijke groet van
Broeder Alex Grooten sj.
Pastoor Wichersstraat bij 10 B.
024 - 785.2110
grootenalex@gmail.com

Het kan verkeren (15)

Staand bij het verlaten schoolplein aan de kant van de Kanunnik Mijlinckstraat bevroop me een leeg gevoel. Geen gillende en rennende kinderen meer, maar een verlamdende stilte. Als je ouder wordt, heb je steeds meer moeite met veranderingen, kinderen gaan echter naar de nieuwe school verderop alsof er niets aan de hand is. Intussen is die school volop in bedrijf en zelfs officieel geopend naar het schijnt. Schijnt ja, want ik werd daarover ergens in september gebeld door een wijkgenoot, een van de vele fans van het wijkblad. Hij had me de avond ervoor gemist bij de officiële opening voor genodigden. Er was volgens hem helemaal niemand van het wijkblad aanwezig en ook de wijkraad schitterde door afwezigheid. Hoe dat nou toch kon? Mijn verklaring was simpel: ik wist van niets en de rest vast en zeker ook niet. Tijdens die opening stond de burgemeester naar het schijnt flink uit te pakken over afwezige dwarsliggers uit het verleden. Ik had dat eigenlijk wel eens willen horen en er verslag van uit willen brengen aan de wijkgenoten. Jammer dan ook dat de burgemeester niet in de gaten had, dat er hier een uitgelezen kans werd gemist om weer eens verbindend te werk te gaan, toch een van de doelstellingen van het gemeentelijk beleid betreffende de wijkbladen. De afwezigheid van de wijkraad en het wijkblad riep in elk geval vragen op. Niet aan gedacht? Bewust gepasseerd? Was er voor hen geen plaats meer in de herberg? Hoe dan ook, als er in Brakkenstein een nieuwe school wordt geopend, mag je toch wel verwachten dat de goedwillende amateurs van het moderne nuilblaadje uitgenodigd worden. Hun afwezigheid was overigens wel symbolisch voor het moeilijke contact dat er van meet af aan tussen de basisschool en het wijkblad heerste. Met veel pijn en moeite kregen ze wat soms wat informatie losgepeuterd, maar te oordelen naar de houding van de school was het wijkblad wat hun betreft een volkomen overbodig blad, dat je vooral niet teveel moest betrekken bij de gang van zaken op school. De basisschool Brakkenstein stond ergens als een eiland in de wijk, het veel gelezen wijkblad kreeg af en toe wat kruimeltjes toegeworpen. Dat is toch niet meer van deze tijd? Optimistisch als ik ben hoop ik dat er onder de nieuwe directeur Storm eindelijk eens een nieuwe wind gaat waaien. Als nu nog niet duidelijk is wat ik bedoel, moeten ze maar eens gaan praten met hun achterburen, de Tarcisiusschool, daar kunnen ze op dit gebied vast nog wat van leren. Op de Open Dag heb ik desalniettemin mijn ogen uitgekeken. Zo te zien is er aan geld geen gebrek geweest, wat een schitterend gebouw. Voorzien van de laatste snufjes ademt het schoolgebouw vooral rust en ruimte. Wie weet dat er ergens in die ruimte een warm plekje is, waar de school en het wijkblad elkaar in de toekomst kunnen vinden. Het kan verkeren.

Dwarskijker

Foto:
Hans Ronhaar



Chateau Ger Lelie

Exclusieve wijn van Brakkensteinse bodem

Vanaf begin jaren zestig woont Ger Lelieveldt samen met zijn vrouw Tini in de Kanunnik Pelsstraat. De tachtigers waren de eerste bewoners van het huis en zijn hier nooit meer weggegaan. Na binnenkomst laat hij me eerst zijn fraaie achtertuin zien met hoogteverschillen, een vijver en tal van mooie planten.

Ger: “We gaan jaarlijks op vakantie naar de Franse Alpen en vroeger nam ik dan wel eens een paar plantjes mee. Het is daar in de Provence altijd mooi weer met aangename temperaturen. We wandelen daar graag, dat zijn altijd mooie vakanties.”

Tegen het huis aan zit een soort overkapping, rijkelijk begroeid met druivenstroken.

Ger: “Het is een zitje, de zon staat hier vanaf de ochtend op het huis, maar stilaan werd het onder het afdakje toch wel erg heet. Toen heb ik druivenstruiken eronder laten groeien. Dat was een

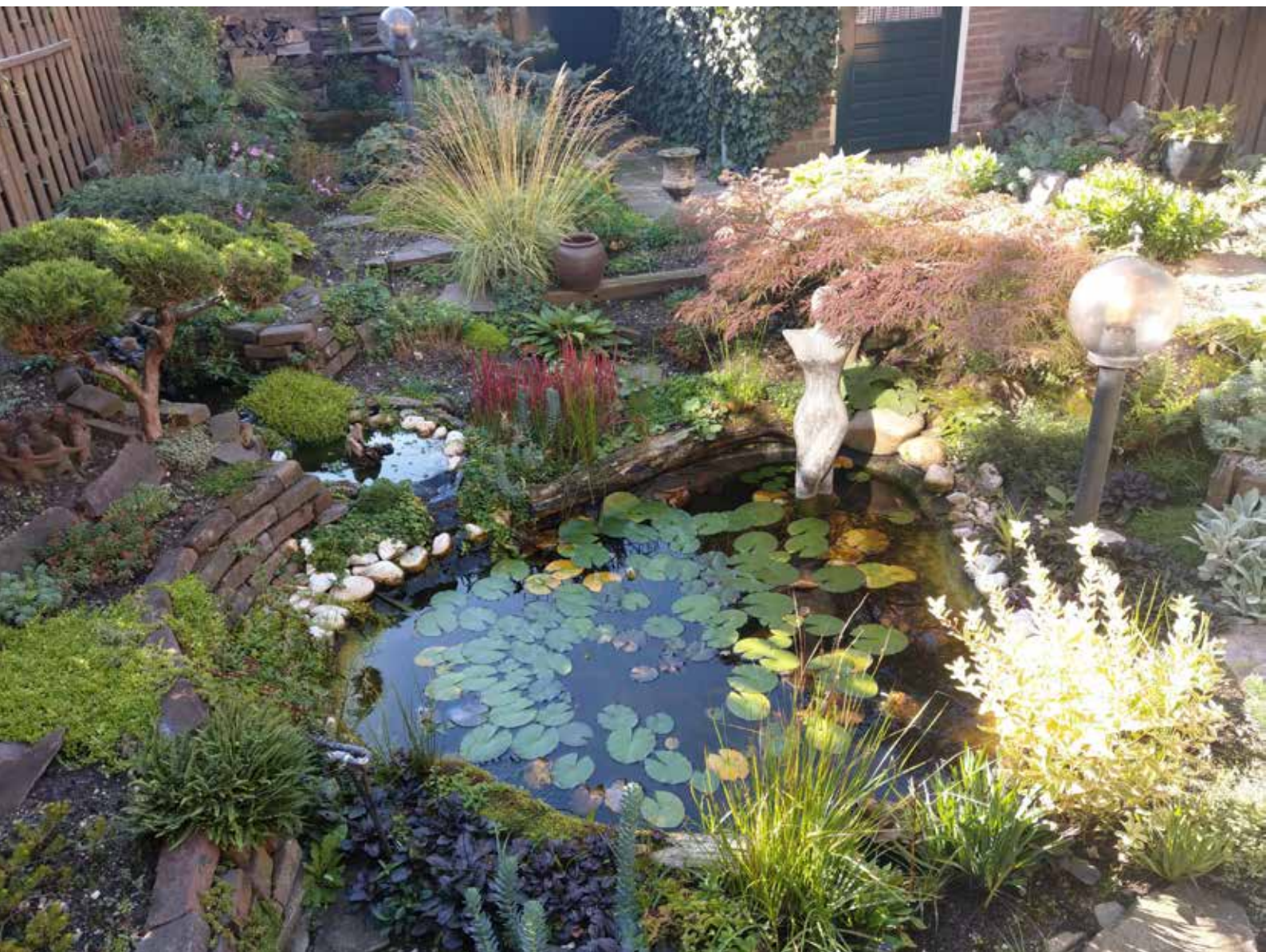
jaar of twintig geleden. Die zorgen voor de nodige schaduwwerking, een soort zonwering dus. Het duurde wel even voordat alles bedekt was natuurlijk. In het begin heb je vooral veel takken en weinig druiven.”

Toen ben je ook begonnen met het maken van wijn?

Ger: “Nee, ik ben niet meteen begonnen met het maken van wijn. Dat heeft wel wat jaren geduurd, al was ik wel bekend met het maken van wijn. Ik was 38 jaar werkzaam op de papierfabriek KPN, gelegen aan het kanaal



bij de Ambachtsweg, voorheen aan de Voorstadselaan. Daar maakten de machinisten in het altijd warme ketelhuis al rijstwijnen. Ik heb toen goed gekeken hoe ze dat deden, dat fascineerde me



wel. Tien jaar geleden ben ik zelf begonnen met het maken van wijn. Het leek me leuk dat eens te proberen, de druiven groeiden immers boven ons hoofd.”

Hoe begin je daaraan?

Ger: “Ik had al eens bier gemaakt, maar dat was me toch te simpel. Je kunt kant en klare pakketten kopen en er dan water bij doen, dat vond ik geen echte uitdaging. Bij het maken van wijn komt meer kijken. Ik heb toen een boekje gekocht over het maken van wijn en ook het internet is natuurlijk een goede informatiebron. Door links en rechts om advies te vragen kom je ook wel verder. Zo heb je de Cologne in Groesbeek met een grote wijngaard. Zij maken zelf ook wijn en hebben de nodige kennis. Het op de juiste wijze snoeien van de struik is bijvoorbeeld erg belangrijk, en het bemesten in het najaar met koemest en kalk. Mijn gist haalde ik altijd bij de Gaper, bij wijlen Jan Pijfers (oud-Brakkensteiner red.), die was hiervan ook bezeten en die gaf me ook altijd goede raad.”

Maak je rode wijn of witte wijn?

Ger: “De druif moet wel passen bij het klimaat. Je kunt hier geen bordeaux-achtige wijn maken. Dit is de Vroege van der Laan druif, die geeft witte wijn, althans lichte ietwat gelige wijn, want het is een blauwe druif. Deze druif is winterhard tot min 20 graden en wordt in onze gebieden al gekweekt vanaf ongeveer 1700 heb ik me laten vertellen.”

Hoe verloopt dat hele proces nou?

Ger: “De druiven komen in mei uit en groeien door tot in september. Ongeveer half september pluk ik ze dan meestal. Het hangt een beetje van het weer af of ze dan al rijp zijn. Ik proef of ze zoet genoeg zijn. Hoe zoeter hoe beter. Als de smaak goed is, pluk ik ze.”

En als de druiven eenmaal geplukt zijn?

Ger: “Dan ontsteelt mijn vrouw de geplukte druiven. Je moet ze dus lostrekken van het steeltje. Daarna worden ze

geperst in een emmer. Dat doe ik met mijn handen door de druiven goed te kneden en erin te knijpen. Daarna leg ik er een deksel op dat ik nog eens heel goed aandruk. Dan kom er weer sap naar boven. Vervolgens laat ik die laatste resten met velletjes in een grove vitrage uitlekken, waarna ik de velletjes weggooi.”

Maar dan heb je nog geen wijn!

Ger: “Nee, dan heb je gewoon druivensap, een emmer vol, vaak een liter of tien, maar ik heb ook wel eens twintig liter gehad. Maar meestal heb ik genoeg voor ongeveer vijftien flessen van 0.7 liter.”

Maar goed, dan heb je het druivensap en dan?

Ger: “Dan pak ik een densimeter, waarmee je onder andere het suikergehalte en het bereikbare alcoholgehalte kunt meten. Je meet dan hoeveel suiker er in een liter zit, dat verschilt niet zo per jaar. Als er te weinig suiker in zit,

voeg je suiker toe om een bepaald percentage alcohol te bereiken. Dat kun je aflezen op die meter. Voor witte wijn is dat 12 tot 14 %. Ik zorg meestal voor een percentage van 12%. Dan heb ik ongeveer een pond suiker nodig per 10 liter. De dag voor ik ga plukken maak ik overigens eerst een giststarter. Ik doe wat druivensap in een fles met een beetje citroensap, wat gist en een beetje suiker. Dat doe ik de dag erna bij het druivensap met de suiker, dan komt het gistingsproces op gang.”

Maakt het wat uit wat voor gist je gebruikt?

Ger: “Ja, de ideale temperatuur voor het gistingsproces is 20 tot 25 graden. Aangezien mijn wijnbokaal in de kelder staat, waar het een stuk koeler is gebruik ik een gistsoort die bij lagere temperaturen goed doorgist. Gist breekt de suikers af en zet ze om in alcohol en koolzuurgas. Vandaar dat in het begin de wijn in wording in zo’n



grote glazen fles ook zo staat te bubbelen (borrelen).”

Hoe lang duurt dat bubbelen?

Ger: “Je moet de wijn helemaal uit laten bubbelen en zorgen dat de fles niet helemaal vol zit, er moet in het begin namelijk ook ruimte zijn voor het schuim. De eerste week gaat het nogal heftig tekeer door het ontsnappende koolzuurgas, later wordt het rustiger. Dan vul je de fles ook verder tot hij bijna vol is, want er moet zo min mogelijk zuurstof in zitten. Het koolzuurgas kan ontsnappen omdat er een waterslot op zit, een speciale afsluiter. Als de wijn na ongeveer een maand helemaal uitgebubbel is kan ik hem bottelen, in de fles doen.”

Moet je de wijn meteen bottelen of kun je hem ook nog laten staan?

Ger: “Nee, je hoeft hem niet meteen te bottelen. Je kunt de wijn ook bewaren in diezelfde grote glazen bokaal als je maar zorgt dat er geen zuurstof bij kan. De fles moet goed afgesloten zijn met het waterslot, want eventueel resterend

koolzuur moet nog kunnen ontsnappen. Zo heb ik de wijn van 2017 pas een aantal weken geleden gebotteld.”

Dus dan hoef je een hele poos niks doen als de wijn eenmaal bubbelt?

Ger: “Toch wel, want er zit nog droesem in, die zakt langzaam naar de bodem. Dus moet je de wijn wel een paar keer overhevelen en de droesem verwijderen, want die heeft ook een slechte invloed op de smaak van de wijn. Dat doe je drie tot vier keer gedurende het gehele proces, daarna is de wijn geklaard, mooi helder. Vervolgens moet je dan nog wel meten of er nog suiker in zit, want het suikergehalte moet op nul staan anders gaat de wijn doorgisten op de fles en kan de kurk eraf vliegen, als je die tenminste nog gebruikt.”

En dan proeven?

Ger: “Ja, dat is altijd weer spannend, want de smaak is elk jaar anders. Ik geef dan meestal een aantal flessen cadeau aan familieleden en natuurlijk proef ik samen met mijn vrouw ook wel van ons eigen wijntje, de Chateau

Ger Lelie. Mijn schoonzoon heeft de flessen van elk jaar nog bewaard, hij heeft er nu dus tien, al is die wijn waarschijnlijk niet meer te drinken, dan gaat het meer richting azijn. De wijn uit 2017 is nu op dronk, daar moet je geen twee jaar mee wachten.”

Ik zie dat je flessen met een schroefdop gebruikt?

Ger: “Ja, dat heb ik dit jaar voor het eerst gedaan. Voorheen deed ik er met een speciaal apparaatje altijd een kurk op. Maar een schroefdop of kurk maakt niet meer uit, je ziet tegenwoordig dat ook de betere wijnen een schroefdop hebben. De flessen zijn gebruikte wijnflessen, die krijg ik van de aardige dames van café de Muts. Dan plak ik er een etiket op, dat ik ook zelf heb ontworpen en geprint.”

We hopen dat Ger Lelieveldt nog vele jaren Brakkensteinse wijn mag maken en ervan kan blijven genieten, samen met zijn vrouw Tini!

Tino Adolfs

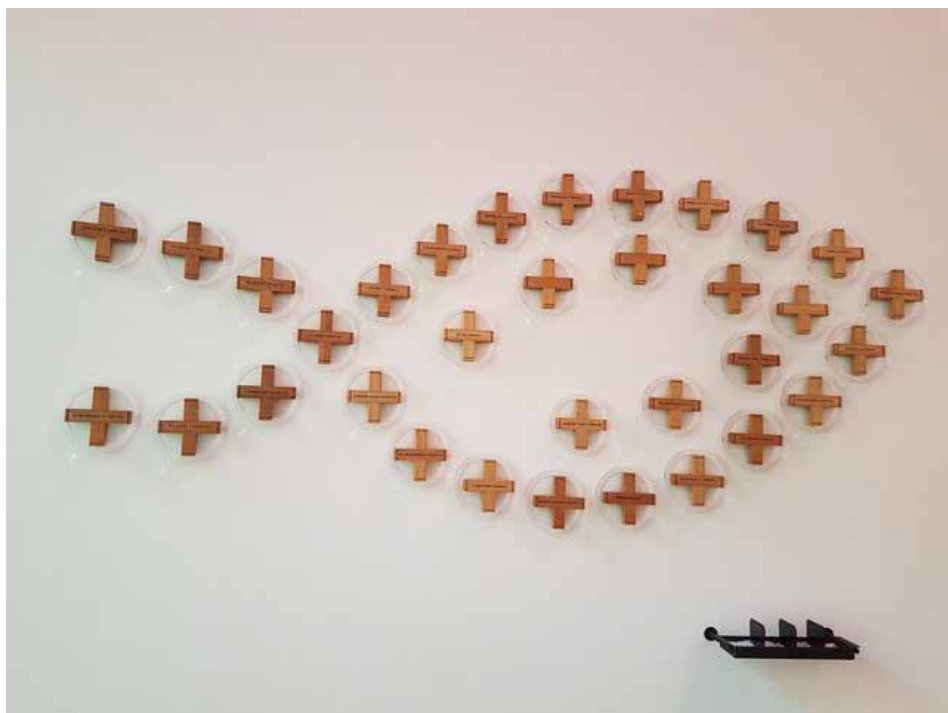
Foto's: Hans Ronhaar en Tino Adolfs



Allerzielen

2 november

Ook in Brakkenstein wordt in de parochiegemeenschap rondom de Sacramentskerk het Allerzielen gevierd. Het woord 'Allerzielen' is afgeleid van 'gedachtenis aan alle zielen'. De naam staat in de oude christelijke overtuiging dat de mens bestaat uit een lichaam en een ziel. Na de dood van een mens wordt de ziel gescheiden van het lichaam en gaat ze naar een zekere bestemming. Op die dag staan dan ook met name het thema sterfelijkheid, dood en het laatste oordeel op het einde der tijden centraal.



In het vroege Christendom kreeg de herdenking van de overledenen al veel aandacht. Denk maar aan het neerleggen van de overledenen in de catacomben in Rome. Zelfs in de tijd van de farao's en in de Griekse oudheid had men al grote aandacht voor de overgang van de menselijke ziel van leven naar de dood.

Met Allerzielen worden alle overledenen herdacht en in het bijzonder degenen in de geloofsgemeenschap die het voorbije jaar zijn overleden. Er wordt een requiemmis opgedragen. In veel parochies is het gebruikelijk dat er, als er een parochiaan vanuit de kerk wordt begraven, in de kerk een kruisje wordt opgehangen met daarop de naam van de overledene. Na de mis gaan nabestaanden en pastor naar het kerkhof en columbarium, de bewaarplaats voor urnen, plaatsen bloemen op het graf en volgt er de zegening van de graven. Op de eerstvolgende Allerzielen komt de familie van de overledene naar de mis om het kruisje in ontvangst te nemen.

Gedenkkruisjes van de overledenen in het teken van Isthmus (de Vis)
Ook in de Mariakapel van de Sacramentskerk (aan de Heijendaalseweg in Brakkenstein) wordt de gedachtenis aan de overledenen levendig gehouden

door het plaatsen van een kruisje met de naam van de overledene. Deze kapel is overdag altijd te bezoeken, de deur van de kerk is overdag altijd open. Nabestaanden kunnen aldaar een kaarsje opsteken en even in gedachten teruggaan naar al het goede waarvoor de overledene stond en werd gerespecteerd. Bij de bouw van de Sacramentskerk was het natuurlijk de vraag op welke plek en op welke wijze de kruisjes een plek zouden kunnen krijgen. Degenen die zich daarover bogen kozen voor de Mariakapel als plek van herinnering en de vorm van een vis als vormgeving waarbinnen de kruisjes worden vastgezet. Maria vanwege haar plaats in elk katholiek huisgezin, de moeder die je altijd kon aanroepen in tijden van nood en narigheid. Niet voor niets wordt ze ook nog "Troosteres van de bedroefden" genoemd. De vorm van de Vis omdat die vorm al in de eerste eeuwen christendom het symbool was dat gebruikt werd als herkenningsteken onder de christenen. Dit vis-symbool is vele malen gebruikt in de ondergrondse begraafplaatsen, in de catacomben in o.a. Rome.

Nadat de vorm van de gedachtenisplek in de kerk bekend was kwam de vraag aan de orde over het aantal beschikbare kruisjes dat er zou moeten komen. Dat moest ook een symboliek in zich

hebben, vandaar dat het heilig getal 33 daarvoor is gekozen. Mogelijk is het de lezer bekend dat Jezus gestorven is toen hij 33 jaar oud was. Er zijn daarom 33 kruisjes verwerkt in 'de Vis'. Ook de kloostercommunititeit herdenkt haar overleden medebroeders met een kruisje in de Vis, steeds de laatste 7 overleden medebroeders. Als u goed kijkt in de Mariakapel dan ziet u dat deze 7 kruisjes de staart vormen van de Vis. Daar is door de kloosterlingen bewust voor gekozen. Die plaats staat symbool voor het aandrijvende en sturende karakter van de boodschap van Jezus Christus in een mensenleven en voor waar de overleden kloosterlingen hun inspiratiebron en spiritualiteit in vinden.

In Brakkenstein vieren we deze gedenkdag in de Sacramentskerk op zondag 4 november, na de middag om 15.30 uur. Aansluitend aan de gedachtenisviering gaat de pastor met de aanwezige familieleden van de overledenen, en anderen die hun herinneringen willen delen, naar het kerkhof. Aldaar aangekomen volgt een zegening van de graven en kan men desgewenst een bloemenhulde brengen.

Gerard Jansen



Update 'wijkschouw en mijnwijkplan'

Inge van den Hoogen, onze wijkregisseur



Wijkschouw

Op 4 juli fietsen ongeveer 15 à 20 bewoners met mij (I v/d H), een verkeersdeskundige, toezichthouders en collega's van Talis mee met de wijkschouw. We hebben vele meldingen gedaan via de Meld en Herstel app. U kunt deze app gratis downloaden. Als u dan uw hond uitlaat, uw dagelijkse rondje wandelt of boodschappen gaat doen, dan kunt u zaken in de openbare ruimte die hersteld moeten worden meteen melden. Dat kost u, na de eerste installatie, nog geen minuut. Binnen 5 werkdagen moet het hersteld zijn. U kunt natuurlijk ook bellen naar 14024. Waar moet u aan denken? Wortelopdruk waardoor tegels scheef liggen, missende verkeersborden, te veel onkruid, lantaarnpalen die niet werken. U bent iedere dag in de wijk, u ziet wat er hersteld moet worden. De gemeente ontvangt uw meldingen graag!

We hebben enkele concrete plekken bekeken, zoals de boomspiegels voor huize Veste. Deze stonden niet in ons systeem en zullen nu beplant worden. Voor het pleintje aan de Deken de Lankstraat hebben we een projectvoorstel richting de DAR gestuurd. Dit zal worden opgeknapt. Wanneer dat gaat gebeuren, kan ik niet zeggen. De DAR maakt zijn eigen planning. Spelen er grotere zaken in uw wijk, zoals verkeersonveilige situaties, neemt u dan direct contact met mij op.

Mijnwijkplan

De wensen die in 2018 worden opgepakt vindt u niet meer onder Wensen maar onder Uitwerking of Uitvoering. We hebben speeltoestellen voor

de natuurspeeltuin besteld. Het veldje aan de Lindanusstraat is al ontdaan van de oude toestellen en heeft een andere ondergrond gekregen. Een waterspeeltoestel is besteld en over de rest zijn we nog in gesprek. De moestuinliefhebbers nemen de tijd en hevelen de uitvoering van hun plannen over naar volgend jaar. Voor 2018 wordt het wijkbudget volledig ingezet. Heeft u wensen, zet ze op nijmegen.nl/mijnwijkplan en maak aanspraak op het wijkbudget voor 2019. Indien u wilt overleggen of uw wens realistisch/haalbaar is of wilt weten wat er allemaal bij komt kijken, mail of bel mij gerust (06-15903975, i.van.den.hoogen@nijmegen.nl). Samen maken we Brakkenstein nog fijner!

Ervaringen bewoner Henk tijdens en na de wijkschouw

Ik, Henk Sikking, was een van de deelnemers aan de schouw. Ik heb een soort voorschouw gedaan, ben door de wijk gewandeld en heb aantekeningen gemaakt. Iedere deelnemer kon bij de start zijn punten aangeven. Op basis daarvan maakten we een praktische route door de wijk. Het was handig dat de deskundigen van de partij waren, dan kwam gelijk een antwoord. Bijvoorbeeld: mag een auto op een verkeersdrempel staan - nee dus, is niet handig voor fietsers. Ik zag in de voorbereiding veel ongelijke tegels, maar tijdens de schouw heb ik me beperkt tot de gevaarlijke plekken. Ik vond veel onkruid op verschillende plekken op de trottoirs. Het was te veel om dat tijdens de schouw allemaal te melden.

Ik stelde Inge voor om met de leidinggevende van de DAR een keer de hele wijk door te gaan. Inge mailde mij hierover dat dit niet kan. Het moet apart worden gemeld. De DAR hanteert voor gras en onkruid een

bepaalde norm: ze werkt niet meer op frequentie, zo veel keer per jaar maaien, maar op beeldkwaliteit. Ze controleren regelmatig hoe een wijk erbij ligt en bepalen dan wat er moet gebeuren. Als de gemeente nieuwe bomen plant, is het bedrijf dat ze plaatst drie jaar verantwoordelijk voor het onderhoud. Ook dat is goed om te weten.

Langs het park aan de Kanunnik Faberstraat is recent een trottoir aangelegd. De lantaarnpalen staan op twee plekken midden op het trottoir, niet handig. Ik maakte hier een opmerking over. Inge legde uit dat verplaatsing van de palen veel te veel geld zou kosten, daarom is hiervan afgezien. Niet alle deelnemers aan de schouw waren zo tevreden als ik. Twee mensen haakten af, een wijkbewoner vond het regelmatig "geneuzel" en een andere vond bijvoorbeeld het parkeerverbod op een drempel in een rustige straat te ver gaan.

Na afloop van de schouw hebben de deelnemers nagepraat op het terras van BUUR, met een glaasje en nootjes, een goede geste van de gemeente. Ik heb afgezien van het plaatsen van meldingen over onkruid op de stoepen, over onveilige gaten in het asfalt. Mijn overweging: laat de gemeente eerst de belangrijke meldingen afronden. Bovendien kan dit ook gemeld worden door wijkbewoners die er last van hebben. Ik heb gezien dat een ontbrekende straatnaambord inmiddels geplaatst is.

Henk Sikking

Inge van den Hoogen, wijkregisseur openbare ruimte



Natuurspeeltuin: nog mooier!



Via mijn wijkplan is het balletje gaan rollen. Als ingediend project heeft de natuurspeeltuin de meeste stemmen uit de buurt behaald. Dus de gemeente stelde een budget beschikbaar. Voor de zomer zijn de werkgroep natuurspeelplek (Jeroen, Steven, Elles en Nicoline) en de gemeente bij elkaar gekomen en hebben we onze wensen uitgesproken. Deels wilden we nieuwe elementen laten plaatsen en deels wilden we de bestaande elementen opknappen. Op dit moment wordt er een avontuurlijk



T'ai Chi workshops in Heumensoord



Op donderdag 30 augustus begonnen we weer in Heumensoord met de vrij toegankelijke en gratis T'ai Chi workshop. We hebben ons daarbij nuttig gemaakt. Bij de "zandkuil" met de speeltoestellen lag al maanden de rugleuning van een van de banken, op zijn rug. Die leuning bestaat uit een 5 cm dikke en 20 cm brede lange plank van zeker 4 meter, met 3 "staanders", in dit geval (ronde stammen van zo'n meter lang en 15 cm doorsnee. Een van de staanders stond (lag) niet mooi haaks op de leuning. Gezamenlijk zijn we gaan bestuderen of we het geheel overeind zouden kunnen zetten om daarmee de leuning zijn functie terug te kunnen geven. Meteen werd duidelijk dat het geen makkelijke klus zou worden. Waren we wel in staat om het loodzware ge-

heel überhaupt overeind te krijgen? En dan ook nog eens de scheve staander recht te zetten?

De T'ai Chi les was: de "kracht" niet vanuit de rug te genereren. Belangrijk is om je hele rug daarbij recht te houden. En samen werken!

Onvoorstelbaar hoe we het in een mum van tijd voor elkaar kregen. En weer een hoop opgedaan rond belangrijke principes van T'ai Chi! Vooral die rondom de rug!

Na 7 dagen bleek dat anderen ook aan de gang zijn gegaan met de leuning! We vonden echter dat de zitfunctie er niet meer was...

Willem Kienhuis



Conclusie:

Je móet gewoon in Heumensoord zijn als je in één klap een hoop wil leren rond T'ai Chi!
Mee-ervaren? Welkom iedere donderdag om 09:15 bij de kruising Scheidingsweg/Heijendaalseweg!
Meer info?: www.taichinijmegen.nl

Beweeg meer,
voel je goed!



Nicoline Wiersma

06 - 52 84 94 54

info@buitensportfaam.nl

buitensportfaam.nl

BuitensportFAAM



printen - kopiëren - cadeautjes - kaarten - DHL - postzegels

DRUK & VORM



HEIJENDAALSEWEG 241 NIJMEGEN
WWW.DRUKENVORM.NL
INFO@DRUKENVORM.NL
024 - 354 21 44

MA: 12.00 - 17.30
DI - VRIJ: 09.00 - 17.30
ZATERDAG: 09.00 - 12.00
@DRUKENVORM



Kinderopvang **Heyendaal**



**Professionele & betrokken kinderopvang
op de campus**

De kinderopvang die ouders bij elkaar aanbevelen en
waar kinderen zich prettig voelen!

Graag willen we u ontmoeten en onze opvang laten
zien. Neem gerust contact met ons op voor een
rondleiding.

Toernooiveld 15 6525 ED Nijmegen T: 024 361 17 85
E: info@kinderopvangheyendaal.nl
www.kinderopvangheyendaal.nl en via facebook

www.mijnbrakkenstein.nl

Nieuws van de werkgroep wijkwebsite

Verbeterpunten

Ook dit jaar betaalt de gemeente voor het verbeteren van ons wijkplatform uit het budget voor wijkactiviteiten. In juli stelden we een nieuw plan van aanpak op. We hebben hiervoor feedback gevraagd aan verschillende organisaties, waaronder het wijkblad en de wijkraad. Het plan bestaat uit actiepunten voor het seizoen 2018/2019. Het is te vinden via “Brakkenstein” in de bovenste balk op het scherm, “werkgroep wijkwebsite”, helemaal onderaan het uitklapmenu, in de rechterkolom onder “Producten & Diensten”.

Een van de verbeterpunten die in de ontvangen feedback naar voren kwam, betrof de vindbaarheid van nieuws en documentatie. Daarover kun je hieronder meer lezen.

Waar zijn de eerder geplaatste nieuwsberichten te vinden?

Op de voorpagina staan de belangrijkste berichten onder “uitgelicht”. Die zie je altijd als je de site opent. Scroll je naar beneden dan zie je de tekst ‘Eerder uitgelicht’. Als je op deze tekst klikt, zie je alle eerder geplaatste uitgelichte nieuwsberichten van 2018. Maar je kunt ook nog verder in de historie, naar 2017 en naar 2016. Als nieuwsberichten niet zijn uitgelicht, zoek je op dezelfde manier aan de rechterkant bij “Laatste nieuws”.

Waar vind ik de wijkbladen?

Hiervoor zijn twee mogelijk-

heden. Rechtsonder op de voorpagina vind je een blauw blok met de titel ‘lokale media’. Hier zie je vervolgens twee mogelijkheden: ‘Lees online’ en ‘Bekijk archief’. Bij ‘Lees online’ vind je het laatste nummer.

De term ‘lokale media’ komt je misschien vreemd voor. Die term kunnen wij niet zelf aanpassen. De term wordt gebruikt, omdat er landelijk meerdere buurtsites zijn. Niet alle wijken in Nederland gebruiken de term ‘Wijkblad’. Lokale media is de meest brede aanduiding voor alle vormen van informatievoorzieningen die wijken kunnen inzetten.

Je kunt ook bovenaan in de witte balk naar ‘Wijkblad Brakkenstein’ gaan. Als je hierop drukt, kom je op de pagina van het wijkblad. In de oranje balk bovenaan zie je ‘Archief Wijk-

blad Brakkenstein’ staan. Als je hierop klikt kom je ook bij de wijkbladen.

Je kunt ook de zoekfunctie gebruiken.

Op de voorpagina in de bovenste balk naast home zie je een leeg veld met een vergrootglas en de tekst ‘Tik hier je zoekwoord’. Door een zoekwoord in te toetsen krijg je alle onderwerpen, artikelen, foto’s en groepen te zien die dat zoekwoord ergens hebben vermeld.

We nodigen je graag uit om vooral ook op de buurtsite digitaal rond te neuzen. Om zo, al zoekende, te ontdekken. Wellicht ontdek je wel iets dat je niet eerder hebt geweten over de buurt. Want daar is de buurtsite uiteindelijk ook voor: om je buurt te ontdekken. En dingen, activiteiten en gebeurtenissen in de wijk te vinden, waar je nog niet eerder over had gehoord!

Henk Sikking, Werkgroep wijkwebsite
Foto: Hans Ronhaar



börger's mode

St. Jacobslaan 202 Nijmegen - T. 024-3551983

Dankzij u al 57 jaar, dichterbij dan u denkt..

**Op al onze
Heren Winterjacks
20% korting**

www.borgers-mode.nl



BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen: Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen: Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl




ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen



***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



ithodaalderop
Climate for Life

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Het wijkblad ons land door...



Graag uw foto de volgende keer in deze rubriek!



De Ryswickstraat

Na tien straten had ik bij de voorbereiding van deze straat een andere werkwijze bedacht: Ik kies een kleine straat vlakbij waar ik woon. Ik bel bij iedereen aan, stel een aantal vragen en maak daar dan een verhaal van. En dan zou ik erboven zetten 'Onze straat'.



Op de rommelmarkt van Tarcisius kwam ik Jane tegen, allebei hadden we tuinpotten gekocht. Ik ken Jane van de 'Buurtuin' waar we samen werken als vrijwilliger. Ik wist dat ze in de Ryswickstraat woonde en vertelde haar van mijn plan. "Leuk" reageerde ze. Ze wil ook wel geïnterviewd worden, maar "Niet op de foto, hoor".

Wat zie je als je de straat inloopt?

Ik loop vanaf de Heyendaalseweg de Lentiusstraat in en sla rechtsaf de Ryswickstraat in. Het is een korte straat en aan de rechterkant van de straat staan 4 lantaarnpalen. De straat is voorzien van parkeerhavens. De huizen hebben

om de voordeuren een mooie frisse grijze omlijsting van steenblokken. En bij een aantal huizen zie ik naast deze omlijsting aan beide kanten een lage ijzeren gekrulde boog naar een laag muurtje. Mijns inziens een mooie versiering. Eerst loop ik langs een blok woningen nummer 2 tot en met 8. Het volgende blok telt negen woningen van nummer 10 tot en met 26. Daarna wandel ik langs een ligusterheg tot aan de Lindanusstraat. Deze heggen kregen de bewoners gratis van de woningbouwvereniging.

Dan loop ik terug langs een blok van vier huizen met nummers 19 tot 13. Ik passeer een blok van zes huizen

van nummer 11 tot 1. Aan deze kant van de straat staan vijf berkenbomen. Nu ben ik weer aan het begin van de straat. Hier zie ik nieuwe bestrating met grijze stenen en in witte stenen lees ik: Schoolzone. Op sommige daken liggen zonnepanelen. Ik bel bij één van die huizen aan en de bewoonster vertelt dat ze zich had aangemeld toen Talis vroeg wie mee wilde doen. Het was gratis en de opbrengst is voor de bewoners.

Het gesprek over de straat voer ik met Jane

Een paar weken later zit ik in de achtertuin van Jane op de bank aan de koffie en aan de tompouces, ik verorber er twee. "Ja, zegt ze, "als iemand de moeite neemt om naar je huis te komen, dan is gastvrijheid wel het minste." Ze wil niet met huisnummer en achternaam in het wijkblad. Dat is onbelangrijk vindt ze. "Ik hoef ook niet op de foto", zegt ze. "Ik dacht trouwens dat je bij alle mensen in de straat zou langs gaan om vragen te stellen." "Dat klopt," zeg ik, "dat was ook het oorspronkelijke plan, maar met de naderende deadline lukt het niet meer. Ik twijfel nogal of ik het wel kan maken om bij iedereen aan te bellen."

Hoe lang woon je hier al?

Jane woont ongeveer 25 jaar in dit huis. Toen haar jongste dochter 4 was is ze er komen wonen. Jane heeft drie kinderen die ze grotendeels alleen heeft grootgebracht. Tim is 34, Nadiëh 30 en Anouk is 29. Ze wonen niet meer thuis, hebben alle drie gestudeerd en ze hebben een baan. Maar ze zijn volop aanwezig: in de woonkamer zie ik een hele wand vol mooie foto's van haar kinderen, haar moeder en ook van haarzelf met de kinderen.



Waar ben je geboren?

Jane is geboren in Indonesië, in Buitenzorg (nu Bogor) op Java bij Jakarta. Haar ouders zijn in 1957 naar Nederland gekomen. Jane is opgegroeid in Gennep en heeft in Boxmeer het vwo afgerond. Ze is gaan studeren en werken in Nijmegen.

We bekijken samen het kaartje uit “Brakkenstein in oude ansichten”. Daar staat de straat nog niet op. Ik vraag of ze weet wie Ryswick was. Dat zal wel een kanunnik zijn of zo. Inderdaad dat klopt. In de straatnamengids van Rob Essers lezen we dat Willem Ryswick deken van het kapittel van de St. Steven en pastoor van die kerk van 1571 tot 1591 was. De huizen dateren uit de jaren vijftig. In het regionaal archief vond ik een adressenlijst uit 1968, die lijst namen we samen door. Er staan twee namen op van mensen die nu nog in de straat wonen.

Van iemand hoorde ik dat er een aantal Indische mensen woonde vroeger, ken je daar mensen van?

Er woonden hier vroeger inderdaad enkele Indisch Nederlandse gezinnen.

Wat vind je het leukste van de straat?

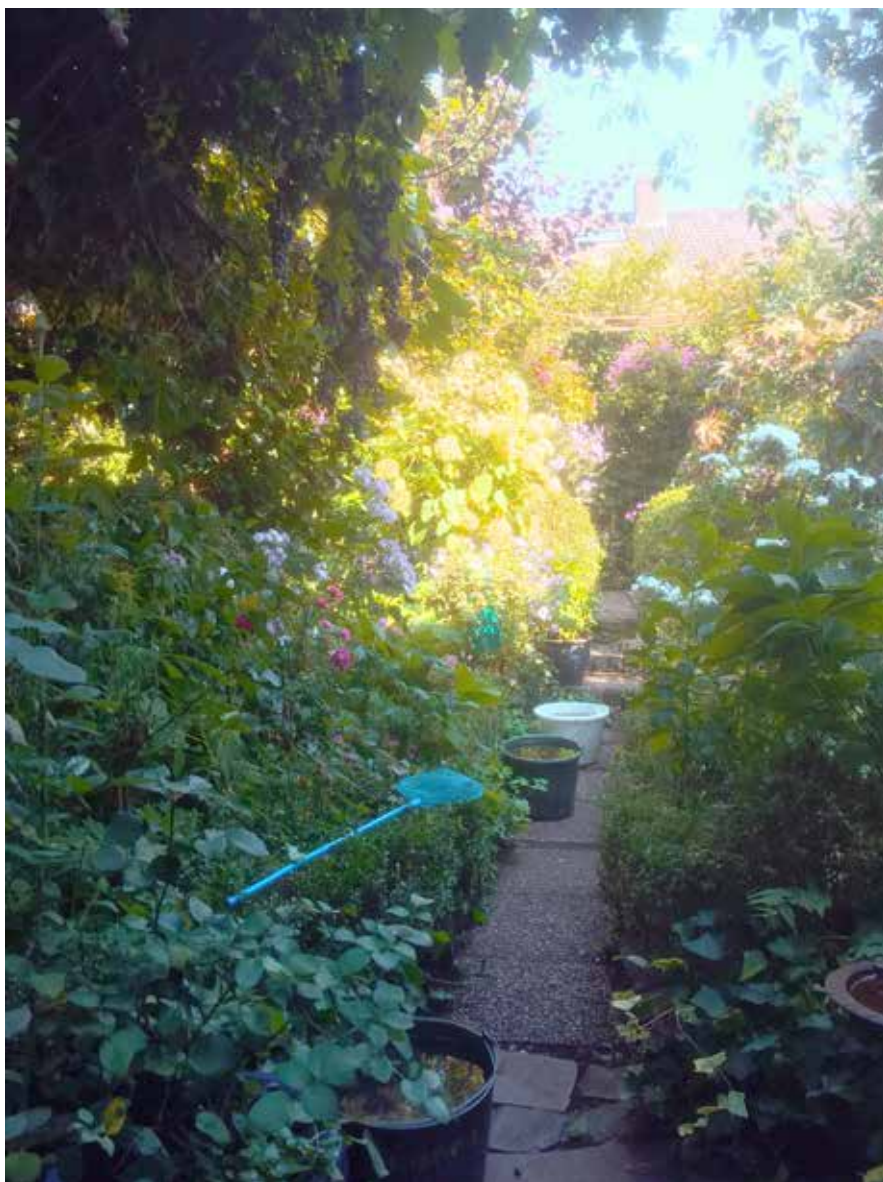
Dat de mensen uit allemaal verschillende culturen komen. Er wonen mensen uit: Somalië, uit Syrië, uit Georgië, uit Turkije en ook uit Frankrijk. Jane vindt dat interessant, het geeft een soort integratie. Als Indische Nederlander heeft ze altijd wel strijd gevoeld tussen beide culturen, zegt ze. Maar nu de kinderen uit huis zijn heb ik meer tijd voor een praatje met de mensen.

Waar erger je je aan in deze straat?

Ze begint te lachen: “Ja, wat denk je, dat ga ik je niet vertellen, want ik wil hier nog graag langer wonen.”

Zijn er straat/buurtactiviteiten?

Dat is Jane niet bekend. Ze helpt wel mensen als ze ziet dat die in de tuin bezig zijn en hulp nodig hebben.



Ik vraag of ze mee zou willen doen als er een straat of buurtfeest zou zijn.

“Jazeker, ik neem geen initiatief, maar ik zou zeker mee doen. Van huis uit heb ik meegekregen om niet op de voorgrond te treden.” We praten hierover door. “Een van de zaken die ik van mijn moeder meekreeg was: liever buigen dan barsten.” “Bescheidenheid past bij je,” zeg ik. Jane: “Het is belangrijk te staan voor wat je zegt, het gaat om wat je doet. Ik heb geleerd niet op de voorgrond te treden, ik vind het moeilijk mezelf bloot te geven.” Ik (HS) zie ook geen naamplaatje voor de deur. Daar kun je toch rustig voor uitkomen?!

Wat zijn je hobby's?

“Ik ben graag bezig in de tuin. Vroeger hadden we ook een moestuin. Groen is heel belangrijk in mijn leven.” De

voortuin van Jane is mooi groen en de kamer is voorzien van heel veel kamerplanten. Als je door het achterraam naar de tuin kijkt is het net of je het paradijs ziet. Een adembenemend mooie tuin helemaal versierd met wijnranken en wijntrossen allemaal voortkomend uit een wijnstok, ongeloofelijk mooi. Ik vind het de mooiste tuin van Brakkenstein, van Nijmegen. Misschien wel de mooiste van de hele wereld op zo'n klein stukje grond, met zoveel potten, planten, hangplanten, kleuren.

Ook kookt Jane graag Indisch. Het favoriete gerecht van haar kinderen is ketoprak, een vegetarisch groentege-recht, met tempé, tahoe, taugé, gebakken uitjes, selderie, gebakken aardappeltjes en satésaus.

Tekst: Jane en Henk Sikking

Fotografie: Marieke van Halen

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

PROEF DE HERFST BIJ VURRUKKULLUK.

Genieten van smaakvolle gerechten in een sfeervolle en gemoedelijke ambiance.

Kijk op de site www.vurrukkulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



Heemhuys
Opaaltje

kleinschalig
kinderdagverblijf...



Heemhuys
Natuurlijk

Heyendaalseweg 205
in Brakkenstein.

Jacobine Mulschlegel
Catherine van Pol

tel. 06-19892491
opaaltje@heemhuys.nl
www.heemhuys.nl



Studiebegeleiding Nijmegen

Studiebegeleiding * Huiswerkklassen * Specialistische begeleiding

bestaat 25 jaar!



**Alle leerlingen die ons nog niet kennen,
kunnen zich in november 2018 aanmelden voor
een week lang GRATIS begeleiding op onze locatie Union in Malden!**

Aanmelden kan nu via: www.studiebegeleidingnijmegen.nl/25jaar
Leer plannen en verbeter je studievoordigheden!

De open deur van de wijk

Ik schrijf de definitieve versie van deze column op de vooravond van de Week tegen Eenzaamheid. Een week die, wanneer u deze woorden leest, alweer ruim voorbij is. Toch kan ik u verzekeren dat de eenzaamheid zelf nog lang niet gepasseerd is. Helaas! In dat kader las ik onlangs een artikel met een interessant uitgangspunt. Hoewel het artikel eigenlijk ging over het fenomeen 'armoede', kon ik het onderwerp ook in het perspectief van de eenzaamheid plaatsen.

"Stel je eens voor," vroeg de auteur zich af, "dat we niet zouden kijken naar de kwetsbaarheid van de arme. Maar in plaats daarvan naar de tirannie van de armoede zelf." Wat gebeurt er, was haar vraag, als we het fenomeen bekijken, zonder dat we naar het overlevingsgedrag kijken dat iemand moet hanteren om in bepaalde armoedige omstandigheden te functioneren? Wat gebeurt er als we, in plaats daarvan, kijken naar de omstandigheden die het fenomeen creëren?

Kijkend naar eenzaamheid is dat eveneens een interessant uitgangspunt. Wat gebeurt er als we niet kijken naar de kwetsbaarheid van iemand die lijdt onder eenzaamheid. Maar naar de omgeving waarin het fenomeen 'eenzaamheid' ontstaat? Dan wordt namelijk één ding plotseling erg duidelijk. Wij

vormen zelf die omgeving waarin eenzaamheid ontstaat. Dat wil zeggen dat eenzaamheid niet iets is dat 'los' van ons staat. Of op afstand van ons staat. Dat het niet enkel bij die 'vreemde ander' ligt. Integendeel: wij zijn het zelf, die de eenzaamheid creëren.

Dat is een enge, confronterende gedachte, niet? Want dat betekent dat eenzaamheid dus niet bij bepaald (problematisch) gedrag van die vreemde ander ligt. Eenzaamheid ligt in de situatie die we gezamenlijk - als collectief - creëren, voor elkaar. Wij - u en ik - scheppen de eenzaamheid. Toch ligt daarin tegelijk de mogelijkheid voor een weg naar buiten. Wij zijn immers ook in staat om omstandigheden te creëren die het mogelijk maken om - in plaats van de noodzaak tot afsluiten - de deur te openen tot aansluiting.

Voor mij persoonlijk is dat een van de belangrijke redenen dat ik ooit begonnen ben met een buurtsite als Nijmegen-Zuid en later - als lid van de Werkgroep Buurtsite Brakkenstein - de buurtsite van Brakkenstein. Om te helpen digitaal omstandigheden te creëren waarin iemand - maakt niet uit wie: extravert of introvert, vol energie om te dansen en te springen, of juist met behoefte aan doordachte introspectie en stille creativiteit - altijd gelijkgestemden en gelijkgestemde activiteiten

of groepen kan vinden waar hij of zij zich bij aan kan sluiten.

Daarbij geloof ik tegelijk diep in de persoonlijke autonomie die iemand nodig heeft binnen het weefsel van relaties dat we samen aangaan. Binnen dat weefsel moet ieder mens zijn eigen beslissing kunnen nemen. Waar het echter om gaat is dat iemand dan wel de keuze moet hebben te kunnen kiezen voor een alternatief. Anders valt er niets te kiezen.

Kierkegaard, een beroemde Deense filosoof, zou ooit geschreven hebben dat 'geluk een deur is die naar buiten toe open gaat.' Waarmee hij bedoelde te zeggen dat, als er al zoiets bestaat als geluk, we wel van binnenuit naar buiten moeten kunnen treden om het te vinden. Laten we er dan alsjeblieft ook samen voor zorgen dat het de moeite waard is om die deur uiteindelijk op te doen. Om naar buiten te stappen, de wijk in. Om daar de dingen, de mensen en de activiteiten te kunnen vinden, waar iedereen de eigen keuze heeft om zich bij te kunnen aansluiten. Laten we gezamenlijk zorgen dat Brakkenstein een wijk is waarvan de deur altijd open staat.

En waar we elkaar kunnen vinden als we dat wensen...

Rogier is redactielid en columnist bij Wijkblad Brakkenstein en columnist bij De Heistal, wijkblad voor Grootstal en Hatertse Hei. Voor de wijkbladen schrijft hij vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com>, waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com





Kies voor een gezonde leefstijl!

- Nooit meer op dieet
- Afvallen met normale dagelijkse voeding
- Een fitter en slanker lichaam
- Meer energie en levenslust
- Advies op maat en persoonlijke begeleiding
- Vergoeding zorgverzekeraar

Edith van Haren
BGN gewichtsconsulent

Pastoor van Blitterwijkstraat 20
Nijmegen

06 34 57 79 31
www.eetbeweging.nl



ZINR TATTOO

Heyendaalseweg 227 Nijmegen
T 06-29 81 70 84 E ron@zinrtattoo.nl
I www.zinrtattoo.nl

mmfysio

“Een brede fysiotherapiepraktijk met de focus op de behandeling van sporters en ouderen”

Een nieuwe naam in een bestaande praktijk

Nieuws in Brakkenstein!

Fysiotherapie “Burg en van Riel” overgedragen aan MMfysio van Peter Eemers en Joris Botman. Bestaande fysiotherapeuten blijven werkzaam in de praktijk.

Bestaand

MMfysio al 10 jaar gevestigd in het clubhuis van de atletiekbaan aan de Heemraadstraat 3. Deze vestiging blijft geopend.



✉ info@mmfysio.nl

💻 www.mmfysio.nl

☎ 024-3580779

🏠 Kannunik Mijllinckstraat 75
6525 WS Nijmegen

Een unieke tattoo, gegarandeerd!

Verscholen achter een pand tegenover café de Muts zit sinds vijf jaar de Tattoo-shop Zinr van Ron Toonen. Vroeger zat hier Bakker Tonen en tot een jaar of vijf geleden Hans Janssen met zijn Glas-in-Lood Atelier. Ron is een rasechte Nijmegenaar, geboren aan de Parkweg tegenover het Kronenburgerpark, in de schaduw van de St. Steventoren.

In 2003 is Ron begonnen bij een vriend, eigenaar van Jacky's Tattoo in het centrum en later aan de Voorstadselaan. In 2011 is hij voor zichzelf begonnen in een pand aan de Stikke Hezelstraat.

Ron: "Ik wilde echter de stad uit, zocht een rustiger plek voor mijn klanten en eigenlijk ook voor mezelf. Ik werk dan ook uitsluitend op afspraak, wil ongestoord kunnen werken en de tijd ervoor nemen. Het is niks wanneer alles en iedereen zo maar binnen kan komen vallen en dat is ook voor mijn klanten vervelend. Een tattoo shop moet rust uitstralen en met deze tuin erbij is het een serene plek."

Hoe word je nou tatoeëerder?

"Eigenlijk was ik van kinds af aan altijd al aan het tekenen. Ik ben uiteindelijk naar de grafische school in Nijmegen gegaan en grafisch ontwerper geworden. Nu ben ik grafisch vormgever met een eigen bedrijf. Ik vind het een leuke combinatie. Je blijft bij je beroep, maar je zit ook in de creatieve hoek. Ik had een vriend die tatoeëerde en ik tekende wel eens wat voor hem. Op een dag vroeg hij mij of ik ook niet wilde gaan tatoeëren. Al snel bleek ik daarvoor talent te hebben en ben ik twee dagen in de week bij hem gaan werken. Dat heeft zich in de loop van de tijd uitgebreid."

Toen ik je de eerste keer ontmoette viel me meteen op dat je zelf helemaal geen zichtbare tattoos hebt!

"Sterker nog, ik heb zelf helemaal geen tattoos. Ik vind een tattoo mooi, alleen



weet ik niet wat ik erop wil. En zo lang je dit niet weet moet je het niet doen. Je moet je ook afvragen of het wel bij je past en er voor 100% achter staan. Ik ben ook nogal wispelturig, dat stukje zelfkennis weeg ik dan wel mee."

Dat heeft ook gevolgen voor je klanten?

"Ja, want ik zet niet zomaar een tattoo. Eerst wil ik een oriënterend gesprek met de klant. Als iemand twijfelt ga ik echt niet pushen, dan zeg ik dat ze er eerst nog maar eens een poosje over na moeten denken en terug kunnen komen als ze het zeker weten. Omdat ik zelf geen tattoo heb, weet ik nog steeds heel goed hoe het is voor een klant om de eerste stap te zetten. Daar moet je niet te licht over denken."

Maar als de klant zeker weet dat hij een tattoo wil?

"Dan ga ik vervolgens ontwerpen wat ze willen. Als ze al een idee hebben van wat ze willen, ga ik dat ontwerp toch eerst eens kritisch bekijken en eventueel enige aanpassingen of een alternatief voorstellen. Ik moet er na-

melijk ook achter staan, het gaat immers ook om mijn goede naam. Ik adviseer op basis van mijn jarenlange ervaring en mijn gevoel. Ik kijk ook naar de persoon in kwestie, naar het postuur, het type mens. Is iemand stoer of juist tener, breekbaar? Bij ieder lijf past wel een bepaalde tattoo, maar een bepaalde tattoo past niet bij ieder lijf. Ik wil uiteindelijk een tevreden klant, ik ben geen brood-tatoeëerder."

Als iemand nou voor het eerst een tattoo wil laten zetten op een zichtbare plek, bijv. zijn gezicht of handen?

"Dan doe ik dat niet. Als iemand voor het eerst een tattoo laat zetten, zal ik die alleen aanbrengen als deze op een niet zichtbare plek wordt gezet. Ik wil de klant tegen zichzelf in bescherming nemen, zie het ook als een uiting van respect voor de klant. Als iemand al meerdere tattoos heeft wordt het natuurlijk een heel ander verhaal, dan weet hij wel wat hij wil."

Heb je ook vaste klanten?

"Ik heb veel vaste klanten, de meesten komen terug. Degenen die hier voor

het eerst komen kennen mijn naam via via of hebben mij gezien op Facebook. Ik ben overigens ook nog bezig met een eigen site.”

Hoe zit het met hygiëne?

“De shop is goedgekeurd door de GGD en ook zichtbaar op de site van de GGD. Als je begint krijg je een boek met richtlijnen van de GGD, waar je je aan moet houden. Om de twee of drie jaar krijg je een aangekondigde controle, maar ze kunnen ook onverwachts voor je deur staan. Ze controleren dan of je zaak schoon is, je materialen schoon zijn, wat voor type inkt je gebruikt en of je voldoet aan de richtlijnen van de voedsel- en warenwet. Als er bepaalde zaken niet in orde zijn kun je een waarschuwing of een boete krijgen van €500 en in het ergste geval moet je de zaak voor een bepaalde tijd sluiten.”

Je hebt dus een bepaalde inkt nodig?

“Ja, daarvoor zijn speciale richtlijnen. Ik betrek mijn inkt van een tattoo-supply groothandel in Tilburg, maar er zijn er meerdere in het land. “

Wat kost nou zo iets?

“Dat is afhankelijk van de grootte. Bij een kleine tattoo zit je inclusief ontwerp op ongeveer €60, dat is ongeveer de goedkoopste. Maar een sleeve, dat is bijvoorbeeld een tattoo op een hele arm, komt toch al gauw tegen de € 3000. Die wordt ook niet in een keer aangebracht, daarvoor moet je wel acht tot tien keer terugkomen. Dat is ook afhankelijk van het type huid, van de hoeveelheid details en van de kleur. Veel details aanbrengen is natuurlijk veel bewerkelijker, dus duurder. En met een zwart-wit tattoo ben je eerder klaar dan met kleur. Je moet namelijk eerst de zwart-wit basis aanbrengen en

dan pas de kleur, dat geeft meer diepte. Het is dus lastig te zeggen wat een hele sleeve zal gaan kosten, maar voor op zichzelf staande tattoos wordt van tevoren een prijsafspraken gemaakt.”

Beschouw je een tattoo als een kunstuiting?

“Ja, over het algemeen wel. In de loop der tijd zijn ze ook steeds kunstzinniger geworden. Tattoos zijn ook aan mode onderhevig, dus een bepaalde periode erg “in”. Dat was bijvoorbeeld het geval met tribal, sterren, infinity tekens en dolfijnen. Het internet heeft hierop een grote invloed. Als die modieuze tattoos weer “uit” zijn, levert dat weer extra werk op want dan willen ze vaak van die tattoos af. Dan kun je daarover heen tatoeëren, ofwel “coveren”. Ik ben niet zo gek van die trends. In de loop van de jaren heb ik een eigen stijl ontwikkeld. Ik zoek ook altijd



weer naar iets unieks. Niemand krijgt van mij dezelfde tattoo, elke tattoo die ik zet is uniek.”

Dat coveren lijkt me een vak apart. Vereist dat een bepaalde techniek?

“Ja, je maakt dan een nieuwe tattoo met gebruik van de bestaande lijnen en kleuren. Daar moet je dan rekening mee houden. Ik ben creatief genoeg om iets met die oude lijnen te kunnen doen. Zo op het oog lijkt er dan een volledig nieuwe tattoo gezet. Als men een kleine tattoo wil coveren is dat vrij eenvoudig, maar in de meeste gevallen wordt de nieuwe tattoo drie keer zo groot, omdat de focus ook vaak verlegd moet worden. Kleine tattoos worden meest gecoverd, daarvan hebben de mensen namelijk eerder spijt. Bij een grote tattoo kun je namelijk ook de vorm van het lichaam meenemen in het ontwerp.”

En als je er nou helemaal van de tattoo af wil?

”Er zijn shops en bedrijven die daarin gespecialiseerd zijn. Daarbij gebruikt men dan laser, dat is wel vrij pijnlijk.”

Wie laten er zoal een tattoo zetten?

Vroeger waren het vrijwel uitsluitend zeelieden, maar nu?

“Mensen uit alle lagen van de bevolking, van bouwvakker tot arts. Het heeft niets te maken met bepaalde milieus, want veel tattoos zitten verborgen. Keurige heren in pakken kunnen tegenwoordig de nodige tatoeages hebben. Opvallend is dat de groep van 60+ aan een inhaalmanoeuvre bezig is, in hun jonge jaren was het immers not-done.”

Maar als oudere mensen een tattoo laten zetten, is dat niet lastig vanwege hun verouderde huid?

“Over het algemeen wel. Elasticiteit en dikte van de huid spelen bij het zetten van een tattoo een grote rol. Maar ook factoren als drinken, roken en zon hebben invloed op de huid. Een jonge huid is vaak wel gemakkelijker om een tattoo te zetten, maar biedt geen enkele garantie. Het is dus altijd afwachten, eigenlijk merk je pas hoe de huid reageert als je de tattoo gaat zetten. Na het zetten van de eerste lijn weet je wel waar je aan toe bent.”

Doet het laten zetten van een tattoo pijn?

“Dat verschilt per persoon. De een heeft nu eenmaal een hogere pijngrens dan de ander. Maar bepaalde plekken op het lichaam zijn wel gevoeliger.”

Is er ook een zekere nazorg? De tattoo is gezet en dan?

“Dan doe ik er ter bescherming cellofaan omheen en dat moet je dan drie uur laten zitten. Ik geef ook instructies mee. De eerste twee weken kun je neutrale zeep gebruiken en de getatoeëerde huid insmeren met de aanbevolen zalf. Sauna, bubbelbad, zwembad en zon moet je echt zes weken vermijden. Daarna kun je weer gewoon je gang gaan.”

Tekst en foto's: Tino Adolfs

Waar hij staat, kan uiteraard ook zij gelezen worden.



Dave, een rasechte Nijmegenaar van 46 jaar en woonachtig in het centrum, laat ook een tattoo zetten. Duidelijk zichtbaar zijn de Waalbrug en de Stevenstoren. “Het is een eerbetoon aan mijn schoonvader die vorig jaar is overleden. Hij keek altijd uit op de Stevenstoren. Mijn eerste tattoo, dat is een tribal, heb ik in 2005 laten zetten. De pijn van het laten zetten valt erg mee, ik voel het een beetje branden. In de toekomst wil ik mijn linkerarm ook nog laten doen, maar ik weet nog niet wat ik erop wil hebben.”



Fysiotherapiea Brakkensteina

- Manuele Fysiotherapie Marsman
- Sportfysiotherapie
- Fysio fitness training
- C.O.P.D. Training
- Claudicatio Intermittens

e-mail:

info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

website:

www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Kanunnik Boenenstraat 8
6525 WJ Nijmegen
tel: 024-355 98 94

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag:
07.30 – 18.30 uur
Zaterdag: Op afspraak

Zienswijze

Snoepwinkel

“Zo, klaar!”

“Schat, ik ben trots op je”, zegt haar man Tom plagerig. Ze kan er nu om lachen, maar een paar dagen geleden was dat wel anders. Verzekeringen vergelijken, bellen over vergoedingen, polisvoorwaarden uitpluizen en niet te vergeten de lange wachttijden aan de telefoon, gek werd ze ervan.

Maar het loont: Marja heeft haar verzekering uitgebreid met een ruimere brillenvergoeding. De zware klapper vol verzekeringspapieren kan gelukkig weer de kast in. Van de ruimere vergoeding maakt ze een week later al gebruik. Op aanraden van haar zus rijden ze naar winkelcentrum Hatert, waar de winkel van Van den Bergh opticiens is.

“Welke vind jij de mooiste?”, vraagt ze aan Tom terwijl ze voor de etalage staan. “Die ene met die glazen”, zegt hij gekscherend terwijl hij zijn schouders ophaalt. Niet veel later struikt Marja binnen de rekken vol monturen af. Hij moet lachen om haar, ze voelt zich zichtbaar als een kind in een snoepwinkel. “En deze, wat vind je hier van?”, klinkt het na een tijdje. Tom zet zijn meest bedenkelijke blik op en Marja weet dan al genoeg.

Vijf minuten later kan ze haar enthousiasme niet onderdrukken. “Tom, kijk dan!” “Dit wordt ‘m!”, zegt ze. Na een uitgebreide oogmeting door een professionele opticien worden de glazen besteld, vanzelfsprekend regelt Van den Bergh de declaratie bij de zorgverzekeraar. Goed bekeken, Marja....

Tot ziens!

Van den Bergh
opticiens - audiciens
Hatertseweg 825, Nijmegen
024 350 2814
opticienvandenbergh.nl



De schaapherder van Brakkenstein



De herder met zijn schaapjes is geen typisch beeld van de Drentse heidevelden of parabels uit de Bijbel. Brakkenstein kent ook zijn blatende kudde. Haar eerste aanblik in onze wijk bracht me in gedachte terug naar mijn geboortedorp waar ze de straat overspoelde en zich verdrong om de verse weidegronden van de uiterwaarden te begrazen. De kudde werd omringd door een stroom van toegesnelde toeschouwers. 'Wilt u op de foto?' vroeg mijn buurman. De herder, gekleed in een lange, wat sjofele jas en met een ongeschoren gezicht: 'Ik kan toch niet op dat vierkante kasje gaan staan!'

Sinds die gebeurtenis, zo rond 1960, is er veel veranderd. Schaapherder Wouter Bos heeft biologie gestudeerd, maar tussen vier muren proefjes en onderzoek doen, trok hem niet. Na zijn studie Bos- en natuurbeheer vestigde hij zich als zelfstandige schaapherder. Een moderne zzp'er dus. We ontmoeten hem in Heumensoord, want het graasgebied is vele malen groter dan Brakkenstein en strekt zich uit tot het Reichswald. "Ik krijg mijn opdrachten

van Natuurmonumenten en voor het stukje in Brakkenstein van de gemeente Nijmegen. Voor beide opdrachtgevers stel ik een begraasplan op. Daarin staan de gebieden en het aantal malen dat ik ze laat begrazen." Tijdens ons gesprek knijpen zijn Kempische heideschape er steeds verder tussenuit. De hond Messel, een bordercollie, wordt niet in stelling gebracht hoewel hij op het punt staat weg te schieten. Wouters commando "Kom maar", verricht

wonderen bij de blaters. "Ze zijn geconditioneerd om dan de hond Messel op zich af te zien komen en nu kan dit meestal ook zonder zijn assistentie." En dat klopt, want de afdwalers keren braaf terug terwijl de hond aan de voeten van Wouter ligt.

De kudde lijkt me eigenlijk helemaal niet zo groot. "Iedereen verkijkt zich erop", zegt de herder, "maar het zijn er tweehonderdvijftig." Ze hebben zich de afgelopen dagen te goed gedaan aan een onverwacht natuurproduct: "Ze zijn dol op eikels. Het is een soort krachtvoer waarmee ze hun buik vol eten. Na een paar dagen hebben ze weer behoefte aan variatie en nu eten ze mals gras. Eigenlijk vinden ze van alles lekker. Instinctmatig weten ze dat smalle weegbree goed is als antiwormmiddel. Soms lijken ze kieskeurig. In het voorjaar willen ze bijvoorbeeld geen brandnetels eten, terwijl die er in het najaar weer goed ingaan. Dan is het wat houtachtiger". Herkent Wouter zijn bolletjes wol? Hij kijkt om zich heen en zoekt tussen de schapen. "Ik heb er een met de fles opgevoed en die



zoekt me wel eens op. Maar nu is de liefde een beetje bekoeld.” Doen schapen nog wat anders dan hele dag blaten en grazen? Kent de herder het karakter van zijn schaapjes? “Vooral hun fysieke karakter. Ze staan statig op kenmerkende lange poten en geven goede kwaliteit wol. Mij kennen ze wel en ze weten wat er van hen verwacht wordt. Echt contact zoeken ze niet.”

Heeft de herder wel eens een verloren schaap moeten opsporen? “Nee, het zijn kuddedieren en een mank of ziek schaap houd ik in de gaten. Dit ras is uitstekend geschikt voor natuurterreinen en ze zijn goed om in vrijheid, zonder omheining, te hoeden. Van publiek en honden schrikken ze niet echt, maar die moeten uiteraard de groep niet opjagen. Natuurlijke vijanden zijn er niet, hoewel de wolf vanuit Duitsland kan oprukken. Voorlopig staan honden als gevaar op nummer een, daarna de vos en op de derde plaats de wolf.” Een kudde heeft elk jaar nieuwe aanwas van tien tot vijftien procent. Dat is nodig omdat een schaap gemiddeld zeven jaar meegaat. Voor de aanwas zorgen de rammen. “Kijk”, zegt

Wouter, en wijst me op de leren tuigjes die de rammen om hebben. “Op hun borst dragen ze een buidel met daarin een rode kleurstof. Die kleur zie je terug op het achterwerk van een ooi als deze door de ram is bevrucht. Na een week stap ik over op de kleur geel en weet ik dat in het voorjaar, een week na de ‘rode’, de geel gedekte schapen lammetjes gaan werpen.”

Wouter heeft het in zijn baan goed naar zijn zin. Het biedt veel vrijheid. Hij is vanmorgen wat vroeger met de kudde op stap gegaan om in de namiddag bij de verjaardag van zijn dochter te zijn. Zijn optreden beantwoordt totaal niet aan het stereotype van de bedachtzame, introverte natuurvorser. Hij praat open, met kennis en liefde over zijn bestaan. De spatten op zijn wandelschoenen en zijn huidskleur tonen dat hij een buitenmens is, die zich niet laat afschrikken door een regenbuitje. In Brakkenstein komt hij in een pick-up truck aangereden om het schrikdraad te plaatsen waarbinnen de schapen moeten grazen. Aan de Driehuizerweg is een vrij groot veld in een gebied met een rijke historie, want de vijf kastan-

jebomen, die haaks op de Driehuizerweg staan, kunnen volgens Wikipedia ouder worden dan vijfhonderd jaar. Helaas is de Grote Historische Atlas Gelderland 1890-1917 net iets te grofmazig om de bomen terug te vinden. Op die atlas zie je goed hoe dit groene hart van tientallen hectaren in de afgelopen eeuw is gekoloniseerd. Waar eens de boterbloemen bloeiden is nu plaats gemaakt voor woningbouw, de universiteit en sportaccommodaties. Niet alleen de schaapherder heeft zijn oog laten vallen op dit gebied. Tijdens de zomer heeft de Nijmeegse Mixed Hockey Club zijn areaal met een veld uitgebreid.

Waarom onderneemt Wouter met zijn kudde toch steeds weer die risicovolle stap om de drukke Scheidingsweg over te steken naar dit gebied? “Als de schapen konden glimlachen dan zouden ze dat zeker doen vanwege de verwachting van nieuw voedsel en afwisseling in hun dieet. Ze zijn verzot op kruiden en dragen bij aan de biodiversiteit door het verspreiden van de zaden.” Dat klopt ook wel als ik de bloemen en kruiden in een handboek opzoek: dui-





zendblad, havikskruid, kaasjeskruid. Ook het kleeftkruid. Als je dat in je tuin zijn gang laat gaan, dan ben je zuur, maar de schapen zijn er dol op. “Trouwens”, stelt Wouter, “Ze houden de bramen kort die door de stikstof in de lucht uitbundig groeien.” Ik hoop dat dit inderdaad het geval is, want op de

plekken waar de schapen driemaal per jaar grazen, zie ik steeds die aangroei. Tot slot de laatste vraag aan Wouter: Staan deze schaapsboutjes later ook op het menu? “Deze schapen zijn experts in het begrazen, maar worden te oud om voor consumptie in aanmerking te komen.”

Voor meer informatie over de activiteiten van Wouter Bos:

www.bosenschaap.nl

www.facebook.com/bosenschaap

Tekst: Renie Hesseling

Foto's: Hans Ronhaar



Frans Drummen

Frans Drummen (Heerlen 1949) is afgestudeerd aan de afdeling Vrije Kunst van de Hoge School voor de Kunsten te Arnhem in 1995. Hij werkt binnen verschillende disciplines van de beeldende kunst. Het materiaal zelf, bv. een oude plank, een kartonnendoos, een kei of een gevonden voorwerp, vormt vaak een impuls voor de start van zijn werkproces in het atelier. Het materiaal nodigt hem uit om er iets mee te doen. Hij werkt daarbij graag in serieverband.

Frans Drummen: "Ik probeer een eigen individuele wereld en ordening te scheppen waarin ik me thuis voel. Een wereld waar spelen en vrijheid van handelen voorop staat. Dat kan leiden tot de bouw van boomhutten, maar ook tot informele meditatieve tekeningen of tot primitieve stapelingen. Ik wil dat mijn beelden en tekeningen een directe visuele beleving oproepen. Herkenbaarheid, verrassing en beeldassociaties probeer ik daarbij steeds met elkaar te vermengen. Verschillende thema's die me boeien en inspireren komen in dit proces van werken vanzelf in beeld. Zoals de natuur, het landschap, symboliek, oude culturen, bouwsels, materiaalverwantschappen, netwerken en rasters. Het is een breed spectrum aan inspiratiebronnen waaruit ik put."

Frans Drummen heeft een atelier in de Krayenhoffkazerne aan de Molenveldlaan 124 in Nijmegen. Hij geeft ook workshops en mensen met belangstelling voor kunst zijn na een afspraak altijd van harte welkom.

Voor meer informatie:
<https://www.fransdrummen.nl/>

UNST



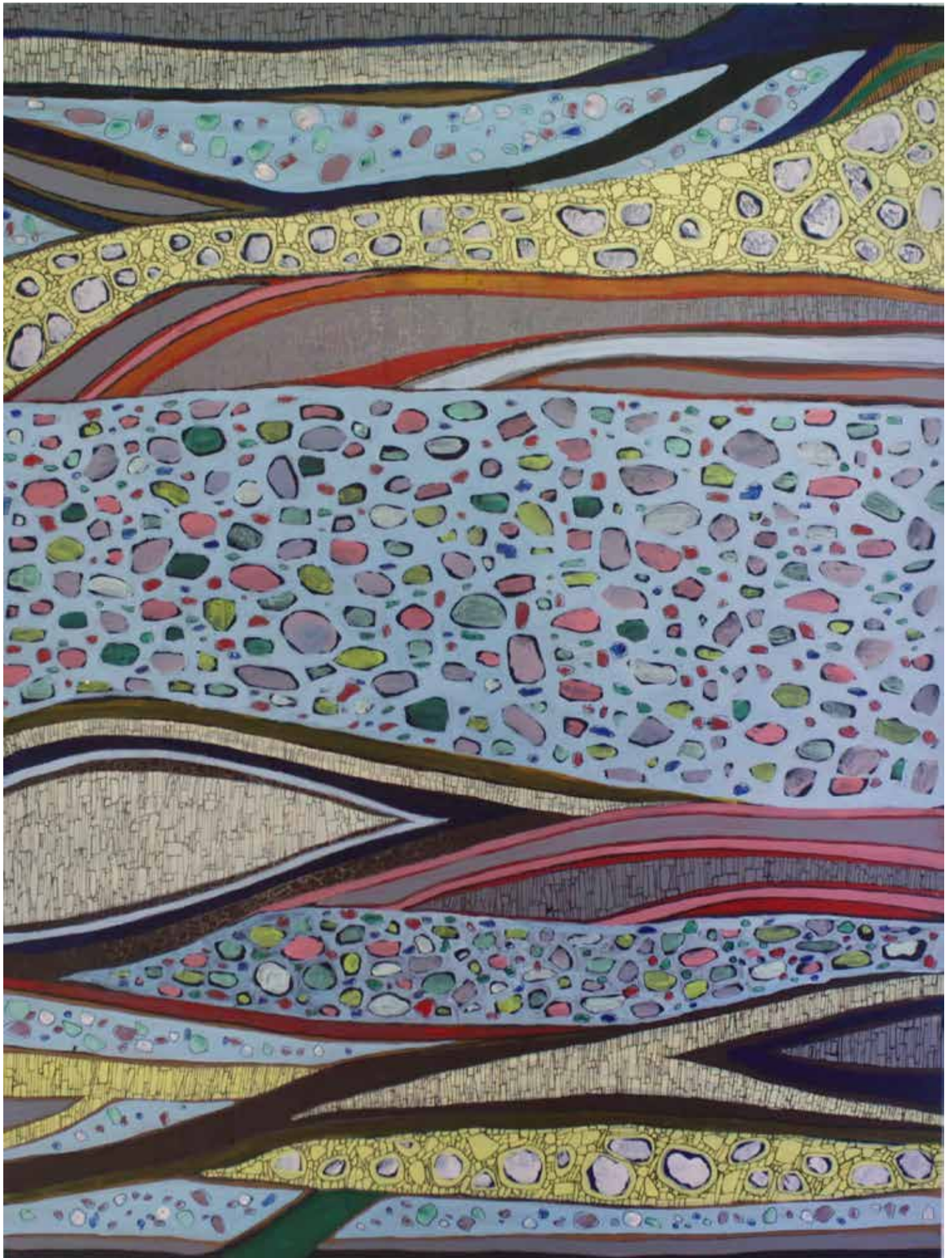
Verstilde Beweging

**Bodemlagen als sluipende slangen
 lijven slingerend als een liefdespaar
 verklevend knedend persend smedend
 walsen patronen op elkaar**

**schoksgewijs verheffend dalend
 in het diepste donker woedt een strijd
 om de ruimte zonder winnaar
 gedurende de eeuwigheid**

**water sijpelt door de lagen
 van bezonken aarde tot op heden
 zo is de vorming tergend traag
 door de tijden heen gegleden**

*Dos Olifant
 28 september 2018*





FEEST



Vacatureaccommodatie:manager Voetbalclub rksv Brakkensteina

Dagelijks- worden- de- velden- van- RKSv- Brakkenstein. gespeeld. door- pupillen, -meiden-- en jongens-teams- en vrouwen--en mannen seniorenteams. Het is duidelijk- dat de vereniging- voor veel gezinnen in en om Brakkenstein een maatschappelijke functie- heeft. Meerdere malen per week is het verenigingscomplex dé ontmoetingsplek- voor-ruim-800-mensen.-Zonder-vrijwilligers-kan-geen-enkele-club bestaan, ook-rksv Brakkenstein niet.-

a

rksv Brakkenstein is op zoek naar een vrijwilligelaaccommodatie managera

Wil jij samen met ons iedereen in een vertrouwde omgeving de mogelijkheid bieden om zich sportief, sociaal en persoonlijk te ontwikkelen-en samen de passie voor voetbal te delen en wil jij daar als accommodatie manager-je steentje aan bijdragen? Dan zijn wij wellicht op zoek naar jou.-

Deze functie kan bij voorkeur ook verdeeld worden over meerdere mensen die interesse hebben.-Het liefst hebben we een poule van mensen die op toerbeurt ons komt-helpen.-

a

Competenties accommodatie manager:a

- ⊗ Heeft(affiniteit(met(rksv(Brakkenstein(
- ⊗ Kan goed(met(mensen)omgaan(
- ⊗ Houdt van licht-kluswerk/(is)handig(
- ⊗ ProActieve(houding(

Taken en verantwoordelijkheden accommodatiemanager:a

- ⊗ Uitgifte, inname en controle materialen((vlaggen, ballen, goaltjes etc.)(
- ⊗ Openen en sluiten van de accommodatie((poorten, kleedkamers etc.)(
- ⊗ Toezicht houden(
- ⊗ Diverse lichte onderhoudswerkzaamheden (trekken van lijnen op de velden, repareren netten, opruimen van rommel, prullenbakken leegmaken, etc.) (

Werktijden:an overleg(

- ⊗ Door de weeks op maandag en vrijdag(laat in de middag en avond vanaf 17.00--(22.30 uur (
- ⊗ Woensdag vanaf 15.15--22.30 uur(
- ⊗ Op zondag overdag 8.30--17.00 uur(

(

Wij bieden a

- ⊗ Een vrijwilligersbijdrage(
- ⊗ Een inspirerende functie waarbij je het leuk vindt om jouw competenties in te zetten om kinderen en volwassenen met plezier bij onze club te laten voetballen(
- ⊗ Mogelijkheid om ervaringen op te doen die extra vaardigheden en contacten opleveren die je ook buiten rksv Brakkenstein ten goede komen(
- ⊗ lidmaatschap van rksv Brakkenstein(
- ⊗ Een ontzettend leuk, actief en samenwerkend team(

Interesse?(

Ben je geïnteresseerd of(wil je meer weten?(Neem contact met ons op:

secretaris@rksvbrakkenstein.nl(

(

Berchmanianum

Academiegebouw en visitekaartje van de Radboud Universiteit

Als ik onze wijk inrijd, inloop of in-fiets, zie ik ‘opeens’ het Berchmanianum tevoorschijn komen. Voorheen zag je het gebouw nauwelijks. Dat is behoorlijk veranderd. De rododendrons zijn gesnoeid, je kijkt op het terrein en je kunt de bouwwerkzaamheden meebeleven.

Een jaar of tien geleden was ik in het gebouw en was behoorlijk onder de indruk van de prachtige uitstraling van dit imposante, oude gebouw. Ik ben niet de enige! Gerard Jansen heeft de afgelopen jaren drie artikelen in ons wijkblad geschreven over het Berchmanianum. Over de bijzondere historie (nummer juli 2016), de prachtige glas-in-lood ramen (nummer oktober 2016) en de mooie muurschilderingen (nummer januari 2017).

Hoe gaat de Universiteit om met al dit moois? Kunnen ze de functionele eisen die aan het gebouw gesteld worden realiseren en tegelijkertijd al de schatten van dit gebouw bewaren? Hoe gaan ze om met de natuur rondom het gebouw? Wat merken wij van de toegangswegen

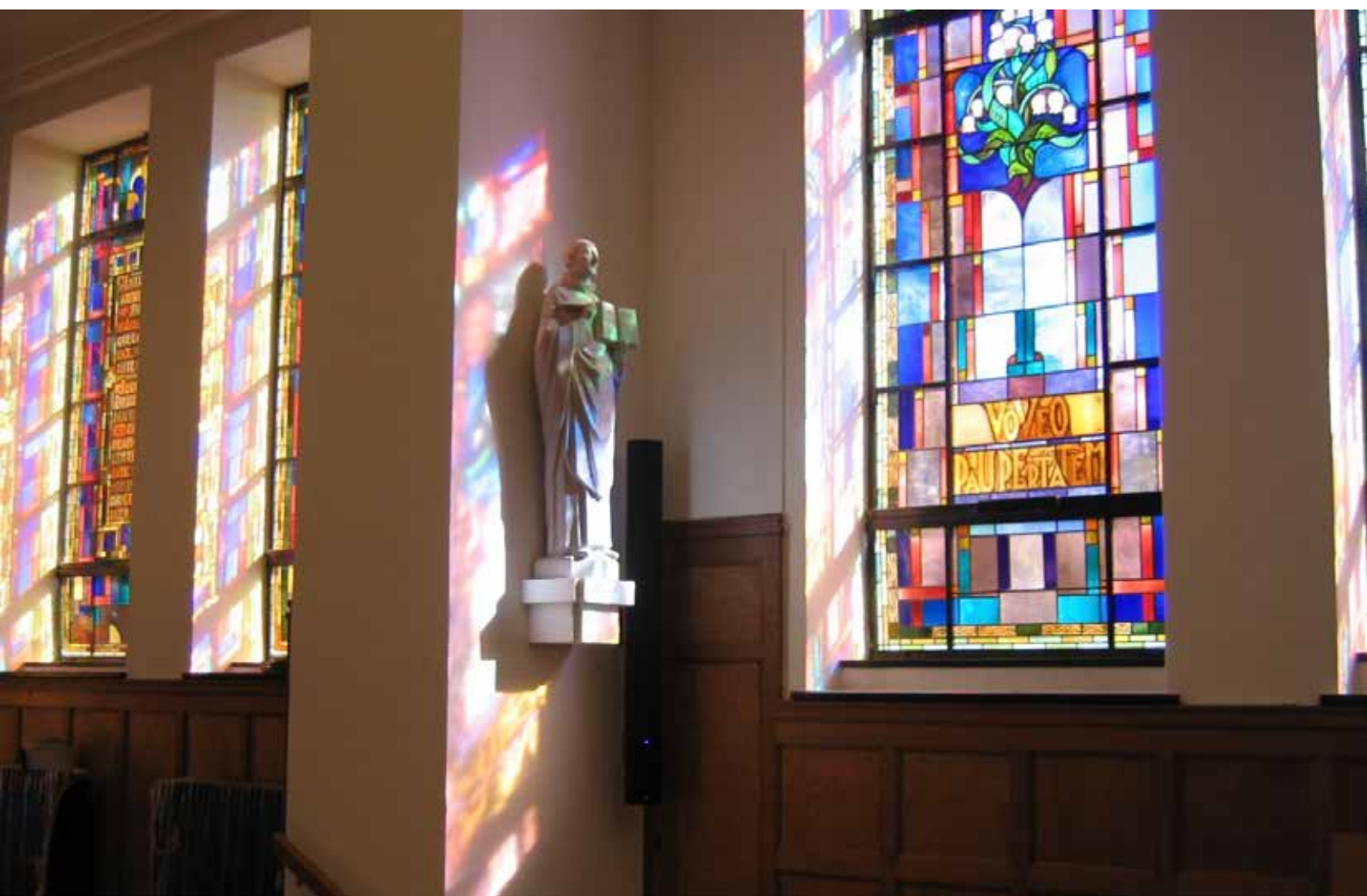
tot dit gebouw, dat toch een soort ‘centrum van de campus’ zou moeten gaan worden...?

Ik spreek Evelien Ketel hierover op de derde verdieping van het Elinor Ostrom gebouw, het gebouw waar ook het Gymnasion te vinden is, aan de Heyendaelseweg. Op deze derde verdieping zetelt het Universitair Vastgoed Bedrijf (UVB), waar Evelien als communicatiemedewerker werkzaam is. Samen bevestigen we de uniciteit van het Berchmanianum. Eind 2018 verschijnt boek ‘Het Berchmanianum’, -van studiehuis tot academiegebouw - bij uitgeverij Vantilt. Auteurs: Annelies Krul, Wies van Leeuwen, Agnes van der Linden & Lilian Waanders,

m.m.v. Michel ter Berg, adjunct-directeur van het UVB. Deze ‘biografie van het gebouw’ volgt alle veranderingen die het huis doormaakt, vanaf de eerste bouwtekeningen in 1926 tot aan de nieuwe fase die aanbreekt in 2018 met de ingebruikneming als academiegebouw.

Evelien, wat is er allemaal veranderd aan het Berchmanianum?

‘Het gebouw krijgt een andere functie. En, de universiteit ziet heel goed de speciale waarde van dit gebouw. Realiseer je dat het gebouw een monumenten status heeft, het is een rijksmonument. Dat betekent dat de universiteit rekening moet houden met de speciale regels die gelden voor het verbouwen van een monument. We hebben ernaar gestreefd zoveel mogelijk van de bestaande oude elementen te behouden. Bijna alle muurschilderingen zijn behouden. De schilderijen zijn door





een professionele fotograaf vastgelegd. Eén schildering in de kapel blijft zichtbaar. De meeste schilderingen in het gebouw zijn (tijdelijk) verstopt, omdat ze echt niet pasten bij de functie van de betreffende ruimte. Voordat behang of muurverf aangebracht werd heeft men een wand geplaatst of is er een bescherm laag aangebracht. Mocht de functie van deze ruimte veranderen dan kunnen we de schilderingen, indien gewenst, tevoorschijn halen. Ik denk dat sommige onderdelen van het gebouw er echt op vooruit zijn gegaan. Wij hebben bijvoorbeeld nogal wat asbest moeten weghalen, waardoor de prachtige balken in de plafonds vrij zijn gekomen.'

Welke activiteiten gaan er straks plaatsvinden in het gebouw?

'De centrale ondersteunende diensten en het college van bestuur van de Radboud Universiteit gaan straks 'zetelen' in dit gebouw. Dat betekent dat ze daar werken, vergaderen en gasten zullen ontvangen. Het gebouw krijgt deels een representatieve functie. De aula blijft de plek waar het merendeel van de promoties en de bull uitreikingen zullen blijven plaatsvinden. Voor de studenten wordt het Berchmanianum ook een belangrijke eerste kennismaking met de universiteit. De studentenbalie komt er en hier kunnen alle (beginnende) studenten met hun vragen en problemen terecht. We hebben ons best gedaan ervoor te zorgen dat het

gebouw goed bereikbaar is voor medewerkers en studenten. Daarom is de officiële ingang op een andere plaats beland. De ingang is verplaatst naar de noordkant. Vanuit de wijk gezien, de achterkant van het gebouw, richting de campus.'

Aha, daarom zijn er zoveel stenen paden gemaakt, in de natuurlijke omgeving van het Berchmanianum?

'Ja, dat klopt. Het gebouw moet natuurlijk een goede verbinding hebben en houden met de rest van de campus. We hebben de diagonale paden die oorspronkelijk door het landgoed het Sterrenbos liepen, voor een deel in ere hersteld. Die paden zijn de verbinding routes met de andere gebouwen.'

Ik zie wel veel stenen paden verschijnen. Dat is wel een aanslag op het 'bosachtige' karakter van de omgeving!

'Ja', zegt Evelien, 'dat is waar, de paden krijgen nu een andere functie. Dagelijks zullen er veel mensen over de paden lopen, van en naar de andere campusgebouwen. Deze paden moeten voor iedereen goed begaanbaar zijn, ook voor mensen met een beperking. Bovendien is het prettig om de schoenen schoon en droog te houden.'

Ik heb gehoord van Brakkensteiners die er verstand van hebben, dat er nogal wat beesten leefden in het bos rondom Berchmanianum. Men maakt zich daar wel zorgen over!

Is er nog wat overgebleven van die natuurlijke omgeving?

'In overleg met de zoogdierenvereniging is bekeken op welke manier de dieren zo min mogelijk last hebben van de verbouwing. Daartoe heeft de zoogdierenvereniging een 'mitigatie en compensatieplan' gemaakt. Hoe kunnen de dieren zo nodig verhuizen en een weg vinden naar minder bedreigde plekken?

Er is een ecologisch amfibiescherm geplaatst voor de Alpenwater salamanders, zodat ze de bouwplaats niet op kunnen. Ook is in de werkplanning rekening gehouden met het paarseizoen



van bijvoorbeeld de eekhoorns. En er zijn vleermuiskasten geplaatst. Inmiddels hangen er tien kasten, her en der verspreid in het bos, in de directe omgeving van de huidige verblijfplaatsen van deze beestjes. Ook de steenmarter heeft tijdelijke en nieuwe huisvesting gekregen.

Het hekwerk verdwijnt bijna helemaal, behalve een gedeelte vanwege het rustgebied van de havik. En: sinds kort ligt er een vijver in de tuin, langs de Heyendaalseweg. De vijver zoals die er vroeger was is in ere hersteld. Langs

de Houtlaan blijft nog een stukje hek staan, op verzoek van de buurt.'

En er komt een voetpad tevoorschijn, na het verdwijnen van het hek langs de Heyendaalseweg?

'Ja, dat klopt. Er was geen voetpad aan die kant van de weg. Het fietspad tussen de Heyendaalseweg en de Annastraat, de Willem Nuyenslaan, is verbreed en beter verlicht. Daar verwacht men behoorlijk wat fietsverkeer.'

Tot slot. Hoe gaat het verder met de klok? Want die mis ik wel! Het is zo'n herkenbaar geluid in onze wijk.

'Het uurwerk doet het weer. Er wordt nog een besluit genomen over het wel of niet laten slaan van de klok. Een reden om de klok niet meer te laten slaan is het mogelijk storende karakter van de klok. Maar wie weet gaat hij toch weer slaan!

Dat zou mooi zijn!!

Onnie Dieren

De foto's zijn beschikbaar gesteld door het Universitair Vastgoed Bedrijf (RU)



Het mooie gebouw van de paters krijgt een nieuwe bestemming. Fijn dat dit gebouw op deze manier behouden blijft en gebruikt gaat worden. De uitstraling van het gebouw en de tuinen is beduidend opener dan het voorheen was. Oude elementen zijn bewaard gebleven. De toegang van het Berchmanianum is verplaatst naar wat de besloten tuinkant van het gebouw was, de achterkant van het gebouw. Eigenlijk komt de universiteit meer de wijk in, met de rug naar de wijk. Ik hoop dat universiteit en wijk elkaar met open vizier tegemoet zullen blijven treden! Wil je meer zien over het Berchmanianum, vroeger en nu, kijk dan op onze wijkwebsite, www.mijnbrakkenstein.nl. Je vindt daar een aantal leuke filmpjes.

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebbber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl



Theo van Brenk

Cafetaria



van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12:00 - 22:00
woensdag 12:00 - 22:00
donderdag 12:00 - 22:00
vrijdag 12:00 - 22:00
zaterdag 12:00 - 22:00
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



Fietsenmaker Grootstal

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR
NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

Buitenband Ontplatbaar

€39,50

Gratis Binnenband
(exclusief montage a €15,00)



**10% KORTING
op alle sloten!**



Heidebloemstraat 61
6533 SL Nijmegen
06-31681176
024-7633792

Openingstijden:
DI t/m ZA 10:00 T/M 17:00
Ophaal en Brengtijden:
Ochtend : 09:00 - 10:00
Avond : 17:00 - 20:00

**PLAN UW REPARATIE IN OP
WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL**

WILLEMSSEN

✓ verzekeringen



Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

verzekeringen hypotheek financieringen

Wie o wie weet waar o waar dit te vinden is in onze wijk?



Wie o wie weet waar dit plaatje te vinden is? Onder de inzendingen wordt weer een heerlijke taart verloot! Mail uw oplossing naar wijkblad.brakkenstein@gmail.com Of bel uw oplossing door naar Henk: 06-25356417

Oplossing waar o waar juli 2018



Deze keer weer meer inzendingen. Deze mooie letters staan op het huis aan de Heyendaalseweg 282. Meerderre buurtgenoten hadden dat goed gezien. De winnaar van deze keer is: De heer of mevrouw A. van Capellen!! We zullen u even mailen wanneer we een taartje kunnen komen brengen. Proficiat!

Succes allemaal weer met de nieuwe foto!

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Er op af!

Ondernemen is een risicovolle bezigheid. Kosten gaan voor de baat uit, luidt het spreekwoord. Er moet vaak geïnvesteerd worden, niet alleen in geld, maar ook in tijd en niet in de laatste plaats in het bijhouden van de relaties met vrienden en familie. Zo sprak ik onlangs een ondernemer die zijn vriendin was kwijtgeraakt omdat hij meer getrouwd was met zijn onderneming dan met haar.

De vraag die zich voor iedere startende ondernemer voordoet is: eerst nadenken en risico's afwegen of aan de slag, er op af! Op het eerste gezicht is die vraag gemakkelijk te beantwoorden aan de hand van een analogie. Stel dat je op vakantie gaat. Spring je dan op zaterdag in de auto om er op de camping achter te komen dat je de tent vergeten bent? Heb je in het hoogseizoen niet geboekt, waardoor je voor een dichte slagboom komt te staan na acht uur rijden in de hitte? Duidelijke zaak: bezint eer ge begint. We gaan op vakantie en we nemen mee...

Zo is het met een onderneming natuurlijk ook. We willen aan de slag, maar is er vraag naar ons product? Hebben we een goede werkruimte? Is er een startkapitaal en hebben we geld achter de hand om de eerste moeilijke maanden door te komen, als er heel veel tijd en energie wordt ge-

investeerd maar er nog weinig geld voor terug komt? Allemaal zaken die de startende ondernemer kan verwoorden in zijn ondernemersplan. Geen bank zal bereid zijn te investeren zonder een degelijk plan met goed onderbouwde zakelijke vooruitzichten. De zaken letterlijk en figuurlijk op een rijtje zetten kan dus geen kwaad. Niet alleen vanwege de zakelijke aspecten, maar – zoals ik hierboven al aangaf – ook vanwege de aanslag die je pleegt op de relatie met familie en vrienden. Het zou helemaal mooi zijn als je ze op de een of andere manier bij je plannen zou kunnen betrekken!

Planmatig te werk gaan lijkt dus een goede zaak. Toch is er ook een bedenking mogelijk. Namelijk dat planmatig denken overgaat in piekeren, aarzelen en die ene eerste stap niet durven zetten. Over die eerste stap las ik laatst in een artikel van een pelgrim die helemaal naar Santiago was gelopen. Hij schrijft: "Na de eerste stap ziet de wereld er al anders uit dan daarvoor. En dan komen er meer stappen totdat je helemaal in jouw Santiago belandt. (...) En ook al kom je niet aan bij de geplande herberg wegens onweer of een grote blaar, je komt altijd ergens aan. Dat vertrouwen heb ik inmiddels en wil

dat graag doorgeven: je komt altijd ergens aan als je een stap zet".

Paul de Jager



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING



Nieuwe collectie nu in de winkels!

2015-C4 Landon



eyelove[®]
KWALITEITSBRILLEN

www.eyelovebrillen.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

EYELOVE BRILLEN KOOPT U BIJ:

DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk
Molukkenstraat 15
6524 NA Nijmegen
Tel. 024-324 5819



COMPLETE BRIL OP IEDERE STERKTE

voor veraf
óf dichtbij

COMPLEET

€49

MULTIFOCAL BRIL OP IEDERE STERKTE

voorzien van
onzichtbaar
leesgedeelte

COMPLEET

€99

De zeven beloftes van Eyelove:

1. **Inclusief** montuur en glazen op sterkte
(ook kosteloos met cilinder en zonneglas)
2. **Inclusief** Niet goed = geld terug garantie
3. **Gratis** oogmeting, zonder afspraak
4. **Gratis** ontspiegeling bij blanke glazen
5. **Gratis** kraswerende laag
6. **Gratis** dunner geslepen vanaf sterkte 3.00
7. **Gratis** luxe brillenkoker

Psychologische Hulp & Coaching

bij psychische klachten
bij werkgerelateerde vragen en problemen

- gericht op persoonlijke groei -

vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

Jacqueline Medendorp, Registerpsycholoog NIP
medendorp-psychologen.nl

Bouwbedrijf
Jeroen Janssen
Nijmegen **0651 252 297**

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TV Nijmegen



Pronkzitting
17 November 2018
20:00 uur
Roomsch Leven
Heyendaalseweg 239
Nijmegen



*Carnaval in Brakkenstein...
Daar moet je een neus voor hebben!*

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Blijf in beweging

Op 14 september jl. opende René Rossen samen met zijn zoon Jens hun nieuwe praktijk aan de Kanunnik Boenenstraat: Fysiotherapie Brakkenstein. Tot voor enkele maanden was hier de praktijk van huisarts Pulles gevestigd. Voorafgaand aan de drukbezochte openingsreceptie werden René en zijn zoon door de winkeliers om hen heen zeer hartelijk ontvangen. Zo werd René bij Kapsalon Odessa vakkundig geknipt, zorgde men in cafetaria de Fest voor heerlijke koffie. Ook kregen de twee veel praktische steun van apotheek Wilhelmina, zoals een handig trapje.

Waarom wilde je zo graag naar deze nieuwe plek?

René: "Onze praktijk is gegroeid en nu zitten we wat ruimer in ons jasje dan in de Houtlaan, waar we tot voor kort ook wat verscholen zaten. We zitten nu centraler in de wijk en het parkeerprobleem is hier ook een stuk minder. Toen ik hoorde dat dit pand op termijn vrij zou komen, ben ik erg mijn best gaan doen om het over te kunnen nemen. We zijn blij dat dit uiteindelijk gelukt is. Na een ingrijpende verbouwing konden we onlangs beginnen."

Hoeveel mensen werken hier nu?

René: "We werken hier nu met zijn drieën. Mijn zoon Jens is vorig jaar tot de praktijk toegetreden. Hij doet nu als specialisatie de Masteropleiding Sport en is daardoor breed inzetbaar binnen verschillende disciplines. Naast ons is er nog Trea, onze steun en toeverlaat. Ze werkt hier sinds 5 jaar en zorgt voor meer structuur en de nodige gezelligheid. Verder loopt er altijd ook nog iemand stage."

Historie

René Rossen is in 1985 als fysiotherapeut begonnen op Werkenrode. Ge-

specialiseerd in kindermotoriek werkte hij daar met gehandicapte kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot 20 jaar. Daarnaast ging hij parttime aan de slag in een maatschap in Neerbosch-Oost. Daar kwam hij in aanraking met ouderen, waarbij gymmen en bewegen voorop stond. Zo kreeg hij een click met het behandelen van ouderen. Deze twee banen combineerde hij tot 1989. Daarna begon hij een eigen praktijk aan de Houtlaan. Hij raakte, als lid van een echte voetbalfamilie met drie kinderen, snel betrokken bij de voetbalclub Brakkenstein, waar hij van 1991 tot 2001 jeugdtrainer was. Niet zonder trots vertelt hij dat hij toen een vaardigheidstest voor jonge spelertjes heeft ontwikkeld, waarvan tot op de dag van vandaag gebruikt wordt gemaakt.

Voor wie

"Wij zijn er voor iedereen, we willen laagdrempelig te werk gaan. We hebben een ruime doelgroep en zijn zeer divers bezig. De klassieke fysiotherapie was gericht op de verschillende leeftijdsgroepen, maar de marktwerking heeft gezorgd voor specialisten. Ik ben begonnen te werken met kinderen in Werkenrode. Later heb ik me ook meer gericht op ouderen en bewegen, massage en manuele therapie. We hebben ook al 25 jaar lang vier gymgroepen, waar we alles samen doen. Ik doe daar dus ook aan mee. We schromen niet om mensen door te verwijzen naar een specialist. Voor allochtone vrouwen werken we samen met een vrouwelijke therapeut."

Werkwijze

"Onze werkwijze kun je duiden als een hands-on therapie. Onderzoeken met je handen. Daarmee starten we de behan-

deling, waarna de revalidatie en de oefentherapie volgt. In de afschuwelijke ideeën van de jaren '90, toen het nut van massage door de wetenschap ontkend werd, heb ik nooit geloofd. Alles wat we doen is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Bewegen is belangrijk, op allerlei manieren. Bewegen is goed voor alles."

Wil je verder nog iets kwijt?

"Ja, het gaf me een goed gevoel gisteren in de krant te lezen dat het met collega's fysio Jan Burg en zijn vrouw Ine weer de goede kant op gaat. Ik had niet zo veel contact met hen, maar je bent en blijft collega's."

Bij het verlaten van het pand word ik teruggeroepen door Esaq, die op een loopband bezig is: "Dit is een goede therapeut. Hij geeft je persoonlijke aandacht, luistert goed, begeleidt je bij oefeningen en geeft je een goede behandeling. Hij is een van de besten uit de regio. En het is hier ook nog eens gezellig." Een betere reclame kun je niet hebben lijkt me zo!

Tino Adolfs

Foto's: Hans Ronhaar



Het nachtelijk ommetje op 6 oktober

Het was droog, zacht en drukbezocht, de nacht van het ommetje in Brakkenstein. Rond acht uur verzamelden zo'n honderd Brakkensteiners zich onder de bogen van Aqua Viva, alwaar harmonie Tarcisus eenieder welkom heette. En na een uit volle borst meegezongen Brakkensteinmars en een korte stilte ter nagedachtenis aan twee buurtgenoten die altijd nauw betrokken waren bij de organisatie van de ommetjes, gingen we onder de bezielende leiding van Stefan Daamen op pad.

Even verderop, in de kloostertuin, vertelde stadsarcheoloog Harry van Enckevort over de ruim 11.000 voorwerpen die werden aangetroffen tijdens de bouw van Aqua Viva en het daarachter gelegen appartementencomplex. Voorwerpen die nooit tevoorschijn waren gekomen als schoolkinderen niet een handgranaat hadden gevonden, toen ze speelden op de bouwplaats. Elfduizend voorwerpen en dat is exclusief alle aangetroffen munitie, van hand- tot mortiergranaten, en vele duizenden kogels. Harry vertelde over een teruggevonden ring, die iemand verloor toen hier in de tweede helft van de 19e eeuw een bos werd aangeplant voor hout voor de mijnen in Zuid-Limburg. Hij vertelde over de soldaten die hier in WOII zaten. Over de vele honderden bierflessen van Schotse makelij die men in de grond aantrof. Over de vondst van 400 tandenborstels. En de flesjes nagellak.... Wat moesten die soldaten daarmee???

En wat was het oorspronkelijke cadeau van een aantal Brakkensteiners, overhandigd na een priesterwijding op 7 augustus 1934, waarvan alleen het zilveren plaatje met naam en datum nog over is....

Ruim 4000 adresplaatjes, geproduceerd door de kloosterdrukkerij, behoren ook tot de archeologische schat



van Brakkenstein. Harry moet nog uitzoeken of hij daartussen de naam van zijn katholieke opa terug kan vinden. Het onderzoek is nog in volle gang en er zijn ideeën voor een eventuele tentoonstelling. Harry gaat samen met een collega een boek uitbrengen, waarin zij de lezer aan de hand van de gevonden voorwerpen meenemen naar de geschiedenis van de kloostertuin in Brakkenstein. Als iemand nog vragen heeft of informatie over Brakkenstein tijdens WOII kan contact worden opgenomen met Harry (h.van.enckevort@nijmegen.nl).

Stefan leidt de groep naar het bosje van Vroom, waar Willem Kienhuis ons meeneemt in de wereld van tai chi. In het pikkedonker worden klimtouwen aan elkaar geknoopt en vormt de groep een grote kring. Met het touw in de rug zoeken we het einde van de rekbaarheid ervan. Als we met z'n allen in het touw gaan hangen ervaar je hoe bijzonder het is dat een dun touwtje honderd mensen kan 'dragen'. Het vraagt op samenwerking om deze kracht te laten ontstaan. Ook als we even later – aan de andere kant van het touw – achteroverleunen, aan slechts één vinger. Als de ene kant loslaat, valt de over-

kant om... Mensen die geïnteresseerd zijn, kunnen elke donderdagochtend meedoen met Willems trainingen in Heumensoord (verzamelen om 9.15 uur bij de kruising Heyendaalseweg/Scheidingsweg).

We lopen verder naar de Schoutstraat. Bij de vijver vertelt Stefan Daamen over deze zogenoemde overloopvijver. Die, wanneer het hard regent en het riool al dat water niet meer aankan, fungeert als riool-overstort. Zonde! Schoon water wordt dan met vervuild water gemengd. We kunnen dit als bewoners van Brakkenstein voorkomen door in onze tuinen het regenwater af te koppelen. Gewoon de regenpijp doorzagen en het regenwater in onze tuin of vijver laten lopen. De zandige ondergrond zal het water direct opnemen. Vanuit gemeente Nijmegen én waterschap Rivierenland bestaan subsidiemogelijkheden. Aan het gekwaak van de eenden in de vijver hoor je dat ze het verhaal van Stefan ondersteunen: afkoppelen, dat regenwater!

De groep verplaatst zich richting Houtlaan, waar we stilstaan voor het recent opgeknapte Berchmanianum. Natuurwaarnemer Freek Snel uit daar zijn zor-

gen over de ontgroening van de wijk. Brakkenstein was een rustgebied voor stadswild, maar door de recente ingrepen in de wijk komt dat rustgebied erg onder druk te staan. Zowel de kloostertuin, waar de wandeling startte, als de studiehuis tuin bij het Berchmanium, zijn veranderd in steriele parken. We moeten flink ons best doen om de vos, alpenwatersalamander en havik in onze wijk te behouden. Voor de nieuwe bestemming zijn veel bomen bekapt zijn én door de storm van 18 januari is ook een flink aantal bomen geveld. Hierdoor zijn natuurlijke holtes voor de vleermuizen verloren gegaan. Omdat de zolder van het voormalig klooster nu ambtenaren huisvest in plaats van vleermuizen, moeten de beestjes een andere behuizing krijgen. In de opnieuw ingerichte studietuin hangen tien vleermuiskasten. Er staat inmiddels ook een groot insectenhotel en er wordt een tweede vijver aangelegd waar de alpensalamander zich hopelijk thuis gaat voelen. Het is de bedoeling dat de steenmarter na de bouwactivi-

teiten weer verhuisd naar zijn oude stek, welke daarvoor geschikt gemaakt wordt, nl. het bijgebouwtje, een voormalige keuken waarvan een deel bewust voor dit doel is blijven staan.

Daarnaast zorgt de universiteit voor bloemrijke borders en komt er een boomgaard met oude fruitrassen. Wanneer de havik komt broeden in de tuin, wordt deze tijdelijk gedeeltelijk afgesloten voor publiek, zodat het beestje zich in alle rust kan voortplanten. Waar de ontgroening van de wijk heel goed te zien is, is bij het nieuw aangelegde hockeyveld bij NMHC. Er is een prachtige bloemenweide verloren gegaan en bovendien belemmeren de hekwerken en lichtmasten het unieke zicht op de 120.000 jaar oude stuwwal....

Om al deze ingrepen een beetje te compenseren én om onze directe leefomgeving prettiger te maken, wijst Freek op de Operatie Steenbreek: tegels eruit, groen erin. Iets dat iedereen rondom

zijn huis kan doen. Er is voor iedereen een zaadmatje, dat je op de aarde kunt leggen en waaruit in het voorjaar bloemetjes groeien. Laat je verrassen!

De wandelaars hervatten hun weg, richting de laatste stop.

Terug onder de bogen van Aqua Viva trakteert filosofiestudent en dichter Pieter Theunissen ons op een indrukwekkend dichtwerk, afgestemd op het thema van ons ommetje. Deze man verstaat de kunst van het declameren, geweldig!

Bij Vurrukkellijk wacht een drankje op de deelnemers aan het ommetje van 2018. En lang leve de digitale registratie: in zo'n 8.000 stappen liepen we 4 kilometer ommetje Brakkenstein. Tot volgend jaar!

Patricia Verhelst

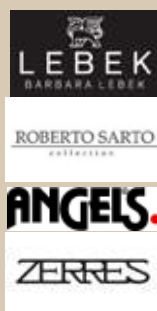
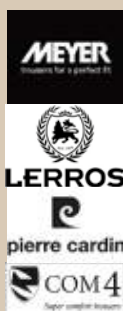
Foto's: Hans Ronhaar



Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Lebek, Angels, Zerres, Meyer, Pierre Cardin en Lerros. Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen) en onze koffiebar is ruim voorzien.



WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 152, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen

Volg ons op



**WIJ HEBBEN OOK EEN
BELEGDE BROODJES
AFDELING**

Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

Jaarlijkse herdenking bij het Cain-monument



Jan Kruijk (l) en Dick Breedijk (r)

Vrijdagochtend 5 oktober jl. vond weer de jaarlijkse herdenking plaats bij het Cain-monument, dat de Tarcisiusschool geadopteerd heeft. Steeds meer mensen weten de weg te vinden naar dit oorlogsmonument, geplaatst op de hoek van de Pastoor Wichersstraat en de Heijendaalseweg nabij de kerk. Het monument is opgericht ter nagedachtenis aan de Nieuw-Zeelandse Ivan William Caine, vliegenier van de Royal Air Force en Elisabeth "Bob" Swertz-Ekker. Het is een uniek monument omdat hier zowel een militair- als een burgerslachtoffer samen herdacht worden. In aanwezigheid van nabestaanden van Elisabeth Swertz-Ekker vertelden leerlingen het droeve verhaal, legden ze bloemen

bij het monument en plaatsten ze daar herdenkingstekens, terwijl een leerling door stemmig accordeonspel voor de muzikale omlijsting zorgde. Ook waren Dick Breedijk, de ontwerper van het monument, en Jan Kruijk aanwezig. Dick en Jan zijn samen bejeveraars van dit monument, een initiatief van de in Nieuw-Zeeland woonachtige oud-Nijmegenaar Nick Lambrechtsen.

Ivan William Caine komt op 6 oktober 1944 terug van een missie boven Duitsland als zijn vliegtuig nabij het Duitse Emmerik geraakt wordt door luchtafweergeschut. Hij stort neer op een open veld in Brakkenstein. De 20-jarige piloot zou volgens getuigen nog geleefd hebben en naar het nabij gelegen parochiehuis Roomsche Leven zijn gebracht. Na bediend te zijn door de pastoor is hij daar overleden.

Tijdens het droppen van zijn resterende munitie boven het Heumensoord werd de weduwe Elisabeth "Bob" Swertz-Ekker achter het huis aan de Biesseltsebaan dodelijk getroffen. Zij was met haar drie dochters op 19 september de stad ontvlucht, nadat hun woning aan de Groesbeekseweg al eens in brand was gevlogen, na geraakt te zijn door Duitse granaten. Haar dochters Katrien (16), Gien (14) en Liesbeth (12) waren op slag wees zonder enige familie in de stad. Hun vader Jan Swertz was drie jaar eerder in het sanatorium Dekkerswald aan tbc overleden.

Het monument werd onthuld op 6 oktober 2012 in aanwezigheid van familieleden van Ivan William Caine en twee



dochter van Elisabeth Swertz, Katrien en Gien. De toen 82-jarige dochter Gien hield een imponerende toespraak, waarin ze wees op de wrede wending van het lot en het feit ze Ivan William Caine nooit iets aangerekend hadden. Ook dit jaar gingen enkele leerlingen met genodigden onder leiding van leeraar en organisator Frans Peters in de middag nog naar het Oorlogskerkhof Jonkerbosch waar leerlingen bloemen legden bij het graf van Ivan William Caine en bij de herdenkingstekens van de 23 andere Nieuw-Zeelandse graven. Het was weer een indrukwekkende herdenking, met de complimenten aan de leerlingen en het personeel van de Tarcisiusschool, met name Frans Peters.

Tekst en foto's: Tino Adolfs

Nabestaanden van Elisabeth Swertz-Ekker in de klas van de Tarcisiusschool ▼



OPEN DAG GEZONDHEIDSCENTRUM BRAKKENSTEIN

- Wanneer: zaterdag 3 november 2018
- Tijdstip: van: 10.00 tot 14.00uur
- Adres: Heijendaalseweg 288

Discipline

Huisartsen

Zuider Apotheek



Activiteit

Vaatonderzoek & Poppendokter

Cholesterolmeting

10u30 Workshop Mindfulness

Vitamine K meting & gratis mineralencheck

Wonen en werken in Aqua Viva

Springkussen voor kinderen
aanwezig!



Nijmegen



Kennis maken met de handhavers

Samen werken aan een leefbare stad

Hans en Jeffrey zijn de handhavers van de gemeente (bureau Toezicht & Handhaving) in Brakkenstein. Zij werken samen met wijkbewoners, politie, Dar en andere organisaties aan een leefbare stad. Belangrijke woorden bij het handhaven zijn: schoon, heel, veilig en toegankelijk.

Wat doet een handhaver?

“Wij zijn veel op straat te vinden, in het centrum, maar ook in de wijken. Bewoners, ondernemers en bezoekers kunnen ons vragen stellen en onze hulp inroepen. Wij spreken mensen en bedrijven aan als zij hinder of overlast veroorzaken, of als zij zich niet aan de wet houden”. Handhavers zijn buitengewoon opsporingsambtenaar (BOA).

Als iemand na een boete zijn gedrag niet verandert, bijvoorbeeld hij weigert zijn identiteitsbewijs te tonen, dan kan de handhaver deze persoon aanhouden. Handhavers komen ook in actie bij overlastmeldingen die bij de gemeente binnenvallen. Zo onderzoeken zij afvaldumpingen en verkeerd aangeboden afval, geluidsoverlast of hondenoverlast. Zij treden op tegen obstakels die de openbare ruimte minder toegankelijk maken zoals terrassen op de stoep, foutgeparkeerde auto's - bijvoorbeeld op gehandicaptenplaatsen-, fietsen die langdurig hinderlijk geparkeerd staan. “We werken ook samen met bijvoorbeeld woningcorporaties en zorgpartijen om problemen in wijken op langere termijn op te lossen. Een melding over

een vervuilde tuin en verwaarloosd huis kan bijvoorbeeld duiden op psychische problemen van de bewoner. Wij zorgen dan dat er samenwerking hulpverlening gestart wordt.”

Hoe kunt u met ons contact opnemen?

“Spreek ons gerust aan op straat. Wij werken dagelijks tussen 7.00 en 23.00 uur, soms later als het bijvoorbeeld gaat om horeca of een project. Of meld het probleem via de Meld&Herstel app, zie nijmegen.nl/meld&herstel. Ook kunt u ons bellen via het telefoonnummer van de gemeente: 14 024.”

Hans en Jeffrey

Schakelmoment: vrouwen in gesprek

Even tijd voor jezelf. Een moment van rust, ruimte en verdieping om stil te staan bij wie en wat je bent en wat je nu bezighoudt. Vorig jaar ben ik gestart met gesprekken in een kleine groep van maximaal 8 vrouwen in wijkcentrum De Schakel. Wellicht niet helemaal toevallig dat ik in De Schakel gestart ben! Ieder van ons is een schakel in een groter geheel, waar we onze eigen plek innemen.

Waarom deze gesprekken?

Onze welvaart en drukte van alledag, nodigen mij uit meer aandacht te geven aan welzijn. Het materiële geeft ons lang niet altijd de voldoening en tevredenheid waarnaar we op zoek zijn. Een moment van rust en waarnemen kan meer helderheid en contact met jezelf geven. Vooral voor vrouwen kan dit prettig zijn. Van oudsher zijn vrouwen gewend te zorgen en te geven. Hierdoor kunnen ze aan zichzelf voorbijgaan. Aandacht voor jezelf, eigenwaarde en ruimte geven aan je uniciteit zijn essentieel voor meer welzijn en levensvreugde. Veel vrouwen kunnen hierbij wel wat steun en stimulans gebruiken.

Wat kan een gesprek je brengen?

Door middel van deze gesprekken (her)ontdekken vrouwen hun eigenwaarde, kwaliteiten en kracht en worden ze gestimuleerd die te gebruiken. Herkenning, bewustwording, aandacht en inspiratie leiden tot meer contact met jezelf en van daaruit als vanzelf meer verbondenheid met anderen. Deelnemers ervaren de aandacht, verdieping en het delen als prettig en zinvol. Het blijkt een fijne en liefdevolle manier te zijn om elkaar te ontmoeten en te versterken.

Hoe doen we het?

Het gesprek wordt gevoerd aan de hand van een thema. We beantwoor-

den een aantal vragen, waarbij we niet op elkaar reageren met vragen, tips, of adviezen. De sfeer van respect, openheid en vertrouwen zorgt dat vrouwen zich op hun gemak voelen. Als begeleider ben ik tevens deelnemer. De organisatie ligt bij mij, maar wat er tijdens zo'n gesprek ontstaat, doen we met zijn allen. Elke schakel is er een en we verbinden ons met elkaar. Telkens weer verwonder ik me over de mooie en bijzondere gesprekken die zo ontstaan en voel ik me heel dankbaar hoe we dit gezamenlijk creëren. Het geeft mij veel voldoening en levensvreugde. Ik heb mooie ervaringen opgedaan (nog steeds) en dat gun ik andere vrouwen ook graag. Ik doe dit op non-profit basis en deelname is gratis. Ik nodig vrouwen dan ook van harte uit een keer kennis te komen maken met het "Schakelmoment".

Waar komt mijn enthousiasme vandaan?

Mijn passie voor deze gesprekken heb ik ontdekt via "De Tafel van Een", een project opgezet door Women Inc (later overgenomen door de gemeente Nijmegen). Jarenlang heb ik als buddy met veel plezier mooie gesprekken mogen begeleiden. Sinds enkele jaren organiseer ik zelfstandig gesprekken en heb een eigen vorm ontwikkeld, wat geleid heeft tot het ontstaan van het "Schakelmoment".

Praktisch

Wanneer: 1ste dinsdag en van de maand van 10.15u-12.15u. in eetcafé BUUR

3e maandag van de maand van 10.00-12.00u. in De Ark van Oost

Je kiest zelf hoe vaak en wanneer (mits er plaats is) je mee wilt doen, open groepen.

Aanmelding: Marjo Nelissen

vrouwenpowernijmegen@gmail.com

Kosten: Koffie /thee



Ervaringen van deelnemers

"Het is zo fijn om regelmatig even te gaan zitten met een aantal vrouwen en me uitgenodigd te voelen om vrij te associëren en vertellen. Heerlijk om niet onderbroken te worden. Al pratend kom ik tot de mooiste inzichten. Marjo heeft een duidelijke structuur voor de gesprekken en daar voel ik me veilig bij".

Andrea

"Het is een weldaad om te ervaren hoe de aandacht toeneemt tijdens het Schakelmoment. Twee uur spreken en luisteren, en dat om de beurt. Een weldadig moment waarin je inspiratie opdoet en merkt hoe goed het doet om het verhaal van een ander echt te horen. En de ruimte te krijgen om ongestoord, zonder op- of aanmerkingen van de anderen je eigen verhaal te mogen vertellen. Het geeft me energie".

Marjo Nelissen

Verkeer Heijendaalseweg tijdens breng- en haaltijden

Zoals in de nieuwsbrief Brakkenstein van 7 juli 2018 al is aangekondigd, hebben wij in de eerste weken na de opening van de school gevolgd hoe het gaat in het verkeer tijdens breng- en haaltijden.

In week 34 heeft bureau Loender-sloot in opdracht van Stichting St. Josephscholen geholpen bij het over-steken en geobserveerd hoe ouders en kinderen zich gedragen tijdens de haal- en brengtijden. Daarbij hebben zij ook tips gegeven.

In week 35 heeft de wijkmanager van de gemeente met een delegatie van omwonenden, ondernemers, verkeerskundigen en handhavers een aantal dagen op verschillende momenten geobserveerd. Ook zijn tips en ervaringen van omwonenden en ondernemers meegenomen die de wijkmanager benaderd hebben. Op 3 september zijn de eerste bevindingen met elkaar gedeeld.

Wat valt op?

Beide monitoringgroepen delen op basis van de observaties een positief beeld over het gedrag van verkeers-

deelnemers. Mensen passen hun snelheid aan op de straten voor en rondom de school. Automobilisten blijven achter fietsers rijden ter hoogte van de Heijendaalseweg voor de school. Verkeer op de Heijendaalseweg stopt voor voetgangers op de zebrapaden. Mensen steken over bij de zebrapaden. Ook de haag voor de school en de afstemming van de schooltijden tussen Basisschool Brakkenstein en de Tarcisiusschool lijken prima te werken.

Aandachtspunten

Toch zijn er ook wel aandachtspunten. Zo schrapen sommige auto's die de drempel afrijden in het midden van de weg, bijvoorbeeld als ze een fietser passeren met de onderkant over de midden-geleider. Dit geeft geluidshinder voor omwonenden. De brede stoep voor het gezondheidscentrum en het Hofgebouw nodigt uit tot ongewenst gedrag, zoals (brom)fietsen op de stoep, parkeren op de stoep en laden en lossen op de stoep.

Vrachtwagens hebben vanuit de Lentiusstraat moeite om de bocht rechtsaf te nemen de Heijendaalseweg op. Ook

staat een aantal verkeersborden nog niet optimaal.

Vervolg

Afgesproken is dat er nog twee monitormomenten volgen later dit jaar, als de dagen korter zijn en het weer minder, voordat definitieve conclusies getrokken worden. Een aantal zaken zal echter nu al opgepakt worden. Verschillende verkeersborden zullen worden aangepast. Op de drempel voor de Lentiusstraat zal een visuele markering worden aangebracht om automobilisten erop te attenderen dat er een middengeleider ligt achter de drempel. Aqua Viva zal haar leveranciers erop attenderen dat zij goederen aan de zijkant van het gebouw (de brandgang naast het gezondheidscentrum) moeten laden en lossen.

Edwin van Haveren, wijkmanager

Foto: Marieke van Halen

Heeft u andere opmerkingen?

Mail dan naar:

brakkenstein@nijmegen.nl



WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur **Mario de Vries**. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!

“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen
St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen
Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

Nieuws van de wijkraad

ZICHT op de Wijkraad 

De eerste bestuursvergadering van de wijkraad na de warme zomer was op 24 september.

Twee onverwachte gasten uit de wijk verrasten ons met hun aanwezigheid. Ze hadden veel opmerkingen over het onderhoud van de wijk door de DAR. Bijvoorbeeld over het onkruid tussen de stoeptegels en over de Meld & Herstel App van de gemeente. (Zie in dit nummer ook de update van de wijkschouw juli 2018). We luisterden, vroegen waarom ze hiermee naar de wijkraad kwamen en adviseerden voortaan mee te doen aan de wijkschouw van de gemeente en te blijven melden bij de DAR.

We namen afscheid van bestuurslid Toon Pelkmans na meer dan 10 jaar actieve deelname aan de wijkraad. Hij maakte zich onder meer verdienstelijk voor het behoud van het bosje van VROOM en werkte mee aan de feestelijkheden afgelopen jaar, na 50 jaar

wijkraad Brakkenstein. Hij heeft grote dossierkennis over de wijk en bijvoorbeeld de geschiedenis van het onderwijs/de scholen in de wijk. Als dank voor zijn grote inzet ontving hij het boek Brakkenstein; een Nijmeegse buitenplaats en zijn bewoners van Klaas Bouwer.

Eerder in juni traden de vicevoorzitter Leo Meerts en secretaris Willem Kienhuis af. Met name Leo heeft een lange staat van dienst in de wijkraad. Hij heeft zowel als voorzitter als in de rol van vicevoorzitter gefunctioneerd. Hij heeft menig overleg met de wethouders namens de wijkraad gevoerd. Denk hierbij aan de ontwikkelingen Kerk en Klooster en ook aan het behoud van het bosje van Vroom.

Dit alles betekent dat het bestuur van de wijkraad is uitgedund. Als u als inwoner van Brakkensteiners interesse heeft voor een bestuursfunctie bij onze wijkraad, dan horen wij dit graag.

In april tijdens de openbare wijkraadbijeenkomst in Aqua Viva meldden zich ongeveer 50 mensen aan als lid van de vereniging wijkraad Brakkenstein. (Zie impressie van deze bijeenkomst in het wijkblad van juli 2018). Het bestuur is erg enthousiast over de vele nieuwe leden en in totaal beschikken we nu over ongeveer negentig inschrijvingen.

De leden ontvingen in de afgelopen maand een welkomst-email en de eerste nieuwsbrief van dit jaar. In deze emailberichten plaatsten we ook een oproep om lid te worden van het bestuur.

Een specifieke vraag betreft de Facebookpagina van de wijkraad. We zoeken iemand die deze pagina van de wijkraad nieuw leven wil inblazen. Hij/zij is enthousiast, actief in het posten van berichten op de Facebookpagina, hoeft geen vergadering van het bestuur bij te wonen en ook niet actief te zijn bij allerlei gebeurtenissen in de wijk.

We zijn te bereiken via ons emailadres wijkraadbrakkenstein@gmail.com.

*Hermine Groenendaal 0651991276
en Henk Sikking 0625356417*



Soms zit een kind niet lekker in zijn vel en komt u er samen niet uit. Ik begeleid kinderen (en hun ouders) zodat zij sterker en zelfbewuster worden.



Bij Mirá! kindercoaching kunnen we aan de slag met:
 Meer zelfvertrouwen krijgen, faalangst aanpakken | Zich weerbaar op durven stellen | Niet meer bang, verlegen of onzeker zijn. Minder snel boos zijn |
 Omgaan met problemen bij hoogsensitiviteit | Beter slapen, minder hoofd- of buikpijn | Extra ondersteuning, bijvoorbeeld bij ziekte, scheiding, verhuizing.



Chris Schoenmakers | Kindercoach
www.mirakindercoaching.nl
chris@mirakindercoaching.nl
 tel. 06 – 451 281 46
 Bel of mail vrijblijvend voor meer informatie

DE BRUIN & DE BRUIN

ELKE DAG VERS...



De Bruin & De Bruin BV

Heyendaalseweg 219

6525 SG Nijmegen

☎ (024) 3551570

🏠 www.debruin-debruin.nl

✉ info@debruin-debruin.nl

Inkoop van oude metalen

ijzer, koper, rvs, aluminium, kabel, zink, lood en accu's

Voor GRATIS containerbakken en voor
 interessante prijzen bel:

06 13135844

P.H. van Reeken

Rijksweg 195, 6581 EK Malden

KUNSTMAGAZIJN

UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijllinckstraat 1-3 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

Woensdag: 14.00 – 18.00 uur • Donderdag: 13.00 – 18.00 uur

Vrijdag: 13.00 – 18.00 uur • Zaterdag: 10.00 – 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
 of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
 Belastingconsulente
 Heiweg 212
 6533 PH Nijmegen

Schaar & Haar

Dames wassen, knippen & drogen 22,-
 Heren wassen, knippen & drogen 19,-
 Studenten knippen 14,-

Wimperextensions nieuwe set 40,-
 Wimperextensions bijwerken al vanaf 15,-

Wenkbrauwen of wimpers verven 10,50,-
 wenkbrauwen verven & epileren 15,-
 wenkbrauwen en wimpers verven 16,-

COMBI-DEAL:

Verven wimpers & wenkbrauwen
 en epileren wenkbrauwen 22,50,-

Bel voor een afspraak: 024-6639958
 Like ons op facebook: Schaar en Haar

(Heyendaalseweg 219 Nijmegen 6525 WS)



Stefan Daamen

ZICHT op de Wijkraad



Hoe lang ben je al lid?

Ik ben sinds 2004 lid van de verkeerscommissie en in 2009 ben ik lid geworden van het bestuur van de wijkraad met als specialisatie verkeer.

Wat was de reden/aanleiding tot de toetreding?

De verkeerscommissie had mijn interesse en toen Hans v/d Locht ermee stopte heb ik hem opgevolgd.

Krijgen jullie als wijkraad weleens wat voor elkaar?

Jazeker, door mee te praten met de gemeente hebben we de inrichting van de Scheidingsweg en de Houtlaan beïnvloed. Een aantal bouwlocaties zijn tegengehouden, door met groeperingen in de wijk samen te werken. Ook hebben we het rooien van een aantal bomen in de wijk kunnen tegenhouden. Verder hebben we bemiddeld bij de opvang van de asielzoekers in Heumensoord.

Hobby (hobby's)

Echte hobby's heb ik niet. Ik ben wel actief in de samenleving, ik ben medeorganisator van het jaarlijkse nachtelijke ommetje, lid van het bestuur van de wijkraad en ben lid van het algemeen bestuur van het Waterschap Rivierenland. Het waterschap zorgt voor het zuiveren van het afvalwater dat zich via het riool naar de zuiveringsinstallaties beweegt. Daarnaast heeft het waterschap bijgedragen aan de ontwikkeling van de Spiegelwaal als onderdeel van de dijken, waarmee het waterschap zorgt voor droge voeten. Volgend jaar zijn weer nieuwe verkiezingen en dan hoop ik opnieuw gekozen te worden om de belangen van de inwoners van Nijmegen te kunnen behartigen bij het waterschapsbestuur.

Wat is je rol in de wijkraad?

Ik houd me vooral met verkeersaanleggen en veiligheid.

Wat vind je belangrijk als wijkraadslid?

Om de belangen van de wijk uit te dragen richting gemeente en andere partijen die het woongenot in de wijk negatief beïnvloeden.

Wat vind je lastig?

Goed gevoel te krijgen wat de bewoners in de wijk willen.

Hoeveel tijd ben je eraan kwijt?

Dat is nogal verschillend, tijdens de periode van de verhuizing van de basisschool was ik een avond per week kwijt. Nu is het wat rustiger en is het een avond per maand.

Met welke onderwerpen ben je nu bezig?

De herstructurering van de wijkraad, wij willen graag meer contact met de bewoners, zodat we beter beeld krijgen van wat er leeft in de wijk.

En tot slot: heb je een tip voor de wijkbewoners van Brakkenstein?

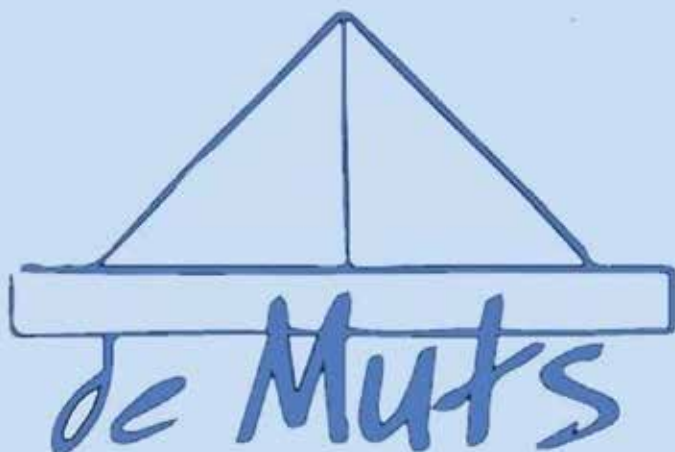
Geef je op als lid van de wijkraad, zodat het bestuur makkelijker contact kan leggen met de inwoners.

Henk Sikking

Foto: Hans Ronhaar



Feestje? Vraag naar onze mogelijkheden



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

10-OVER-ROOD TOERNOOI 9-11-12-16 DECEMBER A.S.
INSCHRIJVING AAN DE BAR!

Café de Muts
 Tamara & Mellanie
 Heyendaalseweg 280
 6525 SL Nijmegen
 024 - 355 83 61
 info@cafedemuts-nijmegen.nl

De Bouwkabouter
 Groot in verbouwingen en klussen

Ons motto?
Vandaag gebeld
is morgen hersteld.

Bel nu: 024 78 51 627

Hatertseweg 163
 6533 AE Nijmegen

www.bouwkabouter.nl
 info@bouwkabouter.nl

tel. 024 78 51 627
 tel. 06 173 22 373

VERWEIJ
 COMPUTERS



HP Deskjet 2630
 Print - Scan - Kopie - Wifi
 Incl. USB kabel en cartridges
 EUR 44,95



Samsung F350
 23.5 Inch LED monitor
 VGA en HDMI
 EUR 139,95



PC of laptop traag? Upgrade met SSD
 120Gb + overzetten data: EUR 79,90
 240Gb + overzetten data: EUR 99,90
 480Gb + overzetten data: EUR 139,90

Computershop Verweij vof
 Sint Jacobslaan 279 Nijmegen
 024-3500876 | info@verweijcomputers.nl

KAPSALON DAMES EN HEREN
"EDESSA"

Kanunnik Boenenstr. 6 | 6525 WY Nijmegen (Winkelcentrum Brakkenstein)

PRIJSLIJST

Haar opscheren	€ 11,00
Wassen - drogen	10,00
Kinderen knippen tot 12 jaar	10,00
Dames knippen	16,75
Heren knippen	14,50
Wassen - knippen - watergolven	32,50
Wassen - watergolven	18,50
Wassen - knippen - föhnen	30,00
Verven uitgroei	v.a. 22,50
Verven kort haar	v.a. 25,00
Verven middel lang haar	v.a. 37,50
Verven lang haar	v.a. 40,50
Coupe soleil kort haar	v.a. 25,00
Coupe soleil lang haar	v.a. 42,50
Permanent kort haar	v.a. 68,50
(incl. knippen - watergolven)	
Permanent lang haar	v.a. 80,00
(incl. knippen - watergolven)	
Opsteken	v.a. 27,50
Bruid haar opsteken	v.a. 85,00
Wenkbrauwen epilieren	6,50
Wenkbrauwen verven	5,00
Bovenlip epilieren	4,00
Hele gezicht epilieren	12,50
Visagie (opmaken)	20,00
Baard trimmen	5,00

OPENINGSTIJDEN

Maandag gesloten
 Dinsdag van 09.30 tot 18.00 uur.
 Woensdag van 09.30 tot 18.00 uur.
 Donderdag van 09.30 tot 18.00 uur.
 Vrijdag van 09.30 tot 18.00 uur.
 Zaterdag van 09.00 tot 16.00 uur.

Tel: 024-350 31 26

Met en zonder afspraak

Er kan niet gepind worden!!



Eindelijk...

Ken je die mop van de verhuizing van basisschool Brakkenstein? Nee? Ze gingen niet!

Na een periode van 10 jaar kan deze mop worden verwijderd uit het repertoire van menige grapjas.

Op 20 augustus heeft onze school eindelijk haar deuren aan de Heyendaalseweg geopend. Onze oudste leerling verrichtte de openingshandeling door een lint door te knippen. Dit laatste had enige voeten in de aarde; er moesten diverse knipbewegingen worden gemaakt en uiteindelijk moest er van schaar worden gewisseld, voordat we de school daadwerkelijk konden betreden. Er werd door menig een nog even teruggedacht aan de totstandkoming van het gebouw... l'histoire se répète! Hoewel de eerste schooldag al een feestelijk tintje meekreeg, hebben we op 20 september uitgebreid stilgestaan bij het feit dat we nu werken in een ruim, licht en mooi gebouw. Overdag hebben de kinderen onder leiding van het muzikale duo Troef workshops gehad. Deze workshops mondden uit in een groot gezamenlijk concert waarbij alle ouders waren uitgenodigd. Vanwege het prachtige weer vond het concert plaats op het plein. Op de foto zie je het duo Troef in actie met de kinderen. Natuurlijk is een opening niet compleet zonder een formeel tintje. Aan het eind van de middag, tijdens er een receptie voor genodigden, hebben Luciënne van de Brand, directeur bestuurder van de Stichting Sint Josephscholen waartoe basisschool Brakkenstein behoort, en burgemeester Bruls elk op hun eigen wijze teruggekeken op de enerverende periode die aan de opening voorafging. Het slot van de openingsactiviteiten bestond uit de open dag op zaterdag 22 september. Tijdens deze drukbezochte

Mijn ... puntjepuntje ... is de beste

Vandaag aan het woord: Djexx Samu Samu (5 jaar)

Wie of wat is de beste?... *Mayla, onze hond.*

Waarom?... *Omdat ze heel lief is.*

Hoe lang al?... *Al heeeeuuuul lang (bijna een jaar).*

Wat gebeurde er dan een jaartje geleden?... *Toen kregen we haar met kerst.*

En mocht ze meteen blijven?... *Ja!!!*

Leukste herinnering?... *Dat ik haar pootje leerde geven.*

Over tien jaar hoop ik... *dat ze een leuk, bejaard en gezond hondje is.*

Mijn puntjepuntje hoeft van mij nooit... *uitgelaten te worden (want dat doe ik toch niet! ☺)*

Zonder mijn punt-

jepuntje ben ik...

vind ik het gewoon

niet leuk.

Is er dan niets

stoms aan?... (Heel

lang nadenken ...)

Ja, als ze om eten

zit te schooien.

Dankjewel, doe!

Houdoe!!



Jonge helden in het zonnetje

Vind jij je buurjongen, zusje, neefje, kleinkind een HELD?

Bijvoorbeeld: Moedig, dapper, verrassend, voorbeeld(gedrag), zonder eigen belang opstaan voor anderen... Meld haar/hem dan aan voor een kinderlintje van de burgemeester. Een jury onder leiding van Jochem van Gelder, bekijkt de nominaties. Dit kan tot 1 november!!

GEHEIMHOUDING VEREIST!

Nijmegen.nl/kinderlintje

dag konden alle buurtbewoners, opa's, oma's, tantes, ooms, buurmannen en -vrouwen en andere belangstellenden een kijkje komen nemen in het nieuwe gebouw.

We kijken samen terug op een zeer geslaagde opening. En nu? Nu gaan we eindelijk weer over tot de orde van de dag.

Anneke Schouten

Foto: Marieke van Halen



Toeptoernooi de Muts wederom groot succes

Op zondag 30 september jl. is het inmiddels alweer 3e toeptoernooi van Café de Muts gehouden. Het toernooi kent steeds meer deelnemers, ook uit andere stadswijken. Zelfs uit de omliggende plaatsjes weet de ware liefhebber van het ouderwetse toepen de weg te vinden.

Na een spannende en vooral ook erg gezellige middag bleek Frans Groenewoud de beste toeper. Hij beheerst de toepkunst als geen ander, bluft iedereen van de tafel en trapt zelden ergens in, althans deze middag. Een goede tweede plek was er voor good old Frans van de Hurk (Hup NEC!) met op een gedeelde derde plaats de rookies Luc Fromberg en naar later bleek Ferdie Damen. Opvallend was dat er ook



veel kijkers waren. Die konden genieten van intens geklop, oprecht gejammer en vaak ongeloofwaardig gebluf.

Tekst en foto: Tino Adolfs



Evenementen Buur

Schakelmoment

Gesprekken voor vrouwen;

aanmelding vrouwenpowernijmegen@gmail.com

Dinsdag 6 november 10:15 uur

Dinsdag 4 december 10:15 uur

Contact in zicht

Voor senioren uit de buurt, in gesprek met elkaar over wat je bezighoudt.

ELKE donderdag t/m 20 december 15:00 uur

Spellenavond

Open spellenavond; iedereen is welkom!

Woensdag 7 november 20:00 uur

Woensdag 5 december 20:00 uur

Pubquiz *

Pubquiz voor 4 euro p.p. in teams van 3 tot 6 personen. Geef je op tijd op want vol=vol. (Gratis wanneer je komt dineren).

Vrijdag 9 november 20:00 uur

Vrijdag 14 december 20:00 uur

Jamsessie

Akoestische jamsessie waarbij iedereen mag meespelen. Natuurlijk ben je ook welkom om te komen luisteren!

Zondag 11 november 14:00 uur

Zondag 9 december 14:00 uur

Artpub

Een creatieve avond uit, dat biedt Artpub met hun workshops. Onder het genot van de hapjes en drankjes van Buur wordt er geschilderd. Tickets te bestellen via Artpub.nl

Dinsdag 13 november 19:30 uur

Dinsdag 18 december 19:30uur

Sjoelen

Aan de kant met die stoelen, wij gaan lekker sjoelen.

Maandag 19 november 19:00 uur

Maandag 17 december 19:00 uur

Beers & Ballads

Livemuziek en biertjes, voor het perfecte einde van de maand!

Houdt onze website en facebook in de gaten voor aangepaste openingstijden en evenementen rondom de feestdagen. Voor meer informatie kun je ons volgen op facebook en bellen of mailen.

Zondag 25 november 15:00 uur

Zondag 30 december 15:00 uur

** reserveren kan aan de bar of bereik ons op eetcafebuur@gmail.com/ 024-6634659 Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen Ingang tegenover speeltuin Brakkefort.*

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN



AGENDA	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
ochtend		10.00-11.00 uur Feldenkreis Boxzicht 9.15-10.30 uur Recreatief hardlopen Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Nordic walking Atletiekbaan 11.00-12.00 uur seniorengym Universitair sportcentrum 10.00-11.00 uur Sportief wandelen Atletiekbaan 10.00-12.30 uur Inloop Stip Zuid Wijkplaats BUUR	10.00-12.00 uur Breien kantine speeltuin Brakkefort 9.30-11.30 uur Expressief meditatief dansen Roomsche Leven 11.00-12.00 uur Pilates Universitair sportcentrum	9.15 uur Tai Chi Heumensoord 9.30-12.00 uur Senioren Gymclub Roomsche Leven 9.15-10.30 uur Recreatief hardlopen Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Nordic walking Atletiekbaan 11.30-12.30 uur seniorengym Universitair sportcentrum 10.00-11.00 uur Sportief wandelen Atletiekbaan 10.30-12.00 uur Jeu de Boules (KBO) Atletiekbaan 10.30 uur Elke donderdag... contact in zicht. Voor senioren uit de buurt, in gesprek met elkaar over wat je bezighoudt. Wijkplaats BUUR	11.00-12.00 uur Wandelen voor ouderen o.v.v. Ine Burs, fysiotherapeut	9.30-11.00 uur Recreatief hardlopen Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Nordic walking Atletiekbaan	9.30-11.30 uur Recreatief hardlopen Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Nordic walking Atletiekbaan 10.00-11.00 uur Sportief wandelen Atletiekbaan
middag	14.00-16.00 uur Jeu de boules Atletiekbaan 13.30-16.00 uur Biljarten Boxzicht 13.30-16.00 uur Kaarten Boxzicht	13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) Clubhuis RKSV Brakkenstein	11.30-16.30 uur Seniorentafeltennis (50+) Roomsche Leven 13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) Clubhuis RKSV Brakkenstein	13.00-16.30 uur Biljartclub BBB (KBO) Clubhuis RKSV Brakkenstein 13.00-15.00 uur Breien in de Buur	13.30-16.30 uur Spjoelen in Boxzicht 13.30-17.00 uur Bridgen in Boxzicht	Spelactiviteiten Scouting Scoutinggebouw D Almarasweg	
avond	19.30-22.00 uur le maandag van de maand bingo Boxzicht KBO organiseert 19.00-20.00 uur Nordic walking Atletiekbaan Bingo iedere eerste maan- dag van de maand van 19.30-22.00 uur in Boxzicht	Biljartclub de Muts vanaf 19.30 uur Repetitie harmonie St Tarcisius Roomsche Leven 20.00-21.00 uur 21.00-22.00 uur Gymnastiek voor dames Gymzaal kan Faberstraat Buitensport FAAM Park Brakkenstein	20.00 - 22.00 uur El Mundo koor De Veste 19.00-23.00 uur Repetitie drumfanfare Michael Roomsche Leven 19.00-20.00 uur 20.00-21.00 uur Gymnastiek voor dames Gymzaal kan Faberstraat Buitensport FAAM Park Brakkenstein	19.00-23.30 uur Repetitie Harmonie Hatert Roomsche Leven Buitensport FAAM Park Brakkenstein 13.00 uur Elke donderdag Stitch 'n Bitch Haken, breien, borduren etc. Schuif gezellig aan in Wijk- plaats BUUR	Spelactiviteiten Scouting Scoutinggebouw D Almarasweg		20.00-22.00 uur Expressief meditatief dansen Roomsche Leven

Naast alle bovengenoemde activiteiten en sportiviteiten gebeurt er binnen de sportclubs in Brakkenstein veel en voor ieder wat wils. De een is van oudsher meer Brakkensteins dan de ander; maar allemaal sporten ze op Brakkensteins grond. En sport verbreedt, toch? Naast bovengenoemde clubs zijn de volgende sportclubs in Brakkenstein te vinden: Tennisvereniging Brakkenstein, Tennisvereniging Rapiditas, Voetbalvereniging RKSV Brakkenstein, Hockeyvereniging NMHC, Korfbalvereniging Novomagum, Voetbalvereniging Kolping- Dynamo.

Belangrijke telefoonnummers Wijkblad Brakkenstein

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: 0900 126 26 26
- Alarmnummer: 112
- Apotheek Wilhelmina Brakkenstein, Kanunnik Mijl-linckstraat 5, tel (024) 3 553 062
- Brandweer: (024) 3 297 599
- Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; van maandag t/m zaterdag van 8-19 uur
- Bureau Toezicht: 14 024
- BUUR - Wijkplaats & Eetcafé: (024) 663 4659
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Edwin van Haveren, wijkmanager, via secretariaat wijk-management: (024) 32 99 675
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: (024) 3 297 297
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Inge van den Hoogen, wijkregisseur (024) 3293167 06 15 90 39 75
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- KBO Brakkenstein: Maria Franssen (024) 3540355
André Arts (024) 3563084
- Lux: 0900 589 46 36
- Medisch centrum Brakkenstein (024) 3 552 339
- Meld- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 - 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44 (via dit algemene nummer is ook Jan van Uden, wijkagent te bereiken)
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 3 233 322, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid, via de STIP – info en advieslijn: 088 00 11 300
(bij vragen en problemen rond ziekte en beperkingen, zelfstandig wonen en voorzieningen, zo veel mogelijk oplossingen in de buurt)
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- Talis: Mazin Maasoom is de nieuwe Talisman voor Brakkenstein, tel 06 50 69 60 54
- STIP Zuid: Info en advieslijn 088 00 11 300; te vinden in het Hart van Hatert, Couwenbergstraat 14, Nijmegen. Openingstijden maandag tot en met donderdag van 9.30 tot 13.30. Voor al uw vragen, informatie en advies. Voorbeelden: vragen over een brief of opvoeding of als u hulp nodig heeft bij het invullen van formulieren of bij het doen van boodschappen. Ook kunt u terecht voor ontmoeting en verbinding, bijvoorbeeld als u nieuw bent in de wijk en in contact wilt komen met andere mensen.
- Wijkraad Brakkenstein, voorzitter Hermine Groenendaal: 06 51991276
- Wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl, 06 25356417
- Zonnebloem Brakkenstein: voor bezoek Marian Top: (024) 3 563 495, voor inlichtingen Ankie Jansen: 06 50283635
- ZZG-zorggroep: (024) 2 665 777, vraag naar team Wijk-verpleging Brakkenstein

ACTIVITEITEN



BRAKKENSTEIN

Cliëntenraad verpleeghuis Veste Brakkenstein zoekt nieuwe leden

Verpleeghuis Veste Brakkenstein is sinds 2009 gevestigd op de Driehuizerweg 376 in de wijk Brakkenstein. Veste Brakkenstein probeert geregeld de verbinding te zoeken met de wijk Brakkenstein. De jaarlijkse vierdaagse-middagen aan de Driehuizerweg worden ieder jaar drukker bezocht. En ook is er contact met de basisschool. In Veste Brakkenstein wonen 80 mensen die intensieve zorg behoeven. Tevens is er vijf dagen in de week dagbehandeling en dagopvang voor mensen die nog thuis wonen, maar wel behandeling en dagstructuur nodig hebben voor een of meerdere dagen per week.

De cliëntenraad van verpleeghuis Veste Brakkenstein heeft als medezeggenschapsorgaan wettelijke bevoegdheden om op te komen voor de belangen van de cliënten. Bent u een betrokken buurtbewoner, draagt u een warm hart toe aan Veste Brakkenstein en vindt u het leuk om mee te denken over het beleid voor de cliënten van Veste Brakkenstein, dan is de cliëntenraad mogelijk iets voor u. De raad vergadert 6 x per jaar.

Wilt u meer weten, dan kunt u met mij contact opnemen. Ik ben de ondersteuner van de cliëntenraad en ben bereikbaar via mailadres drielm@kalorama.nl. U kunt ook telefonisch contact met opnemen op maandag, dinsdag en woensdag op telefoonnummer: 024 -6847777.

Mies van Driel, Cliëntvertrouwenspersoon



Estafette samen wandelen in de wijk

In de Veste, verpleeghuis aan de Driehuizerweg, start in samenwerking met de buurt een wandel estafette. Telkens twee wijkbewoners wandelen op twee dinsdagochtenden met een aantal bewoners en vrijwilligers van de Veste. Na afloop geven ze het stokje door aan twee andere wandelaars. In het volgende nummer volgt meer informatie over dit gezellige initiatief!



Jubileum activiteiten RKSV Brakkenstein

November	24 November	Jubileum Feestavond
November	30 November	Jeugdactiviteit. Sinterklaas
December		Jeugdactiviteit. Kerstballentoernooi

Winterfair Brakkenstein 9 december 2018

Op zondag 9 december organiseren wij voor de 4e maal een Winterfair in Parochiehuis Roomsche Leven aan de Heyendaalseweg van 11 uur tot 15 uur.



Een Fair met nieuw en handgemaakte creaties. Zo kort voor de feestdagen zeker een mooie gelegenheid om nog wat cadeautjes te kopen. Hiervoor willen wij alle Brakkensteiners en belangstellende van de omliggende wijken van harte uitnodigen: entree is gratis!

Wilt u als standhouder aan onze Winterfair deelnemen? Een kraam van 2m x 0.80m met dakje en verlichting kost € 20.00. Wees er snel bij want vol=vol!

Voor info en aanmelden: zomer-winterfair@hotmail.com.

Wij hopen weer, net als voorgaande jaren, op een gezellige Winterfair met veel aanmeldingen en een mooi aantal bezoekers. Wij zijn te volgen op Facebook: Winterfair Brakkenstein.

Henny Stunnenberg

namens de organisatie van Winterfair Brakkenstein

Breien bij Buur

Wij haken en borduren ook

Wil je contact met buurtgenoten met dezelfde handwerk hobby? Kom dan naar eetcafé BUUR in Brakkenstein (tegenover speeltuin Brakkefort en de bushalte van lijn 14 is voor de deur) en neem je eigen handwerk mee.

Elke **dinsdagavond vanaf 19.30u**

is er plek gereserveerd om samen aan de slag te gaan.

Tijdens het handwerkcafé inspireren en helpen we elkaar (zonder dat er echt les wordt gegeven). Ruilen patronen of leren nieuwe steken van elkaar. Iedereen is welkom, jong, oud, man, vrouw, beginner of gevorderd, en alles er tussenin.

Vragen?

claudia.hellebrekers@gmail.com

cecielvanbalen@gmail.com



Intocht St. Nicolaas in Brakkenstein 2018

Op ZONDAG 18 NOVEMBER komt Sint-Nicolaas met zijn trouwe Pieten weer op bezoek in onze mooie wijk. Dat wordt een leuke intocht met al die vrolijke ouders en kinderen! De Pieten maken er natuurlijk weer een heerlijk feestje van! Nu maar hopen op héél mooi weer!

Om 14.30 uur geeft Harmonie St. Tarcisius een prachtige welkomst-serenade bij Huize Boszicht, waarna Sinterklaas en zijn trouwe helpers om 14.45 uur de wijk ingaan met drumfanfare Michaël fier voorop. De route gaat via de Heemraadstraat, Kan. Mylinckstraat, Kan. Pelsstraat, Kan. van Osstraat en de Houtlaan naar de grote intochtboulevard, de Heyendaalseweg. Daar lopen we lekker breeduit en laten we Sint en Pieten genieten van alle aandacht. Bij café "De Muts" gaan we linksaf de Pater Eymardweg in en daarna rechtsaf naar "Kalorama". Hier houdt Sint een kleine stop om de bewoners te begroeten. Vervolgens gaat Sinterklaas met zijn hele gevolg rechtsaf de Lentiusstraat in naar ons Pietenpaleis Roomsche Leven, waar hij voor de veiligheid aan het eind van de straat zal uitstappen.

In het Pietenpaleis gebeuren natuurlijk de gekste dingen met de Pieten en zal de jeugdharmonie weer zorgen voor de muzikale omlijsting. Om 16.30 uur gaan de oudere kinderen naar buiten en kunnen de allerkleinsten nog even met hun ouders Sint en Pieten begroeten.

Het belooft een superleuke middag te worden mede dankzij Drumfanfare Michaël, Stichting Michaël, Harmonie – en Jeugdharmonie St. Tarcisius, Scouting Brakkenstein, Firma Bruin & De Bruin en het Sinterklaascomité.

Tot 18 november!!

Sinterklaascomité Brakkenstein

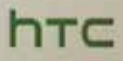




Let op!
Bij een goede kwaliteit
en service
hoort ook een goede prijs!

ARMAN  **TELECOM**
INKOOP & VERKOOP

- ✦ ONDERDELEN
- ✦ ACCESSOIRES
- ✦ REPARATIE
- ✦ HOESJES EN NOG MEER!!!

  
 
SONY **NOKIA**

Kanunnik Boenenstraat 16, 6525 WK Nijmegen
 024 679 43 05 armantelecom2017@gmail.com

Openingstijden:
maandag t/m zaterdag
van 9:30 tot 18:00 uur



: 06 84 44 33 41



Instagram

: armantelecom

